

暮らし ——— 2・8面	イベント ——— 3・6・8面
▶コンビニ交付サービスのご利用を	▶平和の大切さを伝えるために
▶自転車用ヘルメットの購入費用を助成します	保健・衛生 ——— 7・8面
▶子ども・教育 ——— 2・3面	▶食中毒に注意して夏を元気に過ごしましょう
▶私立幼稚園保育料等を補助します	お知らせ ——— 4・5・7面
▶夏休み子ども文化体験プログラム	▶令和4年度 下半期 財政運営状況

しんじゅくコール ☎ 3209-9999
 土・日曜日、夜間もご案内
 受付時間:午前8時~午後10時

☎ 3209-9999
 FAX 3209-9900

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。
 ※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。



シニアの方
必見!

フレイル予防で元気アップ!

人生100年時代、高齢期になると、病気だけでなく心身の加齢変化へ注意を向けることが大切です。そこで気を付けたいのが、心身の活力が低下した状態の「フレイル(虚弱)」です。フレイルは、放置すると要介護につながる可能性があります。予防方法の実践で改善が可能です。

早めに
実践しよう!

フレイル予防の3本柱



1 栄養(食・口腔)

65歳以上の区民の約4人に1人が低栄養傾向です

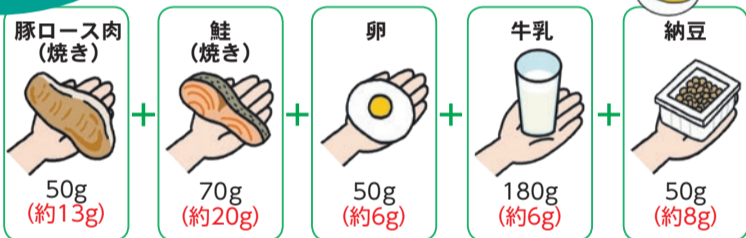
65歳からは痩せてきたら要注意!

肉・魚・卵などのたんぱく質を積極的にとろう

1日に必要なたんぱく質の量は
 $[1.0 \sim 1.2g] \times \text{体重}(kg)$

例) 体重50kgの人の場合は50~60g

片手が目安



この5品でたんぱく質 約53g

※上図中の数字はおおむねの食材の重さ(含有たんぱく質量)

お口の体操で、かむ力・飲みこむ力を守ろう

2 運動

歩くことに加えて筋トレで筋力をしっかり維持

やってみよう!「指輪っかチェック」

親指と人さし指で、ふくらはぎの最も太い部分を囲んで筋肉量をチェック! 隙間ができる方は、筋肉量が少なく、注意が必要です。筋力維持には「しんじゅく100トレ」(右二次元コード)もおすすめです!



しんじゅく100トレ

3 社会参加

健康寿命を
延ばす
活動頻度



1日1回以上 外出

週1回以上 友人・知人等と交流

月1回以上 趣味等の活動に参加

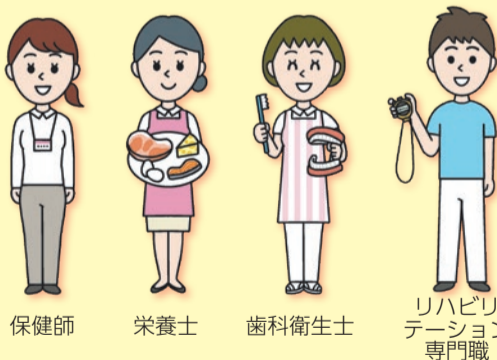
始まり
ました

医療専門職チームがフレイル予防をサポートします

ご自宅に伺います!

元気アップ訪問相談
事業が始まりました

区内在住の75歳以上が対象です(※)。低栄養などの改善のため、月1回3か月間程度ご自宅を訪問し、一人一人の生活に合わせたフレイル予防を提案します。
 ※健診結果等に基づき、対象の方には個別にご案内を郵送します。



地域の仲間と一緒に!

出張!フレイル予防
元気アップ講座
で学べます!

参加
グループ
募集中



▶地域の集まりやグループに講師が伺います
 ▶5名以上で申し込みめます

★申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273)3047・FAX(5273)3930

後期高齢者医療制度に加入している方へ 医療費の自己負担割合が変わる方の 新しい保険証を発送します

7月5日(水)から簡易書留で順次発送します。これまでの保険証は、8月1日(火)以降に同封の返信用封筒でお送りください。

※負担割合が変わらない方は、これまでの保険証をご利用ください。

■限度額適用・標準負担額減額認定証、限度額適用認定証

交付基準(次の①または②)に該当する方は、問合せ先へ申請してください。支払いの一部負担金が月当たりの限度額までとなります(自己負担割合1割の方は、入院時の食事代も減額)。

交付基準 ▶①自己負担割合1割で、世帯全員が住民税非課税、▶②自己負担割合3割で同じ世帯の被保険者全員の住民税課税所得が690万円未満

※すでに交付を受けていて令和5年度も対象となる方には、8月から使用する認定証を7月18日(火)に発送します(申請不要)。

問合せ 高齢者医療担当課高齢者医療係(本庁舎4階) ☎(5273)4562

国民年金保険料の 免除・納付猶予・学生納付特例の活用を

●学生や失業等で国民年金保険料の納付が難しい方へ

申請時点の2年1か月前の月分までさかのぼって申請できます。

▶免除…本人・配偶者・世帯主の所得で審査します。承認された期間は年金受給の資格期間になります。

▶納付猶予(50歳未満の方が対象)と学生納付特例…納付猶予は本人と配偶者の所得、学生納付特例は本人の所得で審査します。承認された期間は、老齢基礎年金の受給額に反映されません。

▶新型コロナによる臨時特例措置…令和2年2月以降の収入減少による令和4年度分までの免除を申請できます。

問合せ ▶新宿年金事務所(新宿5-9-2) ☎(3354)5048

▶区医療保険年金課年金係(本庁舎4階) ☎(5273)4338

多世代近居同居助成・次世代育成転居助成 転居費用等の一部を助成します

いずれの助成も住み替え先の住宅を契約する前に「予定登録申請」が必要です。申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。

募集期間 7月3日(月)～10月31日(火)

対象 ▶①多世代近居同居助成…区内で新たに近居または同居する子世帯とその親世帯のうち、引っ越しする世帯(すでに近居の状態にある方は新たに同居する場合のみ対象)、先着15世帯、▶②次世代育成転居助成…義務教育修了前のお子さんを扶養し同居している子育て世帯、先着15世帯

助成額 ▶①…初期費用(引っ越し代等)の一部(複数世帯は20万円、単身世帯は10万円を限度)、▶②…区内で民間賃貸住宅から民間賃貸住宅に住み替える際の、転居に伴う家賃の上昇分(月額3万5,000円を限度・最長2年間)と、引っ越し代(10万円を限度)

問合せ 住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)3567

コンビニ交付サービスのご利用を

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストア等で下表の証明書を取得できます。

利用時間 午前6時30分～午後11時(12月29日～1月3日を除く)

利用店舗 キオスク端末(マルチコピー機)を設置している全国のコンビニエンスストアほか

手数料 1通につき各200円(問合せ先等の窓口で取得する場合は300円)

問合せ ▶住民票の写し・印鑑登録証明書の取得、マイナンバーカードの申請方法…戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601

▶税に関する証明書の取得…税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139

証明書の種類	請求できる内容
住民票の写し (除かれた住民票の写しを除く)	本人・同一世帯の方のもの
印鑑登録証明書	印鑑登録をしている本人のもの
特別区民税・都民税課税(非課税)証明書 特別区民税・都民税納税証明書	現年度～過去3年度分 (申告等により税情報のある方のみ)

私立幼稚園保育料等を補助します

国の幼児教育・保育の無償化補助額に上乗せして補助します。詳しくは、6月下旬に各園で申請書と一緒に配布するお知らせをご覧ください。

対象 区内在住で、私立幼稚園(新制度移行の有無を問わず)または幼稚園類似施設(東京都認定施設のみ)に通園する満3歳～5歳児がいる世帯

※区外対象施設に通園する園児も含まれます。

補助の主な内容 ▶入園料補助金(所得にかかわらず8万円を限度に交付)、▶保育料補助金(所得に応じて交付)

申込み 7月3日(月)～14日(金)に所定の申込書を郵送で問合せ先、または直接、問合せ先か特別出張所へ。各園では受け付けません。

問合せ 学校運営課幼稚園係(〒160-8484歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎4階) ☎(5273)3103



詐欺被害防止

一言アドバイス

インターネット利用時に「ウイルスに感染しました」と表示されたら詐欺の可能性!

▶画面に表示されたURLはクリックしない。電話番号へは連絡しない、▶電子マネー等で料金を請求されたら、通報する

警察署代表電話 ▶牛込 ☎(3269)0110、▶新宿 ☎(3346)0110、▶戸塚 ☎(3207)0110、▶四谷 ☎(3357)0110

問合せ 危機管理課危機管理係(本庁舎4階) ☎(5273)3532

区内の特殊詐欺被害 認知件数(5月)

主な詐欺の種類	件数
オレオレ詐欺	0件
預貯金詐欺	0件
還付金詐欺	0件
架空料金請求詐欺	2件
キャッシュカード詐欺盗	0件
合計	2件

※区危機管理課調べ

くらし



エコギャラリー新宿の催し イベント

①7月の展示

展示時間はお問い合わせください。

日時・内容 ▶6月28日(水)～7月3日(月)…国際水墨画交流協会、▶7月7日(金)～9日(日)…大道書学院新宿支部、▶7月14日(金)～23日(日)…環境企画展

②セミの羽化観察会

日時 7月27日(木)・28日(金)、8月2日(水)・4日(金)・5日(土)午後7時～8時30分(いずれも同じ内容)

対象 小学生以上、各日20名(小学生は保護者同伴)

申込み 7月10日(必着)までに往復はがき

き・電子メールに3面記入例のほか希望日(第2希望まで)、参加者全員の氏名、小学生は学年を記入し、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

……………<①②共通>……………

会場・問合せ 同館(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277・info@shinjuku-ecocenter.jp

手打ちうどん教室



日時 7月23日(日)▶①午前10時～午後0時30分、▶②午後2時～4時

対象 ▶①小学2年生以上の小・中学生、8名、▶②16歳以上、8名(小麦アレルギーの方は参加不可)

費用▶①700円、▶②1,000円(材料費等)

会場・申込み 往復はがきに3面記入例のとおり記入し、7月6日(必着)までに新宿消費

生活センター分館(〒169-0075高田馬場1-32-10)へ。応募者多数の場合は抽選。
主催・問合せ 新宿区消費生活モニターOB会 ☎090(4730)5445

リサイクル講座



①傘の布でナップザック作り

日時 7月27日(水)午前10時～午後4時

対象 区内在住・在勤の方、12名

費用 300円(材料費等)

持ち物 傘の布、裁縫道具ほか

共催 新宿環境リサイクル活動の会

②七色に光る電子オルゴール作り

日時 7月29日(土)午前10時～12時

対象 区内在住の小学生と保護者、5組10名

共催 おもちゃ修理の会

……………<①②共通>……………

申込み 往復はがきに3面記入例のとおり

り記入し、▶①は7月12日(必着)、▶②は7月18日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)

夏休みこども楽習塾



●裂き織りコースター作り

日時 7月23日(日)午前10時～12時

対象 区内在住の小学生、10名(小学2年生以下は保護者同伴)

申込み 往復はがきに3面記入例のとおり記入し、7月12日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)

夏休み子ども文化体験プログラム

問合せ 文化観光課文化観光係(〒160-8484歌舞伎町1-1-1、第1分庁舎6階) ☎(5273)4069・FAX(3209)1500

●プロの指導でさまざまな芸術・文化を体験!

日時・対象・内容 右表のとおり

会場 芸能花伝舎(西新宿6-12-30)

※日本舞踊は四谷地域センター(内藤町87)で実施します。

費用 100円(保険料等)

申込み はがきかファックスに3面記入例のほかプログラム名・日程・希望時間(①②の別)・学年(未就学児は年齢)・性別・保護者氏名を記入の上、7月5日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は区内在住の方を優先して抽選し、結果は全員にお知らせします(定員に空きがある場合、締め切り後も受け付け可)。



長唄三味線



太神楽曲芸

プログラム名	日時	対象・定員	内容
能	7月26日(水)▶①午前10時30分~12時 ▶②午後1時30分~3時	小学生、各回15名	能楽の解説、能面を身に着ける・演目「土蜘蛛」で使うクモの糸を投げる等の体験
紙切り	7月27日(木)▶①午前11時~12時 ▶②午後1時30分~2時30分	小・中学生、各回20名 (小学2年生までは保護者同伴)	リクエストに応じてはさみ1つでいろいろなものを作り出す紙切り芸
落語	7月28日(金)▶①午前11時~12時 ▶②午後1時30分~2時30分	小・中学生、各回20名	扇子でそばを食べる等のさまざまな仕草に挑戦。プロの落語実演もあり
日本の手品	7月31日(月)▶①午前11時~12時 ▶②午後2時~3時	5歳~中学生、各回25名 (未就学児は保護者同伴)	江戸時代の手品に挑戦(手品道具は持ち帰り可)
日本舞踊(全3回)	8月1日(火)~3日(水) ▶①午後1時30分~2時40分 ▶②午後3時~4時30分	▶5歳~小学1年生、各回20名 ▶小学2年生~中学生、各回20名	お辞儀や立ち居振る舞い等を基礎から学ぶ
長唄三味線	8月4日(金)▶①午前10時30分~12時 ▶②午後1時30分~3時	小学3年生~中学生 各回20名	三味線の演奏に挑戦(椅子に座って体験)
太神楽曲芸	8月9日(水)▶①午前11時~12時 ▶②午後1時30分~2時30分	小・中学生、各回18名	傘回し等の伝統的な曲芸に挑戦
にほんの楽器	8月10日(木)▶①午前10時30分~12時 ▶②午後1時30分~3時	小・中学生、各回15名	篠笛(しのぶえ)・小鼓(こつづみ)等の演奏体験
金屏風づくり	8月17日(水)・18日(金) ▶①午前10時~12時、▶②午後2時~4時	小・中学生、各回12名	金箔の屏風に「風神雷神図」(俵屋宗達)の雷神または風神を描く

ささえーる 薬王寺の講座

- ①ささえーる歌声広場
日時・定員 7月25日(火)午前10時~11時30分(8名)
分~3時(5名) ……<①②③共通>……
対象 区内在住の60歳以上
- ②ストレッチ3B(さんびー)体操
日時・定員 7月28日(金)▶午後1時35分~2時25分、▶午後2時30分~3時20分(各回14名)
申込み 7月4日(火)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
- ③パソコン講座(残暑見舞状作り)
日時・定員 7月28日(金)午後1時30分~3時(5名)
問合せ 同館(市谷薬王寺町51) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後6時)

みんなの区民ギャラリー展

- ◆展示作品を募集しています
詳しくは、お問い合わせください。
展示日時 9月8日(金)~13日(水)午前10時~午後6時
対象 区内在住・在勤・在学の方
募集作品 絵画、書、写真、手工芸ほか(規格あり。1人に付き1点)
申込み 所定の申込書を8月15日(火)までに郵送(必着)・ファックス・電子メールまたは直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。申込書は同館・区立図書館・特別出張所等で配布しています。

HPで詳しく



◆ワークショップを開催します

- ①生け花体験
日時・定員 9月10日(日)午後2時~3時30分(5名)
費用 1,200円(材料費・事前振り込み)
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
申込み 往復はがきかファックス・電子メールに3面記入例のとおり記入し、7月31日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
 - ②季節の花をはがきに描く
日時・定員 9月11日(月)午前10時~12時(10名)
費用 500円(材料費)
 - ③牛乳で文字を書く
日時・定員 9月13日(水)午後1時~3時(10名)
費用 500円(材料費)
- 会場・問合せ 同館(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内)
☎(3348)6277・FAX(3344)4434・Einfo@shinjuku-ecocenter.jp

区立図書館 HPで発信 図書館のイベント情報

- 一般対象
戸山図書館 ☎(3207)1191
▶人形劇団プークの「ワザ」を学ぶ(7/29)
- 子ども対象
戸山図書館
▶調べる学習はここから!~たよりになるよ百科事典(7/22)
▶絵日記で読むアジアのくらし 子どもたちのSDGs(7/23)
▶絵本のひみつ だいかいぼう!(7/29)
角筈図書館 ☎(5371)0010
▶自由研究応援講座 親子で楽しむ理科実験教室(7/23)

ホームページでもイベント情報を発信しています



一般対象ページ



子ども対象ページ

福祉

本塩町地域交流館の入浴時間を7月から延長します

入浴時間 ▶6月30日(金)まで…正午~午後3時

▶7月1日(土)から…正午~午後6時

問合せ 地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎2階) ☎(5273)4567

介護者家族会

介護のために参加が難しい方は、ご相談ください。

7月の日時・会場 ▶四谷の会…6日(木)午後1時30分~3時30分/四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16)、▶フレンズ2…25日(火)午後1時~3時/高齢者福祉施設神楽坂(矢来町104)、▶わきあい

あい…12日(水)午後1時30分~3時30分/若松地域センター(若松町12-6)、▶大久保・あった会…11日(火)午後1時30分~3時30分/大久保地域センター(大久保2-12-7)、▶ひとやすみの会…22日(土)午後1時30分~3時30分/新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)、▶かずら会…14日(金)午後1時~3時/落合第二地域センター(中落合4-17-13)
申込み 当日直接、会場へ(入退場自由)。
問合せ 高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4254

子ども・教育

7月・8月は「社会を明るくする運動」強調期間

同運動は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した方の立ち直りへの理解を深め、

犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

●「社会を明るくする運動」新宿通り

広報パレード

日時 7月2日(日)

午前11時から

(雨天中止)

経路 新宿通り

(新宿三丁目交差点~JR新宿駅東口)

参加団体 保護司会等関係団体ほか

問合せ 子ども家庭課企画係(本庁舎2階) ☎(5273)4261



パレードの様子

手作り作品講習会

●夏休み子どものラジオ作り講習会

日時 7月22日(土)午後1時30分~4時30分

対象 区内在住・在学の小学5年生~中学3年生、8名

内容 AM・FMラジオの配線・組み立て

費用 1,900円(材料費)

申込み 6月27日(火)から直接、問合せ先へ。先着順。

会場・問合せ 四谷地域センター(内藤町87) ☎(3351)3314

はがき・ファックス等の記入例

- 講座・催し等の申し込み
- ①講座・催し名
 - ②〒・住所
 - ③氏名(ふりがな)
 - ④電話番号
- (往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)
- ※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

6月の新宿区の人口

1日現在(増減は前月比)

住民基本台帳人口 347,626人(20人減)

世帯数 225,440世帯(4世帯増)

	日本人	外国人
人口計	306,556人(76人減)	41,070人(56人増)
男	152,988人(82人減)	21,333人(7人増)
女	153,568人(6人増)	19,737人(49人増)

令和4年度 下半期 財政運営状況

区では、地方自治法に基づき、毎年6月と12月の2回、歳入・歳出予算の補正や執行状況などを公表し、財政面から区政運営の状況を区民の皆さまにお知らせしています。今回は、令和4年度に予算を補正して取り組んだ事業と、令和5年3月末現在の財政状況の概要をお知らせします。

なお、区財政の収支は、5月末までを収入と支出を整理する期間(出納整理期間)としています。令和4年度決算の概要は、10月下旬にお知らせします。

問合せ 財政課(本庁舎3階) ☎(5273)4049

一般会計

- ◎区の予算は一般会計と特別会計があります。一般会計では、特別会計(国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療)以外の区政に必要なあらゆる収入と支出を扱います。
- ◎歳入・歳出予算は、1つの会計年度内の収入と支出の見積もりです。収入済額・支出済額は実際の収入と支出の額です。

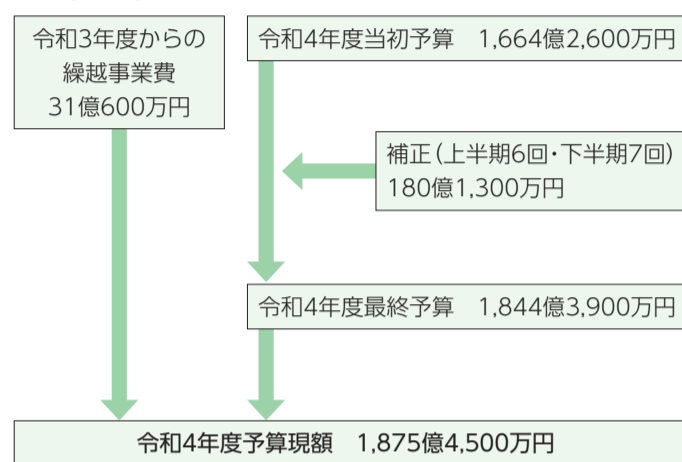
予算の概要

令和4年度当初予算に補正予算を加えた最終予算は、13回(下半期7回)の補正を行った結果、1,844億3,900万円で、令和3年度から繰り越した事業費31億6,000万円を加えた予算現額は1,875億4,500万円です(右図)。主な補正予算の内容は右表のとおりです。

収入・支出の状況

令和5年3月末現在の収入済額(歳入)は1,658億3,200万円(収入率88.4%)、支出済額(歳出)は1,439億4,100万円(執行率76.8%)です(下図)。

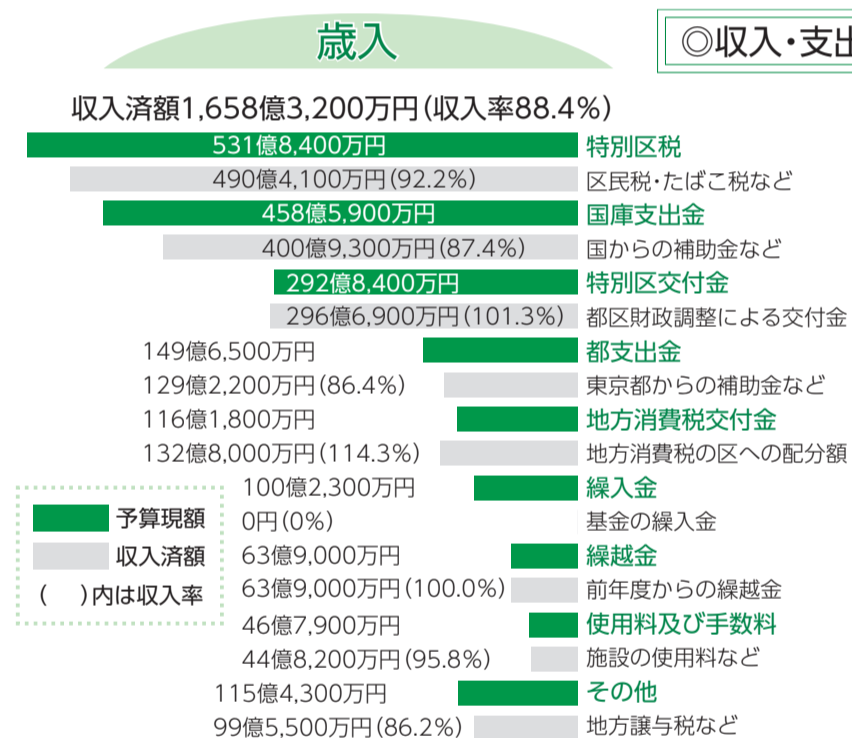
◎一般会計の流れ



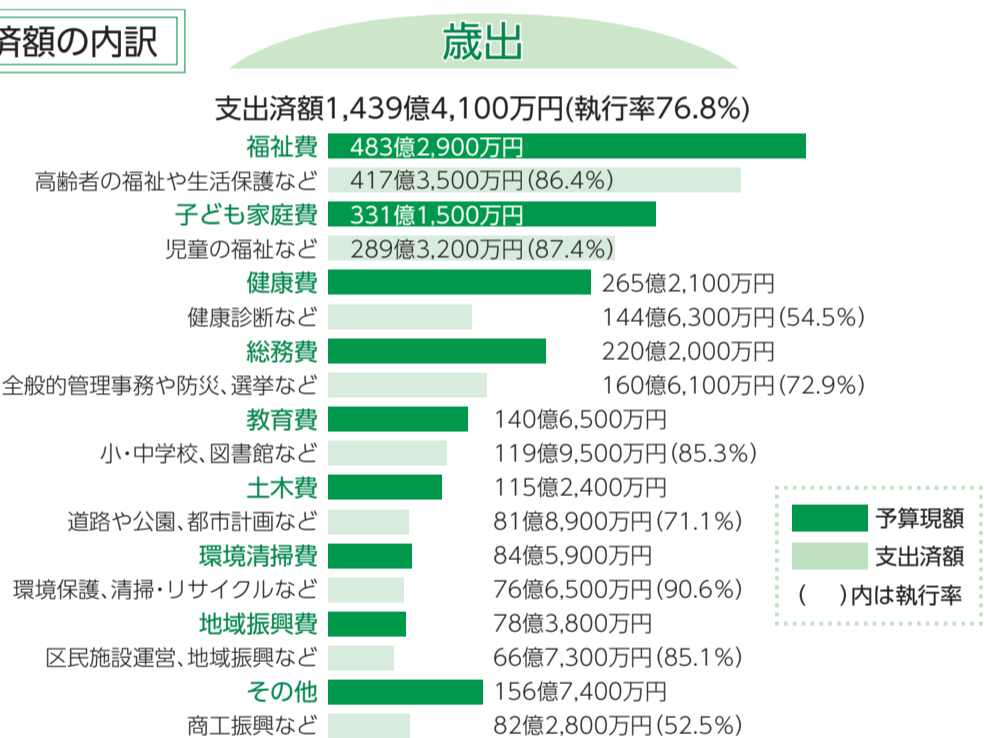
◎令和4年度に予算を補正した主な事業

補正事業	補正予算額
新型コロナウイルス感染症対策(予防接種等)	53億5,416万円
電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金の支給	36億6,114万円
生活支援臨時給付金の支給	18億5,303万円
学用品費等支援臨時給付金の支給	4億4,754万円
母子保健事業等(出産・子育て応援ギフトの支給)	3億7,989万円
入学祝金支給	3億6,246万円
社会福祉施設等緊急助成	2億8,382万円

※3月の予算の補正では、負担金補助及び交付金などの実績に応じて総額41億277万円を減額しました。

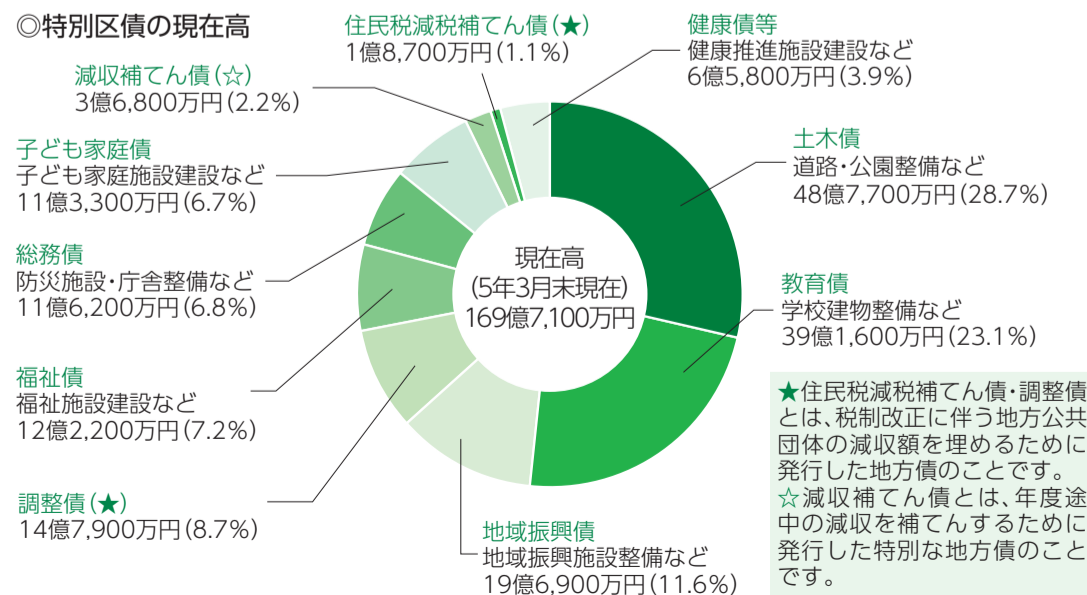


◎収入・支出済額の内訳



特別区債と基金

施設の建設や用地の取得等に多額の資金を必要とする場合、特別区債を発行して資金を借入れ、財源を補充します。令和5年3月末では、発行額279億6,700万円、償還済額109億9,600万円で、現在高は169億7,100万円です(下図)。また、区の貯金に当たる基金の令和5年3月末の現在高は654億5,200万円です(下表)。



◎基金の現在高

基金の種類	現在高
財政調整基金(年度間の財源の調整を図るための基金)	359億7,700万円
社会資本等整備基金(公共施設等を整備するための基金)	127億5,000万円
減債基金(特別区債の償還に必要な財源を確保するための基金)	59億8,700万円
義務教育施設整備等次世代育成環境整備基金(小・中学校などの教育関連施設や保育所などの子育て関連施設を整備するための基金)	59億1,000万円
その他特定目的基金(公園やスポーツ施設の整備、地場産業の振興など特定の目的のための基金)	48億2,800万円
合計	654億5,200万円

※基金現在高は令和5年3月末時点での現金等の保有額です。5月末までの収入と支出を整理する出納整理期間中の積み立てや取り崩しは反映していません。

不合理な税制改正等に対する特別区の主張

法人住民税の一部国税化や地方消費税の清算基準の見直し、ふるさと納税などの不合理な税制改正によって、特別区は貴重な税源を奪われ続けています。さらに、原油価格・物価高騰等の影響も重なり、特別区の財政は極めて深刻な状況です。

特別区には、特有の財政需要があり、将来的に膨大な額の財源が必要です。地方財源の不足や地域間の税収格差の是正は、地方の財源を吸い上げることなく、国の責任において地方交付税の法定率を引き上げ、調整するべきものであり、自治体間に不要な対立を生むような措置は是正されなければなりません。

1 不合理な税制改正による影響は深刻

特別区への影響額は、令和4年度で約2,600億円、平成27年度からの累計で約1兆1,000億円にもなり、「東京は財源に余裕がある」などの一方的な見方によって、税金が国に奪われています。これは、応益負担や負担分任という地方税の本旨を無視したものです。

2 ふるさと納税制度は抜本的見直しが必要

過剰な返礼品競争による寄附の増加などにより、特別区民税の減収額は増加しており、平成27年度からの累計額は、2,700億円を超えました。

その結果、全区民が減収による行政サービスの低下の影響を受けざるを得ない一方、制度を利用する区民のみが返礼品などの恩恵を受けるといった不公平が生じるなど、制度のゆがみが顕在化しています。

3 東京の地方財源が突出している訳ではない

人口1人当たりの地方税収の格差は正のため、地方税の見直しが必要との見方がありますが、地方税等に地方交付税を合わせた人口1人当たりの地方財源を他の道府県と比較すると、東京が突出して多いわけではありません。

特別区職員を募集します

◆Ⅲ類

職種 事務

対象 日本国籍で、平成14年4月2日～18年4月1日に生まれた方

1次試験日 9月10日(日)

◆Ⅲ類(障害がある方対象)

職種 事務

対象 日本国籍で、次の(1)～(3)の全てに該当する方

(1) 次の①～④のいずれかに該当する
▶①身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている、▶②都道府県知事または政令指定都市市長が発行する療育手帳の交付を受けている、▶③児童相談所等により知的障害者であると判定された、▶④精神保健及び精神障害者福祉に関する法律第45条に定める精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている

(2) 昭和38年4月2日～平成18年4月1日生まれ

(3) 活字印刷文または点字による出題

に対応できる

1次選考日 9月10日(日)

◆経験者

職種 ▶①1級職…事務(一般事務・ICT)・土木造園(土木)・建築・機械・電気・福祉・児童福祉・児童指導・児童心理、▶②2級職(主任)…事務(一般事務・ICT)・土木造園(土木)・建築・福祉・児童福祉・児童指導・児童心理、▶③3級職(係長級)…事務(ICT)・児童福祉・児童指導・児童心理

対象 日本国籍で(福祉・児童福祉・児童指導・児童心理を除く)、▶①は昭和38年4月2日以降生まれで、民間企業等での業務従事歴が直近10年中4年以上ある方、▶②は昭和38年4月2日以降生まれで、民間企業等での業務従事歴が直近14年中8年以上ある方、▶③は昭和38年4月2日以降生まれで、民間企業等での業務従事歴が直近18年中12年以上ある方

※福祉・児童福祉・児童指導は上記のほか

か社会福祉士または児童指導員の資格をお持ちか、保育士となる資格をお持ちで都道府県知事の登録を受けている方

※児童心理は左記のほか学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)の心理学を卒業した方またはこれに相当する方

※児童福祉・児童指導・児童心理は、民間企業等における業務従事歴のうち、児童相談所等での業務従事歴が、①は2年以上、②は3年以上、③は5年以上必要です。

※業務従事歴の基準日は令和6年3月31日です。

※I類採用試験、就職氷河期世代を対象とする採用試験に申し込んだ方は、①～③に申し込みません。

1次試験日 9月3日(日)

◆就職氷河期世代

職種 事務

対象 日本国籍で、昭和45年4月2日～61年4月1日に生まれた方

1次試験日 9月3日(日)

申込み 7月13日(木)午後5時(受信有効)まで問合せ先ホームページ(下二次元コード)から申し込みます。詳しくは、問合せ先ホームページに掲載の試験・選考案内をご覧ください。

※Ⅲ類(障害がある方対象)のみ7月12日(水)(消印有効)まで郵送でも受け付けています。Ⅲ類(障害がある方対象)の選考案内は区人事課(本庁舎3階) ☎(5273)4053で配布しています。

問合せ 特別区人事委員会事務局 任用課採用係(〒102-0072千代田区飯田橋3—5—1) ☎(5210)9787・ 🌐https://www.union.tokyo23city.lg.jp/jinji/jinjiinkaitop/



職員の再就職状況を公表します

「新宿区職員の退職管理に関する条例」第4条の規定に基づき、令和4年度に新宿区を離職した課長級以上の職員のうち、営利企業、公益団体等に再就職した職員の状況を公表します。

※いずれも離職日は令和5年3月31日、再就職日は令和5年4月1日です。

問合せ 人事課人事係(本庁舎3階) ☎(5273)4053

離職時の職	再就職先の名称	再就職先における地位
文化観光産業部長	歌舞伎町タウン・マネージメント	事務局長
柏木特別出張所長	区社会福祉協議会	事務局次長
総合政策部副参事(区民の声委員会担当)	大田区	会計年度任用職員
西新宿中学校長	帝京平成大学	教授



都市型音楽フェスSHIN-ONSAI 2023

イベント

●約20組のアーティストによるライブ等を開催

詳しくは、6月26日(月)から同イベントホームページ(右二次元コード。HP<https://shin-onsai.com/>)でご案内します。

日時 10月7日(土)・8日(日)正午～午後8時(予定)

会場 新宿文化センター(新宿6-14-1)



●区民10組20名を無料招待

申込み 7月10日(必着)までにはがきかファックスに3面記入例のとおり記入し、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、7月中旬に当選者に招待券を発送します。招待券は、2日間とも有効です。

※一般販売は9月9日(土)に開始します。入場料は1日券4,000円、2日券7,000円(当日券はそれぞれ500円を加算)です。

問合せ 文化観光課文化観光係(〒160-8484歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎6階) ☎(5273)4069・FAX(3209)1500

施設の指定管理者を募集します

HPで詳しく

高田馬場創業支援センター・新宿消費生活センター分館



併設の上記施設(高田馬場1-32-10)を一体的に管理運営できる指定管理者を募集します。指定期間等詳しくは、お問い合わせください。

応募資格 施設管理業務と創業支援・消費者活動支援に対する知識、経験が豊富な企業・団体

業務内容 施設運営・維持管理ほか
選考 プロポーザル方式。▶1次…書類、▶2次…プレゼンテーション、ヒアリング

申込み 6月26日(月)～7月28日(金)(土・日曜日、祝日を除く)に電話予約の上、必要書類を直接、問合せ先へ。

問合せ ▶産業振興課産業振興係(西新宿6-8-2、BIZ新宿4階)

☎(3344)0701・FAX(3344)0221、

▶消費生活就労支援課消費生活就労支援係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834・FAX(5273)3110

●現地説明会を開催します

日時 7月12日(水)午後2時～4時

申込み 所定の申込書を7月7日(金)までにファックス(3面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。申込書は問合せ先で配布しているほか、新宿区ホームページ(上二次元コード)から取り出せます。

10月宿泊分 箱根つつじ荘・グリーンヒル八ヶ岳

区民保養施設の利用申し込み

受付窓口・電話 区保養施設受付(本庁舎1階) ☎(5273)3881

受付日時 月～金曜日午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日は(株)日本旅行 ☎(5369)3902(午前10時～午後6時。電話受け付けのみ)へ。

◎抽選(区民抽選予約)

区内在住の方のみ申し込みます。

申込期間 7月1日～10日(必着)

申込方法 受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布の抽選はがきでお申し込みください。7月18日(火)ころまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。

◎空き室予約(抽選後)

「区民優先予約」、「一般予約」の順に電話か受付窓口で予約を受け付けます(いずれも先着順)。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所のほか、(株)日本旅行の空室情報ホームページ

ページ(HP<http://ntasports.net/shinjukuku/>)で確認できます。

申込開始日 ▶区民優先予約…7月21日(金)、▶一般予約…8月1日(火)

●新宿駅西口発グリーンヒル八ヶ岳直行便バスツアー

往復バスと宿泊・観光がセットです(2泊3日。要宿泊予約)。詳しくは、同館ホームページ(HP<http://www.kenkoumura.jp/>)をご覧ください。

問合せ グリーンヒル八ヶ岳 ☎0551(32)7011

◎本人確認を実施しています

18歳以上の区民料金が適用される方は、氏名・住所が確認できるものをチェックイン時にご提示ください。

問合せ 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(第1分庁舎7階) ☎(5273)4358

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

問合せ 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・FAX(5272)5500

★催し・講座★

◆Serendipity Two クラシック×シャンソン×ジャズ演奏会「シャンソンの変遷、近代化の実践」に区民10名を無料招待(会場2名・配信8名) 7月8日(土)午後7時から、SpaceDo(百人町2)で。☎特別券4,000円・一般券

3,500円・配信1,000円。7月7日(金)までに電話か電子メールで。無料招待・通常申し込みいずれも先着順。特別券・一般券計100名。Music Office Sonus・谷川 ☎050(3562)5505・E moss.serendipity@gmail.com

★サークル紹介・会員募集★

◆鎌倉彫 毎月第2・第4土曜日午前9時30分～11時30分、戸塚地域センターで。☎入会金2,000円・月3,000円(ほかに年会費等5,000円)。三切会・藤本 ☎(3200)1926

全世代向けの多彩なイベント

新宿NPO活動基礎講座

講座

①個人情報管理講座

日時 7月6日(木)午後6時45分～8時45分

②会計入門講座

日時 7月20日(木)・27日(木)午後6時45分～8時45分、全2回

………<①②共通>………

費用 1,000円(資料代等)②は1回分)

申込み 6月27日(火)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着20名。オンライン受講もできます。詳しくは、お問い合わせください。

会場・問合せ 新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ☎(5386)1315・FAX(5386)1318・E hiroba@s-nponet.net

僕と育休、その先にあったもの

講座

YouTubeで配信します(90分程度)。

配信期間 7月14日(金)～27日(木)

対象 区内在住・在勤・在学の方

申込み 6月27日(火)～7月26日(水)に新

宿区ホームページから申し込みます。

問合せ 男女共同参画課 ☎(3341)0801

四谷まち歩き

イベント

●四谷地域の文化施設を巡る

日時・集合場所等 7月15日(土)午前9時45分に消防博物館(四谷3-10)集合、正午ころに民音音楽博物館(信濃町8)で解散(小雨決行)

費用 100円(資料代等)

申込み 6月27日(火)～7月14日(金)に電話で問合せ先へ。先着15名。

問合せ 四谷地区協議会(四谷特別出張所内) ☎(3354)6171

映画の夕べ

イベント

日時 7月21日(金)午後6時から(午後5時40分開場)

会場 新宿コズミックセンター8階プラネタリウム(大久保3-1-2)

上映作品 「カールじいさんの空飛ぶ家」(103分。英語音声・日本語字幕)

申込み 7月20日(木)午後5時までに電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

問合せ 中央図書館 ☎(3364)1421・

FAX(3208)2303

ちい先生のパパ&キッズ工作教室

イベント

日時 7月22日(土)午前10時～12時

対象 区内在住・在勤の父親と5歳～小学3年生のお子さん、15組30名

持ち物 使い慣れたはさみ、マーカー、定規
申込み 6月27日(火)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

会場・問合せ 男女共同参画推進センター(ウィズ新宿、荒木町16) ☎(3341)0801・FAX(3341)0740

ジュニアゴルフレッスン会

講座

日時 7月24日(月)▶①午前8時30分～9時50分、▶②午前10時～11時20分、▶③午前11時30分～午後0時50分

会場 落合ゴルフガーデン(西落合3-7-22)

対象 区内在住・在学の5歳～高校生、各回15名(小学生までは保護者同伴)

申込み 6月27日(火)～7月17日(必着)に電話かはがき・ファックス・電子メール(3面記入例のほか年齢、希望時間

(①②③の別。第2希望まで)を記入)で問合せ先へ。先着順。

問合せ 区ゴルフ連盟事務局(〒162-0043早稲田南町20、公和ビル3階) ☎(6302)1571・FAX(6302)1572・E sgr@dream.ocn.ne.jp

清掃関連施設見学会

イベント

日時 8月24日(木)午前8時30分～午後4時(昼食は各自持参)

集合・解散場所 新宿清掃事務所(下落合2-1-1)(往復貸切バス利用)

対象 区内在住・在勤の小学生以上、40名(小学生は保護者同伴。保護者1名につき小学生4名まで)

行き先 杉並清掃工場(杉並区)、東京二十三区清掃一部事務組合中防処理施設(江東区)

申込み はがきかファックス(1通につき5名まで)に3面記入例のほか年齢(小・中学生は学年も)を記入し、7月14日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は当選者にのみお知らせします。

問合せ 新宿清掃事務所事業係(〒161-0033下落合2-1-1) ☎(3950)2962・FAX(3950)2932

食中毒に注意して夏を元気に過ごしましょう

高温多湿な状態が続く夏季は、細菌による食中毒が発生しやすくなります。正しい知識を身に付け、食中毒を予防しましょう。

問合せ 衛生課食品保健係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3827



お肉の生食・加熱不足が原因となる食中毒

カンピロバクター

鶏・牛や豚の腸管にいる菌で、菌の付着した肉や内臓を生や加熱不十分な状態で食べることで感染します。感染すると、下痢・腹痛・発熱のほか、けん怠感・頭痛・めまい・筋肉痛などの症状を起こします。潜伏期間は2日～7日(平均2日～3日)です。

腸管出血性大腸菌(O157など)

牛の腸管などにいる菌で、感染すると激しい腹痛・下痢(水様、鮮血便)を引き起こし、溶血性尿毒症候群(HUS)、脳障害を併発することがあるほか、重症の場合は死亡することもあります。潜伏期間は1日～2週間(平均3日～5日)です。

お肉を安全に食べるポイント

- | | |
|------------------------------|---------------------|
| 1 菌をつけない | 2 菌を増やさない |
| ▶使用済み調理器具は洗剤でよく洗い、清潔な器具を使用する | ▶適切な温度で管理する |
| ▶手はせっけんで正しく洗う | ▶消費期限内に食べる |
| ▶調理器具は肉用・野菜用等で使い分ける | 3 菌をやっつける |
| | ▶肉や食肉製品は中心部まで十分加熱する |

ジビエ(野生鳥獣の肉)もよく加熱して食べましょう

シカやイノシシ等食用の野生鳥獣の肉を生や加熱不十分な状態で食べると、E型肝炎ウイルスや腸管出血性大腸菌、寄生虫による食中毒のリスクがあります。野生鳥獣の肉も中心部まで火が通るようしっかり加熱し、接触した器具は十分に消毒してください。



人材募集

学習指導支援員

対象 国籍を問わず、小・中学校教諭・特別支援学校教諭普通免許状をお持ち(8月31日までに取得見込みの方を含む)で健康な方、若干名

採用予定日 9月1日

勤務期間 9月1日～令和6年3月31日

勤務時間 原則として月～金曜日、週30時間

勤務場所 区立小・中学校・特別支援学校
勤務内容 授業(学習指導)、校務の補助ほか

報酬等(月額) 22万円程度。交通費(上限あり)・期末手当・社会保険等あり

選考 ▶1次…書類・小論文、▶2次…面接(8月上旬～中旬)

申込み 所定の申込書と小論文を7月25日(火)午後5時までに郵送(必着)または直接、問合せ先へ。詳しくは、募集案内をご覧ください。

問合せ 教育指導課教職員係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎4階) ☎(5273)3078



傍聴できる 審議会

産業振興会議

日時 6月28日(水)午後6時～8時

会場・申込み 傍聴を希望する方は当日直接、区立産業会館(BIZ新宿、西新宿6-8-2)へ。

問合せ 産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701

次世代育成協議会

日時 7月3日(月)午後2時～4時

会場・申込み 傍聴を希望する方は当日直接、区立産業会館(BIZ新宿、西新宿6-8-2)へ。

問合せ 子ども家庭課企画係(本庁舎2階) ☎(5273)4261

保健・衛生

女性の健康づくりサポーター養成講座

●理学療法士が伝える女性のライフ

ステージと身体のメンテナンス方法

日時 7月22日(土)午前10時～11時30分

会場 四谷保健センター(四谷三栄町10-16)

対象 区内在住・在勤・在学の方、40名



申込み 6月27日(火)から電話で問合せ先へ。先着順。託児あり(未就学児対象)。

問合せ 女性の健康支援センター(四谷保健センター内) ☎(3351)5161

区からののお知らせ

区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターの電話番号

7月1日(土)から、下記のとおり変わります。

▶6月30日(金)まで… ☎03(4333)8907・☎0570(012)440(ナビダイヤル。7月1日(土)以降、利用不可)(午前8時30分～午後7時)

▶7月1日(土)から… ☎03(4333)8907(午前8時30分～午後7時)

※コールセンターから架電する際は、☎0570(012)440から発信します。

問合せ 同コールセンター

区関連・官公署情報

市民とNPOの交流サロン

ウェブ会議ツール「Zoom」を利用したオンラインイベントです。「NPO法人キッズ未来プロジェクト」の活動を紹介します。

日時 7月13日(休)午後6時45分～8時45分

申込み 7月13日(休)午後5時45分まで新宿NPO協働推進センターホームページ

(☎<https://snponetnet/alternatingcurrent/salon>)から申し込みめます。

問合せ 新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527

駐車監視員資格者講習

申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。警視庁ホームページ

(☎<https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/>)でもご案内しています。

日程・定員 8月28日(月)・29日(火)(考查日はいずれも9月4日(月)) (400名)

会場 東京ビッグサイト(江東区有明3-11-1)

講習費用 2万円

申込期間 7月10日(月)～28日(金)

問合せ 警視庁放置駐車対策センター ☎(3581)4321

宝塚OGによる動物保護のためのチャリティーコンサート

いのちの木陰ホームページ(下二次元コード。☎<https://www.inochinokokage.com/>)から申し込みめます。

日時 9月4日(月)午後4時30分から(午後4時開場)

会場 新宿文化センター(新宿6-14-1)

費用 ▶S席…1万円、▶A席…8,000円、▶B席…5,000円(全席指定)

後援 新宿区

主催・問合せ いのちの木陰実行委員会 ☎(5315)0842



自転車を利用する方へ

自転車用ヘルメットの 購入費用を助成します

8月上旬に専用相談窓口を開設し、8月中旬から申請受け付けを開始します(7月下旬に申請書等の配布を開始予定)。詳しくは、お問い合わせください。

※申請時期等は決まり次第、新宿区ホームページ等でご案内します。

対象 申請日時点で区内在住の方

対象品

令和4年12月23日以降に新品で購入したSGマーク等の安全基準を満たすヘルメット

助成金額

1人に付き3,000円(1回限り。購入価格が3,000円未満の場合は購入価格が上限)

※申請が予定数量(5,000個)に達した場合、受け付けを早期に終了することがあります。

必要書類

▶運転免許証など本人確認書類の写し、▶銀行等の振込先の口座が確認できるものの写し

▶商品名・価格等が記載されたレシート・領収書等の写し

※レシート・領収書等がない場合は、ヘルメットを専用相談窓口(区役所本庁舎6階。8月開設予定)へお持ちいただき、現物を確認します。



HPで詳しく



電動キックボード等(特定小型原動機付自転車)を利用する方・お持ちの方へ

◆7月1日から最高速度20km/h以下などの一定の基準に該当する電動キックボード等の交通ルール・課税標識(ナンバープレート)が変更されます

●主な新しい交通ルール

▶車両区分が「特定小型原動機付自転車」に分類

▶運転免許は不要(16歳未満は運転禁止)

▶ヘルメットの着用(努力義務)

※見た目が同じ電動キックボード等でも、電動機の出力などにより、原動機付自転車や自動二輪車に該当する場合があります。利用の際は、車両区分を確認し、区分に合った交通ルールを守りましょう。

●新しい課税標識(ナンバープレート)

特定小型原動機付自転車に新しい課税標識を交付します。

◆令和6年度から特定小型原動機付自転車の納税義務者に軽自動車税(種別割)を課税します

課税額 年2,000円

問合せ ▶電動キックボード等の新しい交通ルール…交通対策課交通企画係(本庁舎7階) ☎(5273)4265・FAX(3209)5595、▶特定小型原動機付自転車の課税標識(ナンバープレート)、課税…税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139・FAX(3209)1460

平和の大切さを伝えるために

イベント

◆平和コンサート

●午後のひととき〜ヴァイオリンの調べ

平和のメッセージを音楽に託してお届けします。

日時 7月16日(日)午後3時~4時(午後2時30分開場)

出演 奥田雅代(ヴァイオリン、写真左)、篠崎朝子(ピアノ、写真右)

会場・申込み 当日直接、新宿文化センター(新宿6-14-1)

へ。先着200名(未就学児も入場可)。



◆平和展

戦争の悲惨さと平和の大切さを伝えるため、区内の戦争被害、広島・長崎での被爆の実相等のパネルや、戦時中の現物資料を展示します。

日時・会場 ▶7月15日(土)~28日(金)(7月24日(月)は休館)、午前9時30分~午後5時30分(入館は午後5時まで。7月28日(金)は正午まで)…新宿歴史博物館(四谷三栄町12-16)

▶7月31日(月)~8月10日(土)(土・日曜日を除く)午前8時30分~午後5時(7月31日(月)は午後1時から、火曜日は午後7時まで)…区役所本庁舎1階ロビー

問合せ 総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505・FAX(3209)9947



平和展の様子

すすめ! しんじゅく 健康コンゴズ!!

こころの健康には、休養が大切です。ストレスと上手に付き合みましょう。

ストレスと付き合うポイント

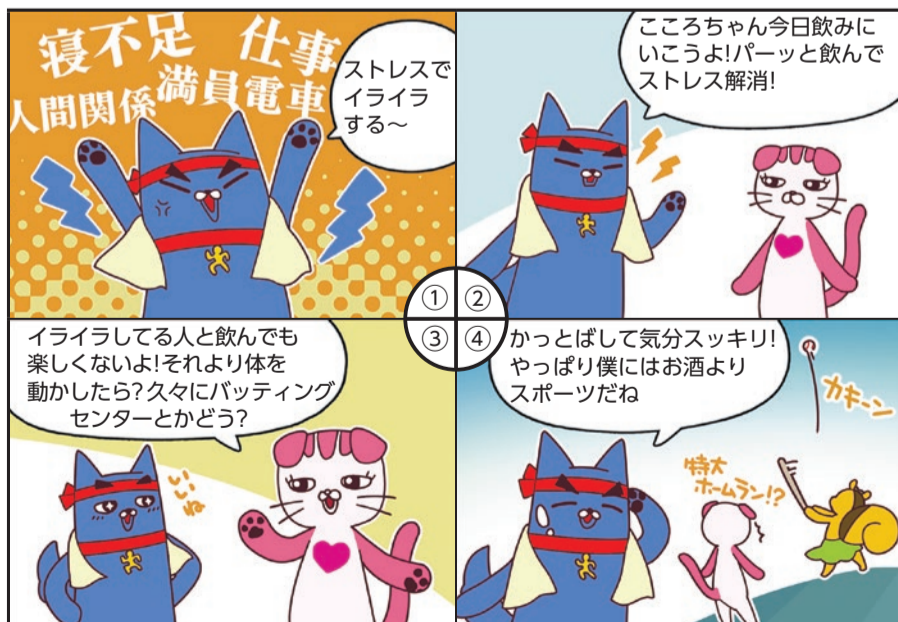
- ▶自分に合ったストレス解消法を持つ
- ▶無理をしない
- ▶十分な睡眠をとる
- ▶日頃から健康的な生活習慣を心掛ける
- ▶心の不調を感じたら、医師や保健師等に早めに相談する



菜々

こころ

VOL.20 ストレスと上手に付き合おう



問合せ 健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273)3047・FAX(5273)3930

区内での創業を応援! ビジネスプランを募集

SHINJUKU DREAM ACTIVATION VI 新宿ビジネスプラン コンテスト

優れたプランを表彰し、表彰されたプランの事業化に向けたアフターフォロー等を行います。

対象 区内で創業予定または創業から間もない、次のいずれかの方(チームで申し込む場合は、代表者が次のいずれかを満たしていることが必要)

▶区内在住・在勤・在学の方、▶区内中小企業者

表彰 ▶最優秀賞(50万円)、▶優秀賞(20万円)ほか

共催 東京商工会議所新宿支部

申込み 8月9日(水)まで同コンテストホームページ(右二次元コード。HP:https://shinjuku-sda.com)から申し込みます。



問合せ 産業振興課産業振興係(同コンテスト事務局) ☎(3344)0701・FAX(3344)0221



プレゼンテーションの様子



表彰式