

## 「新宿区健康づくり行動計画」（平成 30～令和 4 年度）

指標の進捗状況（令和 2 年度）

基本方針：生涯にわたり心身ともに健康で暮らせる健康寿命の延伸に向けた取組の充実

基本目標 1	健康を支える社会環境を整備します	1
基本目標 2	生活習慣を改善し、心身の機能を維持・向上させる取組を推進します	3
基本目標 3	生活習慣病対策を推進します	7
基本目標 4	総合的にがん対策を推進します	8
基本目標 5	女性の健康づくりを支援します	10
基本目標 6	健康的で豊かな食生活を実践できる食育を推進します	11

## 新宿区健康づくり行動計画《平成30年度～令和4年度》指標の進捗状況

基本目標1 健康を支える社会環境を整備します。

施策1 誰もが意識せずとも健康づくりを実践できる環境を整えます

No.	指標名	現状数値	現状数値の測定年度及び出典	34年度までの目標	指標の方向	令和元年度の実績	実績の説明及び目標に向けた取組等	令和2年度の実績	実績の説明及び目標に向けた取組等	担当課
1	健康ポイント事業への参加者数	—	平成30年度実施 事業実績	累計 延5,500人	増やす	延べ参加者1,344人 (新規参加者958人) ※平成30年度に台紙で参加していた人数(100名)は延べ参加者に含めない。	計画事業の初年度であり、定員500人に対し486人の参加があり概ね計画通りでした。	延べ参加者2,623人 (新規参加者1,279人) ※平成30年度に台紙で参加していた人数(100名)は延べ参加者に含めない。	令和元年度より参加者は増加するも目標を下回っています。 外出自粛による運動不足が懸念される中で、本事業は感染予防に留意し個人で取り組むことができるため、今後参加者がより増えるよう、事業の魅力を高めるとともに、より効果的な普及啓発に取り組みます。	健康づくり課 健康づくり推進係

## 新宿区健康づくり行動計画《平成30年度～令和4年度》指標の進捗状況

## 施策2 地域のつながりを醸成し、健康づくりを推進します

	指標名		現状数値	現状数値の測定年度及び出典	34年度までの目標	指標の方向	令和元年度の実績	実績の説明及び目標に向けた取組等	令和2年度の実績	実績の説明及び目標に向けた取組等	担当課
2	健康づくりに関するサポーターの登録数	食育ボランティア	(80人)	平成28年度事業実績	465人	増やす	登録者数90名	平成30年度より増加しています。サポーターの育成や地域における活動等を感染予防に留意した上で実施できるよう、体制を検討していきます。	登録者数87名	新型コロナウイルスの影響により養成講座を中止するなど、増加には至りませんでした。サポーターの育成や地域における活動等を感染予防に留意した上で実施できるようにします。	健康づくり課 健康づくり推進係
		地域活動歯科衛生士	(10人)	平成28年度事業実績		増やす	登録者数35人		登録者数36名		健康づくり課 健康づくり推進係
		ウォーキングマスター	—	平成28年度事業実績		増やす	累計修了者77名		累計修了者77名 (令和2年度は養成講座を中止)		健康づくり課 健康づくり推進係
		女性の健康づくりサポーター	(132人)	平成28年度事業実績		増やす	280人(登録名簿)		270人(登録名簿)		四谷保健センター
3	「(仮称)しんじゅく100歳トレーニング」に住民主体で継続的に取り組むグループ数及び参加者数	—	平成31年度実施事業実績	20グループ 240人	増やす	31グループ 510人	普及啓発を行った結果、反響が大きく目標値を大きく上回りました。現在、外出自粛の影響によるフレイルの進行が懸念されているため、既存グループについては、感染予防に留意した上で活動が継続できるよう支援するとともに、新型コロナウイルスの流行状況を鑑みながら普及啓発を再開します。様々な場所で住民主体の活動が始まり、区内全域に活動拠点が広がるよう、グループの立ち上げと活動の継続を支援していきます。	36グループ ※令和2年度については、新型コロナウイルス感染症の影響により参加者数の変動が大きかったため、グループ数のみ計上	新型コロナウイルスの影響により新たな普及啓発は実施できませんでしたが、高齢者が感染予防に留意しながら安心してグループ活動に取り組めるよう、活動の場に向いて支援を行いました。新型コロナウイルスの流行状況を鑑みながら普及啓発を再開し、区内全域に活動拠点が広がるよう、グループの立ち上げと活動の継続を支援していきます。	健康づくり課 健康づくり推進係	

## 新宿区健康づくり行動計画《平成30年度～令和4年度》指標の進捗状況

基本目標2 生活習慣を改善し、心身の機能を維持・向上させる取組を推進します

施策1 身体活動量の増加と運動・スポーツ活動の習慣化を推進します

	指標名		現状数値	現状数値の測定年度 及び出典	34年度までの 目標	指標の方向	令和元年度の実績	実績の説明及び 目標に向けた取組等	令和2年度の実績	実績の説明及び 目標に向けた取組等	担当課
4	ウォーキングイベント(しんじゅくシティウォーク)参加者数		209人	平成29年度 事業実績	1,000人	増やす	395名 事業実績	ネット申込みを開始し、定員500名を超える申込みがあったため、590人で受付を締め切りましたが、当日の参加者は395名に留まりました。新型コロナウイルス感染拡大防止と保健所業務の現状から、イベントの開催は見合わせます。今後、感染予防に留意した上で実施できる体制を検討していきます。	中止	新型コロナウイルス感染拡大防止と保健所業務の現状から中止し、大規模イベントは引き続き休止予定です。健康ポイント事業と運動させた企画などを検討していきます。	健康づくり課 健康づくり推進係
5	推奨される身体活動をしている者の割合		18歳～64歳 :10% 65歳以上 :69.3%	平成29年度 区政モニターアンケート	18歳～64歳 :45.0% 65歳以上 :76.0%	増やす	18歳～64歳 :39.3% 65歳以上 :68.5% (令和元年度区政モニターアンケート)	平成30年度と比べ、大きな変化はありませんでした。引き続き必要な身体活動時間の普及啓発や、健康ポイント事業などの身体活動を増やす環境づくりを行うとともに、事業参加を促していきます。	18歳～64歳 :35.6% 65歳以上 :68.1% (令和2年度区政モニターアンケート)	令和元年度と比べ、大きな変化はありませんでした。引き続き、必要な身体活動時間の普及啓発や、健康ポイント事業などの身体活動を増やす環境づくりを行うとともに、事業参加を促していきます。	健康づくり課 健康づくり推進係
6	運動習慣のある者の割合		18歳～64歳 :25.7% 65歳以上 :50.2%	平成29年度 区政モニターアンケート	18歳～64歳 :28.0% 65歳以上 :55.0%	増やす	18歳～64歳 :22.5% 65歳以上 :46.4% (令和元年度区政モニターアンケート)	平成30年度と比べ、大きな変化はありませんでした。引き続き、区民の運動の習慣づけに向けた更なる普及啓発や健康ポイント事業等への参加を促していきます。	18歳～64歳 :21.9% 65歳以上 :44.5% (令和2年度区政モニターアンケート)	令和元年度と比べ、大きな変化はありませんでした。引き続き、区民の運動の習慣づけに向けた更なる普及啓発や健康ポイント事業等への参加を促していきます。	健康づくり課 健康づくり推進係

## 新宿区健康づくり行動計画《平成30年度～令和4年度》指標の進捗状況

## 施策2 休養とこころの健康づくりを支援します

	指標名		現状数値	現状数値の測定年度 及び出典	34年度までの 目標	指標の方向	令和元年度の実績	実績の説明及び 目標に向けた取組等	令和2年度の実績	実績の説明及び 目標に向けた取組等	担当課
7	睡眠で十分な休養がとれていない人の割合		24.8%	平成29年度 区政モニターアンケート	23.3%	減らす	28.1%	前回調査と比べて減少しています。 引き続き、睡眠の重要性や質の良い睡眠の取り方等について、広く啓発していきます。	20.5% (令和2年度区政モニターアンケート)	前回調査と比べて減少し、目標を達成しています。 引き続き、睡眠の重要性や質の良い睡眠の取り方等について、広く啓発していきます。	保健予防課
8	こころの問題について気軽に相談できる場所・窓口を知っている人の割合		53.4%	平成29年度 区政モニターアンケート	60.0%	増やす	54.9%	前回調査と比べて増加しています。 引き続き、こころの問題を相談できる窓口について、積極的に周知していきます。	54.8% (令和2年度区政モニターアンケート)	前回調査と比べ、大きな変化はありませんでした。 引き続き、こころの問題を相談できる窓口について、積極的に周知していきます。	保健予防課

## 施策3 喫煙者の減少と飲酒量の適正化をめざします

	指標名		現状数値	現状数値の測定年度 及び出典	34年度までの 目標	指標の方向	令和元年度の実績	実績の説明及び 目標に向けた取組等	令和2年度の実績	実績の説明及び 目標に向けた取組等	担当課
9	喫煙者の割合		15.4%	平成29年度 区政モニターアンケート	13.8%	減らす	11.3% (令和元年度区政モニターアンケート)	平成30年度から引き続き、目標を達成しました。 引き続きはこの健康影響について普及啓発するとともに、禁煙支援情報などを周知します。	11.6% (令和2年度区政モニターアンケート)	令和元年度から引き続き、目標を達成しました。 引き続きはこの健康影響について普及啓発するとともに、禁煙支援情報などを周知します。	健康づくり課 健康づくり推進係
10	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合		男性:21.5% 女性:18.4%	平成29年度 区政モニターアンケート	男性:19.3% 女性:16.5%	減らす	男性:19.8% 女性:18.0% (令和元年度区政モニターアンケート)	平成30年度に比べ、男性は微減、女性はほぼ変化がありませんでした。引き続き、様々な機会を通じ適正飲酒量について周知していきます。	男性:19.4% 女性:18.8% (令和2年度区政モニターアンケート)	令和元年度に比べ、男女ともにほぼ変化がありませんでした。 引き続き、様々な機会を通じ適正飲酒量について周知していきます。	健康づくり課 健康づくり推進係

## 新宿区健康づくり行動計画《平成30年度～令和4年度》指標の進捗状況

## 施策4 歯と口の健康づくりを支援します

	指標名		現状数値	現状数値の測定年度 及び出典	34年度までの 目標	指標の方向	令和元年度の実績	実績の説明及び 目標に向けた取組等	令和2年度の実績	実績の説明及び 目標に向けた取組等	担当課
11	小学一年生のむし歯のない子どもの割合		63.0%	平成28年度 学校保健統計書	66.0%	増やす	69.7%	平成30年度から引き続き、目標を達成しました。関係機関と連携を図りながら学校歯科保健活動を支援するための取り組みを推進していきます。	65.7% (令和2年度東京都学校保健統計書)	令和元年度までは毎年増加し、目標を上回っていましたが、令和2年度は減少し、目標に届きませんでした。新型コロナウイルス感染症の影響で、生活習慣に変化が起こったことが一因として考えられます。関係機関と連携を図りながら、コロナ禍でもむし歯をつくらない環境づくりを支援するための取り組みを推進していきます。	健康づくり課 健康づくり推進係
12	歯間清掃用具を週1日以上使用している者の割合(40歳)		56.9%	平成28年度 新宿区歯科健康診査	65.0%	増やす	63.9%	平成30年度に比べて増加しました。引き続き歯科健診や相談事業等を活用して今後も普及啓発に取り組みます。	63.0% (令和2年度新宿区歯科健康診査)	令和元年度と比べて大きな変化はありませんでした。引き続き歯科健診や相談事業等を活用して普及啓発に取り組みます。	健康づくり課 健康づくり推進係
13	かかりつけ歯科医を持つ者の割合		76.8%	平成29年度 区政モニターアンケート	85.0%	増やす	75.3%	平成30年度に比べて増加しました。引き続き様々な機会を通じてかかりつけ歯科医を持つことの必要性を啓発していきます。	74.3% (令和2年度第2回区政モニターアンケート)	令和元年度と比べて減少しました。新型コロナウイルス感染症の感染状況が多少影響したと思われるが、かかりつけ歯科医を持つことの必要性を引き続き啓発していきます。	健康づくり課 健康づくり推進係

## 新宿区健康づくり行動計画《平成30年度～令和4年度》指標の進捗状況

## 施策5 高齢期の課題を踏まえた健康づくりを推進します

	指標名	現状数値	現状数値の測定年度及び出典	34年度までの目標	指標の方向	令和元年度の実績	実績の説明及び目標に向けた取組等	令和2年度の実績	実績の説明及び目標に向けた取組等	担当課
14	ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の認知度	42.9%	平成29年度 区政モニターアンケート	80.8%	増やす	43.0% (令和元年度区政モニターアンケート)	平成30年度に比べやや低下しました。フレイルの概念が、健康づくり・介護予防の普及啓発において重要視されてきたことから、今後は、フレイル予防の普及啓発の中で筋カトレーニングなど運動器の維持・改善について周知していきます。	38.8% (令和2年度区政モニターアンケート)	令和元年度に比べやや低下しました。フレイルの概念が、健康づくり・介護予防の普及啓発において重要視されてきたことから、今後は、フレイル予防の普及啓発の中で筋カトレーニングなど運動器の維持・改善について周知していきます。	健康づくり課 健康づくり推進係
15	住民主体の活動の場での健康づくりと介護予防活動への支援	22団体 延53回	平成28年度 事業実績	50団体 延250回	増やす	37団体 延172回	令和元年度は新型コロナウイルス感染症感染拡大防止に伴う中止が22回ありました。新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を十分講じつつ、住民主体による活動を支援する事業として、引き続き実施していきます。	24団体 延97回	令和2年度は新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため10月より実施しました。新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を十分講じつつ、住民主体による活動を支援する事業として、引き続き実施していきます。	地域包括ケア推進課 介護予防係
16	「(仮称)しんじゅく100歳トレーニング」に住民主体で継続的に取り組むグループ数及び参加者数(再掲)	—	平成31年度実施 事業実績	20グループ 240人	増やす	31グループ 510人	普及啓発を行った結果、反響が大きく目標値を大きく上回りました。現在、外出自粛の影響によるフレイルの進行が懸念されているため、既存グループについては、感染予防に留意した上で活動が継続できるよう支援するとともに、新型コロナの流行状況を鑑みながら普及啓発を再開します。様々な場所で住民主体の活動が始まり、区内全域に活動拠点が広がるよう、グループの立ち上げと活動の継続を支援していきます。	36グループ ※令和2年度については、新型コロナウイルス感染症の影響により参加者数の変動が大きかったため、グループ数のみ計上	新型コロナの影響により新たな普及啓発は実施できませんでしたが、高齢者が感染予防に留意しながら安心してグループ活動に取り組めるよう、活動の場に向いて支援を行い、グループ数が増加しました。新型コロナの流行状況を鑑みながら普及啓発を再開し、区内全域に活動拠点が広がるよう、グループの立ち上げと活動の継続を支援していきます。	健康づくり課 健康づくり推進係

## 新宿区健康づくり行動計画《平成30年度～令和4年度》指標の進捗状況

### 基本目標3 生活習慣病対策を推進します

#### 施策1 糖尿病、循環器疾患などの主な生活習慣病の発症予防と重症化予防対策を推進します

	指標名		現状数値	現状数値の測定年度 及び出典	34年度までの 目標	指標の方向	令和元年度の実績	実績の説明及び 目標に向けた取組等	令和2年度の実績	実績の説明及び 目標に向けた取組等	担当課
17	糖尿病講演会、糖尿病予防啓 発イベントの参加者数		733人	平成29年度 事業実績	1,200人	増やす	498人 (事業実績) 内訳 けんこうマルシェ 498 人	実績に記載のイベントの ほかに予定していたイベ ントが3回ありましたが、台 風等により中止にしまし た。 新型コロナ感染拡大防止 と保健所業務の現状か ら、イベント・大規模な講 演会の開催は見合わせま す。今後、感染予防に留 意した上で実施できる体 制を検討するとともに、講 演会やイベントによらない 普及啓発(広報・ちらし・ ホームページ等)の充実 についても検討していきま す。	0人 (事業実績)	新型コロナ感染拡大防止 と保健所業務の現状か ら、イベント・大規模な講 演会の開催は中止しまし た。 今後、感染予防に留意し た上で実施できる体制を 検討するとともに、講演会 やイベントによらない普及 啓発(広報・ちらし・ホーム ページ等)の充実につい ても検討していきます。	健康づくり課 健康づくり推進係
18	特定保健指導修了者の割合		14.5%	平成28年度 法定報告値	52.0%	増やす	12.8% (令和元年度 法定報告値)	前年比は、0.1ポイント増 です。今後も、利用しやす い体制の整備や利用者の 満足度向上に向けて取組 を進めています。	14.4% (令和2年度 法定報告値)	前年比は、1.6ポイント増と なりました。引き続き、利 用者の利便性や満足度向 上に向けた取り組みを進 めます。	健康づくり課 健診係

## 新宿区健康づくり行動計画《平成30年度～令和4年度》指標の進捗状況

## 施策2 健診受診の習慣化を推進します

	指標名	現状数値	現状数値の測定年度及び出典	34年度までの目標	指標の方向	令和元年度の実績	実績の説明及び目標に向けた取組等	令和2年度の実績	実績の説明及び目標に向けた取組等	担当課
19	特定健康診査の受診率	34.0%	平成28年度 法定報告値	56.0%	増やす	30.1% (令和元年度 法定報告値)	前年比は2.1ポイント減少しています。目標に向けて、健診の重要性や費用がかからないこと等、受診のメリットをより広く啓発していくことで、受診率の向上を目指していきます。	29.3% (令和2年度 法定報告値)	前年度比では0.8ポイント減となりました。受診控えによって減少した受診率を回復できるよう、改めて健診の重要性を広く啓発し、受診率の向上を目指します。	健康づくり課 健診係

## 基本目標4 総合的にがん対策を推進します【新宿区がん対策推進計画】

## 施策1 がんのリスクの低下を図ります

	指標名	現状数値	現状数値の測定年度及び出典	34年度までの目標	指標の方向	令和元年度の実績	実績の説明及び目標に向けた取組等	令和2年度の実績	実績の説明及び目標に向けた取組等	担当課
20	「禁煙」「節酒」「食生活」「身体活動」「適正体重の維持」の5つの生活習慣に気を付けることががんのリスク低下につながることを知っている人の割合	82.6%	平成29年度 区政モニターアンケート	90.0%	増やす	82.0% (令和元年度区政モニターアンケート)	前年比は、ほぼ同様です。引き続き、指標に沿った内容を多様な媒体を使いわかりやすく区民に周知していきます。	80.8% (令和2年度区政モニターアンケート)	前年比は1.2ポイント減少しています。目標達成に向けて、今後も多様な媒体を活用しながら普及啓発を行います。	健康づくり課 健診係
21	喫煙者の割合【再掲】	15.4%	平成29年度 区政モニターアンケート	13.8%	減らす	11.3% (令和元年度区政モニターアンケート)	平成30年度から引き続き、目標を達成しました。引き続きこの健康影響について普及啓発するとともに、禁煙支援情報などを周知します。	11.6% (令和2年度区政モニターアンケート)	令和元年度から引き続き、目標を達成しました。引き続きこの健康影響について普及啓発するとともに、禁煙支援情報などを周知します。	健康づくり課 健康づくり推進係
22	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合【再掲】	男性:21.5% 女性:18.4%	平成29年度 区政モニターアンケート	男性:19.3% 女性:16.5%	減らす	男性:19.8% 女性:18.0% (令和元年度区政モニターアンケート)	平成30年度に比べ、男性は微減、女性はほぼ変化ありませんでした。引き続き、様々な機会を通じ適正飲酒量について周知していきます。	男性:19.4% 女性:18.8% (令和2年度区政モニターアンケート)	令和元年度に比べ、男女ともにほぼ変化がありませんでした。引き続き、様々な機会を通じ適正飲酒量について周知していきます。	健康づくり課 健康づくり推進係
23	運動習慣のある者の割合【再掲】	18歳～64歳 :25.7% 65歳以上 :50.2%	平成29年度 区政モニターアンケート	18歳～64歳 :28.0% 65歳以上 :55.0%	増やす	18歳～64歳 :22.5% 65歳以上 :46.4% (令和元年度区政モニターアンケート)	平成30年度と比べ、大きな変化はありませんでした。引き続き、区民の運動の習慣づけに向けた更なる普及啓発や健康ポイント事業等への参加を促していきます。	18歳～64歳 :21.9% 65歳以上 :44.5% (令和2年度区政モニターアンケート)	令和元年度と比べ、大きな変化はありませんでした。引き続き、区民の運動の習慣づけに向けた更なる普及啓発や健康ポイント事業等への参加を促していきます。	健康づくり課 健康づくり推進係

## 新宿区健康づくり行動計画《平成30年度～令和4年度》指標の進捗状況

## 施策2 がんの早期発見・早期治療を推進します

	指標名		現状数値	現状数値の測定年度 及び出典	34年度までの 目標	指標の方向	令和元年度の実績	実績の説明及び 目標に向けた取組等	令和2年度の実績	実績の説明及び 目標に向けた取組等	担当課
24	がん一次検診受診率	胃がん	17.9% ※	平成28年度 検診実施数値	50.0%	増やす	20.4% 平成30年度検診実施 数値	種類により増減がありま す。 目標達成に向けて、受診 勧奨方法をさらに工夫し、 検診の重要性を区民周知 します。	20.5% 令和元年度検診実施 数値	種類により増減がありま す。 目標達成に向けて、受診 勧奨方法をさらに工夫し、 検診の重要性を区民周知 します。	健康づくり課健診係
		大腸がん	18.9%				19.1% 平成30年度検診実施 数値		17.7% 令和元年度検診実施 数値		
		肺がん	17.1%				17.8% 平成30年度検診実施 数値		16.4% 令和元年度検診実施 数値		
		子宮頸がん	18.1%				16.6% 平成30年度検診実施 数値		16.8% 令和元年度検診実施 数値		
		乳がん	25.6%				22.5% 平成30年度検診実施 数値		21.9% 令和元年度検診実施 数値		
25	がん精密検査受診率	胃がん	62.8%	平成27年度 検診実施数値	90.0%	増やす	64.7% 平成29年度検診実施 数値	5種類のうち4種類で増加 となりました。 引き続き、医療機関と連 携を図り、要精密検査対 象者へ丁寧な説明を行っ ていきます。	66.4% 平成30年度検診実施 数値	5種類のうち4種類で増加 となりました。 引き続き、医療機関と連 携を図り、要精密検査対 象者へ丁寧な説明を行っ ていきます。	健康づくり課健診係
		大腸がん	60.1%				60.1% 平成29年度検診実施 数値		61.9% 平成30年度検診実施 数値		
		肺がん	68.6%				83.6% 平成29年度検診実施 数値		88.1% 平成30年度検診実施 数値		
		子宮頸がん	20.0%				53.6% 平成29年度検診実施 数値		53.1% 平成30年度検診実施 数値		
		乳がん	83.0%				84.1% 平成29年度検診実施 数値		85.3% 平成30年度検診実施 数値		

※平成30年9月25日付け、東京都福祉保健局からの通知「胃がん健診に係る対象人口率の変更について」に基づき、平成28年度実施分から適用することとなり、遡って数値修正を行ったため当初報告数値と相違する。

## 新宿区健康づくり行動計画《平成30年度～令和4年度》指標の進捗状況

## 施策2 がん患者の生活の質の向上をめざします

	指標名		現状数値	現状数値の測定年度及び出典	34年度までの目標	指標の方向	令和元年度の実績	実績の説明及び目標に向けた取組等	令和2年度の実績	実績の説明及び目標に向けた取組等	担当課
26	がん療養相談窓口の相談件数		76件	平成28年度 事業実績	150件	増やす	118件	幅広い世代を対象に、地域学習会や研修会等様々な機会で行います。	165件	新型コロナウイルス感染症の影響のため、学習会は実施していません。8/1号のぬくもりだより及び9/15号の広報新宿でがん療養相談窓口について記事を掲載しました。	健康政策課 地域医療係
27	「緩和ケア・医療」について知っている人の割合		30.0%	平成28年度 新宿区高齢者の保健と福祉に関する調査	35.0%	増やす	38.5% 令和2年新宿区高齢者の保健と福祉に関する調査結果	学習会等様々な機会を捉え周知を行います。	38.5% 令和2年新宿区高齢者の保健と福祉に関する調査結果	新型コロナウイルス感染症の影響のため、学習会を実施していません。9/15号の広報新宿で緩和ケアについて記事を掲載しました。	健康政策課 地域医療係

## 基本目標5 女性の健康づくりを支援します

## 施策1 女性の健康支援センターを拠点に、女性の健康に関する正しい知識の普及を図ります

	指標名		現状数値	現状数値の測定年度及び出典	34年度までの目標	指標の方向	令和元年度の実績	実績の説明及び目標に向けた取組等	令和2年度の実績	実績の説明及び目標に向けた取組等	担当課
28	女性の健康セミナーの参加者数		696人	平成28年度 事業実績	平成28年度比 10%増	増やす	652人(年報)	実績は微増しました。引き続き女性の健康づくりに関するテーマのセミナーの開催、周知につとめます。	0人(年報)	新型コロナウイルス感染症の影響により、セミナーの開催を中止しました。令和3年度は、WEB配信を含めた開催を予定しています。	四谷保健センター

## 施策2 女性の健康づくりにおける区民による活動を支援します

	指標名		現状数値	現状数値の測定年度及び出典	34年度までの目標	指標の方向	令和元年度の実績	実績の説明及び目標に向けた取組等	令和2年度の実績	実績の説明及び目標に向けた取組等	担当課
29	女性の健康づくりに関するサポーターの活動回数		3回	平成28年度 事業実績	累計延50回	増やす	10回(年報)	新型コロナウイルス感染症の影響により、1回中止になりました。今後も、サポーターが自分自身や周囲の方の健康づくりに取り組んでいけるよう、活動のあり方の工夫に努めます。	0回(年報)	新型コロナウイルス感染症の影響により中止しました。サポーター向けに活動の参考となるよう、年4回文書を送付しました。令和3年度は、活動支援動画の配信を予定しています。	四谷保健センター

## 新宿区健康づくり行動計画《平成30年度～令和4年度》指標の進捗状況

## 施策3 女性特有のがん対策を推進します

	指標名		現状数値	現状数値の測定年度 及び出典	34年度までの 目標	指標の方向	令和元年度の実績	実績の説明及び 目標に向けた取組等	令和2年度の実績	実績の説明及び 目標に向けた取組等	担当課
30	女性特有のがんをテーマとした 女性の健康セミナーの参加者 数		64人	平成28年度 事業実績	平成28年度比 10%増	増やす	114人(年報)	このセミナーの開催方法をイベントに変えたため、参加人数が増えました。しかし、セミナー開催に従事したスタッフも通常の*倍であったため、今後はあり方を工夫します。	0人	新型コロナウイルス感染症の影響により、セミナーの開催を中止しました。令和3年度は、WEB配信を含めた開催を予定しています。	四谷保健センター

## 基本目標6 健康的で豊かな食生活を実践できる食育を推進します【新宿区食育推進計画】

## 施策1 生涯にわたって健康を増進する食生活を推進します

	指標名		現状数値	現状数値の測定年度 及び出典	34年度までの 目標	指標の方向	令和元年度の実績	実績の説明及び 目標に向けた取組等	令和2年度の実績	実績の説明及び 目標に向けた取組等	担当課
31	1日に必要な野菜の摂取量の 認知度		37.70%	平成29年度 区政モニターアンケート	75.0%	増やす	42.3% (令和元年度区政モニターアンケート)	平成30年度に比べて、微減しましたが、引き続き、スーパーマーケット、小売店、飲食店等と協力し、広く周知していきます。	38.4% (令和2年度区政モニターアンケート)	令和元年度に比べて認知度は微減しました。新型コロナウイルスの影響により、周知機会が減少しました。令和3年度は新たな周知の場を増やし、引き続き広く周知していきます。	健康づくり課 健康づくり推進係
32	1日2回以上主食・主菜・副菜の 3つを組み合わせる頻度 が週6～7回		33.60%	平成29年度 区政モニターアンケート	40.0%	増やす	33.7% (令和元年度区政モニターアンケート)	平成30年度に比べて減少しましたが、様々な機会を活用してバランスの良い食事について普及啓発していきます。	32.3% (令和3年度区政モニターアンケート)	令和元年度に比べて微減しました。新型コロナウイルスの影響により、周知機会が減少しました。令和3年度は新たな周知の場を増やし、引き続き広く周知していきます。	健康づくり課 健康づくり推進係

## 新宿区健康づくり行動計画《平成30年度～令和4年度》指標の進捗状況

## 施策2 食文化の継承や食の楽しみを通して、食を大切にすることを育みます

	指標名		現状数値	現状数値の測定年度及び出典	34年度までの目標	指標の方向	令和元年度の実績	実績の説明及び目標に向けた取組等	令和2年度の実績	実績の説明及び目標に向けた取組等	担当課
33	調理体験型講座の参加者数		延252人	平成28年度 事業実績	延400人	増やす	延246人	新型コロナウイルス感染症の影響により、中止になった講座もあり、平成30年と比べて参加人数は減少しました。今後、より多くの人に参加してもらえよう講座の周知等に努めます。	中止	新型コロナウイルス感染症の影響により、講座の開催を中止しました。令和3年度は、WEB配信を含めた開催を予定しています。	健康づくり課 健康づくり推進係

## 施策3 地域や団体との連携・協働により、健康的な食環境づくりを推進します

	指標名		現状数値	現状数値の測定年度及び出典	34年度までの目標	指標の方向	令和元年度の実績	実績の説明及び目標に向けた取組等	令和2年度の実績	実績の説明及び目標に向けた取組等	担当課
34	「食」を通じた健康づくりネットワーク参加団体数		41団体	平成28年度 事業実績	200団体	増やす	56団体	微増しましたが、目標とはまだ大きな差があるため、引き続きネットワークの周知及び募集を行い、団体数の増加を目指します。	56団体	新型コロナウイルス感染症の影響により、活動を中止しました。令和3年度は、感染状況を見ながら検討します。	健康づくり課 健康づくり推進係
35	食育ボランティア活動回数		延103回	平成28年度 事業実績	延150回	増やす	延113回	他部での活動回数が減少したことから、延回数も減少しました。今後、新たなボランティアの活動の場を開拓に努めます。	中止	新型コロナウイルス感染症の影響により、活動を中止しました。令和3年度は、感染状況を見ながら検討します。	健康づくり課 健康づくり推進係