

# 新宿区自治フォーラム2024 プログラム

## 行動経済学「ナッジ」を使ったアプローチ ～「エッジ」が効いた健康づくり～

■日時：令和6年3月16日（土） 14時～17時

■方法：Web オンライン開催（Zoom ウェビナー）

■次第

（司会）新宿自治創造研究所 副所長 出沼 克友

14:00～14:05 開会

挨拶 新宿区長 吉住 健一

14:05～14:40 新宿区からの報告等

①新宿区自治基本条例の推進について

総合政策部 企画政策課

②行動経済学「ナッジ」に関する研究について

新宿自治創造研究所

14:40～15:10 第1部 基調講演

【テーマ】 行動経済学「ナッジ理論」と健康づくりへの活用

【講師】 帝京大学大学院 公衆衛生学研究科 教授・研究科長 福田 吉治 氏

15:10～15:20 休憩

15:20～17:00 第2部 パネル・ディスカッション

【テーマ】 行動経済学「ナッジ」を使ったアプローチ～「エッジ」が効いた健康づくり～

【パネリスト】

- ・福田 吉治 氏 帝京大学大学院 公衆衛生学研究科 教授・研究科長
- ・小池 智子 氏 慶應義塾大学 看護医療学部 准教授
- ・高橋 恒夫 氏 地域活性コンサルタント REGIONAT 主宰

【コーディネーター】

- ・牧瀬 稔 氏 関東学院大学 法学部地域創生学科 教授  
(新宿自治創造研究所 政策形成アドバイザー)

17:00 閉会

※ 時間は予定です。