# 広報

令和4年(2022年) 第2409号 毎月5・15・25日発行 発行:新宿区 編集:区政情報課 〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎3209-1111

- 2・3・8面 くらし -

▶マイナンバーカードの申請 手続きをお手伝いします

▶電力・ガス・食料品等 価格高騰緊急支援給付金

子ども・教育 -─ 3・4面

▶学童クラブ・ひろばプラス

保健・衛生 ― ─ 5・8面

▶新型コロナ・インフルエンザの 同時流行に備えよう!

お知らせ ― ─ 6・7面

▶令和3年度 新宿区の人事行政 の運営状況

土・日曜日、夜間もご案内 受付時間:午前8時~午後10時

₩ 3209-9900 をご利用ください。

https://www.city.shinjuku.lg.jp/

しんじゅくコール ( 3209-9999 聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」

※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

新型コロナの状況によりイベント等は中止・変更する 場合があります。

今号の主な内容

最新の情報は新宿区ホームページ等でご確認ください。

# 育ての悩み ひとりで悩まず 相談してみませんか?

# 11月は児童虐待防止推進月間

「自分だけうまく子育てできていないのではないか」「子ども を育てるために、自分ばかりが我慢していると思う」といった悩 みは子育てをする中で決して特別なことではありません。ささ いな不安でもかまいません。子育てで少しでも困ったら右下表 の相談窓口へご相談ください。

問合せ 子ども家庭支援課総合相談係☎(3232)0675・ **M**(3232) 0666

## ◆体罰などによらない子育てを

叩いたり、怒鳴ったりすることは子どもの心身に以下のような悪影響を及ぼ すことがあります。

#### ▶感情をうまく表せない、 教慢ができない、 集団で行動できない

また、親への恐怖心から必要なときに悩みを相談出来ず、いじめや非行に発展 したり、犯罪被害などに巻き込まれたりする可能性もありますが、親が関わり方 を変えることで、子どもの心身に生じた悪影響は改善できます。

#### ◆周りの行動が大切です

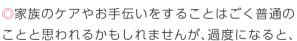
#### ●あなたの一言が親子を救います

虐待から子どもを守るためには、地域のさまざまな人たちの協力が必要です。 もし心配な子どもや保護者を見かけたら、できる範囲で「どうしましたか」と声を 掛けてください。

#### ●「ヤングケアラー」を知っていますか?

#### **★**[ヤングケアラー]とは…

本来、大人が担うような家事や家族の世話、介護な どを日常的に行っている18歳未満の子どもをいい ます。



学業への影響が出たり、子どもらしい暮らしが出来なくなったりします。地域 で以下のような気になるお子さんを見かけた時は、右表の相談窓口へご連絡 ください。お子さんからの相談も受け付けています。

▶家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている、▶障害の ある家族の世話をしている、▶アルコール・薬物・ギャンブル 問題を抱える家族に対応している



## ◆パートナーとの関係に悩んでいたら…

配偶者や恋人等、親密なパートナーからの暴力のことをDVといい、男性で も女性でも被害に遭うことがあります。子どもの目の前でパートナーや家族

に暴力を振るうこと(面前DV)は子どもへ の心理的虐待にもあたります。不安がある 方は、ひとりで悩まず区DV相談ダイヤル

☎(5273)2670へご相談ください。





★ HPで詳しく

#### ▶相談先~あなたの子育ての力になります

子育ての不安や悩み・困っていることや分からないことな ど何でもご相談ください。下表のほか、新宿区ホームページ (右二次元コード)からインターネット相談も受け付けてい ます。



★ HPで詳しく

○お子さんからの相談も受け付けていま

◎お子さんからの相談も受け付けています。		
相談窓□	電話・ファックス	受付日時
子ども総合センター (新宿7—3—29、新宿ここ・から 広場内)	☎ (3232) 0675 ☎ (3232) 0666	▶月〜土曜日…午前8時30分〜 午後7時 ▶日曜日、祝日…午前8時30分〜 午後5時(電話相談のみ)
信濃町子ども家庭支援センター (信濃町20)	☎(3357)6855 ☎(3357)6852	
榎町子ども家庭支援センター (榎町36)	☎(3269)7345 ☎(3269)7305	▶月~金曜日…午前8時30分~ 午後5時 ▶土曜日(来所相談のみ)…午 前9時30分~午後6時
中落合子ども家庭支援センター (中落合2―7―24)	☎(3952)7752 ☎(3952)7164	※土・日曜日、祝日の電話相談 は子ども総合センターで受け 付けます
北新宿子ども家庭支援センター (北新宿3―20―2)	☎ (3362) 4152 ☎ (3365) 1122	
児童相談所虐待対応ダイヤル (全国共通3桁ダイヤル)	## 189	24時間受け付け