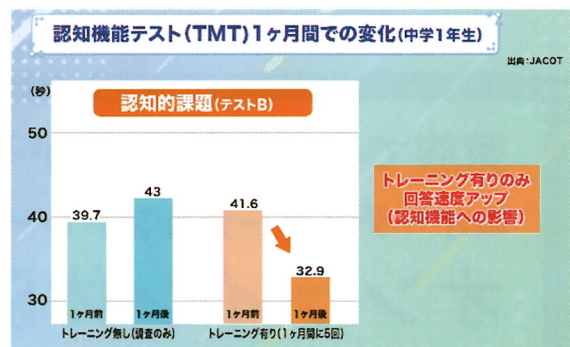
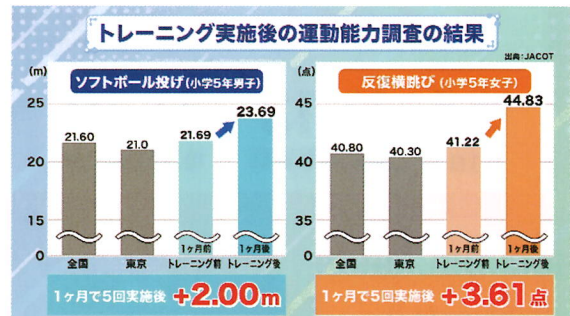


# 脳と心と身体を刺激して運動の学習能力を高める コーディネーショントレーニング

## 体力・集中力がアップする！

JACOTで展開しているコーディネーショントレーニングは、荒木秀夫 理事長（徳島大学名誉教授）が脳科学や認知科学、運動生理学の知見から考案した理論に基づき実践している運動法です。運動や神経の発達の順番に、脳と心と身体に刺激を与えることで、運動の学習能力を高めます。幼児期から高齢期まで様々な効果が報告されて「ガッテン!」「WBS」などテレビでも紹介！導入した園・学校からは体力・運動能力の向上、意欲・集中力の変化、姿勢の改善、ケガの減少等が報告されています。東京都教育委員会ではJACOTと連携して10年間普及推進。



脳と神経を刺激することが目的となるため、体を触って動きを教える方法は行いません。「できる・できない」ではなく「待つ心」で気づきを促す関わりがポイントになります。

## 千代田区すべての区立園・学校にJACOT派遣！

JACOT公式Youtubeで  
トレーニングを体験しよう！

千代田区公式Youtubeで  
その効果や取組内容を知ろう！



JACOT副理事長の菅野映が「くの字運動」「Sの字運動」「ラディアン」を分かりやすく動きを紹介！ご家族で体験してみてください！（8分）

<https://youtu.be/COZWIN9YFsE>



地デジ「ちよだ11チャンネル」放送3年前から取り入れている千代田区立ふじみこども園で、トレーニング効果や取組内容などを紹介！（7分）

<https://youtu.be/JqaiDkJo9Dk>

特定非営利活動法人日本コーディネーショントレーニング協会 (JACOT)

〒134-0084 東京都江戸川区東葛西6-4-10-201 TEL 03-6456-0139 HP jacot.jp



学校・家庭・地域で広めよう！

JACOT認定普及員 **資格取得**

ライセンスセミナー

会場 コース (1日)	<b>11.13</b> 東京都葛飾区	<b>11.19</b> 埼玉県川口市	<b>11.27</b> 北海道札幌市	<b>12.17</b> 東京都江戸川区
-------------------	------------------------	------------------------	------------------------	-------------------------

《主催》日本コーディネーショントレーニング協会

園や学校の先生、保護者地域の指導者が取得中！

詳細はこちらから



募集開始

WEBコース(2日)も新しく開催！オンライン受講

11月 受講	<b>11.12&amp;26</b>	12月 受講	<b>12.10&amp;12.24</b>
-----------	---------------------	-----------	------------------------



家族で楽しく体を動かそう！  
コーディネーショントレーニング  
オンライン体験会

《主催》日本コーディネーショントレーニング協会

園・学校で人気の講師が分かりやすく紹介!!

お申込みはこちらから



JACOT副理事長・事務局長

菅野 映 氏

JACOT理事・認定講師

小田 俊一 氏

ご自宅からZoomミーティングを利用して参加していただけます。時間は30分程度を予定しています。

参加無料

**11.12 | 11.26 | 12.10 | 12.24**

土曜 10:00- 幼児・小学生と保護者 11:00- 中学生~大人



専用サイトで無料登録して  
音源をダウンロード

《主催》日本コーディネーショントレーニング協会

くの字運動  
Sの字運動  
ラディアンで使える！

ご登録はこちらから



《無料で音源ダウンロード》

- ① QRコードから専用サイトへ
- ② 個人登録 / Standard Member (無料)
- ③ 「トレーニング音源6種」コース登録
- ④ 音源をダウンロードして使う

登録無料

個人登録をしていただくと、ショップでボールや書籍・DVDなどの教具・教材の購入が行えます。



定期指導・単発指導・研修会・講演会・親子体験会のご依頼は受付中！

日々の活動をSNSで発信中！

 **JACOT** Japan Association of  
Co-ordination Training  
特定非営利活動法人日本コーディネーショントレーニング協会

ご依頼はこちらの  
専用フォームから

