

くらし	2・3・8面	福祉	2面
▶特別出張所でマイナンバーカードの申請手続きをお手伝い		▶医療・介護等の検索サイト「さがせる新宿」の活用を	
▶地域センターでマイナンバーポイントの申請手続きをお手伝い		こども・教育	3面
▶年末年始の資源・ごみ収集		保健・衛生	6・7・8面
		▶ノロウイルス食中毒・感染症 冬季は特にご注意ください	

しんじゅくコール
土・日曜日、夜間もご案内
受付時間:午前8時~午後10時

☎ 3209-9999
FAX 3209-9900

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。
※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

新型コロナウイルスの状況によりイベント等は中止・変更する場合があります。
最新の情報は新宿区ホームページ等でご確認ください。

12/3~9は
障害者週間

障害について知って、 ともに支え合えるまち



街中や施設にある

障害に関わるマークを知ろう

これらのマークを見つけたら、ご理解とご協力を

盲人のための国際シンボルマーク

視覚に障害のある人の安全やバリアフリーを考慮した建物、設備を示すマーク



ほじょ犬マーク



身体障害者補助犬法の啓発のためのマーク
※補助犬とは、盲導犬・介助犬・聴導犬のことを言います。身体障害者補助犬法で、公共施設、交通機関、飲食店などで補助犬同伴の受け入れを行うことが義務付けられています。

ヘルプマーク



外見からは分かりにくい障害などがある人が、困っていたら手助けをしてほしいと周囲に知らせるマーク

耳マーク



聞こえが不自由なことを表すと同時に、聞こえない人・聞こえにくい人への配慮を示すマーク

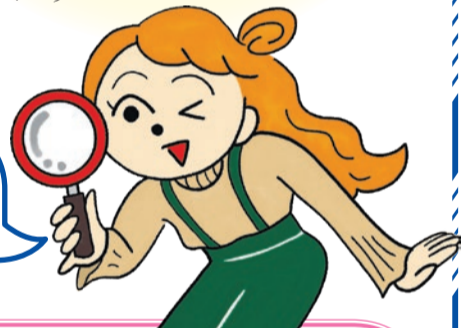
障害者のための国際シンボルマーク



障害のある人が利用できる建物や施設であることを表した世界共通のシンボルマーク



ほかにもたくさんの障害に関わるマークがあるよ。探してみてね。



自然な気持ちで助け合う

障害のあるなしに関わらず、困っている人を助けるのは当然のことです。「お互いさま」という自然な気持ちで助け合いましょう。



一人一人の違いを理解する

障害には、さまざまな種類があり、困っていることも人それぞれです。それぞれの障害の状況を理解しましょう。



わたしたちにできること

相手の立場になって考える

親切のつもりが、その人のためにならないこともあります。障害のある人が、どんなことをしてほしいかきちんと聞いてから手助けしましょう。

特別扱いをしない

障害のある人を特別な目で見るのはやめましょう。同情するのではなく、その人のためになるお手伝いをしましょう。

障害者週間にあわせて開催 ~障害者への理解を深めるために



障害者福祉施設
共同バザール・障害者作品展
手づくりマーケット in 新宿区

日時 12月6日(火)午前10時30分~午後7時
7日(水)午前10時30分~午後5時

会場 新宿駅西口広場イベントコーナー

内容 作品展示、雑貨・食品の販売

★売り上げは商品を作成した障害のある方に還元されます。

障害者作品展

日時 12月9日(金)まで

会場 四谷地域センター1階ロビー
(内藤町87)

障害者理解啓発パネル展・
障害者作品展

日時 12月9日(金)まで

会場 区役所本庁舎1階ロビー



▲昨年の共同バザールの様子

問合せ 障害者福祉課福祉推進係(本庁舎2階) ☎(5273) 4516・FAX(3209) 3441

特別出張所でマイナンバーカードの申請手続きをお手伝いします

申請に必要な写真撮影や手続きをお手伝いします。当日直接、会場へおいでください。

日程・会場(特別出張所) ▶12月7日(水)…落合第二(中落合4-17-13)、▶12月14日(水)…四谷(内藤町87)、▶12月15日(木)…大久保(大久保2-12-7)いずれも午前10時~12時・午後1時~4時

対象 新宿区に住居登録があり、マイナンバーカードの交付を申請していない方
持ち物 二次元コード付きのマイナンバーカード交付申請書(お持ちでない方は戸籍住民課・特別出張所で発行)、運転免許証・健康保険証等の本人確認書類
マイナンバーカードの受取方法 受け取りには予約が必要です。交付準備ができ次第、「交付通知書」を郵送します。同封の案内にしたがって受取場所・日時を予約し、本人が受け取りにおいでください。

※12月24日(土)に区役所本庁舎1階で申請・交付窓口を臨時開設します(受け付け時間は午前9時~12時・午後1時~5時。地下駐車場は利用不可)。

問合せ 戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601

パソコンやスマートフォンで使えます 医療・介護・通いの場の情報検索サイト 「さがせる新宿」をご活用ください

高齢者等の暮らしに役立つ情報を検索できます。日々の健康づくりや介護予防にお役立てください。



▲さがせる新宿バナー



サイト  <https://carepro-navi.jp/shinjuku>(右二次元コード)

問合せ ▶事業について…地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係 ☎(5273)4193・FAX(6205)5083

進係 ☎(5273)4193・FAX(6205)5083

▶操作について…トーテックアメニティ(株)情報センター ☎(5657)3203(土・日曜日、祝日等を除く午前9時~午後5時)・FAX(5909)8803

地域センターでマイナポイントの申請手続きをお手伝いします

●事前に電話で予約の上おいでください(12月9日から予約受付開始)

日時・会場 下表のとおり。各回午前は10時~12時、午後は1時~4時

対象 マイナンバーカードをお持ちで、マイナポイントをまだ申請していない方

持ち物 マイナンバーカード、電子証明書の4桁の暗証番号、ポイントの受け取りに利用するクレジットカードや電子マネー等の決済サービスのID・セキュリティコード、本人名義の口座情報が分かるもの

問合せ 区マイナポイントコールセンター ☎(5273)4111

会場(地域センター)	日時
四谷(内藤町87)	1月4日(水)午後・19日(水)午前
牛込笹笠(笹笠町15)	12月19日(月)午前、1月17日(水)午後・31日(火)午後
榎町(早稲田町85)	1月16日(月)午後・27日(金)午後
若松(若松町12-6)	12月27日(水)午前、1月24日(水)午後
大久保(大久保2-12-7)	1月10日(水)午後・25日(水)午後
戸塚(高田馬場2-18-1)	1月11日(水)午前・30日(月)午後
落合第一(下落合4-6-7)	1月5日(水)午後・20日(金)午前
落合第二(中落合4-17-13)	1月6日(金)午前・18日(水)午後
柏木(北新宿2-3-7)	1月12日(水)午前・26日(水)午前
角筈(西新宿4-33-7)	1月13日(金)午後・23日(月)午前

12月16日から順次 福祉タクシー利用券を 追加発送します

タクシー運賃改定のため、福祉タクシー利用券を受給している方に令和4年度(有効期限令和5年3月31日)に使用できる利用券を簡易書留で追加発送します。1月になっても届かない方は、お問い合わせください。

※福祉タクシー利用券は、受給者本人がタクシーを利用する際に使用できる券です(同乗は可)。

問合せ 障害者福祉課経理係(本庁舎2階) ☎(5273)4520・FAX(3209)3441

★下記の方は福祉タクシー利用券の受給資格があります。

申請がお済みでない方は申請してください。



対象 次のいずれかをお持ちの方

▶身体障害者手帳(肢体不自由(下肢・体幹・移動機能障害)1~3級、内部機能障害1~3級、視覚障害1~2級、平衡機能障害3級)、▶愛の手帳1~2度

申請方法 身体障害者手帳または愛の手帳を直接、下記問合せ先へお持ちください。

問合せ 障害者福祉課相談係(本庁舎2階) ☎(5273)4518・FAX(3209)3441

暮らし

生涯現役!シニア期に向けた暮らしと働き方セミナー

日時 1月13日(金)午後1時~3時45分

会場 牛込笹笠地域センター(笹笠町15)

対象 55歳以上、25名

申込み 12月7日(水)から電話で予約専用ダイヤル ☎(5422)1399

(月~金曜日午前9時~午後5時)へ。先着順。同セミナーホームページ(右上二次元コード。  <https://www.wac.or.jp/seminor2022.html>)からも申し込めます。

問合せ 東京しごとセンターシニアコーナー ☎(5211)2335

申し込み 12月7日(水)から電話で予約専用ダイヤル ☎(5422)1399

(月~金曜日午前9時~午後5時)へ。先着順。同セミナーホームページ(右上二次元コード。  <https://www.wac.or.jp/seminor2022.html>)からも申し込めます。

問合せ 東京しごとセンターシニアコーナー ☎(5211)2335

申し込み 12月7日(水)から電話で予約専用ダイヤル ☎(5422)1399

(月~金曜日午前9時~午後5時)へ。先着順。同セミナーホームページ(右上二次元コード。  <https://www.wac.or.jp/seminor2022.html>)からも申し込めます。

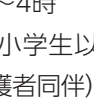
問合せ 東京しごとセンターシニアコーナー ☎(5211)2335

申し込み 12月7日(水)から電話で予約専用ダイヤル ☎(5422)1399

(月~金曜日午前9時~午後5時)へ。先着順。同セミナーホームページ(右上二次元コード。  <https://www.wac.or.jp/seminor2022.html>)からも申し込めます。

問合せ 東京しごとセンターシニアコーナー ☎(5211)2335

申し込み 12月7日(水)から電話で予約専用ダイヤル ☎(5422)1399

(月~金曜日午前9時~午後5時)へ。先着順。同セミナーホームページ(右上二次元コード。  <https://www.wac.or.jp/seminor2022.html>)からも申し込めます。

問合せ 東京しごとセンターシニアコーナー ☎(5211)2335

申し込み 12月7日(水)から電話で予約専用ダイヤル ☎(5422)1399

(月~金曜日午前9時~午後5時)へ。先着順。同セミナーホームページ(右上二次元コード。  <https://www.wac.or.jp/seminor2022.html>)からも申し込めます。

問合せ 東京しごとセンターシニアコーナー ☎(5211)2335

申し込み 12月7日(水)から電話で予約専用ダイヤル ☎(5422)1399

(月~金曜日午前9時~午後5時)へ。先着順。同セミナーホームページ(右上二次元コード。  <https://www.wac.or.jp/seminor2022.html>)からも申し込めます。

持ち物 書道用具、筆記用具、書き初め用紙

共催 エコ再生紙振興会

申込み 往復はがきに7面記入例のとおり記入し、12月16日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)

12月中旬にジェネリック医薬品差額通知を発送します

●後期高齢者医療制度加入者の方へ

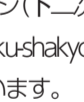
生活習慣病等の医薬品が処方され、ジェネリック医薬品を利用した場合に薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方へ、利用差額を試算した「差額通知」を発送します。

問合せ 東京都後期高齢者医療広域連合ジェネリック医薬品差額通知サポートデスク ☎0120(601)494(12月中旬~1月31日(火)の土・日曜日、祝日等を除く午前9時~午後5時)

区の担当課 高齢者医療担当課高齢者医療係(本庁舎4階) ☎(5273)4562

福祉

受験生チャレンジ支援貸付事業

高校・大学等の受験料・学習塾の費用を無利子でお貸しします(高校・大学等へ入学した場合、返済免除あり)。詳しくは、ご相談ください。問合せ先ホームページ(二次元コード。  <https://www.shinjukushakyo.jp/news/370/>)でもご案内しています。

対象・貸付限度額 一定所得以下の世帯のお子さんで、▶中学3年生とこれに準ずる方…塾の費用20万円・受験料2万7,400円、▶高校3年生とこれに準ずる方…塾の費用20万円・受験料8万円

問合せ 区社会福祉協議会地域活動支援課 ☎(5292)3250 

日時 12月14日(水)午前11時~午後1時

対象 区内在住の60歳以上、16名

費用 1,000円(食材費等)

申込み 12月7日(水)午前9時から電話で問合せ先へ。先着順。

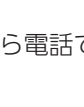
問合せ 区社会福祉協議会地域活動支援課 ☎(5292)3250 

日時 12月14日(水)午前11時~午後1時

対象 区内在住の60歳以上、16名

費用 1,000円(食材費等)

申込み 12月7日(水)午前9時から電話で問合せ先へ。先着順。

問合せ 区社会福祉協議会地域活動支援課 ☎(5292)3250 

日時 12月14日(水)午前11時~午後1時

対象 区内在住の60歳以上、16名

費用 1,000円(食材費等)

申込み 12月7日(水)午前9時から電話で問合せ先へ。先着順。

問合せ 区社会福祉協議会地域活動支援課 ☎(5292)3250 

会場・問合せ 西早稲田地域交流館(西早稲田1-22-2) ☎(5286)8311

申し込み 12月7日(水)から電話で予約専用ダイヤル ☎(5422)1399

(月~金曜日午前9時~午後5時)へ。先着順。同セミナーホームページ(右上二次元コード。  <https://www.wac.or.jp/seminor2022.html>)からも申し込めます。

問合せ 東京しごとセンターシニアコーナー ☎(5211)2335

申し込み 12月7日(水)から電話で予約専用ダイヤル ☎(5422)1399

(月~金曜日午前9時~午後5時)へ。先着順。同セミナーホームページ(右上二次元コード。  <https://www.wac.or.jp/seminor2022.html>)からも申し込めます。

問合せ 東京しごとセンターシニアコーナー ☎(5211)2335

申し込み 12月7日(水)から電話で予約専用ダイヤル ☎(5422)1399

(月~金曜日午前9時~午後5時)へ。先着順。同セミナーホームページ(右上二次元コード。  <https://www.wac.or.jp/seminor2022.html>)からも申し込めます。

問合せ 東京しごとセンターシニアコーナー ☎(5211)2335

申し込み 12月7日(水)から電話で予約専用ダイヤル ☎(5422)1399

(月~金曜日午前9時~午後5時)へ。先着順。同セミナーホームページ(右上二次元コード。  <https://www.wac.or.jp/seminor2022.html>)からも申し込めます。

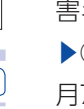
問合せ 東京しごとセンターシニアコーナー ☎(5211)2335

申し込み 12月7日(水)から電話で予約専用ダイヤル ☎(5422)1399

(月~金曜日午前9時~午後5時)へ。先着順。同セミナーホームページ(右上二次元コード。  <https://www.wac.or.jp/seminor2022.html>)からも申し込めます。

問合せ 東京しごとセンターシニアコーナー ☎(5211)2335

申し込み 12月7日(水)から電話で予約専用ダイヤル ☎(5422)1399

(月~金曜日午前9時~午後5時)へ。先着順。同セミナーホームページ(右上二次元コード。  <https://www.wac.or.jp/seminor2022.html>)からも申し込めます。

問合せ 東京しごとセンターシニアコーナー ☎(5211)2335

申し込み 12月7日(水)から電話で予約専用ダイヤル ☎(5422)1399

(月~金曜日午前9時~午後5時)へ。先着順。同セミナーホームページ(右上二次元コード。  <https://www.wac.or.jp/seminor2022.html>)からも申し込めます。

問合せ 東京しごとセンターシニアコーナー ☎(5211)2335

申し込み 12月7日(水)から電話で予約専用ダイヤル ☎(5422)1399

(月~金曜日午前9時~午後5時)へ。先着順。同セミナーホームページ(右上二次元コード。  <https://www.wac.or.jp/seminor2022.html>)からも申し込めます。

問合せ 東京しごとセンターシニアコーナー ☎(5211)2335

申し込み 12月7日(水)から電話で予約専用ダイヤル ☎(5422)1399

(月~金曜日午前9時~午後5時)へ。先着順。同セミナーホームページ(右上二次元コード。  <https://www.wac.or.jp/seminor2022.html>)からも申し込めます。

問合せ 東京しごとセンターシニアコーナー ☎(5211)2335

ブロック塀の所有者・管理者の方へ

HPで詳しく

ブロック塀の安全点検を



下記ポイントを参考に安全点検を行ってください。

点検の結果、1つでも不適合がある場合は専門家に相談し、危険性が確認された場合は、通行者への注意表示や塀の補修・撤去等の改善を速やかに行ってください。相談先等詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 建築調整課(本庁舎8階) ☎(5273)3107

安全点検のポイント

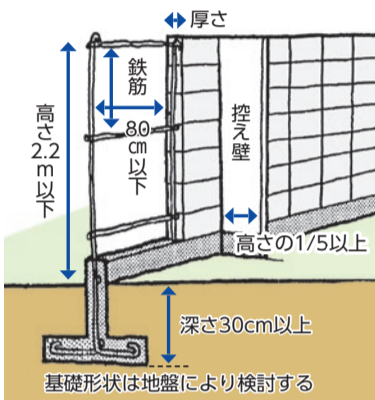
▶塀は高すぎないか

塀の高さは地盤面から2.2m以下か

▶塀の厚さは十分か

塀の厚さは10cm以上か

(塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上)



▶控え壁はあるか

(塀の高さが1.2m超の場合)

塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの5分の1以上突出した控え壁があるか

▶基礎があるか

コンクリートの基礎があるか

▶塀は健全か

塀に傾きやひび割れはないか

●以下の点は専門家に相談して確認を

▶塀に鉄筋は入っているか

塀の中に直径9mm以上の鉄筋が縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁の頂部と基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか

▶基礎の根入れ深さは30cm以上か

(塀の高さが1.2m超の場合)

低所得のひとり親世帯の方へ

HPで詳しく

新たに区独自の「ひとり親世帯支援特別給付金」を支給します



電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、下表のとおり、給付金を支給します。一部対象の方は申請が必要です。申請方法等詳しくは、お問い合わせください。新宿区ホームページでもご案内しています。

問合せ 子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4558

対象	申請	給付額	給付方法
▶区から令和4年度に子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分※1)を受給している方(既に支給済の方で10月17日以前に転出している方等は除く)	不要	対象児童(★)1人に付き5万円	1月上旬に子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)の振込先口座に支給
▶他の区市町村等から令和4年度に子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分※1)を受給している、申請日時時点で区内在住の方	必要	★…18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童(障害児の場合は20歳未満)	申請をした方に、審査の上、指定口座に支給
▶令和4年度に子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分※2)を受給している方で、申請日時時点で区内在住であり、子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)の支給要件に該当することとなった方	【受付期間】12月5日(月)～2月28日(必着)		



※1子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)



※2子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分)

軽自動車関係手続が電子化されます

1月から下記手続が電子化されます。

●車検時「軽JNKS(軽自動車税納付確認システム)」

軽自動車税(種別割)の納税情報が電子管理され、車検時に継続検査窓口で納税証明書の提示が原則として不要になります。



●新車購入時「軽OSS(軽自動車ワンストップサービス)」

パソコンで検査の申請や各種手数料・国税の納付、地方税の申告納付ができるようになります。



問合せ 税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139

新宿歴史博物館「文化財の特別公開」

イベント

●区指定有形文化財「済松寺文書」

臨済宗済松寺(榎町)は、江戸幕府三代将軍・徳川家光の菩提を弔うため祖心尼が開いた寺院です。済松寺文書は、家光や祖心尼ゆかりの資料など計173件の古文書群で、今回はその一部を公開します。また、済松寺の加藤文麗筆絵画作品の一部も公開します。

期間 12月13日(火)～20日(火)午前9時30分～午後5時30分(入館は午後5時まで)

会場 新宿歴史博物館(四谷三栄町12-16)

問合せ ▶文化観光課文化資源係(第1分庁舎6階) ☎(5273)4126、▶同館

☎(3359)2131



▲大猷公上洛道中之詠歌集
かとうぶんれいひつ だるまぞう
▲加藤文麗筆「達磨像」

こども・教育



学校選択制度抽選結果等をホームページで公開しています

令和5年度新中学1年生の学校選択制度の結果、牛込第三・西早稲田・新宿西戸山中学校の3校で受け入れ可能数を上回る申し込みがあり、抽選を実施しました。抽選結果等詳しくは、新宿区ホームページでご案内しています。

※3校を選択した方には抽選結果を発送しました。

問合せ 学校運営課学校運営支援係(第1分庁舎4階) ☎(5273)3089

親子でWA文化体験



●日本の話芸と着物フェスタ

日時 12月17日(土)午後1時30分～4時30分

会場 四谷区民ホール(内藤町87)

対象 小・中学生と保護者

共催 新宿区

申込み 12月16日(金)までに電話かファックス・電子メール(7面記入例のほか参加人数を記入)で問合せ先へ。

問合せ 林家こん平事務所 ☎(3343)1718(土・日曜日、祝日等を除く午後1時～5時)・☎(3343)1721・📧oyako@123kompei.jp



水曜上映会



日時 1月11日(水)午後2時から(午後1時40分開場)

会場 新宿コズミックセンター8階プラネタリウム(大久保3-1-2)

上映作品 「わたしたち」(1時間34分)

申込み 12月16日(金)～1月9日(水)午後5時までに電話で問合せ先へ。先着80名。

問合せ 中央図書館 ☎(3364)1421

初心者ゲートボール教室



動きやすい服装・運動靴でおいでください。用具は貸し出します。

日時・会場 ▶12月12日(月)・14日(水)・16日(金)・19日(月)・21日(水)・23日(金)午前9時30分～12時…都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-2)

▶12月11日(日)・18日(日)・25日(日)午前10時～12時…清水川橋公園(下落合1-1)、よつや運動広場(四谷1-1)

対象 区内在住・在勤・在学でおおむね10歳～70歳代の方、各日5名

費用 1回200円

申込み 12月7日(水)から各日3日前までに電話で問合せ先へ。先着順。

主催・問合せ 区ゲートボール協会 ☎090(3804)8231(杉山)

漱石を語る午後(オンライン)



漱石山房記念館開館5周年を記念し開催した催しを区公式YouTube

チャンネル「新宿区チャンネル」で配信します。

配信期間 12月6日(火)～3月31日(金)

内容 ▶対談「漱石を開く」(出演は石原千秋/早稲田大学教育・総合科学学術院教授、小森陽一/東京大学名誉教授)、▶文学座による朗読「夏目漱石・オムニバス朗読劇」(「吾輩は猫である」「坊っちゃん」「こころ」ほか)

問合せ 文化観光課文化資源係(第1分庁舎6階) ☎(5273)4126



※()内は開催日です。
●子ども対象
中町図書館 ☎(3267)3121
▶クリスマスおはなし会(12/21)
▶英語絵本のおはなし会(12/24)

ホームページでもイベント情報を発信しています



令和4年度上半期(4～9月)の区の財政状況・令和5年度予算見積もりの概要をお知らせします

令和4年度上半期(4月～9月)の財政運営状況

一般会計(令和4年9月末現在)

● 予算の概要

4年度一般会計の歳入・歳出予算は、当初予算としてそれぞれ1,664億2,617万4千円を計上しました。9月末までに6回の補正を行い、歳入・歳出それぞれ74億4,080万8千円を増額した結果、9月末現在の歳入・歳出予算は、それぞれ1,738億6,698万2千円となっています。このほか、3年度中に事業が終了しなかったため、4年度に繰り越した事業費が31億590万5千円あり、これを加えた9月末現在の予算現額は1,769億7,288万7千円です。

● 収入・支出の状況

収入済額は、708億4,314万2千円で、収入率40.0%、前年同期の収入率39.5%と比較すると、0.5ポイント上回っています。支出済額は、662億322万1千円で、執行率は37.4%、前年同期の執行率38.0%と比較すると、0.6ポイント下回っています。

歳入・歳出予算現額	1,769億7,288万7千円
収入済額(収入率40.0%)	708億4,314万2千円
支出済額(執行率37.4%)	662億322万1千円

● 区民の負担

特別区税(特別区民税・軽自動車税等)の収入すべき額を前年同期と比較すると、28億2,640万3千円(5.9%)の増となっています。これは主に、特別区民税が25億1,291万4千円(5.5%)の増となったことによるものです。

なお、特別区民税の現年課税分(収入すべき額から滞納繰越分を除いたもの)は472億3,896万4千円(前年比6.1%増)で、区民の皆さんの負担は、1人当たり13万6,421円、1世帯当たり21万1,863円です。

特別区民税の現年課税分	472億3,896万4千円
総人口	34万6,273人
世帯数	22万2,969世帯(4年9月末現在)

● 特別区債

施設の建設や用地の取得等に多額の資金を必要とする場合、区債を発行して財源を補充します。4年9月末の状況は、発行額296億2,100万円、償還済額122億3,337万1千円、現在高173億8,762万9千円です。

特別会計(令和4年9月末現在)

新宿区には、「国民健康保険特別会計」「介護保険特別会計」「後期高齢者医療特別会計」の3つの特別会計があります。

4年度上半期は、国民健康保険特別会計と介護保険特別会計で各1回の補正を行いました。国民健康保険特別会計では、2億5,061万3千円を減額、介護保険特別会計では、1億2,353万7千円を増額しました。9月末現在の予算現額、収入・支出の状況は下表のとおりです。

国民健康保険特別会計	歳入・歳出予算現額	366億3,194万5千円
	収入済額(収入率39.2%)	143億5,446万5千円
介護保険特別会計	歳入・歳出予算現額	271億5,130万9千円
	収入済額(収入率49.0%)	132億9,859万8千円
後期高齢者医療特別会計	歳入・歳出予算現額	79億5,792万円
	収入済額(収入率41.9%)	33億3,422万4千円

令和5年度予算見積もりの概要

暮らしやすさ1番の新宿

◎気軽に健康づくりに取り組める環境整備

日常生活の中で歩いてポイントを貯める「しんじゅく健康ポイント」などを実施し、区民が健康づくりに参加するきっかけをつくります。また、身近な運動であるウォーキングに取り組みやすい環境を整備し、区民が日常生活の中で習慣的に「歩くこと」ができるようにすることで、健康寿命の延伸を目指します。

◎高齢期の健康づくりと介護予防・フレイル予防の推進

高齢者が地域の中で人とつながりながら、健康づくりや介護予防・フレイル予防に取り組み、健康で生きがいのある生活が送れるよう支援します。

◎地域で支え合うしくみづくりの推進

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、葉王寺地域ささえあい館での活動を踏まえた事業を西新宿シニア活動館で実施し、「地域支え合い活動」の一層の推進を図ります。

◎障害者グループホームの設置促進

障害者の地域での生活を支援するため、民設民営方式によるグループホームの整備へ補助を行い、設置促進を図ります。

◎放課後の子どもの居場所の充実

保護者が就労している児童が増加傾向にあることを踏まえ、学童クラブ・放課後子どもひろば事業のさらなる充実を図り、それぞれのニーズに合った放課後の居場所を選択できるよう、総合的に小学生の放課後の居場所づくりを推進します。

◎妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援の充実

妊婦、乳幼児とその保護者の心身の健康の保持増進、産後うつ予防、虐待予防のため、妊娠期・出産後・乳幼児期の節目に保健師等の専門職に相談できる機会を設けて妊娠・出産・子育てに関する不安やリスクを早期に把握します。

◎ICTを活用した教育の充実

区立小・中学校等の児童・生徒1人1台のタブレット端末を授業の中で効果的に活用することで、習熟度に応じた個別最適化された学びや、協働学習による深い学びの実現につなげていきます。

◎町会・自治会活性化への支援

区町会連合会と連携して、地域のさまざまな課題に取り組むとともに、地域住民の親睦や地域コミュニティづくりの中心として活動している町会・自治会への加入率の向上を図ります。

新宿の高度防災都市化と安全安心の強化

◎建築物等の耐震性強化

建築物の耐震化を促進し、地震や大雨への安全性を確保することで、市街地の防災性を向上させ、災害に強い安全なまちづくりを目指します。

◎道路の無電柱化整備

「無電柱化推進計画」に基づき、電線類を地下に埋設し、電柱を撤去することで、災害に強いまちづくりを進め、歩行空間のバリアフリー化や美しい都市景観の創出を図ります。また、民間大規模開発等の機会を捉え、事業者は無電柱化の整備を要請していきます。

◎道路・公園の防災性の向上

地震や豪雨等の自然災害に強いまちづくりを推進するため、区が管理する道路・公園を整備し、防災性の向上を図ります。

◎マンションの適正な維持管理及び再生への支援

マンションの良好な維持・管理を促進し、住環境の保全・向上を図るため、建物の維持・保全やマンション管理組合の運営に関する啓発活動、情報提供・相談を行います。



▼耐震化支援事業イメージキャラクター「耐震くん」

▼道路の無電柱化整備(四谷駅周辺区道完成イメージパース)



賑わい都市・新宿の創造

◎新宿駅周辺地区の整備推進

「東口地区」「西口地区」「南口地区」「歌舞伎町地区」など、各地区の特色を生かしながら、歩行者の回遊性を高め、調和のとれたまちづくりを推進し、新宿駅周辺全体でのブランド力向上を図ります。

◎人にやさしい道路の整備

安全で快適な歩行空間を確保し、生活者の視点に立った道路整備を進めます。

◎新宿中央公園の魅力向上

誰もが足を運びたくなる公園にするため、「新宿中央公園魅力向上推進プラン」に基づき、公園の特色や魅力をさらに生かした公園づくりを進めます。

◎地球温暖化対策の推進

ゼロカーボンシティの実現に向けて、区が率先して地球温暖化対策に取り組み、区民・事業者への啓発や省エネルギーへの取り組みを促進・支援していきます。

◎大学等との連携による商店街支援

大学等が持つ専門性や人的資源を活かしながら、商店街の抱える潜在的な課題の解決に向けた取り組みを支援していきます。また、大学等と地域(商店街)の連携・交流により、商店街の魅力づくりを推進します。

◎新宿の歴史・文化の魅力向上

区内の博物館・記念館を巡るイベントを開催して魅力をPRするとともに、国民的文豪・夏目漱石をはじめとした区ゆかりの文化人等を貴重な文化歴史資源として広く情報発信していきます。



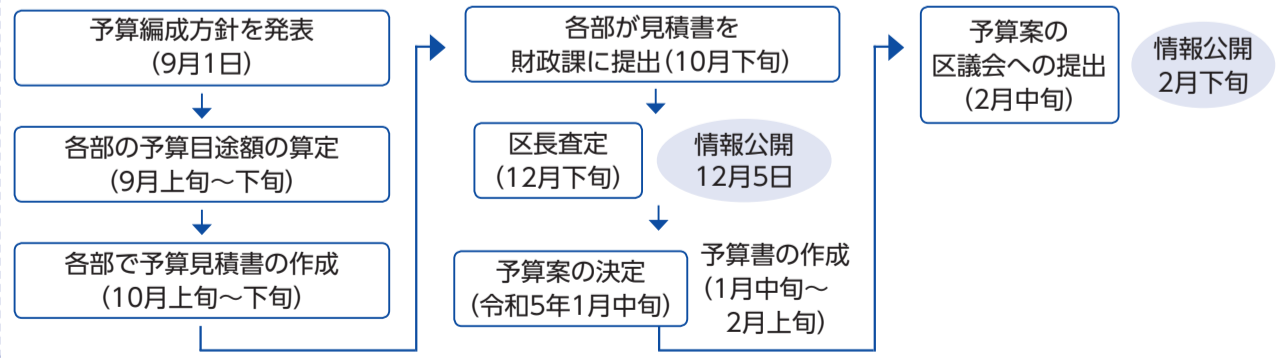
▲新宿中央公園

好感度1番の区役所

◎多様な決済手段を活用した電子納付の推進

公金の納付について、電子マネー等の新たな決済手段により区民の利便性の向上を図ります。

予算編成の流れ



新型コロナへの令和5年度の対応

▶区民の命と暮らしを守る対応
子育て・教育・高齢者福祉などの生活支援 ほか

令和5年度当初予算は、引き続き新型コロナの感染状況に応じた機動的な対策を講じるとともに、デジタル化や脱炭素化の推進などに積極的に取り組み、安全で安心な区民生活を支える予算編成を進めています。

▶地域経済の回復に向けた対応
中小事業者の事業継続・商店街への支援 ほか

不合理な税制改正等に対する特別区の主張

法人住民税の一部国税化や地方消費税の清算基準の見直し、ふるさと納税などの不合理な税制改正によって、特別区は貴重な税源を奪われ続けています。さらに、原油価格・物価高騰等の影響も重なり、特別区の財政は極めて深刻な状況です。特別区には、特有の財政需要があり、将来的に膨大な額の財源が必要です。地方財源の不足や地域間の税収格差の是正は、地方の財源を吸い上げることなく、国の責任において地方交付税の法定率を引き上げ、調整するべきものであり、自治体間に不要な対立を生むような措置は是正されなければなりません。

❶ 不合理な税制改正による影響は深刻

特別区への影響額は、令和4年度で約2,600億円、平成27年度からの累計で約1兆1,000億円にもなり、「東京は財源に余裕がある」などの一方的な見方によって、税金が国に奪われています。これは、広益負担や負担分任という地方税の本旨を無視したものです。

❷ ふるさと納税制度は抜本的な見直しが必要

過剰な返礼品競争による寄附の増加などにより、特別区民税の減収額は増加しており、平成27年度からの累計額は、2,700億円を超えました。その結果、全区民が減収による行政サービスの低下の影響を受けざるを得ない一方、制度を利用する区民のみが返礼品などの恩恵を受けるといった不公平が生じるなど、制度の歪みが顕在化しています。

❸ 東京の地方財源が突出しているわけではない

人口一人当たりの地方税収の格差是正のため、地方税の見直しが必要との見方がありますが、地方税等に地方交付税を合わせた人口一人当たりの地方財源を他の道府県と比較すると、東京が突出して多いわけではありません。

❹ 物価高騰に伴う特別区の財政負担は大きい

ウクライナ情勢やコロナ禍における原油価格・物価高騰に伴う特別区の負担増は、令和4年度で約300億円となっており、先行き不透明な社会情勢から、今後もさらに負担が増大する可能性があります。

❺ 今後も多くの財源が必要

特別区は高齢者の急増や膨大な公共施設の改築需要への対応をはじめ、今後も多くの財源が必要です。

❻ 地方税財源の拡充こそ地方分権のあるべき姿

国の責任により地方税財源総体を拡充し、自治体が責任をもって役割を果たすことこそが地方分権の本来の姿です。今後も、地方税財源の充実・確保、自治体間に不要な対立を生む不合理な税制を是正するよう、国に求めています。

※詳しくは、特別区長会ホームページ「不合理な税制改正等に対する特別区の主張(令和4年度版)」<https://www.tokyo23city-kuchokai.jp/katsudo/shucho.html>をご覧ください。

◇◆ふるさと納税の新宿区への影響◆◇

ふるさと納税制度は、ふるさとや地域団体のさまざまな取り組みを応援する気持ちを形にする仕組みとして、平成20年度に導入されました。ふるさと納税の影響で、新宿区の特別区民税の減収額は増加し続けており、令和3年度は約28億円、累計額は約111億円となっています。地方交付税制度では、ふるさと納税により減収があった交付団体には、補填される仕組みとなっていますが、不交付団体である特別区は全く補填されません。区は、今後も特別区長会を通じてふるさと納税制度の改善を求めています。

冊子「新宿区の財政について」を作成しました

●令和3年度の財務書類も掲載しています

区財政の現状と課題をお知らせし、今後の財政運営の議論に活用していただけるよう、作成しました。従来の現金収支が中心の決算に加え、企業会計の手法を取り入れた公会計制度による貸借対照表等の財務書類も掲載しています。

問合せ先・特別出張所・区政情報センター(本庁舎1階)で配布しているほか、区立図書館で閲覧できます。新宿区ホームページでもご覧いただけます。



1月の保健センター等の教室・相談

母子関係の事業は、母子健康手帳をお持ちください。

予約制のものは12月7日(水)から受け付けます

新型コロナの状況により変更の可能性がありますので、お問い合わせください。

事業名	担当	日	時間	内容
はじめてここにこ 歯科相談	牛込	12(休)・19(休)★	9:00~10:30	予約制。虫歯予防等の相談・お口のケアのアドバイス ◎…はじめて歯科相談(1歳児) ★…ここにこ歯科相談(2歳児)
	四谷	6(金)・27(金)★		
	東新宿	16(月)・23(月)★		
	落合	10(火)・17(火)★		
もぐもぐ ごっくん 歯科相談	牛込	12(休)	9:00~10:30	予約制。乳幼児対象。 専門の歯科医師による食べ方についての相談
東新宿	16(月)			
母親学級	牛込	19(木)・26(木)	13:30~15:30	予約制。定員30名、2日制。 1日目:沐浴実習、歯の健康 2日目:分娩の経過・呼吸法、食事の話
育児相談	牛込	13(金)	9:00~10:00	個別相談 (おおむね1歳までの乳幼児)
	四谷	12(木)	9:00~11:00	さくらんぼくらぶ(個別相談)
	東新宿	20(金)	9:00~10:00	個別相談
	落合	18(木)	13:00~14:30	個別相談 (おおむね1歳までの乳幼児)
すこやか子ども 発達相談	牛込	24(火)	13:40~16:20	予約制。小児専門医による発達相談
育児 (双子の会)	落合	17(火)	13:30~15:00	予約制。子育ての情報交換・交流会
はじめまして 赤ちゃん 応援教室 (産婦クラス)	牛込	27(金)◎	13:15~14:15 15:00~16:00	産婦クラス、妊婦クラス共に予約制 ◎…産婦クラス グループでのミニ講話・情報交換 (おおむね4か月までのお子さんを 育てているお母さんと赤ちゃん) ★…妊婦クラス 助産師によるお話やストレッチなど (希望者に乳頭チェック有)
	四谷	12(木)◎		
	東新宿	19(木)◎		
	落合	25(木)◎		
(妊婦クラス)	四谷	27(金)★	13:00~14:00 14:30~15:30	
離乳食講習会	牛込	24(火)	13:00~14:00 14:30~15:30	予約制。 おおむね5~6か月児対象 離乳食の話と調理実演
	東新宿	30(月)		
	落合	27(金)		

★★★★★保健センター等の問い合わせ先★★★★★

牛込保健センター	☎(3260)6231	FAX(3260)6223	〒162-0805 矢来町6
四谷保健センター	☎(3351)5161	FAX(3351)5166	〒160-0008 四谷三栄町10-16
東新宿保健センター	☎(3200)1026	FAX(3200)1027	〒160-0022 新宿7-26-4
落合保健センター	☎(3952)7161	FAX(3952)9943	〒161-0033 下落合4-6-7
女性の健康支援センター	☎(3351)5161	FAX(3351)5166	〒160-0008 四谷三栄町10-16 (四谷保健センター内)

事業名	担当	日	時間	内容
1歳児 食事講習会	牛込	12(休)	9:00~10:30	1歳~1歳6か月児対象 離乳完了時期の食事の話 ※はじめて歯科相談と同時開催。
	四谷	6(金)		
	東新宿	16(月)		
	落合	10(火)		
骨粗しょう症 予防検診	牛込	31(火)	9:00~10:30	予約制。20歳以上の方対象(1年度に1回。医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く)。各日定員40名。骨密度測定(かかとの測定・超音波法)、医師の結果説明、健康・栄養相談。300円
	四谷	20(金)		
	東新宿	11(水)		
	落合	5(木)		
女性の健康 専門相談	女性の健康支援センター(四谷)	6(金) 産婦人科系全般 24(火) 更年期専門	14:00~16:00	予約制。女性の婦人科医などによる個別相談。思春期から更年期の女性のからだや婦人科系の症状などについて相談できます。
	牛込	17(火)	14:15~16:30	予約制。精神科医師による思春期から高齢期(認知症を含む)までの「こころ」の相談
精神保健相談	四谷	23(月)	14:00~16:15	予約制。精神科医師による思春期から高齢期(認知症を含む)までの「こころ」の相談
	東新宿	18(木)	13:45~16:00	
	落合	12(木)	14:00~16:15	
	東新宿	13(金)	13:45~16:00	
うつ専門相談	東新宿	13(金)	13:45~16:00	予約制。精神科医師による個別相談
パーキンソン 体操教室	東新宿	16(月)	13:30~14:15 15:00~15:45	予約制。パーキンソン病の方とその家族を対象にした運動療法
	牛込	16(月)	13:30~15:30	予約制。理学療法士・作業療法士が自宅を訪問し、実技指導のほか、リハビリ等をアドバイス ※管理栄養士・歯科衛生士の訪問指導(栄養・歯科のアドバイス・実技指導)は随時実施(予約制)
四谷	23(月)			
東新宿	30(月)			
落合	17(火)・27(金)			
健康相談 (生活習慣病や 歯周病予防に 関する相談)	牛込	31(火)	9:00~10:30	予約制。16歳以上対象。保健師・栄養士・歯科衛生士等の個別相談。健康診断の結果の見方、食事や健康面、歯周病の予防などについて相談できます。 ※最近、健康診断を受けた方は、健診結果をお持ちください。
	四谷	20(金)		
	東新宿	11(水)		
	落合	5(木)		

両親学級

妊娠している方とパートナーを対象に、赤ちゃんを迎えるための講義を実施します。詳しくは、お問い合わせください。
日時 1月28日(土)午前9時30分~11時・午後1時~2時30分(いずれも同じ内容)

会場 東新宿保健センター
問合せ NPO法人 助産師みらい SHINJUKU ☎080(3710)0361(日曜日、祝日、年末年始を除く午前9時~午後6時) HP <http://jyosanshi-mirai.org/>

土曜日夜間や日曜日・祝日に急病になったら

新宿区医師会区民健康センター 新宿7-26-4 ☎(3208)2223
【診療時間】受け付けは終了時間の30分前まで
▶土曜日…午後5時~10時(内科)
▶日曜日、祝日…午前9時~午後10時(内科) 午前9時~午後5時(小児科)
※必ず電話で予約してから受診してください。

東京都医療機関案内ひまわり ☎(5272)0303(24時間) FAX(5285)8080 HP <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

年に1度の健康チェック(無料)健康診査

●40歳~74歳で区の国民健康保険に加入している方へ
区の指定医療機関で、問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査等が受けられます。受診には健康診査票が必要です。対象等詳しくは、お問い合わせください。
新宿区ホームページ(右二次元コード)でもご案内しています。
問合せ 健康づくり課健診係(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273)4207



健康診査票の請求・健康診査に関するお問い合わせはこちら
新宿区健康診査ご案内センター

☎0120(025)476 フリーダイヤル
※1月31日(火)まで(12月29日(木)~1月3日(火)を除く)
▶月~金曜日午前9時~午後8時、▶土・日曜日、祝日午前9時~午後6時

施設

大久保特別出張所等区民施設のエレベーター利用中止

●利用中止期間は 1月9日(祝)~3月29日(水)(予定)
エレベーター設備改修工事に伴い、上記期間中、利用を中止します。
利用中止期間中は、移動用リフトを使って階段昇降や手荷物運搬の補助等を行います。
移動用リフトでの階段昇降補助は、時間がかかりますが、ご理解・ご協力をお願いします。
また、大久保地域センターをご利用の方は若松地域センター・戸塚地域センター等、大久保図書館をご利用の方は中央図書館等の他施設の利用もご検討ください。
問合せ 大久保特別出張所(大久保2-12-7) ☎(3209)8651

人材募集

協働支援会議区民委員

対象 区内在住の方、2名(協働推進基金助成金に申請予定の団体に所属している方を除く)
任期 4月から1年間
活動内容 協働推進基金助成金の事業選定に係る評価ほか
謝礼 会議(年5回程度、原則として月~金曜日に2時間程度)に出席の都度、1万円
選考 ▶1次…作文、▶2次…面接(2月2日(木)午後を予定)
申込み 所定の申込書と「区民の知恵と力を活かした協働のまちづくりについて」がテーマの作文(日本語で800~1,000字)を1月6日(金)までに問合せ先へ直接、お持ちください。募集案内と申込書は問合せ先・特別出張所で配布しています。
問合せ 地域コミュニティ課管理係(本庁舎1階) ☎(5273)3872

傍聴できる審議会

国民健康保険運営協議会

日時 12月17日(土)午後3時~5時
会場・申込み 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。
※本庁舎休日・夜間出入口をご利用ください。また、駐車場は利用できません。
問合せ 医療保険年金課庶務係(本庁舎4階) ☎(5273)3880・FAX(3209)1436

環境審議会

日時 12月20日(火)午後2時~4時
会場・申込み 傍聴を希望する方は当日直接、新宿清掃事務所(下落合2-1-1)へ。
問合せ 環境対策課環境計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3763

保健・衛生

病態別講演会

YouTubeを利用した講座です。

配信期間 12月19日(月)~23日(金)

対象 区内在住・在勤の方
内容 心臓病についての講演(講師は井口信雄・榊原記念クリニック院長)
申込み 12月7日(水)~16日(金)に新宿区ホームページ(右上二次元コード)から申し込みます。
問合せ 落合保健センター ☎(3952)7161

入れ歯専門歯科医による相談会

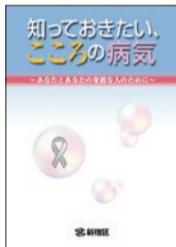
時間は1人15分程度。入れ歯の作製・調整等はいりません。
日時 1月13日(金)午後1時30分~4時10分
対象 区内在住の方、8名
内容 専門医による個別相談(講師は羽村章・日本歯科大学生命歯学部高齢者歯科学教授)
申込み 12月7日(水)から電話で問合せ先へ。先着順。
会場・問合せ 四谷保健センター(四谷三栄町10-16) ☎(3351)5161

もしかして……うつ病？

うつ病は誰でもかかる可能性がある病気で、早期発見・治療をすることが大切です。一人で解決できない問題が起きたら、まず家族や友人、同僚など身近にいる信頼できる人に気持ちを打ち明けてください。

問合せ 保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3862

- 自分で気づくサイン
 - ▶ 悲しい、憂鬱な気分、沈んだ気分
 - ▶ 何事にも興味がわかず、楽しくない
 - ▶ 人に会いたくなくなる
- 周囲が気づくサイン
 - ▶ 以前と比べ表情が暗く、元気がない
 - ▶ 体調不良の訴えが多くなる
 - ▶ 仕事や家事のミスが増える
- うつを予防するために
 - ▶ 十分な安静と休養・睡眠をとり、日常にゆとりのある生活を心がける
 - ▶ 自分自身のペースを大切にす
 - ▶ やることの優先順位をつけ、頑張りすぎない
 - ▶ 自分なりのストレス解消法を持つ(スポーツ・趣味・レジャーなど)
- パンフレット「知っておきたい、こころの病気」
 - 各保健センターや問合せ先等で配布しています。
- 保健センターで悩み相談を行っています
 - 保健師によるこころの悩み相談を随時お受けしています。精神科医による相談(月1～2回)もあります。詳しくは、お近くの保健センターへお問い合わせください。



野菜に首ったけ!

毎月8日はしんじゅく野菜の日
～1日に必要な野菜は350g

問合せ 健康づくり課健康づくり推進係
(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273)3047

12月のレシピ

根菜のお味噌汁～白味噌仕立て



◇◇◇◇◇◇◇◇ 作り方 ◇◇◇◇◇◇◇◇

- 材料(2人分)
- ▶ レンコン …………… 1/4節(40g)
 - ▶ ゴボウ …………… 1/6本(30g)
 - ▶ カボチャ …………… 80g
 - ▶ シメジ …………… 1/4株(30g)
 - ▶ 乾燥ワカメ …………… ひとつまみ
 - ▶ 水 …………… 400cc
 - ▶ だしパック …………… 1パック
 - ▶ 白味噌(西京味噌) …………… 大さじ2

- 1 ゴボウは斜め切りにし、水にさらす。レンコンはいちょう切り、カボチャはワタと種を取り除いて、一口大に切る。
- 2 カボチャは電子レンジで加熱する(目安:600Wで2分30秒)。
- 3 鍋に水、だしパック、ゴボウ、シメジを入れ、火にかける。
- 4 だしが煮立ったらだしパックを取り除き、レンコンを加える(だしパックを出すタイミングはメーカーの指示通りに)。
- 5 レンコンに火が通ったら、白味噌をだし汁に溶き、2と乾燥ワカメを加える。
(レシピ提供/区食育ボランティア 飯田裕美)

区民のひろば 費用・申込み・問い合わせ

掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場は予定です。

問合せ 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・FAX(5272)5500

★催し・講座★

◆初春モーニングデュオコンサート 1月8日(日)午前10時40分開演、ガルバホール新宿(西新宿6)で。ピアノ・連弾・声楽。区内在住の4歳以上対象。¥区内在住1,500円、一般2,000円、学生以下1,000円ほか。▶1月6日(金)までに電子メールで。BellImage(ベルマージュ) bellimage.concert@gmail.com

◆地蔵通り商店街バザー 12月17日(土)・18日(日)午前10時～午後4時、赤城下町72、地蔵通り商店街周辺で。草野 ☎(3268)5029

23区合同説明会・技術職採用フォーラム

イベント

特別区に興味のある方や特別区職員採用試験・選考の受験を検討している方をご参加ください。

日時 1月15日(日)午前10時～午後4時

会場 立教大学池袋キャンパス(豊島区西池袋3-34-1)

対象 令和5年度以降の特別区職員採用試験・選考の受験を希望する方、3,800名程度

内容 ▶23区合同説明会(各区・組合ブース、専門職の個別相談ブース、コラボブース)、▶技術職採用フォーラム(技術職の仕事紹介、個別質問会、基調講演、23区技術職の現場ギャラリー)

申込み 12月12日(月)まで特別区人事委員会ホームページ(<https://www.union.tokyo23city.lg.jp/jinji/jinjiinkaitop/>)から申し込みます。応募者多数の場合は抽選。

問合せ 特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎(5210)9787

区からのお知らせ

パブリック・コメントを実施します

●(仮称)新宿区個人情報の保護に関する法律施行条例の制定

条例の骨子(案)等は、12月8日(木)から下記閲覧場所で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。ご意見には住所・氏名のほか区内在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を記入し、12月8日(木)～1月6日(金)に郵送(必着)・ファックスまたは直接、問合せ先へお持ちください(氏名等の個人情報は公表しません)。新宿区ホームページでもご意見を受け付けます。

骨子(案)等の閲覧・配布場所 ▶問合せ先、▶区政情報センター(本庁舎1階)、▶特別出張所、▶区立図書館

問合せ 区政情報課広報係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎3階) ☎(5273)4064・FAX(5272)5500



区関連・官公署情報

市民とNPOの交流サロン イベント

ウェブ会議ツール「Zoom」を利用したオンラインイベントです。

日時 12月8日(木)午後6時45分～8時45分

内容 メンタル・子育て・介護支援を提供しているNPO法人環健ネットワークを紹介(語り手は同法人)

申込み 12月8日(木)午後5時45分まで新宿NPO協働推進センターホームページ(<https://snponetnet/alternatingcurrent/salon/>)から申し込みます。

問合せ 新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527

相続・不動産無料相談会

日時 12月15日(木)午後1時～5時

会場 BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)

対象 区内在住の方、区内に土地や建物をお持ちの方、10組(1人も可)

後援 新宿区

申込み 12月8日(木)～14日(水)に電話で問合せ先へ。先着順。

問合せ 日本地主家主協会事務局 ☎(3320)6281(土・日曜日を除く午前9時～午後4時30分)

都内で働いている調理師は届け出を

●届出期間は1月1日～15日

調理師法により、都内で調理業務に従事している調理師(調理師免許取得者)は2年ごとに12月31日現在の従事場所などを届け出する必要があります。届出用紙は都内保健所(新宿区は衛生課(第2分庁舎3階))で配布しています。届出方法等詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 東京都福祉保健局健康安全課試験・免許担当 ☎(5320)4358

四谷ひろばスマホ・パソコン講座

●シニアのためのスマホ講座

日時 1月17日(火)・31日(火)午後1時～3時、全2回

費用 3,000円(教材費等)

会場・申込み 12月7日(水)～20日(火)に往

復はがきに7面記入例のとおり記入し、四谷ひろば「パソコン教室」係(〒160-0004四谷4-20)へ。先着6名。

問合せ 四谷ひろば運営協議会 ☎080(3219)0087(鈴木)

「ながらスマホ」は危険です!

歩きスマホにより、区内の踏切で痛ましい事故が発生しました。以下のことに気を付けましょう。

- ▶歩きスマホは思わぬ事故につながる
- ▶車両運転中のながらスマホも絶対禁止
- ▶踏切の警報機が鳴ったら、絶対に踏切内に進入しない

問合せ 牛込 ☎(3269)0110、▶新宿 ☎(3346)0110、▶戸塚 ☎(3207)0110、▶四谷 ☎(3357)0110の各警察署

はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。※費用の記載のないものは、原則無料。※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)



学齢期に正しい食生活や運動習慣を身に付け、心身ともに健やかに成長していくことは、一生の健康につながります。病気やけがをしなければ「健康」と思う方もいるかもしれませんが、生涯「健康」を維持するには、毎日の運動・栄養・休養の積み重ねが大切です。

問合せ 健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273) 3047・FAX(5273)3930

vol.18 学齢期の健康づくり



12月31日(土)~1月3日(火)は収集作業をお休みします
年末年始の資源・ごみ収集

下表の収集日を確認し、午前8時までにお出しください(変更する場合あり)。
問合せ ▶新宿清掃事務所 ☎(3950)2923・FAX(3950)2932、▶新宿東清掃センター ☎(3353)9471・FAX(3353)9505、▶歌舞伎町清掃センター ☎(3200)5339・FAX(5272)3494

◆燃やすごみ

収集地区	収集終了日	収集開始日
月・木曜日	12月29日(木)	1月5日(木)
火・金曜日	12月30日(金)	1月6日(金)
水・土曜日	12月28日(水)	1月4日(水)

◆資源

古紙(新聞・雑誌・段ボール・紙パック等)、容器包装プラスチック、びん、缶、ペットボトル、スプレー缶、カセットボンベ、乾電池

収集地区	収集終了日	収集開始日
月曜日	12月26日(月)	1月9日(祝)
火曜日	12月27日(火)	1月10日(火)
水曜日	12月28日(水)	1月4日(水)
木曜日	12月29日(木)	1月5日(木)
金曜日	12月30日(金)	1月6日(金)
土曜日	12月24日(土)	1月7日(土)

◆金属・陶器・ガラスごみ

収集地区	収集終了日	収集開始日
1・3番目の月曜日	12月19日(月)	1月16日(月)
1・3番目の火曜日	12月20日(火)	1月17日(火)
1・3番目の水曜日	12月21日(水)	1月4日(水)
1・3番目の木曜日	12月15日(木)	1月5日(木)
1・3番目の金曜日	12月16日(金)	1月6日(金)
1・3番目の土曜日	12月17日(土)	1月7日(土)
2・4番目の月曜日	12月26日(月)	1月9日(祝)
2・4番目の火曜日	12月27日(火)	1月10日(火)
2・4番目の水曜日	12月28日(水)	1月11日(水)
2・4番目の木曜日	12月22日(木)	1月12日(木)
2・4番目の金曜日	12月23日(金)	1月13日(金)
2・4番目の土曜日	12月24日(土)	1月14日(土)

◆粗大ごみ

●1月4日(水)から申込先が
変わります
申込み 粗大ごみ受付センターへ。
▶12月28日(水)午後7時まで
☎(5296)7000
HP <https://sodai.tokyokankyo.or.jp/>
▶1月4日(水)午前8時から
☎(5304)8080
HP <https://www.shinjuku-sodai.com/>

◆家電4品目

対象 テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、エアコン、洗濯機・衣類乾燥機
申込み 家電リサイクル受付センター
☎0570(08)7200(12月29日(木)~1月3日(火)を除く)・HP <https://kaden23rc.jp/>へ。

◆パソコン

申込み ▶宅配便(リネットジャパンリサイクル(株))で回収...☎0570(085)800(12月31日(土)~1月3日(火)を除く午前10時~午後5時)・HP <https://www.renet.jp/>、▶メーカー等が回収...パソコン3R推進協会 ☎(5282)7685(土・日曜日、祝日、12月28日(水)~1月5日(木)を除く)・HP <https://www.pc3r.jp/>へ。

ノロウイルス食中毒・感染症

ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は、感染力が非常に強く、ごく少量のウイルスでも手指や食品などを介して経口で感染します。ヒトの腸管で増殖し、おう吐・下痢・腹痛などを起こします。ノロウイルスの特徴を知り、「手洗い」の習慣を身に付け、おう吐物等は正しく処理をして感染予防対策を徹底しましょう。

問合せ ▶食品衛生について...衛生課食品保健係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3827・FAX(3209)1441、▶感染症について...保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3862・FAX(5273)3820

ノロウイルスの特徴を知り予防対策を徹底しましょう

■特徴

- ▶少量のウイルスでも感染する ▶感染した調理人による食品等の汚染が主な原因
- ▶感染しても症状が軽い場合や、全く症状がない場合(不顕性感染)もある
- ▶症状の有無に関わらず、感染した人の便には大量のウイルスが含まれる

■感染経路

- 食品からの感染
- ▶感染した人の調理等で汚染された食品 ▶ウイルスの蓄積した加熱不十分な二枚貝など
- 人からの感染
- ▶患者のふん便やおう吐物からの二次感染 ▶家庭・施設内等での吐びつ・飛沫等による感染

■症状

潜伏時間 感染から発症まで24~48時間

主な症状 吐き気、おう吐、下痢、腹痛、微熱(1~2日続く)

■予防法

- ▶トイレの後、調理の前、食事の前には十分な手洗いをを行う
- ▶体調の悪い時は調理をしない
- ▶胃腸炎患者に接する方は、患者のふん便や吐びつを適切に処理し、感染を広げない
- ▶ノロウイルスによる汚染のおそれがある食品は中心部までしっかり加熱する(85℃~90℃で90秒以上)
- ▶調理器具類は使用後に洗浄、殺菌(熱湯または家庭用塩素系漂白剤)

冬季は特にご注意ください!

