

たくさんのご応募ありがとうございました

ごみ減量絵画優秀作品が決まりました

10月1日、区の四谷・牛込・新宿西清掃協会の共同主催で、ごみ減量絵画優秀作品表彰式(下写真)を新宿清掃事務所で行いました。

今年度のごみ減量絵画の応募者は小学校低学年の部120名、小学校高学年の部150名、中学生の部153名でした。

問合せ ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3318

- ★今年度の受賞者
- ▶区長賞3名
 - ▶会長賞9名
 - ▶部長賞9名
 - ▶努力賞18名の方が受賞しました。



今年度区長賞・会長賞・部長賞受賞者の皆さん

区長賞 受賞作品

▼小学校低学年の部
四谷小学校1年 村田 紗来さん



▼小学校高学年の部
市谷小学校6年
くさやま あきな
草山 啓和さん

▶中学生の部
四谷中学校1年
いまいづみ かずま
今泉 和真さん



認知症に関する相談・学習会・講座



■認知症介護者相談

日時 11月7日(月)午後2時～4時
会場 区役所第1分庁舎2階区民相談室
対象 認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名
内容 精神科医師による個別相談
申込み 10月17日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。

問合せ 高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593

■認知症・もの忘れ相談

日時・会場 ▶①11月17日(木)・落合保健センター(下落合4-6-7)、
▶②11月24日(木)・四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10-16、四谷保健センター等複合施設4階)、いずれも午後2時30分～4時
対象 区内在住でもの忘れが心配な方、各日4名
内容 区医師会認知症・もの忘れ相談医による個別相談
申込み 10月17日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。
問合せ ▶①落合第一高齢者総合相談センター ☎(3953)4080、
▶②四谷高齢者総合相談センター ☎(5367)6770

■認知症介護者家族会(学習会)

日時 11月16日(水)午前10時30分～12時
会場 西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)
対象 区内在住で認知症の方を介護しているご家族ほか
内容 講話「認知症の人を介護する家族のストレスとその対処法」、交流会
申込み 事前に電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

問合せ 高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・☎(5272)0352

■認知症サポーター養成講座

日時 11月10日(木)午後2時～3時30分
会場 戸山シニア活動館(戸山2-27-2)
対象 区内在住・在勤・在学の方、20名
内容 認知症の正しい知識や認知症の方やご家族への対応ほか
申込み 10月17日(月)から電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。
問合せ 若松町高齢者総合相談センター ☎(5292)0710・☎(5292)0716

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ

傷病手当金の支給適用期間を12月31日まで延長しました

新型コロナに感染し、療養のため働くことができなかった方などが対象です。申請方法等詳しくは、お問い合わせください。

問合せ ▶国民健康保険…医療保険年金課国保給付係 ☎(5273)4149
▶後期高齢者医療制度…広域連合お問合せセンター ☎0570(086)519 (PHS・IP電話の方は ☎(3222)4496)

視覚障害のある方へ

障害者福祉の手引(令和4年版)の音声版(デイジー)を発行しました

障害のある方が利用できるサービス等の情報を聞くことができます。新宿区ホームページではテキスト版・PDF版も掲載しています。

障害者福祉課ほか、区内数か所で配布しています。詳しくは、お問合せください。希望する方には郵送します。

問合せ 障害者福祉課相談係(本庁舎2階) ☎(5273)4518・☎(3209)3441

福祉



しんじゅく介護の日・介護福祉展



11月11日は「介護の日」です。区と区介護サービス事業者協議会が「介護の日」にちなんで開催します。

日時・内容 10月27日(木) ▶①介護サービス紹介のパネル展示、福祉用具の展示・体験ほか…午前10時～午後4時、
▶②ミニ講座「[withコロナ]、[postコロナ]を健康に生きる」…午前11時～12時、
▶③ミニ講座「コロナ禍における体の変化」…午後1時～2時
会場・申込み 当日直接、▶①は区役所本庁舎1階へ、▶②③は区役所本庁舎3階302会議室へ。②③は先着各20名。

問合せ 介護保険課推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4212

公衆浴場で湯ゆう健康教室



日時・内容 ▶11月2日(水)…「元気で長生きするための秘訣」、▶9日(水)…「健康長寿のための食事」、▶30日(水)…「いきいき健康体操」、▶12月7日(水)…「簡単な体操でいきいき生活」、いずれも午後2時～2時45分
会場 大星湯(市谷台町18-3)
対象 区内在住の60歳以上でふれあい入浴証をお持ちの方、各回10名
持ち物 ふれあい入浴証
申込み 10月17日(月)から各回の前日までに電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。
問合せ 地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎2階) ☎(5273)4567・☎(6205)5083

障害者福祉センターの講座



①聴覚障害者向け陶芸講座
汚れてもいい服装でおいでください。

マグカップを作ります(手話通訳付き)。作品は後日取りに来ていただけます。

日時・定員 11月5日(土)午後1時15分～3時15分(6名)

費用 1回100円(減免あり。別途材料費300円)

②生花でフラワーアレンジメント講座
日時・定員 11月14日(月)午後1時30分～3時(10名)

費用 1,000円(材料費)

………<①②共通>………

申込み ▶①は10月28日(金)まで、▶②は10月17日(月)から電話かファックス(5面記入例のほか希望する講座(①②の別)、障害名、手帳の種類を記入)または直接、問合せ先へ。▶①は応募者多数の場合は抽選(定員に余裕がある場合は家族も参加可)、▶②は先着順。

会場・問合せ 同センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711(日曜日、祝日等を除く)・☎(3232)3344

地域ささえあい活動助成金助成団体を募集

対象団体 区内で活動する福祉団体、町会・自治会、市民活動団体ほか
対象事業 令和5年1月1日以降に活動する、▶地域福祉の視点が盛り込まれた行事や活動・学習会、▶地域での支えあい・助け合い活動、▶ふれあい・いきいきサロンの運営、▶障害者・難病患者などの当事者団体の活動ほか

申込み 事前連絡の上、所定の申請書等を11月21日(必着)までに郵送で問合せ先へ。要綱・申請書は区社会福祉協議会で配布しているほか、同協議会ホームページ(右上二次元コード。☎https://www.shinjuku-shakyo.jp/)から取り出せます。

問合せ 同協議会法人経営課(〒169-0075高田馬場1-17-20) ☎(5273)2941

