

暮らし	2・3・8面	保健・衛生	5・8面
▶マイナンバーカードの申請手続きをお手伝いします		▶新型コロナ・インフルエンザの同時流行に備えよう!	
▶電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金		お知らせ	6・7面
子ども・教育	3・4面	▶令和3年度 新宿区の人事行政の運営状況	
▶学童クラブ・ひろばプラス			

しんじゅくコール ☎ 3209-9999

土・日曜日、夜間もご案内
受付時間:午前8時~午後10時

FAX 3209-9900

※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。

新型コロナの状況によりイベント等は中止・変更する場合があります。
最新の情報は新宿区ホームページ等でご確認ください。

子育ての悩み ひとりで悩まず 相談してみませんか?

11月は児童虐待防止推進月間

「自分だけうまく子育てできていないのではないか」「子どもを育てるために、自分ばかりが我慢していると思う」といった悩みは子育てをする中で決して特別なことではありません。ささいな不安でもかまいません。子育てで少しでも困ったら右下表の相談窓口へご相談ください。

問合せ 子ども家庭支援課総合相談係 ☎(3232)0675・
FAX(3232)0666



◆体罰などによらない子育てを

叩いたり、怒鳴ったりすることは子どもの心身に以下のような悪影響を及ぼすことがあります。

- ▶感情をうまく表せない、▶我慢ができない、▶集団で行動できない

また、親への恐怖心から必要なときに悩みを相談出来ず、いじめや非行に発展したり、犯罪被害などに巻き込まれたりする可能性もありますが、親が関わり方を変えることで、子どもの心身に生じた悪影響は改善できます。

◆周りの行動が大切です

●あなたの一言が親子を救います

虐待から子どもを守るためには、地域のさまざまな人たちの協力が必要です。もし心配な子どもや保護者を見かけたら、できる範囲で「どうしましたか」と声を掛けてください。

●「ヤングケアラー」を知っていますか?

★「ヤングケアラー」とは…

本来、大人が担うような家事や家族の世話、介護などを日常的に行っている18歳未満の子どもをいいます。

◎家族のケアやお手伝いをするのはごく普通のことと思われるかもしれませんが、過度になると、学業への影響が出たり、子どもらしい暮らしが出来なくなったりします。地域で以下のような気になるお子さんを見かけた時は、右表の相談窓口へご連絡ください。お子さんからの相談も受け付けています。



- ▶家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている、▶障害のある家族の世話をしている、▶アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



HPで詳しく

◆パートナーとの関係に悩んでいたら…

配偶者や恋人等、親密なパートナーからの暴力のことをDVといい、男性でも女性でも被害に遭うことがあります。子どもの目の前でパートナーや家族に暴力を振るうこと(面前DV)は子どもへの心理的虐待にもあたります。不安がある方は、ひとりで悩まず区DV相談ダイヤル ☎(5273)2670へご相談ください。



HPで詳しく

◆相談先～あなたの子育ての力になります

子育ての不安や悩み・困っていることや分からないことなど何でもご相談ください。下表のほか、新宿区ホームページ(右二次元コード)からインターネット相談も受け付けています。



HPで詳しく

◎お子さんからの相談も受け付けています。

相談窓口	電話・ファックス	受付日時
子ども総合センター (新宿7-3-29、新宿ここから広場内)	☎(3232)0675 FAX(3232)0666	▶月～土曜日…午前8時30分～午後7時 ▶日曜日、祝日…午前8時30分～午後5時(電話相談のみ)
信濃町子ども家庭支援センター (信濃町20)	☎(3357)6855 FAX(3357)6852	
榎町子ども家庭支援センター (榎町36)	☎(3269)7345 FAX(3269)7305	▶月～金曜日…午前8時30分～午後5時 ▶土曜日(来所相談のみ)…午前9時30分～午後6時
中落合子ども家庭支援センター (中落合2-7-24)	☎(3952)7752 FAX(3952)7164	※土・日曜日、祝日の電話相談は子ども総合センターで受け付けます
北新宿子ども家庭支援センター (北新宿3-20-2)	☎(3362)4152 FAX(3365)1122	
児童相談所虐待対応ダイヤル (全国共通3桁ダイヤル)	☎189	24時間受け付け

特別出張所・地域センターまつりの会場・戸籍住民課でマイナンバーカードの申請手続きをお手伝いします



マイナンバーカードの申請に必要な写真撮影から申請までの手続きをお手伝いします。

日時・会場等 右表のとおり

対象 新宿区に住民登録があり、マイナンバーカードの交付を申請していない方
持ち物 ▶二次元コード付きのマイナンバーカード交付申請書(お持ちでない場合は戸籍住民課・特別出張所で発行)、▶本人確認書類(運転免許証・健康保険証等)
※混雑状況によってお待ちいただく場合があります。

マイナンバーカードの受取方法 交付準備ができ次第、「交付通知書」を郵送します。同封の案内のとおり受取場所・日時を予約し、本人が直接、受け取りにおいでください。
※マイナンバーカードをお持ちの方は、お近くのコンビニ等で住民票の写し、印鑑証明、税証明書が取得できます。

問合せ 戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601

	日時	会場等
11月16日(水)	▶午前10時～12時 ▶午後1時～4時	若松町特別出張所(若松町12-6)
11月20日(日)	午前10時～午後4時30分	落合第二地域センター(中落合4-17-13)「センターまつり」
	午後1時～3時30分	柏木地域センター(北新宿2-3-7)「新宿かしわまつり」
11月22日(火)	▶午前10時～12時 ▶午後1時～4時	角筈特別出張所(西新宿4-33-7)
11月24日(木)		落合第一特別出張所(下落合4-6-7)
12月4日(日)	午前11時～午後2時	角筈地域センター(西新宿4-33-7)「角筈わいわい広場」
12月10日(土)	▶午前9時～12時 ▶午後1時～5時	戸籍住民課住民記録係 ※受取窓口も開設します(要予約)。

11月30日までにプレミアム付商品券の購入期限が迫っています



区では30%のプレミアムが付いた、プレミアム付商品券を販売しています。

購入期間 11月30日(水)まで

購入方法 購入代金(現金のみ)を当選通知はがきに記載の郵便局にお持ちの上、購入してください。

※購入には当選通知はがき(兼購入引換券)が必要です。

商品券取扱店 区役所本庁舎・特別

出張所・区内郵便局で配布している取扱店舗一覧表をご覧ください。

※最新の取扱店舗一覧は、専用ホームページ(上二次元コード。HP<https://shinjuku-ouen-campaign.com/>)で確認できます。

問合せ がんばろう!新宿応援キャンペーン事務局 ☎(6837)1453

区の担当課 産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701

区民の生活のニーズに関する調査にご協力を

障害のある方の日常生活、福祉サービスの利用状況、意見・要望等を伺い、今後の区の障害福祉計画策定や施策を推進していくための基礎資料とします。

下記対象(一部無作為抽出)に11月16日(水)に調査票を発送します。12月9日(金)までに同封の返信用封筒でご返送いただくか、インターネットでご回答ください。

対象 ▶区内在住の身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方、自立支援医療(精神通院)の給付を受けている方、▶難病患者の方、▶一定の障害者(児)向け福祉サービスを利用している方(施設等に住所を変更した方を含む)…約6,000名、▶区内の指定障害福祉サービス事業者…約200所

●記入のお手伝いをします

ご希望の方は、調査票を直接、会場にお持ちください。

日時・会場 11月16日(水)～12月9日(金) ▶午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)…問合せ先・障害者福祉センター(戸山1-22-2)、▶午前10時～午後5時(日曜日、祝日を除く)…区視覚障害者・聴覚障害者交流コーナー(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内)

問合せ 障害者福祉課福祉推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4516・FAX(3209)3441



第三次環境基本計画と一般廃棄物処理基本計画を改定します

「第三次環境基本計画(改定)」と「一般廃棄物処理基本計画(改定)(令和5年度～9年度)」の計画素案がまとまりましたので、パブリック・コメント制度(意見公募)でご意見を募集します。素案の全文は、下記閲覧場所のほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。

閲覧場所 問合せ先・新宿清掃事務所(下落合2-1-1)・区政情報課(本庁舎3階)・区政情報センター(本庁舎1階)・環境学習情報センター(西新宿2-11-4)ほか

提出方法 閲覧場所にある意見用紙に住所・氏名・年齢のほか、区内在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を記入し、12月14日(水)までに郵送(必着)・ファックスまたは直接、問合せ先へ(氏名等の個人情報は公開し

ません)。新宿区ホームページからも提出できます。

問合せ ▶第三次環境基本計画…環境対策課環境計画係 ☎(5273)3763、▶一般廃棄物処理基本計画…ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係 ☎(5273)3318(いずれも〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階・FAX(5273)4070)

●計画素案の地域説明会
どなたでも参加できます。当日直接、会場へおいでください。

日時・会場 下表のとおり
※手話通訳を希望する方は、各開催日の7日前(土・日曜日を除く)までに環境対策課へお申し込みください。



12月の日時	会場
3日(土)午前10時～11時30分	落合第一地域センター(下落合4-6-7)
3日(土)午後2時～3時30分	新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)
4日(日)午前10時～11時30分	四谷地域センター(内藤町87)
6日(火)午後2時～3時30分	牛込笹塚地域センター(笹塚町15)
8日(木)午後6時～7時30分	環境学習情報センター(西新宿2-11-4)

ささえーる 薬王寺の講座

①ウォーキング講座

神宮外苑いちよう並木を歩いて国立競技場空の杜を歩きましょう。

日時・集合場所・定員等 12月6日(火)午前9時に同館集合、午後0時30分に国立競技場(空の杜)(霞ヶ丘町10-1)で解散(20名)

主なコース 荒木町公園～策の池～於岩稲荷田宮神社～神宮外苑いちよう並木。約5km



②料理超初心者講座

日時・定員 12月8日(水)・22日(水)、令和5年1月12日(水)・26日(水)、2月9日(木)、3月9日(木)午後2時～4時30分、全6回(6名)

内容 包丁の持ち方、野菜の切り方、食品管理、食中毒、食品衛生などの食に関する基礎知識

③パソコン講座

日時・定員 12月9日(金)午後1時30分～3時(5名)

内容 年賀状・クリスマスカード作り



……………<①②③共通>……………

対象 区内在住の方

申込み ▶①②は11月22日(火)、▶③は11月24日(木)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ 同館(市谷薬王寺町51) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

令和5年1月～3月の教室参加者を募集

元気な高齢者向け介護予防教室 

日時・会場等 下表のとおり。午前
 は10時～11時30分、午後は2時～
 3時30分。各全9回(祝日を除く)
対象 区内在住の65歳以上。健康状態
 により参加をお断りする場合があります。
 詳しくは、お問い合わせください。
費用 1回100円
申込み はがき(1人に付き1枚)に
 3面記入例のほか生年月日・希望
 教室の受付番号(第2希望まで希

望順)を記入し、11月24日(消
 印有効)までに問合せ先へ。応募者
 多数の場合は、今年度に参加して
 いない方を優先して抽選し、結果
 を12月5日(月)ころお知らせしま
 す。同時期に下表の複数の教室に
 は参加できません。
問合せ 地域包括ケア推進課介護
 予防係(〒160-8484歌舞伎町1—
 4—1、本庁舎2階) ☎(5273)4568

教室名・内容	受付 番号	会場	曜日・時間・1月の 初回の日程	定員
脳はつらつ教室 認知症の予防 (認知症と診断さ れた方を除く)	1	早稲田南町地域交流館(早稲田南町50)	火曜日・午後・10日	7名
	2	中落合地域交流館(中落合2—7—24)	水曜日・午後・11日	7名
シニアバランス トレーニング教室 座って行う運動 を中心に、上半 身を鍛えて若々 しく動ける体づ くり	3	北新宿地域交流館(北新宿2—3—7)	月曜日・午前・16日	10名
	4	高田馬場シニア活動館(高田馬場3—39—29)	火曜日・午前・10日	10名
	5	上落合地域交流館(上落合2—28—8)	木曜日・午前・12日	10名
	6	高田馬場地域交流館(高田馬場1—4—17)	金曜日・午前・13日	10名
シニアスポー ツチャレンジ教室 立って行う運動 を取り入れ下半 身の筋力を鍛え て転倒予防	7	細工町高齢者在宅サービスセン ター(細工町1—3)	月曜日・午前・16日	7名
	8		木曜日・午前・12日	7名
	9	ささえーる 中落合(中落合1—7—1)	火曜日・午前・10日	7名
	10	東五軒町地域交流館(東五軒町5—24)	火曜日・午前・10日	10名
	11	西新宿シニア活動館(西新宿4—8—35)	金曜日・午前・13日	10名
	12	戸山シニア活動館(戸山2—27—2)	金曜日・午後・13日	15名

ご参加ください  

認知症に関する相談・学習会


■認知症介護者相談
日時 12月5日(月)午後2時～4時
会場 区役所第1分庁舎2階区民
 相談室
対象 認知症の方の介護者等で心
 や体に悩みを抱えている方、3名
内容 西新宿コンシェルシアクリニ
 ック精神科医師による相談
申込み 11月17日(木)から電話で
 問合せ先へ。先着順。
問合せ 高齢者支援課高齢者相談第
 一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593
 ■認知症・もの忘れ相談
日時・会場 ▶①12月6日(火)…落合
 保健センター(下落合4—6—7)、
 ▶②12月15日(木)…戸塚高齢者総
 合相談センター(高田馬場1—17
 —20、区社会福祉協議会1階)、い
 ずれも午後2時30分～4時
対象 区内在住でもの忘れが心配
 な方、各日4名
内容 区医師会認知症・もの忘れ

相談医による相談
申込み 11月17日(木)から電話で問
 合せ先へ。先着順。
問合せ ▶①は落合第一高齢者総
 合相談センター☎(3953)4080、
 ▶②は戸塚高齢者総合相談セン
 ター☎(3203)3143
 ■認知症介護者家族会(学習会)
日時 12月8日(木)午後1時30分～3
 時30分
会場 百人町地域交流館(百人町2
 —18—21)
対象 区内在住で認知症の方を介
 護しているご家族ほか
内容 講座「認知症の人と家族を支え
 る医療～訪問診療とは」(講師は藤本
 進/医師、介護者同士の交流会
申込み 電話かファックス(3面記
 入例のとおり記入)で問合せ先へ。
問合せ 高齢者支援課高齢者相談
 第二係(本庁舎2階) ☎(5273)
 4594・☎(5272)0352

くらし 

リサイクル講座 


●自然の物でクリスマスの置物作り
日時 11月26日(土)午後1時30分～3時30分
対象 区内在住・在勤・在学の方、10名
持ち物 エプロン、筆拭き布、筆記用具
申込み 11月17日(木)～22日(火)に電話
 または直接、問合せ先へ。応募者多数の
 場合は抽選。
会場・問合せ 西早稲田リサイクル活動
 センター(西早稲田3—19—5) ☎(5272)
 5374(月曜日休館)
 ●古布からギャザースカート作り
日時 12月16日(金)午前10時～午後4時
対象 区内在住・在勤の方、8名
費用 600円(材料費等)
持ち物 洋服地か和服地の古布。詳しく
 は、お問い合わせください。
共催 新宿環境リサイクル活動の会
申込み 往復はがきに3面記入例のと
 おり記入し、11月27日(必着)までに問
 合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
会場・問合せ 新宿リサイクル活動セン
 ター(〒169-0075高田馬場4—10—
 2) ☎(5330)5374(月曜日休館)

生芋から作る
手作りコンニャク教室 

日時 12月8日(木)午前10時30分～午後
 0時30分
対象 区内在住・在勤の方、16名
費用 800円(材料費)

持ち物 エプロン、マスク、三角巾、筆記用具
会場・申込み 往復はがきに3面記入例
 のとおり記入し、11月25日(必着)ま
 でに新宿消費生活センター分館
 (〒169-0075高田馬場1—32—10)
 へ。応募者多数の場合は抽選。
主催・問合せ 新宿消費生活モニター
 OB会・今村 ☎090(4730)5445

消費者講座 

●子どもの身の回りの「あぶない!」を
 探そう
 ウェブ会議ツール「Zoom」

 での受講もできます。
日時 12月11日(日)午後2時～3時30分
会場 新宿消費生活センター分館(高田
 馬場1—32—10)
対象 区内在住・在勤・在学の保護者と
 小学生、20組(会場10組、Zoom10組)
申込み 電話かファックス(3面記入例
 のほか受講方法(会場・Zoomの別)を
 記入)で11月30日(必着)までに問合
 せ先へ。応募者多数の場合は抽選。日本
 消費者協会ホームページ(上二次元
 コード。🌐[https://jca-home.jp/
 shinjuku/](https://jca-home.jp/shinjuku/))からも申し込みます。
問合せ 同協会 ☎(5282)5311(月～
 金曜日 午前9時30分～午後5時)・
 ☎(5282)5315
区の担当課 消費生活就労支援課消費
 生活就労支援係(第2分庁舎3階)
 ☎(5273)3834

「多様な働き方」セミナー 

自分らしく「地域で活動する」ための

新しい社会参加の方法を提供します。
日時 12月15日(木)午後2時～3時30分
対象 区内在住の方・都内在住のおお
 むね55歳以上、20名(区内在住は年齢
 不問)
申込み 11月18日(金)午前9時から電話
 または直接、問合せ先へ。先着順。
会場・問合せ 新宿わく☆ワーク(新宿7
 —3—29、新宿ここ・から広場しごと
 棟) ☎(5273)4510

福祉 

ささえーる 中落合の講座 

●健康フラダンス
日時 12月9日(金)・16日(金)・23日(金)午前
 10時～11時15分、全3回
対象 区内在住の方、10名
申込み 12月3日(土)までに電話で問合
 せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
会場・問合せ 同館(中落合1—7—1)
 ☎(3565)6375(日曜日を除く午前9
 時～午後6時)

新宿いきいき体操講習会 

日時 12月16日(金)午後2時～4時
会場 信濃町シニア活動館(信濃町20)
対象 区内在住・在勤の方、12名
申込み 11月17日(木)～12月8日(木)に
 電話かファックス(3面記入例のとおり
 記入)で問合せ先へ。先着順。
問合せ 地域包括ケア推進課介護予
 防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568・
 ☎(6205)5083

こども・教育 

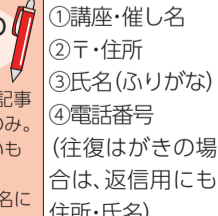
はじめてのおしばい 

●チリンとドローンのコンサート
 YouTubeで配信(45分程度)します。
 新宿区ホームページ(下二次元コード)
 に動画ページのリンクを掲載します。
配信期間 11月18日(金)午前
 9時～28日(月)午後4時
内容 歌とコントラバスの
 コン서트(未就学児の親子向け)
問合せ 文化観光課文化観光係(第1分
 庁舎6階) ☎(5273)4069

子どもからのSOS 

YouTubeを利用した講座(90分程
 度)です。コロナ禍で不安を感じている
 子どもたちの心身の変化に気付くポイ
 ントやケアの方法を学びます。
配信期間 12月9日(金)～22日(木)
対象 区内在住・在勤・在学の方
申込み 12月20日(火)まで新
 宿区ホームページ(右二次元
 コード)から申し込みます。
問合せ 男女共同参画課☎(3341)0801

はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の
申し込み 
 ※往復はがきは、各記事
 で指定がある場合のみ。
 ※費用の記載のないも
 のは、原則無料。
 ※電子メールは、件名に
 講座・催し名を記入。
 ①講座・催し名
 ②〒・住所
 ③氏名(ふりがな)
 ④電話番号
 (往復はがきの場
 合は、返信用にも
 住所・氏名)

令和5年4月から利用するお子さんを募集します 学童クラブ・ひろばプラス



学童クラブ・ひろばプラスの開設場所・費用等詳しくは、新宿区ホームページ(左二次元コード)でご案内しています。
問合せ 子ども家庭支援課児童館運営係 (〒160-0022新宿7-3-29) ☎(5273) 4544



学童クラブ

▶定期利用・土曜日定期利用・学校休業期間利用

1年間利用できる「定期利用」、土曜日のみ利用できる「土曜日定期利用」、区立小学校の休業期間のみ利用できる「学校休業期間利用」を実施しています。

対象 区内在住で保護者が就労・病気等で昼間家庭にいない新小学1～6年生(保護者が育児休業中でも対象となる場合あり)

申込み 所定の申請書を12月15日(必着)までに郵送または直接、各学童クラブへ(日曜日・祝日等を除く)。申請書は、各学童クラブ・子ども総合センター・児童館・子ども家庭支援センターで配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

ひろばプラス

▶学童クラブ機能付き放課後子どもひろば

放課後や夏休みなどに校庭等の小学校施設を利用して、小学生が自由に活動できる「放課後子どもひろば」に学童クラブ機能の一部を付加した「ひろばプラス」を祝日を除く月～金曜日に実施しています(大久保小学校・新宿養護学校を除く)。

申込み 所定の申請書を12月15日(必着)までに郵送または直接、各利用申請受付場所(新宿区ホームページ(上二次元コード)に掲載)へ(日曜日、祝日等を除く)。申請書は各利用申請受付場所で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

令和5年度入園の再受け付けが始まります

区立幼稚園園児募集

◆11月18日以降、区立幼稚園の入園申請を再度受け付けます

対象 保護者とともに区内在住で、保護者等の送り迎えが可能な3歳児～5歳児(令和5年4月2日現在)

申込み 11月18日(金)午後2時15分から直接、各幼稚園へ。先着順。

※空き状況は、各幼稚園にお問い合わせください。11月初旬の一斉受付期間の状況により空きがない場合もあります。

※すでに区立幼稚園・区立子ども園の入園候補者・補欠登録者となっている場合は、入園申請辞退手続きを行ってから申請してください。

問合せ 学校運営課幼稚園係(第1分庁舎4階) ☎(5273) 3103

●ご利用ください～区立幼稚園の子育て支援●

子育て相談・交流会

各園で未就園児とその保護者を対象に、幼稚園入園に関する相談や子育て相談、交流会も行っています。詳しくは、各区立幼稚園にお問い合わせください。

西戸山幼稚園つどいのへや「どんぐり」
親子が気軽に集える場です。保育の専門家による子育て相談等やリトミック・英語遊びなどの催しも開催しています。初めて参加する際は登録が必要です。事前連絡の上、来園してください。

※電話での子育て相談も行っています。

会場・相談先 西戸山幼稚園(百人町4-7-1) ☎(3362) 0423(専用電話)



▲詳しくは、同園で配布しているチラシをご覧ください

神田川クリーン作戦参加者募集

日時・集合場所等 12月3日(土)午前9時に戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)集合、正午に現地解散

対象 区内在住・在勤・在学の中学生以上、10名程度

申込み はがき・ファックスに3面記入例のほか年齢を記入し、11月22日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。インターネットでも申し込みます。詳しくは、新宿区ホームページをご覧ください。

問合せ みどり公園課みどりの係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273) 3924・☎(3209) 5595



▲前回の様子

地域で子育てを応援しています

ファミリー・サポート・センター会員募集

お子さんの送迎や短時間の預かり等、子育ての援助を受けたい方(利用会員)と援助を行いたい方(提供会員)の、相互援助活動です。

活動時間 午前6時～午後10時

活動費(1時間あたり) ▶午前7時～午後7時…800円、▶左記以外…900円

★利用会員・提供会員とも登録が必要です。下記説明会へ

①利用会員の登録を希望する方の説明会

日程・会場 下表のとおり

対象 ▶区内在住・在勤・在学で、子育ての援助を必要とする生後43日～18歳のお子さんの保護者、▶妊娠6か月～9か月で体調が安定している方、各回15名(妊娠中の方は出産後に登録可)

日程	会場
12月3日(土)・8日(木)・14日(水)・22日(月)、令和5年1月6日(金)・11日(水)・14日(土)・26日(日)、2月1日(水)・4日(土)・20日(月)、3月3日(金)・11日(水)・16日(月)・22日(日)	区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)
令和5年2月7日(火)	櫻町子ども家庭支援センター(櫻町36)

②提供会員の登録を希望する方の講習会

日程 令和5年1月19日(木)・20日(金)・23日(月)・24日(火)、全4回

会場 区社会福祉協議会

対象 区内在住・在学で18歳以上で心身ともに健康な方、15名

※応募者多数の場合は、次回以降の講習会をご案内する場合があります。

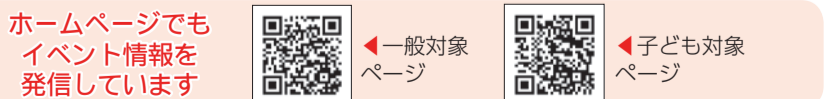
……………<①②共通>……………

申込み 11月17日(木)午前10時から電話で問合せ先へ。先着順。

問合せ 区ファミリー・サポート・センター ☎(5273) 3545

図書館のイベント情報

- 一般対象 四谷図書館 ☎(3341) 0095
 - ▶とうがらし調理ワークショップ(11/27)
 - ▶「わーいにてる?みんなで描こう! 似顔絵」講座(12/4)
 - ▶調べもの応援講座(12/18)
- 子ども対象 北新宿図書館 ☎(3365) 4755
 - ▶冬の工作会(12/10)
- 親子で楽しむ季節の工作(12/10)



ホームページでもイベント情報を発信しています

元気館 令和5年1月～3月のプログラム

◆コース型・通年型プログラム(要事前登録)

日時・対象・内容 右表□□のとおりに

申込み 11月30日(必着)までに電話かはがき(3面記入例のほか年齢、生年月日、希望のプログラム名・コース(曜日・時間、1人に付き1コース)を記入)または直接、同館へ。応募者多数の場合は区内在住の方を優先して抽選(結果は12月5日(月)に同館掲示・同館ホームページで発表)。

料金 1回400円×開催回数分

◆フリー型プログラム

日時・対象・内容 右表□□のとおりに

※妊娠中の方、医師から運動を禁止されている方は参加できません。

申込み 各プログラム開始30分前から同館窓口で配布する整理券を受け取り、チケットを購入。

◆トレーニング室の利用

日時 ▶月～土曜日…午前9時～午後8時45分、▶日曜日、祝日等…午前9時～午後5時45分

費用 400円(月～土曜日午後8時以降と日曜日、祝日午後5時以降は200円で利用可)

コース型	3か月参加型のプログラム(費用/400円×開催回数分)
通年型	年間(4月1日～令和5年3月31日)でのプログラム(費用/400円×開催回数分。3か月ごとの支払い)
フリー型	当日参加のプログラム(費用/1回400円。回数券(11回分4,000円・有効期間3か月)あり)

※通年型のプログラムは退会するまで継続して受講できます。
※年齢・学年の記載のないプログラムは15歳以上が対象です。
※満員の講座はキャンセル待ちになります。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
らくトレ・ストレッチ 9:30～10:15 エアロシンプル★ 10:45～11:30 ボディシェイプ・ストレッチ● 12:00～12:45 ボディシェイプ・ストレッチ● 13:15～14:00 ボディシェイプ・ストレッチ● 14:30～15:15 キッズアアリーディング(年中・年長) 15:45～16:30 ジュニアアアリーディング(小学生) 17:00～17:45 キッズダンス(年長～小学生) 18:45～19:30 ピラティス● 20:00～20:45	シニア健康体操 9:25～10:10 フラダンス 10:40～11:25 ベビーマッサージ●(生後1か月～1歳6か月のお子さんと保護者) 11:55～12:40 ママフィットwithベビー●(生後1か月～1歳6か月のお子さんと母親) 13:10～13:55 幼児運動教室(年中) 15:00～15:45 幼児運動教室(年長) 16:15～17:00 小学生運動教室(1～3年生) 17:40～18:25(満員) リセット自力整体 18:55～19:40 優しい体幹ピラティス● 20:10～20:40	らくトレ・ストレッチ 8:35～9:20 らくトレ・ストレッチ 9:50～10:35 低負荷バランス体操(60歳以上) 11:05～11:50 低負荷バランス体操(60歳以上) 12:20～13:05 リフレッシュクラブ 13:35～14:20 フラダンス 15:10～15:55 キッズ空手(年中・年長) 16:25～17:10(満員) ジュニア空手(小学生) 17:40～18:25(満員) リセット自力整体 18:55～19:40 優しい体幹ピラティス● 20:10～20:40	カラダ整え体操 9:30～10:15 ピラティス● 10:45～11:30 バランス体操 12:30～13:15 ボディシェイプ・ストレッチ● 13:45～14:30 ボディシェイプ・ストレッチ● 15:00～15:45 リトルクラシックバレエ(年少～年長) 16:15～17:00(満員) 姿勢改善ヨガ 17:30～18:15 骨盤スリム● 18:45～19:30 リラックス ヨガ● 20:00～20:45	低負荷バランス体操(60歳以上) 9:30～10:15 ピラティス 10:45～11:30 ヨガ 12:00～12:45 リラックス ヨガ● 13:15～13:45 エアロシンプル★ 14:15～15:00 骨盤スリム 15:30～16:15 幼児運動教室(年少) 16:45～17:30 小学生クラシックバレエ(1～4年生) 18:00～18:45(満員) クラシックバレエ 19:15～20:00	親子運動教室(満1歳6か月～3歳(未就園児)) 9:30～10:15 幼児運動教室(年中) 10:45～11:30 幼児運動教室(年長) 12:00～12:45 小学生運動教室(1～3年生) 13:15～14:00(満員) エクササイズ&リンパケア● 14:30～15:15 ボディシェイプ・ストレッチ● 15:45～16:30 ボディシェイプ・ストレッチ● 17:00～17:45 クラシックバレエ 18:15～19:00	リラックス ヨガ● 9:30～10:15 ボディシェイプ・ストレッチ● 10:45～11:30 ボディシェイプ・ストレッチ● 12:00～12:45 リラックス ヨガ 13:15～14:00 リラックス ヨガ● 14:30～15:15 クラシックバレエ 15:45～16:30

※フリー型プログラムの定員は、●…24名、★…20名

施設

新宿NPO協働推進センター擁壁改修工事に伴う一部利用休止

休止期間 12月1日(木)～令和6年3月

休止施設 屋外グラウンド

問合せ ▶利用について…同センター(高田馬場4-36-12) ☎(5386) 1315、▶工事について…地域コミュニティ課管理係(本庁舎1階) ☎(5273) 3872

労働報酬等審議会

日時 11月21日(月)午後2時から

会場・申込み 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎4階401会議室へ。

問合せ 契約管財課契約係(本庁舎4階) ☎(5273) 4075

保健・衛生

男性料理教室

日時 12月3日(土)午前10時～12時

対象 区内在住の男性、8名

内容 動物肉まん作り

申込み 11月17日(木)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

会場・問合せ 落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952) 7161・☎(3952) 9943

女性のための健康セミナー(オンライン)

ネクプロを利用した講座です。

配信期間 12月9日(金)～23日(金)

対象 区内在住・在勤・在学の方

内容 尿漏れ・子宮脱の原因・対策、骨粗しょう症の予防・治療

申込み 11月17日(木)～12月8日(木)に新宿区ホームページから申し込みます。

問合せ 女性の健康支援センター(四谷保健センター内) ☎(3351) 5161

もぐもぐごっくん講習会(オンライン)

●お子さんの食べる力を育てよう
YouTubeを利用した講座です。

配信期間 12月5日(月)～26日(月)

対象 区内在住・在勤・在学で4か月～1歳程度のお子さんの保護者

申込み 11月30日(木)まで新宿区ホームページから申し込みます。

問合せ 牛込保健センター ☎(3260) 6231

歯ならび・かみ合わせ相談

日時 12月9日(金)午後1時～4時

対象 区内在住の方、8名程度

内容 専門医による歯科矯正の問診・視診・個別相談(1人に付き15分程度)

申込み 11月17日(木)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

会場・問合せ 東新宿保健センター(新宿7-26-4) ☎(3200) 1026

料理が好きになる野菜の料理講座(オンライン)

●クリスマスを彩る華やかメニュー
YouTubeを利用した講座です。

配信期間 12月14日(木)まで

対象 区内在住・在勤・在学の方

申込み 12月10日(出)まで新宿区ホームページから申し込みます。

問合せ 健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273) 3047



令和3年度 新宿区の 人事行政の運営状況

問合せ 人事課人事係(本庁舎3階) ☎(5273)4053

区では、人事行政の公正性と透明性を高めるため、前年度の運営状況の主な内容と東京23区が共同で設置している特別区人事委員会の業務状況を公表しています。詳しい内容を掲載した「新宿区の人事行政の運営状況」は、区政情報センター(本庁舎1階)・区立図書館のほか、新宿区ホームページで閲覧できます。区職員の給与等の状況は、広報新宿後号でお知らせします。

職員数と任免

■ 職員数(令和4年4月1日現在) ※端数処理の関係で、構成比等が合わないことがあります。
(1)職種別職員構成(正規職員)

	事務系	福祉系	一般技術系	医療技術系	技能系	教諭	合計	割合
男	761人	87人	194人	7人	178人	7人	1,234人	45.5%
女	571人	600人	91人	118人	34人	67人	1,481人	54.5%
合計	1,332人	687人	285人	125人	212人	74人	2,715人	
構成比	49.1%	25.3%	10.5%	4.6%	7.8%	2.7%	100.0%	

(2)再任用職員数(フルタイム勤務・短時間勤務)

区分	事務系	福祉系	一般技術系	医療技術系	技能系	教諭	合計
職員数	108人	46人	14人	5人	60人	2人	235人

■ 新規採用職員数(令和4年4月1日付)

職種	事務(I類)	事務(III類)	事務(経験者)	福祉(I類)	福祉(経験者)	保育士	心理(経験者)
採用数	46人	14人	12人	6人	1人	36人	2人
職種	医師	保健師	看護師	技能II(警備)	幼稚園教諭		合計
採用数	1人	10人	3人	1人	4人		136人

■ 退職者数(令和3年度) ※再任用職員を除く。

退職事由				計
定年退職	勲奨退職	普通退職	死亡等退職	
84人	10人	48人	7人	149人

職員の勤務時間、休暇等の制度

■ 勤務時間等(一般職員の主な勤務形態)

▶1週間の正規の勤務時間…38時間45分(職務の性質により、4週間を通じて、平均して1週間当たり38時間45分とすることができる)

▶1日の正規の勤務時間…7時間45分

▶週休日…土・日曜日(職務の性質により、4週間を通じて8日とすることができる)

■ 休暇制度(年次有給休暇、病気休暇、特別休暇、介護休暇の4種類)

年次有給休暇の取得状況(令和3年1月~12月)

職員数※	平均取得日数	取得率
2,304人	15日	40%

※再任用職員、育児休業中・休職中等の職員、期間途中に採用・退職した職員は含みません。

分限・懲戒処分

分限処分 職員が心身の故障など一定の事由で、その職務を果たすことができなくなった場合等に行う処分(3年度の処分者数…休職71人、免職・降任・降給はいずれも0人)

懲戒処分 職員に法令違反等の一定の義務違反があった場合に制裁的に行う処分(3年度の処分者数…停職1名、免職・減給・戒告はいずれも0人)

職員の人事評価

全職員に目標管理型の人事考課制度を実施しています。職務上の業績・職務の遂行中に示した能力等を客観的・継続的に評価し、その結果を任用・給与・分限・配置管理等に適切に反映しています。

区政に関する苦情をお聞きします

区民の声委員会

3人の委員が区政に関する苦情を処理する第三者的な機関です。プライバシーの保護には特に配慮しています。安心してご相談ください。

受付日時 月~金曜日(祝日等を除く)の午前9時~12時・午後1時~5時

申し立てができる方 個人・法人・その他の団体で、区の機関の業務の執行に関する事項や職員の行為について利害関係のある方

申し立て方法 苦情申立書を郵送または直接、問合せ先へ。後日、委員との面談日時をお知らせします。

問合せ 区民の声委員会(第1分庁舎2階) ☎(5273)3508・☎(3209)1227

- 【委員】 ▶ 桃原慎一郎委員(11月1日就任)
▶ 高見之雄委員(7月1日就任)
▶ 吉田尚子委員(11月1日再任)

※他の苦情処理制度等と競合している事項や一定期間を経過している事項は、申し立てできない場合があります。

令和4年 第4回区議会定例会

本会議の様子は新宿区ホームページ(右二次元コード)で視聴できます。

問合せ 議会事務局調査管理係(本庁舎5階) ☎(5273)3534



期日	開会時間	会議・委員会の名称
11月25日(金)	午後2時	本会議(区長の所信表明)
11月30日(水)		本会議(代表質問等)
12月1日(木)		本会議(代表質問・一般質問、議案の提案説明等)
12月2日(金)・5日(月)	午前10時	常任委員会(総務区民、福祉健康、環境建設、文教子ども家庭)
12月6日(火)		特別委員会(防災等安全対策、自治・議会・行財政改革等)
12月7日(水)		特別委員会(文化観光産業)
12月9日(金)	午後2時	本会議(議案の採決、意見書・決議の採決等)

原田義明牛込消防団長が再任されました

10月25日の任命式では原田団長から、地域の防災力の向上や精強な消防団育成にまい進することなど、力強い抱負が述べられました。

●消防団員を募集しています

まちの安全・安心を守るため、皆さんの力を消防団で発揮しませんか。

対象 各消防団の区域に在住・在勤・在学する健康な18歳以上

問合せ 各消防署 ▶ 四谷(3357)0119、▶ 牛込(3267)0119、▶ 新宿(3371)0119



▲原田団長

区からの お知らせ

パブリック・コメント制度(意見公募)でご意見を募集します

●新宿区自転車等の利用と駐輪対策に関する総合計画

計画の進捗や社会情勢の変化等を踏まえ改定します。



閲覧場所 問合せ先・区政情報課(本庁舎3階)・区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所・区立図書館(新宿区ホームページでも閲覧可)

ご意見の提出先 所定の用紙が任意の用紙に住所・氏名(法人の場合は法人名)のほか区内在勤・在学の方は勤務先・学校の名称、ご意見を記入し、12月14日(水)までに郵送(必着)・ファックスまたは直接、問合せ先へ。所定の用紙は閲覧場所で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。新宿

区ホームページからもご意見を受け付けます。

問合せ 交通対策課交通企画係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)4265・☎(3209)5595

冊子「新宿区の財政について」

区財政の現状と課題をお知らせし、今後の財政運営の議論に活用していただけるよう作成しました。問合せ先・特別出張所・区政情報センター(本庁舎1階)で配布しているほか、区立図書館・新宿区ホームページで閲覧できます。

問合せ 財政課(本庁舎3階) ☎(5273)4049

区関連・官公署情報

新宿まちなかサロン(小滝橋ひろば)

▶ イベント

日時・内容 12月14日(水)・28日(水)、令和5年1月11日(水)・25日(水)、▶ ①スマホ・PC相談会…午前10時30分~12時、▶

②エキセントリック体操…午前10時30分~11時30分

会場 新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)

持ち物 ▶ ①スマートフォン・パソコン、▶ ②飲み物

費用 各回200円

後援 新宿区

申込み 11月17日(木)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。各回先着①は6名、②は20名。
主催・問合せ 新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527(第2火曜日を除く午前11時~午後4時)・☎(5386)1318・hiroba@s-nponet.net

犯罪被害者相談所

日時 11月28日(月)午後1時~3時

相談方法 ▶ 電話…☎(5273)3644、▶ 面接…当日直接、区役所第1分庁舎2階区民相談室へ。

問合せ ▶ 牛込☎(3269)0110、▶ 新宿☎(3346)0110、▶ 戸塚☎(3207)0110、

▶ 四谷☎(3357)0110の各警察署警務課犯罪被害者支援事務局

環状第5の1号線(千駄ヶ谷区間)が開通

●渋谷区千駄ヶ谷五丁目~内藤町区間 開通により、交通渋滞の緩和など沿道環境の改善等が期待できます。

開通日時 12月3日(土)午後2時

問合せ 東京都第二建設事務所工事第一課 ☎(3774)9002

FUN MORE TIME SHINJUKU

▶ イベント

●西新宿の街で魅力再発見!

いつもと違う新宿を楽しもう

西新宿のまちでさまざまな催しを開催します。日時等詳しくは、同イベントホームページ(<https://welcometoshinjuku.jp/funmoretime/>)をご覧ください。

後援 新宿区

問合せ 新宿副都心エリア環境改善委員会事務局 ☎(5381)5126

住民記録・戸籍は1階、国民健康保険は4階、税証明は6階に窓口を開設

11月27日 第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設

開設時間 午前9時～午後5時

開設場所 区役所本庁舎▶住民記録・戸籍…1階、
▶国民健康保険…4階、▶税証明…6階

取扱事務 下記の事務に限ります。

注意事項 必要書類・本人確認書類等を事前に必ず担当係へお問い合わせの上、おいでください。

◆住民記録

▶転入・転出・転居・世帯変更の届出(前住所地の市区町村に確認が必要な場合は手続きできない場合があります。国外からの転入は取り扱いません)

▶マイナンバーカード(個人番号カード)・住民基本台帳カードによる転入届出(事前に前住所地でカードによる転出届出が必要)

▶外国人住民の住居地届(在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録証明書)が必要)

▶住民票の写し、住民票記載事項証明書の交付(請求できるのは、本人か同一世帯の家族のみ。広域交付住民票の写しは発行できません)

▶不在証明書の交付

▶印鑑登録申請・廃止の届出

▶印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証(カード)が必要)

▶マイナンバーカード(個人番号カード)の交付・届出等

▶公的個人認証(電子証明書の発行等)

▶特別永住者に関する申請等

問合せ 戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601

◆戸籍

▶戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日に行います)

▶埋火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付

▶戸籍・除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍・除籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しの交付(請求できるのは、その戸籍に記載されている方とその配偶者、直系血族(関係が確認できる戸籍等が必要)のみ)

▶身分証明書、不在籍証明書の交付

問合せ 戸籍住民課戸籍係(本庁舎1階) ☎(5273)3509

◆国民健康保険

▶加入・脱退の届出

問合せ 医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146

◆税証明

▶課税(非課税)・納税証明書の交付(申告等により税情報がある方のみ)

問合せ 税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139

住民税・国民健康保険料の納付相談も実施

納付が困難な方や滞納している方は、ご相談ください。電話相談のほか、来庁相談や納付もできます。

開設時間 午前9時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで)

開設場所・問合せ ▶住民税…税務課納税係(本庁舎6階) ☎(5273)4534、▶国民健康保険料…医療保険年金課納付推進係(本庁舎4階) ☎(5273)4158

区民のひろば

☎費用・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。各主催者に内容をよくご確認の上、参加してください。

問合せ 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・FAX(5272)5500

★サークル紹介・会員募集★

◆書道 月2～3回火曜日午後7時～9時、北新宿生涯学習館で。講師の指導あり。段級取得可。☎月4,500円から。☎書を楽しむ・森田 ☎090(1215)0766

◆不登校の子どもを持つ親の会 8月を除く毎月第3日曜日午後1時30分～4時30分、東京DEW(西早稲田2)で。不登校の悩みや不安を話し合い、考え合う。☎500円。☎東京・不登校&多様な学びを考える親の会

tokyo.o.ya.futoukou@gmail.com

◆スピーチクラブ 第2・第4金曜日午後7時～9時、東京ボランティア・市民活動センター(神楽河岸)で。18歳以上対象。☎入会金3,000円・月1,000円。☎神楽坂トーストマスターズクラブ ☎kagurazaka.tmc.kaiin@gmail.com

◆健康麻雀 毎週水曜日午前9時～12時、赤城生涯学習館で。初級～上級。☎入会金2,000円・年2,000円。☎雀の会・高橋 ☎080(8716)6436

◆小倉百人一首 第2・第4火曜日午後1時～3時30分、高田馬場地域交流館で。健康増進に。☎月300円。☎午後1時～3時に百人一首の会・関 ☎(3368)1509

◆フラダンス 月2回金曜日午前10時～11時30分・月1回日曜日午前9時45分～11時45分、四谷スポーツスクエアで。基礎から。初心者歓迎。☎月3,000円(金曜日)または2,200円(日曜日)。☎Hoaloha・秋山 ☎090(1841)7751・☎wailele19@gmail.com

12月の各種相談

※中止・変更となる場合があります。事前に各主催者へご確認ください。

相談名	実施日時	相談場所	問合せ
区民相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	本庁舎1階 区民相談コーナー	区政情報センター ☎(5273)4585
法律相談	水・木曜日(祝日等除く) 13:00～15:30(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	区政情報課広報係 ☎(5273)4065
交通事故相談	2(金)・16(金)13:00～16:00	本庁舎1階ロビー	
行政相談			
公益通報相談	【公益保護委員(弁護士)による電話相談】 ☎(6632)2760(大野徹也)・☎(3470)3311(水嶋一途)・☎(5204)6707(岩田登希子)		総務課総務係 ☎(5273)3505
悩みごと相談室	月曜日(祝日等除く) 10:00～16:00(受付は15:30まで) 月～土曜日(祝日等除く) 10:00～16:00(受付は15:30まで)	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談は☎(5273)3646 男女共同参画推進センター(ウィズ新宿・荒木町16)電話相談は☎(3353)2000 ※男性相談員による電話相談(土曜日13:00～16:00)は☎(3341)0905	男女共同参画課 ☎(3341)0801
女性相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	生活福祉課相談支援係(第2分庁舎1階)	☎(5273)3884
消費生活相談	月～金曜日(祝日等除く) 9:00～17:00(電話相談) 9:00～16:30(来所相談)	新宿消費生活センター(第2分庁舎3階)	☎(5273)3830
多重債務特別相談	27(火)13:00～16:00(電話予約)		
仕事と家計に関する相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	第2分庁舎1階	生活支援相談窓口 ☎(5273)3853
若年者の就労に関する相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	新宿区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場内)	☎(3200)3311
商工相談	月～金曜日(祝日等除く) 9:00～16:00(電話予約)	BIZ新宿4階(西新宿6-8-2)	産業振興課産業振興係 ☎(3344)0702
図書館でのビジネス情報支援相談会	21(水)16:30～20:30	角筈図書館(西新宿4-33-7)	☎(5371)0010
税務相談(電話相談)	6(火)・20(火)13:30～16:00(電話予約)	税務課税務係	☎(5273)4135
外国人相談	英語 ☎(5272)5060・中国語 ☎(5272)5070・韓国語 ☎(5272)5080 【実施日時】月～金曜日(祝日等除く)9:30～12:00・13:00～17:00 【相談場所】本庁舎1階区民相談コーナー		
福祉サービスに関する法律相談	19(月)14:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	地域福祉課福祉計画係 ☎(5273)3623
成年後見権利擁護相談	月・水・金曜日(祝日等除く) 13:00～16:00(電話予約)	新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内)	☎(5273)4522
障害者相談窓口 ★はピアカウンセリングも実施	障害者福祉課 ☎(5273)4518・☎(3209)3441、保健センター、保健予防課 ☎(5273)3862、★区立障害者福祉センター ☎(5292)7890、区立障害者生活支援センター ☎(5937)6824、シャロームみなみ風 ☎(5579)8412、まど ☎(3200)9376、ラバンス ☎(3364)1603、ファロ ☎(3350)4437、風 ☎(3952)6014へ。		
子どもと家庭の総合相談	月～土曜日…8:30～19:00 日曜日・祝日(電話相談のみ)…8:30～17:00		子ども総合センター(新宿7-3-29) ☎(3232)0675
発達相談	子ども総合センター発達支援係(あいあい)(新宿7-3-29) ☎(3232)0679へ。		
子ども家庭相談	地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆったりーの、各児童館へ。		
家庭相談	月～金曜日(祝日等除く)13:00～17:00		子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4558
ひとり親相談	月～金曜日(祝日等除く)8:30～17:00		
子育て電話相談	保育園…火～金曜日13:00～15:00、子ども園…月～土曜日(土曜日は一部の園で実施)9:00～17:00、いずれも祝日等を除く。		公立の保育園、子ども園
教育相談	月～金曜日(祝日等除く) 来所(電話予約)…9:00～18:00(受付は17:30まで)電話…9:00～17:00		教育センター(大久保3-1-2) ☎(3232)3071 電話相談は☎(3232)2711
いじめの相談	月～金曜日…17:00～22:00、土・日曜日、祝日等…12:00～22:00(電話相談のみ)		新宿子どもほっとライン ☎(3232)2070
住み替え相談	1(木)・2(金)・8(木)・9(金)・15(木)・16(金)・22(木)・23(金) 13:00～16:00(電話予約)		本庁舎7階 住宅課居住支援係 ☎(5273)3567
不動産取引相談			
マンション管理相談	9(金)・23(金)13:00～15:50(電話予約)		第1分庁舎2階 区民相談室 住宅課居住支援係 ☎(5273)3567
住宅資金融資相談	2(金)・16(金)13:00～15:15(電話予約)		
安全安心・建築なんでも相談	14(水)13:30～16:00(電話予約)	若松地域センター(若松町12-6)	建築指導課 ☎(5273)3732
建築紛争相談	月～金曜日(祝日等除く)8:30～17:00		本庁舎8階 建築調整課 ☎(5273)3544
年金・労務等無料相談	9(金) 13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都社会保険労務士会新宿支部 ☎(6302)1353
税理士による無料税務相談	①12(月)牛込算第・19(月)榎町、②7(水)・21(水) 戸塚、23(金)落合第一の各地域センター(要電話予約)、時間は13:00～16:00		主催①東京税理士会四谷支部 ☎(3357)4858・主催②新宿支部 ☎(3369)3235
マンション問題無料なんでも相談	7(水)・21(水) 13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都マンション管理士会新宿支部 ☎090(1033)9386
無料不動産相談所	14(水) 13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都宅地建物取引業協会新宿区支部 ☎(3361)7171
不動産登記無料相談	13(火) 13:00～16:00(電話予約)	区役所第1分庁舎2階区民相談室	登記全般については①測量境界問題については②へ。主催・①東京司法書士会新宿支部 ☎(6279)1945 ②東京土地家屋調査士会新宿支部 ☎(3364)6510
行政手続・法務等行政書士による無料相談	6(火)・20(火)12:00～16:00…区役所本庁舎1階ロビー。特別出張所、地域センター、BIZ新宿(西新宿6-8-2)、下落合図書館(下落合1-9-8)等は別日時に実施。		主催・東京都行政書士会新宿支部 ☎0120(917)485(下落合図書館の相談会は☎(3368)6100)
弁護士会電話無料相談	月～金曜日(祝日等除く) 10:00～16:00		主催・弁護士会の法律相談センター ※都内からかけた電話のみ対応します。

新型コロナ・インフルエンザの同時流行に備えよう!

◆オミクロン株対応ワクチン接種をご検討ください

年末年始に向けて人々の行動が活発になり、再び感染の波が到来することが懸念されています。接種間隔が3か月に短縮されていますので、年内にオミクロン株対応ワクチン接種をご検討ください。従来型ワクチンを上回る重症化予防効果のほか、今後の変異株に対しても有効であると期待されています。オミクロン株対応ワクチンは、1・2回目接種が完了しないと接種できません。1・2回目接種が未接種の方は、年内に接種を完了することをご検討ください。

今年の冬は、インフルエンザの流行も懸念されています。インフルエンザは新型コロナと症状が似ており、同時に流行すると医療現場の混乱を招くほか、医療体制がひっ迫する恐れもあります。インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンは同時接種が可能です。同時接種が可能な医療機関は新宿区ホームページでご案内しています。

問合せ ▶新型コロナワクチン接種について…**新型コロナウィルスワクチン接種コールセンター** ☎03(4333)8907・☎0570(012)440(ナビダイヤル)・☎050(3852)1343、▶インフルエンザ予防接種について…**保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階)** ☎(5273)3859・☎(5273)3820



▲新型コロナワクチン接種



▲個別接種医療機関

◆感染した場合の備えが大切です

療養期間中に食料品や日用品が不足し困らないように、必要なものを確認し、事前に準備しておくことで安心です。オンラインストアやネットスーパー等の活用方法などを事前に確認しておくこともおすすめです。

以下の例を参考に、1～2週間分の食料品や日用品を準備しておきましょう。

食料品の例	
水分補給ができるもの	スポーツ飲料、経口補水液、ゼリー飲料など
体調がすぐれない時でも食べやすいもの	レトルトのおかゆ、パックごはん、うどんなど
調理が不要で手軽に食べられるもの	レトルト食品、缶詰、即席スープ、インスタント味噌汁、冷凍食品など
日用品の例	
▶解熱鎮痛薬や総合感冒薬など	▶ティッシュペーパー
▶体温計	▶トイレトペーパー
▶アルコール消毒液	▶洗剤
▶マスク	▶オムツや生理用品など、衛生用品等の必要なもの
▶ごみ袋	

◆年末年始の大きな流行に備えましょう

東京都の新型コロナウイルス感染症の新規陽性者数は11月に入り急速に増加し始めています。今後、年末から年明けにかけて大きな流行が来る可能性が高いです。

その理由の一つは、人口全体での新型コロナウイルスに対する免疫が日に日に低下していることです。新型コロナウイルス感染症にかかったり、ワクチンを打つことでウイルスへの抵抗性、つまり免疫を持つようになるのですが、これは時間とともに失われてしまいます。

もう一つは、この時期には人と人との間で感染するリスクの高い接触が増えることです。寒い時期は人と会って屋内で長い時間を過ごすことが増えます。

よって対策をしなければ、社会全体で感染のリスクが上がり、流行が来てしまいます。できることは準備です。皆さん、ワクチンを打ちましょう。二価型のワクチンは重症化も発症自体も予防効果が高いです。またマスクを適切に着用し、部屋の換気を徹底しましょう。



▲国立国際医療研究センター病院 国際感染症センター長 大曲 貴夫先生

9月26日から新型コロナの発生届の対象が、下記の4類型に該当する方に限定されました。

▶65歳以上の方、▶入院を要する方、▶重症化リスクがあり、新型コロナ治療薬や酸素投与が必要な方、▶妊婦の方

※入院や重症化リスク・治療については、医師の判断となります。

発生届の対象にならない方は、原則として保健所からの連絡はありませんが、発生届の対象になる方と同様に療養する必要があります。

また、ご自身で東京都陽性者登録センターに登録することで、My HER-SYS(マイハーシス)による健康観察、食料品やパルスオキシメーターの配送、都の宿泊療養施設等での療養のサポートを受けることができます。詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)でご案内しています。



HPで詳しく

問合せ 新型コロナウイルス電話相談センター ☎(5273)3836

電力・ガス・食料品等価格高騰 緊急支援給付金(家計急変世帯分)



HPで詳しく

国の「物価・賃金・生活総合対策」として電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金事業を実施しています。本号では、広報新宿10月25日号でお知らせした住民税非課税世帯向けの支給とは別に、家計急変世帯分の支給についてお知らせします。

詳しくは、11月15日発行の広報新宿物価高騰支援給付金臨時号でご案内しています。

※住民税非課税世帯分の給付金については、11月11日に確認書を発送しました。

家計急変世帯とは

令和4年度住民税(均等割)が課税されている世帯のうち、予期せず家計が急変(収入が減少)し、住民税非課税世帯と同等の事情にあると認められる世帯

※令和4年度の住民税(均等割)が課税されている世帯員全員の年間の収入見込み額が非課税水準に相当する額以下である世帯を指します。

※収入に基づく審査があります。

受給には申請が必要です

申請時に住民登録している自治体に申請してください。

支給金額 1世帯につき5万円

申請期限 令和5年1月31日(火)(消印有効)

申請書類の配布場所 ▶区役所本庁舎、▶各特別出張所、▶生活福祉課(第2分庁舎1階)、▶消費生活就労支援課(第2分庁舎3階)ほか。詳しくは、新宿区ホームページ(上二次元コード)でご案内しています。同ホームページからも申請書類等を取り出せます。

●代筆・代読が必要な方や電話での問い合わせが困難な方へ～区役所本庁舎地下1階に相談窓口を開設

開設期間 令和5年1月31日(火)まで

区の担当課 区価格高騰緊急支援給付金対策室 ☎(5273)4112・☎(5273)4366

区価格高騰緊急支援給付金 コールセンター ☎0120(008)115
開設期間 令和5年1月31日(火)まで(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時15分)

新宿区名誉区民

やませしょういん 山勢松韻さん令和4年度の文化勲章を受賞

山勢さんは箏曲演奏家として数々の賞を受賞され、平成13年には重要無形文化財保持者(人間国宝)の認定を受け、平成25年には文化功労者にも顕彰されています。



とばやりちょう 鳥羽屋里長さん令和4年度の文化功労者に顕彰

鳥羽屋さんは歌舞伎音楽長唄唄方として数々の賞を受賞され、平成14年に重要無形文化財保持者(人間国宝)の認定を受けています。



問合せ 総務課総務係 (本庁舎3階) ☎(5273)3505・☎(3209)9947