

しんじゅくコール ☎ 3209-9999

土・日曜日、夜間もご案内 ☎ 3209-9900

受付時間:午前8時~午後10時

FAX

3209-9900

※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。

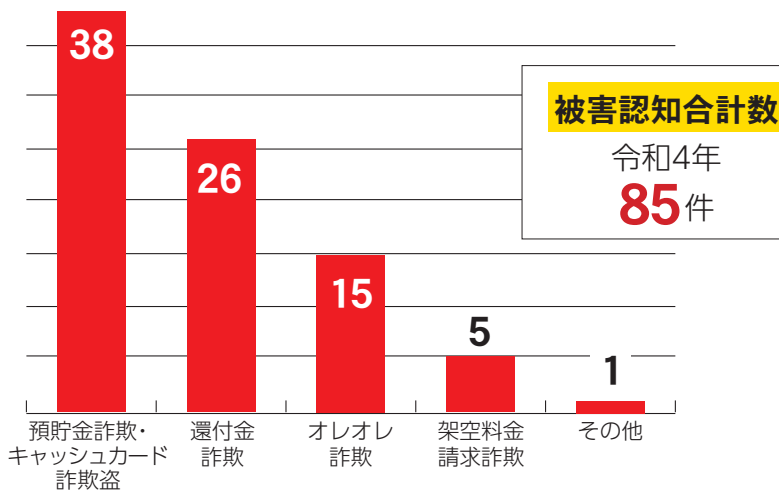
区主催のイベントは基本的な感染対策を講じて実施します。感染対策へのご理解・ご協力をお願いします。最新の情報は新宿区ホームページ等でご確認ください。

特殊詐欺に注意!

自分だけは大丈夫と思っていないか?

令和4年中の区内の特殊詐欺認知件数(下図)は、預貯金詐欺・キャッシュカード詐欺盗、還付金詐欺の順に多く発生しています。今回は、区内で特に多く発生している詐欺の手法と被害防止策を紹介します。

令和4年の区内特殊詐欺認知件数



●少しでも疑問や不安を感じたら

区危機管理課や最寄りの警察署にご相談ください

相談・問合せ ▶区危機管理課危機管理係(本庁舎4階) ☎(5273) 3532・☎(3209) 4069、▶牛込 ☎(3269) 0110、▶新宿 ☎(3346) 0110、▶戸塚 ☎(3207) 0110、▶四谷 ☎(3357) 0110の各警察署



区内で発生した詐欺の例

預貯金詐欺・詐欺盗

手口 ▶警察官や金融機関の職員をかたり、「詐欺の犯人を捕まえたが、あなた名義の口座情報が不正に使われている」など不安をあおってくる

▶「口座・キャッシュカードの変更手続きが必要だ」と訪問し、暗証番号を聞き出したり、カード類をすり替えるなどされ、お金をおろされてしまう



還付金詐欺

手口 ▶区役所の職員をかたり、「医療費や保険料の還付金がある」「金融機関で手続きができる」などと普段使っている金融機関を聞き出してくる

▶金融機関の職員を名乗る者から電話があり、ATMへ誘導され指示に従って操作すると、犯人の口座にお金が送金されてしまう



注意!

- ☑ 区・警察・金融機関の職員が電話や訪問で口座番号・暗証番号を聞くことは絶対にありません
- ☑ 暗証番号・キャッシュカードは絶対に他人に渡したり、教えてはいけません

注意点

注意!

- ☑ ATMで還付金等に関する手続きをすることは絶対にありません
- ☑ 電話をしながらATM操作をしている人を見かけたら詐欺を疑い、声を掛け警察に通報しましょう

注意点

詐欺被害防止のために

●電話に出るとき等のポイント

- ▶相手がはっきりしない電話にはすぐに出ない
- ▶不審な電話が来たり、電話に出てお金に関する話になったら、いったん電話を切って、区・警察などに確認・相談する
- ▶留守番電話機能や迷惑防止機能付き電話を活用する
- ▶自動通話録音機(★)を設置する

★区では「自動通話録音機」を無料で貸し出しています(右記参照)

●自動通話録音機の活用を

自動通話録音機は、着信時に警告メッセージを流し、通話中の会話を自動で録音する装置です。犯人は、自分の声が録音されることに抵抗を感じるため、犯行を諦めさせる効果があります。

区内在住の、おおむね65歳以上の方がいる世帯へ貸し出しています。希望する方は、区危機管理課、特別出張所、区内4警察署へご連絡ください。



新製品・新サービス開発支援補助金 新規性・市場性のある製品・サービスの開発を支援します

新規性・市場性のある製品・サービスの開発経費の一部を補助します。

補助金額 補助対象経費の3分の2以内(1件につき100万円を上限)

補助件数 7件程度

対象 原材料・機械装置等の購入、借用、外注加工にかかる経費ほか

申込み 交付申請書と応募要項に記載の必要書類を5月31日(水)までに郵送(必着)で問合せ先へ。交付申請書等は新宿区ホームページから取り出せます。

問合せ 産業振興課産業振興係(〒160-0023西新宿6-8-2、BIZ新宿4階)

☎(3344)0701

地域コミュニティ事業助成(第2回)

● 申し込み期限は5月31日

防犯パトロールや盆踊り大会等の地域の取り組みを支援するため、必要な経費の一部を助成します。申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。





対象団体 ▶ 町会・自治会、地区町会連合会、地区協議会、マンション管理組合、マンション等共同住宅の居住者で構成される団体またはこれらいずれかの団体を含む実行委員会

▶ 地域活動団体・NPO法人等(一定の要件あり)

対象事業 7月1日(土)~令和6年3月31日(日)に実施する次のいずれかの事業

▶ 地域全体の課題解決

▶ 安全安心なまちづくり

▶ 地域交流の促進

助成額 原則として助成対象経費の4分の3、防犯パトロール等特定事業は10分の9(1事業につき10万円を上限)

問合せ 地域コミュニティ課コミュニティ係(本庁舎1階) ☎(5273)4127

地域緑化推進のために 「みどりの協定」を結びませんか

協定期間 協定締結日~令和8年3月31日

対象・内容 道路に面した自宅の敷地を緑化することで区内の地域緑化活動に年間を通して協力できる、10戸以上で構成する区民のグループ・団体へ、緑化に必要な花苗・土等の緑化資材の一部を年1回提供

※「みどりの推進モデル地区」に指定している笹岡町特別出張所管内の地域は、5戸以上で構成する区民のグループや団体へ年2回、花苗等を提供します。

※協定を結ぶ団体は現地調査の上、決定します。

問合せ みどり公園課みどりの係(本庁舎7階) ☎(5273)3924

未来を担うジュニアリーダー 養成講座



仲間たちとの、リーダーとしての基礎知識・技術の学びやキャンプ体験等を通して、地域行事へのボランティア活動等に参加するジュニアリーダーを目指してみませんか。





日程・会場等 ▶ 講座…6月25日、7月9日・23日、9月10日、

10月29日、11月26日、12月17日、令和6年1月14日・28日、2月11日・18日の日曜日、時間は各日午前9時30分~12時(午前10時開始の回もあり) / 子ども総合センター(新宿7-3-29)

▶ キャンプ…8月17日(水)・18日(木)(1泊2日) / ヒゲッチキャンプ場(埼玉県児玉郡神川町上阿久原1012)

対象 受講中・受講後に地域の行事へのボランティア活動等に参加できる区内在住・在学の小学4年生~中学3年生、15名

申込み 任意の用紙かはがきに7面記入例のほか学校名、学年、保護者氏名、連絡先、応募の動機(お子さん本人が記入)を記入し、5月11日(必着)までにファックスか郵送で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。東京共同電子申請・届出サービス(新宿区ホームページ(上二次元コード)からリンク)からも申し込みます。

問合せ 子ども家庭支援課子育て支援係(〒160-0022新宿7-3-29、子ども総合センター内) ☎(3232)0695・FAX(3232)0666

建物のアスベスト対策を支援します

区内に建物を所有する個人・中小企業 

の事業者・分譲マンションの管理組合に、調査員の派遣や吹付けアスベストの含有調査費・除去等工事費の助成を行います。



● アスベスト調査員派遣

内容 対象建物にアスベスト調査員を派遣し、吹付けアスベストの有無を調査

● アスベスト除去等工事費助成(契約前に申請が必要)

内容 建物所有者等が実施する吹付けアスベストの除去・封じ込め・囲い込みにかかる費用の一部を助成

※その他、アスベスト含有調査費助成(契約前に申請が必要)もあります。

問合せ 建築調整課(本庁舎8階) ☎(5273)3544

くらし



エコギャラリー新宿5月の展示



展示時間はお問い合わせください。

日程・内容 5月23日(火)~28日(日) … アートフレンド(絵画)

問合せ エコギャラリー新宿(西新宿2-11-4) ☎(3348)6277

リサイクル講座



● 古布からワイドパンツ作り

日時 5月27日(土)午前10時~午後4時

対象 区内在住・在勤の方、8名

費用 300円(材料費等)

持ち物 古布(着物地の場合は幅38cm×長さ4m程度、洋服地の場合は幅

90cm×長さ2m程度)、幅広ゴム(幅2.5cm×自分のウエスト分の長さ)、裁縫道具、まち針20本以上、筆記用具

共催 新宿環境リサイクル活動の会

申込み 往復はがきに7面記入例のとおり記入し、5月11日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)

「緑の募金」にご協力を

● 受付期限は5月31日

募金は東京緑化推進委員会の森林整備、地域の緑化推進等に活用されます。

募金箱の設置場所 ▶ 区役所本庁舎、▶ 特別出張所、▶ 環境学習情報セン

ター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内)ほか

問合せ みどり公園課みどりの係(本庁舎7階) ☎(5273)3924

「こどもエコ広場新宿」 新メンバー募集

月1回、環境学習情報センターを拠点に、工作や実験などを通じて楽しみながらエコについて学びます。

※オンライン開催の場合があります。

活動期間 令和6年3月まで

※今年度は8月を除く毎月1回開催します。

対象 区内在住・在学の小学生

内容 環境をテーマにしたワークショップ

申込み はがきか電子メールに7面記入例のほか学校名・学年・電子メールアドレスを記入し、問合せ先へ。

会場・問合せ 環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277・Einfo@shinjuku-ecocenter.jp

住宅・まちづくり



土地の公示価格の閲覧

土地取引の指標となる公示価格(令和5年1月1日現在)が閲覧できます。区内の公示価格は新宿区ホームページで、全国の公示価格は国土交通省ホームページ「土地総合情報システム」(<https://www.land.mlit.go.jp/webland/>)でご覧いただけます。

問合せ 防災都市づくり課(本庁舎8階) ☎(5273)3593

新宿いきいき体操の講習会・サポーター養成セミナー

問合せ 地域包括ケア推進課介護予防係
(本庁舎2階) ☎(5273)4568・☎(6205)5083

加齢に負けない体をつくる「新宿いきいき体操」を覚えませんか。持ち物等詳しくは、参加者に郵送でご案内します。

①講習会 講座

介護予防のミニ講座(腰痛対策がテーマ)もあります。
※講習会は、区内10か所の施設で5月～令和6年2月に順次開催します。
日時 5月24日(水)午後2時～4時
会場 山吹町地域交流館(山吹町342)
対象 区内在住・在勤の方、12名程度

②サポーター養成セミナー 講座

体操を地域で広めるサポーターを養成します。セミナー修了後、修了証書をお渡しし、サポーター名簿に登録します。
日時 6月9日(金)・16日(金)午後2時～4時、全2回
会場 大久保スポーツプラザ(大久保3-7-42)
対象 区内在住・在勤の18歳以上、20名程度
申込み ▶①は4月27日(水)～5月15日(月)、▶②は4月27日(水)～5月26日(金)に電話かファックス(7面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。



公衆浴場で湯ゆう健康教室 講座

いつまでも健康でいるための講話やレクリエーションを実施します。終了後は無料で入浴できます。

日時・会場等 下表のとおり。時間は午後2時～2時45分

対象 区内在住の60歳以上で、ふれあい入浴証をお持ちの方、各日10名程度



▲新宿浴場組合公式キャラクターゆげじい

申込み 4月27日(水)から電話で問合せ先へ。先着順。
問合せ 地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎2階)
☎(5273)4567

会場	日程・テーマ			
万年湯 大久保1-15-17	6月2日(金) いきいき長生きフレイル(虚弱)予防	6月9日(金) 健口体操でいつまでも元気に	6月23日(金) 筋肉を保つための食事	6月30日(金) ポッチャを楽しもう
栄湯 西落合2-6-2	6月7日(水) 歩いて浴びて爽やかに	6月14日(水) フレイル(虚弱)予防今からできること	6月21日(水) おいしく食べて元気に長生き	6月28日(水) いきいき健口生活
大星湯 市谷台町18-3	6月8日(木) 「食べる」でつくろいきいき生活	6月15日(木) 簡単な体操でいきいき生活	6月22日(木) いきいき健口生活	6月29日(木) ストレッチ3B体操

ささえーる 中落合・薬王寺の講座 講座

■ささえーる 中落合の講座

●スマートフォン講座
日時 6月5日(月)午後1時～3時
対象 区内在住の方、10名
持ち物 スマートフォン(貸し出しあり)

申込み 5月26日(金)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
会場・問合せ 同館(中落合1-7-1)
☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)

■ささえーる 薬王寺の講座

①ささえーる歌声広場
日時・定員 5月23日(火)午前10時～11時30分(8名)
②パソコン講座
日時・定員 5月26日(金)午後1時30分～3時(5名)
③ストレッチ3B(さんびー)体操
日時・定員 5月26日(金)▶午後1時35分～2時25分、▶午後2時30分～3時20分(各回14名)

④お手軽薬膳クッキング
日時・定員 6月1日、7月6日、8月3日、9月7日、10月5日、11月2日の木曜日午後1時30分～3時30分、全6回(6名)
……<①～④共通>……

対象 区内在住の方
申込み ▶①②③は5月10日(水)、▶④は5月15日(月)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
会場・問合せ 同館(市谷薬王寺町51)
☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

福祉



介護者家族会 イベント

当日直接、会場へおいでください(入退場自由)。介護のために参加が難しい方は、ご相談ください。

5月の日時・会場 ▶四谷の会…11日(木)午後1時30分～3時30分/四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16)、▶フレンズ2…23日(火)午後1時～3時/牛込笹野地域センター(笹野町15)、▶わきあいあい…10日(水)午後1時30分～3時30分/若松地域センター(若松町12-6)、▶大久保・あった会…9日(火)午後1時30分～3時30分/大久保地域センター(大久保2-12-7)、▶ひとやすみの会…20日(土)午後1時30分～3時30分/新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)、▶かずら会…12日(金)午後1時～3時/落合第二地域センター(中落合4-17-13)
問合せ 高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4254

地域ささえあい活動助成金助成団体を募集

対象団体 区内で活動する福祉団体、町会・自治会、市民活動団体ほか

対象事業 7月1日(土)以降に活動する、▶地域福祉の視点が盛り込まれた行事・活動・学習会、▶地域での支え合い・助け合い活動、▶ふれあい・いきいきサロンの運営ほか

申込み 事前連絡の上、所定の申請書等を5月22日(必着)までに郵送で問合せ先へ。要綱・申請書は区社会福祉協議会で配布しているほか、同協議会ホームページ(<https://www.shinjuku-shakyo.jp/>)から取り出せます。

問合せ 同協議会法人経営課(〒169-0075 高田馬場1-17-20) ☎(5273)2941

おてがる体力確認会 (1日2部制) 講座

年度内1人に付き1回まで参加できます。持ち物等詳しくは、参加者に後日ご案内します。

日時・会場 ▶①5月19日(金)…西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)、▶②6月22日(水)…高田馬場シニア活動館(高田馬場3-39-29)

※いずれも時間は▶第1部午後1時30分～2時45分、▶第2部午後3時15分～4時30分。先着の方を優先に、各部希望時間は振り分け時の参考とします。

対象 区内在住の65歳以上で、医師から運動を禁止されていない方、各部

▶①9名、▶②15名

内容 運動能力測定、介護予防体操ほか
申込み ▶①は4月27日(水)～5月11日(木)に、▶②は5月12日(金)～6月14日(水)に電話で問合せ先へ。

問合せ 地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568

災害ボランティア講座 講座

●私たちが住む・働く・学ぶ「新宿」で助け合うためにできること

日時 5月20日(土)午前10時30分～12時
会場 区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)

対象 区内在住・在勤・在学の方、30名
申込み 5月15日(月)までに電話かファックス・電子メール(7面記入例のほか電子メールアドレスを記入)で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は落選者にのみお知らせします。
問合せ 同協議会東分室 ☎(3359)0051・☎(3359)0012・✉shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

認知症サポーター養成講座 講座

日時 5月23日(火)午後1時30分～3時30分
会場 百人町地域交流館(百人町2-18-21)
対象 区内在住・在勤・在学の方、15名
内容 認知症の講話と歌の会

申込み 4月27日(水)から電話かファックス(7面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

問合せ 大久保高齢者総合相談センター ☎(5332)5585・☎(5332)5592

介護者講座 講座

●介護保険施設を知ろう

日時 5月25日(木)午後2時～3時30分
会場 西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)

申込み 4月27日(水)から電話かファックス(7面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着20名。
問合せ 角筈高齢者総合相談センター(西新宿4-8-35、西新宿シニア活動館3階) ☎(5309)2136・☎(5309)2137

子ども・教育

毎日ミニミニおはなし会 イベント

日時 5月3日(祝)～5日(祝)午後2時～2時30分
会場 北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)

対象 小学生までのお子さんと保護者、15名
申込み 4月27日(水)から電話で問合せ先へ。先着順。

問合せ 北新宿図書館 ☎(3365)4755

区民調査の結果がまとまりました

障害者生活実態調査

調査結果は保健予防課(第2分庁舎分館1階)、障害者福祉センター(戸山1-22-2)、障害者生活支援センター(百人町4-4-2)、シャロームみなみ風(弁天町32-6)、視覚障害者・聴覚障害者交流コーナー(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会1階)でも閲覧できます。

第3期障害児福祉計画・第7期障害福祉計画の策定に活用します

区内在住の障害のある方の生活実態・障害福祉サービス等の利用状況・利用意向等についてご意見を伺い、次期計画の策定や今後の施策に役立てることを目的に調査を実施しました。区では、「安心して地域生活が送れるための支援」を障害者計画の基本目標の一つとしており、ここでは「今後希望する生活」についての調査結果を抜粋してお知らせします。

調査は令和4年11月中旬～12月上旬に、区民の方6,483名(事業所の担当者の方を含む)に郵送で実施し、3,326名の方から回答をいただきました。

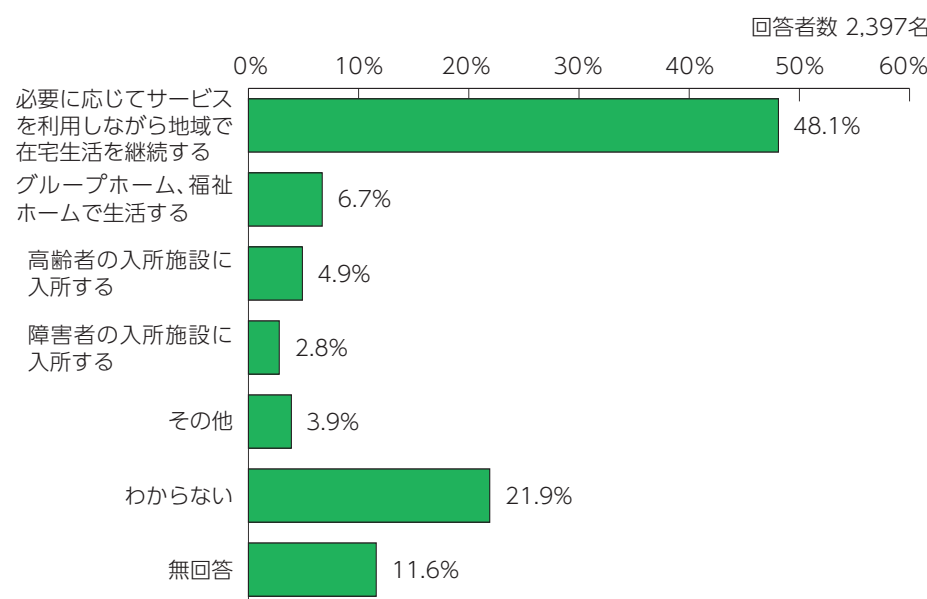
※点字版・音声版の調査報告書(概要版)を希望する方は、お問い合わせください。

問合せ 障害者福祉課福祉推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4516・FAX(3209)3441

今後希望する生活

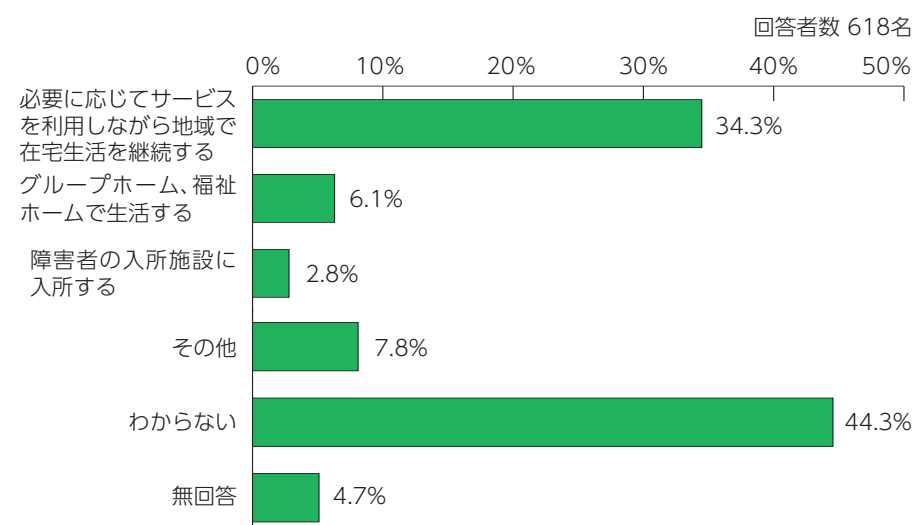
●在宅の方対象

「必要に応じてサービスを利用しながら地域で在宅生活を継続する」が48.1%と最も多く、次いで「グループホーム、福祉ホームで生活する」が6.7%となっています。



●18歳未満の児童の保護者対象

「必要に応じてサービスを利用しながら地域で在宅生活を継続する」が34.3%で最も多く、次いで「グループホーム、福祉ホームで生活する」が6.1%となっています。



高齢者の保健と福祉に関する調査

調査結果は保健センター、区立図書館、高齢者総合相談センターでも閲覧できます。

高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画の策定に活用します

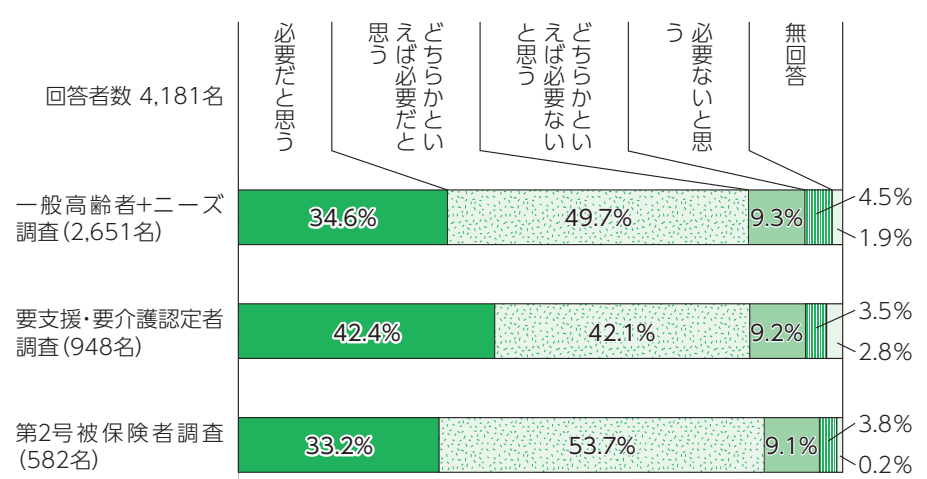
区民の皆さまの健康や日頃の生活状態、介護保険サービスの利用状況や利用意向等についてご意見を伺い、次期計画の策定や今後の施策に役立てることを目的に調査を実施しました。区では、「地域で支え合うしくみづくりの推進」を高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の重点施策の一つとしており、ここでは「地域のつながり」についての調査結果をお知らせします。

調査は令和4年10月に、無作為抽出した40歳以上の区民の方7,000名に郵送で実施し、4,181名の方から回答をいただきました(その他ケアマネジャー、介護保険サービス事業所を対象とした調査、在宅で生活する要支援・要介護認定を受けている方からの聞き取り調査を実施)。

問合せ 地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4193・FAX(6205)5083

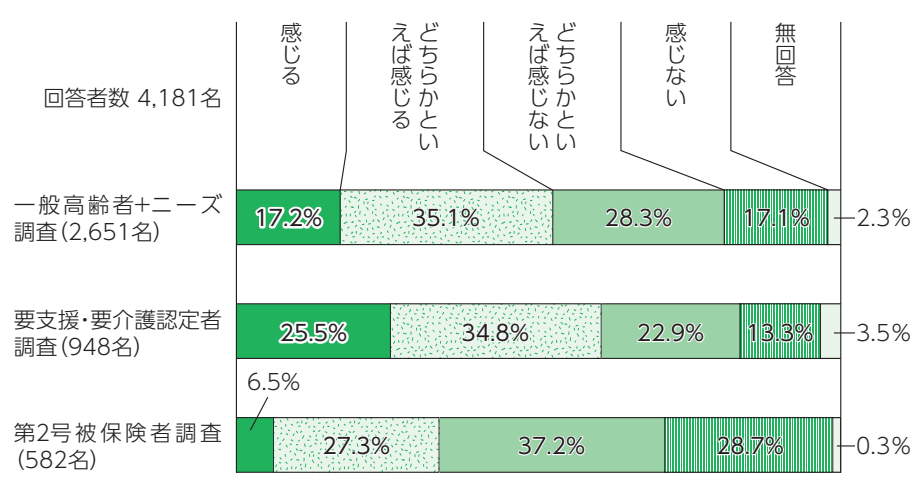
地域のつながりの必要性

地域のつながりの必要性は、「必要だと思う」「どちらかといえば必要だと思う」が8割を超えました。



地域のつながりの実感

地域のつながりの実感は、「感じる」「どちらかといえば感じる」が3～6割にとどまっています。



男女共同参画に関する意識・実態調査

調査結果は区立図書館でも閲覧できます。

第四次男女共同参画推進計画の策定に活用します

男女共同参画やワーク・ライフ・バランスについてご意見を伺い、今後の施策や取り組みの基礎資料とすることを目的に調査を実施しました。区では、「固定的な性別役割分担意識の解消」を男女共同参画推進計画の個別目標の一つとしており、ここでは「男は仕事、女は家庭」という性別役割分担意識に対する考えについての調査結果をお知らせします。

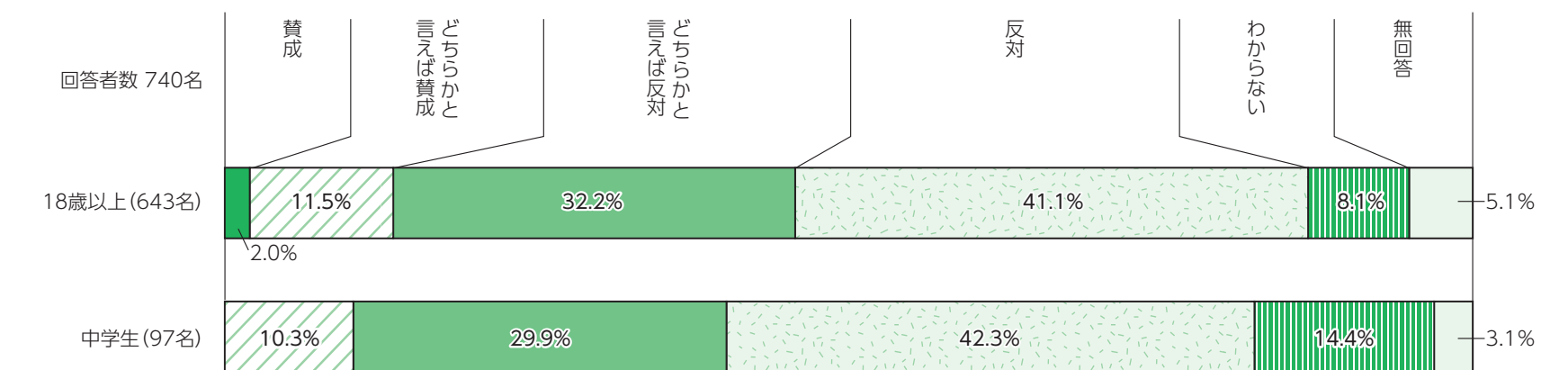
調査は令和4年8月に、無作為抽出した区民の方2,500名(18歳以上・中学生)に郵送で実施し、うち740名のほか、事業所・従業員の方から回答をいただきました。

問合せ 男女共同参画課(ウイズ新宿、荒木町16) ☎(3341)0801・FAX(3341)0740

「男は仕事、女は家庭」という性別役割分担意識に対する考え

「男は仕事、女は家庭」という性別役割分担意識に対する考えに、18歳以上対象の調査では、「反対」と「どちらかといえば反対」を合わせた「反対(合計)」が7割台半ば近く、「賛成」と「どちらかといえば賛成」を合わせた「賛成(合計)」が1割台半ば近くとなっています。

また、中学生対象の調査では、「反対(合計)」が7割強、「賛成(合計)」が約1割となっています。



健康づくりに関する調査

調査結果は区立図書館でも閲覧できます。

第5期健康づくり行動計画の策定に活用します

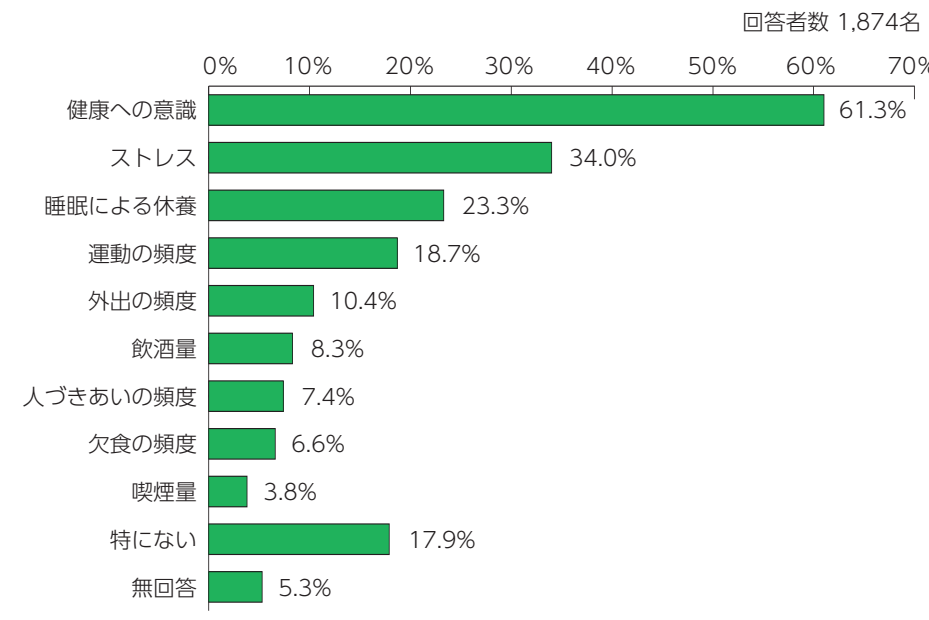
区民の皆さまの健康に関する意識や生活習慣等についてご意見を伺い、次期計画の策定や今後の施策に役立てることを目的に調査を実施しました。ここでは新型コロナウイルス感染拡大の影響と運動習慣についての調査結果をお知らせします。

調査は令和4年10月に、無作為抽出した18歳以上の区民の方5,000名に郵送で実施し、1,874名の方から回答をいただきました。

問合せ 健康政策課健康企画係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3024・FAX(5273)3876

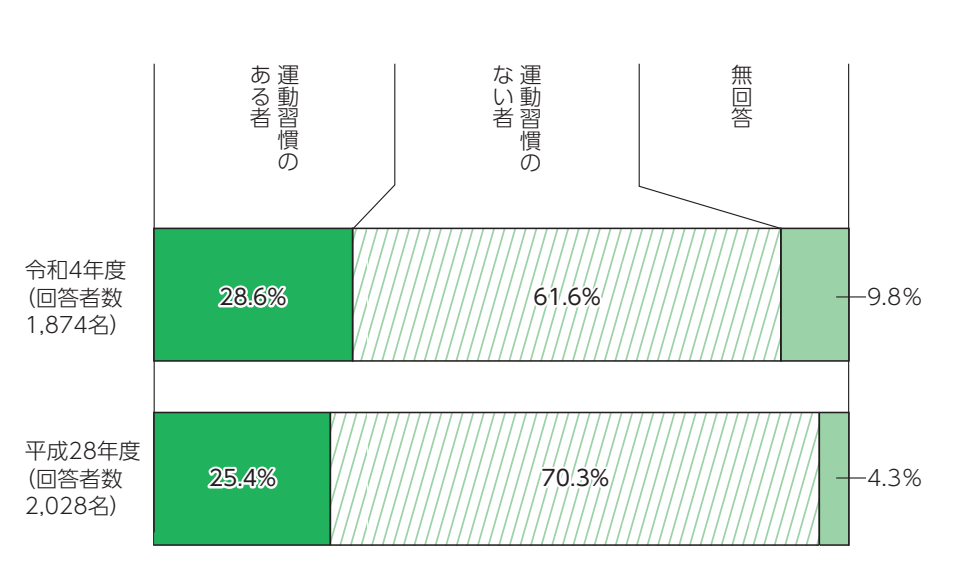
新型コロナウイルス感染症の拡大の影響(複数回答)

新型コロナ拡大の影響で増えた(高まった)と感じることは、「健康への意識」で61.3%と最も高く、次いで、「ストレス」(34.0%)となっています。一方、「特にない」は17.9%となりました。



運動習慣(1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している)の有無

運動習慣の有無については、「運動習慣のある者」が28.6%で、「運動習慣のない者」が61.6%となっています。前回(平成28年度)の調査と比較すると、「運動習慣のない者」が8.7ポイント減少しています。





住民税・保険料等の支払いに使える 電子マネーの種類を拡大します

5月1日(月)から、特別区民税・都民税(普通徴収)・軽自動車税(種別割)・国民健康保険料・介護保険料の支払いに使える電子マネーの種類を拡大します。

新しく使用できるようになる電子マネー ▶FamiPay、▶楽天ペイ
現在使用できる電子マネー ▶PayPay、▶LINE Pay、▶auPAY、▶d払い、▶J-Coin Pay

※利用登録したスマートフォン決済アプリの請求書払いサービスを活用し、納付書に印字されたバーコードを読み取ることで、事前にチャージした電子マネーから納付できるサービスです。

※1枚の合計金額が30万円以下の納付書(FamiPayは10万円以下の納付書)のみ使用できます。

※キャッシュレス対応を行っている各社の利用規約を確認の上、詐欺などに十分注意して手続きしてください。

※領収証書は発行されません。領収証書が必要な場合は、納付書を使用し、金融機関窓口、コンビニエンスストア、区役所・特別出張所窓口で納付してください。

※コンビニエンスストア等の店頭では、上記スマートフォン決済アプリを利用した支払いはできません。

問合せ ▶住民税・税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139、▶介護保険料・介護保険課資格係(本庁舎2階) ☎(5273)4273、▶国民健康保険料・医療保険年金課納付推進係(本庁舎4階) ☎(5273)4158

「広報新宿」個別配達のコールセンターを開設しました

区内にお住まいで新聞(朝日・産経・東京・日経・毎日・読売)を購読していない方を対象に、「広報新宿」を無料でご自宅にお届けしています。お届けを希望する方や、引っ越し等に伴う配達の停止・変更、「広報新宿が届かない」等の連絡は、コールセンターへお問い合わせください。

問合せ 「広報新宿」個別配達コールセンター ☎(5358)9537・FAX(3361)0755
区の担当課 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064

マイナンバーカード受取窓口臨時開設

受け取りには事前予約が必要です。予約方法等詳しくは、マイナンバーカード交付申請後に届く「交付通知書」に同封の案内をご覧ください。当日は、交付業務のみ取り扱います。

開設日時 5月14日(日)・20日(土)・27日(土)午前9時～午後5時

※5月27日(土)は区役所本庁舎地下駐車場は利用できません。

開設場所・問合せ 戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601

8月宿泊分 箱根つつじ荘・グリーンヒルハケ岳

区民保養施設の利用申し込み

受付窓口・電話 保養施設受付(本庁舎1階) ☎(5273)3881

受付日時 月～金曜日午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日は(株)日本旅行 ☎(5369)3902(午前10時～午後6時。電話受け付けのみ)へ。

◎抽選(区民抽選予約)

申込期間 5月1日～10日(必着)

申込方法 受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布の抽選はがきでお申し込みください。5月20日(土)ころまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。

◎空き室予約(抽選後)

抽選後の空き室は、区内在住の方のみ申し込める「区民優先予約(当選者を含む)」、どなたでも申し込める「一般予約」の順に電話か受付窓口で予約を受け付けます(いずれも先着順)。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所のほか、(株)日本旅行の空室情報ホームページ(<http://ntasports.net/shinjukuku/>)で確認できます。



◀箱根つつじ荘



▶グリーンヒルハケ岳

申込開始日 ▶区民優先予約…5月21日(日)、▶一般予約…6月1日(休)

※箱根つつじ荘に宿泊する際、小田急線を利用する方には、運賃割引証を発行します。

※利用のご案内「区民保養施設ハンドブック」は、抽選はがきとともに受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布しています。

◎本人確認を実施しています

18歳以上の区民料金が適用される方は、氏名・住所が確認できるものをチェックイン時にご提示ください。

問合せ 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(第1分庁舎7階) ☎(5273)4358

マイナンバーカードの一部手続きを停止します

HPで詳しく



●停止期間は4月28日午後8時～5月7日

全国的なシステム休止のため、期間中はマイナンバーカードに関する手続きの一部が行えなくなります。5月1日(月)・2日(火)は区役所の窓口での手続きも制限されますので、ご注意ください。詳しくは、お問い合わせください。

停止する手続きの例

- ▶転居や氏名変更によるマイナンバーカードの記載事項の変更
- ▶電子証明書の新規発行・更新・失効
- ▶暗証番号初期化(暗証番号がわからない方)

問合せ 戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601



▲マイナちゃん

全世代向けの多彩なイベント

新宿NPO活動基礎講座

●NPO設立手続き講座

日時 5月18日(木)午後6時45分～8時45分

費用 1,000円(資料代等)

申込み 4月27日(木)から電話かファックス・電子メール(7面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着20名。オンライン受講もできます。詳しくは、お問い合わせください。

会場・問合せ 新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ☎(5386)1315・FAX(5386)1318・hiroba@s-nponet.net

四谷まち歩き

●甲州街道まち歩きと歴史博物館～四谷今昔物語

日時・集合場所等 5月20日(土)午前9時45分に四ツ谷駅アトレ1階エスカレーター付近集合、正午ごろに新宿歴史博物館(四谷三栄町12-16)で解散

主なコース 四谷見附、大横丁、甲州街道、荒木町、新宿歴史博物館

費用 100円(資料代等。新宿歴史博物館入館料300円は別途負担)

申込み 4月27日(木)～5月17日(水)に電話で問合せ先へ。先着15名。

問合せ 四谷地区協議会(四谷特別出張所内) ☎(3354)6171

新宿スポーツセンター定期教室 7月～9月の参加者募集

詳しくは、同センター(大久保3-5-1)等で配布しているチラシや同センターホームページ(<https://www.shinjuku-sportscenter.jp/>)でご案内しています。

申込期間 5月17日(水)まで

問合せ 同センター ☎(3232)0171(午前9時～午後10時)

施設

新宿コズミックセンターの利用休止

同センター(大久保3-1-2)では、

施設メンテナンス等のため、下記のとおり利用を休止します。

休止施設・期間 ▶プール…5月8日(月)～12日(金)、▶プール以外…5月8日(月)～10日(水)

※5月8日(月)～10日(水)の期間中、1階事務所の営業時間は午前9時～午後5時に短縮します(受け付けは午後4時30分まで)。

問合せ 新宿未来創造財団 ☎(3232)7701

鶴巻図書館の休館

●期間は5月17日～20日

同館(早稲田鶴巻町521)は、特別図書整理のため上記期間は休館します。

問合せ 中央図書館 ☎(3364)1421

難病等患者の方とご家族などの 支援者の方へ

難病生活支援事業

区では、難病等患者の方と支援者の方へ下記の支援を行っています。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ ▶①～④は牛込(矢来町6) ☎(3260)6231、四谷(四谷三栄町10-16) ☎(3351)5161、東新宿(新宿7-26-4) ☎(3200)1026、
落合(下落合4-6-7) ☎(3952)7161の各保健センター、▶⑤は障害者福祉課支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4583・FAX(3209)3441

① 難病医療費等助成制度

治療にかかる医療費等の一部を負担します。

対象 区内在住で、難病医療費助成の対象疾患に罹患し、東京都が認定基準を満たしていると認定した方

② 専門医による療養上の相談や理学療法士による リハビリ指導(膠原病・神経難病 各年1回開催)

対象 区内在住の膠原病・神経難病患者

③ 保健センターでの相談・講演会等

対象 区内在住・在勤・在学で難病を抱えている方・介護者・ご家族ほか

- ▶保健師等による生活上の悩みや困りごとの相談
- ▶専門医等による難病がテーマの講演会

日時等詳しくは、広報新宿後号でお知らせします。

④ 災害時個別支援計画の作成

災害に備え、備蓄・避難方法・停電時の対応等について、関係機関と協力し、個別支援計画の作成をお手伝いします。

対象 区内在住で人工呼吸器を使用している方

⑤ 障害福祉サービス

所定の手続きを経て必要と認められると障害福祉サービスを利用できる場合があります。

◆ 東京都相談窓口

● 東京都難病相談・支援センター

難病の治療や医療機関等の相談ができます。詳しくは、問合せ先ホームページ(右二次元コード。☎<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/nanbyo/portal/center/index.html>)でご案内しています。



問合せ 東京都難病相談・支援センター ☎(5802)1892(祝日・年末年始を除く月～金曜日午前10時～午後5時(受け付けは午後4時まで))

ご利用ください  イベント

しんじゅく 難病サロン

自分らしく生活するための学びや療養体験の情報交換をする会です(予約制・年4回)。気分をリフレッシュできるミニプログラムも実施しています。

日時(第1回) 5月29日(月)午後2時～3時30分

対象 区内在住・在勤・在学で難病を抱えている方・介護者・ご家族

内容 ミニプログラム(音楽療法)と交流会

申込み 電話で問合せ先へ。

会場・問合せ 落合保健センター



▲同サロンの様子

人材募集



男女共同参画フォーラム 実行委員

令和6年2月17日(土)に開催する、男女共同参画に関する意識を高めるためのイベントである同フォーラムの企画・運営に参加してみませんか。

実行委員会日時 6月16日、7月28日、8月25日、9月8日・22日、10月6日、11月10日、12月1日、令和6年1月12日、2月9日の金曜日午後1時30分から、いずれも1～2時間程度

※令和6年3月15日(金)午後1時30分から振り返りの会を行います。

対象 区内在住・在勤・在学で実行委員会に全回出席でき、インターネット環境が整っている方、10名程度

申込み 所定の応募用紙を5月18日(木)午後5時までに郵送(必着)または直接、問合せ先へお持ちください。応募用紙は男女共同参画推進センター、特別出張所等で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。応募者全員に6月2日(金)までに選考結果をお知らせします。

会場・問合せ 男女共同参画推進センター(〒160-0007荒木町16、ウイズ新宿) ☎(3341)0801

区立図書館指定管理者 選定評価委員会の区民委員

令和6年度以降の地域図書館9館を運営する指定管理者を選定するための評価をします。

任期 5月～9月

対象 区内在住の20歳以上で、区立図書館に利用登録があり、区立図書館の指定管理者に応募を予定している団体等に所属していない、かつ利害関係のない方、3名

謝礼 選定評価委員会(月～金曜日に9回程度開催)に出席の都度、1万円

申込み 所定の申込用紙に「新宿区立図書館の指定管理者の評価にあたり、重視したいこと」がテーマの作文(800字程度)を記入し、5月16日(火)までに郵送(必着)または直接、問合せ先へお持ちください(午前9時～午後5時に受け付け、月曜日休館)。申込用紙は区立図書館で配布している(休館日を除く)ほか、区立図書館ホームページ(<https://www.library.shinjuku.tokyo.jp>)から取り出せます。選考結果は、5月下旬に応募者全員にお知らせします。作文は返却しませんが、選考以外には使用しません。

問合せ 中央図書館管理係(〒169-0072大久保3-1-1) ☎(3364)1421

傍聴できる 審議会

防災会議

日時 5月11日(木)午後2時～3時

内容 地域防災計画(令和5年度修正)の修正方針ほか

会場・申込み 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。

問合せ 危機管理課危機管理係(本庁舎4階) ☎(5273)4592

区関連・官公署情報



新宿年金事務所の電話番号と ファックス番号が変わります

● 5月8日から変更

新しい番号は ☎(3354)5048・FAX(3354)5049です。

問合せ 新宿年金事務所 ☎(6278)9311・FAX(6278)9320(5月7日(日)まで。土・日曜日、祝日を除く)

市民とNPOの交流サロン



ウェブ会議ツール「Zoom」を利用したオンラインイベントです。

日時 5月11日(木)午後6時45分～8時45分

内容 「子育て」が「孤育て」にならないために、孤立しがちな親子の元への訪問支援に取り組むNPO法人ホームスタート・ジャパンの紹介(語り手は同法人)

申込み 5月11日(木)午後5時45分まで新宿NPO協働推進センターホームページ(右二次元コード。☎<https://snponet.net/alternatingcurrent/salon/>)から申し込めます。

問合せ 新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527



はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の
申し込み

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

- ①講座・催し名
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

4月の新宿区の人口		1日現在 (増減は前月比)
住民基本台帳人口	346,313人(595人増)	
世帯数	223,897世帯(1,057世帯増)	
	日本人	外国人
人口計	306,484人(803人増)	39,829人(208人減)
男	153,037人(332人増)	20,721人(106人減)
女	153,447人(471人増)	19,108人(102人減)

予防接種を忘れずに

HPで詳しく



問合せ 保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階)
☎(5273) 3859・FAX(5273) 3820

令和5年度の予診票の発送

対象の方には、区から予診票を発送します。発送時期等詳しくは、お問い合わせください。

予診票をお持ちの上、区の指定医療機関(右上二次元コードからリンク)で接種してください(医療機関への予約が必要な場合あり)。

新宿区へ転入した方

各予診票が届かない方は、お問い合わせください。お済みでない予防接種がある場合は、電話か東京共同電子申請・届出サービス(新宿区ホームページ(右上二次元コード)からリンク)でお申し込みください。

お子さんの予防接種

●定期接種(無料)

予防接種名	回数	対象
ヒブ	1~4回 接種開始時期により異なります	生後2か月~5歳未満
小児用肺炎球菌		
B型肝炎 ★1	3回	1歳未満(標準接種期間は生後2か月~9か月未満)
ロタウイルス	(1価)2回 (5価)3回	(1価)出生6週0日後~24週0日後 (5価)出生6週0日後~32週0日後
DPT-IPV(ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ4種混合)	4回	生後2か月~7歳6か月未満
BCG(結核)	1回	1歳未満(標準接種期間は生後5か月~8か月未満)
MR(麻しん・風しん混合)第1期	1回	1歳~2歳未満
MR(麻しん・風しん混合)第2期	1回	保育園・幼稚園・子ども園等の年長児相当年齢(平成29年4月2日~30年4月1日生まれ)★2
水痘(水ぼうそう)	2回	1歳~3歳未満
日本脳炎 第1期 ★3	3回	生後6か月~7歳6か月未満(標準接種時期は3歳から)
日本脳炎 第2期 ★3	1回	9歳~13歳未満(標準接種時期は9歳~10歳未満)
DT(ジフテリア・破傷風 2種混合)	1回	11歳~13歳未満(標準接種期間は11歳~12歳未満)
HPV(ヒトパピローマウイルス感染症) ★4	3回★5	小学6年生~高校1年生相当年齢の女子(標準接種時期は中学1年生)
IPV(不活化ポリオ) ★6	4回	生後2か月~7歳6か月未満

- ★1 母子感染予防として、健康保険によりB型肝炎ワクチンを受けた方は定期接種の対象外です。
- ★2 3月28日に予診票を発送しました。お手元に届かない方はお問い合わせください。
- ★3 平成7年4月2日~19年4月1日生まれで接種が完了していない方は、20歳になるまでの間、不足分を無料で接種できます。
- ★4 平成9年4月2日~19年4月1日生まれの女性で接種が完了していない方は、令和7年3月31日まで不足分を無料で接種できます。
- ★5 9価HPVワクチンを接種する場合、対象や接種方法によって、接種回数が異なる場合があります。詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。
- ★6 平成24年8月以降生まれは原則DPT-IPVで接種します。

●任意接種

予防接種名	助成回数	対象等
おたふくかぜ	1回	1歳~小学校就学前(6歳に達する日以後の最初の3月31日まで) 自己負担 1回3,000円
MR(麻しん・風しん混合)	最大2回 (未接種回数分)	2歳~18歳で定期接種未接種の方(定期接種対象者を除く) 自己負担 なし



▶9価HPVワクチン



75歳以上の方の健康診査が5月1日から始まります

年に1度の健康チェック 無料健康診査

■実施場所

区の指定医療機関(区内診療所など)

■検査内容

- 問診 ●身体計測 ●血圧測定 ●尿検査 ●血液検査 ほか
- ※50歳以上の男性は、前立腺がん検診(200円)も同時に受診できます。
- ※診断書は発行しません。

◆受診の流れ

- 詳しくは4月15日発行広報新宿「健康診査・がん検診特集号」でご案内しています

受診には令和5年度の「健康診査受診券」が必要です。

▶①区の指定医療機関を確認・予約…健康診査受診券に同封の「健康診査・がん検診のご案内」または新宿区ホームページ(右上二次元コード)をご覧の上、医療機関に直接ご予約ください。

▶②受診…健康診査受診券(はがさず台紙のまま)と健康保険証を医療機関へお持ちください。

▶③結果説明…後日、受診した医療機関から対面等で通知します。

※65歳以上で東京都後期高齢者医療制度に加入している方も5月1日(月)からの健康診査の対象です。

※75歳以上で、令和2年度以降に受診した方には、受診券を4月25日に右封筒で発送しました。届かない方は、問合せ先または各保健センターへお問い合わせください。

※16~39歳の方(学校・勤務先等で受診機会がない方)、40~74歳で新宿区国民健康保険に加入している方、生活保護等を受けている方の健康診査は、6月1日(休)から開始します。受診券は5月下旬に発送します。

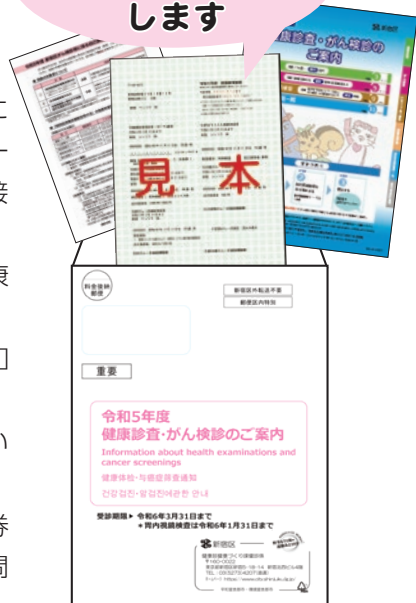
※40~74歳で新宿区の国民健康保険以外の健康保険に加入している方(被扶養者を含む)は、各医療保険者へお問い合わせください。

問合せ 健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273) 4207・FAX(5273) 3930



▲区の健康診査実施医療機関

今年度から「受診券」を発送します



お子さん向け

歯と口の健康チェック(歯科健診)とフッ素塗布

区内の医療機関で年に2回無料で歯科健診とフッ素塗布を受けられます。

受診期間・回数 5月1日(月)~令和6年3月31日(日)に2回

対象 区内在住で平成28年4月2日~令和3年4月1日生まれのお子さん

受診方法 4月25日に「しんじゅく健康フレンズ」のイラストがある封筒(下図・紫色)に入れて受診票を発送します。同封の「お知らせ」に掲載の歯科医療機関に事前にお問い合わせの上、受診してください。

※受診票が届かない方は、問合せ先へご連絡ください。

※歯と口の健康チェック(歯科健診)のみの受診もできます。

問合せ 健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273) 3047・FAX(5273) 3930



受診票はこの封筒で発送します



▲しんじゅく健康フレンズ

