

令和5年度新規事業 経営力強化支援事業補助金

HPで詳しく



全業種を対象に、下記のとおり事業者の経営力を強化する取り組みの経費を補助します。

対象 区内の中小企業者・個人事業主

申込み 令和6年2月29日(木)までに応募要項に記載の申請書類を郵送(消印有効)で問合せ先へ。応募要項・申請書は産業振興課、区政情報センター(本庁舎1階)で配布しているほか、新宿区ホームページ(上二次元コード)から取り出せます。

問合せ 産業振興課産業振興係(〒160-0023西新宿6-8-2、BIZ新宿) ☎(5273)3554・FAX(3344)0221

●必ず事業実施前に申請してください

補助内容	補助額	補助率
▶ 経営計画等策定支援 専門家による経営計画や販売計画等の策定・コンサルティングにかかる経費 具体例 新型コロナや物価高騰の影響を受けた事業の立て直しについて相談したい	合計 30万円 まで	10分の10
▶ 補助金申請手続き支援 専門家による各種補助金・給付金等の申請にかかる経費 具体例 補助金の申請に必要な事業計画書の作成を支援してほしい		
▶ 販売促進・業態転換支援 広告費等の販売促進・新分野への業態転換にかかる経費 具体例 新商品を宣伝するためのチラシ作成を外注したい		
▶ インバウンド対応支援 多言語化対応・和式トイレの洋式化にかかる経費 具体例 メニューや看板を多言語表示にしたい		
▶ IT・デジタル対応支援 業務効率化等のためのITの導入やデジタル化にかかる経費 具体例 POSレジを導入して購買データを管理したい	合計 80万円 まで	5分の4
▶ 設備等購入支援 生産性向上・省エネ等に資する設備等の購入にかかる経費 具体例 急速冷凍庫を導入して作り立ての味を販売したい		
▶ 展示会等出展支援 販路拡大のための展示会・見本市等への出展にかかる経費 具体例 販路拡大のために展示会に出展したい	30万円 まで	



野菜に首ったけ!

毎月8日はしんじゅく野菜の日
～1日に必要な野菜は350g

問合せ 健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273)3047・FAX(5273)3930

4月のレシピ フライドチキンと バジル野菜



バジルの香りが食欲をそそる、野菜とたんぱく質が一緒にとれるメニューです。肉の代わりに魚を使用したり、キノコを入れてもおいしく作れます。

この料理1人分で約240gの野菜がとれます。

材料(2人分)

- ▶キャベツ…………… 180g
- ▶タマネギ…………… 60g
- ▶黄パプリカ…………… 20g
- ▶ブロッコリー…………… 80g
- ▶カリフラワー…………… 60g
- ▶プチトマト…………… 4個
- ▶カボチャ…………… 30g
- ▶バジルオイル…………… 20ml
- ▶鶏もも肉… 一口大4個
- ▶しょうゆ…………… 小さじ1
- ▶酒…………… 小さじ1
- ▶おろししょうが… 少々
- ▶おろしにんにく… 少々
- ▶小麦粉…………… 適量
- ▶油(揚げ物用) …… 適量

作り方

- ▶キャベツ、タマネギ、黄パプリカは乱切り、ブロッコリー・カリフラワーは小房切り、プチトマトはヘタを取る。カボチャはスライスする。
- ▶ボウルにカボチャ以外の①の野菜とバジルオイルを入れ、よく和える。
- ▶別のボウルに鶏もも肉とAを入れ、下味をつける。小麦粉をまぶし、180℃に熱した油で揚げ色がつくまで揚げる。カボチャは素揚げにする。
- ▶天板にクッキングシートを敷き、②の野菜を重ねないように敷く。200℃のオーブンで10分ほど焼く。
- ▶皿に④を盛り付け、その上に③をバランスよく盛り付ける。
(レシピ提供/管理栄養士)

こどもの日は芸術体験ひろばへ 文化体験プログラム

イベント

こどもの日に、こども向けの体験プログラムなどを用意した「芸術体験ひろば」を開催します。詳しくは、問合せ先ホームページ(右下二次元コード。https://www.geidankyo.or.jp/12kaden/)でご案内しています。

日時 5月5日(祝)午前10時30分～午後4時

会場 芸能花伝舎(西新宿6-12-30)

対象・内容等 右表のとおり

問合せ 日本芸能実演家団体協議会「芸術体験ひろば」係(〒160-8374西新宿6-12-30) ☎(5909)3060・FAX(5909)3061・hiroba55@geidankyo.or.jp



▲同イベントの様子

HPで詳しく



【申込み】 各プログラムの定員等詳しくは、お問い合わせください。

▶右表の申し込み欄に●のあるプログラム…参加には事前の申し込みが必要です。

電子メールに7面記入例のほか、希望プログラム名(時間が重複しない場合は複数記入可)、参加する方の学年(未就学児は年齢)、保護者または代表者の氏名を記入し、4月23日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は4月25日(火)ころに全員にお知らせします。申し込み専用ページ(上二次元コードからリンク)からも申し込みます。電子メールやインターネットでの申し込みができない場合は、電話でお問い合わせください。

▶右表の申し込み欄に▲のあるプログラム…参加には整理券が必要です。

整理券は、当日午前10時から会場で配布します(数に限りあり)。

※申し込みが不要なプログラムは、当日直接、会場へおいでください。

番号	申し込み	時間	プログラム名	対象
1	●	10:30~11:15	人形劇「ごぎげんなすてご」	3歳以上
2	▲	14:00~15:00	作ってならそう! プーブーパペット	
3	●	10:30~11:20	ナメちゃんのあったかわいわいライブ	3~6歳
4	●	14:00~14:45	ミュージカル「さるかに合戦」	3歳~小学生
5	▲	10:30~11:30	わくわく影絵体験「ふしぎの国のアリス」	4歳以上
6	●	13:50~14:40	初めてのバレエ体験①	4歳~小学1年生
7	●	14:40~15:40	きみもアクションヒーローになろう!	5歳~小学3年生
8	▲	10:30~11:30	紙切り体験	小学生
9	●	10:30~12:30	屏風絵づくり(※)	
10	▲	11:30~12:30	三味線ちゃんどんしゃん♪	
11	●	12:30~13:30	マジック体験	小・中学生
12	不要(※)	13:30~15:30	新宿区子ども会議所 名刺づくり&交換体験	
13	▲	15:00~16:00	にほんの楽器、お囃子体験	小・中学生
14	▲	10:30~11:30	能 know 体験!	
15	●	15:10~16:00	初めてのバレエ体験②	小学2年生~6年生
16	●	14:00~15:00	シンセサイザーで音作り体験!	小・中学生(小学1・2年生は保護者同伴)
17	▲	13:00~14:00	お箏をひいてみよう!	小学3年生~中学生
18	不要(※)	13:00~14:00	芸能花伝舎クラブ発表会	どなたでも
19	●	11:00~12:00	劇団風の子 風的一座	
20	不要(※)	15:30~16:00	マジックショー	
21	不要(※)	13:00~15:00	校庭にお絵描きしよう!	

※…屏風絵づくりは材料費として500円がかかります。