

居心地がよくなる

「家事シェア」

家事シェアのトリセツ ～「やっても何だかすれ違う」をなくす 4つのメソッド～

家族との関係に大きな不満は別はないけど、ときどき思う「もう少し上手に協力しあえないかな」ってモヤモヤすることはありますか？

10年以上に亘り、1000人以上の夫婦からの話を聞き、自身も子育てをしながら得た唯一無二の家事シェアのコツをお伝えします。

講師 ^{みき}三木 ^{ともあり}智有 氏

NPO 法人 tadaima!代表/家事シェア研究家
インテリアコーディネーター

■配信期間 令和5年3月10日(金)～23日(木)

■対象 区内在住・在勤・在学でYouTube動画を視聴できる機器をお持ちの方。
※ 通信料等は申込者負担

■申込み 新宿区ホームページ、または右下の二次元コードからお申込みください。
申込者へ動画サイトのURLを送信します。
※ 申込後3日以内に確認メールの返信がない場合はお問い合わせください。

■講座時間 約90分(予定)

■申込期間 **2/17(金)～3/21(火)まで**

■問合せ 新宿区子ども家庭部男女共同参画課
〒160-0007 新宿区荒木町16番地
新宿区立男女共同参画推進センター(ウィズ新宿)
電話 03(3341)0801 FAX 03(3341)0740



～講師紹介～



み き ともあり
三木 智有 氏

NPO 法人 tadaima!代表/ 家事シェア研究家
インテリアコーディネーター

リフォーム会社でインテリアプランニング、施工管理、営業販売などの業務を経て独立。フリーのコーディネーターとしてマンションオプションの販売、内装工事、個人宅のコーディネートなどを行う。

家は家族にとって何より”自分らしくいられる居場所”であって欲しい。そうした思いから、「10年後も”ただいま!”と帰りたくなる家庭」で溢れた社会の実現を目指し、2011年にNPO法人 tadaima!を起業。日本唯一の家事シェア研究家として、家事シェアを広める活動を行う。

NPO 法人 tadaima! 活動内容

- ・夫婦の関係を育む”家事シェア”を広める活動 | 講演年間 80 本以上
- ・子育てや暮らしに集中できる住環境をつくる”モヨウ替えコンサルティング” | 延べ 400 件

この講座は新宿区と新宿区男女共同参画推進センター運営委員会との協働事業です

◆◆◆ 運営委員会参加団体 ◆◆◆

ぐるーぷ・カナリヤ、新宿区家庭教育グループ連絡会、新宿区婦人団体協議会、
新宿区平和派遣の会、新宿女性九条の会、新宿ユネスコ協会

個人情報の取り扱いについて

お申込みの際にお伺いする個人情報は、

- ① 講座開催の予約確認、② 突発的事情による中止などの連絡、
- ③ 講座実施方法の連絡、④ 受講者の年代に合わせた講義の準備

にのみ使用し、それ以外の目的では使用しません。