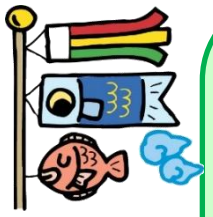
乳幼児親子向けお知らせ

ぴよわく通信 5 月号



幼児サークル　活動時間 10:30～11:15

早稲田南町児童館
住所　新宿区早稲田南町 50　３階
TEL　03-5287-4321
開館時間　9:00～18:00
休館日　12/29～1/3

火 ぴよぴよタイム　対象：０～１歳５ヶ月(ごろごろ、ハイハイ、よちよち
金 わくわくタイム　対象：１歳６ヶ月以上
ぴよわくタイム　対象：未就学児　　※予約制マークのないものは当日直接いらしてください。
※今年度の「わくわくタイム」は金曜日に行います。

月	火	水	木	金	土	日
			1	2 ぴよわく にじいろくらぶ 児童館職員	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9 わくわく 運動遊び 矢野綾子先生	10 9:00～12:00 は学童行事のため、遊戯室は使えません	11
12	13 ぴよぴよ ベビーマッサージ 浦野まりえ先生	14	15	16 ぴよわく にじいろくらぶ 児童館職員	17	18
19	20 ぴよぴよ ベビーサイン 佐佐木享子先生	21	22	23 わくわく フィットネスフラ 岩村ちひろ先生	24	25
26 近隣の小学校が振替休業日です。また 12:00～1:30 は学童行事のため、遊戯室は使えません	27 ぴよぴよ ママビクス 吉村知美先生	28 2:00～3:00 は学童行事のため、遊戯室は使えません	29	30	31	

ぴよわく　にじいろくらぶ

児童館職員と一緒に遊ぼう

２日　こどもの日イベント＋子育て相談タイム
手遊び、絵本読み聞かせ、音楽に合わせた体操などをします。他にも、手形・足跡スタンプ、身体測定、月齢フォトコーナーなどお子様の成長記録ができます。子育て相談タイムでは当館の保育士や現役ママ職員に育児に関するお悩みを相談できます。

16 日　アスレチックルーム＋子育て相談タイム
遊戯室がアスレチックルームに大変身！トンネルやボールプールなどで遊ぶことができます。子育て相談タイムでは当館の保育士や現役ママ職員に育児に関するお悩みを相談できます。

ベビーマッサージ

講師：浦野　まりえ先生

温かいママの手で洋服の上からベビーマッサージ、ベビー体操をしてママとベビーの絆を深めていきます。
※お子様には肌着１枚か薄手の洋服でのご参加をオススメします。
保護者の方は動きやすいズボン等でお越しください。
持ち物：お子様の下に敷くタオル、飲み物

ベビーサイン

講師：佐佐木享子先生

赤ちゃんの表情やしぐさから親子のコミュニケーションのきっかけをみつけましょう♪
持ち物：飲み物、タオル

運動遊び

講師：矢野綾子先生

ボールやフープを使って親子で遊びながら楽しく運動しましょう♪
室内で思いっきり身体を動かせます。育児ストレスの解消や体力作りにも効果的です。
持ち物：飲み物、タオル

ママビクス＋お誕生日会

講師：吉村　知美先生

親子で音楽に合わせて体を動かし、パパもママも一緒に楽しむふれあいエクササイズです。ストレッチをしながら日頃の疲れをやわらげましょう。
持ち物：飲み物

フィットネスフラ＋お誕生日会

講師：岩村　ちひろ先生

フラダンスやストレッチをしながら親子でゆったりと身体を動かし、リフレッシュしましょう。
持ち物：飲み物、タオル

にじいろくらぶの活動記録

4月

成長記録タイムでは
手形足型スタンプで季節
にあったオリジナルアート
を作っていきます♪
みんなもぺったんしにきてね！

5月(去年)

土日祝日用　遊戯室の優先利用時間	
乳幼児親子	小学生以上
9:00～10:00	10:00～11:30
11:30～1:30	1:30～2:30
2:30～3:30	3:30～4:30
4:30～5:30	5:30～5:50

●館内のご利用について●

館内が混み合い安全が確保できない時は、職員から声をかけ、移動をお願いすることがあります。
サークルの予定は新宿区ホームページか、児童館玄関のポスターをご覧ください。

来館される皆様へ

●来館者名簿記入について

来館の際は来館者名簿に氏名、利用時間等の記入をお願いいたします。

●手指消毒・手洗い等について

手指消毒をお願いいたします。

体温が 37.5℃以上の場合、体調不良の方については利用をお断りさせていただく場合がございます。

●館内玩具消毒・換気について

唾液等で汚れた玩具は消毒いたしますので、職員にお渡しください。

●館内の過ごし方について

乳幼児親子の皆様が館内で遊んでいる間は、原則保護者による見守りをお願いしております。

各トイレにおむつ交換台、おむつ用ゴミ箱がございます。

授乳の際は乳幼児スペースの授乳室をご利用ください。

館内が混み合い安全が確保できないときは、職員から声をかけ、部屋の移動をお願いすることがあります。

12 時～13 時に図書室でお昼ごはんを食べることが出来ます。（食事のゴミはお持ち帰りください。）

※当館には自転車置き場がないため、自転車での来館はご遠慮ください。

※ベビーカーは１階入口左側の掲示板前に置いてください。自転車置き場はありません。

●災害時のお知らせ

大地震により警戒宣言が発令された際には、児童館は閉館します。

災害が発生し避難する必要がある場合、広域避難場所の「戸山公園」へ避難します。ただし、被害状況によっては他の場所へ避難することがあります。

●活動の様子の撮影について

子育て支援活動の取り組みをより多くの方々に知っていただき、より良い子育て支援へ繋げるために、活動の様子を撮影しています。撮影した画像は、子育て支援活動を紹介する目的で（館内掲示、おたよりの掲載など）使用し、それ以外には使用いたしません。

ご都合が悪い方は、職員までお知らせください。