

百人染めで「染の小道」に参加しませんか

イベント

染の小道とは、区内の落合・中井地域を中心に地場産業の染色を軸にまちの活性化を目指すプロジェクトです。一反の反物を大勢の参加者で染め、1つの作品とする百人染めに参加できます。作品は染の小道イベント当日、川のギャラリー(右写真)で妙正寺川に展示されます。



新宿区の染色 昭和初期～30年代まで、神田川・妙正寺川流域には300軒を超える染色関連業者が集積し、京都・金沢に並ぶ三大産地として知られていました。今でも落合・中井界限には、その技術を受け継ぎ、新しい染色を提案する職人・作家たちが集まります。

日時 10月29日(土)午後1時～3時、11月12日(土)午前10時～12時・26日(土)午後1時～3時

※参加できる時間はいずれか1日、1人に付き30分程度です。

対象 区内在住・在勤・在学の方、各回20名程度

申込み 9月7日(火)～10月28日(金)に電話で問合せ先へ。

会場・問合せ ささえーる 中落合(中落合1―7―1) ☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)

講演「漱石とわたし」

イベント

漱石山房記念館九日会

夏目漱石の月命日である9日に、門下生たちが漱石を偲んで集まった九日会になちむ講演会です。今回は、小説や昔話絵本の再話を手掛ける作家の中脇初枝さん(右写真)が登壇します。

日時 10月9日(日)午後2時～3時30分

申込み 往復はがき(1枚に付き1名)に5面記入例のとおり記入し、9月26日(必着)までに問合せ先へ。定員50名。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ 漱石山房記念館(〒162-0043早稲田南町7) ☎(3205)0209



©新潮社

介護予防教室 参加者募集

講座

①げんき応援教室

運動習慣を定着させて、健康な毎日を送りましょう。

日時 10月6日(火)・18日(火)、11月1日(火)・17日(火)、12月6日(火)、令和5年1月10日(火)・26日(火)、2月7日(火)・16日(火)、3月7日(火)、時間は▶第1部…午前10時～10時45分、▶第2部…午前11時～11時45分(受け付けは各部15分前から)

②腰痛・膝痛予防教室

正しい姿勢を身に付けて、痛みの出にくい体を作りましょう。

日時 10月12日(火)・28日(金)、11月9日(火)・25日(金)、12月14日(火)、令和5年1月11日(火)・27日(金)、2月8日(火)・

24日(金)、3月8日(火)、時間は▶第1部…午後1時15分～2時、▶第2部…午後2時15分～3時(受け付けは各部15分前から)

……………<①②共通>……………

対象 区内在住の65歳以上で医師から運動を禁止されていない方、各部15名

持ち物 上履き(スリッパ不可)、飲み物、タオル。動きやすい服装でおいでください。

会場・申込み 当日直接、大久保スポーツプラザ(大久保3―7―42)へ。先着順。

問合せ 地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568

参加者募集

神田川生き物調査

イベント

●神田川ファンクラブ

神田川に入って、魚類等の観察と手網による捕獲を体験してみませんか。

日時・集合場所等 10月1日(土)午前9時に戸塚地域センター(高田馬場2―18―1)に集合、正午に現地解散

対象 区内在住・在勤・在学の中学生以上、10名程度

申込み はがき・ファックスに5面記入例のほか年齢、ウェーダー(胸までのゴム長靴)の有無、お持ちでない方は足のサイズを記入し、9月14日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。新宿区ホームページからも申し込みます。

問合せ みどり公園課みどりの係(〒160-8484歌舞伎町1―4―1、本庁舎7階) ☎(5273)3924・FAX(3209)5595



▲活動の様子



9月20日～26日は**動物愛護週間** ――人も動物も住みよいまちに――

人と動物のより良い関係を目指して

ペットを飼おうと考えている方へ

飼う前にご確認ください

- 「ペット可」の住宅に住んでいる
- 動物のアレルギーのある家族がいない
- 終生飼うことを考えている
- 年齢や家族構成など将来の変化も考えて、種類や大きさを選んでいる
- 毎日必ず世話ができる
- 排せつ物の片付け、防音対策、しつけなど、近隣に迷惑をかけないよう配慮できる
- ペットの一生にかかる費用を考えている

猫を飼うときのルール

▶屋内飼育をする、▶去勢・不妊手術をする、▶首輪・迷子札で身元表示する、▶捨てない

地域ねこ対策

餌やり等のルール作りや、去勢・不妊手術で飼い主のいない猫を管理するもので、地域住民・保健所・ボランティア等が一体となって進めています。

去勢・不妊手術で猫が増えないようにするほか、地域にお住まいの方の理解と協力を得た上で、決まった時間に餌やりと清掃をすることで、不衛生な状態や、糞尿の被害を減らします。



犬を飼うときのルールとマナー

飼い主には、犬の登録と毎年1回の狂犬病予防注射が法律で義務付けられています。

■犬の登録

6月からマイクロチップの装着制度が始まりました。

◆マイクロチップ未装着の犬の場合

衛生課が特別出張所で登録手続きをお願いします。

◆マイクロチップを装着した犬の場合

所有者情報を環境省データベースに登録してください。マイクロチップ情報を環境省データベースに登録していない場合、衛生課が特別出張所で登録が必要です。

■狂犬病予防注射

毎年4月ごろ、区に登録がある犬の飼い主に予防注射のお知らせを送付しています。4～6月(※)に予防注射を受けた後、獣医師が発行した予防注射済みの証明書を、衛生課が特別出張所に提出してください。予防注射済票をお渡しします。

※今年度は接種期限を12月まで延長しています。

犬の散歩で気をつけること

▶必ずリードでつなぎ、とっさの動きに対応できるように短く持つ
▶トイレは散歩の前に家で済ませ、散歩時は排せつ物処理のため水・ビニール袋・ティッシュを持ち歩く

困ったらすぐに相談を

◆ペットと暮らすシニア世代の方へ

急な入院や、体の不調で今までどおり世話ができなくなる事態に備え、一時的に世話をお願いするペットシッターや相談する動物病院を探しておきましょう。

◆多頭飼育崩壊を起こさないために

世話ができなくなるまで犬や猫が増え、破綻してしまうこと(多頭飼育崩壊)が社会問題となっています。飼い主は、日頃から動物病院など、相談先を確保しましょう。ご自身の周りで多頭飼育崩壊が起こっていると思われる場合、問合せ先へご相談ください。

この機会に、動物(ペット)との上手な付き合い方を考えてみませんか。
問合せ 衛生課管理係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3148

動物愛護週間パネル展

期間 9月12日(月)～16日(金)

申込み 当日直接、区役所第1分庁舎1階へ。

災害時の動物救護

●避難所での動物救護

人とは別の場所に動物専用の避難場所を設置し、飼い主で構成する「動物救護部」が世話をします。負傷した動物は、原則として飼い主が近隣の動物病院等で治療を受けさせます。

●災害時に備えた備蓄を

5日分程度の食料や水のほか、トイレ用品、ケージ、リード、ペットの写真、犬は鑑札と狂犬病予防注射済票、猫は迷子札等を準備しましょう。

動物由来感染症にご注意を

動物由来感染症は、動物にかまれたり、引っかかれたりして感染する病気です。

海外では不用意に動物に近づくことは避け、かまれた場合は、すぐに医療機関へ受診してください。

普段の生活では、過剰な触れ合いは避ける、ペットの身の回りを清潔にする、ペットの具合が悪くなったらすぐに動物病院に連れていく等をししましょう。

ペットなんでも相談

区内の協力動物病院で受け付けています。ペットの正しい飼い方、健康問題等を電話でも相談できます。病院一覧は、新宿区ホームページ(右二次元コード)をご確認ください。



全世代向けの多彩なイベント

初心者ゲートボール教室

講座

動きやすい服装・運動靴でおいでください。用具は貸し出します。

日時・会場 ▶9月12日(火)・14日(水)・16日(金)・19日(土)・21日(日)・23日(月)午前9時30分～12時…戸山公園いきいき広場(戸山3―2)、▶9月11日・18日・25日の日曜日午前10時～12時…清水川橋公園(下落合1―1)、つよや運動広場(四谷1―1)

対象 区内在住・在勤・在学の方、各日5名

費用 1回200円

申込み 9月7日(火)から各日3日前までに電話で問合せ先へ。先着順。

主催・問合せ 区ゲートボール協会・杉山 ☎090(3804)8231

フランス語であそぼう! スペシャルおはなし会

イベント

絵本や歌を通してフランス語に触れ

られます。

日時 9月17日(土)午前10時30分～11時30分

会場 戸山生涯学習館(戸山2―11―101)

対象 小学3年生までのお子さんと保護者、7組

申込み 9月7日(火)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。

問合せ 戸山図書館(戸山2―11―101) ☎(3207)1191

区ゆかりの作家 ～ちょっと不気味な朗読会

イベント

日時・定員 9月25日(日)午後2時30分～4時(30名)

申込み 9月7日(火)～24日(土)午後5時に電話または直接、問合せ先へ。先着順。

会場・問合せ 中央図書館(大久保3―1―1) ☎(3364)1421

いきいきウォーク新宿

イベント

●新宿御苑内を巡る

入園料は自己負担です。

日時・集合場所等 9月30日(金)午前10時に新宿御苑(内藤町11)に集合、午後1時に同苑内で解散

内容 約4kmのウォーキング

持ち物 マスク、運動靴、両手が自由になるバッグ、飲み物。動きやすい服装でおいでください。

申込み 9月7日(火)～29日(水)に電話かファックス(5面記入例のほか年齢を記入)で問合せ先へ。先着50名。

問合せ 健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273)3047・FAX(5273)3930

ささえーる 薬王寺の講座

講座

区内在住の方が対象です(②は区内在住で1人暮らしの方)。

①ウォーキング講座

日時・定員等 10月4日(火)午前9時45分に高田馬場駅前公園(戸塚地域センター神田川側)に集合、午後0時30分に仲之公園(市谷仲之町2)で解散(20名)

主なコース 神田川、高田橋、甘泉園公園、穴八幡宮、戸山公園箱根山、大久保通り、女子医大通り、約6km

②おひとりさま向けバランスごはん

日時・定員 10月5日、11月2日、12月7日、令和5年1月11日、2月1日、3月1日の水曜日午前10時～12時、全6回(6名)

③お手軽薬膳クッキング

日時・定員 10月6日、11月10日、12月1日、令和5年1月5日、2月2日、3月2日の木曜日午後1時30分～3時30分、全6回(6名)

④笑いと健康のために
～食事から始めるフレイル予防

日時・定員 10月18日、11月8日、12月13日、令和5年1月17日、2月14日、3月14日の火曜日午前10時～12時、全6回(6名)

申込み 9月14日(火)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ 同館(市谷薬王寺町51) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

映画イベント

イベント

①水曜上映会

日時 10月12日(火)午後2時から(午後1時40分開場)

上映作品 「風の絨毯」(1時間51分)

②映画のタベ

日時 11月18日(金)午後6時から(午後5時40分開場)

上映作品 「ヒューゴの不思議な発明」(2時間6分)

……………<①②共通>……………

会場 新宿コズミックセンター8階プラネタリウム(大久保3―1―2)

申込み ▶①は9月8日(火)～10月11日(火)、▶②は9月17日(土)～11月17日(土)午後5時に電話で問合せ先へ。各先着80名。

問合せ 中央図書館 ☎(3364)1421

硬式テニスシングルス大会・女子

イベント

日時 10月16日(日)午前9時～午後5時

会場 甘泉園公園庭球場(西早稲田3―5)

対象 区内在住・在勤の18歳以上、30名

費用 2,000円

持ち物 硬式テニスボール1缶

申込み 10月5日(必着)までに往復はがきに5面記入例のほか年齢を記入し問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

主催・問合せ 区硬式庭球連盟・篠田康美(〒162-0052戸山2―33―1231) ☎090(3812)8603

傍聴できる審議会

傍聴できる

審議会

自転車等駐輪対策協議会

日時 10月7日(金)午前9時30分～11時30分

会場・申込み 傍聴を希望する方は、当日直接、新宿ファーストウエスト(西新宿1―23―7)へ。

問合せ 交通対策課交通企画係(本庁舎7階) ☎(5273)4265

環境審議会

日時 9月8日(土)午後2時～4時

会場・申込み 傍聴を希望する方は当日直接、新宿清掃事務所(下落合2―1―1)へ。

問合せ 環境対策課環境計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3763

施設

上落合地域交流館の休館

受変電設備改修工事のため、10月9日(日)・10日(月)は休館します。

問合せ 上落合地域交流館 ☎(3360)1414

指定管理者選定 公開プレゼンテーション

中町地域交流館・児童館と、東五軒町地域交流館・児童館を令和5年4月から運営する指定管理者を選定するため、1次評価を通過した事業者の公開プレゼンテーションを実施します。

日時 9月23日(火)▶中町地域交流館・児童館…午前10時～10時50分(午前9時45分開場)、▶東五軒町地域交流館・児童館…午後2時30分～2時55分(午後2時15分開場)

会場 牛込筆筈地域センター(筆筈町15)

対象 区内在住の方、50名

申込み 9月7日(火)～21日(水)に所定の申込書をファックスで問合せ先へ。電話でも申し込みます。先着順。申込書は新宿区ホームページから取り出せます。託児あり。

問合せ 子ども家庭支援課児童館運営係 ☎(5273)4544・FAX(3232)0666

はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)