新宿区「がん患者・家族のための支援講座」事業

学んで体験
アピアランスケア

がんの治療中にお肌の調子が気になったり、
脱毛のケアに悩んでいたりしませんか？
外見ケアの工夫を学び体験するサロンを開催します。

2024年7月27日（土）
午後2時～4時

参加無料

対象：区内在住・在勤・在学で、がん療養中の方（定員15名）

会場：暮らしの保健室　新宿区戸山2-33 都営戸山ハイツ125

講師：山崎多賀子さん（美容ジャーナリスト）

コーディネーター：秋山正子（暮らしの保健室室長・看護師）

持ち物：普段お使いのメイク道具やスキンケアグッズ、手鏡

アピアランス（外見）ケアって？

性別や年齢にかかわらず、がん治療による脱毛や肌のくすみなど、外見の変化が理由で、人との交流に気後れしてしまうことがあります。こうした外見の変化は、簡単で自然な化粧のポイントでリカバーが可能です。また、ちょっとしたコミュニケーションのコツで、自分らしく過ごすことができます。

今回のサロンでは、山崎多賀子先生のこれまでの体験や取材での経験をお話しいただきます。その後、実際にメイクを試したり変化を楽しんだりする時間を設けます。

講師プロフィール　やまざき たかこ

会社員、編集者を経てフリーに。2005年、乳がんが発覚し治療による脱毛など外見の変化を経験し、外見と心と社会の関係について着目。がん患者さん対象のメイクセミナーのほか、がんについての講演、取材執筆、セミナー開催などによる啓発活動を続ける

■お申し込み■

暮らしの保健室

7月26日(金)12:00まで
定員15名になりましたら締め切らせていただきます

電話 03-3205-3114　FAX 03-3205-3115

メール　hokenshitu@kjc.biglobe.ne.jp

←読み込むとメールを送れます

暮らしの保健室

詳しいアクセス方法はこちら→