ふれあいトーク宅配便

暮らしに役立つ情報から専門的話題まで新宿区職員が知識を活かした話をお届けします！

「ふれあいトーク宅配便」では、新宿区の職員が、地域や区民の皆さんのもとへ出向き、区の事業の説明や職員の専門的知識を活かした話などをお届けします。

高齢者の健康、介護予防や食品衛生など身近な暮らしの問題から、区議会や政策などの専門的話題まで、バラエティ豊かな講座をご用意しています。

町会・ＰＴＡ・高齢者クラブ・地域で活動する団体・学習グループ・学校の授業などでぜひご活用ください。なお、講師料は**無料**です（教材費等が必要になる場合があります）。

●６つのジャンルに１２４講座●

行政について

■区の計画行政や区財政など

福祉・健康・衛生について

■健康づくりや就労支援事業など

文化・スポーツについて

■生涯学習、スポーツ施設など

育児・教育について

■新宿の歴史や乳幼児の育児など

暮らしと住まいについて

■地域の防犯対策や地震対策など

仕事について

■各課（所）の仕事など

●ご利用の流れ●

① 条件の確認

区内在住、在勤、在学の 10 人以上の団体・グループが対象です(※)

② 講座を選ぶ

講座メニューの一覧から受講したい講座を選んでください。

③ 打ち合わせ

まず、担当課に電話などでご相談ください。

④ 申込書提出

打ち合わせが済んだら、申込書を担当課に提出してください。

※必ずお申込み前に、裏表紙に記載されたご利用条件をお読みください。

行政

No.	講座名	内容	問合せ先（担当課係）	電話番号
1	区の計画行政について	基本構想・総合計画・実行計画についてお話しします。	企画政策課	5273-3502
2	公民連携について	公民連携についてお話しします。	行政管理課	5273-4245
3	区財政の現状と課題について	区の収入とその使いみち	財政課	5273-4049
4	個人情報保護と情報公開	新宿区の個人情報保護制度及び情報公開制度の概要	区政情報課広報係	5273-4064
5	新宿区の情報セキュリティ対策について	新宿区の情報セキュリティ対策について説明します。	情報戦略課	5273-3503
6	新宿自治創造研究所の研究成果について	「人口」を中心とする研究所の研究成果についてわかりやすく解説します。	新宿自治創造研究所担当課	3365-3474
7	人権尊重の社会づくり	明るい社会をめざして	総務課総務係	5273-3505
8	協働の取り組みについて	新宿区の協働の取り組みについてお話しします。	地域コミュニティ課管理係	5273-3872
9	男女共同参画社会の実現を目指して	性別にかかわりなく、その個性と能力を十分に発揮できる社会を目指して	男女共同参画課	3341-0801
10	新宿区道の管理について	新宿区道の管理についてお話しします。	土木管理課用地係	5273-3848
11	道のサポーター制度	道のサポーター制度の概要と区の取り組みを紹介します。	道路課工事調整係	5273-3579
12	道路の無電柱化	電線を地下に埋め、道路から電柱をなくしていく区の取り組みを紹介します。	道路課計画係	5273-3525
13	地球温暖化対策について	家庭でできる温暖化対策や区で実施している対策をわかりやすくお話しします。	環境対策課脱炭素事業係	5273-3553
14	「新宿再エネオークション」について	区内事業者の再生可能エネルギー電力への切替を支援する「新宿再エネオークション」について、利用方法やメリット（環境面・コスト面）をわかりやすくお話しします。	環境対策課脱炭素事業係	5273-3553
15	新宿区まちづくり長期計画について	暮らしと賑わいの交流創造都市をめざして	都市計画課都市計画係	5273-3527
16	新宿区移動等円滑化促進方針について	誰もが円滑な移動を確保できるよう区内のバリアフリー整備を一層促進していきます。	都市計画課都市施設係	5273-3547
17	都市計画道路とは	新宿区の都市計画道路全般について、一般的な説明をします。	都市計画課都市施設係	5273-3547
18	再開発事業によるまちづくり	魅力あふれる街の再生を	防災都市づくり課	5273-3844
19	知っておきたい建築のルール	建物をつくる際の法律や手続きを紹介します。	建築指導課指導係	5273-3742
20	細街路の拡幅整備について	道路幅4m未満の細街路の整備の現況等についてお話しします。	建築調整課	5273-3733
21	新宿駅周辺地域のまちの将来像について	新宿駅周辺地域まちづくりガイドラインで示す将来像の実現に向けて	新宿駅周辺まちづくり担当課	5273-4214
22	わたしたちの新宿区議会	議会ってどんなところ？何をしてるの？身近な区議会をわかりやすくお話しします。	議会事務局調査管理係	5273-3534
23	身近な選挙のはなし	選挙制度を中心に、わかりやすくご説明します。	選挙管理委員会事務局	5273-3740
24	監査委員の行う監査について	監査委員の役割と監査の種類などについてお話しします。	監査事務局	5273-4579

育児・教育

No.	講座名	内容	問合せ先（担当課係）	電話番号
25	「ピーポ１１０ばんのいえ」について	「ピーポ１１０ばんのいえ」協力員の役割と登録方法についてお話しします。	子ども家庭課企画係	5273-4261
26	乳幼児の育児について	育児への不安や悩みについて、お子さんの姿を通して、保護者と一緒に考えます。	保育課運営係（保育指導課支援係）	5273-4525
27	であう・つながる・ひろがる子育て支援	子ども園の子育て支援プログラムを一緒に楽しみましょう。	保育課運営係（保育指導課支援係）	5273-4525
28	新宿区の教育委員会制度とその運営	教育委員会の運営状況と事務局組織	教育委員会事務局 教育調整課管理係	5273-3070
29	これから求められる学力について	これからの時代に求められる学力についてお話しします。	教育委員会事務局 教育指導課指導係	5273-3084
30	学校における心の教育について	学校における道徳教育等についてお話しします。	教育委員会事務局 教育指導課指導係	5273-3084
31	発達障害等の理解と対応	発達障害等のある児童・生徒についての理解と新宿区の取り組みについてお話しします。	教育委員会事務局 教育支援課特別支援教育係	3232-3074

福祉・健康・衛生

No.	講座名	内容	問合せ先（担当課係）	電話番号
32	障害者の就労支援事業について	区市町村障害者就労支援事業で提供する具体的な支援内容や、障害者就労支援の現状についてお話しします。	公益財団法人新宿区勤労者・仕事支援センター 法人経営課	3208-1450
33	障害福祉サービス事業について	多機能型事業所「わーくす　ここ・から」で提供する障害福祉サービス事業についてお話しします。	公益財団法人新宿区勤労者・仕事支援センター 法人経営課	3208-1450
34	要配慮者災害用セルフプランについて	要配慮者災害用セルフプランについてお話しします。	地域福祉課福祉計画係	5273-3517
35	共同募金について	共同募金が区内で役立っている内容をお話しします。	(社福)新宿区社会福祉協議会 法人経営課	5273-2941
36	新宿区社会福祉協議会について	新宿区社会福祉協議会の目的、性格、役割や取り組みなどをご紹介します。	(社福)新宿区社会福祉協議会 法人経営課	5273-2941
37	ボランティア・地域活動について	誰もが気軽に参加できるボランティア活動や地域で安心して生活できるように支えあうしくみについて紹介します。	(社福)新宿区社会福祉協議会 地域活動支援課	5273-9191
38	地域福祉権利擁護事業について	判断能力が十分でない方の福祉サービス利用の援助・日常的金銭管理支援についてお話しします。	(社福)新宿区社会福祉協議会 地域福祉権利擁護事業担当	5273-4523
39	成年後見制度について	成年後見制度についてお話しします。	(社福)新宿区社会福祉協議会 成年後見センター	5273-4522
40	法人後見事業について	新宿区社会福祉協議会が成年後見人等になる法人後見事業についてお話しします。	(社福)新宿区社会福祉協議会 成年後見センター	5273-4522
41	障害のある方への支援について	障害のある方に関する各種制度・サービス内容について	障害者福祉課支援係	5273-4583
42	障害を理由とする差別の解消の推進について	障害を理由とする差別の解消を推進するための取り組みについて	障害者福祉課福祉推進係	5273-4516
43	地域ささえあいのまちづくりについて	みんなでつくる　これからの地域包括ケアシステム	地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係	5273-4193
44	ささえーる薬王寺発「学びを活かして、自分も地域もイキイキ」	シニアが活躍する地域ささえあいのまちづくりについて、ささえーる薬王寺での事例を中心にお話しします。	地域包括ケア推進課高齢いきがい係	5273-4567
45	高齢者総合相談センターについて	高齢者総合相談センターの役割と機能について	高齢者支援課高齢者相談第一係	5273-4593
46	認知症サポーター養成講座	認知症という病気の理解や対応方法を正しく学ぶ	高齢者支援課高齢者相談第二係	5273-4594
47	介護保険について	保険料や申請手続き、サービスの利用方法などについてお話しします。	介護保険課推進係	5273-4596

新宿区「ふれあいトーク宅配便」（第３０期）講座メニュー一覧

No.	講座名	内容	問合せ先（担当課係）	電話番号
48	ホームレスの自立支援について	ホームレスの自立支援施策についてお話しします。	生活福祉課生活支援係	5273-4570
49	生活支援相談窓口について	生活支援相談窓口についてお話しします。	生活福祉課生活支援係	5273-4570
50	ひきこもり事業について	ひきこもりの方への区の取り組みについてお話しします。	生活福祉課生活支援係	5273-4570
51	子ども関係の手当や医療費助成制度について	児童手当や子ども医療費助成制度についてお話しします。	児童育成担当課子ども医療・手当係	5273-4546
52	ひとり親家庭の相談・支援について	ひとり親家庭に関する相談窓口やひとり親家庭の自立を支援する各種制度についてお話しします。	児童育成担当課育成支援係	5273-4558
53	子ども総合センターの役割について	子ども総合センターの役割についてわかりやすく説明します。	子ども総合センター子育て支援課管理調整係	3232-0673
54	子どもの健全育成事業について	子どもの健全育成に関する各種事業についてお話しします。	子ども総合センター子育て支援課子育て支援係	3232-0695
55	児童虐待防止について	児童虐待の概要、子どもへの影響、防止策、個人・関係機関の役割等についてお話しします。	子ども総合センター子ども相談支援課総合相談第一係	3232-0674
56	ヤングケアラーについて	ヤングケアラーの実情と支援についてお話しします。	子ども総合センター子ども相談支援課総合相談第一係	3232-0674
57	『新宿区健康づくり行動計画』について	本計画に基づき、区の健康づくりに対する取組についてご紹介します。	健康政策課健康企画係	5273-3024
58	新宿区の自殺対策について	区の自殺対策の取組と、ゲートキーパーの役割をお話しします。	健康政策課健康企画係	5273-3024
59	乳幼児のスキンケア	アレルギーの発症を予防するため、家庭でできるスキンケアをご紹介します。	健康政策課公害保健係	5273-3048
60	知っておきたい“人生会議” もしもの時に望む医療や介護のこと	生涯にわたって自分らしく生きていくために、自分の希望する最期について、元気なうちに周囲の様々な人々と話し合っておくことの大切さを、在宅療養とともにお伝えします。	健康政策課地域医療係	5273-3839
61	食べる機能の衰えを予防する 「新宿ごっくん体操」と口腔ケアについて	美味しく安全に食べるためには、「かむ力」や「飲み込む力」の維持が大切です。楽しく歌い、体を動かして食べる機能を鍛えましょう。	健康政策課地域医療係	5273-3839
62	簡単だけど効果抜群！筋トレ‘しんじゅく100トレ’出前講座	「シニア世代向けの健康講話」と「新宿区オリジナル筋力トレーニング‘しんじゅく100トレ‘の体験」の2部構成です。体力に自信のない方も安心してご参加いただけます。	健康づくり課健康づくり推進係	5273-3494
63	出張！フレイル予防元気アップ講座	フレイルサポート医療専門職チームが、効果的なフレイル予防を伝授します。	健康づくり課健康づくり推進係	5273-3494
64	乳幼児の子育て	保健師、栄養士、歯科衛生士による乳幼児の子育てについて	牛込保健センター　(3260-6231) 四谷保健センター　(3351-5161) 東新宿保健センター（3200-1026） 落合保健センター　(3952-7161)	
65	乳幼児の食事	離乳食・幼児食のポイントについて		
66	高齢者の健康	健康長寿をめざした食生活・運動・生活について		
67	健康を考えた食生活	何をどれくらい食べたらいいかなど、健康づくりのための食生活のポイントについて		
68	生活習慣病の予防	高血圧、糖尿病、骨粗しょう症などの予防のための運動・食生活などについて		
69	こころの健康	こころの不調の気づきや対処方法などについて		
70	国民健康保険の話	国民健康保険制度について	医療保険年金課庶務係	5273-3880
71	後期高齢者医療制度について	後期高齢者医療制度の仕組み	高齢者医療担当課高齢者医療係	5273-4562
72	食中毒を防ぐには？	ご要望に応じて食中毒に関する情報や予防方法等をお届けします。	衛生課食品保健係	5273-3827
73	ペットの防災について	ペットと同行避難する際に準備しておきたい用品や日頃のしつけ方、避難所での心構えやルールなどをお話しします。	衛生課管理係	5273-3148
74	ＨＩＶ／ＡＩＤＳ・性感染症予防の知識	ＨＩＶ／ＡＩＤＳ・性感染症を予防するための正しい知識について	保健予防課保健相談係	5273-3862
75	感染症予防の知識	ノロウイルス・インフルエンザ・結核・肝炎・麻しん・新型コロナウイルスなど、最近の感染症事情や感染症を予防するための正しい知識について	保健予防課保健相談係	5273-3862
76	女性の健康づくり	女性の健康に関する基礎知識	女性の健康支援センター （四谷保健ｾﾝﾀｰ内）	3351-5161

暮らしと住まい

No.	講座名	内容	問合せ先（担当課係）	電話番号
77	地域の防犯対策について	犯罪の発生状況や防犯対策についてお話しします。	危機管理課危機管理係	5273-4592
78	いざ大地震に備えて① （災害時の自助・共助について）	首都直下地震の災害想定、日頃の備えや災害時の行動などについてお話しします。	危機管理課地域防災係	5273-3874
79	いざ大地震に備えて② （マンションの防災対策）	マンション防災の基礎知識や安全対策等についてお話しします。	危機管理課地域防災係	5273-3874
80	いざ大地震に備えて③ （帰宅困難者対策）	東日本大震災では多くの帰宅困難者が発生しました。帰宅困難者対策についてお話しします。	危機管理課危機管理係	5273-4592
81	大規模水害に備えて	新宿区洪水ハザードマップや水害対策についてお話しします。	危機管理課危機管理係	5273-4592
82	住居表示について	住居表示についてお話しします。	地域コミュニティ課住居表示係	5273-3521
83	「地域との協働」 その「しくみ」	地域センター等の活動をお話しします。	四谷特別出張所	3354-6171
			箪笥町特別出張所	3260-1911
			榎町特別出張所	3202-2461
			若松町特別出張所	3202-1361
			大久保特別出張所	3209-8651
			戸塚特別出張所	3209-8551
			落合第一特別出張所	3951-9196
			落合第二特別出張所	3951-9177
			柏木特別出張所	3363-3641
			角筈特別出張所	3377-4381
84	多文化共生のまちづくりについて	しんじゅく多文化共生プラザの運営など、多文化共生施策について	多文化共生推進課多文化共生推進係	5273-3504
85	悪質商法の被害にあわないために	消費生活センターの相談員が、最近の実例を踏まえて、悪質商法の被害を防止する方法や、消費者として身に付けるべき正しい知識などについてお話しします。	消費生活就労支援課消費生活就労支援係	5273-3834
86	街を歩いて交通安全	カーブミラー・ガードパイプの研究、バリアフリー対策など安全で歩きやすい道路に向けた取り組みを紹介します。	道路課道路設計係 東部・西部工事事務所	道路設計係 5273-3889
87	玄関先の道路は快適ですか？	お手伝いします。私道の排水、舗装、照明について	道路課工事調整係	5273-3579
88	新宿中央公園の魅力向上	「新宿中央公園魅力向上推進プラン」に基づき進めていく新宿中央公園の魅力づくりについて紹介します。	みどり公園課公園計画係	5273-3915
89	アユも喜ぶ神田川づくり	区内を流れる神田川について、川に生息する生き物の紹介やアユの復活に向けた取り組みを交えて紹介します。	みどり公園課みどりの係	5273-3924
90	みどりの施策	区の取り組んでいるみどりの施策についてお話しします。	みどり公園課みどりの係	5273-3924
91	自転車安全利用のための交通安全教室	近年注目されている、自転車のルール・マナー等についてお話しします。	交通対策課交通企画係	5273-4265
92	持続できる循環型社会にするには	区のリサイクル清掃事業の概要とごみ減量のための身近な取り組みについて	ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係	5273-3318
93	食品ロス削減の推進	食品ロスの現状と食品ロス削減のための身近な取り組みについて	ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係	5273-3318
94	資源とごみの分別方法	資源・ごみの正しい分け方・出し方について	新宿清掃事務所事業係	3950-2962
95	景観まちづくりについて	潤いと安らぎのあるまちづくりを進めるために、私たちで今できることは？	景観・まちづくり課	5273-3831
96	地区計画について	みなさんの手でまちづくりをしませんか ～地区計画によるまちづくり～	景観・まちづくり課	5273-3569
97	ユニバーサルデザインまちづくりについて	誰もが移動しやすく、利用しやすく、わかりやすいまちに	景観・まちづくり課	5273-3843

No.	講座名	内容	問合せ先（担当課係）	電話番号
98	建築物等耐震化支援事業について	区で実施している耐震化助成の制度等についてお話しします。	防災都市づくり課	5273-3829
99	管理組合のないマンションへの支援	区のマンション施策のほかに管理組合の必要性についてお話しします。	住宅課居住支援係	5273-3567
100	あなたの「知りたい！」を応援します	「知りたいこと」「調べたいこと」はありませんか？図書館の本やデータベースなどの豊富な資料で、図書館司書が調べもののお手伝いをします。	中央図書館資料係	3364-1421㈹

文化・スポーツ

No.	講座名	内容	問合せ先（担当課係）	電話番号
101	新宿区における生涯学習の推進	区民の学習を支援する生涯学習・スポーツ推進施策の現状についてお話しします。	生涯学習スポーツ課	5273-4358
102	生涯学習・スポーツ施設・保養施設・学校施設開放について	各施設の概要・登録・予約の仕方についてお話しします。	生涯学習スポーツ課	5273-4358
103	スポーツ推進委員について	スポーツ推進委員の活動についてお話しします。	生涯学習スポーツ課	5273-4358
104	新宿区スポーツ環境整備方針について	新宿区スポーツ環境整備方針や新宿区サッカー協会代表チーム「クリアソン新宿」との包括連携についてお話しします。	生涯学習スポーツ課	5273-4358
105	新宿区の文化財と文化財保護について	新宿区内の文化財のあらましと文化財保護や調査の現状について	文化観光課文化資源係	5273-4126
106	新宿区の遺跡と埋蔵文化財調査について	新宿区内の各時代の遺跡のあらましと埋蔵文化財調査の現状について	文化観光課文化資源係	5273-3563
107	国史跡江戸城外堀のあらまし	国史跡江戸城外堀跡のあらましと保存管理計画について	文化観光課文化資源係	5273-3563
108	新宿の歴史・文化財探訪	新宿文化観光資源案内サイトの楽しみ方	文化観光課文化資源係	5273-4126
109	歌舞伎町ルネッサンスについて	歌舞伎町ルネッサンスの取り組みについて	文化観光課文化観光係	5273-4069
110	健康づくり・体力づくり事業について	健康で生きがいのある生活を送るための健康づくり・体力づくり事業をご紹介します。	公益財団法人新宿未来創造財団 スポーツ・マラソン部　スポーツ推進第一課	3232-7701
111	新宿の歴史及び博物館事業について	新宿の歴史や博物館事業等についてご紹介します。	公益財団法人新宿未来創造財団 新宿歴史博物館 （文化・芸術振興部　地域歴史課）	3359-2131

仕事

No.	講座名	内容	問合せ先（担当課係）	電話番号
112	契約管財課の仕事について	公有財産の管理を中心に、契約管財課の仕事についてお話しします。	契約管財課財産管理係	5273-4073
113	施設課の仕事について	施設課の仕事についてお話しします。	施設課営繕計画係	5273-3791
114	税務課の仕事について	税務課の仕事についてお話しします。	税務課税務係	5273-4135
115	戸籍住民課の仕事について	戸籍住民課についてお話しします。	戸籍住民課調整係	5273-3622
116	マイナンバーカードについて	マイナンバーカードの基礎知識や申請方法についてお話しします。	戸籍住民課住民記録係	5273-3601
117	公益財団法人新宿未来創造財団の地域と連携した事業について	公益財団法人新宿未来創造財団が地域の皆様と連携し、地域の活性化を支援する事業についてご紹介します。	公益財団法人新宿未来創造財団 地域・子ども部　地域・友好都市交流課	3232-5121
118	新宿区中小企業向け融資制度	中小企業向け融資制度の内容・手続き方法などについてわかりやすく説明します。	産業振興課	3344-0702
119	若年者の就労支援事業について	若年者就労支援の現状や、具体的な支援内容などについてお話しします。	公益財団法人新宿区勤労者・仕事支援センター 法人経営課	3208-1450
120	無料職業紹介事業について	「新宿わく☆ワーク」・「ここ・からジョブ新宿」における求職・求人登録など、職業紹介の事業についてお話しします。	公益財団法人新宿区勤労者・仕事支援センター 法人経営課	3208-1450
121	保護担当課の仕事について	生活保護とケースワーカーの仕事についてお話しします。	生活福祉課庶務係	5273-4555
122	新宿駅周辺基盤整備担当課の仕事について	新宿駅周辺基盤整備担当課の仕事についてお話しします。	新宿駅周辺基盤整備担当課	5273-4164
123	会計室の仕事について	会計室の仕事についてお話しします。	会計室会計管理係	5273-3507
124	学校運営課の仕事について	学校運営課の仕事についてお話しします。	教育委員会事務局 学校運営課学校運営支援係	5273-3640

申し込みができる団体

原則として、半数以上が区内に在住、在勤または在学する 10 人以上の方で構成された団体やグループです。

派遣時間・場所

原則として、年末年始を除く午前 9 時から午後 9 時、1 講座 2 時間以内を限度として区内の会場に職員を派遣します。

会場の確保や設営は、団体・グループで行ってください。なお、会場が特定されている講座もあります。

申し込み手続き

ご希望の講座をこのパンフレットの講座一覧の中から選んでください。グループの代表者が、**派遣を受けようとする日の 20 日前まで**に、所定の申込書を各講座の担当課に直接ご提出ください。申込書は各担当課にあります。

※業務の都合で、派遣日時等ご希望に添えない場合もあります。会場を確保する前に各担当課に必ずご相談ください。

講　師　料

講師料は**無料**です。ただし、教材費等が必要になる場合があります。

◎　ご　注　意　◎

・特定の政治活動、宗教活動や営利を目的とした催しなどには、職員を派遣することはできません。
・「ふれあいトーク宅配便」は、申し込まれた講座に関する質問や意見交換等は含まれますが、苦情や陳情を受ける場ではありませんのでご理解ください。

ふれあいトーク宅配便

お問い合わせ先

・各講座メニューの内容に関して
　各担当課　（電話番号は講座一覧参照）

・「ふれあいトーク宅配便」制度全般に関して
　地域振興部生涯学習スポーツ課　TEL. 5273-4358（直通）