

(1) 0歳児用 (57日～)

運動の発達状況	首がすわる	か月	一人でお座り	か月	一人で立つ	か月	
	寝返りをする	か月	這う	か月	伝い歩き	か月	
	支えられてお座り	か月	つかまり立ち	か月	歩く	か月	
歯の発育状態	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">右</div> <div style="text-align: center;">左</div> </div> <p>※ 生えている歯を塗ってください</p>						
授乳の状態	母乳	か月まで	1日	回	1回	分	
	ミルク	か月から	メーカー	1回			
		温度	1日 回 ml ~ ml				
		乳首の大きさ	人肌より熱め・人肌・ぬるめ				
		どの位の時間がかかりますか	S・M・L・Xカット・Yカット その他 ()				
		飲み方	よく飲む・休みながら・あまり飲まない				
		ゲップはどの位ですか	でる : 分後 回 でない				
その他							
授乳の方法	・抱いて飲ませる ・自分で持って飲む その他 ()						
離乳食の状態	開始月齢	か月	現在	初期食(ポタージュ状) 中期食(舌でつぶせる固さ) 後期食(歯茎でつぶせる固さ) 完了食(歯茎でかめる固さ)			
《 備考 》							

(2) 0歳児用 (57日～)

保育園・子ども園の離乳食で使用する食材です。
食べさせたことのある食材と調理方法に○をつけてください。

食品群	初期食 おおむね6か月ごろ	中期食 おおむね7～8か月ごろ	後期食 おおむね9～11か月ごろ	調理方法・形態
穀類	米			粥(10倍・7倍・全粥) 軟飯 ご飯
		食パン うどん そうめん	ロールパン	パン粥 トースト 長さ: cm位
		小麦粉 麩 ワンタンの皮		
いも類	じゃがいも さつまいも 片栗粉	さといも 春雨		うらごす つぶす きざむ: cm位
野菜類	キャベツ 玉葱 かぶ 大根 白菜 人参 ほうれん草 かぼちゃ ブロッコリー	きゅうり なす 葱 もやし グリーンアスパラガス レタス ブッキーニ 冬瓜 カリフラワー そら豆 トマト 小松菜 チンゲン菜 葉葱	さやいんげん	うらごす つぶす 蒸す ゆでる 炒める その他:
果実類		みかん類 りんご バナナ メロン すいか 梨 洋梨	苺	すりおろす きざむ うすく切る 加熱する そのまま
豆類	豆腐	きな粉 納豆 高野豆腐	金時豆 うずら豆	うらごす つぶす ゆでる
魚類	白身魚 (メダイ ヒラメ カレイなど)	しらす干し ツナ缶 かつお節	はんぺん	煮る 焼く その他:
肉類		鶏ひき肉 (脂肪分が少ないもの)	豚ひき肉	煮る 焼く 炒める その他:
乳類		牛乳(調理用) バター ヨーグルト 粉チーズ		加熱する そのまま
卵類			全卵	ゆでる 焼く 炒める その他:
藻類		わかめ のり だし汁(かつお節、昆布)		
種実類			すりごま	
油脂類		バター サラダ油		
調味料		塩 醤油 砂糖 味噌 みりん トマトピューレ 酢	ベーキングパウダー	

◇ 完了食(おおむね12～18か月ごろ)となつてから加わる主な食材
飲用牛乳 キウイフルーツ えび(桜えび) 鮭 長いも など
 菓子類 (せんべい、クラッカー、ビスケット)

◇ 幼児食
 たらこ 子持ちししゃも など

※太字の食材は、ご家庭でアレルギーの有無を確かめてから、園で開始する食材です。
 このほかに食べさせたことがある食材・食品がありましたらご記入下さい。