

暮らし	2・3・8面	保健・衛生	6・7面
▶新宿区避難場所(広域)地図・新宿区地域別防災マップを改定しました		▶4月1日から带状疱疹ワクチン予防接種を開始します	
▶国民年金		▶4月1日から妊娠判定受診費用の一部を助成します	
住宅・まちづくり	2面	新型コロナウイルス関連情報	8面
福祉	4・5面	▶4月以降の新型コロナワクチン接種	

しんじゅくコール ☎ 3209-9999
土・日曜日、夜間もご案内
受付時間:午前8時~午後10時
FAX 3209-9900
※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。

区主催のイベントは基本的な感染対策を講じて実施します。感染対策へのご理解・ご協力をお願いします。
最新の情報は新宿区ホームページ等でご確認ください。



新生活に向けた手続きはお済みですか？



春は進学・就職等で、引っ越しなどの手続きが必要な方が多い時期です。今回は住所変更や国民健康保険に関する手続きなど、引っ越しや就職した際に必要な区の主な手続き等をご紹介します。

問合せ ▶ 転入・転出・転居(住所が変わった場合)…戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601・☎(3209)1728、
▶ 国民健康保険の加入・脱退…医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146・☎(3209)1436(いずれも〒160-8484歌舞伎町1-4-1)

引っ越しや就職をした場合の主な区の手続き

※3月下旬~4月は窓口が特に混雑します。オンラインや郵送での届け出もご利用ください。

届け出の種類	必要なもの	届け出期間	届け出方法	新宿区ホームページ	
引っ越し	転入(区外からの異動)	転出証明書、本人確認書類(★)	引っ越した日から14日以内	来庁(戸籍住民課・特別出張所)	
	転出(区外への異動)	本人確認書類(★) ※マイナポータルで届け出る場合はマイナンバーカード	引っ越し予定日のおおむね1か月前~引っ越した日から14日以内(※)	▶マイナポータル(オンライン) ※オンラインでの届け出期間は、引っ越し予定日の30日前~引っ越した日から10日以内 ▶郵送 ▶来庁(戸籍住民課・特別出張所)	
	転居(区内での異動)	本人確認書類(★)	引っ越した日から14日以内	来庁(戸籍住民課・特別出張所)	
就職・転職・退職等	国民健康保険に入る(加入)(退職した場合等)	社会保険資格喪失証明書(扶養家族がない場合は退職証明書も可)、本人確認書類(★)	退職等した日から14日以内	来庁(医療保険年金課・特別出張所)	
	国民健康保険をやめる(脱退)(就職した場合等)	社会保険証と国民健康保険証(同一世帯で国民健康保険をやめる方全員分)、本人確認書類(★)	就職等した日から14日以内	▶電子申請(オンライン) ▶郵送 ▶来庁(医療保険年金課・特別出張所)	
	国民年金	詳しくは、3面でご案内しています			

来庁不要!

オンラインでの手続きをぜひご利用ください



▶ 転出(マイナポータル)



▶ 国民健康保険脱退(電子申請)

★本人確認書類の例…マイナンバーカード、運転免許証、パスポート(郵送の場合は氏名・住所・生年月日等がある面のコピー(写し))
※本人と同一世帯以外の代理人による手続きの場合は、本人からの委任状、代理人の本人確認書類(★)が必要です。

ホームページで引っ越しに関する諸手続き等を紹介しています

新宿区ホームページ

引っ越しに伴う介護保険や犬の住所変更などの諸手続き、よくある質問等をご案内しています。

HPで詳しく



For Residents

(新宿区外国人の方向け生活情報ホームページ)

引っ越しなどの情報のほか、外国人の方向けの情報等をご案内しています。

web site



ご利用ください

各種窓口・サービス

地域の窓口(特別出張所)

特別出張所・所在地	電話・ファックス
四谷(内藤町87)	☎(3354)6171・☎(3350)9403
笹塚町(笹塚町15)	☎(3260)1911・☎(3235)7121
榎町(早稲田町85)	☎(3202)2461・☎(3202)2476
若松町(若松町12-6)	☎(3202)1361・☎(3207)1591
大久保(大久保2-12-7)	☎(3209)8651・☎(3207)1831
戸塚(高田馬場2-18-1)	☎(3209)8551・☎(3207)1861
落合第一(下落合4-6-7)	☎(3951)9196・☎(3952)3181
落合第二(中落合4-17-13)	☎(3951)9177・☎(3952)3183
柏木(北新宿2-3-7)	☎(3363)3641・☎(3363)3477
角筈(西新宿4-33-7)	☎(3377)4381・☎(5350)2868

区役所本庁舎の窓口延長・休日窓口

窓口延長 毎週火曜日は午後7時まで一部の窓口を開設しています。
休日窓口 毎月第4日曜日に手続きの一部を受け付けています。

HPで詳しく



窓口の混雑状況確認サービス

対象窓口 ▶ 区役所本庁舎…戸籍住民課、医療保険年金課、税務課(本庁舎6階)
▶ 各特別出張所

窓口の受付番号ウェブ発券サービス

戸籍住民課・医療保険年金課窓口の受付番号をスマートフォンで取得できます。受付時間が近づくとメールでお知らせします。庁内で待機する時間を減らせるため、便利です。

証明書のコンビニ交付サービス

マイナンバーカードをお持ちの方はコンビニエンスストア等で下表の証明書を取得できます。

費用 いずれも1通につき200円

※区の窓口より100円安く取得できます。

証明書の種類	請求できる内容
住民票の写し(除かれた住民票の写しを除く)	本人・同一世帯の方のもの
印鑑登録証明書	印鑑登録をしている本人のもの
特別区民税・都民税課税(非課税)証明書 特別区民税・都民税納税証明書(申告等により税情報がある方のみ)	現年度~過去3年度分

新宿区ホームページから確認できます!



▶ 窓口の混雑状況確認サービス・受付番号ウェブ発券サービス

HPで詳しく

