

バレーボール教室

新宿区×よしもと ワクワクスポーツ体験プロジェクト

●バレーボールの基本を学び、アタックを打てるようになるう!

オリンピックに3大会連続で出場した、大林素子さんが講師です。サーブが相手コートまで届かない方、アタックやレシーブがうまくできない方にもバレーボールのコツを伝授します。

日時 12月25日(日)午後1時～2時45分

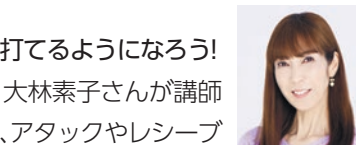
会場 新宿スポーツセンター(大久保3—5—1)

対象 小学生、60名

申込み 電話かほかき・ファックス(5面記入例のほか、年齢、学年、電子メールアドレス(お持ちの方)、質問事項への回答(▶①1日の平均運動時間は60分以上か、▶②①がはいえの方は運動に取り組めない要因、▶③スポーツは得意か不得意か)を記入)で、12月9日午後6時(必着)までに問合せ先へ。問合せ先ホームページ([HPhttps://wakuwakusports.yoshimoto.co.jp](https://wakuwakusports.yoshimoto.co.jp))からも申し込みます。応募者多数の場合は抽選し、12月12日(月)以降に結果を郵送または電子メールでお知らせします。定員に空きがある場合は、12月13日(火)から電話かファックスで受け付けます(先着順)。当日は当選者と保護者以外は入場できません。

問合せ 吉本興業(株)スポーツ事業部ワクワクスポーツ体験プロジェクト事務局(〒160-0022新宿5—18—21) ☎(3209)8197(土・日曜日、祝日等を除く午前10時～午後6時)・☎(3209)8264

区の当課 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(第1分庁舎7階) ☎(5273)4358



講師:
大林素子



ご参加ください



ささえーる 薬王寺の講座

①ささえーる歌声広場

日時 12月20日(火)午前10時～11時30分

対象 区内在住の方、8名

②パソコン講座～Wordで箸袋作り

日時 12月23日(金)午後1時30分～3時

対象 区内在住の方、5名

③ストレッチ3B(さんびー)体操

日時 12月23日(金)▶午後1時35分

～2時25分、▶午後2時30分～3

時20分(いずれも同じ内容)

対象 区内在住の方、各回14名

………<①②③共通>………

申込み 12月5日(月)までに電話で

問合せ先へ。応募者多数の場合は

抽選。

会場・問合せ 同館(市谷薬王寺町

51) ☎(3353)2333(土・日曜日、

祝日を除く午前9時～午後6時)



図書館のイベント情報



●一般対象 ※()内は開催日です。

北新宿図書館 ☎(3365)4755

▶ミニシアター「魔女の宅急便」

(12/17)

●子ども対象

下落合図書館 ☎(3368)6100

▶小さい子向けクリスマスおはなし会

(12/11)

▶大きい子向けクリスマスおはなし会(12/18)

角筈図書館 ☎(5371)0010

▶つのはずクリスマスおはなし会(12/18)

北新宿図書館 ☎(3365)4755

▶クリスマススペシャルおはなし会(12/24)

ホームページでもイベント
情報を発信しています



◀一般対象
ページ



◀子ども対象
ページ

住宅・まちづくり



都市計画案の縦覧・意見書の提出

道路整備による、地形地物の変更等に伴い、一括して用途地域等の変更を行います。詳しくは、新宿区ホームページをご確認ください。

対象 ▶高度地区、▶防火・準防火地域、▶特別工業地区、▶中高層階住居専用地区、▶文教地区、▶駐車場整備地区

●縦覧・意見書の提出

区内在住の方や利害関係者で都市計画案の内容に意見がある方は、意見書の提出ができます。

期間 12月1日(木)～15日(木)

縦覧場所 区都市計画課都市計画係

提出方法・提出先 意見書を郵送・ファックスまたは直接、問合せ先へ。意見書は、問合せ先で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

問合せ 区都市計画課都市計画係(〒160-8484歌舞伎町1—4—1、本庁舎8階) ☎(5273)3527・☎(3209)9227

※東京都決定の区域区分や用途地域、風営法等改正に伴う地区計画の変更については、東京都土地利用計画課 ☎(5388)3388へご確認ください。

新宿三丁目駅周辺まちづくり誘導方針(素案)の意見募集・説明会

●閲覧・意見書の提出

区内在住・在勤・在学の方、利害関係

人等は、意見書を提出できます。

期間 12月8日(木)～令和5年1月6日(金)

閲覧場所 新宿駅周辺まちづくり担当課

提出方法・提出先 任意の用紙に氏名・住所・利害関係・意見を記入の上、郵送・ファックスまたは直接、問合せ先へ。

●説明会

日時 12月13日(火)▶①午後2時30分～4時、▶②午後6時30分～8時(いずれも同じ内容)

会場 新宿ファーストウエスト(西新宿1—23—7)

申込み 11月28日(月)から電話かファックス(5面記入例のほか希望時間帯(①②の別)を記入)で問合せ先へ。各回先着80名。手話通訳あり。

●説明動画の配信

新宿区ホームページ(右二次元コード)で12月8日(木)から公開します。

問合せ 新宿駅周辺まちづくり担当課(〒160-8484歌舞伎町1—4—1、本庁舎7階) ☎(5273)4214・☎(3209)9227



福祉



介護者家族会



参加希望の方は当日直接、会場へおいでください(入退場自由)。介護で参加が難しい方は、ご相談ください。

12月の日時・会場 ▶四谷の会…1日(木)午後1時30分～3時30分／四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10—16)、

▶フレンズ…20日(火)午後1時～3時／櫻町地域センター(早稲田町85)、▶わきあいあい…14日(火)午後1時30分～3時30分／若松地域センター(若松町12—6)、▶大久保・あった会…13日(火)午後1時30分～3時30分／大久保地域センター(大久保2—12—7)、▶いっぶくの会…17日(土)午後1時30分～3時30分／落合第一地域センター(下落合4—6—7)、▶かずら会…15日(木)午後1時～3時／落合第二地域センター(中落合4—17—13)▶ひととき…15日(木)午後2時～4時／北新宿特別養護老人ホーム(かしわ苑、北新宿3—27—6)

問合せ 高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4254

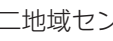
生活のしづかさなどに関する調査

●全国在宅障害児者等実態調査

12月上旬～中旬に調査員が調査地区内の世帯を訪問し、対象者に調査票をお渡しします。

問合せ 障害者福祉課支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4583・☎(3209)3441

障害者週間コンサート



●全盲のヴァイオリニスト穴澤雄介コンサートとミニ講演

日時 12月5日(月)午後1時30分～3時

申込み 11月28日(月)から電話または直接、問合せ先へ。先着50名。オンライン視聴もできます。詳しくは、お問い合わせください。

会場・問合せ 障害者福祉センター(戸山1—22—2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344

こども・教育



ノーバディズパーフェクト講座



同年代のお子さんがいる親同士で、子育ての悩みや関心事を話し合いながら自分に合った子育て方法を学びます。

日時 令和5年1月17日・24日・31日、2月7日・14日・21日の火曜日午前10時～12時、全6回

対象 区内在住で生後6か月～未就学児のお子さんがある保護者、8名

申込み 12月1日(木)から電話かファックス(5面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着順。託児あり(要予約)。

会場・問合せ 子ども総合センター(新宿7—3—29、新宿ここから広場内) ☎(3232)0695・☎(3232)0666

全世代向けの多彩なイベント



講演「吃音のある人の社会参加」



講演後に相談会と交流会もあります。

日時・定員 12月3日(土)午前10時～午後0時30分(40名)

会場 TIME SHARING四谷9A(四谷3—9、第一光明堂ビル9階)

申込み 12月1日(木)正午までに電話か電子メール(5面記入例のとおり記入)

区のサービス・手続き・施設のご案内は ★しんじゅくコール★ ☎(3209)9999 午前8時～午後10時 ☎(3209)9900

令和5年3月宿泊分 箱根つつじ荘・グリーンヒルハケ岳

区民保養施設の利用申し込み

受付窓口・電話 新宿区保養施設受付(本庁舎1階) ☎(5273)3881

受付日時 月～金曜日午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日は(株)日本旅行 ☎(5369)3902(午前10時～午後6時。電話受け付けのみ)へ。

◎抽選(区民抽選予約)

申込期間 12月1日～12日(必着)

申込方法 受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布の抽選はがきでお申し込みください。12月20日(火)ころまでに結果通知が届かない場合は、お問い合わせください。

◎空き室予約(抽選後)

抽選後の空き室は、「区民優先予約(当選者を含む)」「一般予約」の順に、電話か受付窓口で予約を受け付けます(先着順)。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所のほか、(株)日本旅行ホームページ([HPhttp://ntasports.net/shinjukuku/](http://ntasports.net/shinjukuku/))でも確認できます。

申込開始日 ▶区民優先予約…12月21日(火)、▶一般予約…令和5年1月4日(火)

3月の休館日 グリーンヒルハケ岳…6日(月)～9日(木)

区の担当課 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(第1分庁舎7階) ☎(5273)4358

◎箱根つつじ荘のお知らせ

●区民割引

区内在住の方に限り、1人に付き1,000円引きになります。

割引日 3月13日(月)

問合せ 箱根つつじ荘 ☎0460(82)1144

◎グリーンヒルハケ岳のお知らせ

●新宿駅西口発直行便バスツアー

往復バスと宿泊・観光(2泊3日)のセットです。申し込みには宿泊予約が必要です。

3月の出発日・コース ▶13日(月)…安曇野ひろ美術館ほか、▶22日(火)…戸隠神社ほか、▶28日(火)…旧軽井沢銀座ほか

●冬季特別割引プラン

1室4名以上利用の方が対象です。

期間 令和5年1月10日～3月3日の月～金曜日(祝日を除く)

割引額 ▶大人1,000円から、▶子ども600円から

問合せ グリーンヒルハケ岳 ☎0551(32)7011

令和4年 第4回区議会定例会 提出議案

問合せ 総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505

区長が提出した議案は、予算案1件、条例案1件、その他10件です。提出議案を追加する場合があります。提出議案の内容は、新宿区ホームページ(右二次元コード)で閲覧できます。



ケーブルテレビの広報番組

12月はわたしのまち新宿 プラス

12月は半込第三・落合・新宿中学校を紹介します。

●番組の放送

12月1日(木)～31日(土)、ジェイコムチャンネル 港・新宿(11チャンネル)で、▶午後4時5分から(11日(日)は午後6時35分から)、▶午後10時5分からの毎日2回放送します(20分番組)。

※番組は、新宿区ホームページでも配信するほか、12月7日(火)から区政情報センター(本庁舎1階)、区立図書館(所蔵は中央・四谷・下落合図書館のみ)でDVDを貸し出します。

問合せ 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064

※ケーブルテレビの受信については、ジェイコム 東京 ☎0120(999)000(午前9時～午後6時)へ。

新宿コズミックセンター(大久保3—1—2)の利用休止

プールの水抜き清掃を行います。

利用休止施設・期間 ▶プール…12月12日(月)～16日(金)、▶プール以外…12月12日(月)～14日(木)

※12月12日(月)～14日(木)は1階窓口も営業時間を短縮します。

問合せ 新宿未来創造財団 ☎(3232)7701

保健・衛生



第2期新宿区自殺対策計画(素案)

●パブリックコメント制度で意見募集

素案の全文は、問合せ先・保健センター・区政情報課(本庁舎3階)・

区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所・区立図書館で閲覧できるほか、新宿区ホームページでもご覧いただけます。

意見の提出方法 12月26日(必着)までに所定の用紙に記入し、郵送(必着)・ファックスまたは直接、問合せ先へ。新宿区ホームページからも提出できます。所定の用紙は上記素案閲覧場所で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。氏名等は公表しません。

問合せ 健康政策課健康企画係(〒160-0022新宿5—18—21、第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3024・☎(5273)3876



施設



区コールセンター「しんじゅくコール」

☎(3209)9999・☎(3209)9900

本庁舎の停電のため休止します。

休止期間 12月3日(土)・4日(日)

問合せ 区政情報課広聴係(本庁舎3階) ☎(5273)4065

で問合せ先へ。先着順。

問合せ NPO法人日本吃音協会事務局 ☎(5801)0947・☎info@npo-scw.org

区の担当課 地域コミュニティ課管理係(本庁舎1階) ☎(5273)3872

しんじゅく観光フォトコンテスト2022



●区の魅力を写した作品を募集

Instagram部門とウェブ部門があります。応募方法等詳しくは、新宿観光振興協会ホームページ(右二次元コード、[HPhttps://www.kanko-shinjuku.jp/event/-/article_3337.html](https://www.kanko-shinjuku.jp/event/-/article_3337.html))をご確認ください。

応募期間 12月26日(月)まで

後援 新宿区

問合せ 新宿観光振興協会 ☎(3344)3160



図書館運営協議会

日時 12月8日(木)午前10時～12時

申込み 傍聴を希望する方は当日直接、会場へ。

会場・問合せ 中央図書館(大久保3—1—1) ☎(3364)1421

労働報酬等審議会

日時 12月12日(月)午後2時から

会場・申込み 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎4階401会議室へ。

はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。※費用の記載のないものは、原則無料。※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

区民のひろば

費用・用申込み・問問合せ

問合せ 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500

★催し・講座★

◆お楽しみクリスマス会 12月10日(土)午前10時30分～午後0時30分、障害者福祉センターで。クリスマスがテーマの工作ほか。障害者のお子さんと保護者対象。¥300円。☎12月5日(月)までに電話で。先着5組10名。☎お絵かきくらぶぐりーん・大内 ☎(3203)4107

◆万葉の植物ワークショップ 12月24日(土)午後1時～4時、龍生会館(市谷田町3)で。万葉集の植物の解説・標本作りほか。小学3年生～中学生対象。¥1,000円。☎12月16日(金)までに電子メールで。先着32名。☎お絵かきくらぶぐりーん・大内 ☎(3203)4107

◆お楽しみクリスマス会 12月10日(土)午前10時30分～午後0時30分、障害者福祉センターで。クリスマスがテーマの工作ほか。障害者のお子さんと保護者対象。¥300円。☎12月5日(月)までに電話で。先着5組10名。☎お絵かきくらぶぐりーん・大内 ☎(3203)4107

◆万葉の植物ワークショップ 12月24日(土)午後1時～4時、龍生会館(市谷田町3)で。万葉集の植物の解説・標本作りほか。小学3年生～中学生対象。¥1,000円。☎12月16日(金)までに電子メールで。先着32名。☎お絵かきくらぶぐりーん・大内 ☎(3203)4107

◆お楽しみクリスマス会 12月10日(土)午前10時30分～午後0時30分、障害者福祉センターで。クリスマスがテーマの工作ほか。障害者のお子さんと保護者対象。¥300円。☎12月5日(月)までに電話で。先着5組10名。☎お絵かきくらぶぐりーん・大内 ☎(3203)4107

◆万葉の植物ワークショップ 12月24日(土)午後1時～4時、龍生会館(市谷田町3)で。万葉集の植物の解説・標本作りほか。小学3年生～中学生対象。¥1,000円。☎12月16日(金)までに電子メールで。先着32名。☎お絵かきくらぶぐりーん・大内 ☎(3203)4107

◆お楽しみクリスマス会 12月10日(土)午前10時30分～午後0時30分、障害者福祉センターで。クリスマスがテーマの工作ほか。障害者のお子さんと保護者対象。¥300円。☎12月5日(月)までに電話で。先着5組10名。☎お絵かきくらぶぐりーん・大内 ☎(3203)4107

◆万葉の植物ワークショップ 12月24日(土)午後1時～4時、龍生会館(市谷田町3)で。万葉集の植物の解説・標本作りほか。小学3年生～中学生対象。¥1,000円。☎12月16日(金)までに電子メールで。先着32名。☎お絵かきくらぶぐりーん・大内 ☎(3203)4107

◆お楽しみクリスマス会 12月10日(土)午前10