

暮らし	2・3・8面	保健・衛生	6・7面
▶新宿区避難場所(広域)地図・新宿区地域別防災マップを改定しました		▶4月1日から带状疱疹ワクチン予防接種を開始します	
▶国民年金		▶4月1日から妊娠判定受診費用の一部を助成します	
住宅・まちづくり	2面	新型コロナウイルス関連情報	8面
福祉	4・5面	▶4月以降の新型コロナワクチン接種	

しんじゅくコール ☎ 3209-9999
土・日曜日、夜間もご案内
受付時間:午前8時~午後10時
FAX 3209-9900
※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。

区主催のイベントは基本的な感染対策を講じて実施します。感染対策へのご理解・ご協力をお願いします。
最新の情報は新宿区ホームページ等でご確認ください。



新生活に向けた手続きはお済みですか？

春は進学・就職等で、引っ越しなどの手続きが必要な方が多い時期です。今回は住所変更や国民健康保険に関する手続きなど、引っ越しや就職した際に必要な区の主な手続き等をご紹介します。

問合せ ▶ 転入・転出・転居(住所が変わった場合)…戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601・☎(3209)1728、
▶ 国民健康保険の加入・脱退…医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146・☎(3209)1436(いずれも〒160-8484歌舞伎町1-4-1)

引っ越しや就職をした場合の主な区の手続き

※3月下旬~4月は窓口が特に混雑します。オンラインや郵送での届け出もご利用ください。

届け出の種類	必要なもの	届け出期間	届け出方法	新宿区ホームページ	
引っ越し	転入(区外からの異動)	転出証明書、本人確認書類(★)	引っ越した日から14日以内	来庁(戸籍住民課・特別出張所)	
	転出(区外への異動)	本人確認書類(★) ※マイナポータルで届け出る場合はマイナンバーカード	引っ越し予定日のおおむね1か月前~引っ越した日から14日以内(※)	▶マイナポータル(オンライン) ※オンラインでの届け出期間は、引っ越し予定日の30日前~引っ越した日から10日以内 ▶郵送 ▶来庁(戸籍住民課・特別出張所)	
	転居(区内での異動)	本人確認書類(★)	引っ越した日から14日以内	来庁(戸籍住民課・特別出張所)	
就職・転職・退職等	国民健康保険に入る(加入)(退職した場合等)	社会保険資格喪失証明書(扶養家族がない場合は退職証明書も可)、本人確認書類(★)	退職等した日から14日以内	来庁(医療保険年金課・特別出張所)	
	国民健康保険をやめる(脱退)(就職した場合等)	社会保険証と国民健康保険証(同一世帯で国民健康保険をやめる方全員分)、本人確認書類(★)	就職等した日から14日以内	▶電子申請(オンライン) ▶郵送 ▶来庁(医療保険年金課・特別出張所)	
	国民年金	詳しくは、3面でご案内しています			

来庁不要!

オンラインでの手続きをぜひご利用ください



▶ 転出(マイナポータル)



▶ 国民健康保険脱退(電子申請)

★本人確認書類の例…マイナンバーカード、運転免許証、パスポート(郵送の場合は氏名・住所・生年月日等がある面のコピー(写し))
※本人と同一世帯以外の代理人による手続きの場合は、本人からの委任状、代理人の本人確認書類(★)が必要です。

ホームページで引っ越しに関する諸手続き等を紹介しています

新宿区ホームページ

引っ越しに伴う介護保険や犬の住所変更などの諸手続き、よくある質問等をご案内しています。

HPで詳しく



For Residents

(新宿区外国人の方向け生活情報ホームページ)

引っ越しなどの情報のほか、外国人の方向けの情報等をご案内しています。

web site



ご利用ください

各種窓口・サービス

地域の窓口(特別出張所)

特別出張所・所在地	電話・ファックス
四谷(内藤町87)	☎(3354)6171・☎(3350)9403
笹筒町(笹筒町15)	☎(3260)1911・☎(3235)7121
榎町(早稲田町85)	☎(3202)2461・☎(3202)2476
若松町(若松町12-6)	☎(3202)1361・☎(3207)1591
大久保(大久保2-12-7)	☎(3209)8651・☎(3207)1831
戸塚(高田馬場2-18-1)	☎(3209)8551・☎(3207)1861
落合第一(下落合4-6-7)	☎(3951)9196・☎(3952)3181
落合第二(中落合4-17-13)	☎(3951)9177・☎(3952)3183
柏木(北新宿2-3-7)	☎(3363)3641・☎(3363)3477
角筈(西新宿4-33-7)	☎(3377)4381・☎(5350)2868

区役所本庁舎の窓口延長・休日窓口

窓口延長 毎週火曜日は午後7時まで一部の窓口を開設しています。
休日窓口 毎月第4日曜日に手続きの一部を受け付けています。

HPで詳しく



窓口の混雑状況確認サービス

対象窓口 ▶ 区役所本庁舎…戸籍住民課、医療保険年金課、税務課(本庁舎6階)
▶ 各特別出張所

窓口の受付番号ウェブ発券サービス

戸籍住民課・医療保険年金課窓口の受付番号をスマートフォンで取得できます。受付時間が近づくとメールでお知らせします。庁内で待機する時間を減らせるため、便利です。

証明書のコンビニ交付サービス

マイナンバーカードをお持ちの方はコンビニエンスストア等で下表の証明書を取得できます。

費用 いずれも1通につき200円

※区の窓口より100円安く取得できます。

証明書の種類	請求できる内容
住民票の写し(除かれた住民票の写しを除く)	本人・同一世帯の方のもの
印鑑登録証明書	印鑑登録をしている本人のもの
特別区民税・都民税課税(非課税)証明書 特別区民税・都民税納税証明書(申告等により税情報がある方のみ)	現年度~過去3年度分

新宿区ホームページから確認できます!



▶ 窓口の混雑状況確認サービス・受付番号ウェブ発券サービス

HPで詳しく



新宿区避難場所(広域)地図・新宿区地域別防災マップを改定しました

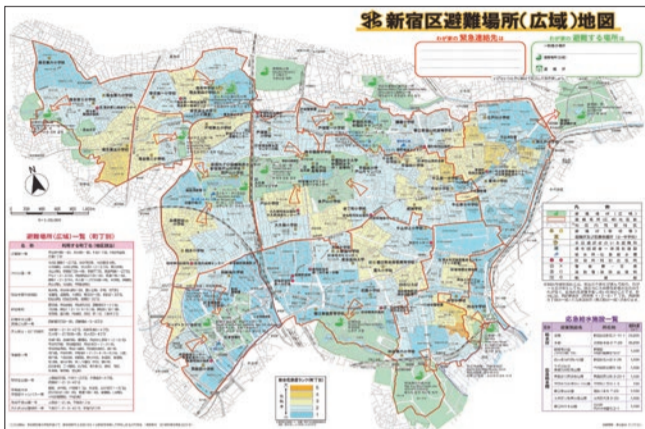
●災害に備えて避難場所や家庭でできる対策を確認しましょう
お住まいの地域の避難場所や避難所の確認にお役立てください。
各マップの裏面には、避難行動の流れや防災に関する事業等を掲載しています。

▶新宿区避難所(広域)地図

HPで詳しく



▲いずれも新宿区ホームページで閲覧できます



配布場所 危機管理課(本庁舎4階)・防災センター(市谷仲之町2-42)・特別出張所

問合せ 危機管理課▶区避難場所(広域)地図…危機管理係 ☎(5273) 4592、▶区地域別防災マップ…地域防災係 ☎(5273) 3874

詐欺被害防止 一言アドバイス

ストップ!ATMでの携帯電話

携帯電話で通話しながらATMを操作している人を見かけたら、声をかけ、110番通報をお願いします。

警察署代表電話▶牛込 ☎(3269)0110、▶新宿 ☎(3346)0110、▶戸塚 ☎(3207)0110、▶四谷 ☎(3357)0110

問合せ 区危機管理課危機管理係(本庁舎4階) (5273) 3532

区内の特殊詐欺被害認知件数(2月)

特殊詐欺の主な種類	件数
オレオレ詐欺	0件
預貯金詐欺	1件
還付金詐欺	0件
架空料金請求詐欺	2件
キャッシュカード詐欺盗	0件
合計	3件

※区危機管理課調べ

都心共同住宅供給事業

住宅の共同建て替えを支援します

●建築物の除却・整地、共同施設の整備にかかる費用の一部を助成します

「狭く、不整形」「道路に接していないため建て替えできない」等の土地同士が敷地を一体で活用して住宅を共同で建て替える際に、費用の一部を助成します。



※応募後、東京都と区の補助事業に決定

すると、一定の範囲で助成を受けられます。詳しくは、お問い合わせください。

対象 2年以上区内在住の地権者で、当事業での共同建て替え後も権利のある方

●専門知識のあるまちづくり相談員を派遣します

各地区にふさわしいまちづくりについて助言し、安全安心なまちづくりに向けて共同建て替えなどの相談をお受けします。

問合せ 防災都市づくり課(本庁舎8階) ☎(5273) 3842

多世代近居同居助成・次世代育成転居助成 転居費用等の一部を支援します

いずれの助成も住み替え先の住宅を契約する前に「予定登録申請」が必要です。申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。

募集期間 4月3日(月)～6月30日(金)

対象 ▶多世代近居同居助成…区内で新たに近居または同居する子世帯とその親世帯のうち、引っ越しする世帯(すでに近居の状態にある方は新たに同居する場合のみ対象)、先着15世帯

▶次世代育成転居助成…義務教育終了前のお子さんを扶養し同居している子育て世帯、先着15世帯

助成額 ▶多世代近居同居助成…初期費用(引っ越し代・礼金・仲介手数料・不動産登記費用)の一部(複数世帯は20万円、単身世帯は10万円を限度)

▶次世代育成転居助成…区内で民間賃貸住宅から民間賃貸住宅に住み替える際の、転居に伴う家賃の上昇分(月額3万5,000円を限度・最長2年間)と、引っ越し代(10万円を限度)

問合せ 住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273) 3567

快適なマンションライフのために 36

資産価値が高いマンションであり続けるために

例えば築45年5階建て50戸のマンションで、▶耐震改修工事・共用部分のLED化は区の支援事業を活用し実施済みで、大規模修繕は3回実施、エレベータの制御盤更新、給排水管の更新も完了している。▶親睦行事も盛んで自主防災組織を結成し、区から防災資機材の現物支給も受けている。▶サポートが必要な高齢者等を把握し、いざという時に備えている。▶最近では、リノベーションした住戸に若年層も入居している…そんな、今後も長く安心して住み続けられるマンションを目指してみませんか。

問合せ 住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273) 3567

くらし



令和4年度地域防災講演会「防災落語」(オンライン)

講座

講演会の動画を新宿区ホームページ(右二次元コード)・区公式YouTubeチャンネル「新宿区チャンネル」(新宿区ホームページからリンク)で配信しています。



問合せ 危機管理課地域防災係(本庁舎4階) ☎(5273) 3874

ゴーヤーで「みどりのカーテン」を作ってみよう

3月27日(月)からゴーヤーの種を配布します(1人に付き1袋。数に限りあり)。

配布場所 環境対策課・特別出張所・環境学習情報センター(西新宿2-11-4、

新宿中央公園内)・新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)・西早稲田リサイクル活動センター(西早稲田3-19-5)

問合せ 環境対策課環境計画係(本庁舎7階) ☎(5273) 3763

エコギャラリー新宿 4月の展示

イベント

展示時間はお問い合わせください。

●環境学習情報センター

日時・内容 ▶3月30日(木)～4月2日(日)…美術の庭エコロジカルアート展実行委員会・国民みらい出版(環境イベント・展示)、▶5日(木)～9日(日)…東京都退職校長会・水墨みすみ会

●区民ギャラリー

日時・内容 ▶7日(金)～10日(月)…ひまわりアートサークル(絵画)、▶13日(木)～16日(日)…日本チャリティ協会(絵画・写真)

会場・問合せ エコギャラリー新宿(西新宿2-11-4) ☎(3348) 6277

リサイクル講座

講座

●新聞紙からペーパーバッグ作り

日時 4月27日(木)午後1時～4時

対象 区内在住・在勤の方、10名

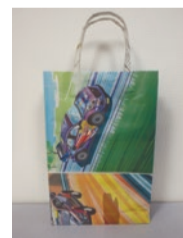
費用 200円(材料費等)

持ち物 新聞紙6枚(うち色刷り2枚)、はさみ、筆記用具

共催 新宿環境リサイクル活動の会

申込み 往復はがきに5面記入例のとおり記入し、4月6日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330) 5374(月曜日休館)



住宅・まちづくり



景観まちづくり計画・景観形成ガイドラインを改定しました

●4月1日から施行

社会情勢の変化やまちの現況のうつり変わり等を踏まえ、景観まちづくり計画等を改定しました。改定にあたり、パブリック・コメント(意見公募)でお寄せいただいたご意見を参考にしました。

計画書・ご意見・区の考え方は、新宿区ホームページでご覧いただけます。

主な改定内容 ▶超高層ビル群のスカイラインの景観形成、▶夜間景観の形成、▶公共空間の景観形成、▶デジタルサイネージ等の景観形成

問合せ 景観・まちづくり課(本庁舎8階) ☎(5273) 3831

国民年金

日本に住居登録のある20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入する必要があります(外国籍の方や中・長期在留の留学生も含む)。

問合せ ▶国民年金の資格の取得・喪失、保険料の免除、国民年金の給付の申請…区医療保険年金課年金係(本庁舎4階) ☎(5273)4338

▶国民年金の納付・厚生年金の申請等…新宿年金事務所(新宿5-9-2、ヒューリック新宿5丁目ビル) ☎(6278)9311

▶一般の年金相談…ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165(050から始まる電話からは ☎(6700)1165)

令和5年度の国民年金保険料

令和4年度に比べ、月額で70円引き下げられます。

定額保険料 月額1万6,520円

※付加保険料として月額400円を上乗せして納付すると、老齢基礎年金額を増やせません(増やせる金額(年額)は、200円×付加保険料納付月数)。

令和5年度の年金額(年額)

種類・年金額	昭和31年4月1日以前生まれ	昭和31年4月2日以降生まれ
老齢基礎年金	79万2,600円(満額の場合)	79万5,000円(満額の場合)
障害基礎年金	▶1級…99万7,500円 ▶2級…79万2,600円	▶1級…99万3,750円 ▶2級…79万5,000円
遺族基礎年金	79万2,600円	79万5,000円

障害基礎年金・遺族基礎年金の子の加算額

▶第1子・第2子…22万8,700円、▶第3子以降…7万6,200円

保険料の支払いが難しいときは免除・猶予の申請を

免除等の期間は、国民年金の受給資格に必要な期間に算入されます。

●学生納付特例制度

保険料の納付が猶予されます(老齢基礎年金の受給額には反映されません)。

対象 同制度の対象校の学生で本人の前年所得が一定額以下の方

●免除(全額免除・一部免除)制度

保険料の納付が全額または一部免除されます。

対象 本人や配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の方

※退職(失業)した方は、特例免除制度を利用できます。

●納付猶予制度

対象 50歳未満の方で世帯主の所得にかかわらず本人・配偶者の前年所得が一定額以下の方

※老齢基礎年金の受給額には反映されません。

●新型コロナに伴う納付の免除・猶予(臨時特例措置)

対象 次の全てを満たす方、▶令和2年2月以降に新型コロナの影響により収入が減少した、▶令和2年2月以降の所得等の状況から見て、当年中の所得の見込みが現行の国民年金保険料の免除等に該当する水準になる

★上記4つの制度は、申請時点の2年1か月前の月分までさかのぼって申請できます。詳しくは、お問い合わせください。

●産前産後期間の免除制度

出産(予定)日の前月～4か月間(多胎妊娠の場合は出産(予定)日の3か月前～6か月間)の保険料(免除期間は老齢基礎年金の受給額に反映)が免除されます。

対象 平成31年2月1日以降に、妊娠85日以後で出産または出産予定の第1号被保険者

病気やけがで障害の状態になったときは障害基礎年金

対象 国民年金の加入中等に初診日がある病気やけがで障害の状態になり、障害認定日(初診日から1年6か月を経過した日またはその期間内に症状が固定した日)に障害等級の1級または2級に該当した方

支給 障害認定日から障害基礎年金を受け取れます(障害認定日に障害が軽くても、その後重くなったときは障害年金を受け取れる場合あり)。

※受給には、保険料を一定期間以上納めていることが必要です。

※20歳になる前に初診日がある病気やけがで障害の状態になった方は、障害等級の1級または2級に該当した場合、原則として20歳から障害基礎年金が受給できます(本人に一定額以上の所得等がある場合は支給が制限されます)。

国民年金保険料をスマートフォンアプリで納付できます

現金・口座振替・クレジットカード、Pay-easy等による納付に加え、スマートフォンアプリを使用した電子(キャッシュレス)決済でも納付できます。

令和5年4月1日以降の出産分から変わります

国民健康保険の出産育児一時金

支給額 出生児1人につき50万円(3月31日までの出産分は42万円)

支給方法 原則として、出産する医療機関等に区が直接支払う直接支払制度による
※出産費用が出産育児一時金に満たなかった場合の差額の請求や、同制度を利用しなかった場合、区に申請が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 医療保険年金課国保給付係(本庁舎4階) ☎(5273)4149

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の年金からの引き落とし

●令和5年度の保険料のお知らせを4月3日に発送します

年金からの引き落としで保険料をお支払いしている方へ発送します(後期高齢者医療保険料は、5年6・8月の保険料額に変更がある方のみ発送)。

今回お知らせする保険料額(5年4・6・8月に引き落とされる額)は、令和3年中の所得に基づいて計算された仮の保険料額(5年2月分の保険料額と同額)です。ただし、後期高齢者医療保険料は、4年度の前半(4・6・8月)と後半(10・12・2月)のいずれかに偏りがあつた方の毎回の支払額が均等になるように調整するため、5年6・8月分の保険料額は、5年2月分と異なります。

※5年度の確定後の保険料額は、令和4年中の所得に基づいて計算し、国民健康保険料は6月中旬に、後期高齢者医療保険料は7月中旬に別途お知らせします(仮の保険料額との差額は10月以降の保険料額で調整)。

●5年度中に世帯主が満75歳に達する世帯の方は4月から年金からの引き落としを停止します

該当する方には国民健康保険料仮徴収額停止決定通知書を4月3日(月)に発送します。

●年金引き落としから口座振替への変更

申し出により年金引き落としから口座振替に支払い方法を変更できます。希望する方は、お問い合わせください。

問合せ ▶国民健康保険料の算定…医療保険年金課国保資格係 ☎(5273)4146、▶国民健康保険料の口座振替…医療保険年金課納付推進係 ☎(5273)4158、▶後期高齢者医療保険料…高齢者医療担当課高齢者医療係 ☎(5273)4562(いずれも本庁舎4階)

介護予防・健康づくり等の活動を行う団体の方へ

地域の空きスペースをご利用ください

区では、介護予防・健康づくり等の活動やサロン等の交流活動を住民主体で行っている、またはこれから始めようとしている団体へ、事業者等から地域の空きスペースの提供を受け、活動場所を紹介しています。利用できる空きスペースは下表のとおりです。

利用申し込み等詳しくは、お問い合わせください。

Table with 3 columns: 建物名(所在地), スペースの面積, 提供者. Includes entries like YKBマイクガーデン, 北新宿特別養護老人ホーム, etc.

地域の空きスペースの提供にご協力ください

区では、介護予防・健康づくり等の活動を行う団体へ活動場所を提供するため、地域の空きスペースを募集しています。随時提供を受け付けています。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4193

見守りセンサー機能を追加

緊急通報システムをご利用ください

緊急通報システムは、対象者のご自宅に専用機器(右写真)を設置すると、緊急時にボタンを押すだけで警備会社に通報できるサービスです。詳しくは、新宿区ホームページ(右下二次元コード)をご覧ください。



①高齢者緊急通報システム

HPで詳しく

対象 65歳以上で下記のいずれにも該当する方

▶一人暮らし、または65歳以上のみの世帯の方(日中・夜間に同様の状態になる世帯も可)

▶慢性疾患があるなど、日常生活で常に注意が必要な方



②身体障害者・難病患者緊急通報システム

HPで詳しく

対象 18歳以上で下記のいずれにも該当する方

▶一人暮らし等のため常時注意が必要な方

▶身体障害者手帳1~2級をお持ちまたは難病の方



見守りセンサー機能を4月1日から追加します

急病等で倒れて自ら通報できないときなど、ご自宅内で一定時間利用者が動かない場合に、自動で警備会社に通報する機能です。

※これまで緊急通報システムを利用している方も同機能を追加できます。

問合せ ▶①高齢者支援課高齢者支援係 ☎(5273)4305・☎(5272)0352、▶②障害者福祉課福祉推進係 ☎(5273)4516・☎(3209)3441(いずれも本庁舎2階)

ご利用ください 区内在住の60歳以上対象 マッサージサービス(4月~9月)

日時・会場 右表のとおり。時間はいずれも午後1時~5時

対象 区内在住の60歳以上

内容 あん摩マッサージ指圧師の資格を持つ専門家による指圧等のマッサージ

※針灸による施術は行いません。

費用 1回30分1,000円

申込み 希望日の当日午前9時から電話で各施設へ(申し込みは当日のみ受け付け)。

※初めて施設を利用する場合・ささえーる 中落合を利用する場合は住所・氏名・年齢が確認できるもの(マイナンバーカード・健康保険証等)をお持ちください。

※施術時間の中に換気・消毒の時間も含まれます。

問合せ 地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎2階) ☎(5273)4567

Table with columns: 会場, 電話, 4月, 5月, 6月, 7月, 8月, 9月. Lists various community centers and their service schedules.

福祉



介護者家族会

イベント

高齢のご家族を介護している方、介護していた方同士が、介護の悩みを語り合い、情報交換する場です。当日直接、会場へおいでください(入退場自由)。介護のために参加が難しい方は、ご相談ください。

4月の日時・会場 ▶四谷の会...6日(休)午後1時30分~3時30分/四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-

16)、▶フレンズ...25日(火)午後1時~3時/榎町地域センター(早稲田町85)、▶わきあいあい...12日(水)午後1時30分~3時30分/若松地域センター(若松町12-6)、▶大久保・あった会...11日(火)午後1時30分~3時30分/大久保地域センター(大久保2-12-7)、▶いっぶくの会...22日(土)午後1時30分~3時30分/落合第一地域センター(下落合4-6-7)、▶かずら会...14日(金)午後1時~3時/落合第二地域センター(中落合4-17-13)、▶ひととき...20日(木)午後2時~4時/北新宿特別養護老人ホーム(かしわ苑、北新宿3-27-6)

問合せ 高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4254

高齢期の健康づくり・介護予防出前講座

講座

活動場所に介護予防運動指導員等が出向き、高齢者の介護予防等につながる運動等を具体的に紹介します。

日時 土・日曜日、祝日等を除く午前10時~午後5時

会場 区内公共施設等の会議室ほか

対象 区内在住の65歳以上の方5~50名で構成するグループ

内容 ▶①おたっしや運動実践コース、

▶②おたっしや機能維持コース、▶③おたっしや健康講話コース

※各コースの内容等詳しくは、お問い合わせください。

利用回数 1グループ3コース合計年度内8回まで(①は6回、②③は各1回まで)

申込み 利用希望日の前月10日までに所定の申込書を郵送(必着)または直接、問合せ先へ。申込書は電話で請求してください。

問合せ 地域包括ケア推進課介護予防係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4568

令和5年度版 しんじゅく健康長寿ガイドブックを発行します

健康づくりや介護予防・フレイル予防等さまざまな情報をまとめた冊子です。
内容の例 ▶運動・体力づくり、▶趣味・交流、▶知識習得、▶ボランティア・就労、▶相談・健診、▶区内施設、▶心身の状況を確認できるチェックリスト
配布方法 特別出張所やシニア活動館・地域交流館等で4月1日(土)から配布す

るほか、令和5年度に70歳になる方へ順次発送します。同日から新宿区ホームページでもご覧いただけます。
問合せ 地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係(本庁舎2階) ☎(5273) 4193

HPで詳しく



家事・育児をサポートします

ベビーシッター利用料の助成や、ヘルパー等の派遣による家事・育児支援を利用できます。申請方法等詳しくは、お問い合わせください。

●ベビーシッター利用料の一部を助成します

HPで詳しく

日常生活上の突発的な事情等で、一時的にベビーシッターの保育を必要とする保護者に、利用料の一部を助成します。



助成期間 4月1日～令和6年3月31日利用分

対象 区内在住で未就学児の保護者

対象経費 ベビーシッター事業者を支払った保育利用料

※入会金・交通費・キャンセル料等のオプション経費は対象外です。

助成額 お子さん1人1時間に付き▶午前7時～午後10時の保育は2,500円を上限、▶午後10時～午前7時の保育は3,500円を上限
※お子さん1人に付き年144時間、多胎児の場合はお子さん1人に付き年288時間が上限です。

問合せ 子ども家庭支援課子育て支援係 ☎(3232) 0695

●産後ドゥーラやヘルパーを派遣します

HPで詳しく

産前産後に育児や家事等の援助が必要な方のご自宅等に産後ドゥーラ・ヘルパーのいずれかを派遣します。事前に利用登録が必要です。



対象 区内在住で下記のいずれかに該当する方

▶①妊娠している方、▶②1歳未満のお子さんを養育している方、▶③3歳未満の多胎児を養育している方、▶④3歳未満のお子さんと4歳未満の兄弟を養育している方

※④の方で、3歳未満のお子さんが保育サービス等を利用している場合も、令和5年度から利用できるようになります。

問合せ 子ども家庭支援課総合相談係 ☎(3232) 0675

令和5年度 子ども未来基金助成事業等の募集

申請方法等詳しくは、子ども家庭課等で配布している募集案内をご覧ください。

●子どもの育ちを支援する活動への助成

対象 下記の全てを満たす団体

- ▶区内で活動している、
 - ▶活動する会員数が5人以上、▶助成を受けようとする活動の実績がある、▶継続的に活動する意思がある
- 助成額** ▶活動費助成…50万円を限度(★)、▶会場費助成…月3万円を限度



(★)…年間の平均利用人数や活動回数などに応じて助成額を加算します。

申請期限 4月14日(金)

●コンサルティングを活用した支援

区内で子どもの育ちを支援する活動を新たに始めたい団体等を対象に、コンサルティングを受ける機会を区が提供します。

HPで詳しく



申請期限 12月28日(木)

問合せ 子ども家庭課企画係(本庁舎2階) ☎(5273) 4261

全世代向けの多彩なイベント

北新宿図書館ミニシアター

イベント

日時 4月8日(土)午後2時30分～4時30分
会場 北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)
内容 「シャレード」(日本語音声)
申込み 3月27日(月)から電話で問合せ先へ。先着20名。
申込み 北新宿図書館 ☎(3365) 4755

ささえーる 薬王寺の講座

講座

- ①ささえーる歌声広場
日時 4月25日(火)午前10時～11時30分
対象 区内在住の方、8名
- ②ストレッチ3B(さんびー)体操
日時 4月28日(金)▶午後1時35分～2時25分、▶午後2時30分～3時20分(いずれも同じ内容)
対象 区内在住の方、各回14名
- ③パソコン講座
日時 4月14日(金)午後1時30分～3時
対象 区内在住の方、5名
- ④オンライン体験講座(Zoom)
日時 4月28日(金)午後1時30分～3時
対象 区内在住の方、5名
 ……<①～④共通>…
申込み 4月4日(火)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
会場・問合せ 同館(市谷薬王寺町51) ☎(3353) 2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

施設

新宿スポーツセンター プールの利用を再開します

同センターでは、プールの空調設備改修工事を行っていましたが、4月1日(土)から利用を再開します。
※その他の施設は、通常どおり営業しています。

問合せ ▶利用…同センター(大久保3-5-1) ☎(3232) 0171、▶工事…生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(第1分庁舎7階) ☎(5273) 4358

外濠公園運動施設 利用制限の導入

同運動施設(市谷本村町・千代田区五番町)で、7月1日以降に申請した予約の無断キャンセルや利用日4日前～当日のキャンセルを行った方は、一定期間利用を制限します。詳しくは、千代田区ホームページ(右二次元コード) <https://www.city.chiyoda.lg.jp/shisetsu/bunka/sotobori-ground.html> をご覧ください。

問合せ ▶利用…千代田区生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係 ☎(5211) 3627、▶その他…区生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(第1分庁舎7階) ☎(5273) 4358



区民のひろば

費用・申込み・問合せ

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場は予定です。各主催者に内容をよくご確認の上、参加してください。

問合せ 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273) 4064・FAX(5272) 5500

★催し・講座★

◆Hynemos Wind Orchestra第15回定期演奏会 4月29日(祝)午後2時から(午後1時開場)、新宿文化センターで。アマチュア吹奏楽団によるクラシックコンサート。▶無料。▶電話か電子メールで。▶Hynemos Wind Orchestra広報担当 ☎080(2035) 9971・▶hynemos.wind.orchestra@gmail.com

◆第32回鶴巻町フェスティバル出店者募集 5月14日(日)(雨天の場合21日(日))、早大通り(早稲田鶴巻町)

で。▶1区画2,000円。▶4月24日(月)までに電話で。先着50区画程度。
▶月～金曜日午前10時～午後6時に同フェスティバル実行委員会 ☎080(3083) 5076

◆音訳ボランティア養成講習会 5月12日(金)・19日(金)と5月24日～10月4日の毎週水曜日、大久保3丁目ほかで。視覚障害者のための声の図書作り。22～65歳対象。選考あり(15名)。4月14日(金)に説明会あり。
▶2,000円。▶4月13日(木)までの月～金曜日午前10時～午後4時に電話で。▶東京ヘレン・ケラー協会点字図書館・堀江 ☎(3200) 0987

★サークル紹介・会員募集★

◆中国語 月3回火曜日午後2時～4時、本塩町地域交流館で。中国語で会話・作文・文法を学ぶ。テキストあり。
▶月5,000円。▶中国語学習会・阿部 ☎(3351) 7607

はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
 ※費用の記載のないものは、原則無料。
 ※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

①講座・催し名
 ②〒・住所
 ③氏名(ふりがな)
 ④電話番号
 (往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

3月の新宿区の人口		1日現在 (増減は前月比)
住民基本台帳人口		345,718人(504人減)
世帯数		222,840世帯(351世帯減)
	日本人	外国人
人口計	305,681人 (207人減)	40,037人 (297人減)
男	152,705人 (118人減)	20,827人 (194人減)
女	152,976人 (89人減)	19,210人 (103人減)



7月宿泊分 箱根つつじ荘・グリーンヒル八ヶ岳 区民保養施設の利用申し込み

受付窓口・電話 新宿区保養施設受付(本庁舎1階) ☎(5273) 3881

受付日時 月～金曜日午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日は(株)日本旅行 ☎(5369) 3902(午前10時～午後6時。電話受け付けのみ)へ。

◎抽選(区民抽選予約)

区内在住の方のみ申し込みます。

申込期間 4月1日～10日(必着)

申込方法 受付窓口等で配布の抽選はがきでお申し込みください。4月18日(火)ころまでに結果通知が届かない場合は、お問い合わせください。

◎空き室予約(抽選後)

「区民優先予約(当選者を含む)」、「一般予約」の順に電話か受付窓口で予約を受け付けます(いずれも先着順)。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所のほか、(株)日本旅行の空き室情報ホームページ(<http://ntasports.net/shinjukuku/>)で確認できます。

申込開始日 ▶区民優先予約…4月21日(金)、▶一般予約…5月1日(月)

7月の休館日 箱根つつじ荘…4日(火)～6日(木)

◎グリーンヒル八ヶ岳からの

お知らせ

●新宿駅西口発グリーンヒル八ヶ岳直行便バスツアー

往復バスと宿泊(2泊)・観光がセットになっています。申し込みには事前に宿泊予約が必要です。

7月の出発日・コース ▶4日(火)…黒部ダム・富士河口湖・ハーブ庭園・音楽と森の美術館

▶10日(月)…妻籠宿・馬籠宿・桃狩り
問合せ グリーンヒル八ヶ岳 ☎0551(32)7011

◎4月1日から本人確認を実施します

18歳以上の区民料金が適用される方は、氏名・住所が確認できるものをチェックイン時にご提示ください。

問合せ 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(第1分庁舎7階) ☎(5273) 4358

ワーク・ライフ・バランス推進 優良企業を表彰しました

区では、ワーク・ライフ・バランスの実現に取り組む区内企業を認定しています。区が認定した企業の中から特に優れた取り組みを行っている企業として、令和4年度は下記3社を表彰しました。

[HPで詳しく](#)

◆(株)ねぎしフードサービス

▶ワーク・ライフ・バランス推進優良企業

従業員の就労環境改善を経営課題の中核に置き、従業員の意見や要望を積極的に取り入れる等、ワーク・ライフ・バランス推進の取り組みが長年継続して行われています。

◆(株)熊谷組

▶ワーク・ライフ・“ベスト”バランス賞

法定以上の両立支援制度や働き方改革アクションプランの策定等、幅広い分野に取り組み、従業員が働きやすい就労環境を整備しています。

◆(株)インターエデュ・ドットコム

▶ワーク・ライフ・バランスアイディア賞

従業員それぞれの家庭の状況に合わせた柔軟な働き方を推進するため、全従業員を対象とした時差出勤制度や短時間勤務制度を導入する等、独自の取り組みを行っています。

●区ワーク・ライフ・バランス推進企業認定制度をご利用ください

区では、「既にワーク・ライフ・バランスに取り組んでいる企業(推進企業)」「これから取り組みたいと考えている企業(推進宣言企業)」をサポートしています。詳しくは、新宿区ホームページでご案内しています。

▶コンサルタント(専門家)派遣(最大5回まで無料)

▶推進企業の情報を新宿区ホームページや情報誌等で紹介

▶中小企業向け融資のあっせん

問合せ 男女共同参画課(ウィズ新宿、荒木町16) ☎(3341) 0801

人材募集



子ども・子育て会議区民委員

区の子ども・子育て支援施策を推進するため、保育施設の整備等についてご意見をいただきます。応募方法等詳しくは、お問い合わせください。

対象 区内在住で小学生までのお子さんの保護者、4名

任期 6月22日から2年間

報酬 会議(年3～4回、月～金曜日に開催。夜間に開催する場合あり。託児あり)に出席の都度、1万円

選考 ▶1次…作文、▶2次…面接(5月中旬)

申込み 4月10日(月)までに所定の応募書類を郵送(必着)または直接、問合せ先へ。応募書類は子ども家庭課で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

問合せ 子ども家庭課管理係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273) 4260

傍聴できる 審議会



文化芸術振興会議

日時 3月30日(木)午後2時～4時

会場・申込み 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。

問合せ 文化観光課文化観光係(第1分庁舎6階) ☎(5273) 4069

保健・衛生



令和5年度 食品衛生監視指導計画の策定

食の安全確保に向けて、食品衛生法に基づく監視指導等を重点的、効率的かつ効果的に実施するため、年度ごとに監視指導の実施に関する基本的な方向性や監視指導の実施体制等を定めました。

策定にあたり、パブリック・コメント(意見公募)でいただいたご意見を参考にしました。ご意見と計画書・区の考え方は衛生課・区政情報センター(本庁舎1階)等で閲覧できるほか、新宿区ホームページでもご覧いただけます。

◎重点的監視指導事業

▶食肉の生食、加熱不足による食中毒対策、▶ノロウイルスによる食中毒対策、▶アニサキス等寄生虫による食中毒対策、▶輸入食品の安全確保、▶HACCPに沿った衛生管理の制度化への対応

◎その他の事項

▶監視指導の実施体制、▶試験検査の実施体制、▶監視指導の実施内容ほか

問合せ 衛生課食品保健係(第2分庁舎3階) ☎(5273) 3827

第2期新宿区自殺対策計画 (令和5年度～9年度)の策定

特に自殺の多い若年層への支援の強化を中心に生きることを支援する取り

組みを総合的に推進し、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現を目指して定めました。

策定にあたり、パブリック・コメント(意見公募)でいただいたご意見を参考にしました。ご意見と計画書・区の考え方は健康政策課・区政情報センター(本庁舎1階)等で閲覧できるほか、新宿区ホームページでもご覧いただけます。

◎基本施策

▶地域におけるネットワークの強化、▶区民への啓発と周知、▶さまざまな問題や悩みに応える相談体制の充実、▶自殺対策を支える人材育成、▶自殺未遂者や遺された人への支援

◎重点施策

▶若年層への支援の強化、▶無職者・失業者・生活困窮者への支援、▶高齢者への支援

問合せ 健康政策課健康企画係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273) 3024

区からのお知らせ



「令和5年度予算の概要」を作成しました

予算のあらましや主要な事業の概要などを掲載しています。区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所で配布しているほか、新宿区ホームページでもご覧いただけます。

また、5年度予算・3年度決算・都区財

政調整制度、国による不合理な税制改正等を掲載している「新宿区の財政」は、新宿区ホームページでご覧いただけます。

問合せ 財政課(本庁舎3階) ☎(5273) 4049

内部評価と外部評価実施結果を踏まえた今後の区の取り組みの公開

区が実施した内部評価と、11月に区外部評価委員会から報告された外部評価の結果を踏まえ、今後の区の取り組みをまとめました。

冊子「内部評価及び外部評価実施結果を踏まえた区の取組について」は、企画政策課・区政情報センター(本庁舎1階)等で閲覧できるほか、新宿区ホームページでもご覧いただけます。また、区政情報センターで有償頒布しています。

問合せ 企画政策課(本庁舎3階) ☎(5273) 3502

個人情報の保護に関する法律に基づく個人情報保護制度の運営

個人情報の保護に関する法律の改正に伴い、4月1日から区を含む地方公共団体の機関においても法が直接適用され、法に基づく個人情報保護制度の運営を開始します。

制度や各規程等は、新宿区ホームページでご覧いただけます。

問合せ 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273) 4064

4月1日から開始

带状疱疹ワクチン予防接種

接種には区が交付した予診票が必要です。接種を希望する方はお問い合わせください。東京共同電子申請・届出サービス(新宿区ホームページ(右二次元コード)からリンク)からも申し込みます。

HPで詳しく



対象 区に住民登録があり、接種日時点で50歳以上の方
接種回数・自己負担額 ▶生ワクチン…1回(4,000円)、▶不活化ワクチン…2回(1回につき1万円)

※いずれかのワクチンを接種できます。
※生活保護を受給している世帯等の方は自己負担が免除となります。

■带状疱疹について

水痘・带状疱疹ウイルスの再活性化によって発症します。成人の90%以上がウイルスに既に感染しているため、ほとんどの人に発症のリスクがあります。加齢は带状疱疹の重要なリスク因子とされ、50歳以上になると発症頻度が高まり、80歳までに3人に1人が経験すると推定されています。

問合せ 保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3859

4月1日から開始

妊娠判定受診費用の一部を助成します

4月1日以降の妊娠判定検査の費用を、1回あたり1万円を上限に助成します。申請方法等詳しくは、お問い合わせください。

HPで詳しく



対象 区に住民登録があり、下記のいずれかに該当する方

- ▶特別区民税が非課税世帯の世帯に属する
- ▶生活保護を受給している世帯に属する

問合せ 健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273)3047

4月1日から定期予防接種の対象になります

ヒトパピローマウイルス(HPV)9価ワクチン予防接種

4月1日(土)から9価ワクチンも定期接種で接種できるようになります。ワクチンを接種できる医療機関等詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)でご案内しています。

HPで詳しく



■HPVワクチン定期予防接種

平成23年4月2日～24年4月1日生まれの女性へ3月30日(休)に予診票を発送します。平成19年4月2日～23年4月1日生まれの女性で予診票をお持ちでない方は、お問い合わせください。

対象 平成19年4月2日～24年4月1日生まれの女性

■積極的な勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方へ

区の積極的な勧奨の差し控えにより、定期接種の接種期限を過ぎてしまった方への救済措置として、キャッチアップ接種を行っています。

対象の方で予診票をお持ちでない方は、お問い合わせください。東京共同電子申請・届出サービス(新宿区ホームページ(上二次元コード)からリンク)からも申し込みます。

接種期間 令和7年3月31日(月)まで

対象 平成9年4月2日～19年4月1日生まれの女性

※区の予防接種台帳に3回目の接種記録がある方は対象外です。

※令和6年度は、平成19年4月2日～20年4月1日生まれの女性もキャッチアップ接種対象に追加されます。

■HPV9価ワクチンとは

HPVにはいくつかの種類(型)があり、9価ワクチンは子宮頸がんの原因の80～90%を占める、7種類のHPV(16型・18型・31型・33型・45型・52型・58型)を含む、9種類のHPVの感染を防ぐワクチンです。

問合せ 保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3859

狂犬病予防注射は犬の飼い主の義務です

狂犬病予防定期集合注射を実施します

東京都獣医師会新宿支部加盟動物病院が会場です。実施日時等詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。

HPで詳しく



期間 4月17日(月)～23日(日)

費用 ▶注射…3,200円、▶注射済証の交付…550円

※注射済票は、5月中旬に区から郵送します。

※狂犬病予防注射を上記集合注射の期間・会場以外で受けた場合、獣医師発行の狂犬病予防注射済証を衛生課か特別出張所へお持ちいただき、注射済票交付手続きをしてください。

※犬の登録が済んでいない方は、登録後に注射してください。

問合せ 衛生課管理係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3148

徳行者の表彰

区では毎年、人命救助や模範となる善行のあった徳行者の方を表彰しています。今年度は下記の12名と1団体の表彰を行いました。

◎人命救助(3件)

救命現場で、救急隊到着まで連携して応急救護活動を行いました。

▶石井文敦さん・佐々木睦巳さん・佐々木摩里子さん ほか2名

▶木村諒子さん ほか2名

▶藤川容子さん・橘美紀さん・佐藤龍さん

◎社会奉仕活動(2件)

▶矢部萬寿子さん…さまざまなボランティア活動を通して、視覚障害者の支援に尽力しました。

▶東京製菓学校…警察署と連携して、区民の交通安全の意識向上を図る活動に尽力しています。

問合せ 秘書課秘書係(本庁舎3階) ☎(3209)1111

区関連・官公署情報



新宿まちなかサロン

イベント

①ウクレレ練習会

日時 ▶午前コース…4月14日・28日、5月12日・26日の金曜日午前10時30分～12時(全4回)、▶午後コース…4月10日・24日、5月8日・22日の月曜日午後5時30分～7時(全4回)

持ち物 ウクレレ(貸し出し可)

②スマホPCサロン

日時 4月14日・28日、5月12日・26日の金曜日午後1時～3時(全4回)

持ち物 スマートフォンかパソコン
……………<①②共通>……………

会場 神楽坂 commons1st(神楽坂3—2)

費用 ▶①月5,000円、▶②月2,000円

後援 新宿区

申込み 3月27日(月)から電話かファックス・電子メール(5面記入例のほか①は希望日を記入)で問合せ先へ。いずれも先着10名。①は各回申し込みが5名以下の場合中止します。

主催・問合せ 新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527(第2火曜日を除く午前11時～午後4時)・FAX(5386)1318・hiroba@s-nponet.net

東京都都市計画審議会

付議予定案件は東京都都市整備局ホームページ(<https://www.toshiseibi.metro.tokyo.lg.jp/keikaku/shingikai/yotei.htm>)でご案内しています。

日時 5月19日(金)午後1時30分から

会場 東京都庁第一本庁舎北棟(西新宿2—8—1)

申込み 傍聴を希望する方は、往復はがき(1人に付き1枚)に5面記入例のとおり記入し、4月27日(木)(消印有効)までに問合せ先へ。定員15名。応募者多数の場合は抽選。

問合せ 東京都都市整備局都市計画課(〒163-8001西新宿2—8—1) ☎(5388)3225

SOMPO美術館特別展「ブルターニュの光と風」

イベント

日時 6月11日(日)まで(午前10時～午後6時。入館は午後5時30分まで。月曜休館)

会場 同館(西新宿1—26—1)

費用 ▶一般…1,600円(前売1,500円)、▶大学生…1,100円(同1,000円)、▶高校生以下無料

後援 新宿区ほか

問合せ ハローダイヤル ☎050(5541)8600

食品ロスの削減にご協力ください

4月から フードドライブの 常設窓口を増設します

ご家庭で余った食品を活用しませんか。提供したい食品を直接、設置場所へお持ちください。

- フードドライブの常設窓口
- ▶ MUJI新宿(新宿3-15-15、新宿ピカデリー1階)
- 4月から新規開設する常設窓口

4月1日から開設します

- ▶ ピーコックストア高田馬場店(高田馬場1-28-7)
- ▶ ピーコックストア目白店(下落合3-14-21)

4月15日から開設します

- ▶ イオンフードスタイル西新宿店(右写真)
(西新宿5-1-1-101)★

※営業日等は、各設置場所にお問い合わせください。



★区と(株)ダイエーは、3月1日、「食品ロス削減の推進等に関する連携協定」を締結しました。

「フードドライブ」とは？

各家庭で余った食品を受け入れ、地域の福祉団体等を通じて必要とする人々に提供する活動です。持ち込める食品の条件等詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。

HPで詳しく



問合せ ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3318・FAX(5273)4070

国立競技場で試合開催! クリアソン新宿

日時 4月9日(日)午後1時 キックオフ

会場 国立競技場(霞ヶ丘10-1)

新宿区サッカー協会の代表チーム・クリアソン新宿が、JFL第5節 ブリオベッカ浦安戦を国立競技場で行います。クリアソン新宿は、子ども達へのサッカー教室やしんじゅくこどもまつりなど、地域に根差したスポーツ活動を通じて、新宿のまちの発展に寄与しています。

詳しくは、クリアソン新宿公式ホームページ(左下二次元コード)。
HP <https://criacao.co.jp/soccerclub/> をご覧ください。

問合せ 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(第1分庁舎7階)

☎(5273)4358・FAX(5273)3590

HPで詳しく



▲クリアソン新宿(©2022Hironoshin F)

マイナポイント
の申請期限は
5月31日

地域センターでマイナポイントの 申請をお手伝いしています

問合せ先へ電話予約の上、おいでください。

日時・会場 下表のとおり。時間は▶午前…10時~12時、▶午後…1時~4時

※各日・各会場の空き状況等詳しくは、お問い合わせください。

対象 マイナンバーカードをお持ちでマイナポイントを未申請の方

持ち物 マイナンバーカード、電子証明書の4桁の暗証番号、ポイントの受け取りに利用するクレジットカードや電子マネー等の決済サービスのID・セキュリティコード、本人名義の口座情報が分かるもの

問合せ 区マイナポイントコールセンター ☎(5273)4111



▲マイナちゃん

会場(地域センター)	日時
四谷(内藤町87)	4月7日(金)・24日(月)・5月11日(木)・25日(日)
牛込竈笠(竈笠町15)	4月11日(火)・17日(月)・5月16日(火)・29日(月)
櫻町(早稲田町85)	4月10日(月)・14日(金)・25日(火)・5月15日(月)・26日(金)
若松(若松町12-6)	4月4日(火)・19日(水)・5月8日(月)・23日(火)
大久保(大久保2-12-7)	4月13日(水)・28日(金)・5月18日(水)・31日(水)
戸塚(高田馬場2-18-1)	4月6日(水)・21日(金)・5月10日(水)・24日(水)
落合第一(下落合4-6-7)	4月5日(水)・20日(水)・5月1日(月)・9日(火)
落合第二(中落合4-17-13)	4月3日(月)・18日(火)・5月2日(火)・19日(金)・22日(月)
柏木(北新宿2-3-7)	4月12日(水)・27日(水)・5月12日(金)・17日(水)
角筈(西新宿4-33-7)	4月26日(水)・5月30日(火)

投票日 4月23日(日)

【時間】 午前7時~午後8時

新宿区議会議員選挙

投票日当日に投票に行けない方は、期日前投票ができます。区内の住所にかかわらず、各期日前投票所で投票できます。

詳しくは、4月5日発行の「広報新宿」区議会議員選挙特集号をご覧ください。



▲めいすいくん

期日前投票期間

4月17日(月)~22日(土)午前8時30分~午後8時

期日前投票設置場所

区役所第1分庁舎1階・特別出張所

問合せ

区選挙管理委員会事務局(第1分庁舎3階) ☎(5273)3740・FAX(5273)5230

4月以降の新型コロナワクチン接種

令和5年度も **全ての方に自己負担なしで**

新型コロナワクチンを接種いただけます



◆令和5年春開始接種(5月8日(月)から接種開始)

対象 初回接種(1・2回目)を終了した次のいずれかの方

- ▶ 65歳以上、▶ 5歳~64歳の基礎疾患がある方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方、▶ 医療従事者等、高齢者施設等従事者

◆令和5年秋開始接種(9月から接種開始)

対象 初回接種(1・2回目)を終了した5歳以上の全ての方

※令和4年秋から接種を開始したオミクロン株対応ワクチン接種等(12歳以上)は、5月7日(日)で接種を終了します。令和5年春開始接種の対象でない方は、令和5年秋開始接種まで接種を受けられなくなりますので、希望する場合は5月7日(日)までに接種をご検討ください。

問合せ 区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎(4333)8907・☎0570(012)440(午前8時30分~午後7時、ナビダイヤル)・FAX050(3852)1343

※小児(5歳~11歳)の3回目以降の接種について、まだ一度もオミクロン株対応ワクチン接種を受けていない方は、5月8日(月)以降も接種を受けることができます。

また、基礎疾患がある方等は、令和5年春開始接種として、前回接種から3か月以上の間隔をあけて、さらに1回オミクロン株対応ワクチン接種を受けることができます。

- 令和6年3月31日まで、無料で接種を受けられる期間(特例臨時接種期間)を延長します。
- 乳幼児(6か月~4歳)の1~3回目接種と5歳以上の1・2回目接種は、当面、継続して実施します。
- 接種は、個別接種(区内の医療機関)と集団接種会場(元気館、戸山3-18-1)等で実施します。

★接種券の発送時期などは決まり次第、新宿区ホームページや広報新宿後号等でお知らせします。