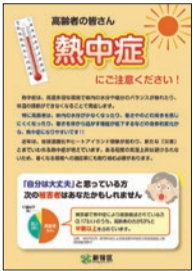


まちなか避暑地でネッククーラーを配布しています

ささえーる 薬王寺・中落合、シニア活動館、地域交流館で配布しています(右図)。水を含ませると冷感が得られ、繰り返し使用できます(数に限りあり)。

●熱中症予防パンフレット(左図)を発送しました



75歳以上の一人暮らしの方と75歳以上のみの世帯の方に、熱中症予防啓発のため、発送しました。特別出張所・高齢者総合相談センター等でも配布しています。

問合せ 高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階)
☎(5273)4594



有料道路料金の障害者割引制度が変更されました

障害者手帳に住所記載のある区市町村の窓口で、申請書を提出し、手帳に割引措置の記載を受けると、その手帳をお持ちの方が高速道路等を通行する場合に通行料金が半額になる制度です。

申請方法等詳しくは、お問い合わせください。

対象 次のいずれかの方

- ▶身体障害者手帳をお持ちで、ご自身が運転する方
- ▶身体障害者手帳1種・愛の手帳1種をお持ちで、介護者(ご本人以外の方)が運転する車に同乗する方

●制度の変更点

変更点 ▶車の所有要件の緩和…これまでにご本人・親族・日常的に介護をする方が所有する車が対象でしたが、今後は自家用車を保有していなくても、知人の車、車検時の代車、レンタカーやタクシーなども割引の対象となります。料金所で手帳を提示するなど一定の要件のもとで割引されます(事前に申請が必要)。

▶オンライン申請の導入…自動車を事前登録の上、ETC利用申請をする方限定で、オンライン申請受付サイト(<https://www.expressway-discount.jp>)から申請できます。マイナンバーカードとマイナポータルへの利用登録が必要です。

問合せ 障害者福祉課相談係(本庁舎2階) ☎(5273)4518・FAX(3209)3441

各地で多発している地震にご注意を

区では、家庭や地域の防災対策として、▶①防災用品・住宅用火災警報器・消火器のあっせん、▶②住宅用家具転倒防止器具の無料取り付け、▶③感震ブレーカーの設置費用助成等を行っています。HPで詳しく

問合せ 危機管理課▶①地域防災係☎(5273)3874、▶②③危機管理係☎(5273)4592(いずれも本庁舎4階)



くらし

西早稲田リサイクルまつり

イベント

日時 6月10日(土)午前10時～午後3時
内容 西早稲田街歩き・史跡巡り、フリーマーケット、フードドライブ、クイズラリー、おもちゃ病院ほか

申込み 当日直接、会場へ。
会場・問合せ 西早稲田リサイクル活動センター(西早稲田3-19-5)
☎(5272)5374(月曜日休館)

リサイクル講座

講座

●古布からシュシュとヘアバンド作り

日時 7月7日(金)午後1時～4時
対象 区内在住・在勤の方、10名
費用 200円(材料費等)

持ち物 ポリエステルか木綿地(横50cm×縦12cm)1枚、本体布(60cm×70cm)、裁縫道具、ゴム通し
共催 新宿環境リサイクル活動の会

申込み 往復はがきに3面記入例のとおり記入し、6月18日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2)
☎(5330)5374(月曜日休館)

選べる!実務講座(Web通信講座)

講座

●「資格の大原」提携

費用・申し込み方法等詳しくは、ぱる新宿ホームページ(<https://www.pal-shinjuku.jp>)をご覧ください。

pal-shinjuku.jp)をご覧ください。

対象 区内在住で中小企業に勤めている方、区内の中小企業に勤めている方、全30名

受講科目 ▶①FP3級合格コース、▶②簿記3級合格コース、▶③簿記2級合格コース、▶④MOS Excel試験対策コース、▶⑤MOS Word試験対策コース、▶⑥MOS PowerPoint試験対策コース、▶⑦宅建士コース、▶⑧医療事務コース

申込み はがきかファックスに3面記入例のほか勤務先の名称・所在地・電話番号、コース番号(①～⑧の別)を記入し、6月26日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。当選者にのみ7月10日(月)までに受講案内を発送します。

問合せ ぱる新宿(〒160-0022新宿7-3-29、区勤労者・仕事支援センター勤労者サービス課) ☎(3208)2311・FAX(3208)3100

区国民健康保険に加入している方へ国内旅行の宿泊料の一部補助

9月30日(土)まで、JTB・近畿日本ツールのうち、区が指定する営業所で取り扱う国内宿泊施設等を利用する場合、宿泊料の一部を補助します(区民保養施設を除く)。補助要件等詳しくは、医療保険年金課等で配布している保養施設宿泊補助のご案内をご覧ください。

対象 区の国民健康保険加入者(後期高齢者医療制度などの他の保険制度に加入している方を除く)

補助金額等 1人1泊につき3,000円ま

で、期間中1人に付き2泊まで

問合せ 医療保険年金課庶務係(本庁舎4階) ☎(5273)4078

福祉

シルバー人材センター新規会員募集

●60歳からのハツラツワーク

センターの会員になって、家事援助や施設管理、清掃業務などの仕事をしてみませんか。区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方を募集しています。

●インターネットによる入会説明

同センターホームページ(下二次元コード。 <https://www.s22s.jp/ef/1332/flow>)から30分程度の入会説明会の



動画をご覧くださいと、いつでも入会申し込み・個別面談予約ができます。後日、同センターで入会登録手続き・接遇研修・就業相談を行います。

●対面式入会説明会

1時間程度の説明会を受講した後、入会申し込みを受け付けます。入会を申し込んだ方には、後日接遇研修・就業相談を行います。

日時 ▶6月14日(水)午前10時から・午後1時30分から、▶6月15日(木)午前10時から

申込み 電話で問合せ先へ。

会場・問合せ 同センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟) ☎(3209)3181

北新宿第二地域交流館の催し

講座

●専門家による人生を楽しむための口腔講座

日時 6月30日(金)午後2時～4時

対象 区内在住の60歳以上、20名

内容 口腔周囲の筋トレ、舌筋トレーニング、歯磨き方法ほか

持ち物 歯ブラシ

申込み 6月7日(水)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。

会場・問合せ 同館(北新宿3-20-2) ☎(5348)6751

ささえーる 中落合の講座

講座

●からだ元気体操

日時 7月3日～10月16日(7月17日、9月18日、10月9日を除く)の月曜日午後1時～3時、全13回(7月31日、8月28日、10月2日は自主活動日)

対象 区内在住の50歳以上、10名

申込み 6月26日(月)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ 同館(中落合1-7-1) ☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)

はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

- ①講座・催し名
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)