

新宿応援キャンペーン

プレミアム付商品券

6月5日購入申し込み開始!

HPで詳しく

地域経済の活性化と生活応援のため、新宿区に住民登録のある方を対象に、プレミアム付商品券を販売します。
この機会にぜひ、区内でのお買い物やお食事・サービスなどにご利用ください。

プレミアム率
30%

プレミアム付商品券とは

※画像はいずれもイメージです。

1冊1万3,000円分(※)の商品券を1万円で購入できます!

※商品券1冊(1万3,000円分)の中に▶全取扱店で使える共通券(6,500円分)、
▶中小企業・個人店で使える専用券(6,500円分)がセットになっています。

※1人に付き5冊まで申し込みます。

発行部数
30万冊
※紙商品券12万冊、
デジタル商品券18万冊

見本 新宿区プレミアム付商品券 共通券 ¥500

見本 新宿区プレミアム付商品券 専用券 ¥500

▲紙商品券(共通券)

★紙商品券は、
500円券が26枚つづりで
1冊になっています

▲紙商品券(専用券)

▲デジタル商品券

◀二次元コードを
読み取って使用

※紙商品券とデジタル商品券から選んで購入できます!

対象・購入申し込み方法

対象 新宿区に住民登録がある方

★新宿区に住民登録がある全ての方へ世帯主宛てに、申込方法等を記載した商品券の案内を
5月29日(月)に発送します。

購入申し込み方法 商品券の購入には申し込みが必要です

紙商品券とデジタル商品券のいずれかを選んでお申し込みください。

◆紙商品券を希望する方 専用はがきかインターネットで申し込みます

▶専用はがき

申込期間 6月5日(月)～26日(月)(消印有効)

専用はがき(商品券の案内に同封)に必要な
事項を記入し、返送してください。

▶インターネット

申込期間 6月5日(月)～30日(金)

HP <https://shinjuku-ouen-campaign.com/userguide/index.html#paper01>

◆デジタル商品券を希望する方 専用アプリで申し込みます

▶専用アプリ

申込期間 6月5日(月)～30日(金)

HP <https://shinjuku-ouen-campaign.com/userguide/index.html#digital01>

※いずれも応募者多数の場合は抽選します。結果は7月下旬に、紙商品券は当選通知はがきで、
デジタル商品券は専用アプリ内でお知らせします。

商品券の販売・利用期間

販売期間

8月1日(火)～11月30日(木)

販売場所・方法 ▶紙商品券…区内郵便局
(現金のみ。購入の際は、当選通知はがきを
お持ちください)

▶デジタル商品券…専用アプリ内でのクレ
ジットカード払いまたはコンビニ払い(現金
のみ)

利用期間

8月1日(火)～令和6年1月31日(水)

★利用できる取扱店は
同キャンペーンホームページ
で詳しくご案内しています

HP <https://shinjuku-ouen-campaign.com/shop/>

※取扱店は券種ごとに異なります。

国民年金を受給している方へ

令和5年度の国民年金額と
年金生活者支援給付金の相談電話

●令和5年度の年金額（年額）

種類・年金額	昭和31年4月1日以前生まれ	昭和31年4月2日以降生まれ
老齢基礎年金 (満額の場合)	79万2,600円	79万5,000円
障害基礎年金	1級 99万750円	99万3,750円
	2級 79万2,600円	79万5,000円
遺族基礎年金	79万2,600円	79万5,000円

※障害基礎年金・遺族基礎年金の子の加算額▶第1子・第2子…22万8,700円ずつ加算、▶第3子以降…7万6,200円ずつ加算

●年金生活者支援給付金の電話相談は
ねんきんダイヤル☎0570 (05) 1165 (ナビダイヤル) へ

※050から始まる電話からは☎(6700) 1165へ。

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給するものです。

受付時間 ▶月～金曜日（祝日等を除く）…午前8時30分～午後5時15分（月曜日は午後7時まで。月曜日が祝日の場合は、翌日以降の営業日初日に午後7時まで受け付け）、▶第2土曜日（祝日含む）…午前9時30分～午後4時

問合せ ▶新宿年金事務所（新宿5―9―2）☎(3354) 5048
▶区医療保険年金課年金係（本庁舎4階）☎(5273) 4338
▶日本年金機構ホームページ（右二次元コード）
 <https://www.nenkin.go.jp/index.html>

若年者就労支援室「あんだんて」
家族向けイベント

子どもの自立を支える
家族の会「紬の会」

ひきこもりや非就業状態等で子どもの自立に悩んでいる家族が集い、困りごとや不安を語り合い、互いに支え合う会です。専門家スタッフがご家族に寄り添い、心の負担が軽くなるように支援します。各回のテーマに沿って、家族同士での語り合いや臨床心理士等によるミニ講座を行います。

日時・テーマ等 下表のとおり。時間はいずれも午前10時30分～12時

日程	テーマ
6月12日(月)	家族ができること（前編）
7月10日(月)	家族ができること（後編）
8月21日(月)	楽しむ心理療法!①
9月11日(月)	リクエスト（参加者から希望のあったテーマ）①
11月6日(月)	親子のコミュニケーション（前編）
12月11日(月)	親子のコミュニケーション（後編）
令和6年1月15日(月)	楽しむ心理療法!②
令和6年2月19日(月)	リクエスト（参加者から希望のあったテーマ）②

対象 区内在住で社会的自立に課題を抱える15歳～おおむね39歳のお子さんがいる方ほか、8名程度

申込み 参加希望日の前日までに電話または直接、問合せ先へ。先着順。

会場・問合せ 勤労者・仕事支援センター（新宿7―3―29、新宿ここ・から広場内）☎(3200) 3311

くらし

新宿エコライフまつり

●ゼロカーボンシティ新宿フェス2023
詳しくは、エコギャラリー新宿ホームページ（右二次元コード。 <https://www.shinjuku-ecocenter.jp/>）をご覧ください。

日時 6月3日(土)午前10時～午後3時
内容 エコ工作、環境ゲーム等の体験型ワークショップ、フォーラムほか
申込み 当日直接、会場へ。
会場・問合せ エコギャラリー新宿（西新宿2―11―4）☎(3348) 6277

エコギャラリー新宿6月の展示

展示時間はお問い合わせください。

日程・内容

●環境学習情報センター
▶6月17日(土)…自然の樹木と遊んで育てるクリエイティビティ（ワークショップ）

●区民ギャラリー
▶14日(水)～18日(日)…真美会（絵画）
▶22日(木)～25日(日)…山吹絵画クラブ
▶27日(火)～7月3日(月)…国際水墨画交流協会

会場・問合せ エコギャラリー新宿（西新宿2―11―4）☎(3348) 6277

「みどりの小道」環境日記
日記帳（新宿版）を配布します

環境について調べ・考え・実践したこと等を記録できる日記帳とガイド

ブックを区立小学4～6年生の全児童に各学校から配布します。

※ご希望の方には、5月26日(金)から環境学習情報センター（西新宿2―11―4、新宿中央公園内）で配布します（なくなり次第終了）。

●「みどりの小道」環境日記コンテスト
同日記に5週間以上取り組むと、コンテストに応募できます。
※上位受賞者は12月3日(日)に開催する新宿こども環境シンポジウム2023で表彰します。

対象 区内在住・在学の小学生
申込期限 9月2日(土)まで。申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。
問合せ 環境学習情報センター ☎(3348) 6277

高齢者就職面接会

参加企業等詳しくは、お問い合わせください。勤労者・仕事支援センターホームページ（右二次元コード。 <https://www.sksc.or.jp/>）でもご案内しています。

※参加には無料職業紹介所「新宿わく☆ワーク」への登録・予約が必要です。

日時 6月21日(水)～23日(金)午後2時～5時
対象 都内在住のおおむね55歳以上、各回20名
持ち物 履歴書（写真を貼る。面接1社に付き1通）
申込み 5月29日(月)午前9時から電話または直接、問合せ先へ。先着順。
会場・問合せ 新宿わく☆ワーク（新宿7―3―29、新宿ここ・から広場しごと棟）☎(5273) 4510

生涯現役セミナー
シニア期に向けた暮らしと働き方

日時 6月23日(金)午後1時～3時45分
会場 牛込簞笥地域センター（簞笥町15）
対象 55歳以上、25名
申込み 5月29日(月)から電話で同セミナー予約専用ダイヤル ☎(5422) 1399（月～金曜日午前9時～午後5時）へ。先着順。同セミナーホームページ（右二次元コード。 <https://wac.or.jp/>）からも申し込みます。

問合せ 東京しごとセンターシニアコーナー☎(5211) 2335

リサイクル講座

①和綴じのメモ帳作り
日時 6月24日(土)午後1時30分～3時30分
 ▲完成イメージ
持ち物 物差し（30cm）、はさみ、表紙用のA4大の紙2枚（絵入りのカレンダー等）

②古布から夏のブラウス作り
日時 6月27日(火)午前10時～午後4時
費用 300円（材料費込み）
 ▲完成イメージ
持ち物 古布（和服地（幅38cm×310cm）または洋服地（幅110cm×140cm））、裁縫道具

共催 新宿環境リサイクル活動の会

……………＜①②共通＞……………

対象 区内在住・在勤の方、10名
申込み 往復はがきに5面記入例のとり記入し、▶①は6月13日、▶②は6月7日（いずれも必着）までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ 新宿リサイクル活動センター（〒169-0075高田馬場4―10―2）☎(5330) 5374（月曜日休館）

求職者向けセミナー・説明会

①求職者向けセミナー
～適職診断付き仕事の選び方
日時 6月29日(木)午前10時30分～12時
内容 適職診断、自分自身に合った会社・仕事を探すための考え方や情報収集

②合同企業説明会
～やりがいのある仕事を見つける
日時 6月29日(木)午後1時30分～4時30分
内容 区内企業12企業が参加する企業説明、個別相談

……………＜①②共通＞……………

会場 戸塚地域センター（高田馬場2―18―1）

対象 区内在住の方、区内で就職を希望する方、▶①20名、▶②40名
申込み 5月29日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区しごと図鑑（右二次元コード。 <https://shinjuku-4510.jp/>）からも申し込みます。

問合せ 中小企業へのマッチング支援事業事務局（株HRP内）☎(3222) 1801

子育て住宅の入居者を募集

- 募集案内の配布は6月1日～9日
募集案内は住宅課、区政情報センター（本庁舎1階）、区役所第1分庁舎1階受付、特別出張所、中央・四谷・鶴巻図書館（施設の休館日を除く）で配布します。6月1日(木)から新宿区ホームページからも取り出せます。
- 募集戸数 18戸
- 申込資格 国内在住で、同居する20歳未満の児童を扶養し、世帯の所得が所得基準内の方
- 申込み 募集案内に折り込みの申

- 込書を6月13日（必着）までに郵送で問合せ先へ。
- ※入居成約後にエアコン・温水洗浄便座を設置します（住戸の仕様により設置できない場合があります）。
- ※礼金・手数料・再契約料は不要です。
- ※使用期間は原則として5年（使用料は定額）です。使用期間満了時に要件を満たしていれば再契約できます。
- ※詳しくは、募集案内をご覧ください。
- 問合せ 住宅課区立住宅管理係（〒160-8484歌舞伎町1―4―1、本庁舎7階）☎（5273）3787

マンション管理組合交流会

- 日時 6月21日(水)午後6時20分～8時15分
- 会場 区立産業会館（BIZ新宿、西新宿6―8―2）
- 対象 区内の分譲マンションの管理組合役員・区分所有者等、40名程度
- 内容 マンションの規模やテーマごとに交流（テーマは▶大規模修繕に向けた取り組み、▶管理会社との付き合い方、▶良好な管理運営のコツ）
- 申込み 5月29日(月)～6月12日(月)に電話または直接、問合せ先へ。先着順。申込時にマンションの築年数・階数・戸数と参加したいテーマを伺います。
- 問合せ 住宅課居住支援係（本庁舎7階）☎（5273）3567

快適なマンションライフのために

ようこそ！新任理事の皆さんへ

- マンションの総会は、春先から6月頃までが多く、これを機に理事が交代するなど、役員体制が変わることがあります。新任理事の皆さんは不安の中からのスタートかと思いますが、知らないことをそのままにせず、管理規約を一読したり、理事会で勉強会を開催するなど、理事の基本知識を吸収することが大切です。
- 区では、マンション管理相談員派遣のほか、専門家による勉強会や適正な管理運営、大規模修繕工事などさまざまな相談に応じています。また、セミナーや交流会等も実施しています。お困りの際は、ぜひ住宅課へご相談ください。
- 問合せ 住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎（5273）3567



詐欺被害防止 一言アドバイス

ストップ！ATMでの携帯電話

- 携帯電話で通話しながらATMを操作している人を見かけたら、声をかけ、110番通報をお願いします。
- 警察署代表電話▶牛込☎（3269）0110、▶新宿☎（3346）0110、▶戸塚☎（3207）0110、▶四谷☎（3357）0110
- 問合せ 区危機管理課危機管理係（本庁舎4階）（5273）3532

区内の特殊詐欺被害 認知件数（4月）

主な詐欺の種類	件数
オレオレ詐欺	0件
預貯金詐欺	1件
還付金詐欺	0件
架空料金請求詐欺	1件
キャッシュカード詐欺盗	0件
合計	2件

※区危機管理課調べ

利用者の 安全確保のため

- 利用者の安全を守るため、不特定多数の方が利用する特定建築物・防火設備・建築設備・昇降機等の所有者・管理者は、定期的に調査・検査し、報告することが義務付けられています。
- 問合せ 建築調整課（本庁舎8階）☎（5273）4323

令和5年度報告対象

- 右表のとおり
- 報告方法 専門的技術を持つ1級・2級建築士または国土交通大臣が定める調査員等に依頼し、結果を下記提出先へ提出してください。
- 提出先 ◆特定建築物・防火設備…東京都防災・建築まちづくりセンター定期報告担当（〒160-8353西新宿7―7―30、小田急西新宿O-PLACE2階）、▶特定建築物…☎（5989）1929、▶防火設備…☎（5989）1937
- ◆建築設備…日本建築設備・昇降機センター定期報告部（〒105-0003港区西新橋1―15―5、内幸町ケイズビル2階）☎（3591）2421
- ◆昇降機等…東京都昇降機安全協議会（〒151-0053渋谷区代々木1―35―4、代々木クリスタルビル2階）☎（6304）2225

建築物等は定期的な調査・検査を

	用 途	報告の対象となる規模	報告時期
特定建築物	①劇場・映画館・演芸場	次のいずれかのもの ▶地階または3階以上の用途の床面積が100㎡を超えるもの ▶用途の床面積が200㎡を超えるもの ▶用途が1階にない建築物の床面積が100㎡を超えるもの（200㎡以下で3階以上のもの）	【毎年報告】 11月1日 ～翌年1月31日
	②観覧場（屋外観覧席のものを除く）・公会堂・集会場	次のいずれかのもの ▶地階または3階以上の用途の床面積が100㎡を超えるもの ▶用途の床面積が200㎡を超えるもの（平屋建てで客席・集会室の床面積の合計が400㎡未満の集会場を除く）	
	③旅館・ホテル	3階以上の用途の床面積が100㎡を超えるもので、 ▶③は用途の床面積が2,000㎡を超えるもの ▶④は用途の床面積が3,000㎡を超えるもの	
	④百貨店・マーケット・勝馬投票券発売所・場外車券売場・物品販売業を営む店舗		
	⑤地下街	用途の床面積が1,500㎡を超えるもの	
	⑥百貨店・マーケット・勝馬投票券発売所・場外車券売場・物品販売業を営む店舗（④を除く）	次のいずれかのもの ▶地階または3階以上の用途の床面積が100㎡を超えるもの ▶用途の床面積が500㎡を超えるもの ▶2階の部分の床面積が500㎡以上のもの	【3年ごとの報告】 5月1日 ～10月31日
	⑦展示場・キャバレー・カフェ・ナイトクラブ・バー・ダンスホール・遊技場・公衆浴場・待合・料理店・飲食店		
	⑧複合用途建築物（下宿、共同住宅または寄宿舎の用途と特定建築物に該当する用途の複合建築物・⑨を除く）	次のいずれかのもの ▶3階以上の用途の床面積が100㎡を超えるもの ▶用途の床面積が500㎡を超えるもの	
	⑨事務所その他これに類するもの	用途の床面積が1,000㎡を超えるもの（5階建て以上かつ延べ面積が2,000㎡を超える建築物のうち、3階以上の用途の床面積が100㎡を超えるものに限る）	
防火設備	随時閉鎖または作動できる次のいずれかのもの ▶防火扉、▶防火シャッター、▶耐火クロススクリーン、▶ドレンチャーほか ※防火ダンパーを除く	▶特定建築物に設置するもの ▶病院・診療所（患者の収容施設があるものに限る）・高齢者、障害者等向けの就寝施設（老人ホーム・グループホーム・助産施設等）で床面積が200㎡を超えるものに設置するもの	【毎年報告】 前年の報告日の翌日から起算して1年を経過する日まで（遊戯施設等は6か月ごと）に報告 ※防火設備の報告は、特定建築物の用途ごとに報告時期（月）が別途定められています。
建築設備	▶換気設備 ▶排煙設備（排煙機・送風機があるもの） ▶非常用の照明装置 ▶給排水設備（給水タンク等を設置するもの）	特定建築物に設置するもの ※換気設備は自然換気設備を除き、火気使用室・窓のない居室・集会場等の居室に設けられたもの	
昇降機等	▶エレベーター（労働安全衛生法の性能検査を受けているものを除く） ▶エスカレーター ▶小荷物専用昇降機（テーブルタイプを除く） ▶遊戯施設等（乗用エレベーター・エスカレーターで観光用のものを含む） ※一戸建て・長屋・共同住宅の住戸内に設置したもの（例：ホームエレベーター）を除く		

※延面積が10,000㎡を超える建築物は、区ではなく都への報告義務があります。詳しくは東京都都市整備局建築企画課☎（5388）3344へ。

令和6年4月に区立小・中学校に入学する
新1年生と保護者の皆さまへ

区立小・中学校の学校説明会

区立小・中学校の説明会日時をご案内します。

令和6年度に入学する新1年生には、学校の特色などをまとめた学校案内冊子を配布します。区立小学校6年生には学校から配布し、私立小学校6年生や幼稚園・保育園に通うお子さんには郵送します。小学校冊子は8月末、中学校冊子は9月末に配布予定です。各校のホームページは新宿区ホームページ(右二次元コードからリンク)からご覧いただけます。

■中学校の学校選択制度

区立中学校では、通学区域制度を原則とした上で、新入学時のみ通学区域外の学校を選択できる「学校選択制度」を実施しています。通学区域外の区立中学校へ入学を希望する場合は、学校選択票を提出してください(受け入れ可能人数に上限あり)。学校選択票は区立小学6年生に9月下旬に小学校から配布します。

対象 令和6年4月に区立中学校に入学する新1年生

選択できる学校の範囲 区内全域の区立中学校

選択方法 学校選択票を10月20日(金)までに問合せ先へ郵送(必着)または直接、お持ちください。各校の通学区域は、新宿区ホームページ(右上二次元コード)からご覧いただけます。

問合せ 学校運営課学校運営支援係(〒160-8484
歌舞伎町1―5―1、第1分庁舎4階) ☎(5273) 3089



●中学校 予約不要です。当日直接、各校へおいでください

学校名	説明会日時
牛込第一中学校(北山伏町4―1) ☎(3266) 1605	6月24日(土)午前11時～11時30分
牛込第二中学校(喜久井町20) ☎(3205) 9671	7月6日(休)午後2時30分～3時30分
牛込第三中学校(市谷加賀町1―3―1) ☎(3266) 1606	6月23日(金)午後3時～4時
四谷中学校(四谷1―12) ☎(3358) 3771	6月16日(金)午後4時～5時
西早稲田中学校(戸山3―20―2) ☎(3205) 9674	
落合中学校(下落合2―24―6) ☎(3565) 0701	7月7日(金)午後3時～4時
落合第二中学校(西落合1―6―5) ☎(3565) 0702	6月23日(金)午後3時30分～4時30分
西新宿中学校(西新宿8―2―44) ☎(5330) 0661	6月13日(火)午後2時40分～3時20分
新宿中学校(新宿6―15―22) ☎(3357) 6191	6月17日(土)午前10時45分～11時10分
新宿西戸山中学校(百人町4―3―1) ☎(3227) 2110	6月16日(金)午後4時～5時

●小学校 予約が必要な説明会へ参加を希望する方は、各校へお問い合わせください

学校名	説明会日時	予約
津久戸小学校(津久戸町2―2) ☎(3266) 1601	2学期以降に開催予定です。決まり次第新宿区ホームページでご案内します。	―
江戸川小学校(水道町1―28) ☎(3266) 1602	6月24日(土)午前9時30分～10時15分	不要
市谷小学校(市谷山伏町1―3) ☎(3266) 1603	6月17日(土)午前10時30分～11時20分	不要
愛日小学校(北町26) ☎(3266) 1604	2学期以降に開催予定です。決まり次第新宿区ホームページでご案内します。	―
早稲田小学校(早稲田南町25) ☎(3205) 9501	6月17日(土)午前11時30分～12時	不要
鶴巻小学校(早稲田鶴巻町140) ☎(3205) 9502	9月7日(休)午後2時～3時	不要
牛込仲之小学校(市谷仲之町4―33) ☎(3358) 3762	6月17日(土)午前9時30分～10時10分	不要
富久小学校(富久町7―24) ☎(3358) 3763	6月24日(土)午前9時30分～10時	要
余丁町小学校(若松町13―1) ☎(3205) 9503	7月1日(土)午前10時～10時40分	不要
東戸山小学校(戸山2―34―2) ☎(3205) 9504	6月24日(土)午前11時35分～午後0時10分	要
四谷小学校(四谷2―6) ☎(5369) 3776	7月1日(土)午前11時45分～午後0時15分	不要
四谷第六小学校(大京町30) ☎(3358) 3767	9月16日(土)午前10時～10時30分	不要
花園小学校(新宿1―22―1) ☎(3353) 8276	6月24日(土)午前9時30分～10時15分	不要
大久保小学校(大久保1―1―21) ☎(3205) 9506	6月10日(土)午前10時～10時30分	不要
天神小学校(新宿6―14―2) ☎(3358) 3769	6月24日(土)午前9時30分～10時10分	要
戸山小学校(百人町2―1―38) ☎(3205) 9507	6月24日(土)午前9時30分～10時	不要
戸塚第一小学校(西早稲田3―10―12) ☎(3205) 9508	2学期以降に開催予定です。決まり次第新宿区ホームページでご案内します。	―
戸塚第二小学校(高田馬場1―25―21) ☎(3205) 9509	6月17日(土)午前10時～10時30分	不要
戸塚第三小学校(高田馬場3―18―21) ☎(3227) 2101	6月10日(土)午前9時30分～10時	要
落合第一小学校(中落合2―13―27) ☎(3565) 0940	2学期以降に開催予定です。決まり次第新宿区ホームページでご案内します。	―
落合第二小学校(上落合2―10―23) ☎(3227) 2102	6月10日(土)午前9時～9時30分	要
落合第三小学校(西落合1―12―20) ☎(3565) 0941	6月17日(土)午後2時30分～3時	不要
落合第四小学校(下落合2―9―34) ☎(3565) 0942	6月16日(金)午前10時30分～11時	不要
落合第五小学校(上落合3―1―6) ☎(3227) 2103	6月17日(土)午前10時5分～10時25分	要
落合第六小学校(西落合4―11―21) ☎(3565) 0943	6月24日(土)午後2時～2時30分	要
淀橋第四小学校(北新宿3―17―1) ☎(3227) 2105	6月17日(土)午前10時40分～11時25分	不要
柏木小学校(北新宿2―11―1) ☎(3227) 2104	6月24日(土)午前11時30分～12時	不要
西新宿小学校(西新宿4―35―5) ☎(3373) 6031	6月17日(土)午前10時～10時30分	不要
西戸山小学校(百人町4―2―1) ☎(3227) 2107	6月24日(土)午前9時45分～10時15分	不要

特別支援学級・特別支援学校の見学・説明会

日時・会場 下表のとおり

対象 令和6年4月に小・中学校に入学予定で、障害等のため特別な配慮が必要なお子さんの保護者、幼稚園・保育園・子ども園・療育機関で療育相談等に関わっている方ほか(都立特別支援学校は右下表のとおり)

内容 学級・学校見学、就学相談等の概要説明ほか

●小学校特別支援学級(知的障害)

学校・学級名	住所・電話番号	日時
愛日小学校 若竹学級	北町26 ☎(3266) 1604	6月7日(水) 見学会:午前10時～11時 説明会:午前11時～12時
東戸山小学校 若草学級	戸山2―34―2 ☎(3205) 9504	6月21日(水) 見学会:午前10時～11時 説明会:午前11時～12時
花園小学校 新苑学級	新宿1―22―1 ☎(3353) 8362	6月30日(金) 見学会:午前9時35分～11時 説明会:午前11時～12時
落合第二小学校 若葉学級	上落合2―10―23 ☎(3227) 2102	6月26日(月) 見学会:午前10時～11時 説明会:午前11時～12時
柏木小学校 柏葉学級	北新宿2―11―1 ☎(3227) 2086	6月1日(木) 見学会:午前10時～11時 説明会:午前11時～12時

●区立特別支援学校(肢体不自由)

学校・学級名	住所・電話番号	日時
新宿養護学校 小学部・中学部	西新宿4―20―11 ☎(5351) 1233	6月14日(水) 見学会・説明会:午前10時30分～12時

申込み 当日直接、会場へ。

※都立中野特別支援学校小学部・中学部のみ、事前に同校へご連絡ください。詳しくは、同校ホームページ(HP<http://www.nakano-sh.metro.tokyo.jp/site/zen/>)をご確認ください。

問合せ 教育支援課特別支援教育係 ☎(3232) 3074・FAX(3232) 1079

●中学校特別支援学級(知的障害)

学校・学級名	住所・電話番号	日時
四谷中学校 新苑学級	四谷1―12 ☎(3358) 3787	6月16日(金) 見学会:午前10時～11時 説明会:午前11時～12時
西新宿中学校 E組	西新宿8―2―44 ☎(5330) 0665	6月13日(火) 見学会:午後1時30分～3時 説明会:午後3時～4時
新宿中学校 若草学級	新宿6―15―22 ☎(3357) 6193	6月20日(火) 見学会:午前10時～11時 説明会:午前11時～12時

●都立特別支援学校(知的障害)

学校・学級名	住所・電話番号	日程・対象
都立中野特別支援学校 小学部・中学部	中野区南台3―46―20 ☎(3384) 7741	6月14日(水)▶小学部・中学部学校説明会 対象 令和6年4月に入学、転学予定の小・中学生の保護者 7月21日(金)▶幼児教室 対象 令和6年4月に入学を考えている保護者とその幼児

ささえーる 薬王寺の講座

①パソコン講座

日時 6月23日(金)午後1時30分～3時

対象 区内在住の60歳以上、5名

内容 Wordの基本操作、表作成



▲パソコン教室

②ストレッチ3B(さんびー)体操

日時 6月23日(金) ▶ 午後1時35分～2時25分、

▶ 午後2時30分～3時20分(いずれも同じ内容)

対象 区内在住の60歳以上、各回14名



▲ストレッチ3B体操

③ささえーる歌声広場

日時 6月27日(火)午前10時～11時30分

対象 区内在住の60歳以上、8名

④プロから学ぶ!紙面作り～仲間を募る広報紙を作ってみよう

日時 7月4日・11日・25日、8月8日の火曜日午前

10時～12時、全4回

対象 区内在住・在学・在勤の方、5名(初めて受講する方を優先)

内容 写真撮影・記事の書き方・編集方法ほか

⑤身体と脳を同時に鍛える!「コグニサイズ」

日時 7月7日～9月1日の毎週金曜日(8月11日を除く)午前10時～12時、全8回(うち4回は会場で自主活動)

対象 区内在住で同講座を初めて受講する方、10名

内容 運動と計算・しりとり等を組み合わせた認知症予防の運動

……………<①～⑤共通>……………

会場 ▶①②③⑤はささえーる 薬王寺(市谷薬王寺町51)、▶④の場所はささえーる 中落合(中落合1―7―1)

申込み ▶①②③は6月5日(月)、▶④は6月23日(金)、▶⑤は6月16日(金)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

問合せ ささえーる 薬王寺 ☎(3353) 2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

子ども自然体験デイキャンプ

野外活動を通して子どもの協調性や自主性を育みます。

日程 6月25日(日)

※事前説明会(6月17日(土)午後2時～4時)への参加が必要です。

会場 朝日里山学校(茨城県石岡市柴内630)ほか

※子ども総合センター(新宿7―3―29、新宿ここ・から広場内)で午前6時45分に集合・午後5時30分に解散。移動はバスを利用します。

対象 区内在住・在学の小学3～6年生、36名

内容 ジャガイモ等の収穫体験、飯ごう炊さん、カレー作りほか(雨天変更あり)

費用 3,500円(収穫体験・食事代等)

主催 新宿区青少年活動推進委員会

申込み 往復はがき(1人に付き1枚)に5面記入例のほかお子さんの学校名・学年・保護者氏名(ふりがな)を記入し、6月5日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は全員に6月7日(火)以降順次お知らせします。東京共同電子申請・届出サービス(新宿区ホームページ(右二次元コード)からリンク)からも申し込めます。



問合せ 子ども家庭支援課子育て支援係(〒160-0022新宿7―3―29、新宿ここ・から広場内) ☎(3232) 0695

ささえーる 中落合の講座

●(株)大塚製薬による社会貢献講座～フレイル予防で健やかに

日時 6月30日(金)午後1時～3時

対象 区内在住の方、20名

内容 講話「フレイル予防のための食事と生活」

申込み 6月23日(金)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ 同館(中落合1―7―1)

▲同館で開催の講座の様子

☎(3565) 6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)



福祉



介護者家族会

高齢のご家族を介護している方・介護していた方同士が、介護の悩みを語り合い、情報交換する場です。当日直接、会場へおいでください(入退場自由)。介護のために参加が難しい方は、ご相談ください。

6月の日時・会場 ▶四谷の会…1日(木)午後1時30分～3時30分／四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10―16)、▶フレンズ…27日(火)午後1時～3時／榎町地域センター(早稲田町85)、▶わきあいあい…14日(水)午後1時30分～3時30分／若松地域センター(若松町12―6)、▶大久保・あった会…13日(火)午後1時30分～3時30分／大久保地域センター(大久保2―12―7)、▶いっぴくの会…24日(土)午後1時30分～3時30分／落合第一地域センター(下落合4―6―7)、▶かずら会…9日(金)午後1時～3時／落合第二地域センター(中落合4―17―13)、▶ひととき…15日(木)午後2時～4時／北新宿特別養護老人ホーム(かしわ苑、北新宿3―27―6)
問合せ 高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273) 4254

西新宿シニア活動館の催し

●健康フェスタ

健康をテーマにしたイベントです。動きやすい服装で当日直接、会場へおいでください。

日時 6月18日(日)午前10時～午後4時

内容 ▶血管年齢・骨健康・野菜摂取量などの健康度測定、▶体力測定会、▶健康運動指導士による健康講話と健康体操、▶管理栄養士による食事と栄養相談、▶新宿いきいき体操・太極拳の体験
持ち物 飲み物

会場・問合せ 同館(西新宿4―8―35)

☎(3377) 9380

ボランティア活動のためのお掃除講座

●ちょこっと掃除でキレイをキープ

日時 6月21日(水)午後2時～4時

対象 区内在住・在学・在勤の方、30名

申込み 6月2日(金)までに電話かファックス・電子メール(5面記入例のほか電子メールアドレスを記入)で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は落選した方にのみお知らせします。

会場・問合せ 区社会福祉協議会(高田馬場1―17―20) ☎(5273) 9191・ ☎(5273) 3082・ ✉shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

こども・教育

教科書展示会

令和6年度から区立小学校等で使用する教科書を展示します。

日時・会場 ▶①6月1日(木)～28日(水)午前9時～午後5時(6月3日(土)・4日(日)・10日(土)・11日(日)を除く)／教育センター(大久保3―1―2)、▶②6月1日(木)～28日(水)午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)／教育指導課、▶③6月15日(木)～26日(月)午前9時～午後9時45分(20日(火)を除く。日曜日は午後6時まで)／四谷図書館(内藤町87)

展示する教科書 ▶①小学校で使用する教科書・中学校で現在使用している教科書・一部の高等学校の教科書、▶②③小学校で使用する教科書
※携帯電話・カメラ等での撮影、コピーや貸し出しはできません。

問合せ 教育指導課指導係(本庁舎4階)

☎(5273) 3084

区は家庭の教育力向上のためワーク・ライフ・バランスを推進しています

●保護者会・家庭教育講座等にご参加をお子さんの教育について考える機会を持ち、保護者同士や地域とのつなが

りを広げてみませんか。

●事業主(雇用主)の方へ

区では、働く保護者が保護者会等の学校行事やPTA活動等に参加できる環境づくりを支援するとともに、家庭教育に積極的に関わることができるよう、ワーク・ライフ・バランスを推進しています。社員・職員が学校行事等に参加しやすいよう、休暇の承認や職務の免除等にご配慮をお願いします。

問合せ 教育支援課地域連携・家庭教育推進係 ☎(3232) 1078

5月の新宿区の人口		1日現在 (増減は前月比)
住民基本台帳人口		347,646人(1,333人増)
世帯数		225,436世帯(1,539世帯増)
	日本人	外国人
人口計	306,632人 (148人増)	41,014 (1,185人増)
男	153,070人 (33人増)	21,326人 (605人増)
女	153,562人 (115人増)	19,688人 (580人増)

はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の 申し込み

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

- ①講座・催し名
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)



9月宿泊分 箱根つつじ荘・グリーンヒルハヶ岳

区民保養施設の利用申し込み

受付窓口・電話 新宿区保養施設受付(本庁舎1階) ☎(5273) 3881

受付日時 月～金曜日午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日は(株)日本旅行 ☎(5369) 3902(午前10時～午後6時。電話受け付けのみ)へ。

◎抽選(区民抽選予約)

区内在住の方のみ申し込みます。

申込期間 6月1日～12日(必着)

申込方法 受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布の抽選はがきでお申し込みください。6月20日(火)ころまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。

◎空き室予約(抽選後)

「区民優先予約」、「一般予約」の順に電話か受付窓口で予約を受け付けます(いずれも先着順)。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所のほか、(株)日本旅行の空室情報ホームページ(☎http://

ntasports.net/shinjukuku/) で確認できます。

申込開始日 ▶区民優先予約…6月21日(水)、▶一般予約…7月1日(土)

9月の休館日 ▶箱根つつじ荘…5日(火)～7日(木)、▶グリーンヒルハヶ岳…4日(月)～6日(水)

区の担当課 生涯学習スポーツ課 生涯学習スポーツ係(第1分庁舎7階) ☎(5273) 4358

◎グリーンヒルハヶ岳からのお知らせ

●新宿駅西口発グリーンヒルハヶ岳直行便バスツアー
往復バスと宿泊(2泊)・観光がセットになっています。申し込みには事前に宿泊予約が必要です。コース等詳しくは、同館ホームページ(☎http://www.kenkoumura.jp/) をご覧ください。

問合せ グリーンヒルハヶ岳 ☎0551(32)7011

新宿の画家たち～出会う、暮らす、描く。

新宿歴史博物館 所蔵資料展

新宿には多くの画家が住み、特に落合の地域には洋画家の佐伯祐三・米子夫妻や中村彝、曾宮一念らが住居・アトリエを構えました。今回の所蔵資料展では、作品やデッサンのほか、ゆかりの品々、画家の書いた手紙や書籍などから、画家自身の姿を探っていきます。

開催期間 6月11日(日)までの午前9時30分～午後5時30分(入館は午後5時まで)

会場・問合せ 同館(四谷三栄町12-16) ☎(3359) 2131



▲佐伯祐三が使用していた小鐘



図書館のイベント情報

※()内は開催日です。

●一般対象

西落合図書館 ☎(3954) 4373

▶翻訳家が教える日常英語表現～サザエさん編(6/18)

四谷図書館 ☎(3341) 0095

▶講演会「暗記も辞書もいらない やさしい絵本からはじめる英語多読」(6/25)

戸山図書館 ☎(3207) 1191

▶シニア向けスマートフォン教室(6/27)

●子ども対象

角筈図書館 ☎(5371) 0010

▶東京海洋大学連携子ども向け海洋講座(6/10)

ホームページでも
イベント情報を
発信しています



←一般対象
ページ



←子ども対象
ページ

全世代向けの
多彩な

イベント



初夏にうたおう

イベント

区合唱連盟に加盟している31団体が合唱を披露します(入退場自由)。

日時 6月10日(土)正午～午後5時

申込み 当日直接、会場へ。

会場・問合せ 新宿文化センター(新宿6-14-1) ☎(3350) 1141

はじめてのパーソナルカラー

講座

●着こなし上手になるために
～パーソナルカラーの基礎知識

日時・定員 7月12日(水)午後7時～8時30分(20名)

申込み 往復はがきに5面記入例のほか年齢・性別、区内在勤の方は勤務先を記入し、6月9日(金)までに問合せ先へ郵送(必着)または直接、お持ちください。応募者多数の場合は区内在住・在勤の方を優先して抽選。

会場・問合せ 角筈地域センター(〒160-0023西新宿4-33-7) ☎(3377) 1373

施設



北新宿図書館の休館

同館(北新宿3-20-2)は、特別図書整理のため、下記の期間休館します。

期間 6月14日(水)～16日(金)

問合せ 中央図書館 ☎(3364) 1421

人材募集



住宅まちづくり審議会区民委員

対象 4月1日現在、区内に1年以上在住の満18歳以上(外国籍の方は、日本語で読み・書き・話すことができる方)、2名(特別区・東京都職員、7月29日現在、区のほかの審議会等の委員を除く)

任期 7月29日から2年間

報酬 会議(年3回程度)に出席の都度、1万円

選考 ▶1次…作文

▶2次…面接(7月中旬)

申込み 「安心して子育てできる住まい・まちづくり」「地域における支え合いを推進する住まい・まちづくり」のいずれかがテーマの作文(800字程度)と、任意の用紙に住所・氏名・生年月日・電話番号・職業を記入し、6月16日(金)までに問合せ先へ郵送(必着)または直接、お持ちください。作文等は返却しません。

問合せ 住宅課居住支援係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273) 3567

みどりの推進審議会区民委員

対象 8月1日現在、区内に1年以上在住の満18歳以上、2名(特別区・東京都職員、区のほかの審議会等の委員を除く)

任期 8月1日から2年間

報酬 会議(年3～4回程度)に出席の都度、1万円

選考 ▶1次…作文

▶2次…面接(7月14日(金))

申込み 「みどり溢れる新宿にするためにできること」がテーマの作文(800字程度)と所定の申込書を6月22日(木)までに問合せ先へ郵送(必着)または直接、お持ちください。募集要項・申込書は問合せ先で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。作文等は返却しません。

問合せ みどり公園課みどりの係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273) 3924

区からのお知らせ



6月1日は人権擁護委員の日

●人権相談をご利用ください

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱を受け、人権相談や啓発活動を行っています。区では、毎月「人権・身の上相談」を行っています。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

区の人権擁護委員(敬称略・50音順)

飯島泰文、石黒清子、井上美那子、上野昭子、加藤茂行、金井重彦、甲野恵美、関口修司、中村廣子、二宮麻里子、野尻信江、吉村誠

日時 毎月第1・第3金曜日(1月の第1週と祝日を除く。6月は2日・16日)午後1時～4時(受け付けは午後3時30分まで)

会場 区役所第1分庁舎2階区民相談室

申込み 前日までに電話で問合せ先へ。

問合せ 総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273) 3505

防災行政無線による

Jアラート全国一斉試験放送

緊急時、区民の皆さまへ迅速かつ確実に情報を伝達するため、Jアラートの全国一斉情報伝達訓練を実施します。防災スピーカーから試験放送が流れますので、ご理解をお願いします。

放送日時 6月7日(水)午前11時から

試験放送の内容 ▶「これは、Jアラートのテストです」(3回)、▶「こちらは、ぼうさい新宿です」

※放送の前後にチャイム音が流れます。

問合せ 危機管理課地域防災係(本庁舎4階) ☎(5273) 3874

区民のひろば

※費用・問合せ

問合せ 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273) 4064・☎(5272) 5500

★サークル紹介・会員募集★

◆混声合唱 月2・3回、日曜日午前10時～12時、北新宿生涯学習館で。
※入会金1,000円・月5,000円。☎混声合唱団アルス・ノヴァ ☎chorus.arsnova@gmail.com

◆英語リトミック 月2回土曜日午前9時20分～10時20分、落合第一地域センターで。絵本の読み聞かせ、ゲーム、工作。3～4歳のお子さんと保護者対象。※月2,600円。☎こども英会話クラブ ☎080(4369) 3280・☎engcb1@yahoo.co.jp

手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで

6月4日～10日は
歯と口の健康週間

歯と口の健康を保ちましょう

◆16歳以上の方は歯科健康診査のご利用を

①歯科健康診査

対象 区内在住の16歳～75歳(令和6年3月31日時点)

費用 400円(70歳以上の方・生活保護等を受けている世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯は自己負担額無料、住民税非課税世帯の方は費用免除の制度あり(事前申請が必要))

②後期高齢者歯科健康診査(無料)

対象 区内在住の76歳以上(令和6年3月31日時点)

……………＜①②共通＞……………

期間 6月1日(木)～12月28日(木)

受診方法 協力歯科医療機関(受診票・問診票に同封のご案内に一覧を掲載)に区が発行する受診票・問診票をお持ちの上、受診してください(事前予約が必要)。要介護等で、通院が難しい方は、訪問による受診もできます。
★20・30・40・50・60・70歳の方には歯科健康診査受診票等を、76・80歳の方には後期高齢者歯科健康診査受診票等を5月25日に発送します。上記以外の年齢の方や受診票等がお手元ない方はお問い合わせください。受診票等をお送りします。

問合せ 健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273)3047

歯科医師会の講座(オンライン)



●子どもの歯を守る～むし歯予防編

YouTubeで動画配信します。6月1日(木)～11日(日)に、右二次元コード(📄https://m.youtube.com/watch?v=48P9N0oXbrM&feature=youtu.be)から視聴できます。

講師 重野悠(エイチ・エムズコレクション東京所長)

共催 新宿区歯科医師会

主催・問合せ 新宿区

四谷牛込歯科医師会

☎(3356)6367



傍聴できる 審議会

高齢者保健福祉推進協議会

日時 5月29日(月)午前10時～12時

会場・申込み 傍聴を希望する方は当日直接、教育センター(大久保3—1—2)へ。

問合せ 地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4193

図書館運営協議会

日時 6月8日(木)午前10時～12時

内容 今後の図書館サービスのあり方ほか

申込み 傍聴を希望する方は当日直接、会場へ。

会場・問合せ 中央図書館(大久保3—1—1) ☎(3364)1421

保健・衛生

ちょっと減量したい人の メンズクッキングセミナー



●上手な油の選び方・とり方

健康づくりに役立つ、必要な脂質のとり方を、講話、調理実習、試食を通じて学べます。詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)でご案内しています。

日時 6月29日(木)午後1時30分～3時30分

対象 区内在住の男性、12名

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル

申込み 5月29日(月)から電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

会場・問合せ 東新宿保健センター(新宿7—26—4) ☎(3200)1026・FAX(3200)1027



区関連・官公署情報

6月は暴走族追放強化期間

暴走族がたむろしていたり、道路でのローリング走行・ドリフト走行を見かけたら、すぐに110番をお願いします。

問合せ ▶牛込 ☎(3269)0110、▶新宿 ☎(3346)0110、▶戸塚 ☎(3207)0110、▶四谷 ☎(3357)0110の各警察署

くらしと測量・地図展



関東大震災から100年、パネルや写真を展示し防災・減災関係の取り組みやくらしを支えている地図・測量技術を紹介します。

日時 6月7日(水)～9日(金)午前10時～午後7時(9日は午後5時まで)

会場・申込み 当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。

問合せ 「測量の日」東京地区実行委員会事務局(国土地理院関東地方測量部内) ☎(5213)2057

相続・不動産無料相談会

日時 6月7日(水)午後1時～5時

会場 BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6—8—2)

対象 区内在住の方、区内に土地や建物をお持ちの方、10組(1人も可)

相談員 不動産鑑定士、宅地建物取引士、弁護士、司法書士、税理士ほか

後援 新宿区

申込み 5月31日(水)～6月6日(火)に電話で問合せ先へ。先着順。

問合せ 日本地主家主協会事務局 ☎(3320)6281(土・日曜日を除く午前9時～午後4時30分)

市民とNPOの交流サロン



ウェブ会議ツール「Zoom」を利用したオンラインイベントです。

日時 6月8日(木)午後6時45分～8時45分

内容 クリスマスイブに子どもにプレゼントを届けるボランティアを行っているNPO法人チャリティーサンタの活動を紹介(語り手は同法人)

申込み 6月8日(木)午後5時45分まで新宿NPO協働推進センターホームページ

(右二次元コード。📄https://snponet.net/alternatingcurrent/salon/) から申し込みます。

問合せ 新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527



新宿まちなかサロン



①ウクレレ練習会

日時 ▶午前コース…6月9日・23日、7月14日・28日の金曜日午前10時30分～12時、▶午後コース…6月12日・26日、7月10日・24日の月曜日午後5時30分～7時

②スマホPCサロン

日時 6月9日・23日、7月14日・28日の金曜日午後1時～3時

持ち物 スマートフォンまたはパソコン……………＜①②共通＞……………

会場 神楽坂commons1st(神楽坂3—2)

費用 ▶①月5,000円、▶②月2,000円

後援 新宿区

申込み 5月27日(土)から電話かファックス・電子メール(5面記入例のほか①は希望するコースを記入)で問合せ先へ。各回先着10名。①は各回申し込みが5名以下の場合は中止します。

主催・問合せ 新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527(第2火曜日を除く午前11時～午後4時)・FAX(5386)1318・

📧hiroba@s-nponet.net

東北絆まつり2023青森



詳しくは、同まつり公式ホームページ(📄https://tohoku-kizunamatsuri.jp)でご案内しています。

日時 6月17日(土)午前10時～午後8時・18日(日)午前10時～午後4時30分

会場 青森市内

内容 東北6市の祭りをPRするブース・グルメブースほか

問合せ 同まつりコールセンター ☎017(718)5534

新宿芸術家協会公演Vol.26



●多ジャンル舞踊公演に

区民10名を無料招待

日時 6月30日(金)午後7時～8時45分(午後6時30分開場)

会場 四谷区民ホール(内藤町87)

後援 新宿区ほか

申込み 5月30日(火)午前10時から電話で問合せ先へ。先着順。

※一般向けチケットは自由席前売4,000円、当日4,500円です。

問合せ 公演事務局(スタジオK) ☎(3320)9834

神田川流域河川整備計画の変更

同計画を変更しました。下記閲覧場所、計画書を閲覧できます。

閲覧場所 東京都建設局河川部(西新宿2—8—1、東京都庁第二本庁舎)、東京都第三建設事務所(中野区中野4—8—1)

※問合せ先ホームページ(下二次元コード。📄http://www.kensetsu.metro.tokyo.jp/kasenseibikeikaku/)でも閲覧できます。

問合せ 東京都建設局河川部計画課 ☎(5320)5414



子育て世帯生活支援
特別給付金を支給します

HPで詳しく

物価高騰の影響を踏まえた生活支援のため、低所得の子育て世帯の方へ下表のとおり、給付金を支給します。

給付金額 児童1人に付き5万円(1回限り。ひとり親世帯分・ひとり親世帯以外分いずれか一方のみ)

対象		申請	給付方法
ひとり親世帯分	▶令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けている方	申請不要	6月中旬に児童扶養手当の振込先口座に支給
	▶公的年金等の受給により、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方(令和3年中の所得が児童扶養手当の支給制限限度額を下回る方のみ)	申請が必要	審査の上、指定口座に支給
	▶物価高騰で家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方	申請方法は下記のとおり ※申請期間は6月15日(木)～令和6年2月29日(必着)	
ひとり親世帯以外分	▶令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)を受給した方	申請不要	6月中旬に令和4年度給付金の振込先口座に支給
	▶平成17年4月2日(障害児の場合平成15年4月2日)～令和6年2月29日に出生した子の養育者で、物価高騰の影響で家計が急変し、住民税均等割が非課税の方と同様の事情にあると認められる方	申請が必要	審査の上、指定口座に支給(児童手当・特別児童扶養手当を受給中の方は手当の振込先口座に支給)

申請方法 所定の申請書等を郵送または直接、問合せ先へ。申請書は6月15日(木)から、子ども家庭課で配布するほか、新宿区ホームページ(右上二次元コード)から取り出せます。

問合せ ▶ひとり親世帯分…子ども家庭課育成支援係 ☎(5273) 4558、▶ひとり親世帯以外分…子ども家庭課子ども医療・手当係 ☎(5273) 4546 (いずれも〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階・FAX(3209) 1145)

フードドライブ
常設窓口を移転しました

下記フードドライブ常設窓口を5月1日に移転しました。

移転前 MUJI新宿(新宿3-15-15、新宿ピカデリー1階)
(午前11時～午後9時)

※4月30日で受け付けを終了しました。

移転後 無印良品 新宿(下写真)

所在地 新宿3-17-1
いさみやビル1階
☎(3350) 8271
(午前11時～午後9時)

※営業日等は、上記常設窓口へお問い合わせください。



「フードドライブ」とは

各家庭で余った食品を、地域の福祉団体等を通じて必要とする人々に提供する活動です。持ち込める食品の条件等は、新宿区ホームページ(右二次元コード)でご案内しています。

問合せ ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係(本庁舎7階)
☎(5273) 3318・FAX(5273) 4070

40歳～74歳で新宿区国民健康保険に加入している方へ

年に1度 特定健康診査(無料)が始まります

HPで詳しく

区の指定医療機関で受診できます。詳しくは、健康診査受診券に同封の「健康診査・がん検診のご案内」をご覧ください。新宿区ホームページ(右二次元コード)でもご案内しています。

問合せ 健康づくり課健診係(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273) 4207・FAX(5273) 3930

実施期間 6月1日～令和6年3月31日

対象 新宿区国民健康保険に加入している
40歳～74歳(令和6年3月31日時点)
※健康診査受診券を5月25日に発送しました。

検査内容

■問診 ■身体計測

■血圧測定 ■尿検査 ■血液検査

※診断書は発行しません。

※50歳以上の男性は、前立腺がん検診(200円)も同時に受診できます。

今年度から「受診券」を発送します

見本

令和5年度健康診査・がん検診のご案内
Information about health examinations and cancer screenings
健康診査・がん検診受診券は、5月25日より発送開始です。
受診券は、健康診査・がん検診受診券に同封の「健康診査・がん検診のご案内」をご覧ください。

健康診査を受けて 生活習慣病予防を!

生活習慣病は自覚症状がなく進行し、糖尿病や脳血管疾患などの大きな病気を引き起こします。

区で実施している健康診査では、生活習慣病の原因となる「肥満」「脂質」「血圧」「血糖」等の項目について、血液検査や尿検査を行っています。

健診は、病気の予防だけでなく、生活習慣を見直すチャンスです。年に1度、健康診査を受けましょう。

※16歳～39歳(学校・勤務先等で受診の機会がない方)、40歳～74歳で生活保護等を受けている方、75歳以上の方の健康診査も、区が無料で実施します。

◆自費で受診する場合の1割程度の金額で受診できます

がん検診も受けましょう

●加入している健康保険に関係なく受診できます

検診の種類は右表のとおりです。医療機関ごとに実施している検診の種類が異なります。受診には区の令和5年度がん検診受診券が必要です。健康診査受診券・がん検診受診券がお手元ない方は、健康づくり課健診係または保健センターへご連絡ください。

※特別区民税が非課税の世帯・生活保護を受けている世帯等の方は、検診費用の免除制度があります(事前申請が必要)。

がん検診の種類		対象 (年齢は令和6年3月31日時点)	費用
胃がん ★1	胃内視鏡(胃カメラ)	50歳以上	2,000円
	胃部エックス線(バリウム)	(胃部エックス線は40～49歳も受診可)	1,900円
大腸がん(便潜血検査)		40歳以上	600円
肺がん	胸部エックス線	40歳以上	900円
	胸部エックス線+喀痰	50歳以上で喫煙指数の高い方 ★2	1,200円
子宮頸がん(子宮頸部細胞診)		20歳以上偶数年齢の女性 ★3	900円
乳がん(マンモグラフィ)		40歳以上偶数年齢の女性 ★3	800円
前立腺がん		50歳以上の男性	200円

★1…胃内視鏡か胃部エックス線いずれかを選択。受診は原則として2年に1回(区の胃内視鏡を受けた翌年度は、区の胃がん検診受診不可。胃部エックス線を継続受診する場合は、毎年受診可)

★2…1日の喫煙本数×喫煙年数(過去の喫煙年数を含む)が600以上の方

★3…令和4年度に検診を受診していない方は、奇数年齢でも受診可