

くらし	2面	保健・衛生	5・8面
▶新宿の森 自然体験バスツアー参加者募集		▶STOP!熱中症	
福祉	3・4面	お知らせ	6・7・8面
▶第35回新宿御苑森の薪能		▶区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへの問い合わせ	
▶車いすハンドボール体験会		▶区物価高騰対策臨時給付金	
▶生涯学習フェスティバル		▶6月23日～29日は男女共同参画週間	

**しんじゅくコール** ☎ 3209-9999  
土・日曜日、夜間もご案内  
受付時間:午前8時～午後10時  
FAX 3209-9900

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。  
※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

参加店で買い物やサービスを利用して  
500円ごとにもらえるスピードくじで金券が当たるチャンス!

# 新宿応援セール

この機会に  
地元商店街で  
お買い物を  
楽しんでみませんか

【抽選券配布期間】 **6月19日(月)～7月19日(水)**

【当たり券利用期間】 **6月19日(月)～7月31日(月)**

【参加店】 区内商店街の小売店、飲食店など約2,200店



当りは、1,000円が8,000本、  
500円が2万4,000本、100円が40万本

はずれ券5枚を集めて応募すると、抽選で  
3,000名にオリジナルエコバッグをプレゼント

※応募方法等詳しくは、  
新宿区商店会連合会公  
式ホームページ「新宿  
ルーペ」(右二  
次元コード。  
https://  
shinjuku-loupe.info/)  
をご覧ください。



オリジナルエコバッグ

問合せ ▶新宿区商店会連合会事務局 ☎(3344) 3130・  
FAX(3342) 1108、▶産業振興課産業振興係 ☎(3344)  
0701・FAX(3344) 0221

このポスターが  
参加店の目印です



### コラム 新宿の未来のために

▶1万3千円分の商品券を1万円で購入できる「プレミアム付商品券」の申し込みをはがきでは6月26日、Web・アプリでは6月30日まで受け付けています。今年度は、発行冊数を昨年の3倍の30万冊に増やし、紙商品券だけでなく、デジタル商品券も新たに発行します。また、全てのお店で利用できる共通券と個人商店などの中小企業店のみで利用できる専用券をセットで販売します。ぜひお申し込みください。また、6月19日からスピードくじで金券を当てていただく「新宿応援セール」も景品総額6千万円で実施します。「プレミアム付商品券」や「新宿応援セール」をお得に使っていただき、地域経済の活性化につなげたいと考えています。

▼エネルギー・食料品価格等の物価高騰による負担増を踏まえ、家計への影響が大きい世帯の生活を支援するため、7月上旬から順次、物価高騰対策臨時給付金を支給します。支給対象を国の制度である「世帯全員が令和5年度住民税を課税されていない世帯」に加えて、区独自に「世帯全員の令和5年度の住民税課税所得の合計が300万円未満の世帯」も対象とすることで、区内の半数以上の世帯に支給することになりました。子育て世帯生活支援特別給付金等も含め、物価高騰対策を講じていくことで区民の生活を支えていきます。

▼6月は環境月間です。区では、2050年までに区内のCO<sub>2</sub>排出量実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ新宿」の実現に向けたさまざまな取り組みを行っています。区有施設における環境に配慮した電力への切り替えを進めるほか、区民の皆さんを対象に省エネ機器等の設置助成を行っています。また、今年度から区内事業者の皆さんを対象に、高効率空調機の設置助成や省エネに資する設備等への更新経費の補助を新たに開始しました。省エネ機器の設置等は電気使用量等の削減につながり、環境への配慮と経費削減につながる一石二鳥の取り組みです。対象の設備の設置等を検討されている方は、ぜひご利用ください。

▼区では、暑い時期に高齢者の皆さんが無理なく過ごせるよう9月30日まで地域交流館やシニア活動館などを「まちなか避暑地」としています。暑さが厳しい時は、日中の居場所としてご利用ください。

区長 吉住 健一  
よしずみ けんいち

## 新宿の森 自然体験バスツアー参加者募集



### ◆群馬県・沼田(日帰り)

**日程** 7月22日(土)  
**対象** 区内在住の小学生以上、70名(中学生までは保護者同伴。1グループにつき5名まで)  
**内容** 下草刈り体験、環境学習、バーベキュー、温泉ほか

**費用** 温泉入浴希望者のみ700円(12歳未満は400円)

### ◆長野県・伊那(1泊2日)

**日程** ▶①8月21日(月)～22日(火)

▶②9月2日(土)～3日(日)

**対象** 区内在住の小学生以上、各30名(中学生までは保護者同伴。1グループにつき5名まで)

**内容** 間伐体験、ネイチャーガイド、ペレット工場見学、木工工作ほか

**宿泊先** 仙流荘(伊那市長谷黒河内1847-2)

**費用** 8,500円(小学生は6,400円。宿泊費等(1泊2食付き))

……<以下共通>……

**申込み** 郵送またはファックス(6面記入例のほか沼田・伊那の別(伊那を希望する場合は①②の別も)、参加者全員の氏名、年齢、日中の連絡先、小・中学生は学年を記入)または直接、6月27日(火)午後5時(必着)までに、問合せ先へ。応募者多数の場合は同ツアーに初めて参加する方を優先して抽選。結果は7月5日(火)までに全員に郵送でお知らせします。東京共同電

子申請(新宿区ホームページ(下次元コード)からリンク)からも申し込みめます。1回の応募で複数のツアーを同時に応募できます。同時に複数応募する際は、希望順に記入してください(当選は1ツアーのみ)。

**問合せ** 環境対策課環境計画係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3763・☎(5273)4070



## 事業系有料ごみ処理券料金・粗大ごみ処理手数料の改定

### ◆10月1日申し込み受け付け分から改定

#### ●事業系有料ごみ処理券

～改定後の金額は新宿区ホームページでご案内しています  
現在のごみ処理券の取り扱い等詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。



#### ●粗大ごみ処理手数料

粗大ごみ処理手数料を下表のとおり改定します。有料粗大ごみ処理券(A券/200円券・B券/300円券)は変更しません。

主な品目	現在の料金	改定後の料金
自転車(16インチ以上)・敷物(1畳超)	800円	900円
ベッドマット・シングルベッド	1,200円	1,300円
ソファ(大)・ダブルベッド	2,000円	2,300円
両袖机	2,800円	3,200円

**問合せ** ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3318

## 令和4年度のごみの収集・資源の回収状況



VOL.87

令和4年度の新宿区のごみの収集、資源の回収実績は下表のとおりです。

### ごみと資源の収集量

(単位:トン、▲は減)

区分	4年度	3年度	増減	増減率(対前年度比)%	
ごみ	燃やすごみ(可燃)	63,265	64,498	▲1,233	▲1.9
	金属・陶器・ガラスごみ(不燃)	1,466	1,541	▲75	▲4.9
	粗大ごみ	2,902	2,723	179	6.6
ごみ量の計【A】	67,633	68,762	▲1,129	▲1.6	
資源(行政回収)	古紙(新聞・雑誌・段ボール・紙パック)	7,123	7,214	▲91	▲1.3
	びん・缶(スプレー缶・カセットボンベ含む)	4,451	4,796	▲345	▲7.2
	ペットボトル	1,839	1,806	33	1.8
	容器包装プラスチック(白色トレイ含む)	1,743	1,780	▲37	▲2.1
	乾電池	71	72	▲1	▲1.4
	小型電子機器	315	357	▲41	▲11.5
	蛍光灯(水銀使用製品含む)	26	32	▲6	▲17.6
	金属分	72	81	▲9	▲11.6
	資源(行政回収)の計【B】	15,641	16,137	▲497	▲3.1
	資源(集団回収)の計【C】	5,012	5,171	▲159	▲3.1
資源量の合計【D】=B+C	20,653	21,309	▲656	▲3.1	
各年度1月1日現在の人口【E】	346,279人	341,222人	5,057	1.5	
区民1人1日当たりのごみ量=A÷E÷365	535g	552g	▲17	▲3.1	

※端数処理を行っているため、項目ごとの値が合わない場合があります。

**問合せ** 新宿清掃事務所事業係 ☎(3950)2962

## 区ではクールビズを推進しています

### ●10月31日まで

皆さんも、暑い時期を軽装でエコに過ごしてみませんか。

**問合せ** 総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505

## くらし

### 後期高齢者医療制度に加入している方へ

#### ●6月下旬にジェネリック医薬品差額通知を発送します

生活習慣病等の医薬品が処方され、ジェネリック医薬品を利用した場合に薬代が一定額以上軽減されると見込める方に発送します。

**問合せ** 東京都後期高齢者医療広域連合ジェネリック医薬品差額通知サポートデスク ☎0120(629)016(6月下旬～7月31日(月)の土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

**区の担当課** 高齢者医療担当課高齢者医療係(本庁舎4階) ☎(5273)4562

### 講演会「ワクワク系の売上向上実践講座」

**日時・内容** ▶7月11日(火)…なぜワクワク

ク系でお店は繁盛するのか、▶8月22日(火)…行きたくなる、注文したくなる「動機づけ」の極意、▶10月3日(火)…固定客を作る「絆づくり」の極意、▶11月14日(火)…繁盛する「仕組みづくり」の極意、▶令和6年1月30日(火)…総括(時間はいずれも午後2時～5時30分、全5回)

**会場** BIZ新宿(西新宿6-8-2)

**対象** 区内で事業を営む中小企業者、個人事業主ほか

**申込み** ファックスに6面記入例のほか店舗名または会社名、電子メールアドレスを記入し、7月5日(火)までに問合せ先へ。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みめます。



**問合せ** 産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701・☎(3344)0221

### みどりのカーテン探検

**日時・集合場所等** 7月15日(土)午前10時に新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)集合、正午に諏訪

社(高田馬場1-12-6)で解散

**対象** 区内在住・在勤・在学の方、12名  
**持ち物** 帽子・飲み物・筆記用具・雨具

**申込み** 往復はがきかファックス・電子メールに6面記入例のとおり記入し、6月30日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。環境学習情報センターホームページ(<https://www.shinjuku-ecocenter.jp/>)からも申し込みめます。

**問合せ** 環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277(第4月曜日休館)・☎(3344)4434・✉info@shinjuku-ecocenter.jp

### 多様な働き方セミナー

#### ●シニア世代のゆる起業®というライフスタイル

**日時** 7月28日(金)午後2時～3時30分

**対象** 区内在住のおおむね55歳以上、20名

**申込み** 6月19日(月)から電話または直

接、問合せ先へ。先着順。

**会場・問合せ** 新宿わく☆ワーク(新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟) ☎(5273)4510

### チャドクガの幼虫にご注意を

チャドクガの幼虫は、春と秋にかけて、ツバキやサザンカに発生する体長3cmほどの黄褐色に黒い模様の毛虫です(右下写真)。毛に触れると激しいかゆみに襲われ発疹ができます。

**主な注意点** ▶素手で触らない(抜け殻・死骸を含む)、▶刺されたと感じたらセロハンテープなどで毛を取り除きせっけんでよく洗う、▶発疹がひどいときは皮膚科を受診する、▶市販の薬剤で幼虫を駆除する(特別出張所で噴霧器の貸し出しあり(薬剤の貸し出しはなし))

**問合せ** みどり公園課みどりの係(本庁舎7階) ☎(5273)3924



## 世帯全員が住民税非課税の方へ

# 介護保険サービス利用時の 負担軽減・助成制度の活用を

現在、負担軽減・助成を受けている方の認定期間は7月31日(月)までです。更新申請書を6月6日に発送しましたので、お早めに更新申請をしてください(介護保険通所系サービス利用時の食費助成(下記)は更新申請不要)。新たに対象となる方は、お問い合わせください。申請書類をお送りします。住民税非課税は、令和4年中の所得で判定します。

問合せ 介護保険課給付係(本庁舎2階) ☎(5273)4176・FAX(3209)6010

## 介護保険施設の居住費(滞在費)・食費の負担軽減

住民税非課税世帯(別世帯の配偶者を含む)で、下表の要件に該当する方を対象に、特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護医療院・介護療養型医療施設での入所と短期入所(ショートステイ)利用時の居住費(滞在費)・食費の負担額を軽減します。

区分	所得要件	資産要件 (預貯金等)	居住費(滞在費)				食費	
			ユニット 型個室	ユニット 型個室の 多床室	従来型 個室	多床室	施設サ ービス	短期入所 サービス
第1 段階	生活保護を受けている方		820円	490円	320円 (490円)	0円	300円	300円
	本人が 老齢福祉年金受給者	【単身】 1,000万円以下 【夫婦】 2,000万円以下						
第2 段階	本人の課税年金収入金額と非課税年金(※1)収入金額とその他の合計所得金額(※2)の合計が80万円以下の方		820円	490円	420円 (490円)	370円	390円	600円
	本人の課税年金収入金額と非課税年金(※1)収入金額とその他の合計所得金額(※2)の合計が80万円超120万円以下の方	【単身】 650万円以下 【夫婦】 1,650万円以下						
第3 段階 ①	本人の課税年金収入金額と非課税年金(※1)収入金額とその他の合計所得金額(※2)の合計が80万円超120万円以下の方		1,310円	1,310円	820円 (1,310円)	370円	650円	1,000円
	本人の課税年金収入金額と非課税年金(※1)収入金額とその他の合計所得金額(※2)の合計が120万円超の方	【単身】 550万円以下 【夫婦】 1,550万円以下						
第3 段階 ②	本人の課税年金収入金額と非課税年金(※1)収入金額とその他の合計所得金額(※2)の合計が120万円超の方		1,310円	1,310円	820円 (1,310円)	370円	1,360円	1,300円
	【単身】 500万円以下 【夫婦】 1,500万円以下							

※( )内の金額は、介護老人保健施設、介護医療院、介護療養型医療施設・短期入所療養介護の場合です。  
※ 地域密着型介護老人福祉施設も対象になります。  
※ 第2号被保険者は、資産要件が単身1,000万円以下、夫婦2,000万円以下となります。  
※1 非課税年金とは、遺族年金、障害年金です(寡婦年金・かん夫年金・母子年金・準母子年金・遺児年金を含む)。  
※2 その他の合計所得金額とは、合計所得金額から年金に係る雑所得を控除した額をいいます。

## 介護保険通所系サービス利用時の食費助成

住民税非課税世帯の方、生活保護を受けている方は、サービス利用時の食費を1日に付き200円助成します(更新は申請不要。7月下旬に決定通知書を発送)。対象の通所系サービス事業所は、区に助成制度の実施を届け出た区内の事業所です。

**対象サービス** ▶通所介護(地域密着型を含む)、▶通所介護相当サービス、▶通所リハビリテーション、▶認知症対応型通所介護、▶小規模多機能型居宅介護と看護小規模多機能型居宅介護の通いサービス  
※上記と同様の「介護予防」サービスも対象です。

## 介護保険サービス利用時の負担軽減

介護保険サービスの利用者負担額の支払いが困難な方の、次の対象サービスの利用料や居住費(滞在費)・食費の利用者負担額を25%(生活保護を受けている方は個室の居住費(滞在費)を100%)軽減します。

この軽減は、東京都と新宿区に軽減事業を行うことを届け出た社会福祉法人と事業者が提供するサービスを利用した場合にのみ受けられます。

対象となるサービスは、お問い合わせください。

**対象** 生活保護を受けている方と、次の全てに該当する方、▶利用者本人を含む世帯全員が住民税非課税、▶世帯の年間収入が基準収入額(★1)以下、▶世帯の預貯金等が基準貯蓄額(★2)以下、▶世帯で自宅以外に土地・家屋等を所有していない、▶負担能力のある親族等に扶養されていない、▶申請時に介護保険料を滞納していない、▶被保険者証に「給付額の減額」等の記載がされていない

★1 基準収入額…世帯員が1人の場合は150万円。以降、1人増えるごとに50万円を加算(収入には仕送りや課税対象とならない遺族年金・障害年金・手当等を含む)

★2 基準貯蓄額…世帯員が1人の場合は350万円。以降、1人増えるごとに100万円を加算(預貯金等には有価証券・債権等を含む)

## 住宅・まちづくり

### 分譲向けマンション管理セミナー

●管理会社から三下り半を突き付けられる前に注意すること、やるべきこと

日時 7月10日(月)午後6時20分～8時

会場 四谷区民ホール(内藤町87)

対象 区内分譲マンションの管理組合役員・区分所有者・居住者ほか、100名

申込み 6月20日(火)～30日(金)に電話かファックス(6面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページからも申し込みます。

問合せ 住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)3567

## 福祉

### 認知症に関する相談・学習会・講座

●認知症介護者相談

日時 7月3日(月)午後2時～4時

会場 区役所第1分庁舎2階区民相談室

対象 認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名

申込み 6月19日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。

問合せ 高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593

●認知症・もの忘れ相談

日時・会場 ▶①7月12日(水)…落合保健センター(下落合4-6-7)、▶②7月20日(木)…戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会1階)、▶③7月27日(木)…四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10-16、四谷保健センター等複合施設4階)、いずれも午後2時30分～4時

対象 区内在住でももの忘れが心配な方、各日4名

申込み 6月19日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。

問合せ ▶①落合第一 ☎(3953)4080、▶②戸塚 ☎(3203)3143、▶③四谷 ☎(5367)6770の各高齢者総合相談センター

●認知症介護者家族会(学習会)

日時 7月19日(水)午前10時30分～12時

会場 西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)

対象 区内在住で認知症の方を介護しているご家族ほか

内容 講座「認知症の方の排泄」

申込み 電話かファックス(6面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

問合せ 高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・FAX(5272)0352

●認知症サポーター養成講座

日時・会場 ▶①7月14日(金)…戸山シニア活動館(戸山2-27-2)、▶②7月19日(水)…西新宿シニア活動館、いずれも午後2時～3時30分

対象 区内在住・在勤・在学の方、各日20名

申込み 6月19日(月)から電話かファックス(6面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

問合せ ▶①若松町 ☎(5292)0710・FAX(5292)0716、▶②角筈 ☎(5309)2136・FAX(5309)2137の各高齢者総合相談センター

### 介護者講座

●お薬との上手な付き合い方

日時 7月11日(火)午後1時30分～3時

申込み 6月17日(土)から電話かファックス(6面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着20名。

会場・問合せ 戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会1階) ☎(3203)3143・FAX(3203)1550

### 新宿いきいき体操講習会

持ち物等は、郵送でお知らせします。

日時 7月14日(金)午後2時～4時

会場 中落合地域交流館(中落合2-7-24)

対象 区内在住・在勤の方、9名

申込み 6月19日(月)～7月6日(木)に電話

かファックス(6面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

問合せ 地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568・FAX(6205)5083

### おてがる体力確認会

持ち物等は、郵送でお知らせします。

日時 7月21日(金)▶第一部…午後1時30分～2時45分、▶第二部…午後3時15分～4時30分

会場 信濃町シニア活動館(信濃町20)

対象 区内在住の65歳以上で医師から運動を禁止されていない方、各部12名

内容 運動能力測定、介護予防体操ほか

申込み 6月19日(月)～7月13日(木)に電話で問合せ先へ。先着の方を優先に、各部希望時間は振り分け時の参考とします。

問合せ 地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568

### 子育てパンフレット「すくすく新宿っ子」の配布

子育てを支援する区の相談窓口などをご案内しています。担当の民生委員・児童委員、主任児童委員が、令和4年5月1日～5年4月30日生まれのお子さんがある家庭を訪問して配布しています。

主催 新宿区民生委員・児童委員協議会

問合せ 地域福祉課福祉計画係(本庁舎2階) ☎(5273)4080・FAX(3209)9948

### ささえーる 中落合のイベント

## ポッチャ大会 イベント

ポッチャはチームを組んで競い合う、誰でも参加できる競技です。当日は、上履きをお持ちください。

**日時・内容** 7月29日(土)▶午後1時から…練習、▶午後1時30分から…試合

**対象** 区内在住の3歳以上、24名

**申込み** 7月14日(金)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

**会場・問合せ** 同館(中落合1-7-1) ☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時~午後6時)



競技の様子

### 新宿でパラスポーツをプレーして、見て体感しよう

## 車いすハンドボール体験会 イベント

パラリンピック競技種目候補になった、車いすハンドボールを体験しませんか。2022年度車いすハンドボール日本代表選手を講師に、ルール説明や競技用車いすの試乗、シュート練習、ミニゲームなどを行います。



体験の様子

体験会参加者は、同日同会場で開催する「第1回全国車いすハンドボールKnockuカップ」の見学もできます。

**日時** 7月23日(日)午前10時30分~11時50分(Knockuカップは午前10時30分~午後6時)

**会場** 新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)

**対象** 自力で車いすを漕げる小学生以上、20名程度

**申込み** 6月30日(金)午後8時までに電話で問合せ先へ。専用申し込みフォーム(右二次元コード。☎https://forms.gle/znJPwpxXSoctcngM9)からも申し込みます。応募者多数の場合は抽選。

**問合せ** Knocku ☎090(7945)8614・📧knocku.info@gmail.com

**区の担当課** 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(第1分庁舎7階) ☎(5273)4358



## こども・教育

### 親子の絆づくり 「赤ちゃんが来た!」 講座

**日時** 7月6日~27日の木曜日午前10時30分~午後0時30分、全4回

**対象** 初めての育児で生後2~5か月のお子さんを育てている母親とお子さん、16組

**内容** 参加者同士で話し合いながら、育児の知識や親の役割等を学ぶ

**費用** 1,100円(テキスト代)

**申込み** 6月17日(土)から電話かファックス・電子メール(6面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着順。

**会場・問合せ** ゆったりーの(北山伏町2-17、北山伏児童館1階) ☎(5228)4377(木・日曜日を除く)・📠(6909)6265・📧office@yuttarino.org

## 全世代向けの多彩なイベント

### 新宿NPO活動基礎講座 講座

●NPOのための労務管理

**日時** 6月22日(木)午後6時45分~8時45分

**対象** 社会貢献活動をしている方ほか、20名

**費用** 1,000円(資料代等)

**申込み** 6月17日(土)から電話かファックス・電子メール(6面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着順。

**会場・問合せ** 新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ☎(5386)1315・📠(5386)1318・📧niroba@s-nponet.net

## 新宿中央公園植物クラブ イベント

●アジサイ観覧会

**日時** 6月27日(火)午前10時~12時(雨天実施)

**持ち物** ルーペ(拡大鏡)、飲み物

**申込み** 6月26日(月)までに電話で問合せ先へ。

**集合場所・問合せ** 同公園管理事務所(西新宿2-11-1) ☎(3342)4509

## サロンコンサート 講座

●エレクトーンとピアノの音色を楽しむ音楽会

**日時** 6月29日(休)午前11時30分~12時

**曲目** 「主よ、人の望みの喜びよ」「アイランド音楽」「ピアノソナタ第8番『悲愴』第2楽章」ほか

**申込み** 当日直接、会場へ。先着90名(お子さんの入場可)。

**会場・問合せ** 四谷地域センター(内藤町87) ☎(3351)3314

## ワーク・ライフ・バランスセミナー(オンライン) 講座

●社員の定着率を高めるポイント解説セミナー

YouTubeで動画(45分程度)を配信します。申込者へ後日動画サイトのURLを送信します。

**配信期間** 7月14日(金)~27日(休)

**対象** 区内の企業経営者・管理職・従業員ほか

**内容** 職場改善のポイント、コミュニケーションの工夫ほか

**申込み** 6月17日(土)~7月25日(火)に所定の申込書をファックスで問合せ先へ。新宿区ホームページからも申し込

めます。申込書は男女共同参画推進センター(荒木町16、ウィズ新宿)・特別出張所等で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

**問合せ** 男女共同参画課 ☎(3341)0801・📠(3341)0740

## ささえーる 薬王寺の講座 講座

●パソコン講座

**日時** 7月14日(金)午後1時30分~3時

**対象** 区内在住で60歳以上の方、5名

**内容** 暑中見舞い状作り

**申込み** 6月23日(金)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

**会場・問合せ** 同館(市谷薬王寺町51) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後6時)

## 手作り作品講習会 講座

●夏のみわりブーケ作り

**日時** 7月15日(土)午後2時~4時

**対象** 小学4年生以上、10名

**費用** 2,300円(材料費)

**申込み** 6月17日(土)から費用をお持ちの上直接、問合せ先へ。先着順。

**会場・問合せ** 四谷地域センター(内藤町87) ☎(3351)3314

## 施設

### 新宿スポーツセンター 改修工事に伴う一部利用休止

**利用休止期間・施設** ▶1階…プール/9月1日(金)~令和6年3月31日(日)

▶3階…大体育室/令和6年1月4日(休)~3月31日(日)、小体育室/12月1日(金)~28日(休)

**問合せ** ▶利用…新宿スポーツセンター

(大久保3-5-1) ☎(3232)0171、▶工事…生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(第1分庁舎7階) ☎(5273)4358

## 地域図書館指定管理者を募集

令和6年4月から地域図書館の管理運営を行う指定管理者を図書館ごとに募集します。詳しくは、募集要項をご覧ください。募集要項・申請書等は、中央図書館(大久保3-1-1)で配布しているほか、区立図書館ホームページから取り出せます。

**図書館所在地** ▶四谷(内藤町87)、▶鶴巻(早稲田鶴巻町521)、▶西落合(西落合4-13-17)、▶戸山(戸山2-11-101)、▶北新宿(北新宿3-20-2)、▶中町(中町25)、▶角筈(西新宿4-33-7)、▶大久保(大久保2-12-7)、▶下落合(下落合1-9-8)

**指定期間** 令和6年4月1日から5年間

**応募資格** 令和3年3月31日までに法人格を取得している、公立図書館の管理運営ができ、業務に関する知識・経験が豊富な団体または経験豊富な人材がいる団体(共同事業者による申請可)

**選定** プロポーザル方式。▶1次…書類、▶2次…プレゼンテーション(9月上旬)

**申込み** 所定の申請書と必要書類を7月15日(土)までに直接、中央図書館管理係へ(休館日を除く午前9時~午後5時)。

●中央図書館で説明会を開催します

**日時** 6月21日(休)午前10時~11時

**申込み** 事前に所定の申込書をファックス・電子メールで問合せ先へ。

**問合せ** 中央図書館利用者サービス係 ☎(3364)1421・📠(3208)2303・📧tiiki-event@library.shinjuku.tokyo.jp

## 第35回新宿御苑森の薪能 イベント

●区民優待チケット先行販売

区内でも有数の自然を誇る新宿御苑で、日本の古典芸能を当代最高峰の演者がお届けします。

**日時** 9月25日(月)午後7時~9時(午後6時開場)

**会場** 新宿御苑風景式庭園(内藤町11)

※雨天時は新宿文化センター(新宿6-14-1)で上演します。

※夜は冷え込むことがあります。防寒対策をお願いします。 HPで詳しく

**対象** 区内在住の小学生以上

**内容** ▶狂言「葺」…野村萬斎

▶能「一角仙人」…観世鏡之丞

**費用** ▶A席…6,500円、▶B席…4,500円(ABとも一般価格から1,000円割引)

**申込み** はがきに6面記入例のほか希望席(ABの別)・枚数(1人に付き2枚まで)を記入し、6月30日(必着)までに問合せ先へ。A席・B席各50枚。座席の場所の指定はできません。応募者多数の場合は抽選し、結果は当選者

にのみ7月7日(金)までに郵送でお知らせします。

**問合せ** 新宿観光振興協会(〒160-0023西新宿6-8-2、BIZ新宿) ☎(3344)3160・📠https://www.kanko-shinjuku.jp/takiginoh2023/-/index.html



狂言「葺」



## 傍聴できる審議会

## 地域公共交通会議

**日時** 6月20日(火)午前9時30分~11時30分

**会場** 傍聴を希望する方は当日直接、区立教育センター(大久保3-1-2)へ。

**問合せ** 交通対策課交通企画係(本庁舎7階) ☎(5273)4265

## 保健・衛生

### もぐもぐごっこ講習会(オンライン) 講座

●歯医者さんに聞く!上手に食べられるようになるためのヒント

YouTubeで動画(60分程度)を配信します。申込者へ後日動画サイトのURLを送信します。

**配信期間** 7月3日(月)午前9時~31日(月)午後5時

**対象** 区内在住・在勤・在学で、4か月~1歳程度のお子さんの保護者

**申込み** 6月28日(木)まで新宿区ホームページから申し込みます。

**問合せ** 四谷保健センター ☎(3351)5161

## 膠原病療養相談

●専門医・理学療法士への個別相談

**日時** 7月5日(火)午後1時30分~4時

**対象** 全身性エリテマトーデス、シェーグレン症候群、関節リウマチなど膠原病と診断されている方、膠原病の心配のある方で初めて相談する方、5名

**申込み** 6月19日(月)から電話かファックス(6面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

**会場・問合せ** 牛込保健センター(矢来町6) ☎(3260)6231・📠(3260)6223

## 区民公開講座 講座

●ウォーキングを楽しむ秘訣 ~自分に合った歩き方を知ろう

**日時・受講方法等** ▶7月23日(日)午前10時~12時…戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)で受講

▶7月10日(月)~31日(月)…オンライン受講(昨年度オンラインで開催した同講座の動画を再配信)

**対象** 区内在住・在勤・在学の方、区内で活動している方、100名(会場受講)

**申込み** 6月19日(月)~7月20日(休)に電話かファックス(6面記入例のほか受講方法(会場・オンライン・両方の別)、区内在住・在勤・在学・区内で活動の別、年齢、オンライン受講を希望する方は電子メールアドレスを記入)で問合せ先へ。会場での受講は先着順。

**会場・問合せ** 四谷保健センター(四谷三栄町10-16) ☎(3351)5161

**対象** 区内在住・在勤・在学の方、区内で活動している方、100名(会場受講)

**申込み** 6月19日(月)~7月20日(休)に電話かファックス(6面記入例のほか受講方法(会場・オンライン・両方の別)、区内在住・在勤・在学・区内で活動の別、年齢、オンライン受講を希望する方は電子メールアドレスを記入)で問合せ先へ。会場での受講は先着順。

**会場・問合せ** 四谷保健センター(四谷三栄町10-16) ☎(3351)5161

**対象** 区内在住の方、8名

※入れ歯の作製や調整等は行いません。

**申込み** 6月19日(月)から電話かファックス(6面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

**会場・問合せ** 東新宿保健センター(新宿7-26-4) ☎(3200)1026・📠(3200)1027

## フレイル予防講演会 講座

**日時** 7月14日(金)午後2時~3時30分

**対象** 区内在住・在勤の方、25名

## 出展作品募集

## 生涯学習フェスティバル イベント

●新宿の秋をあなたの作品で彩りませんか

応募方法等詳しくは、募集要項をご覧ください。募集要項(申込書・所定の用紙含む)は、新宿文化センター・新宿

コズミックセンター(大久保3-1-2)・生涯学習館・地域センター等で配布しているほか、新宿未来創造財団ホームページ(右二次元コード。📠https://www.regasu-shinjuku.or.jp/bunka-center/shogaigakusyu-festival/)から取り出せます。

**日時・内容** 下表のとおり(いずれも最終日は午後2時まで)

**対象** 区内在住・在勤・在学の方、区内の施設で活動するアマチュアの方

**会場・問合せ** 新宿文化センター(新宿6-14-1) ☎(3350)1141

HPで詳しく

QRコード

内容

展示日時

応募期限

短歌・俳句・川柳展

書の展

写真展

絵画展

手工芸・陶芸展

いけば花展

**内容** 講話「口のささいな衰えを見逃すな~オーラルフレイルをご存知ですか?」と体験した方

**申込み** 6月19日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。

**会場・問合せ** 牛込保健センター(矢来町6) ☎(3260)6231

## 精神保健講演会(オンライン) 講座

●アルコール依存症とは

~依存症は私の誇り YouTubeで動画を配信します。申込者へ後日動画サイトのURLを送信します。

**配信期間** 7月24日(月)~8月20日(日)

**内容** 専門医による講演、依存症当事者からのメッセージ

**申込み** 8月20日(日)まで(講師への質問がある方は6月29日(木)まで)新宿区ホームページから申し込みます。申し込みには電子メールアドレスが必要です。

**問合せ** 保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3862

## 男性初心者向け料理教室 講座

●夏を乗り切る!バランスの良い食事

**日時** 7月25日(火)午前10時~12時

**対象** 区内在住の男性、16名(お父さんとお子さんの親子での参加も可)

**持ち物** エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

**申込み** 6月19日(月)~7月21日(金)に電話または直接、問合せ先へ。先着順。

**会場・問合せ** 四谷保健センター(四谷三栄町10-16) ☎(3351)5161



## 区議会議長・副議長が決まりました

5月23日に開催された第1回区議会臨時会で、区議会議長にひやま真一議員(自由民主党新宿区議会議員団)、副議長に野もとあきとし議員(新宿区議会公明党)が選出されました。

各委員会の委員構成も変わりました。詳しくは、6月15日発行の「区議会だより臨時会号」でお知らせしています。

問合せ 議会事務局調査管理係(本庁舎5階) ☎(5273)3534

## 令和5年第2回区議会定例会 提出議案

問合せ 総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505

区長が提出した議案は、予算案2件、条例案13件、その他5件です。提出議案を追加する場合があります。

提出議案の内容は、新宿区ホームページ(右二次元コード)で閲覧できます。



## 7月24日までにご回答ください

### 区民意識調査にご協力を

●7月3日に調査票を発送します

区の重要課題に対する区民の皆さまの意識や意向を伺い、区政運営の基礎資料とするため、毎年実施しています。18歳以上の区民から無作為抽出した2,500名の方へ調査票を発送します。調査票は、無記名で回答していただき、統計的に処理します。調査結果の概要は、広報新宿後号でお知らせします。

問合せ 区政情報課広聴係(本庁舎3階) ☎(5273)4065

## 6月30日までにご応募ください

### アンケート区政モニターを募集

●6月15日に募集案内を発送します

区政について区民の皆さまが感じていることやご意見等を伺い、区政運営の参考とするため、アンケートにお答えいただく、アンケート区政モニターを募集します。無作為抽出した5,100名の方に案内を発送します。ご協力いただける方は、同封のモニター登録同意書に必要事項を記入し、ご応募ください。

問合せ 区政情報課広聴係(本庁舎3階) ☎(5273)4065

## 区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへの問い合わせ

区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへお問い合わせいただく際の電話番号が、7月1日(土)から、下記のとおり変わります。

問合せ 区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

▶6月30日(金)まで…☎03(4333)8907・☎0570(012)440(ナビダイヤル。7月1日(土)以降、利用不可)(午前8時30分～午後7時)

▶7月1日(土)から…☎03(4333)8907(午前8時30分～午後7時)

※聴覚に障害のある方等向けファックス番号はいずれも☎050(3852)1343です。

※コールセンターから架電する際は、☎0570(012)440から発信します。

## 区友好提携都市・伊那市でワーケーションしませんか

伊那市では、動くテレワーク拠点のモバイルオフィスや、農業体験や林業体験、実際に暮らしている人との交流など、伊那市ならではのコンテンツを集めたワーケーションサービスを提供しています。事前にヒアリングを行い、行程をコーディネートします。HPで詳しく



伊那市ならではの体験ができます



Ina Valley Mobile Office 通称・IVMO(イブモ)

問合せ 伊那市地域創造課

☎0265(78)4111・HP<https://www.ina-city-workation.com/>



## 人材募集



### 図書館運営協議会区民委員

対象 区内在住の20歳以上(4月1日現在)で区立図書館に利用登録がある方、4名以内

任期 2年間

報酬 協議会に出席の都度、8,000円(年4回程度。初回は9月以降に開催予定)

申込み 区立図書館基本方針(新宿区ホームページ等で掲載)をお読みの上、原稿用紙に「これからの区立図書館サービスのあり方」がテーマの作文(800字程度)と所定の用紙(区立図書館で配布)に住所・氏名・電話番号・年齢・職業を記入し、6月17日(土)～7月7日(金)に郵送(必着)または直接、問合せ先へ。結果は応募者全員にお知らせします。

問合せ 中央図書館管理係(〒169-0072 大久保3-1-1) ☎(3364)1421(月曜日を除く午前9時～午後5時)

## 区関連・官公署情報



### SOMPO美術館特別展

「生誕100年山下清展」 イベント

日時 6月24日(土)～9月10日(日)午前10

時～午後6時(入館は午後5時30分まで。月曜日休館)

会場 同館(西新宿1-26-1)

費用 ▶一般1,400円(前売1,300円)

▶大学生1,100円(同1,000円)

▶高校生以下無料

後援 新宿区ほか

問合せ ハローダイヤル☎050(5541)8600

### 東京都空き家フォーラムin新宿



日時・会場 ▶7月14日(金)…ワイム貸会議室高田馬場room4A(高田馬場1-29-9、TDビル4階)・▶15日(土)…TKPスター貸会議室四谷第二(四谷1-8-6、ホリナカビル3階)、いずれも午前10時～午後4時

内容 不動産・住宅コンサルタント、税理士、司法書士等による相談会・セミナー

後援 新宿区

申込み 7月14日(金)までに電話かファックス(6面記入例のほか、希望日・希望内容を記入)で問合せ先へ。問合せ先ホームページ(<https://www.nexteyes.co.jp/event/>)からも申し込みます。※予約に空きがあれば当日会場でも受け付けます。

主催・問合せ ネクスト・アイズ(株) ☎0120(406)212(水曜日を除く午前10時～午後6時)・☎(5574)0921

### デジタル分野の魅力発見 オフィスタワー



●都内在住・在学の女子中・高生対象

6月30日(金)まで東京都ホームページ(<https://www.23summer-office.metro.tokyo.lg.jp>)から申し込みます。会場等詳しくは、同ホームページをご覧ください。

日程 7月25日(火)・28日(金)、8月3日(休)

問合せ 東京都生活文化スポーツ局 ☎(5388)3189

### 親子体験食味学習会



●おいしい夏休みを体験しよう2023

日時 7月27日(休)午前10時30分～午後2時30分

会場 新宿京懐石柿傳(新宿3-37-11、安与ビル)

対象 小・中学生と保護者、15組30名

内容 茶会体験と懐石料理のマナーを学ぶ

費用 1組7,000円

持ち物 白い靴下または足袋、ハンカチ、小さめの扇子

主催 国際観光日本レストラン協会

後援 新宿区

申込み 6月21日(水)午前10時から電話で問合せ先へ。先着順。問合せ 柿傳本部 ☎(3352)5115

### はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。※費用の記載のないものは、原則無料。※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

- ①講座・催し名
  - ②〒・住所
  - ③氏名(ふりがな)
  - ④電話番号
- (往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

## 区民のひろば

費用・問合せ

問合せ 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500

★サークル・会員募集★

◆ハングル 月4回水曜日午前10時30分～12時、信濃町シニア活動館で。NHKラジオ講座テキストを使用。50歳以上対象。¥月3,000円。☎ハングル勉強会・中垣 ☎090(7726)0821

◆鎌倉彫 毎月第1・3木曜日午後1時30分～5時、赤城生涯学習館で。¥月4,000円。☎七彫会・清水 ☎(3268)4035

◆書道 毎月第1・第3・第4木曜日午前10時～12時、百人町地域交流館で。¥月3,000円。☎百人町書友会・犬木 ☎090(2656)1599

住民記録・戸籍は1階、国民健康保険は4階、税証明は6階に窓口を開設

6月25日 第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設

開設時間 午前9時～午後5時  
開設場所 区役所本庁舎▶住民記録・戸籍…1階、▶国民健康保険…4階、▶税証明…6階  
取扱事務 下記の事務に限ります。  
注意事項 必要書類・本人確認書類等を事前に必ず担当係へ問い合わせの上、おいでください。

◆住民記録 ▶転入・転出・転居・世帯変更の届出(他の市区町村に確認が必要な場合は手続きできない場合があります。国外からの転入は取り扱いません)、▶マイナンバーカード(個人番号カード)・住民基本台帳カードによる転入届出(事前に前住所地でカードによる転出届出が必要)、▶外国人住民の住居地届(在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録証明書)が必要)、▶住民票の写し、住民票記載事項証明書の交付(請求できるのは、本人か同一世帯の方のみ。広域交付住民票の写しは発行不可)、▶不在証明書の交付、▶印鑑登録申請・廃止の届出、▶印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証(カード)が必要)、▶マイナンバーカード(個人番号カード)の交付・届出等、▶公的個人認証(電子証明書の発行等)、▶特別永住者に関する申請等  
問合せ 戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601

◆戸籍 ▶戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日に行います)、▶埋火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付、▶戸籍・除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍・除籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しの交付(請求できるのは、その戸籍に記載されている方とその配偶者、直系血族(関係が確認できる戸籍等が必要)のみ)、▶身分証明書、不在籍証明書の交付  
問合せ 戸籍住民課戸籍係(本庁舎1階) ☎(5273)3509

◆国民健康保険 ▶加入・脱退の届出  
問合せ 医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146

◆税証明 ▶課税(非課税)・納税証明書の交付(申告等により税情報がある方のみ対象)  
問合せ 税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139

住民税・国民健康保険料の納付相談を実施します

納付が困難な方や滞納している方をご相談ください。電話相談のほか、来庁相談や納付もできます。  
開設時間 午前9時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで)  
開設場所・問合せ ▶税務課納税係(本庁舎6階) ☎(5273)4534、▶医療保険年金課納付推進係(本庁舎4階) ☎(5273)4158

マイナンバーカード 受け取り窓口を臨時開設

◆マイナンバーカードの受け取りには事前予約が必要です  
予約方法等詳しくは、マイナンバーカードの交付申請後に届く「交付通知書」に同封の案内をご確認ください。当日は、交付業務のみ取り扱います。  
開設日時 7月2日(日)午前9時～午後5時  
開設場所・問合せ 戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601



マイナポイントの申請をお手伝い

◆地域センターでお手伝いします  
事前に電話で問合せ先へ  
日時・会場等 右表のとおり  
時間は各日▶午前10時～12時、▶午後1時～4時  
対象 2月末までに申請したマイナンバーカードをお持ちで、マイナポイントを未申請の方  
持ち物 マイナンバーカード、電子証明書の4桁の暗証番号、ポイントの受け取りに利用するクレジットカードや電子マネー等の決済サービスのID・セキュリティコード、本人名義の口座情報が分かるもの  
問合せ 区マイナポイントコールセンター ☎(5273)4111

会場(地域センター)	日程
四谷(内藤町87)	6月21日(水)、7月5日(水)
牛込筆筒(筆筒町15)	6月20日(火)、7月3日(月)・10日(月)
榎町(早稲田町85)	6月22日(木)、7月6日(木)
若松(若松町12-6)	6月30日(金)、7月13日(木)
大久保(大久保2-12-7)	6月27日(火)、7月14日(金)
戸塚(高田馬場2-18-1)	6月29日(木)、7月4日(火)
落合第一(下落合4-6-7)	6月23日(金)、7月11日(火)
落合第二(中落合4-17-13)	6月19日(月)、7月7日(金)
柏木(北新宿2-3-7)	6月26日(月)、7月12日(水)
角筈(西新宿4-33-7)	6月28日(水)

7月の各種相談

※中止・変更となる場合があります。事前に各主催者へご確認ください。

相談名	実施日時	相談場所	問合せ
区民相談	月～金曜日(祝日等を除く) 8:30～17:00	本庁舎1階 区民相談コーナー	区政情報センター ☎(5273)4585
法律相談	毎週水・木曜日(祝日等除く) 13:00～15:30(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	区政情報課広聴係 ☎(5273)4065
交通事故相談	7(金)・21(金)13:00～16:00	本庁舎1階ロビー	
行政相談	7(金)・21(金)13:00～16:00	第1分庁舎2階 区民相談室	総務課総務係 ☎(5273)3505
人権・身の上相談	7(金)・21(金)13:00～16:00	第1分庁舎2階 区民相談室	総務課総務係 ☎(5273)3505
公益通報相談	【公益保護委員(弁護士)による電話相談】 ☎(6632)2760(大野徹也)・☎(3470)3311(水嶋一途)・☎(5204)6707(若田登希子)		総務課総務係 ☎(5273)3505
悩みごと相談室	月曜日(祝日等除く) 10:00～16:00(受付は15:30まで) 月～土曜日(祝日等除く) 10:00～16:00(受付は15:30まで)	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談は ☎(5273)3646 男女共同参画推進センター(ウィズ新宿・荒木町16)電話相談は ☎(3353)2000 ※男性相談員による電話相談(土曜日13:00～16:00)は ☎(3341)0905	男女共同参画課 ☎(3341)0801
女性相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	生活福祉課相談支援係(第2分庁舎1階)	☎(5273)3884
消費生活相談	月～金曜日(祝日等除く) 9:00～17:00(電話相談) 9:00～16:30(来所相談)	新宿消費生活センター(第2分庁舎3階)	☎(5273)3830
多重債務特別相談	25(火)13:00～16:00(電話予約)		
仕事と家計に関する相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	第2分庁舎1階	生活支援相談窓口 ☎(5273)3853
若年者の就労に関する相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	新宿区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿こころ広場内) ☎(3200)3311	
商工相談	月～金曜日(祝日等除く) 9:00～16:00(電話予約)	BIZ新宿4階(西新宿6-8-2)	産業振興課産業振興係 ☎(3344)0702
図書館でのビジネス情報支援相談会	15(土)12:00～16:00 26(水)16:30～20:30	中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421 角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371)0010	
税務相談	4(火)・18(水)13:30～16:00	第1分庁舎2階 区民相談室	税務課総務係 ☎(5273)4135
外国人相談	英語 ☎(5272)5060・中国語 ☎(5272)5070・韓国語 ☎(5272)5080 【実施日時】月～金曜日(祝日等除く)9:30～12:00・13:00～17:00 【相談場所】本庁舎1階区民相談コーナー 英語・中国語・韓国語・タイ語・ミャンマー語・ネパール語(日時は要問い合わせ)		しんじゅく多文化共生プラザ(歌舞伎町2-44-1) ☎(5291)5171
福祉サービスに関する法律相談	18(火)14:00～16:00(電話予約・電話相談)	第1分庁舎2階 区民相談室	地域福祉課福祉計画係 ☎(5273)3623
成年後見専門相談	月・水・金曜日(祝日等除く) 13:00～14:00・14:30～15:30(電話予約)	新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内) ☎(5273)4522	
障害者相談窓口 ★はピアカウンセリングも実施	障害者福祉課 ☎(5273)4518・☎(3209)3441、保健センター、保健予防課 ☎(5273)3862、区立障害者福祉センター ☎(5292)7890、区立障害者生活支援センター ☎(5937)6824、シャロームみなみ風 ☎(5579)8412、まど ☎(3200)9376、ラバンス ☎(3364)1603、ファロ ☎(3350)4437、風 ☎(3952)6014へ。		
子ども・教育	子どもと家庭の総合相談	月～土曜日…8:30～19:00 日曜日・祝日(電話相談のみ)…8:30～17:00	子ども総合センター(新宿7-3-29) ☎(3232)0675
発達相談	子ども総合センター発達支援係(あいあい) (新宿7-3-29) ☎(3232)0679へ。		
子ども家庭相談	地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆったりーの、各児童館へ。		
家庭相談	月～金曜日(祝日等除く)13:00～17:00		子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4558
ひとり親相談	月～金曜日(祝日等除く)8:30～17:00		
子育て電話相談	保育園…火～金曜日13:00～15:00、子ども園…月～土曜日(土曜日は一部の園で実施)9:00～17:00、いずれも祝日等除く。		公立の保育園、子ども園
教育相談	月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 来所相談(電話予約)…9:00～18:00(受付は17:30まで) 電話…9:00～17:00		教育相談室(大久保3-1-2、教育センター7階) ☎(3232)3071 電話相談は ☎(3232)2711
いじめの相談	月～金曜日…17:00～22:00、土・日曜日、祝日、年末年始…12:00～22:00		新宿子どもほっとライン ☎(3232)2070
住み替え相談	6(水)・7(金)・13(木)・14(金)・20(木)・21(金)・27(木)・28(金) 13:00～16:00(電話予約)		本庁舎7階 住宅課居住支援係 ☎(5273)3567
不動産取引相談	マンション管理相談 14(金)・28(金)13:00～15:50(電話予約) 住宅資金融資相談 7(金)・21(金)13:00～15:15(電話予約)		第1分庁舎2階 区民相談室 住宅課居住支援係 ☎(5273)3567
安全安心・建築	12(水)13:30-16:00(電話予約)	四谷特別出張所1階ロビー(内藤町87)	建築指導課 ☎(5273)3732
なんでも相談	月～金曜日(祝日等除く)8:30～17:00		建築調整課 ☎(5273)3544
年金・労務等無料相談	14(金) 13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都社会保険労務士会新宿支部 ☎(6265)3517
税理士による無料税務相談	①10(月)牛込筆筒・24(月)若松、②5(水)・19(水) 戸塚・14(金)落合第二の各地域センター(要電話予約)、時間は13:00～16:00		主催①東京税理士会四谷支部 ☎(3357)4858・②新宿支部 ☎(3369)3235
マンション問題無料なんでも相談	5(水)・19(水) 13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都マンション管理士会新宿支部 ☎090(1033)9386
無料不動産相談所	12(水) 13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都宅地建物取引業協会第七ブロック ☎(3361)7171
リフォーム無料相談	26(水) 13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・新宿区住宅リフォーム協議会 ☎(3362)2161
不動産登記無料相談	11(火) 13:00～16:00(電話予約)	区役所第1分庁舎2階区民相談室	登記全般については①、測量境界問題については②へ。主催・①東京司法書士会新宿支部 ☎(6279)1945 ②東京土地家屋調査士会新宿支部 ☎(3364)6510
行政手続・法務等行政書士による無料相談	4(火)・18(水)12:00～16:00…区役所本庁舎1階ロビー。特別出張所、地域センター、BIZ新宿(西新宿6-8-2)、下落合図書館(下落合1-9-8)等は別日時に実施。		主催・東京行政書士会新宿支部 ☎0120(917)485(下落合図書館の相談会は ☎(3368)6100)
弁護士会電話無料相談	月～金曜日(祝日等除く) 10:00～16:00		主催・弁護士会の法律相談センター ※都内からかけた電話のみ対応します。

## 区物価高騰対策臨時給付金

支給対象 令和5年6月1日(基準日)に区に住民登録のある、以下のいずれかに該当する世帯  
 ▶世帯全員が令和5年度の住民税が課税されていない、▶世帯全員の令和5年度の住民税課税所得(令和4年分の合計所得金額)の合計が300万円未満(区独自の給付金対象)  
 支給額 1世帯につき3万円(受給権者は世帯主)  
 ※DV等被害を受けて区に避難している方は、給付を受けられる場合があります。下記コールセンターへご相談ください。

**区物価高騰対策臨時給付金コールセンター**  
**☎0120(008)115**  
 開設期間 9月29日(金)まで(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時15分)

●代筆・代読が必要な方や電話での問い合わせが困難な方のため、相談窓口を開設します  
 開設期間・場所 ▶6月30日(金)～7月10日(月)/区役所第1分庁舎1階、▶7月11日(火)～9月29日(金)/区役所第1分庁舎8階(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)  
 区の担当課 区物価高騰対策臨時給付金対策室 ☎(5273)4112・FAX(5273)4366

手続方法等  
 ◆下記①②の対象世帯…区から振込口座等を記載した支給案内(はがき)を6月23日(金)から順次発送しますのでご確認ください(手続き不要)。  
 ▶①世帯主が公金受取口座を国に登録している世帯…マイナンバーとともに登録した口座情報であり、誤りがないことを必ずご確認ください。  
 ▶②生活保護費を口座振込で受給している世帯  
 ※最新の税情報により不支給となる場合があります。  
 ※支給対象に該当しない場合や給付金の受け取りを辞退する場合は、7月5日(火)午後5時までに左記区の担当課へご連絡ください。  
 ◆①②以外の対象世帯…区から振込口座等を確認する確認書を6月30日(金)から順次発送します。必要事項を記入の上、9月29日(金)(消印有効)までに返送してください。  
 ※区に確認書等が到達してから、おおむね3週間～1か月で口座に振り込みます(振り込み前に支給に関するお知らせを発送)。  
 ※口座をお持ちでない方は、左記コールセンターへお問い合わせください。

## STOP!熱中症

問合せ 健康政策課健康企画係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3024・FAX(5273)3876

熱中症は、誰でもなる可能性があり、室内でも起こります。本人だけでなく、周囲の人が早めに気づき、声を掛けることで防げます。今回は、熱中症予防のポイントを紹介します。

### 熱中症予防のポイント

- こまめに水分補給を
  - ▶高齢者は、若い人に比べて体の水分量が少なく、喉の渇きも感じにくくなります。1時間ごとにコップ1杯の水分補給など、意識して水分を取りましょう。
  - ▶小さい子どもは、体温の調節機能が十分に発達していないため、脱水症のリスクが高いです。周囲の大人が注意して見守ることが必要です。
- エアコンを使う
  - ▶暑い日は、積極的にエアコンを使用し、室温は28℃前後になるよう温度設定しましょう。
  - ▶特に高齢者には、積極的に周囲の人が声を掛け、体調を確認しましょう。

## 名誉区民の亀井忠雄さんが逝去



新宿区名誉区民の亀井忠雄さん(能楽囃子方)が、6月3日逝去されました(享年81歳)。

亀井忠雄さんは、父である葛野流大鼓方の亀井俊雄さんより5歳の頃から手ほどきを受け、昭和24年に「熊野」で初舞台にあがり、その後、川崎九淵さん、吉見嘉樹さんに師事しました。平成10年葛野流宗家預かりとなり、流儀の指導的立場になりました。平成14年には重要無形文化財保持者(人間国宝)に認定、平成16年に紫綬褒章を受章されています。また、平成24年に旭日小綬章を受章し、同年葛野流家元となりました。さらに、令和元年に日本芸術院賞・恩賜賞を受賞するほか、日本芸術院の会員となりました。

区では平成19年3月、亀井忠雄さんの社会文化への貢献、功績をたたえ、名誉区民の称号を贈りました。謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

問合せ 総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3504・FAX(3209)9947



## だれもが個人として尊重され、 自分らしく豊かに生活できるまちを目指して 6月23日～29日は男女共同参画週間

「無くそう思い込み、守ろう個性 みんなでつくる、みんなの未来。」  
(令和5年度内閣府・男女共同参画週間キャッチフレーズ)

区では、男女共同参画推進計画を策定し、新宿で働き・学び・活動する全ての人が、性別に関わりなく個性と能力を十分に発揮し、責任も分かち合い、共にあらゆる分野に参画できる社会の実現を目指しています。

問合せ 男女共同参画課(ウイズ新宿、荒木町16) ☎(3341)0801・FAX(3341)0740

### 家庭や仕事の悩みをご相談ください

#### ◆悩みごと相談室

	日時	電話番号
女性相談員	月～土曜日 午前10時～午後4時	☎(3353)2000
	月曜日 午前10時～午後4時	☎(5273)3646
男性相談員	土曜日 午後1時～4時	☎(3341)0905

※正午～午後1時、祝日等を除く。受け付けは午後3時30分まで。  
 ※対面での相談は中止しています。再開時期等詳しくは、決まり次第新宿区ホームページでお知らせします。

#### ◆DV相談ダイヤル

☎(5273)2670(土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時)

### 男女共同参画に関するさまざまな情報を発信しています

#### ◆男女共同参画情報誌

##### 「ウイズ新宿」

男女共同参画意識の醸成、ワーク・ライフ・バランスの推進、女性活躍の推進、DV防止など、さまざまな情報を提供しています。



#### ◆ウイズ新宿内図書資料室

男女共同参画やジェンダー関連の図書資料(絵本、書籍、DVD、行政資料等)を所蔵しています。区立図書館の利用登録をしている方に貸し出しもできます(一部資料を除く)。

※このほか講座も開催しています。詳しくは、新宿区ホームページをご覧ください。

### ワーク・ライフ・バランス推進企業を応援します

#### ◆取り組みを推進する企業を認定・表彰しています

区では、テレワーク等柔軟な働き方ができる環境の整備や長時間労働の改善等、ワーク・ライフ・バランスを推進する企業を認定・表彰しています。

令和4年度認定企業 ▶アクサス(株) ▶(株)オカダヤ、▶(株)小山、▶(株)サンシア、▶(株)建築画報社、▶NEXCO中日本サービス(株)東京本社、▶インフォテクスコンサルティング(株)

令和4年度優良表彰企業 ▶ワーク・ライフ・バランス 認定制度パンフレット 推進優良企業…(株)ねぎしフードサービス

- ▶ワーク・ライフ・“ベスト”バランス賞…(株)熊谷組
- ▶ワーク・ライフ・バランス アイディア賞…(株)インターエデュ・ドットコム

#### ◆男性の育児・介護サポート企業に奨励金(最大30万円)を支給します

区内の中小企業で男性の育児・介護休業の取得や短時間勤務を推進している等、要件を満たす場合に支給します。要件等詳しくは、お問い合わせください。

#### ◆中小企業向けコンサルタントの派遣を拡充しています

テレワークやフレックスタイム制度等、柔軟な働き方ができる環境の整備を支援するため、中小企業向けのコンサルタント派遣を拡充しています。

