リサイクル講座　講座

①残り毛糸でハンドウォーマー作り
日時 12月7日㈬午後1時～4時
対象 区内在住・在勤の方、12名
費用 100円
持ち物 毛糸（並太等50g程度）、毛糸に合った棒針・とじ針、物差し、筆記用具
共催 新宿環境リサイクル活動の会
②電池チェッカー作り
日時 12月10日㈯午前10時～12時
対象 区内在住の小学生と保護者、5組10名（ハンダゴテを使用）
持ち物 子ども用軍手、使いかけの乾電池1本、筆記用具
……＜①②共通＞……
申込み 往復はがきに3面記入例のとおり記入し、①は11月20日・②は11月25日（いずれも必着）までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
会場・問合せ 新宿リサイクル活動センター（〒169-0075高田馬場4―10―2）☎（5330）5374（月曜日休館）

あなたの家族に突然介護が必要になったら？

●在宅療養シンポジウム（オンライン）　講座
日時 11月30日㈬午後6時30分～8時30分
対象 区内在住・在勤・在学の方
内容 自宅で家族を介護して看取った方と、支えた医療介護担当者の講話
申込み 11月28日㈪まで白十字在宅ボランティアの会ホームページ（右二次元コード。HPhttps://www.hakujuji-net.com）から申し込めます。
問合せ 暮らしの保健室☎（3205）3114

在宅療養で役立つ冊子を、下記問合せ先で配布しています。在宅療養のイメージを持っていただけるよう、実際に療養している方の声なども掲載しています。
問合せ 健康政策課地域医療係（在宅医療相談窓口）（第2分庁舎分館1階）☎（5273）3839

区立図書館HPで発信 図書館のイベント情報　イベント　講座

※（ ）内は開催日です。
●一般対象
鶴巻図書館☎（3208）2431▶歴史講座「戦後から戦前へ」（12/4）
●子ども対象
戸山図書館☎（3207）1191▶親子で楽しむ絵本ライブ（11/19）
中町図書館☎（3267）3121▶フランス語絵本のおはなし会（11/27）

ホームページでもイベント情報を発信しています　◀一般対象ページ　◀子ども対象ページ

区民のひろば　¥費用・申申込み・問問合せ

問合せ 区政情報課広報係（本庁舎3階）☎（5273）4064・FAX（5272）5500

★催し・講座★

◆ウクライナ視覚障害者支援チャリティコンサート　11月30日㈬午後7時～8時、トーキョーコンサーツ・ラボ（西早稲田2）で。¥500円。申電話か電子メールで。先着100名。問午前8時45分～午後5時15分に日本視覚障害者団体連合☎（3200）0011（ガイダンス9番）・EMsoumu@jfb.jp

全世代向けの多彩なイベント

初心者ゲートボール教室　講座

動きやすい服装・運動靴でおいでください。用具は貸し出します。
日時・会場 ▶11月11日㈮・14日㈪・16日㈬・18日㈮・21日㈪・23日㈷午前9時30分～12時…都立戸山公園いきいき広場（箱根山地区、戸山3―2）、▶11月13日㈰・20日㈰・27日㈰午前10時～12時…清水川橋公園（下落合1―1）、よつや運動広場（四谷1―1）（雨天・荒天時は中止）
対象 区内在住・在勤・在学でおおむね10歳～70歳代の方、各日5名
費用 1回200円（参加費）
申込み 11月7日㈪から各日3日前までに電話で問合せ先へ。先着順。
主催・問合せ 区ゲートボール協会・杉山☎090（3804）8231

新宿NPO活動交流事業　イベント

日時 11月11日㈮午後6時30分～9時
内容 地域社会への貢献活動に取り組む企業の事例紹介、トークセッションほか
申込み 11月7日㈪から電話かファックス・電子メール（3面記入例のとおり記入）または直接、問合せ先へ。先着40名。オンライン受講もできます。詳しくは、お問い合わせください。
会場・問合せ 新宿NPO協働推進センター（高田馬場4―36―12）☎（5386）1315・FAX（5386）1318・EMhiroba@s-nponet.net

新宿NPO活動基礎講座　講座

日時 11月18日㈮・25日㈮いずれも午後6時45分～8時45分、全2回
内容 オンラインワークショップの体験、ノウハウほか
費用 各回1,000円（資料代等）
持ち物 パソコン
申込み 11月7日㈪から電話かファックス・電子メール（3面記入例のとおり記入）または直接、問合せ先へ。先着20名。オンライン受講もできます。詳しくは、お問い合わせください。
会場・問合せ 新宿NPO協働推進センター（高田馬場4―36―12）☎（5386）1315・FAX（5386）1318・EMhiroba@s-nponet.net

区内企業向けワーク・ライフ・バランスの取組勉強会　講座

ウェブ会議ツール「Zoom」を利用した勉強会です。
日時 11月29日㈫、12月8日㈭・14日㈬いずれも午後2時～4時
対象 区内企業の経営者・管理職・従業員ほか、各回20名
内容 男性育休、若手社員の定着、組織活性化に焦点をあてた区ワーク・ライフ・バランス推進認定企業の取り組み事例の発表ほか
申込み 11月7日㈪から各回4日前に所定の申込書をファックスで問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページからも申し込めます。申込書は問合せ先・特別出張所等で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。
問合せ 男女共同参画課（荒木町16、ウィズ新宿）☎（3341）0801・FAX（3341）0740

新宿かしわまつり　イベント

日時 11月20日㈰午後1時～3時30分
内容 スタンプラリー、青果・焼き芋・赤飯販売、手作り体験コーナーほか
会場・問合せ 柏木地域センター（北新宿2―3―7）☎（3363）7036

いきいきウォーク新宿　イベント

●哲学堂公園から落合文士村を巡る
動きやすい服装でおいでください。
日時・集合場所 11月25日㈮午前10時に落合第二地域センター（中落合4―17―13）集合、午後1時に中井東公園（中井2―4）で解散
内容 初心者向けの歩き方教室と約4kmのウオーキング
持ち物 マスク、運動靴、両手が自由になるバッグ、飲み物
協力 NPO法人新宿区ウオーキング協会
申込み 11月7日㈪～24日㈭に電話かファックス（3面記入例のほか年齢を記入）で問合せ先へ。先着20名。
問合せ 健康づくり課健康づくり推進係（第2分庁舎分館分室4階）☎（5273）3047・FAX（5273）3930

性の多様性と共生社会　講座

●誰もが尊重される居場所づくりに向けて
YouTubeを利用した講座です。
配信期間 11月25日㈮～12月8日㈭
対象 区内在住・在勤・在学の方
内容 LGBTQ＋の基礎知識や安心・安全な居場所づくり
申込み 11月7日㈪～12月6日㈫に新宿区ホームページ（右二次元コード）から申し込めます。
問合せ 男女共同参画課☎（3341）0801

楽しく知ろう！ミャンマー　イベント

ウェブ会議ツール「Zoom」を利用したイベントです。
日時 11月27日㈰午後2時～3時30分
対象 おおむね10歳以上の方、20名
内容 竪琴演奏、現地紹介ほか
申込み 11月7日㈪から電話かファックス（3面記入例のほか電子メールアドレスを記入）または直接、問合せ先へ。先着順。
問合せ 多文化共生推進課多文化共生推進係（本庁舎1階）☎（5273）3504・FAX（3209）7455

料理超初心者講座　講座

日時 12月8日㈭・22日㈭、令和5年1月12日㈭・26日㈭、2月9日㈭、3月9日㈭午後2時～4時30分、全6回
対象 区内在住の方、6名
内容 料理の基礎知識
申込み 11月22日㈫までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
会場・問合せ ささえーる 薬王寺（市谷薬王寺町51）☎（3353）2333（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時）

水曜上映会　イベント

日時 12月14日㈬午後2時から（午後1時40分開場）
会場 新宿コズミックセンター8階プラネタリウム（大久保3―1―2）
上映作品 「ふたりのヌーヴェルヴァーグ ゴダールとトリュフォー」（1時間37分）
申込み 11月10日㈭～12月13日㈫午後5時に電話で問合せ先へ。先着80名。
問合せ 中央図書館☎（3364）1421