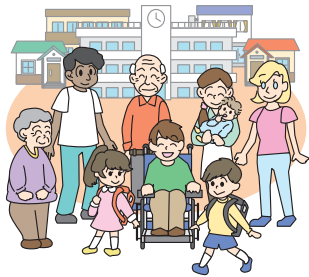


「誰か」のこと
じゃない。

12月4日~10日は人権週間

「世界人権宣言」が昭和23年(1948年)12月10日に国際連合総会で採択されたことを記念して、12月10日は「人権デー」に定められています。人権は、人が人として生きていくために守られなければならない基本的権利です。自身がかけがえのない存在であるように、他人もかけがえのない存在です。この機会にぜひ、人権について考えてみませんか。

問合せ 総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273) 3505・FAX(3209) 9947



令和4年度 啓発活動強調事項

女性の人権を守ろう

女性への暴力や、職場でのセクシャル・ハラスメント、妊娠・出産を理由とした不利益な取り扱い等への関心・理解を深める

子どもの人権を守ろう

いじめや体罰に起因する自殺、児童虐待、性的搾取等への関心・理解を深める

高齢者の人権を守ろう

高齢者への就職差別や身体的・心理的・経済的虐待等への関心・理解を深める

障害を理由とする偏見や差別をなくそう

誰もが相互に人格と個性を尊重し支えあう「心のバリアフリー」を推進する

性的指向・性自認(性同一性)を理由とする偏見や差別をなくそう

同性愛や両性愛(性的指向)、性自認(性同一性)への関心・理解を深める

※上記5項目は令和4年度啓発活動強調事項の一部です。

人権擁護委員

区には現在12名の人権擁護委員が活動しています。委員は子どもの人権啓発などさまざまな活動を行っています。

●区の人権擁護委員(敬称略・50音順)

▶飯島泰文、▶石黒清子、▶井上美那子、▶上野昭子、▶加藤茂行、▶金井重彦、▶甲野恵美、▶関口修司、▶中村廣子、▶二宮麻里子、▶野尻信江、▶吉村誠

人権啓発パネル展

日時 12月2日(金)~9日(金)午前8時30分~午後5時(12月6日(火)は午後7時まで)

会場 区役所本庁舎1階ロビー

内容 中学生人権作文、小学生が育てた「人権の花」報告、関連催事の周知ほか

夜間人権ホットライン

人権侵害や、日常生活の法律問題について、弁護士が電話で相談に応じます。

日時 12月8日(木)午後5時~8時(相談は1人につき10分程度)

相談専用電話 ☎(6722) 0127

主催・問合せ 東京都人権プラザ☎(6722) 0124・☎(6722) 0125

12月1日から
第3期がスタート

楽しく歩いて健康に!
SHINJUKU♡

しんぽ

アプリでもっと
楽しく
健康づくり

「SHINJUKU♡しんぽ」は、日常生活の中で歩いた歩数に応じてポイントが付与され、ポイントを貯めると景品獲得のチャンスがある健康づくりのための取り組みです。

対象 4月1日時点で新宿区に
住民登録のある18歳以上

生活の中で体を
動かす時間の目安

▶18歳~64歳/1日60分(約6,000歩)以上
▶65歳以上/1日40分(約4,000歩)以上

STEP1 アプリをインストール

今すぐ
登録
できます

- 手軽に登録・操作ができる
- 歩数、消費カロリー等が一目で分かる
- 区から配信される健康情報をキャッチ!

スマホアプリ参加者限定で、コンビニエンスストアで利用できるコーヒーのクーポン券が抽選で当たるイベントを随時実施!

Get!

ウォーキングコース

ランキング

区内の名所を巡る
ウォーキングコース
を紹介

全体・年代・エリア・
グループ毎のランキ
ングを表示

Android用

iPhone用
▲各アプリストア
でインストール

STEP2 歩いてポイントを獲得

ポイント対象期間

3期: 12月1日(木)~
令和5年2月28日(火)

STEP3 一定のポイントを貯めると
抽選で景品獲得のチャンス

▶選べるカタログギフト

▶1,000円分のQUOカード ほか

※アカウント設定で氏名・住所等を登録すると、自動で抽選の対象となります。

年内の新型コロナワクチン接種をご検討ください COVID-19

年末年始に向けて人々の行動が活発になり、再び感染拡大が懸念されます。年末までに、重症化リスクの高い高齢者等のほか、若い方もオミクロン株対応ワクチンによる接種をご検討ください。オミクロン株対応ワクチンは、従来株ワクチンの1・2回目接種が完了していないと接種できません。1・2回目接種が未接種の方は、年内に接種を完了することをご検討ください。安心して年末年始を迎えるために、年内の新型コロナワクチン接種をご検討ください。予約は、インターネット(右二次元コード)または下記コールセンターで受け付けています。

問合せ 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター☎03(4333) 8907・☎0570(012) 440(ナビダイヤル)・FAX050(3852) 1343

▲新型コロナワクチン接種