

| | | | |
|------------------------------|--------|-----------------------------|------|
| くらし | 3・4面 | 保健・衛生 | 7・8面 |
| 住宅・まちづくり | 3面 | ▶インフルエンザワクチン接種 | |
| ▶子育てファミリー世帯向け 民間賃貸住宅の家賃助成 | | ▶年に1度の特定健診を 受けましょう | |
| イベント | 2・5・6面 | 新型コロナ関連情報 | 8面 |
| ▶大新宿区まつりを開催 | | ▶新型コロナ・オミクロン株対応 ワクチン接種情報 | |

しんじゅくコール ☎ 3209-9999 聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」
土・日曜日、夜間もご案内 へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックス
受付時間:午前8時~午後10時 FAX 3209-9900 をご利用ください。
※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

新型コロナの状況によりイベント等は中止・変更する
場合があります。
最新の情報は新宿区ホームページ等でご確認ください。

文化の秋を彩る

ミュージアム散歩

●区内の文化施設にぜひおいでください

区内には、さまざまな特徴を持った博物館等の文化施設が数多くあります。まちの散策が心地よくなる季節に、各施設を巡って文化の秋をお楽しみください。

問合せ 文化観光課文化資源係(第1分庁舎6階) ☎(5273)4126・FAX(3209)1500

林芙美子記念館
中井2-20-1



佐伯祐三アトリエ記念館
下落合2-4-21



中村彝アトリエ記念館
下落合3-5-7



漱石山房記念館
早稲田南町7



新宿歴史博物館
四谷三栄町12-16



デジタル
スタンプラリーを
開催中
区立博物館・
記念館



10月30日
まで開催

新宿区×文豪とアルケミスト
デジタルスタンプラリー

夏目漱石など区にゆかりのある文化人と同名のキャラクターが登場するゲーム「文豪とアルケミスト」とタイアップしたスタンプラリーです。左記A~Eの施設で、二次元コードをスマートフォンで読み込むと、スタンプを獲得できます。

各施設には同ゲームのキャラクターイラストや等身大パネル等を展示しているほか、スタンプを集めた方には、オリジナルグッズを先着でプレゼントします。参加方法等詳しくは、新宿区ホームページ(上二次元コード)でご案内しています。

「温故知しん!じゅく散歩」をご活用ください

新宿文化観光資源案内サイト「温故知しん!じゅく散歩」(HP:https://bunkakanko-annai.city.shinjuku.lg.jp/)では、今号掲載の各施設のほか、区内の多彩な文化財等の概要や見どころを紹介しています。



▲イメージ

HPで詳しく



区立以外の文化施設

| | | | |
|---|---|------------------------------------|---|
| 1 新宿三井博物館 「目白学園遺跡」 中落合4-31-1 | 9 東京オペラシティ アートギャラリー 西新宿3-20-2 | 17 東京理科大学 近代科学資料館 神楽坂1-3 | 25 新宿三井博物館 「須賀神社三十六歌仙絵」 須賀町5 |
| 2 新宿三井博物館 「染の里 二葉苑」 上落合2-3-6 | 10 新宿三井博物館 「内藤新宿太宗寺の文化財」 新宿2-9-2 | 18 東京理科大学 数学体験館 神楽坂1-3 | 26 新宿御苑 内藤町11 |
| 3 新宿三井博物館 「つまみかんざし博物館」 高田馬場4-23-28、ヒルズISHIDA401 | 11 統計博物館 若松町19-1 | 19 市谷の杜 本と活字館 市谷加賀町1-1-1 | 27 佐藤美術館 大京町31-10 |
| 4 高麗博物館 大久保1-12-1 (株)韓国広場 本社ビル7階 | 12 新宿三井博物館 「木組み博物館」 西早稲田2-3-26、ホールエイト3階 | 20 帝国データバンク史料館 四谷本塩町14-3 | 28 聖徳記念絵画館 霞ヶ丘町1-1 |
| 5 中村屋サロン美術館 新宿3-26-13 | 13 新宿三井博物館 「東京染ものがたり博物館」 西早稲田3-6-14 | 21 釣り文化資料館 愛住町18-7 | 29 日本オリンピックミュージアム 霞ヶ丘町4-2、JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 1・2階 |
| 6 SOMPO 美術館 西新宿1-26-1 | 14 早稲田大学 坪内博士記念演劇博物館 西早稲田1-6-1、早稲田大学5号館 | 22 東京おもちゃ美術館 四谷4-20、四谷ひろば内 | |
| 7 平和祈念展示資料館 西新宿2-6-1 新宿住友ビル33階 | 15 早稲田大学會津八一記念博物館 西早稲田1-6-1、早稲田大学2号館 | 23 消防博物館 四谷3-10 | |
| 8 新宿三井博物館 「十二社熊野神社の文化財」 西新宿2-11-2 | 16 草間彌生美術館 弁天町107 | 24 堺屋太一記念東京芸術大学 美術愛住館 愛住町2-5 | |

一部の施設で入館の予約等が必要な場合があります。開館状況・施設利用案内等は各施設ホームページでご確認ください。

第41回 楽しさ満開 大新宿区まつり

3年ぶりに開催する今回は、各商店街や町会の秋まつりを巡る「デジタルラリー」や、新宿駅周辺で開催する「新宿まちフェス」を実施します。

問合せ ▶秋まつり・デジタルラリー…大新宿区まつり実行委員会事務局(第1分庁舎6階、文化観光課文化観光係内) ☎(5273)4069・FAX(3209)1500、▶新宿まちフェス…新宿まちフェス実行委員会事務局(新宿観光振興協会内) ☎(3344)3160・FAX(3344)3190

■大新宿区まつりデジタルラリー

10月1日～31日開催



商店街や町会等が実施する地域の秋まつりを巡るデジタルラリーを開催します。下表のデジタルラリー参加会場でスタンプを集めた方には右図上・下のグッズをプレゼントします。

景品・参加賞の交換は、10月1日(土)～11月30日(木)に新宿観光案内所(新宿3-37-2)で行います。

参加方法 10月1日(土)から同イベントホームページ(右二次元コード。HP<https://webcp.jp/daishinjuku-maturi/>)でユーザー登録の上、ご参加ください。



スタンプを2つ集めると



▲Azalée(アザリー)手ぬぐい(左)・かんでんぱば®ギフトセット(右)を抽選で50名にプレゼント!



▲クリアソン新宿®の缶バッジを先着2,000名にプレゼント!

◆新宿まちフェス2022 新宿ナゾトキウォーク&XR謎解き



謎解きをしながら、新宿駅周辺でまち歩きを楽しめます。昨年好評を博した謎解きも復刻版として再登場します。

10月15日(土)から新宿観光案内所など新宿駅周辺の施設等で配布する謎解き冊子を手に入れて、お楽しみください。

達成数に応じて、新宿ゆかりの品物を抽選でプレゼントします。詳しくは、新宿観光振興協会ホームページ(下二次元コード。HP<https://www.kanko-shinjuku.jp/>)でご案内しています。

※所要時間は各2～3時間程度です。

期間 10月15日(土)～12月25日(日)





■大新宿区まつり地域の秋まつり

区内各地域の特色ある秋のイベントをお楽しみください(下表)。

詳しくは、パンフレット(文化観光課・特別出張所・区立図書館等で配布)や新宿区ホームページ等でご案内しています。

※イベントの内容は、各主催者にお問い合わせください。日時等は変更する場合があります。

※下表「主催・問合せ」欄に★のあるイベントについては、上記大新宿区まつり実行委員会事務局にお問い合わせください。

| 行事名 | 日時 | 会場 | 主催・問合せ | デジタルラリー | 行事名 | 日時 | 会場 | 主催・問合せ | デジタルラリー |
|---------------------------------------|--|---|---------------------------------|----------------------------|--------------------------------|--|--|-------------------------------|-------------------------|
| 新宿歴史博物館特別展「新宿の弥生時代～教科書の弥生時代と比べてみる」と | 12月4日(日)まで (休館日は9月26日(月)、10月11日(火)・24日(月)、11月14日(月)・28日(月)) 午前9時30分～午後5時30分(入館は午後5時まで) | 新宿歴史博物館(四谷三栄町12-16) | 新宿未来創造財団学芸課 ☎(3359)2131 | ○ (10月の開館日) | 第39回大久保まつり | 10月10日(祝) 午前11時～午後4時 | 大久保通り、日本福音ルーテル東京教会(大久保1-14-14)ほか | 新大久保商店街振興組合 ☎070(3836)7750 | ○ |
| 早稲田かつおフェスタ | 10月23日(日)まで 各商店の営業時間中 (9月25日の試食会は午前11時30分～午後3時) | ワセダグランド商店会各店舗(9月25日の試食会はワセダグランド商店会内の飲食店3店舗を予定)(西早稲田1-3丁目) | ワセダグランド商店会★ | ○ (10月1日(土)～23日(日)) | 新宿スポレク2022 | 10月10日(祝) 午前9時30分～午後3時30分 | 新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)、新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)、戸山公園(箱根山)多目的運動広場(戸山3-2) | 新宿未来創造財団 ☎(3232)7701 | ○ |
| 生涯学習フェスティバル「絵画展」 | 9月28日(水)～10月2日(日) 午前10時～午後5時 (最終日は午後2時まで) | 新宿文化センター(新宿6-14-1) | 新宿未来創造財団文化・学習課 ☎(3350)1141 | — | 百人町まつり | 10月10日(祝) 正午～午後3時 | 淀橋教会前広場・大久保通り(百人町1-17-8) | 新宿百人町明るい会商店街振興組合 ☎(3371)8897 | ○ |
| 戸山生涯学習館まつり | 10月1日(土)・2日(日) 午前10時～午後4時 | 戸山生涯学習館(戸山2-11-101) | — | — | 北新宿生涯学習館まつり | 10月15日(土)・16日(日) 午前10時～午後4時30分 | 北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2) | 新宿未来創造財団文化・学習課 ☎(3350)1141 | — |
| 青空フェスタ | 10月2日(日) 午後0時30分～6時 | 神楽坂6丁目商店街(神楽坂6丁目) | 神楽坂商店街振興組合 ☎(3260)4353 | — | 赤城生涯学習館まつり | 10月15日(土)・16日(日) 午前10時～午後4時 | 赤城生涯学習館(赤城元町1-3) | 神楽坂まち飛びフェスタ実行委員会 ☎(6426)1728 | ○ (10月16日(日)のみ) |
| 薬王寺商交まつり | 10月2日(日) 午前10時～午後4時 | 薬王寺商店街内(市谷薬王寺町61～74番地の前面道路) | 薬王寺商交会★ | ○ | 神楽坂けけ猫フェスティバル | 10月16日(日) 午前10時～午後5時 | 神楽坂大通り一帯 | けけ猫フェスティバル事務局 ☎(6304)1600 | ○ |
| 第39回歌舞伎町まつり | 10月2日(日) 午後2時～7時 | 歌舞伎町シネシティ広場(歌舞伎町1-20先) | 歌舞伎町商店街振興組合 ☎(3209)9291 | — | 鬼王神社えびすべったら祭 | 10月19日(水)・20日(木) 正午～午後8時 | 稲荷鬼王神社境内(歌舞伎町2-17-5) | 鬼王神社えびすべったら祭実行委員会 ☎(3200)2904 | ○ |
| 新宿オペレッタ劇場29 | 10月2日(日) 午後4時開演 (午後3時30分開場) | 新宿文化センター(新宿6-14-1) | 新宿未来創造財団文化・学習課 ☎(3350)1141 | — | 生涯学習フェスティバル「書の展」 | 10月19日(水)～23日(日) 午前10時～午後5時 (最終日は午後2時まで) | 新宿文化センター(新宿6-14-1) | 新宿未来創造財団文化・学習課 ☎(3350)1141 | — |
| 四谷大好き祭り2022 | 10月8日(土)午後1時～5時 10月9日(日)午前11時～午後5時 | コモレ四谷(四谷1-6) | 四谷地区商店会連合会 ☎(3353)9000 | ○ | 気軽にワンコインコンサート～津田真人サクソフォン・コンサート | 10月24日(月) 午後7時開演(午後6時30分開場) | — | — | — |
| 漱石山房記念館開館5周年記念特別展「夏目漱石と芥川龍之介」 | 10月8日(土)～11月27日(日) (休館日は10月11日(火)・17日～11月21日の毎週月曜日) 午前10時～午後6時 (入館は午後5時30分まで) | 漱石山房記念館(早稲田南町7) | 漱石山房記念館 ☎(3205)0209 | ○ (10月8日(土)～31日(月)の開館日) | ファミリービンゴゲーム大会 | 10月24日(月)～11月27日(日)の各商店の営業時間中(11月27日(日)のビンゴ大会は、午前11時～午後3時) | ワセダグランド商店会内(西早稲田1-3丁目) | ワセダグランド商店会★ | ○ (10月24日(月)～31日(月)) |
| 新宿ユース・ステージパフォーマンス | 10月9日(日) 午前11時30分開演 (午前11時開場) | 新宿文化センター(新宿6-14-1) | 新宿未来創造財団文化・学習課 ☎(3350)1141 | — | 生涯学習フェスティバル「写真展」 | 10月26日(水)～30日(日) 午前10時～午後5時 (最終日は午後2時まで) | 新宿文化センター(新宿6-14-1) | — | — |
| 新宿の日～第24回JFL第24節 クリアソン新宿vs鈴鹿ポイントゲッターズ | 10月9日(日) 午前10時～午後4時(予定) | 国立競技場(霞ヶ丘町10-1) | (株)Criacao(クリアソン新宿) ☎(6709)9786 | ○ | 生涯学習フェスティバル「茶の湯の会」 | 10月29日(土) 午前9時～午後5時 | 茶道会館(高田馬場3-39-17) | 新宿未来創造財団文化・学習課 ☎(3350)1141 | — |
| | | | | | 住吉町生涯学習館まつり | 10月29日(土)・30日(日) 午前10時～午後4時 | 住吉町生涯学習館(住吉町13-3) | — | — |
| | | | | | 生涯学習フェスティバル「邦楽のつどい」 | 10月30日(日) 正午～午後4時 | 新宿文化センター(新宿6-14-1) | — | — |
| | | | | | 医大通り音楽フェスティバル | 10月30日(日) 午前11時30分～午後4時 | 新宿6-7-2、石井輪業前 | 医大通り商店会★ | ○ |

募集期間は10月3日～17日

子育てファミリー世帯向け 民間賃貸住宅の家賃を助成します

対象 10月1日(基準日)現在、次の全てを満たす50世帯。▶区内の民間賃貸住宅にお住まいで、基準日の前日までに区に住民登録している、▶義務教育修了前のお子さんを扶養し、同居している、▶令和3年中の世帯の年間総所得が520万円以下、▶月額家賃が22万円以下で滞納していない、▶住民税の滞納がない、▶令和4年度に区の多世代近居同居助成・次世代育成転居助成による予定登録申請中でない、予定登録決定・助成を受けていない(予定登録決定は令和4年9月30日以前に有効期間が満了しているものを除く)、▶生活保護等を受けていない
※上記のほかにも要件があります。詳しくは、募集案内をご確認ください。
助成期間・金額 5年間に限度に月額3万円(月額家賃が3万円未満の場合はその額)
申込み 所定の申込書を郵送で問合せ先へ。10月17日(月)までの消印があり、20日(休)までに到着したものを受け付けます。申込書・募集案内は、10月3日(月)～17日(月)に住宅課、区政情報センター(本庁舎1階)、子ども家庭課(本庁舎2階)、特別出張所、中央・四谷・鶴巻図書館で配布します(休館日を除く)。10月3日(月)からは新宿区ホームページから取り出せます。応募者多数の場合は10月31日(月)午前10時から区役所本庁舎で公開抽選します。
問合せ 住宅課居住支援係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階)
☎(5273)3567

CO₂排出量削減に取り組む事業者を支援

環境保全資金の対象者を拡充します

区では、再生可能エネルギー比率50%以上の電力等への切り替えを実施している中小企業者を、10月3日(月)から環境保全資金の対象者に追加します。
対象・要件・必要書類等詳しくは、お問い合わせください。新宿区ホームページでもご案内しています。
※要件を満たした事業者へ、経営全般のための資金借入れに伴うあっせんや利子・信用保証料の補助を行います。
※融資の相談・申請については、事前に電話でお申し込みください。
貸付限度額 500万円
貸付期間 5年以内(据置期間6か月以内)
金利 2.1%以下(本人負担0.7%、区負担1.4%)
信用保証料 全額補助
問合せ 産業振興課産業振興係(西新宿6-8-2、BIZ新宿4階)
☎(3344)0702

国民健康保険料の納付は 便利な口座振替をご利用ください

みずほ・三菱UFJ・三井住友・りそな・ゆうちょ銀行の口座をお持ちの方は、キャッシュカードと暗証番号で即日口座登録が完了します。口座名義人本人がキャッシュカード・本人確認書類を直接、問合せ先へお持ちください。
●**口座振替ありがとうキャンペーン**
保険料を3年以上滞納なく継続して口座振替で支払っている世帯を対象に抽選し、当選者にプリペイドカード(500円)を郵送します(申請不要。発送は12月下旬)。
問合せ 医療保険年金課納付推進係(本庁舎4階) ☎(5273)4158

快適なマンションライフのために 33

問合せ 住宅課居住支援係(本庁舎7階)
☎(5273)3567

区分所有者の皆さんに 理事会等の活動を知ってもらいましょう

管理組合役員の皆さんには、適正な管理組合運営にご尽力いただいていることと思いますが、日頃から理事会で話し合った内容を区分所有者の方々に情報提供していますか。情報を共有しておくこと、臨時総会等での迅速な判断が可能になります。そのために、議事録のダイジェスト版広報紙を配布したり、電子掲示板にアップロードするなど、工夫しているマンションもあります。多くの方がマンション管理に関心を持つことが、より良い管理運営につながります。ぜひ、区分所有者の皆さんに理事会の活動を知ってもらいましょう。

暮らし



エコギャラリー新宿 10月の展示

イベント

展示時間はお問い合わせください。
日時・内容 ▶6日(木)～9日(日)…創彩会(絵画)、▶6日(木)～9日(日)…バード倶楽部(写真)、▶16日(日)～20日(木)…サンダーアート(絵画)、▶21日(金)～23日(日)…遊書の会(書道)、▶26日(水)～30日(日)…琳翔会(絵画)、▶28日(金)～31日(月)…東京都伯水会(絵画・書・写真ほか)
会場・問合せ エコギャラリー新宿(西新宿2-11-4) ☎(3348)6277

不動産街頭無料相談会

イベント

日時 10月7日(金)午前11時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで)
内容 弁護士・税理士等の専門家による不動産に関する法律・税金・建築等の相談
共催 新宿区
会場・申込み 当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。

問合せ 全日本不動産協会東京都本部
新宿支部 ☎(3368)8866

土のリサイクル&野菜づくり

講座

●**新宿「みどりのカーテン」プロジェクト**
日時 10月16日(日)午後1時30分～3時
対象 区内在住・在勤の方、20名
内容 プランターを生かす野菜作りほか
申込み 往復はがき・ファックス・電子メールに6面記入例のとおり記入し、10月7日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。問合せ先ホームページ(<https://www.shinjuku-ecocenter.jp/>)からも申し込みめます。
会場・問合せ 環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277(第4月曜日休館)・☎(3344)4434・✉info@shinjuku-ecocenter.jp

高齢者就職面接会

イベント

参加企業等詳しくは、お問い合わせください。区勤労者・仕事支援センターホームページ(<https://www.sksc.or.jp/>)でもご案内しています。

参加には無料職業紹介所「新宿わく☆ワーク」への登録・予約が必要です。
日時 10月19日(水)～21日(金)午後2時～5時
対象 都内在住のおおむね55歳以上、各回20名
持ち物 履歴書(写真を貼る。面接1社につき1通)
申込み 9月28日(水)午前9時から電話または直接、問合せ先へ。先着順。
会場・問合せ 新宿わく☆ワーク(新宿7-3-29、新宿ここ・から広場しごと棟) ☎(5273)4510

リサイクル講座

講座

①紙パックを使ってバラ風のお花作り
日時 10月22日(土)午後1時30分～3時30分
対象 区内在住・在勤・在学の方、10名
内容 紙パックのリサイクルの話、工作
持ち物 紙パック1枚、はさみ、筆記用具
共催 新宿区消費者大学OB&エシカルの会
②古布からワイドパンツ作り
日時 10月28日(金)午前10時～午後4時
対象 区内在住・在勤の方、8名
費用 300円(材料費等)
持ち物 古布(着物地(幅38cm×長さ4m

程度)または洋服地(幅90cm×長さ2m程度))、幅広ゴム(幅2.5cm×自分のウェスト分の長さ)、裁縫道具、まち針20本以上、ゴム通し、筆記用具
共催 新宿環境リサイクル活動の会
……………<①②共通>……………

申込み 往復はがきに6面記入例のとおり記入し、▶①は10月12日、▶②は10月7日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。詳しくは、問合せ先ホームページ(<http://www.shinjuku-rc.org/>)をご覧ください。
会場・問合せ 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)

台風等の荒天時では資源・ごみの収集を中止する場合があります

暴風雨や積雪等の特別警報・警報の予測が出ているときや鉄道等の公共交通機関の計画運休が予定されているときには、資源・ごみの収集を中止する場合があります。その際は、新宿区ホームページ等でお知らせします。
問合せ 新宿清掃事務所 ☎(3950)2923

ご利用ください 区内在住の60歳以上対象 マッサージサービス(10月～令和5年3月)

日時・会場 右表のとおり。いずれも時間は午後1時～5時

内容 あん摩マッサージ指圧師の資格を持つ専門家が指圧等でマッサージ

※針灸による施術は行いません。

費用 1回30分1,000円

持ち物 タオル

申込み 希望日の当日午前9時から電話で各施設へ(申し込みは当日のみ受け付け)。

※初めて利用する場合・ささえーる 中落合を利用する場合は住所・氏名・年齢が確認できるもの(運転免許証、健康保険証等)をお持ちください。

※施術時間に換気・消毒の時間を含みます。

問合せ 地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎2階) ☎(5273)4567

| 会場 | 電話 | 10月 | 11月 | 12月 | 令和5年1月 | 2月 | 3月 |
|-------------------------|-------------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|
| ささえーる 薬王寺(市谷薬王寺町51) | ☎(3353)2333 | 19(休) | 9(休) | 30(休) | 21(休) | 11(休) | 25(休) |
| 高田馬場シニア活動館(高田馬場3-39-29) | ☎(3362)4560 | 10(休) | 14(休) | 28(休) | 12(休) | 9(休) | 23(休) |
| 信濃町シニア活動館(信濃町20) | ☎(5369)6737 | 12(休) | 2(休) | 16(休) | 14(休) | 4(休) | 18(休) |
| 戸山シニア活動館(戸山2-27-2) | ☎(3204)2422 | 18(休) | 8(休) | 16(休) | 20(休) | 10(休) | 18(休) |
| 西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35) | ☎(3377)9380 | 21(休) | 11(休) | 25(休) | 16(休) | 13(休) | 27(休) |
| 早稲田南町地域交流館(早稲田南町50) | ☎(3208)2552 | 21(休) | 11(休) | 25(休) | 16(休) | 13(休) | 27(休) |
| 西早稲田地域交流館(西早稲田1-22-2) | ☎(5286)8311 | 12(休) | 9(休) | 23(休) | 14(休) | 11(休) | 25(休) |
| 新宿地域交流館(新宿5-3-13) | ☎(3341)8955 | 22(休) | 12(休) | 26(休) | 24(休) | 14(休) | 28(休) |
| 山吹町地域交流館(山吹町342) | ☎(3269)6189 | 11(休) | 8(休) | 22(休) | 13(休) | 10(休) | 24(休) |
| 上落合地域交流館(上落合2-28-8) | ☎(3360)1414 | 6(休) | 10(休) | 21(休) | 12(休) | 19(休) | 31(休) |
| 北新宿地域交流館(北新宿2-3-7) | ☎(3369)5856 | 7(休) | 1(休) | 18(休) | 6(休) | 25(休) | 17(休) |
| 下落合地域交流館(下落合3-12-33) | ☎(3951)0023 | 20(休) | 3(休) | 24(休) | 15(休) | 5(休) | 26(休) |
| 百人町地域交流館(百人町2-18-21) | ☎(3368)8156 | 10(休) | 5(休) | 23(休) | 10(休) | 7(休) | 31(休) |
| 東五軒町地域交流館(東五軒町5-24) | ☎(3269)6895 | 5(休) | 2(休) | 16(休) | 14(休) | 4(休) | 18(休) |
| 中町地域交流館(中町25) | ☎(6265)0608 | 12(休) | 9(休) | 23(休) | 14(休) | 11(休) | 25(休) |
| 本塩町地域交流館(四谷本塩町4-9) | ☎(3350)1456 | 13(休) | 10(休) | 24(休) | 8(休) | 12(休) | 26(休) |
| 北山伏地域交流館(北山伏町2-17) | ☎(3269)7197 | 14(休) | 11(休) | 25(休) | 16(休) | 6(休) | 20(休) |
| 中落合地域交流館(中落合2-7-24) | ☎(3952)7163 | 14(休) | 11(休) | 25(休) | 9(休) | 13(休) | 27(休) |
| 北新宿第二地域交流館(北新宿3-20-2) | ☎(5348)6751 | 25(休) | 8(休) | 22(休) | 27(休) | 10(休) | 24(休) |
| 高田馬場地域交流館(高田馬場1-4-17) | ☎(3200)5816 | 18(休) | 15(休) | 29(休) | 20(休) | 17(休) | 31(休) |
| ささえーる 中落合(中落合1-7-1) | ☎(3565)6375 | 7(休) | 4(休) | 18(休) | 23(休) | 6(休) | 20(休) |

介護ワンストップサービスの導入

10月1日(土)から介護保険に関する要支援・要介護認定の申請など、11種類の手続きで、マイナンバーカードを利用した電子申請をご利用いただけます。詳しくは、10月1日(土)以降、マイナポータル(右上二次元コード。HPhttps://myna.go.jp/SCK1501_02_001/SCK1501_02_001_Init.form)をご覧ください。

問合せ 介護保険課推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4596



シルバー人材センター パソコン教室

日時・内容等 下表のとおり。午前クラスは午前9時30分～午後0時20分、午後クラスは午後1時～3時50分、各全2回

対象 区内在住・在勤の方でマウス操作・ローマ字入力ができる方、各クラス4名

費用 4,500円(2日分。テキスト代含む)

申込み ▶10月教室…9月27日(火)から電話で問合せ先へ。先着順。

▶11月教室…電話で10月20日(木)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ 同センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟) ☎(3209)3181

| 教室名 | 主な内容 | 日程 | クラス |
|-------------|----------------------|------------------|-----|
| ワード基礎 | 文書作成の基本操作、イラスト入り文書作成 | 10月4日(火)・11日(火) | 午前 |
| | | 11月7日(月)・14日(月) | 午後 |
| ワード中級 | ワードの表作成機能を使った文書作成 | 10月14日(金)・21日(金) | 午前 |
| | | 11月15日(火)・22日(火) | 午後 |
| ワード活用 | アート機能等を使った文書作成 | 10月17日(月)・24日(月) | 午前 |
| | | 11月18日(金)・25日(金) | 午後 |
| エクセル基礎 | データ入力・数式の使い方、表作成 | 10月4日(火)・11日(火) | 午後 |
| | | 11月7日(月)・14日(月) | 午前 |
| エクセル中級 | 集計表・グラフの作成 | 10月14日(金)・21日(金) | 午後 |
| | | 11月15日(火)・22日(火) | 午前 |
| エクセル活用 | データベース操作(データの並べ替え等) | 10月17日(月)・24日(月) | 午後 |
| | | 11月18日(金)・25日(金) | 午前 |
| インターネット・メール | インターネットの利用、メールの送受信 | 10月18日(火)・25日(火) | 午前 |
| | | 11月2日(水)・9日(水) | 午後 |
| 年賀状作成 | ワードで年賀状を作成 | 11月28日(月)・29日(火) | 午前 |
| | | 11月28日(月)・29日(火) | 午後 |

係(本庁舎2階) ☎(5273)4568・☎(6205)5083

こども・教育

秋の親子自然体験

日時・集合場所等 10月29日(土)午前7時30分～午後6時/子ども総合センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場内)集合・解散

会場 朝日里山学校(茨城県石岡市柴内630)、いばらきフラワーパーク(茨城県石岡市下青柳200)

対象 区内在住・在学の小学生と保護者、16組32名(保護者とお子さん各1名で1組)

内容 収穫体験、自然散策(雨の場合は変更あり)

費用 1組8,000円(収穫体験、食事代、

入場料等)

申込み 10月5日(必着)までに往復はがき(1組に付き1枚)に6面記入例のほかお子さんの学校名・学年、同行する保護者名(ふりがな)・続柄を記入し、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は全員に10月13日(木)以降順次お知らせします。

問合せ 子ども家庭支援課子育て支援係(〒160-0022新宿7-3-29、新宿ここから広場内) ☎(3232)0695

就学時健康診断の受診を

●令和5年4月に小学校へ入学する新1年生の保護者の方へ

受診校(通学区域の学校)と健診日時を記載した「就学時健康診断通知書」を10月下旬までに発送します。通学区域の学校で受診してください。健診日時等詳しくは、新宿区ホームページで

敬老会の抽選結果を発送します

敬老会(10月19・20・21日開催)の抽選結果を応募者全員に9月下旬から順次発送します。

当選者には、日時と座席を当選はがきでお知らせします。観覧できるのは、当選者本人のみです。

10月5日(木)までに抽選結果が届かない場合は、お問い合わせください。

※8月上旬に発送した案内はがき(往復はがき)での観覧や、当選はがきの譲渡はできません。

●下記の方が歌謡ショーに出演します

冠二郎さんから増位山太志郎さんに変更となりました。今後も予告なしに出演者の変更となる場合があります。ご了承ください。



▲根本美希さん ▲川中美幸さん ▲増位山太志郎さん
問合せ 地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎2階) ☎(5273)4567

案内しています。
問合せ 学校運営課保健給食係(第1分庁舎4階) ☎(5273)3098

全世代向けの多彩なイベント

角筈まちあるき

●西新宿から新宿三丁目まで
日時 10月15日(土)午後1時～4時
会場・問合せ 新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ☎(5386)1315・☎(5386)1318・☎hiroba@s-nponet.net

ストレッチ&ボイストレーニング

日時 11月11日(金)午後2時～4時
申込み 10月14日(必着)までに往復はがきに6面記入例のほか年齢、在勤の方は勤務先を記入し、問合せ先へ。定員

ささえーる 薬王寺の講座

①ささえーる歌声広場
日時 10月25日(火)午前10時～11時30分
対象 区内在住の方、8名

②ストレッチ3B(さんびー)体操
日時・定員 10月28日(金)▶午後1時35分～2時25分、▶午後2時30分～3時20分(いずれも同じ内容)

対象 区内在住の方、各回14名

③パソコン講座～Excel表計算
日時 10月28日(金)午後1時30分～3時

対象 区内在住の方、5名

④自分新聞を作ってみよう
日時 11月2日(水)・16日(水)・30日(水)午前10時～12時、全3回

対象 区内在住・在勤・在学の方(初め

て受講する方を優先)、5名

内容 写真の撮り方、記事の書き方、編集の仕方を学び自分新聞を作る

⑤認知症予防講演会
講座⑥⑦に参加を希望する方は、本講座の受講が必要です。

日時 11月2日(水)午前10時～12時

会場 牛込鞆町地域センター(鞆町15)

対象 区内在住の50歳以上、45名

内容 最新研究からの報告「なぜ、絵本の読み聞かせと囲碁で脳と地域を活性化なのか?」と専門家による読み聞かせの実演、囲碁の体験会

⑥シニアの絵本読み聞かせ講座
認知症予防に向けた絵本読み聞か

せの実践講座です。⑤の講演会后、申し込みを受け付けます。

日時 11月16日～令和5年3月1日(11月23日、12月28日、1月4日を除く)の水曜日午前9時30分～11時30分(11月16日・3月1日は健康調査、全日程終了後にフォローアップ講座あり、全14回)

対象 区内在住で50歳以上の囲碁未経験者、12名

……………<①～⑦共通>……………

申込み ▶①～③は10月4日(火)、▶④⑤は10月19日(木)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選(⑥⑦含む)。

会場・問合せ 同館(市谷薬王寺町51) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

日時 11月18日～令和5年2月24日

(12月30日を除く)の金曜日午後1時30分～3時(11月18日・2月24日は健康調査、全日程終了後にフォローアップ講座あり、全14回)

対象 区内在住で50歳以上の囲碁未経験者、12名

……………<①～⑦共通>……………

申込み ▶①～③は10月4日(火)、▶④⑤は10月19日(木)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選(⑥⑦含む)。

会場・問合せ 同館(市谷薬王寺町51) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

日時 11月18日～令和5年2月24日

平和派遣報告会

8月8日～10日に実施した平和派遣に参加した親子7組14名が、長崎で学び、感じたことを発表します。

日時 10月2日(日)午後1時30分～3時

共催 新宿区平和派遣の会

会場・申込み 当日直接、戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)へ。先着180名。未就学児も入場できます。

問合せ 総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505



ワーク・ライフ・バランスセミナー

●組織の中のストレスマネジメント～ストレスに強い職場づくり

YouTubeを利用したオンラインセミナー(60分程度)です(通信費等は申込者負担)。申込者へ動画サイトのURLをお送りします。

配信期間 10月21日(金)～11月3日(祝)

対象 区内の企業経営者・管理職・従業員等の方

申込み 9月27日(火)～11月1日(火)に所定の申込書をファックスで問合せ先へ。新宿区ホームページからも申し込みできます。申込書は問合せ先・特別出張所等で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

問合せ 男女共同参画推進センター(荒木町16、ウィズ新宿) ☎(3341)0801・☎(3341)0740

30名。応募者多数の場合は区内在住・在勤の方を優先して抽選。

会場・問合せ 角筈地域センター(〒160-0023西新宿4-33-7) ☎(3377)1373

施設

指定管理者選定 公開プレゼンテーション

①四谷スポーツスクエア

②西新宿シニア活動館

③新宿地域交流館

①はどなたでも参加できます。

②③は区内在住の方が参加できます(各40名)。

日時・会場 ▶①10月6日(木)午後3時30分～5時30分…四谷スポーツスクエア(四谷1-6-4)、▶②10月10日(祝)午前10時～10時25分…角筈地域センター

(西新宿4-33-7)、▶③10月10日(祝)午後2時30分～3時20分…四谷地域センター(内藤町87)

申込み ▶①は当日直接、会場へ、▶②③は9月27日(火)～10月6日(木)に電話または所定の申込書をファックスで問合せ先へ、いずれも先着順。②③の申込書は問合せ先で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

問合せ ▶①生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(第1分庁舎7階) ☎(5273)4358、▶②③地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎2階) ☎(5273)4567・☎(6205)5083

図書館の休館

戸山図書館(戸山2-11-101)は、特別図書整理のため、休館します。

期間 10月19日(水)～22日(土)

問合せ 中央図書館 ☎(3364)1421

新宿フィールドミュージアム

10月～11月に区内で開催される音楽・美術・演劇・伝統芸能・まち歩きなどの幅広いジャンルのイベントを紹介するガイドブックを文化観光課・特別出張所等で9月27日(火)以降順次配布します。

ぜひご覧いただき、各イベントに足を運んでみませんか。最新の情報等は、同イベントホームページ(右下二次元コード。HP<https://www.sfm-shinjuku.jp/>)をご覧ください。

問合せ 新宿フィールドミュージアム協議会事務局(第1分庁舎6階、文化観光課文化観光係内) ☎(5273) 4069



▲ガイドブック

●10月6日にオープニングイベントを開催

日時 10月6日(木)午前11時～午後5時30分

会場 新宿駅西口広場イベントコーナー

内容 メインビジュアルの原画展示、区内で活動する文化芸術団体によるステージ(マジック、クラウン、コンサート)、VRオーケストラ体験、ライブペインティングほか



▲クラウン(びり&ブッチャー)

新宿区公式ホームページの トップページが新しくなります

▼トップページのイメージ

10月3日(月)午後1時公開です。ホームページアドレスは変わりません。

問合せ 区政情報課広報係(本庁舎3階)

☎(5273) 4064



ぜひ、観戦においでください

クリアソン新宿 VS 鈴鹿ポイントゲッターズ



日時 10月9日(日)午後1時開始(午前11時開場)

会場 国立競技場(霞ヶ丘町10-1)

チケット等詳しくは、クリアソン新宿公式ホームページ([HPhttps://criacao.co.jp/soccerclub/](https://criacao.co.jp/soccerclub/))へ。

問合せ 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(第1分庁舎7階) ☎(5273) 4358



▲クリアソン新宿

傍聴できる 審議会

図書館運営協議会

日時 9月29日(木)午前10時～12時

申込み 傍聴を希望する方は当日直接、問合せ先へ。

会場・問合せ 中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364) 1421

環境審議会

日時 10月6日(木)午後2時～4時

会場・申込み 傍聴を希望する方は当日直接、新宿清掃事務所(下落合2-1-1)へ。

問合せ 環境対策課環境計画係(本庁舎7階) ☎(5273) 3763

労働報酬等審議会

日時 10月31日(月)午後2時から

会場・申込み 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎4階401会議室へ。

問合せ 契約管財課契約係(本庁舎4階) ☎(5273) 4075

人材募集

土木相談員(産休代替)

対象 屋外広告物の許可等業務の遂行に必要な知識・技能があり、心身共に健全で土木行政に関心・意欲のある方、若干名

任用期間 令和5年1月1日～3月31日

勤務日時 原則として月～金曜日のうち週4日、1日7時間30分(週30時間)

勤務内容 屋外広告物の許可等に関する業務ほか

報酬 月額21万円程度

選考 ▶1次…書類・論文、▶2次…面接

申込み 所定の申込書(写真を貼る)、論

文(A4判横書き原稿用紙に1,000字程度、テーマは募集案内に記載)を10月25日(火)までに問合せ先へ郵送(必着)または直接、お持ちください。申込書は問合せ先で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

勤務場所・問合せ 土木管理課占用係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273) 3574

特別区立幼稚園 臨時的任用教員採用候補者

特別区では妊娠出産休暇、育児休業等の教員の代替として働いていただける方の選考を毎月実施しています。

勤務場所 特別区の区立幼稚園(大田区・足立区を除く)

対象 幼稚園教諭普通免許状をお持ちの方

選考 書類選考、面接

申込み 選考案内に記載の所定の書類を郵送で問合せ先へ。選考案内は区教育指導課(本庁舎4階)で配布しているほか、特別区人事・厚生事務組合ホームページ([HPhttps://www.union.tokyo23city.lg.jp/kyoiku/kyoikutop/index.html](https://www.union.tokyo23city.lg.jp/kyoiku/kyoikutop/index.html))から取り出せます。

問合せ 同事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当(〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1、東京区政会館17階) ☎(5210) 9751

区関連・官公署情報

東京都子育て支援員研修

東京都子育て支援員研修の地域保育コース、地域子育て支援コース、放課後児童コース受講生を募集します。子育て支援として保育や子育て支援の分野に従事する上で、必要な知識や技能等

を取得するための研修です。日程・申し込み方法等詳しくは、東京都福祉保健財団ホームページ([HPhttps://www.fukushizaidan.jp/111kosodatechien](https://www.fukushizaidan.jp/111kosodatechien))でご案内しています。

対象 都内在住・在勤で子育て支援員として就業する意欲のある方

問合せ 東京都福祉保健財団 ☎(3344) 8533

司法書士と不動産鑑定士による 無料相談会

当日直接、会場へおいでください。

日時 10月5日(水)午前10時～午後6時

会場 新宿駅西口広場イベントコーナー

問合せ 東京都不動産鑑定士協会事務局 ☎(5472) 1120

相続・不動産無料相談会

日時 10月7日(金)午後1時～5時

会場 BIZ新宿(西新宿6-8-2)

対象 区内在住の方、区内に土地や建物をお持ちの方、10組(1人も可)

相談員 不動産鑑定士・宅地建物取引士・弁護士・司法書士・税理士ほか

後援 新宿区

申込み 9月28日(水)～10月6日(木)に電話で問合せ先へ。先着順。

問合せ 日本地主家主協会事務局 ☎(3320) 6281(土・日曜日を除く午前9時～午後4時30分)

市民とNPOの交流サロン (オンライン)

ウェブ会議ツール「Zoom」を利用したイベントです(通信費等は申込者負担)。

日時 10月13日(木)午後6時45分～8時45分

内容 広い視野を持った医療人の育成を目指して活動しているIFMSA-Japan(国際医学生連盟・日本)の紹介

申込み 10月13日(木)午後5時45分まで

はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

| 9月の新宿区の人口 | | 1日現在 (増減は前月比) |
|-----------|---------------------|-------------------|
| 住民基本台帳人口 | 345,697人 | (161人減) |
| 世帯数 | 222,424世帯 | (61世帯減) |
| | 日本人 | 外国人 |
| 人口計 | 307,036人 (200人減) | 38,661人 (39人増) |
| 男 | 153,333人 (48人減) | 20,177人 (80人増) |
| 女 | 153,703人 (152人減) | 18,484人 (41人減) |

新宿NPO協働推進センターホームページ([HPhttps://snponet.net](https://snponet.net))から申し込みます。

問合せ 新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206) 6527

全国民俗芸能大会

各地で伝承されている貴重な民俗芸能を鑑賞できます。

日時 11月26日(土) ▶昼公演…午後1時～5時、▶夜公演…午後6時～8時

内容 静岡浅間神社廿日会祭の稚児舞楽(静岡市)、チャッキラコ(三浦市)、岩村町獅子芝居(恵那市)、石鳩岡神楽/土沢神楽(花巻市)

後援 新宿区

申込み 11月21日(必着)までに往復はがきに6面記入例のとおり記入し、問合せ先へ。teketホームページ([HPhttps://teket.jp/1458/5588](https://teket.jp/1458/5588))からも申し込みます。

会場・問合せ 日本青年館公益事業部(〒160-0013霞ヶ丘町4-1) ☎(6452) 9012

令和4年 第3回区議会定例会 提出議案

問合せ 総務課総務係(本庁舎3階)
☎(5273)3505

区長が提出した議案は、予算案6件、決算認定4件、条例案20件、その他3件です。提出議案を追加する場合があります。提出議案の内容は、新宿区ホームページ(右二次元コード)で閲覧できます。



投票日は11月13日(日)午前7時～午後8時

新宿区長選挙

詳しくは、11月5日発行の「広報新宿」新宿区長選挙特集号でご案内します。

問合せ 区選挙管理委員会事務局(第1分庁舎3階) ☎(5273)3740



令和5年1月6日～31日宿泊分
箱根つつじ荘・グリーンヒル八ヶ岳

区民保養施設の利用申し込み

受付窓口・電話 区保養施設受付(本庁舎1階) ☎(5273)3881
受付日時 月～金曜日午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日は(株)日本旅行 ☎(5369)3902(午前10時～午後6時。電話受け付けのみ)へ。

◎抽選(区民抽選予約)
区内在住の方のみ申し込みます。
申込期間 10月1日～11日(必着)
申込方法 受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布の抽選はがきでお申し込みください。10月19日(水)ころまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。

◎空き室予約(抽選後)
抽選後の空き室は、区内在住の方のみ申し込める「区民優先予約(当選者を含む)」、どなたでも申し込める「一般予約」の順に、それぞれ先着順で、電話か受付窓口で予約を受け付けます。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所のほか、(株)日本旅行の空室情報ホームページ(☎http://ntasports.net/shinjukuku/)でも確認できます。
申込開始日 ▶区民優先予約…10月

21日(金)▶一般予約…11月1日(火)
1月の休館日 ▶箱根つつじ荘…17日(火)～20日(金)
区の担当課 生涯学習スポーツ課 生涯学習スポーツ係(第1分庁舎7階) ☎(5273)4358

◎箱根つつじ荘のお知らせ
●区民割引
割引日 令和5年1月24日(火)
内容 区内在住の方を対象に1人に付き合計利用額から1,000円引きになります(他の割引との併用不可)。
◎グリーンヒル八ヶ岳のお知らせ
●体育館・プールの休館
期間 12月1日(水)～令和5年1月31日(火)
●新宿駅西口発グリーンヒル八ヶ岳直行便バスツアー
往復バスと宿泊・観光(2泊3日)のセットです。申し込みには宿泊予約が必要です。
1月の出発日・コース ▶17日(火)…信州善光寺、松本市美術館、▶25日(水)…松本城、味噌蔵見学、諏訪大社、富士山・河口湖
問合せ グリーンヒル八ヶ岳 ☎0551(32)7011

病気に伴う心と体の「つらさ」をやわらげるために

緩和ケアは早い時期から

緩和ケアは、がん等の病気と診断されたときの気持ちの落ち込みや治療中の痛みなどのつらさを抱える患者と家族のための治療や支援等のことです。自宅や施設、病院、緩和ケア病棟など、さまざまな療養場所でケアを受けられます。区では、下記がん療養相談窓口や在宅医療相談窓口で相談を受け付けています。

●相談窓口で相談できること

- ▶医師に治療や療養について話を聞くときのポイント
- ▶インターネットや人づてに知った情報の整理
- ▶不安に思っていることや、悩み事の相談
- ▶家族や支援者として患者を支える側の相談
- ▶緩和ケアができる医療機関の情報など



●緩和ケアに関する冊子のご活用を

いずれの冊子も、希望する方は、在宅医療相談窓口へお問い合わせください。



問合せ ▶がん療養相談窓口(戸山2-33、都営戸山ハイツ33号棟125、暮らしの保健室) ☎(3205)3114(受付時間は月～金曜日午後1時～4時、第4土曜日午前10時～午後1時30分(祝日、年末年始を除く))
▶在宅医療相談窓口(健康政策課地域医療係、第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3839

区民のひろば

¥費用・甲申込み・円問合せ

問合せ 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・FAX(5272)5500
★催し・講座★
◆第32回慶應医師会市民公開講座
10月12日(水)午後6時～7時35分、慶應義塾大学医学部北里講堂(信濃町)で。関節リウマチと膠原病。¥無料。
甲当日直接、会場へ。先着200名。円同会事務局 ☎(3359)6010
◆マンション大規模修繕セミナー
10月29日(土)午後1時～5時、安与ホール(新宿3)で。マンションにお住

まいの方対象。¥無料。甲10月28日(金)までに電話で先着50名。円午前9時～午後5時にマンション大規模修繕協議会・松井 ☎0120(068)430
◆いきいき講演会 11月18日(金)午後6時15分～7時45分(午後5時45分開場)、損害保険ジャパン本社ビル(西新宿1)で。増田明美氏の講演。都内在住の方ほか。¥無料。甲10月21日(金)までに電話で。抽選150名。円月～金曜日午前9時～午後5時に東京都弘済会・宮野 ☎(3551)1101

保健・衛生



今から知っておこう、赤ちゃんアレルギー(オンライン)



ウェブ会議ツール「Zoom」による講座です(通信費等は申込者負担)。
詳しくは、新宿区ホームページ(右上二次元コード)でご案内します。



日時 10月12日(水)、11月30日(水)午後2時～3時30分(いずれも同じ内容)



対象 妊娠している方と家族、各回50組
内容 小児病院スタッフによる妊娠中～出産後の知っておくと役に立つ乳児のアレルギーの話

申込み 9月27日(火)～前日に電話で問合せ先へ。先着順。

問合せ 健康政策課公害保健係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3048

統合失調症家族教室



日時・内容 ▶①10月24日(月)…統合失調症の症状・治療・対応、▶②10月31日(月)…家族の接し方1～コミュニケーションがより良くなるSST、▶③11月14日(月)…本人を支える制度と社会資源、▶④11月21

日(月)…家族の接し方2～当事者の話・家族の話、いずれも午後2時～4時(①のみ午後2時30分～4時30分)、全4回
会場 ▶①②④…四谷保健センター(四谷三栄町10-16)、▶③…障害者生活支援センター(百人町4-4-2)
対象 区内在住で統合失調症と診断された方のご家族、20名

申込み 9月27日(火)から電話で問合せ先へ。先着順。

問合せ 四谷保健センター ☎(3351)5161

区の健康づくりに関する調査にご協力ください

区民の皆さんの健康に関する意識や

習慣等を伺い、今後の健康づくり施策や健康づくり行動計画の策定に役立てます。調査結果の概要は、広報新宿後号等でお知らせします。

期間 10月5日(水)～26日(水)

対象 無作為に抽出した区内在住の18歳以上、5,000名

調査方法 対象となった方のご自宅へ10月5日(水)に調査票を発送します。同封の返信用封筒でご返送いただくか、インターネットからご回答ください。

問合せ 健康政策課健康企画係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3024

接種期間は10月1日～令和5年1月31日

インフルエンザ予防接種

インフルエンザは新型コロナと症状が似ています。同時に流行すると、医療現場の混乱を招くほか医療体制がひっ迫するなどの恐れがあるため、インフルエンザ予防接種が重要です。

HPで詳しく



◆ 予診票の発送について

区内在住の対象の方へ9月22日に予診票を発送しました(★)。予診票をお持ちの上、指定医療機関で接種してください。接種には予約が必要な場合があります。事前に医療機関にご確認ください。詳しくは、新宿区ホームページ(右上二次元コード)でご案内しています。
★昭和32年10月1日～33年1月1日生まれの方は65歳になる直前、令和4年5月・6月生まれの方は生後6か月になる前月末に発送します。

今年度下記①～③の方は無料で接種できます

- ①65歳以上の方・60～64歳で次の障害がある方
対象 ▶12月31日現在、65歳以上の方
▶12月31日現在、60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に重度の障害(身体障害者手帳1級程度)がある方(※)
※未申請の方は、事前に手続きが必要です。詳しくは、お問い合わせください。
接種回数 1回
- ②生後6か月～12歳の方
対象 10月1日現在、12歳までの方(平成21年10月2日以降に生まれた方)
接種回数 2～4週間空けて2回
※令和4年7月1日～8月1日生まれで期間内に接種を希望する方はお問い合わせください(生後6か月になる前日から接種可)。予診票を発送します。
- ③生活保護を受けている世帯等の方
対象 10月1日現在、13歳～64歳で、生活保護を受けている世帯等の方
接種回数 1回
※事前に手続きが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3859・FAX(5273)3820

新型コロナ・オミクロン株対応 ワクチン接種情報 (COVID-19)

初回接種(1・2回目)を完了した12歳以上の全ての方が接種の対象です。
接種開始時期 ▶①9月26日までに開始…現時点で4回目接種の対象となっている60歳以上の方、基礎疾患がある方、医療従事者等の方(区集団接種会場で実施)
▶②10月中旬頃から開始…上記①以外の対象者(順次実施) HPで詳しく
使用ワクチン オミクロン株(BA.1)と従来株に対応した2価ワクチン
接種会場 ▶地域の医療機関での個別接種、▶区集団接種会場、▶高齢者施設や障害者施設への巡回接種

HPで詳しく



★接種券は、これまでに発行した3回目接種券と4回目接種券をお持ちの方で未接種の場合、オミクロン株対応ワクチン接種に使用できます。

● 接種回数・接種時期により下表のとおり接種券を発送します

| 接種券発送予定日 | 接種券の種類 | 対象 |
|----------|--------|---|
| 10月5日(水) | 5回目接種券 | 令和4年6月末までに4回目接種を完了した18歳以上の方 |
| | 4回目接種券 | 令和4年6月末までに3回目接種を完了した接種券未発送の12歳以上の方 |
| | 3回目接種券 | 令和4年6月末までに初回接種(1・2回目)を完了した接種券未発送の12歳以上の方 令和4年7月末までに3回目接種券が送付されている方で、3回目未接種の方 ※以前お送りした3回目接種券を紛失した方は、今回発送する接種券をご使用ください。 |

※以降、接種時期・接種回数に応じて順次接種券を発送します。
※接種会場・予約方法等は決まり次第、広報新宿や新宿区ホームページ等でお知らせします。
※9月中旬時点で次の①②に該当する方へ、オミクロン株に対応したワクチン接種のご案内を10月中旬以降に発送予定です。
▶①令和4年8月以降、3回目接種券が送付されている方で、3回目未接種の方
▶②令和4年5月以降、4回目接種券が送付されている方で、4回目未接種の方
問合せ 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター(ナビダイヤル) ☎(4333)8907・☎0570(012)440(午前8時30分～午後7時)・FAX050(3852)1343

40歳～74歳で新宿区国民健康保険にご加入の方へ

年に一度の無料
令和5年3月31日(金)まで
特定健康診査を受けましょう



問合せ 健康づくり課健診係(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273)4207・FAX(5273)3930

◆ 受診場所 区の指定医療機関

新宿区ホームページ、「健康診査・がん検診のご案内(健(検)診票発送時に同封)」でご案内しています。

▼医療機関一覧



◆ 対象 40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方

- 受診には令和4年度の「健康診査票」が必要です
対象の方には右写真封筒で、5月末に健康診査票(健診票)を発送済みです。お手元がない方は、右下記健康診査ご案内センターへ連絡してください。
※40歳～74歳で新宿区国民健康保険以外の健康保険に加入している方は、加入している医療保険者へお問い合わせください。



◆ 受診の流れ

- STEP 1** 健康診査票(健診票)の確認
お手元がない方は右健康診査ご案内センターへ。
- STEP 2** 医療機関を選び、電話予約する
※医療機関一覧は健診票に同封しています。
- STEP 3** 受診する 健診票、健康保険証を忘れずにお持ちください。

受診の際は新型コロナの感染拡大防止のため各医療機関の感染予防対策にご協力をお願いします

◆ 主な検査内容 ※診断書は発行しません。

- ▶問診、▶身体計測、▶血圧測定、▶検尿、▶血液検査

◆ 人間ドック等を受ける方へ

新宿区国民健康保険に加入している方で、特定健康診査を受けずに人間ドック等を受ける方も、保健指導等の健康支援を無料で受けることができます。
詳しくは、健康づくり課健診係へお問い合わせください。

特定健康診査に関するお問い合わせはこちら 新宿区健康診査ご案内センター

がん検診票の請求・問い合わせも
こちらへ ☎0120(025)476
フリーダイヤル(通話料無料)

9月27日(火)～令和5年1月31日(火)(12月29日(木)～令和5年1月3日(火)を除く)

- 月～金曜日 午前9時～午後8時
- 土・日曜日、祝日 午前9時～午後6時

※同センターから、国民健康保険の加入等をはじめとした各種手続きの際にご記入いただいた電話番号に、健康診査の受診勧奨のご連絡をする場合があります。