





# 令和6年度 保健センター別日程表

会場 (住所)	牛込 (矢来町6)	四谷 (四谷三栄町10-16)	東新宿 (新宿7-26-4)	落合 (下落合4-6-7)
電話 Fax	03-3260-6231 03-3260-6223	03-3351-5161 03-3351-5166	03-3200-1026 03-3200-1027	03-3952-7161 03-3952-9943
アクセス	大江戸線 牛込神楽坂駅 徒歩8分  東西線 神楽坂駅 徒歩10分  都バス(橋63 飯62) 牛込北町 又は 山伏町 下車 徒歩5分  <small>※新庁舎完成後に移転予定。 詳しくはホームページで ご確認ください。</small>	丸ノ内線 四谷三丁目駅(出口4) 徒歩5分  新宿線 曙橋駅(A4出口) 徒歩10分  JR・丸ノ内線・南北線 四ツ谷駅(出口2) 徒歩10分	副都心線・大江戸線 東新宿駅(A2出口) 徒歩3分  都営バス 東新宿保健センター前 下車 徒歩1分  東新宿駅前下車 徒歩3分	西武新宿線 下落合駅 徒歩5分  関東バス 聖母病院下車 徒歩2分
保健センターの ホームページ				
予約開始日	<b>検診当日の受付時間は 9時～10時30分</b> ☆印は午後の検診 (受付時間は 13時～14時30分)			
3月7日(木) ▶	4月23日(火)	4月19日(金)	4月3日(水)	4月4日(木)
4月8日(月) ▶	5月28日(火)	5月17日(金)	5月1日(水)	5月9日(木)
5月7日(火) ▶	6月25日(火)	6月21日(金)	6月5日(水) ☆受付:13時～14時30分	6月6日(木)
6月7日(金) ▶	7月30日(火)	7月19日(金)	7月3日(水)	7月4日(木)
7月8日(月) ▶	8月27日(火)	/	8月7日(水)	8月1日(木)
8月7日(水) ▶	9月24日(火)	9月20日(金)	9月4日(水)	9月5日(木) ☆受付:13時～14時30分
9月9日(月) ▶	10月29日(火)	10月18日(金)	10月2日(水)	10月3日(木)
10月7日(月) ▶	11月26日(火)	11月15日(金) ☆受付:13時～14時30分	11月6日(水)	11月7日(木)
11月7日(木) ▶	12月24日(火)	/	12月4日(水)	12月5日(木)
12月9日(月) ▶	1月28日(火)	1月17日(金)	1月8日(水)	1月9日(木)
1月17日(金) ▶	2月25日(火) ☆受付:13時～14時30分	2月21日(金)	2月5日(水)	2月6日(木)
2月7日(金) ▶	3月25日(火)	/	3月5日(水)	3月6日(木)

※毎月5日(1月のみ15日)発行の『広報新宿』に翌月分の検診日と予約開始日を掲載しています。



### 《検診の流れ》

- ① ご予約後、検診当日にお持ちいただく問診票・調査票等の書類をご自宅に郵送します。
- ② 当日は身体計測・骨密度測定のほか、医師による結果の説明や健康・栄養相談等をおこないます。
- ③ 後日、食事調査の結果を郵送します。