

からだにいいことはじめよう



しんじゅく健康 スタンプラリー

令和
6年度

健康づくりで「健康」と「景品」をゲットしよう！

外出は健康への第一歩です。対象施設の利用や、対象イベントへの参加等でスタンプを集めると、抽選で景品が当たります。楽しく健康イベントや健康づくり活動に参加して、健康寿命をのばしましょう。

STEP1

スタンプを
貯めよう！

STEP2

スタンプが
貯まったら
スタンプカードを
提出しよう！

STEP3

抽選で景品を
ゲット！

対象期間

令和6年

6月1日 土

令和7年

2月28日 金

※期間内であれば、何口でも応募していただくことができます。

景品の抽選

第1期

9月実施

応募締切

令和6年8月30日 金

「必

第2期

12月実施

応募締切

令和6年11月29日 金

着

第3期

3月実施

応募締切

令和7年2月28日 金

」

参加対象

18歳以上の新宿区に
住民登録のある方

景品

QUOカード
1,000円分

×

各期50名

※当選発表は景品の発送をもって代えさせていただきます。



新宿区 健康部 健康づくり課 健康づくり推進係
東京都新宿区新宿五丁目18番14号 新宿北西ビル5階
TEL：03-5273-3494 FAX：03-5273-3930

注意事項

- お預かりする個人情報については、景品の発送や事業検証以外には使用しません。
- カードを紛失した場合は、新しいカードで再度スタンプを集めていただくことになります。
- スタンプカードの提出は、応募締切日の17時に必着でお願いします。
- あて先不明等の理由により景品をお届けできなかった場合は、当選を無効とさせていただきます。
- 景品の発送先は新宿区内の住所に限ります。

お問い合わせ
提出先はコチラ

新宿区 健康部 健康づくり課 健康づくり推進係
東京都新宿区新宿五丁目18番14号 新宿北西ビル5階
TEL：03-5273-3494 FAX：03-5273-3930

定形郵便物(25g以内)の料金分切手を貼り付けてください。
※令和6年中に料金改定が予定されています。4月時点の料金は84円です。

キリトリ

スタンプの貯め方

対象施設の利用

下記の対象施設を利用すると受付でスタンプがもらえます。

どなたでも	・新宿コズミックスポーツセンター ・女性の健康支援センター ・大久保スポーツプラザ ・新宿スポーツセンター ・四谷スポーツスクエア
50歳以上の方	・シニア活動館
60歳以上の方	・地域交流館 ・薬王寺地域ささえあい館「ささえーる薬王寺」 ・中落合高齢者在宅サービスセンター内地域交流スペース「ささえーる中落合」 ・あんじゅうむ大久保 高齢者地域交流スペース 一福

イベント・講演会へ参加

対象のイベント・講演会等の確認は、区広報または右記QRコードからホームページをご覧ください。



健診(検診)の受診

下記の健診(検診)を受診したことが分かる書類を、健康づくり課に提示してください。

- ①健康診断の受診 ②歯科健康診査
③がん検診 胃がん・大腸がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん

応募締切

第1期
第2期
第3期

令和6年8月30日 金
令和6年11月29日 金
令和7年2月28日 金

「必
着」

東京都新宿区新宿五丁目18番14号
新宿北西ビル5階

新宿区 健康部
健康づくり課 健康づくり推進係
しんじゅく健康スタンプラリー担当者 行

切手を
貼り付けて
ください

1 6 0 0 0 2 2

