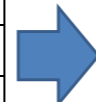


「新宿区健康づくり行動計画(令和6年度～令和11年度)」の構成(案)

赤字:現計画からの変更点

現計画 H30(2018)年度～ 令和5(2023)年度		【基本方針】 生涯にわたり心身ともに健康で暮らせる 健康寿命の延伸に向けた取組の充実
構成	内容	
第1章 計画の 考え方	1 計画策定の趣旨	・健康寿命の延伸と健康長寿社会の実現 ・誰もが実践できる環境の整備 ・生涯にわたり心身ともに健康で暮らせるまちへ
	2 計画策定の背景	(1)国の取組、(2)東京都の取組、(3)新宿区の取組
	3 区民の健康を取り巻く状況	(1)人口構成、(2)65歳健康寿命、(3)主要死因、(4)医療費、(5)健康状態、(6)介護が必要となった主な原因
	4 計画の位置づけ	(1)計画の位置づけ、(2)計画期間、(3)関連計画
	5 計画の特色	(1)暮らしのなかで意識せずとも実践できる健康づくり (2)ライフステージに応じた健康づくり (3)区民・関連団体・区が一丸となって取り組む健康づくり
	6 計画の体系	
第2章 各基本 目標と 取組	【基本目標1】 健康を支える社会環境を整備します	
	施策1	誰もが意識せずとも健康づくりを実践できる環境を整備します
	施策2	地域のつながりを醸成し、健康づくりを推進します
	【基本目標2】 生活習慣を改善し、心身の機能を維持・向上させる取組を推進します	
	施策1	身体活動量の増加と運動・スポーツ活動の習慣化を推進します
	施策2	休養とこころの健康づくりを支援します
	施策3	喫煙者の減少と飲酒量の適正化をめざします
	施策4	歯と口の健康づくりを支援します
	施策5	高齢期の課題を踏まえた健康づくりを推進します
	【基本目標3】 生活習慣病対策を推進します	
	施策1	糖尿病、循環器疾患などの主な生活習慣病の発生予防と重症化予防対策を推進します
	施策2	健診受診の習慣化を推進します
	【基本目標4】 総合的にがん対策を推進します(新宿区がん対策推進計画)	
	施策1	がんのリスクの低下を図ります
	施策2	がんの早期発見・早期治療を推進します
	施策3	がん患者の生活の質の向上をめざします
	【基本目標5】 女性の健康づくりを支援します	
	施策1	女性の健康支援センターを拠点に、女性の健康に関する正しい知識の普及を図ります
	施策2	女性の健康づくりにおける区民による活動を支援します
	施策3	女性特有のがん対策を推進します
	【基本目標6】 健康的で豊かな食生活を実践できる食育を推進します(新宿区食育推進計画)	
	施策1	生涯にわたって健康を増進する食生活を推進します
	施策2	食文化の継承や食の楽しみを通して、食を大切にすることを育みます
	施策3	地域や団体との連携・協働により、健康的な食環境づくりを推進します
計画第3章 に向けて	1 計画の推進体制	
	2 計画の評価	進捗状況の確認、達成度の評価方法
第4章 資料編	1 計画策定体制	(1)推進協議会委員名簿、(2)庁内推進会議委員名簿、(3)庁内推進会議幹事会名簿
	2 計画策定経過	(1)会議開催実績、(2)地域説明会開催実績、(3)パブコメ実施結果
	3 「新宿区健康づくりに関する調査」結果概要	回収状況、調査項目
	4 指標一覧	参考:都・国の目標値
	5 関連事業一覧	基本目標1～6
	6 用語説明	



次期計画 令和6(2024)年度～ 令和11(2029)年度		【基本方針】 生涯にわたり心身ともに健康で暮らせる 健康寿命の延伸に向けた取組の充実
構成	内容	
第1章 計画の 考え方	1 計画策定の趣旨	・健康寿命の延伸と健康長寿社会の実現 ・誰もが実践できる環境の整備 ・心身ともに健康で暮らせる持続可能なまちへ
	2 計画策定の背景	(1)国の取組、(2)東京都の取組、(3)新宿区の取組
	3 区民の健康を取り巻く状況	(1)人口構成、(2)65歳健康寿命、(3)主要死因、(4)医療費、(5)健康状態、(6)介護が必要となった主な原因、 (7)新たな日常への対応(7)デジタル技術の活用
	4 計画の位置づけ	(1)計画の位置づけ、(2)計画期間、(3)関連計画
	5 計画の特色	(1)暮らしのなかで意識せずとも実践できる健康づくり (2)ライフステージに応じた健康づくり (3)区民・関連団体・区が一丸となって取り組む健康づくり
	6 計画の体系	
第2章 各基本 目標と 取組	【基本目標1】 健康を支える社会環境を整備します	
	施策1	誰もが意識せずとも健康づくりを実践できる環境を整備します
	施策2	地域のつながりを醸成し、健康づくりを推進します
	【基本目標2】 生活習慣を改善し、心身の機能を維持・向上させる取組を推進します	
	施策1	身体活動量の増加と運動・スポーツ活動の習慣化を推進します
	施策2	休養とこころの健康づくりを支援します
	施策3	喫煙者の減少と飲酒量の適正化をめざします
	施策4	歯と口の健康づくりを支援します
	施策5	高齢期の健康づくりと介護予防・フレイル予防を推進します
	【基本目標3】 生活習慣病対策を推進します	
	施策1	糖尿病、循環器疾患などの主な生活習慣病の発生予防、重症化予防対策を推進します
	施策2	健診受診の習慣化を推進します
	【基本目標4】 総合的にがん対策を推進します(新宿区がん対策推進計画)	
	施策1	がんのリスクの低下を図ります
	施策2	がんの早期発見・早期治療を推進します
	施策3	がん患者及びその家族等の療養生活を支援します
	【基本目標5】 女性の健康づくりを支援します	
	施策1	ライフステージに応じた女性の健康に関する正しい知識の普及を図ります
	施策2	女性の健康づくりにおける 様々な 活動を支援します
	施策3	女性特有のがん対策を推進します
	【基本目標6】 健康的で豊かな食生活を実践できる食育を推進します(新宿区食育推進計画)	
	施策1	生涯にわたって健康を増進する食生活を推進します
	施策2	食文化の継承や食の楽しみを通して、食を大切にすることを育みます
	施策3	地域や団体との連携・協働により、健康的な食環境づくりを推進します
計画第3章 に向けて	1 計画の推進体制	
	2 計画の評価	進捗状況の確認、達成度の評価方法
第4章 資料編	1 計画策定体制	(1)推進協議会委員名簿、(2)庁内推進会議委員名簿、(3)庁内推進会議幹事会名簿
	2 計画策定経過	(1)会議開催実績、(2)地域説明会開催実績、(3)パブコメ実施結果
	3 「新宿区健康づくりに関する調査」結果概要	回収状況、調査項目
	4 指標一覧	参考:都・国の目標値
	5 関連事業一覧	基本目標1～6
	6 用語説明	

◆現計画から、枠組みは大きく変更なし

◆次期国民健康づくり運動プラン(令和6年度)「健康日本21(第三次)」のビジョン(案)
⇒全ての国民が健やかで心豊かに生活できる持続可能な社会の実現

◆新型コロナウイルス感染症によって、改めて生活習慣病と感染症重症化リスクとの関係・自粛生活の中での健康づくりの重要性が認識された。
◆デジタル技術の活用:「国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針」(案)に記載あり
◆新興・再興感染症を見据えた新しい生活様式への対応

◆高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施
◆次期高齢者保健福祉計画の施策に合わせる
◆コロナの影響によるフレイル予防の推進について

◆関係機関と連携し、患者だけでなく、家族も含めた療養生活を支援する。療養生活とは、がんとの共生、働きながらの視点も含む。
◆性差を踏まえた、ライフステージに特有の健康づくり。「胎児期から高齢期までの人の生涯を経時的に捉えた健康づくり」(ライフコースアプローチ)との使い分けについては、国の動きを参考にする。
◆区内在住者に限らず、地域の様々な活動に支援を広げる