

くらし	3・4・8面	子ども・教育	5・8面
▶新宿で「みどりのカーテン」を育てよう!		▶こどもの日は芸術体験ひろばへ	
▶令和5年度新規事業 経営力強化支援事業補助金		イベント	5面
		保健・衛生	6・7・8面
		▶産婦人科医師による 不妊専門相談を開始します	
福祉	4・5面		

しんじゅくコール ☎ 3209-9999
土・日曜日、夜間もご案内
受付時間:午前8時~午後10時
FAX 3209-9900
※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。

区主催のイベントは基本的な感染対策を講じて実施します。感染対策へのご理解・ご協力をお願いします。最新の情報は新宿区ホームページ等でご確認ください。

災害に備えて

区の支援事業をご活用ください

区では、「災害に強い、逃げないですむ安全なまちづくり」の実現に向けて、さまざまな防災・減災対策事業を実施しています。地震等の災害に備えて、ご家庭でも災害対策への取り組みをお願いします。

HPで詳しく



2面でもご案内しています

家庭や地域の防災対策

★…各問合せ先・特別出張所等で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

防災用品・住宅用火災警報器・消火器のあっせん

非常食・保存水・家具転倒防止器具・簡易トイレ等の防災用品や住宅用火災警報器・消火器をあっせんしています。費用・申し込み方法等詳しくは、パンフレット(★)をご覧ください。

問合せ 危機管理課地域防災係
(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎4階) ☎(5273)3874・FAX(3209)4069



住宅用家具転倒防止器具の無料取り付け

専門業者をご自宅に派遣し、無料で器具を取り付けます。器具の購入費用等は利用者負担です。

※生活保護を受給している方・「災害時要援護者名簿(※)」登録者は、器具5点まで無料で取り付けます。

申込み 所定の申請書(★)を郵送・ファックスまたは直接、問合せ先へ。

問合せ 危機管理課危機管理係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎4階) ☎(5273)4592・FAX(3209)4069

※…地域福祉課福祉計画係(本庁舎2階) ☎(5273)3517・FAX(3209)9948へお問い合わせください。



感震ブレーカー設置費用の助成

震度5強相当以上の揺れを感知すると、ブレーカーやコンセント等への電気供給を自動的に止め、通電火災を防ぎます。

対象 区内に住宅を所有または新築する方(賃借人は対象外)

申込み 令和6年2月29日(木)までに所定の申請書(★)を郵送(必着)または直接、問合せ先へ。

問合せ 危機管理課危機管理係



土のうの配布

各工事事務所で土のうを配布しています。

配布場所・申込み ▶明治通りの東側にお住まいの方

…東部工事事務所、▶明治通りの西側にお住まいの方…西部工事事務所へ事前に連絡の上、おいでください。

※事前連絡不要で土のうを受け取る土のうステーションも特別出張所・隆慶橋等22か所に設置しています。

問合せ ▶東部工事事務所(市谷仲之町2-42) ☎(5361)2454・FAX(5361)2456、▶西部工事事務所(下落合1-9-8) ☎(3364)2422・FAX(3364)0710



避難所・避難場所

避難所は災害時に自宅で生活を続けられない方が一時的に生活する場所、避難場所は震災時の大規模火災から命を守るためのオープンスペースのことです。新宿区避難場所(広域)地図(★)でご確認いただけます。

問合せ 危機管理課危機管理係

防災情報を発信

★…各問合せ先・特別出張所等で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

防災ハンドブック「災害に備えて」

大地震による災害に対し、日頃の備えや発災時の適切な行動等を記載した冊子(★)です。

問合せ 危機管理課地域防災係



ハザードマップ

3種類のマップ(★)があり、浸水想定区域・がけ等を確認できます。

▶①洪水ハザードマップ、▶②土砂災害ハザードマップ、▶③がけ・擁壁ハザードマップ

問合せ ▶①②危機管理課危機管理係

▶③建築指導課(本庁舎8階) ☎(5273)3745・FAX(3209)9227

防災ラジオ無償貸与

災害時に緊急情報を発信するラジオを「災害時要援護者名簿(※)」登録者へ、1世帯につき1台貸与します。

申込み 所定の申請書(★)を郵送または直接、問合せ先へ。

問合せ 危機管理課地域防災係

※…地域福祉課福祉計画係へお問い合わせください。



河川警報サイレン

区内河川近辺24か所に警報サイレンを設置しています。河川の水位が警戒区域に達するとサイレンが鳴り、氾濫のおそれなどをお知らせします。

問合せ 道路課計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3525・FAX(3209)5595

防災行政無線

区立公園等に設置した防災スピーカーから、避難指示等を放送します。専用電話番号☎(3205)1011でも内容を確認できます。

問合せ 危機管理課地域防災係



防災気象情報メール

区内の気象・河川・土砂災害・避難情報等をお知らせします。登録用電子メールアドレス(☒t-shinjuku@sg-p.jp)に空メールを送ると登録できます。

問合せ 危機管理課地域防災係



プレミアム付商品券取扱店を募集

今年度区が発行するプレミアム付商品券の取扱店を募集します。商品券の取扱店になると、区内各施設で配布する「取扱店舗一覧冊子」に掲載されます。登録料、商品券の換金手数料は無料です。

[HPで詳しく](#)



券種 ▶専用券…区内の中小企業店舗、▶共通券…区内の全店舗

申込み 5月10日(水)まで特設サイトの登録専用ページ(上二次元コード)。

<https://shinjuku-ouen-campaign.com/register/>から申し込みます。

■取扱店舗登録を検討している店舗等を対象に説明会を開催します

初めて登録を検討している店舗や、デジタル商品券の取り扱いが不安な店舗等向けの説明会を開催します。詳しくは、特設サイト(上二次元コード)をご覧ください。

●プレミアム付商品券とは

地域経済活性化のため、区が販売する商品券です。区に住民登録のある方が1万3,000円相当分(1枚500円の商品券が26枚つづりで1冊)を1万円で購入でき、商品券の取扱店で利用できます。



今年度は、紙の商品券以外にスマートフォンを活用したデジタル商品券を導入するほか、中小企業店舗のみで使用できる専用券と全ての店舗で使用できる共通券を発行します。

利用期間 8月1日(火)～令和6年1月31日(水)

発行総額 ▶デジタル商品券…23億4千万円分、▶紙商品券…15億6千万円分

※商品券について詳しくは、広報新宿後号でお知らせします。

問合せ プレミアム付商品券事務局 ☎(6837) 1453(土・日曜日、祝日等を除く午前9時30分～午後5時30分)

区の担当課 産業振興課産業振興係 ☎(3344) 0701

省エネルギー・創エネルギー機器等の導入費用を補助します

対象機器や補助金額等詳しくは、お問い合わせください。 [HPで詳しく](#)

対象 下記のいずれかに該当する方

▶個人住宅…区内在住で、居住している住宅に補助対象機器等を自ら使用する目的で設置または施工した方

▶集合住宅…区内に集合住宅を所有し、当該住宅に機器を設置した中小企業者(個人事業者を含む)・管理組合等

▶事業所…区内に事業所を所有または賃貸し、当該事務所に機器等を設置した中小企業者(個人事業者を含む)

要件 ▶施工・支払いまで完了した上で、令和6年3月31日(日)までに申請書・各添付書類等が提出可能

▶施工完了日と支払い完了日の間が1年以内

▶導入する機器等が未使用のもの(中古品やリース機器は対象外)

▶過去に同制度による同一機器の補助を受けていない

申込み 4月17日(月)～令和6年3月31日(日)に所定の申請書等を郵送または直接、問合せ先へ。先着順(同日に補助金総額を超えた場合は抽選)。申請書は環境対策課・特別出張所・環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内)・新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)・西早稲田リサイクル活動センター(西早稲田3-19-5)で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

問合せ 環境対策課環境計画係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273) 3763



国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ

傷病手当金支給適用期間は5月7日まで

新型コロナに感染し、療養のため働くことができなかつた方等が対象です。申請方法等詳しくは、お問い合わせください。

問合せ ▶国民健康保険…医療保険年金課国保給付係(本庁舎4階)

☎(5273) 4149、▶後期高齢者医療制度…広域連合お問合せセンター

☎0570(086) 519(PHS・IP電話の方は☎(3222) 4496)

マイナンバーカードの受け取りはお早めに

マイナンバーカードの受け取りには事前予約が必要です。戸籍住民課・特別出張所では火曜日の窓口延長等の予約枠を拡大しています(特別出張所の毎週火曜日の予約枠拡大は5月30日(水)まで)。予約方法等詳しくは、マイナンバーカードの交付申請後に届く「交付通知書」に同封の案内をご確認ください。

問合せ 戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階)

☎(5273) 3601



▲マイナちゃん

新宿で「みどりのカーテン」を育てよう! 講座

みどりのカーテンは、ゴーヤー等のつる性の植物を窓の外にはわせて日差しを和らげる、自然のカーテンです。みどりのカーテンを育てることで室内の温度上昇や、エアコンの使用量を抑えられます。ゴーヤーは収穫して食べられます。みどりのカーテンを広めるため、ゴーヤーの育て方の説明会や親子向け講座を開催し、苗等を配布します。

問合せ 環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348) 6277



[HPで詳しく](#)



「みどりのカーテン」説明会

参加者にゴーヤーの苗等を配布します。

日程・会場 ▶4月29日(祝)…戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)、▶5月3日(祝)・6日(土)・7日(日)…環境学習情報センター

時間・内容 ▶午前10時15分～11時30分…同講座の参加経験がない方向け、▶午後1時30分～2時30分…同講座の参加経験がある方向け

対象 区内在住の方、区内の事業所で育てていただける区内在勤の方、各回30名

申込み 往復はがきに7面記入例のほか希望日時(第2希望まで)・参加経験の有無を記入し4月21日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

YouTubeでのオンライン説明会

ゴーヤーの育て方等の説明動画を配信します。育て方をまとめた冊子や苗等は、動画視聴後、下記日時に問合せ先へ受け取りにおいでください。

日時 ▶動画配信…4月29日(祝)～5月13日(土)、▶苗等の配布…5月14日(日)午前10時30分～午後5時

対象 区内在住の方または区内の事業所で育てていただける区内在勤の方、300名(▶同講座の参加経験がある方・▶参加経験がない方・▶小学生と保護者、各100名)

申込み 問合せ先ホームページ(右上二次元コード)。<https://www.shinjuku-ecocenter.jp>から申し込みます。応募者多数の場合は抽選。当選者に説明動画のURLを送付します。

「みどりのカーテン」親子講座

夏の自由研究にゴーヤーを親子で育ててみませんか。参加者にゴーヤーの苗等を配布します。

日時 5月20日(土)・21日(日) ▶午前10時30分～11時30分、▶午後1時30分～2時30分

対象 区内在住で同講座に参加経験のない小学生と保護者、各回20組

会場・申込み 往復はがきに7面記入例のほかお子さんの学年・保護者氏名・希望日時・参加人数(1世帯につき3名まで)を記入し、4月21日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

障害のある方の自立・社会参加を支援する活動に助成します

●障害者福祉活動事業助成

対象団体 ▶区内在住の障害者の自立のための社会的活動を行う障害者と家族、▶区内在住で障害のある方への援助活動を行う個人・団体
対象事業 障害者の自立・社会参加を促進するために令和5年度に実施する次のいずれかの事業、▶学習・研修、▶調査研究、▶福祉教育・啓発ほか
対象経費 謝礼、消耗品費、会場・付帯設備利用料、材料費、宿泊費ほか
助成額 対象経費の合計額の5分の3以内(100万円を限度)
申込み 事前連絡の上、所定の申込書等を4月10日(月)～24日(月)に郵送(必着)または直接、問合せ先へ。申込書等は、問合せ先で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。
問合せ 障害者福祉課福祉推進係(〒160-8484歌舞伎町1—4—1、本庁舎2階) ☎(5273)4516・📠(3209)3441

コミュニティ活動補償制度

HPで詳しく



区民の皆さまが安心して地域コミュニティ活動等を行えるよう、活動中のけがなどに対して、区が保険料を負担し、傷害や賠償責任を補償します。詳しくは、地域コミュニティ課・特別出張所で配布するパンフレットをご覧ください。

対象 次の全てを満たす活動

▶区内在住または区内に活動拠点がある方で構成する地域団体の活動、▶広く公共の利益を目的とした自発的な活動、▶年間を通じて計画的に行う活動、▶無報酬で行う活動、▶区内での活動または区民が行う国内での活動

●事故が発生したとき

発生日から14日以内に地域団体の代表者がコミュニティ活動事故報告書を区に提出してください。事故の状況や活動内容によって、補償対象とならない場合があります。新宿区ホームページで事例を紹介しています。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 地域コミュニティ課コミュニティ係(本庁舎1階) ☎(5273)4127

高齢者の介護予防や福祉増進のための活動に助成します

●住民等提案型事業助成・高齢者福祉活動基金助成

対象 実施団体の会員以外の区内在住の高齢者が対象の新規またはこれまでの活動を充実させる次のいずれかの事業(助成終了後も継続的に活動すること。いずれも他の助成・補助を受けている事業を除く)、▶介護予防、認知症・うつ・閉じこもり防止、生活支援・生きがいづくり・健康づくり等に関する活動等、▶主体となって行う社会貢献活動(地域の清掃、防犯・防災活動等)、▶地域支え合い活動
助成額 対象経費の4分の1～4分の4(30万円を限度。地域支え合い活動は5万円を限度)。同一内容の事業への助成は1年度1回(通算して3回まで)。回数によって助成率が異なります。
申込み 事前連絡の上、所定の申請書等を4月21日(金)までに直接、問合せ先へ。申請書等は同係等で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。
問合せ 地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎2階) ☎(5273)4567

消費者活動を促進する事業に助成します

対象団体 次のいずれかの団体、▶新宿消費生活センター分館の登録団体、▶区の消費者行政に協力する団体、▶区内で活動するボランティア・NPO等の社会貢献的活動団体、▶その他区長が適当と認めた団体
対象事業 4月1日～令和6年3月31日(日)に実施する消費者市民社会・消費生活に関する学習、講演会、調査・研究、普及啓発活動など公益性のある事業(他の補助を受けている事業、営利、政治・宗教活動を主とする事業を除く)
助成額 対象事業経費の3分の2以内(1事業に付き20万円、年間助成額40万円を限度)

申込み 事前相談の上、4月7日(金)～5月8日(月)に所定の申請書等を直接、問合せ先へ。申請書等は問合せ先で配布しているほか、新宿区ホームページ(右二次元コード)から取り出せます。



問合せ 消費生活就労支援課消費生活就労支援係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834

くらし

交通安全パレード

イベント

新宿通りで交通安全を呼びかけます。
日時 4月29日(祝)午前11時から(雨天中止)
 ※午前中は交通規制があります。

参加団体 警視庁音楽隊・鼓隊・カラーガード、交通安全協会、交通少年団鼓笛隊、早稲田大学応援部吹奏楽団ほか

問合せ 交通対策課交通企画係(本庁舎7階) ☎(5273)4265、牛込 ☎(3269)0110・新宿 ☎(3346)0110・戸塚 ☎(3207)0110・四谷 ☎(3357)0110の各警察署

再就職支援セミナー

講座

●就職活動に役立つ
 効果バツグンメイクアップ講座

日時 5月17日(水)午後1時～2時30分
対象 都内在住の55歳以上、20名
申込み 4月28日(金)午後5時までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ 新宿わく☆ワーク(新宿7—3—29、新宿ここ・から広場しごと棟) ☎(5273)4510

住宅・まちづくり

用途地域等の都市計画の変更

道路整備による、地形地物の変更等に伴い、一括して用途地域等を変更します。詳しくは、新宿区ホームページをご覧ください。

告示・施行 4月末(予定)
問合せ 都市計画課都市計画係(本庁舎8階) ☎(5273)3527

西新宿地区再整備方針の策定

区と東京都は、西新宿地区をこれまで進められてきたビジネス街としての競争力の強化に加え、西新宿を訪れる多様な人々の交流を促すとともに、人が憩い、楽しく歩ける都市空間に再編し、新しい働き方や過ごし方が実現できる西新宿地区への再整備に向けて同方針を策定しました。内容は問合せ先で閲覧できるほか、新宿区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。



問合せ ▶新宿駅周辺基盤整備担当課 ☎(5273)4164、▶新宿駅周辺まちづくり担当課 ☎(5273)4214(いずれも本庁舎7階)

新宿三丁目駅周辺まちづくり誘導方針の策定

区は、平成31年3月に策定した「新宿駅東口地区まちづくりビジョン」で、「商業や観光による賑わいの拠点」に位置付けている新宿三丁目駅周辺に必要な都市機能・都市基盤等について、同方針を策定しました。

内容は、問合せ先で閲覧できるほか、新宿区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。



問合せ 新宿駅周辺まちづくり担当課(本庁舎7階) ☎(5273)4214

福祉

都市型軽費老人ホーム 整備費助成

区では、都市型軽費老人ホームの整備を促進するため、整備事業者を募集し、国・東京都の制度を利用して整備費を助成しています。窓口での相談をご希望の場合は、事前にご連絡ください。

問合せ 地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4193

シルバー人材センター新規会員募集

①インターネットによる入会申し込み
 同センターホームページ(📠https://www.s22s.jp/ef/1332/flow) から30分程度の入会説明会の動画をご覧ください。と、いつでも入会申し込み・個別面談予約ができます。後日、同センターで入会登録手続き・接遇研修・就業相談を行います。

②対面式入会説明会
 1時間程度の説明会を受講した後、入会申し込みを受け付けます。後日接遇研修・就業相談を行います。
日時 ▶4月13日(水)午前10時から・午後1時30分から、▶4月14日(金)午前10時から・午後1時30分から
会場・申込み 電話で問合せ先へ。……………<①②共通>……………

問合せ 同センター(新宿7—3—29、新宿ここ・から広場しごと棟) ☎(3209)3181

認知症サポーター養成講座

講座

日時 4月27日(水)▶①午前9時30分～11時・▶②午後2時～3時30分
会場 区役所本庁舎6階第2委員会室
対象 区内在住・在勤・在学の方、各回25名
申込み 4月7日(金)から電話かファック

介護予防教室

講座

①げんき応援教室
 運動習慣を定着させて、いつまでも健康な毎を送りましょう。
日時 4月20日(水)、5月9日(水)・25日(水)、6月6日(水)・22日(水)、7月4日(水)・20日(水)、8月17日(水)、9月5日(水)・28日(水)▶第1部…午前10時～10時45分、▶第2部…午前11時～11時45分(受け付けは各部15分前から)

②腰痛・膝痛予防教室
 正しい姿勢を身に付けて痛みを出にくい体を作りましょう。
日時 4月21日(金)、5月10日(水)・26日(金)、6月7日(水)・23日(金)、7月12日(水)・28日(金)、8月25日(水)、9月13日(水)・22日(金)▶第1部…午後1時15分～2時、▶第2部…午後2時15分～3時(受け付けは各部15分前から)……………<①②共通>……………

対象 区内在住の65歳以上で運動を禁止されていない方、各部15名
持ち物 上履き(スリッパ不可)、飲み物、タオル、筆記用具。動きやすい服装でおいでください。
会場・申込み 当日直接、大久保スポーツプラザ(大久保3—7—42)へ。先着順。
問合せ 地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

日時・会場は予定です。
問合せ 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・📠(5272)5500
★催し・講座★

◆中高齢者のひざ痛教室 4月18日(水)午後3時～4時、JCHO東京山手メディカルセンターで、**無料**。**当日**直接、会場へ。**毎月**～金曜日午後1時～4時に同センター整形外来 ☎(3364)0251
 ◆太極拳1日無料体験 4月19日(水)午後1時～2時、西戸山生涯学習館で。全

身をくまなく伸ばし免疫を高める。初心者、高齢者歓迎。**無料**。**当日**直接、会場へ。**毎月**西戸山成安会・酒井 ☎090(6719)4921

◆協力隊まつり2023 4月22日(水)午後3時～4時、JICA地球ひろば(市谷本村町10)で。**無料**。**当日**直接、会場へ。**毎月**～金曜日午前9時30分～午後5時45分に青年海外協力隊事務局(協力隊まつり担当) ☎(5226)9323

◆マンション大規模修繕セミナー 5月21日(水)午後1時～5時、安与ホール(新宿3)で。マンション居住者対象。マンションの大規模修繕に関する支援・情報提供。**無料**。**当日**5月20日(土)までに電話か電子メールで。先着50名。**マンション大規模修繕協議会** ☎0120(068)430・📠mansyon@syuzenkyogikai.jp

★サークル・会員募集★
 ◆コーラス 毎月第2・第4木曜日午前10時～12時、西新宿シニア活動館で。

区内在住の50歳以上。**費用**1,000円。**会場**エーデルワイス西新宿・針谷 ☎080(7414)0929・📠junhari1929@softbank.ne.jp

◆楽譜点訳 4月15日(水)から毎週土曜日午前10時～12時、東京ボランティア市民活動センター(神楽河岸1)で。パソコンで楽譜を点訳。**費用**3,000円。**楽譜点訳**の会「星」・谷口 ☎048(451)7700

ス(7面記入例のほか希望時間①②③の別)を記入)で問合せ先へ。先着順。

問合せ 高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・📠(5272)0352

こども・教育

農業体験

イベント

日時 4月22日(水)～11月下旬の毎週土曜日午前10時～12時(作物の生育状況や天候で変更あり)
会場 新宿ここ・から広場(新宿7—3—29)
対象 区内在住・在学の小3～6年生、30名
主催 新宿区青少年活動推進委員会
申込み 往復はがきに7面記入例のほか子どもの学校名・学年・保護者氏名(ふりがな)を記入し、4月12日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は全員に4月14日(金)以降順次お知らせします。東京共同電子申請・届出サービス(新宿区ホームページ(右二次元コード)からリンク)からも4月12



問合せ 子ども家庭支援課子育て支援

係(〒160-0022新宿7—3—29、新宿ここ・から広場) ☎(3232)0695

英語絵本のおはなし会

イベント

日時 4月22日(水)午後2時～2時30分
対象 3歳～小学生のお子さん、8名(未就学児は保護者同伴)
申込み 4月8日(水)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。
会場・問合せ 中町図書館(中町25) ☎(3267)3121

春のスペシャルおはなし会

イベント

日時 4月23日(木)午後2時～2時30分
会場 北新宿生涯学習館(北新宿3—20—2)
対象 小学生までのお子さんと保護者、計20名
申込み 4月7日(金)から電話で問合せ先へ。先着順。
問合せ 北新宿図書館 ☎(3365)4755

イベント

初心者ゲートボール教室

イベント

日時・会場 ▶4月10日(月)・12日(水)・14日(金)・17日(月)・19日(水)・21日(金)午前9時30分～12時…都立戸山公園いきいき広場

ささえーる 薬王寺の講座

講座

①ウオーキング講座
 ●惜春の市ヶ谷・神楽坂から
 新見附濠を歩く(約5.4km)
日時・集合場所等 5月2日(水)午前9時～10時(集合場所:市谷薬王寺町51) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

②認知症予防講演会
 講座③に参加を希望する方は、本講演会への参加が必要です。
日時 5月12日(水)午後1時～3時
対象 区内在住の50歳以上、18名
内容 最新研究からの報告「なぜ、絵本の読み聞かせで脳と地域を活性化なのか?」、専門インストラクターによる読み聞かせの実演

③シニアの絵本読み聞かせ講座
日時 5月19日～8月18日(8月11日を除く)の毎週金曜日午後1時～3時(5月19日と8月18日は健康調査、全日程修了後にフォローアップ講座あり)
対象 ②を受講した区内在住の50歳以上、12名……………<①②③共通>……………

申込み ▶①は4月19日(水)、②は4月24日(月)までに電話で問合せ先へ。▶③は②の講演会終了後、会場で受け付けます。応募者多数の場合は抽選。
会場・問合せ 同館(市谷薬王寺町51) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

区内在住の50歳以上。**費用**1,000円。**会場**エーデルワイス西新宿・針谷 ☎080(7414)0929・📠junhari1929@softbank.ne.jp

◆楽譜点訳 4月15日(水)から毎週土曜日午前10時～12時、東京ボランティア市民活動センター(神楽河岸1)で。パソコンで楽譜を点訳。**費用**3,000円。**楽譜点訳**の会「星」・谷口 ☎048(451)7700

接、問合せ先へ。先着16名。
会場・問合せ 下落合図書館(下落合1—9—8) ☎(3368)6100

水曜上映会

イベント

日時 5月10日(水)午後2時から(午後1時40分開場)
会場 新宿コズミックセンター8階プラネタリウム(大久保3—1—2)
上映作品 「萌の朱雀」(1時間35分。日本語音声)

申込み 4月13日(水)～5月9日(水)午後5時に電話で問合せ先へ。先着80名。
問合せ 中央図書館 ☎(3364)1421

硬式テニス教室

講座

日時 5月13日～28日の土・日曜日午後1時30分～3時30分、全6回
会場 大久保スポーツプラザ(大久保3—7—42)
対象 区内在住・在勤の18歳以上の初心者～初級程度の方、35名
費用 5,000円(保険料等)

申込み 往復はがきに7面記入例のほか年齢を記入し、4月21日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
主催・問合せ 区硬式庭球連盟・篠田康美(〒162-0052戸山2—33—1231) ☎090(3812)8603

2024年から始まる新しいNISAを徹底解説

イベント

日時 4月28日(水)午後7時～8時30分
申込み 4月7日(金)から電話または直



5月の保健センター等の教室・相談

母子関係の事業は、母子健康手帳をお持ちください。

予約制のものは4月7日(金)から受け付けます

新型コロナの状況により変更の可能性がありますので、お問い合わせください。

事業名	担当	日	時間	内容
はじめて・ ここにこ 歯科相談	牛込	11(木)◎・18(木)★	9:00~10:30	予約制。むし歯予防等の相談・お口のケアのアドバイス ◎…はじめて歯科相談(1歳児) ★…ここにこ歯科相談(2歳児)
	四谷	12(金)◎・26(金)★		
	東新宿	8(月)◎・15(月)★		
	落合	16(火)◎・30(火)★		
もぐもぐ ごっくん 歯科相談	牛込	11(木)	9:00~10:30	予約制。乳幼児対象。 専門の歯科医師による食べ方の相談
東新宿	8(月)			
母親学級	東新宿	17(水)・24(水)	13:30~15:30	予約制。37週未満の妊婦、30名。2日制。 1日目:沐浴実習・歯の健康 2日目:分娩の経過・呼吸法、食事の話
育児相談	牛込	19(金)	9:00~10:00	個別相談 (1歳の誕生日の月末までの乳幼児) さくらんぼくらぶ(個別相談)
	四谷	11(木)	9:00~11:00	
	東新宿	26(金)	9:00~10:00	
	落合	10(水)	13:00~14:00	
すこやか子ども 発達相談	牛込	23(火)	13:40~16:20	予約制。小児専門医による発達相談
育児 (双子の会)	落合	16(火)	13:30~15:00	予約制。子育ての情報交換・交流会
はじめて 赤ちゃん応援 教室 (産婦クラス)	牛込	26(金)◎	13:15~14:15 15:00~16:00	産婦クラス、妊婦クラス共に予約制 ◎…産婦クラス グループでのミニ講話・情報交換 (生後4か月までのお子さんを育て ているお母さんと赤ちゃん) ★…妊婦クラス 助産師による講話やストレッチなど (希望者に乳頭チェックあり)
	四谷	11(木)◎		
	東新宿	18(木)◎		
	落合	24(水)◎		
(妊婦クラス)	四谷	12(金)★	13:00~14:15 14:45~16:00	
離乳食講習会	牛込	23(火)	13:00~14:00 14:30~15:30	予約制。おおむね5~6か月児対象。 離乳食の話と調理実演。
	四谷	25(木)		
	東新宿	22(月)		
	落合	12(金)		
1歳児食事 講習会	牛込	11(木)	9:00~10:30	1歳~1歳6か月児対象。 離乳完了時期の食事の話。 ※はじめて歯科相談と同時開催
	四谷	12(金)		
	東新宿	8(月)		
	落合	16(火)		

★★★★★★ 保健センター等の問い合わせ先 ★★★★★★

牛込保健センター	☎(3260)6231	☎(3260)6223	〒162-0805 矢来町6
四谷保健センター	☎(3351)5161	☎(3351)5166	〒160-0008 四谷三栄町10-16
東新宿保健センター	☎(3200)1026	☎(3200)1027	〒160-0022 新宿7-26-4
落合保健センター	☎(3952)7161	☎(3952)9943	〒161-0033 下落合4-6-7
女性の 健康支援センター	☎(3351)5161	☎(3351)5166	〒160-0008 四谷三栄町10-16 (四谷保健センター内)

事業名	担当	日	時間	内容
骨粗しょう症 予防検診	牛込	30(火)	9:00~10:30	予約制。20歳以上の方対象(1年度に1回。医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く)。各日定員40名。骨密度測定(かかとの測定・超音波法)、医師の結果説明、健康・栄養相談。300円
	四谷	19(金)		
	東新宿	10(水)		
	落合	11(木)		
女性の健康 専門相談	女性の健康支援センター(四谷)	26(金) 産婦人科系全般	14:30~16:30	予約制。女性の婦人科医などの個別相談。思春期から更年期の女性のからだや婦人科系の症状、不妊などの相談
		23(火) 更年期専門	14:00~16:00	
		27(土)不妊専門		
精神保健相談	牛込	9(火)・23(火)	14:15~16:30	予約制。精神科医師による思春期から高齢期(認知症を含む)までのこころの相談
	四谷	26(金)	14:00~16:15	
	落合	11(木)		
依存症相談	東新宿	15(月)	13:45~16:00	予約制。精神科医師による個別相談
うつ専門相談	四谷	8(月)	14:00~16:15	予約制。精神科医師による個別相談
	東新宿	31(水)	13:45~16:00	
パーキンソン 体操教室	東新宿	8(月)	13:30~14:30 15:00~16:00	予約制。パーキンソン病の方とその家族を対象にした運動療法
訪問指導	牛込	8(月)	13:30~15:30	予約制。理学療法士・作業療法士が自宅を訪問し、実技指導、リハビリ等のアドバイス ※管理栄養士・歯科衛生士の訪問指導(栄養・歯科のアドバイス・実技指導)は随時実施(予約制)
	四谷	12(金)		
	東新宿	10(水)・29(月)		
	落合	9(火)・19(金)		
健康相談 (生活習慣病や 歯周病予防に 関する相談)	牛込	30(火)	9:00~10:30	予約制。16歳以上対象。保健師・栄養士・歯科衛生士等の個別相談。健康診断の結果の見方、食事や健康面、歯周病の予防などについて相談できます。 ※最近、健康診断を受けた方は、健診結果をお持ちください。
	四谷	19(金)		
	東新宿	10(水)		
	落合	11(木)		

両親学級

妊娠している方とパートナーを対象に、もく浴実習やパパの妊婦体験、赤ちゃんを迎えるにあたっての講義を実施します。申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。

日時 5月27日(土)・28日(日)午前9時30分~11時、午後1時~2時30分(いずれも同じ内容)

会場 四谷保健センター

問合せ NPO法人助産師みらいSHINJUKU ☎080(3710)0361(日曜日、祝日等を除く午前9時~午後6時)・HP <http://jyosanshi-mirai.org/>

土曜日夜間や日曜日・祝日に急病になったら

新宿区医師会区民健康センター

新宿7-26-4 ☎(3208)2223

【診療時間】受け付けは終了時間の30分前まで

▶土曜日…午後5時~10時(内科)

▶日曜日、祝日…午前9時~午後10時(内科)

午前9時~午後5時(小児科)

※必ず電話で予約してから受診してください。

東京都医療機関案内サービス

「ひまわり」

☎(5272)0303(24時間)

FAX(5285)8080

HP <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

受動喫煙防止対策にかかる 喫煙所等の整備費用助成

区では、区内の事業者等が、喫煙専用室等・公衆喫煙所を整備する場合に設置・改修等の費用(消費税等を除く)を助成します。

申し込み方法・要件等詳しくは、お問い合わせください。

新宿区ホームページ(右二次元コード)でもご案内しています。

●喫煙専用室等の整備費用の助成

喫煙専用室等(おおむね2㎡以上)を整備しようとする中小事業者(都補助事業の対象となる事業者を除く)などに設置・改修等の費用を助成します。

助成金額 助成対象経費の10分の9(上限は250万円)

●公衆喫煙所の整備費用の助成

公衆喫煙所(おおむね5㎡以上)を整備する際に、設置・改修等の費用を助成します。

助成金額 助成対象経費の全額(上限は下記のとおり)

▶屋内・屋外(コンテナ型)…1,000万円

▶屋外(パーテーション型)…600万円

問合せ 衛生課管理係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3838



▲受動喫煙対策推進マスコット「けむいモン」

風しんクーポン券の有効期限を 令和6年3月31日まで延長します

これまで風しんの公的な予防接種の機会がなかった以下の方を対象に、無料で風しん抗体検査・予防接種を実施しています。すでにクーポン券を使用して検査・接種を受けた方は対象外です。

■風しん抗体検査

対象 昭和37年4月2日~54年4月1日生まれの男性

■風しん第5期予防接種

対象 昭和37年4月2日~54年4月1日生まれの男性で風しん抗体検査を受けた結果、風しん抗体価が低い方

■クーポン券の有効期限

対象の方には、令和4年5月にクーポン券を一斉発送しました。有効期限は、令和5年3月31日までと記載していますが、令和6年3月31日までそのまま使用できます。

※令和3年度までに発行したクーポン券(有効期限が令和4年3月31日より前のもの)は原則として使用できません。

■クーポン券の再発行

転入・紛失等でクーポン券がお手元ない方は、電話または東京共同電子申請・届出サービス(右二次元コード。新宿区ホームページからリンク)で申し込みます。

問合せ 保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3859



令和5年度開始

産婦人科医師による 不妊専門相談を開始します

妊娠を望み不妊に悩む方が、気軽に相談し、必要な場合には早期に治療できるよう、産婦人科医師による専門相談を実施します。

日時 5月27日(土) ▶午後2時、▶午後2時45分、▶午後3時30分(1人に付き1回45分)

対象 区内在住の女性(パートナーの同席も可)、各回1名(1組)

医師 日原華子(日原医院)

申込み 4月7日(金)～相談希望日の前日に電話で問合せ先へ。先着順。今後の日程は新宿区ホームページ(右二次元コード)でご案内します。

会場・問合せ 女性の健康支援センター(四谷三栄町10-16、四谷保健センター内) ☎(3351)5161



HPで詳しく



令和5年第1回区議会定例会議決結果

区長が提出した議案は、全て可決、同意されました。

◆予算案11件

○令和5年度予算(6件)

「令和5年度新宿区一般会計予算」等

○令和4年度補正予算(5件)

「令和4年度新宿区一般会計補正予算(第11号)」等

◆条例案19件

○新設の条例(1件)

「新宿区個人情報の保護に関する法律施行条例」

る法律施行条例」

○一部改正の条例(18件)

「新宿区情報公開・個人情報保護審査会条例の一部を改正する条例」等

◆その他3件

「土地の信託の変更について」等

他の議案の議決結果は、新宿区ホームページ(右二次元コード)で閲覧できます。

問合せ 総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505



投票日は4月23日(日)午前7時～午後8時

新宿区議会議員選挙

投票日当日に投票に行けない方は、期日前投票ができます。区内の住所にかかわらず、いずれの期日前投票所でも投票できます。詳しくは、4月5日発行の「広報新宿」新宿区議会議員選挙特集号をご覧ください。

期日前投票期間 4月17日(月)～22日(土)午前8時30分～午後8時

期日前投票設置場所 区役所第1分庁舎1階・各特別出張所(10か所)

問合せ 区選挙管理委員会事務局(第1分庁舎3階) ☎(5273)3740

人材募集



次世代育成協議会区民委員

子育て環境の整備や、仕事と子育ての両立のための取り組みなどについてご意見をいただきます。

対象 区内在住で令和5年4月1日現在18歳以上の方、3名

任期 6月23日から2年間

報酬 会議(月～金曜日の日中に年6回程度開催)に出席の都度、1万円

申込み 「子どもから若者まで、健やかに自分らしく成長していけるまちの実現のためにできること」がテーマの作文(1,000字程度)と募集案内に記載の応募書類を4月21日(金)までに郵送(必着)または直接、問合せ先へ。募集案内は問合せ先で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

問合せ 子ども家庭課企画係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4261

消費生活地域協議会区民委員

消費者教育の推進や、消費者安全の確保のためのさまざまな取り組みについてご意見をいただきます。

対象 区内在住で申し込み日現在18歳以上の方、2名

任期 7月1日から2年間

報酬 会議(月～金曜日の日中に年2回程度開催)に出席の都度、5,000円

申込み 「新宿区における消費者教育及び消費者安全の確保について」がテーマの作文(800字程度)と、原稿用紙に住所・氏名・年齢・電話番号・職業を記入し、5月8日(月)までに郵送(必着)または

直接、問合せ先へ。

問合せ 消費生活就労支援課消費生活就労支援係(〒160-0022新宿5-18-21、第2分庁舎3階) ☎(5273)3834

特別区立幼稚園教員等採用候補者

①幼稚園教員

対象 平成元年4月2日以降生まれで、幼稚園教諭普通免許状をお持ちの方(令和6年4月1日までに取得見込みの方含む)

選考 筆記(6月18日(日))

②臨時的任用教員

(妊娠出産休暇・育児休業等代替教員)

対象 幼稚園教諭普通免許状をお持ちの方

選考 書類選考、面接(要事前予約)

……………<①②共通>……………

勤務場所 特別区の区立幼稚園(大田区・足立区を除く)

申込み ▶①は5月9日(火)午後5時までに問合せ先ホームページ(<https://www.union.tokyo23city.lg.jp/kyoiku/kyoikutop/index.html>)から申し込みます。

▶②は選考案内に記載の所定の書類を郵送(消印有効)で問合せ先へ。選考案内は区教育指導課(本庁舎4階)で配布しているほか、問合せ先ホームページ(<https://www.union.tokyo23city.lg.jp/kyoiku/kyoikutop/index.html>)で②の面接の対象者・実施日、申込期間をご案内しています。

問合せ 特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当(〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1、東京区政会館17階) ▶①は

☎(5210)9857、▶②は☎(5210)9751

保健・衛生



飼い主のいない猫の去勢・不妊手術費助成

●今年度から助成単価上限額を変更

飼い主のいない猫の去勢・不妊手術費助成単価上限額が、雄1万5,000円、雌2万5,000円になりました。申請方法等詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)でご案内しています。飼い猫の助成単価上限額は変更ありません。保護した猫を申請者が飼育する場合は、飼い猫の助成申請をしてください。

問合せ 衛生課管理係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3148



区関連・官公署情報



東京都子育て支援員研修



子育て支援分野で従事する上で、必要な知識や技能等を習得するための養成研修です。申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。

対象 都内在住・在勤で今後、子育て支援員として就業する意欲のある方

募集コース 地域保育コース

問合せ ▶応募…東京都福祉保健財団 ☎(3344)8533、▶研修内容…東京都福祉保健局計画課 ☎(5320)4121

市民とNPOの交流サロン



ウェブ会議ツール「Zoom」を利用したオンラインイベントです。

日時 4月13日(休)午後6時45分～8時45分

内容 全ての人が自分らしく自立するとともに周りや調和する新しい生き方への支援を行っているNPO法人日本エニアグラム学会の活動を紹介(語り手は同団体)

申込み 4月13日(休)午後5時45分まで新宿NPO協働推進センターホームページ(右二次元コード) <https://snponet.net/alternatingcurrent/salon/> から申し込みます。

問合せ 新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527



四谷ひろばスマホ・パソコン講座



日時・内容 ▶①シニアのためのスマホ講座…5月9日・23日の火曜日午後1時～3時、全2回、▶②Windows入門…5月12日～6月2日の金曜日午前10時～12時、全4回、▶③ワード入門…5月10日～31日の水曜日午後1時～3時、全4回

費用 ▶①3,000円、▶②③各6,000円(いずれも教材費等)

会場・申込み 往復はがきに7面記入例のとおり記入し、4月7日～20日(必着)に四谷ひろば「パソコン教室」係(〒160-0004四谷4-20)へ。いずれも先着6名。

問合せ 四谷ひろば運営協議会・鈴木 ☎080(3219)0087

はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み	①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 (往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)
※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。 ※費用の記載のないものは、原則無料。 ※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。	

令和5年度新規事業 経営力強化支援事業補助金

HPで詳しく



全業種を対象に、下記のとおり事業者の経営力を強化する取り組みの経費を補助します。

対象 区内の中小企業者・個人事業主

申込み 令和6年2月29日(木)までに応募要項に記載の申請書類を郵送(消印有効)で問合せ先へ。応募要項・申請書は産業振興課、区政情報センター(本庁舎1階)で配布しているほか、新宿区ホームページ(上二次元コード)から取り出せます。

問合せ 産業振興課産業振興係(〒160-0023西新宿6-8-2、BIZ新宿) ☎(5273)3554・FAX(3344)0221

●必ず事業実施前に申請してください

補助内容	補助額	補助率
▶ 経営計画等策定支援 専門家による経営計画や販売計画等の策定・コンサルティングにかかる経費 具体例 新型コロナや物価高騰の影響を受けた事業の立て直しについて相談したい	合計 30万円 まで	10分の10
▶ 補助金申請手続き支援 専門家による各種補助金・給付金等の申請にかかる経費 具体例 補助金の申請に必要な事業計画書の作成を支援してほしい		
▶ 販売促進・業態転換支援 広告費等の販売促進・新分野への業態転換にかかる経費 具体例 新商品を宣伝するためのチラシ作成を外注したい		
▶ インバウンド対応支援 多言語化対応・和式トイレの洋式化にかかる経費 具体例 メニューや看板を多言語表示にしたい		
▶ IT・デジタル対応支援 業務効率化等のためのITの導入やデジタル化にかかる経費 具体例 POSレジを導入して購買データを管理したい	合計 80万円 まで	5分の4
▶ 設備等購入支援 生産性向上・省エネ等に資する設備等の購入にかかる経費 具体例 急速冷凍庫を導入して作り立ての味を販売したい		
▶ 展示会等出展支援 販路拡大のための展示会・見本市等への出展にかかる経費 具体例 販路拡大のために展示会に出展したい	30万円 まで	



野菜に首ったけ!

毎月8日はしんじゅく野菜の日
～1日に必要な野菜は350g

問合せ 健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273)3047・FAX(5273)3930

4月のレシピ フライドチキンと バジル野菜



バジルの香りが食欲をそそる、野菜とたんぱく質と一緒にとれるメニューです。肉の代わりに魚を使用したり、キノコを入れてもおいしく作れます。

この料理1人分で約240gの野菜がとれます。

材料(2人分)

- ▶キャベツ…………… 180g
- ▶タマネギ…………… 60g
- ▶黄パプリカ…………… 20g
- ▶ブロッコリー…………… 80g
- ▶カリフラワー…………… 60g
- ▶プチトマト…………… 4個
- ▶カボチャ…………… 30g
- ▶バジルオイル…………… 20ml
- ▶鶏もも肉… 一口大4個
- ▶しょうゆ…………… 小さじ1
- ▶酒…………… 小さじ1
- ▶おろししょうが… 少々
- ▶おろしにんにく… 少々
- ▶小麦粉…………… 適量
- ▶油(揚げ物用) …… 適量

◇◇◇◇◇ 作り方 ◇◇◇◇◇

- 1 キャベツ、タマネギ、黄パプリカは乱切り、ブロッコリー・カリフラワーは小房切り、プチトマトはヘタを取る。カボチャはスライスする。
- 2 ボウルにカボチャ以外の①の野菜とバジルオイルを入れ、よく和える。
- 3 別のボウルに鶏もも肉とAを入れ、下味をつける。小麦粉をまぶし、180℃に熱した油で揚げ色がつくまで揚げる。カボチャは素揚げにする。
- 4 天板にクッキングシートを敷き、②の野菜を重ねないように敷く。200℃のオーブンで10分ほど焼く。
- 5 皿に④を盛り付け、その上に③をバランスよく盛り付ける。
(レシピ提供/管理栄養士)

こどもの日は芸術体験ひろばへ 文化体験プログラム

イベント

こどもの日に、こども向けの体験プログラムなどを用意した「芸術体験ひろば」を開催します。詳しくは、問合せ先ホームページ(右下二次元コード。https://www.geidankyo.or.jp/12kaden/)でご案内しています。

日時 5月5日(祝)午前10時30分～午後4時

会場 芸能花伝舎(西新宿6-12-30)

対象・内容等 右表のとおり

問合せ 日本芸能実演家団体協議会「芸術体験ひろば」係(〒160-8374西新宿6-12-30) ☎(5909)3060・FAX(5909)3061・hiroba55@geidankyo.or.jp



▲同イベントの様子

HPで詳しく



【申込み】 各プログラムの定員等詳しくは、お問い合わせください。

▶右表の申し込み欄に●のあるプログラム…参加には事前の申し込みが必要です。

電子メールに7面記入例のほか、希望プログラム名(時間が重複しない場合は複数記入可)、参加する方の学年(未就学児は年齢)、保護者または代表者の氏名を記入し、4月23日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は4月25日(火)ころに全員にお知らせします。申し込み専用ページ(上二次元コードからリンク)からも申し込みます。電子メールやインターネットでの申し込みができない場合は、電話でお問い合わせください。

▶右表の申し込み欄に▲のあるプログラム…参加には整理券が必要です。

整理券は、当日午前10時から会場で配布します(数に限りあり)。

※申し込みが不要なプログラムは、当日直接、会場へおいでください。

番号	申し込み	時間	プログラム名	対象
1	●	10:30~11:15	人形劇 「ごきげんなすてご」	3歳以上
2	▲	14:00~15:00	作ってならそう! プーピーパペット	
3	●	10:30~11:20	ナメちゃんのあったか わいわいライブ	3~6歳
4	●	14:00~14:45	ミュージカル「さるかに合戦」	3歳~小学生
5	▲	10:30~11:30	わくわく影絵体験 「ふしぎの国のアリス」	4歳以上
6	●	13:50~14:40	初めてのバレエ体験①	4歳~小学1年生
7	●	14:40~15:40	きみもアクションヒーローに なろう!	5歳~小学3年生
8	▲	10:30~11:30	紙切り体験	小学生
9	●	10:30~12:30	屏風絵づくり(※)	
10	▲	11:30~12:30	三味線ちゃんどんちゃん♪	
11	●	12:30~13:30	マジック体験	小・中学生
12	不要(※)	13:30~15:30	新宿区子ども会議所 名刺づくり&交換体験	
13	▲	15:00~16:00	にほんの楽器、お囃子体験	小・中学生
14	▲	10:30~11:30	能 know 体験!	
15	●	15:10~16:00	初めてのバレエ体験②	小学2年生~6年生
16	●	14:00~15:00	シンセサイザーで 音作り体験!	小・中学生 (小学1・2年生は 保護者同伴)
17	▲	13:00~14:00	お箏をひいてみよう!	小学3年生~中学生
18	不要(※)	13:00~14:00	芸能花伝舎クラブ発表会	どなたでも
19	●	11:00~12:00	劇団風の子 風の一座	
20	不要(※)	15:30~16:00	マジックショー	
21	不要(※)	13:00~15:00	校庭にお絵描きしよう!	

※…屏風絵づくりは材料費として500円がかかります。