

令和2年度第1回新宿区健康づくり行動計画推進協議会（書面開催）

1 健康づくり行動計画の今後のスケジュールについて

令和3年度に予定していた「健康づくり区民意識調査」については、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、令和4年度に延期します。このことに伴い、次期計画策定スケジュールについても、一部変更する予定です。

2 令和元年度の取り組み等について

令和2年第1回協議会において5月に報告する予定でしたが、開催が延期になったため書面で報告させていただきます。

(1) 指標の進捗状況について【資料1】

令和元年度は「新宿区健康づくり行動計画」の2年目にあたり、各基本目標に基づき事業に取り組みました。資料については、基本目標・施策ごとに、指標となっている事業の進捗状況について記載しています。

(2) しんじゅく健康プロジェクト経過報告【資料2】

健康寿命の延伸を目指し、働き盛りは生活習慣病予防、シニア世代はフレイル予防に取り組めるよう、ライフステージに応じた健康づくり施策を進めてきました。

3 令和2年度の主な事業の取り組みについて

令和2年度、新宿区健康部では新型コロナウイルス感染症の対応を優先して行っていることにより、多くの事業で休止または規模を縮小して実施をしています。来年度についても、ワクチン接種等の新型コロナウイルス感染症対応を優先し、事業の実施内容や規模については、感染拡大状況等も踏まえた上で、検討しながら実施していきます。

主な事業の実施状況について（令和2年12月末現在）【資料3】

4 高齢者のフレイル予防対策について【資料4】

新型コロナウイルス感染症の影響により、高齢者が外出を控えることで、フレイルの進行が懸念されているため、普及啓発や支援に取り組みました。