

くらし	2・8面	保健・衛生	7・8面
▶地域の絆をつなぐ 町会・自治会		▶かんたん野菜料理を作って、写 真を撮って、景品をゲットしよう	
福祉	3面	新型コロナ関連情報	7・8面
▶ことぶき祝金をお贈りします		▶新型コロナの予防接種証明書 をコンビニエンスストアで取 得できます	
子ども・教育	4面		
▶区立小・中学校学校説明会			

しんじゅくコール

☎ 3209-9999

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」  
へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックス  
をご利用ください。

FAX 3209-9900

土・日曜日、夜間もご案内  
受付時間:午前8時～午後10時

※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

新型コロナの状況によりイベント等は中止・変更する  
場合があります。  
最新の情報は新宿区ホームページ等でご確認ください。

# がんばろう!新宿応援キャンペーン

区民の生活応援と地域経済の活性化のため、  
キャッシュレス決済によるポイント還元やプレミアム付商品券を発行します。

最大5億円還元

## キャッシュレスで最大25%戻ってくる!

区内対象店舗でのお食事やお買い物の支払いに「au PAY」「d払い」「PayPay」「楽天ペイ」を利用すると決済額の最大25%が利用者に戻ってくるお得なキャンペーンを実施します。



のご利用で  
お得にお買い物!



対象店舗

区内の「au PAY」「d払い」「PayPay」「楽天ペイ」を取り扱う  
中小規模の店舗

※大手チェーン店、コンビニエンスストアなど一部対象外の店舗があります。  
※対象店舗には本キャンペーンのポスター・ステッカーが掲出されます。

付与上限額

各決済事業者ごと1回の決済につき2,000円相当、  
期間中最大5,000円相当

※各社支払い方法などについては各キャッシュレス事業者のホームページをご確認ください。

キャンペーン期間

9月1日(木) ▶ 30日(金)

発行額13億円

## 30%お得!プレミアム付商品券を発行します!

プレミアム付商品券(プレミアム率30%)の購入申し込みを受け付けています(1枚500円の商品券が26枚つづりで1冊。1人に付き3冊まで)。応募者多数の場合は抽選。



13,000円相当分を10,000円で購入できます

対象

区内在住の方

商品券の販売

区内郵便局で販売します

※購入の際は、当選通知はがき(兼購入引換券)をお持ちの上、現金でお支払いください。購入引換券は、当選者の方へ9月26日(月)以降順次発送します。

申し込み受付期間

- はがき.....9月5日(月)(消印有効)まで
- 同キャンペーンホームページ.....9月9日(金)午後11時59分まで

商品券利用期間

令和5年  
10月1日(土) ▶ 2月28日(火)

問合せ

がんばろう!新宿応援キャンペーン事務局 ☎ (6837) 1453

〒113-8730 日本郵便株式会社本郷郵便局私書箱16号「がんばろう!新宿応援キャンペーン」事務局

🌐 <https://shinjuku-ouen-campaign.com/> 区の担当課 産業振興課産業振興係 ☎ (3344) 0701・FAX (3344) 0221





## マイナンバーカードの申請手続きをお手伝いします



区では、9月4日(日)・10日(土)にマイナンバーカードの申請手続きをお手伝いします。マイナンバーカード交付申請書をお持ちの上、戸籍住民課(本庁舎1階)においでください。▲マイナちゃんぜひ、マイナンバーカードの取得をご検討ください。

※7月下旬以降、地方公共団体情報システム機構から順次、マイナンバーカード交付申請書が郵送されています。

**日時** 9月4日(日)・10日(土)午前9時～12時・午後1時～5時

**対象** 新宿区に住民登録があり、マイナンバーカードの交付を申請していない方

**持ち物** マイナンバーカード交付申請書

※写真は不要です。申請に使用する写真は会場で撮影します。

**会場・問合せ** 戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273) 3601

※マイナンバーカードの受け取り方法…交付準備ができ次第、「交付通知書」を郵送します。同封の案内にしたがって受け取り場所・日時を予約し、本人が直接、受け取りにおいでください。

## 地域コミュニティ事業助成



防犯パトロール等、地域の取り組みを支援するため、必要な経費の一部を助成します。

**対象団体** ▶町会・自治会、地区町会連合会、地区協議会、マンション等共同住宅の居住者で構成される団体またはこれらいずれかの団体を含む実行委員会、▶地域活動団体・NPO法人等(一定の要件あり)

**対象事業** 11月1日(火)～令和5年3月31日(金)に実施する次のいずれかの事業

▶地域全体の課題解決、▶安全安心なまちづくり、▶地域交流の促進

**助成額** 原則として助成対象経費の4分の3、防犯パトロール等特定事業は10分の9(1事業につき上限10万円)

**申込み** 事前に相談の上、9月30日(金)までに所定の申請書等を事業を実施する地域の特別出張所(特別出張所所管地区以外は問合せ先)へ。申請書は問合せ先・特別出張所で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

**問合せ** 地域コミュニティ課コミュニティ係(本庁舎1階) ☎(5273) 4127



## 就業構造基本調査にご協力を



総務省統計局が10月1日を調査期日として、無作為抽出した全国の約54万世帯の15歳以上を対象に実施します。調査結果は、国や都道府県における雇用政策などの各種行政施策立案の基礎資料として活用します。調査をお願いする世帯の方には、9月上旬から調査員証を携帯した調査員がお伺いします。

回答は、統計法により厳重に保護され、調査目的以外に利用することはありません。正確なご記入をお願いします。

**問合せ** 地域コミュニティ課統計係(本庁舎1階) ☎(5273) 4096



▲センサスくん  
みらいちゃん

## 消費者活動促進等事業助成



区内消費者団体等の活動の活性化のため、事業に必要な経費の一部を助成します。

**対象団体** ▶新宿消費生活センター分館の登録団体、▶区の消費者行政に協力する団体、▶区内で活動するボランティア・NPO等の社会貢献的活動団体、▶その他区長が適当と認めた団体

**対象事業** 9月1日(木)～令和5年3月31日(金)に実施する消費者市民社会・消費生活に関する学習、講演会、調査・研究、普及啓発活動などの公益性のある事業(他の補助を受けている事業、営利、政治活動を主とする事業を除く)

**助成額** 対象事業経費の3分の2以内(1事業につき上限20万円、年間助成額は上限40万円)

**申込み** 事前に相談の上、9月1日(木)～10月14日(金)に所定の申請書、団体の会則・規約、年間の活動予定・収支予算書を直接、問合せ先へ。申請書等は、問合せ先で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

**問合せ** 消費生活就労支援課消費生活就労支援係(第2分庁舎3階) ☎(5273) 3834



## くらし



### エコギャラリー新宿9月の展示



展示時間はお問い合わせください。

**日時・内容** ▶9日(金)～14日(水)…みんなの区民ギャラリー展(絵画・書・写真・工芸・生け花・俳句)、▶19日(祝)～25日(日)…法匠展クラブ(絵画・立体・写真・陶芸・パネル展示)、▶27日(火)～10月2日(日)…彩墨画グループ連合会(絵画)

**会場・問合せ** エコギャラリー新宿(西新宿2-11-4) ☎(3348) 6277

### オンライン合同企業説明会・就活セミナー



ウェブ会議ツール「Zoom」を利用した講座です(通信費等は申込者負担)。自宅からスーツ不要で参加できます。

**日時・内容** ▶9月16日(金)午後4時30分～6時…外国人向けセミナー「日本型就活のスキルアップ編」、▶9月21日(水)午前10時～11時30分…女性向けセミナー「就活スキルアップ」、▶9月28日(水)午後1時～5時40分…外国人求職者

向け合同企業説明会

**申込み** 8月27日(土)から新宿区しごと図鑑(右二次元コード) <https://shinjuku-4510.jp/> で申し込みます。

**問合せ** 区就業促進支援事業事務局(株HRP内) ☎(3222) 1801



### 消費者大学講座



消費者被害がテーマです(全6回)。5回以上受講した方には、修了証書をお渡しします。ウェブ会議ツール「Zoom」を利用した受講もできます(通信費等は申込者負担)。詳しくは、お問い合わせください。

**日時・内容** ▶9月24日(土)／成年年齢引下げと若者の消費者被害

▶10月1日(土)／高齢化社会の消費者問題～消費者問題の歴史から学ぶ

▶10月8日(土)／安全・安心の消費生活をおくるために～身の回りの商品・商法トラブル事例

▶10月15日(土)／見守り活動の支援と新未来創造戦略本部における取り組み

▶10月22日(土)／コロナ危機を乗り越える持続可能な地域づくりと消費者

▶10月29日(土)／消費者トラブルと対

処法、修了証書授与式(会場受講のみ)。Zoom受講は郵送)。いずれも時間は午後1時30分～3時30分(29日(土)のみ午後4時まで)

**対象** 区内在住・在勤・在学の方、30名(▶会場14名、▶Zoom16名)

**会場・申込み** 9月12日(必着)までに往復はがき・電子メールに3面記入例のほか受講方法(会場・Zoomの別)、お持ちの方はファックス番号、電子メールアドレスを記入し、新宿区消費者団体連絡会(〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内) ☎s-shodanren@outlook.jpへ。応募者多数の場合は抽選。

**問合せ** 新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273) 3834

### リサイクル講座



●古布からリバーシブルベスト作り

**日時** 9月27日(火)午前10時～午後4時

**対象** 区内在住・在勤の方、10名

**費用** 800円(材料費)

**持ち物** 古布・着物地(幅38cm×長さ170cmを2枚)または洋服地(幅110cm×長さ120cmを2枚)、和洋いずれもアイロンをかけたもの、裁縫道

具、まち針20本以上、筆記用具

**共催** 新宿環境リサイクル活動の会

**申込み** 往復はがきに3面記入例のとおり記入し、9月8日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

**会場・問合せ** 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330) 5374(月曜日休館)

### 産業振興施策 実施状況の公表

令和3年度の内容を公表しています。詳しくは、問合せ先・区政情報センター(本庁舎1階)・区立図書館等で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。

●公表する主な産業振興施策等

▶新型コロナ対応支援、▶中小企業活性化支援、▶地場産業支援、▶商店街活性化支援、▶産業振興施設、▶産業関連情報の発信

●中小企業向け制度融資

商工業緊急資金(特例)実施状況(一部) ▶融資資金の貸付(紹介)…2,267件・177億1,826万4,000円、▶利子補給…3,955件・2億5,536万8,953円、▶信用保証料補助…1,030件・1億5,776万6,686円

**問合せ** 産業振興課産業振興係(西新宿6-8-2、BIZ新宿4階) ☎(3344) 0701



## がけ・擁壁の状態を確認しましょう

## がけ・擁壁や地下室のある建物の安全確認を

台風や集中豪雨等による土砂災害を防ぐため、がけや擁壁の点検を心掛けましょう。区では、がけ・擁壁の所有者に、専門家の派遣や改修する際の工事費を助成しています。詳しくは、お問い合わせください。

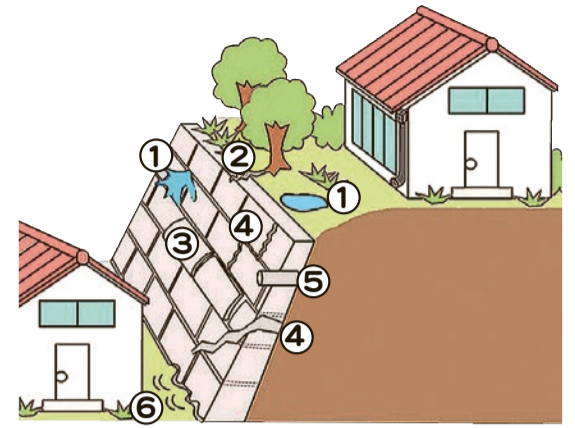
●以下の項目の点検を(右図①～⑥)

▶①擁壁や擁壁の上部から水がしみ出していないか、▶②樹木の根やツタなどが擁壁に悪い影響を与えていませんか、▶③擁壁に膨らみが見られませんか、▶④擁壁の亀裂や、ブロック等の目地に沿った亀裂が見られませんか、▶⑤水抜き穴(排水パイプ)はありますか、▶⑥地盤が沈下していませんか

●集中豪雨のとき地下室は危険です～浸水対策をしましょう

浸水した場合、地下室は水圧でドアが開きにくくなります。浸水する可能性がある場合には、地下室から安全な場所へ避難しましょう。浸水被害を軽減するには、止水板の設置や土のうの準備等が有効です。

問合せ 建築指導課構造設備担当(本庁舎8階) ☎(5273)3745



## 後期高齢者医療制度に加入している方へ

### 秋の旅行の宿泊料補助

JTB、近畿日本ツーリストの区内の指定営業所で取り扱う宿泊施設を利用する際、宿泊料の一部を補助します。国内の宿泊施設、パックツアー等が対象です(グリーンヒルハケ岳・箱根つつじ荘・ヴィレッジ女神湖は対象外)。申し込み方法等詳しくは、高齢者医療担当課・特別出張所で配布している後期高齢者医療「秋季保養施設宿泊補助」の利用案内でご案内しています。

補助対象 区の後期高齢者医療制度に加入している方と同行するご家族ほか(計4名まで。保険料を滞納している方は補助対象外)

補助期間 10月1日(土)～11月30日(水)の宿泊分

補助額等 1人1泊3,000円を限度に、1人に付き2泊まで(宿泊場所が異なる場合や連泊でない場合も可)

問合せ 高齢者医療担当課高齢者医療係(本庁舎4階) ☎(5273)4562

## 長寿をお祝いします

### ことぶき祝金をお贈りします

9月上旬から地区の民生委員がお届けします。

対象・金額 令和4年9月1日現在、区内在住で、次に該当する方

▶古希(70歳)昭和27年4月1日～28年3月31日生まれ…5,000円

▶喜寿(77歳)昭和20年4月1日～21年3月31日生まれ…7,000円

▶米寿(88歳)昭和9年4月1日～10年3月31日生まれ…1万円

▶長寿(96歳～99歳)大正12年4月1日～昭和2年3月31日生まれ…3万円

●100歳以上の方に祝金3万円をお贈りします

対象の方には、8月上旬に通知を発送しました。また、新たに100歳になり、事前に希望した方には、区長が訪問して長寿をお祝いします。

対象 令和4年9月1日現在、区内在住で大正12年3月31日までに生まれた方

問合せ 地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎2階) ☎(5273)4567

## 住宅・まちづくり

### 建築物の外壁等点検調査にご協力を

調査結果は、損傷が見られた建築物の所有者または管理者へ通知します。

対象 新宿1・2丁目の建築物の一部、過年度に調査し損傷が見られた建築物の一部

調査方法 区が委託した事業者の調査員(区が発行した身分証明書を携帯)による外壁等の目視調査、写真撮影ほか

問合せ 建築調整課(本庁舎8階) ☎(5273)3107

### 事業計画の縦覧

●西新宿三丁目西地区

第一種市街地再開発事業認可申請

◎縦覧

縦覧期間 8月26日(金)～9月8日(木)午前8時30分～午後5時

縦覧場所・問合せ 防災都市づくり課(本庁舎8階) ☎(5273)3844

◎意見書の提出

この事業に関係のある土地または土地の物件について権利のある方や参加組合員は、意見書を提出できます。

提出方法 8月26日(金)～9月26日(月)に郵送(消印有効)または直接、問合せ先へ。

問合せ 東京都都市整備局再開発課(〒163-8001西新宿2-8-1、都庁第二本庁舎11階) ☎(5320)5131

## 福祉

### 介護者家族会

高齢のご家族を介護している方、介護していた方同士が、介護の悩みを語り合い、情報交換する場です。当日直接、会場へおいでください(入退場自由)。介護で参加が難しい方は、ご相談ください。

9月の日時・会場 ▶四谷の会…1日(木)午後1時30分～3時30分/四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16)

▶フレンズ2…27日(火)午後1時～3時/牛込算笥地域センター(算笥町15)

▶わきあいあい…14日(水)午後1時30分～3時30分/若松地域センター(若松町12-6)

▶大久保・あった会…13日(火)午後1時30分～3時30分/大久保地域センター(大久保2-12-7)

▶ひとやすみの会…24日(土)午後1時30分～4時/新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)

▶かずら会…15日(木)午後1時～3時/落合第二地域センター(中落合4-17-13)

問合せ 高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4254

### 戸山シニア活動館の催し

●戸山の歴史を語り継ぐ集い

日時 9月18日(日)午後2時～4時

対象 区内在住の50歳以上、50名

内容 源義高の生涯と終焉地でのまちおこしの実践例を紹介

申込み 8月27日(土)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。

会場・問合せ 同館(戸山2-27-2) ☎(3204)2422

### 家族会応援ボランティア養成講座

高齢者を介護している家族が集まる会のボランティアになりませんか。

日時 9月22日(木)・29日(木)午後2時～4時、全2回

会場 大久保地域センター(大久保2-12-7)

内容 ボランティア活動の基礎知識・介護の知識

申込み 8月29日(月)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着30名。

問合せ 高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4254・☎(5272)0352

### 新宿いきいき体操講習会

ミニ講座「高齢者のうつ予防」もあります。詳しくは、郵送でご案内します。

日時 9月28日(水)午後2時～4時

会場 西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)

対象 区内在住・在勤の方、10名

申込み 8月29日(月)～9月20日(火)に電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

問合せ 地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568・☎(6205)5083

8月の新宿区の人口		1日現在 (増減は前月比)
住民基本台帳人口	345,858人	(249人増)
世帯数	222,485世帯	(441世帯増)
	日本人	外国人
人口計	307,236人 (459人減)	38,622人 (708人増)
男	153,381人 (213人減)	20,097人 (401人増)
女	153,855人 (246人減)	18,525人 (307人増)

### はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の 申し込み	①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 (往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)
※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。 ※費用の記載のないものは、原則無料。 ※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。	

# 令和5年4月に小・中学校に入学する新1年生と保護者の皆さんへ

## 区立小・中学校学校説明会

区の担当課 学校運営課学校運営支援係(〒160-8484 歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎4階) ☎(5273)3089



HPで詳しく

学校説明会日時等 下表のとおり。当日直接、各学校へおいでください(電話予約が必要な学校あり)。詳しくは、新宿区ホームページでもご案内しています。配慮が必要な方は事前に各学校へご連絡ください。日時は変更する場合があります。

- ★学校の特色などをまとめた冊子を、新小学1年生には8月16日に発送しました。新中学1年生には、9月中旬に小学校を通じて配布します。
- ★区立学校では、魅力ある教育活動と開かれた学校づくりの推進を目指し、授業や学校の様子をご覧ください学校公開(時間は授業時間内)も実施しています。学校公開について詳しくは、新宿区ホームページをご覧ください。



▲各校のホームページ



▲学校説明会・学校公開・学校選択制度の概要

### 小学校学校説明会

小学校	学校説明会日時	電話予約
津久戸小学校 (津久戸町2-2) ☎(3266)1601	9月17日(土)午前10時15分~11時	不要
江戸川小学校 (水道町1-28) ☎(3266)1602	9月10日(土)午前9時45分~10時20分	不要
市谷小学校 (市谷山伏町1-3) ☎(3266)1603	2学期の開催はなし	—
愛日小学校(北町26) ☎(3266)1604	9月17日(土)午前10時35分~11時20分	不要
早稲田小学校 (早稲田南町25) ☎(3205)9501	9月17日(土)午前10時50分~11時20分	不要
鶴巻小学校 (早稲田鶴巻町140) ☎(3205)9502	9月8日(休)午後2時~3時	不要
牛込仲之小学校 (市谷仲之町4-33) ☎(3358)3762	11月3日(祝)午後1時15分~1時45分	要
富久小学校 (富久町7-24) ☎(3358)3763	9月16日(金)午後2時10分~2時40分	要
余丁町小学校 (若松町13-1) ☎(3205)9503	9月10日(土)午前10時30分~11時15分	不要
東戸山小学校 (戸山2-34-2) ☎(3205)9504	2学期の開催はなし	—
四谷小学校 (四谷2-6) ☎(5369)3776	9月15日(休)午前11時~11時30分	不要
四谷第六小学校 (大京町30) ☎(3358)3767	9月17日(土)午前10時~10時30分	不要
花園小学校 (新宿1-22-1) ☎(3353)8276	10月22日(土)午後1時30分~2時	不要
大久保小学校 (大久保1-1-21) ☎(3205)9506	9月17日(土)午前10時~10時30分	要
天神小学校 (新宿6-14-2) ☎(3358)3769	9月6日(火)午前9時30分~10時	要

小学校	学校説明会日時	電話予約
戸山小学校 (百人町2-1-38) ☎(3205)9507	10月22日(土)午前10時30分~11時	不要
戸塚第一小学校 (西早稲田3-10-12) ☎(3205)9508	10月29日(土)午前9時30分~9時50分	要
戸塚第二小学校 (高田馬場1-25-21) ☎(3205)9509	9月17日(土)午前10時~10時30分	不要
戸塚第三小学校 (高田馬場3-18-21) ☎(3227)2101	9月17日(土)午前10時30分~11時	要
落合第一小学校 (中落合2-13-27) ☎(3565)0940	9月17日(土)午前9時35分~10時20分	要
落合第二小学校 (上落合2-10-23) ☎(3227)2102	10月15日(土)午前9時35分~10時20分	要
落合第三小学校 (西落合1-12-20) ☎(3565)0941	10月1日(土)午後2時30分~3時	不要
落合第四小学校 (下落合2-9-34) ☎(3565)0942	11月11日(金)午前10時30分~11時	要
落合第五小学校 (上落合3-1-6) ☎(3227)2103	令和5年1月21日(土)午前10時5分~10時25分	要
落合第六小学校 (西落合4-11-21) ☎(3565)0943	2学期の開催はなし	—
淀橋第四小学校 (北新宿3-17-1) ☎(3227)2105	2学期の開催はなし	—
柏木小学校 (北新宿2-11-1) ☎(3227)2104	10月29日(土)午後2時~2時30分	不要
西新宿小学校 (西新宿4-35-5) ☎(3373)6031	9月10日(土)正午~午後0時30分	不要
西戸山小学校 (百人町4-2-1) ☎(3227)2107	9月17日(土)午前10時~10時45分	不要

### 中学校学校説明会

※中学校の学校説明会はいずれも予約不要です。

中学校	学校説明会日時
牛込第一中学校 (北山伏町4-1) ☎(3266)1605	10月1日(土)午前11時~11時40分
牛込第二中学校 (喜久井町20) ☎(3205)9671	10月13日(休)午後2時30分~3時30分
牛込第三中学校 (市谷加賀町1-3-1) ☎(3266)1606	10月8日(土)午後1時30分~2時30分
四谷中学校 (四谷1-12) ☎(3358)3771	10月7日(金)午後5時~5時30分
西早稲田中学校 (戸山3-20-2) ☎(3205)9674	10月8日(土)正午~午後1時
落合中学校 (下落合2-24-6) ☎(3565)0701	9月10日(土)午前10時50分~12時
落合第二中学校 (西落合1-6-5) ☎(3565)0702	10月28日(金)午後3時30分~4時30分
西新宿中学校 (西新宿8-2-44) ☎(5330)0661	10月6日(休)午後2時40分~3時20分
新宿中学校 (新宿6-15-22) ☎(3357)6191	10月15日(土)午前10時45分~11時10分
新宿西戸山中学校 (百人町4-3-1) ☎(3227)2110	10月8日(土)午前11時~12時

### 区立中学校の学校選択制度

区立中学校では、通学区域制度を原則とした上で、新入学時のみ通学区域外の学校を選択できる「学校選択制度」を実施しています。通学区域外の学校を希望する方は、学校選択票を提出してください(通学区域の学校を希望する場合は提出不要)。

※学校選択票は、長い学校生活の期間等を考慮し、ご家族でよく相談の上、提出してください。

対象 令和5年4月に区立中学校に入学する新1年生

選択できる学校の範囲 区内全域の区立中学校

選択方法 9月中旬に対象者全員へ学校選択票を配布します。通学区域外の学校を希望する方は、10月21日(金)までに郵送(必着)または直接、学校選択票を学校運営課学校運営支援係へ。電子申請もできます。詳しくは、新宿区ホームページ(上二次元コード)をご覧ください。

※入学希望者が受け入れ可能人数を超えた場合、選択希望した方を対象に公開で抽選します。落選した方は通学区域の学校を指定しますが、選択した学校の補欠者としても登録します。

## 令和5年4月入園 私立幼稚園見学会・説明会

区の担当課 学校運営課幼稚園係(第1分庁舎4階) ☎(5273)3103



日時等 下表のとおり。詳しくは、各園へお問い合わせください。各園のホームページでもご案内しています。

幼稚園	見学会日時	説明会日時	園ホームページ
牛込成城幼稚園 (原町3-87) ☎(3341)5058	8月29日(月)・30日(火)・9月5日(月)・12日(月)・15日(木)・26日(月)・29日(木)・10月5日(火)・6日(水)・12日(火)・13日(水)午前10時~10時30分(予約制)	9月28日(水)午後1時30分~2時30分(予約制)	
おおや幼稚園 (高田馬場2-8-18) ☎(3200)7506	9月14日(水)に体験入園を実施(予約制)		
下落合みどり幼稚園 (中落合4-3-1) ☎(3953)6112	9月2日(金)・9日(金)・16日(金)・22日(木)・30日(金)午前10時30分~11時30分(予約制)	9月16日(金)午後2時30分~3時30分	
戸山幼稚園 (戸山2-7-2) ☎(3203)6834	9月14日(水)・28日(水)午後2時~3時(予約制。見学会と説明会を同時開催)		
豊多摩幼稚園 (西落合4-8-18) ☎(3951)5982	10月14日(金)・17日(月)・18日(火)午前10時~10時40分(予約制。説明会に出席できない方を優先。保護者1名、未就園児1名まで(乳児の同伴可))	10月5日(水)・12日(水)午後3時~4時(予約制。保護者1名、未就園児1名まで(乳児の同伴可))	

幼稚園	見学会日時	説明会日時	園ホームページ
伸びる会幼稚園 (上落合2-25-19) ☎(3361)5020	9月に実施(事前登録制)	9月28日(水)(事前登録制)	
目白ヶ丘幼稚園 (下落合2-15-11) ☎(3951)2115	9月15日(水)~10月7日(金) ※同園ホームページ(新宿区ホームページからリンク)で住所の登録をした方へ募集要項を発送します。募集要項をご覧ください園の説明動画を視聴の上、見学希望の方は電話でご連絡ください。 ※見学後に願書を購入できます。	10月13日(木)午前11時~11時40分 ※見学会に予約を受け付けます。	
目白平和幼稚園 (下落合3-14-25) ☎(3954)0448	日程等詳しくは、お問い合わせください(予約制)	9月17日(土)午前10時~11時	
四谷新生幼稚園 (四谷1-14) ☎(3357)7036	随時(予約制) 見学は午前9時30分~10時30分	9月2日(金)午後1時30分から(予約制)	



## ささえーる 中落合の講座

- ①榎原クリニック院長による  
なるほど!「心臓病」のお話  
日時・定員 9月27日(火)午後3時15分～4時30分(20名)  
②からだに効く!  
一人ごはんのきほんのき  
日時・定員 10月12日・26日、11月9日・30日、12月7日・21日の水曜日午前9時30分～12時、全6回(8名)。講座修了後、定期的に勉強会を行います。……<①②共通>……
- 対象 区内在住の60歳以上の方  
申込み ①は9月16日(金)、②は9月30日(金)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。  
会場・問合せ 同館(中落合1-7-1) ☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)

## ささえーる 薬王寺の講座

- ①ささえーる歌声広場  
日時 9月27日(火)午前10時～11時30分  
対象 区内在住の方、8名  
②ストレッチ3B体操  
日時 9月30日(金)▶午後1時35分～2時25分、▶午後2時30分～3時20分(いずれも同じ内容)  
対象 区内在住の方、各回14名  
③男のおつまみ講座  
「秋を楽しむキノコのおつまみ」  
日時 9月22日(木)午後2時～4時30分  
対象 区内在住の男性、6名  
④人生100年時代、これからが  
おもしろい退職後の生き方塾  
日時 10月5日～11月9日の水曜日午前10時～12時(全6回)
- 対象 区内在住の方、18名  
⑤芋ほり遠足に行こう ▲同館ロゴ  
日時・集合場所等 10月16日(日)午前9時30分に西武池袋線保谷駅集合・正午に永井農園(練馬区南大泉6-19)で解散(雨天の場合23日(日)に実施)  
対象 区内在住で就学前の親子、7組  
費用 600円程度(芋代) ……<①～⑤共通>……
- 申込み ①～③は9月5日(月)、④は20日(火)、⑤は14日(水)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。  
会場・問合せ 同館(市谷薬王寺町51) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)  
※⑤の会場は永井農園です。

## 12月1日～令和5年1月5日宿泊分 箱根つつじ荘・グリーンヒルハケ岳 区民保養施設の利用申し込み

受付窓口・電話 新宿区保養施設受付(本庁舎1階) ☎(5273)3881  
受付日時 月～金曜日午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日等は(株)日本旅行 ☎(5369)3902(午前10時～午後6時。電話受け付けのみ)へ。  
※来庁は控え、電話でのお手続きにご協力をお願いします。  
※新型コロナの影響によっては、施設の利用を制限する場合があります。  
※新型コロナ感染拡大防止のため、施設内の消毒等を実施しています。

- ◎抽選(区民抽選予約)  
区内在住の方のみ申し込みます。  
申込期間 9月1日～12日(必着)  
申込方法 受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布の抽選はがきでお申し込みください。9月20日(火)ころまでに結果通知が届かない場合は受付窓口へお問い合わせください。  
◎空き室予約(抽選後)  
抽選後の空き室は、区内在住の方のみ申し込める「区民優先予約(当選者を含む)」、どなたでも申し込める「一般予約」の順に、それぞれ先着順で、電話か受付窓口で予約を受け付けます。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所のほか、(株)日本旅行の空室情報ホームページ([HP](http://ntasports.net/shinjukuku/)<http://ntasports.net/shinjukuku/>)で確認できます。  
申込開始日 ▶区民優先予約…9月21日(水)、▶一般予約…10月1日(土)  
12月の休館日 ▶箱根つつじ荘…6日(火)～8日(木)、▶グリーンヒルハケ岳…5日(月)～8日(木)  
※箱根つつじ荘に宿泊する際、小田急線を利用する方には、運賃割引証を発行します。  
※利用のご案内「区民保養施設ハンドブック」は、抽選はがきとともに受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布しています。  
問合せ 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(第1分庁舎7階) ☎(5273)4358

### グリーンヒルハケ岳からのお知らせ

- 新宿駅西口発グリーンヒルハケ岳直行便バスツアー  
詳しくは、同館ホームページ([HP](http://www.kenkoumura.jp/)<http://www.kenkoumura.jp/>)をご確認ください。
- 改修工事に伴う一部休館  
休館期間・場所 体育館・プール…12月1日(木)～令和5年1月31日(火)

## 全世代向けの多彩な イベント

### ムダに怒らない子育て術

- イラオコダイエットのススメ  
YouTubeを利用した講座です(90分程度。通信費等は申込者負担)。  
配信期間 9月16日(金)～29日(木)  
対象 区内在住・在勤・在学でYouTube動画を視聴できる機器をお持ちの方  
申込み 8月27日(土)～9月27日(火)に新宿区ホームページ(右二次元コード)から申し込みます。  
問合せ 男女共同参画課 ☎(3341)0801

### 新宿NPO活動基礎講座

- NPOのための会計講座  
オンラインでの受講もできます。詳しくは、お問い合わせください。  
日時 9月16日(金)・20日(火)・27日(火)・30日(金)いずれも午後6時45分～8時45分(全4回)  
対象 社会貢献活動に関わっている方、NPO法人で会計を担当している方ほか、20名  
費用 各回1,000円(資料代等)  
申込み 8月27日(土)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着順。  
会場・問合せ 新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ☎(5386)

1315・☎(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.net・[HP](https://snponet.net)<https://snponet.net>

### 助成事業紹介冊子の作成を体験しませんか

- ウェブ会議ツール「Zoom」を利用した講座です(通信費等は申込者負担)。  
①プロから学べる文章の書き方講座  
日時・内容 ▶9月21日(水)…「文章が上手になるには」、▶9月28日(水)…「劇的に文章がうまくなるコツ」、▶10月5日(水)…「さらにうまくなるコツ」、いずれも午前9時30分～11時30分(全3回)  
対象 18歳以上で社会貢献活動に関心のある方、15名程度  
②助成事業紹介冊子編集講座  
取材・編集を学び、区で発行する助成事業紹介冊子を作成してみませんか。  
日程 10月12日(水)・19日(水)・26日(水)、11月16日(水)・30日(水)、12月7日(水)・21日(水)(全7回)  
対象 ①の講座を修了し、原則として全回出席できる方、10名程度 ……<①②共通>……
- 申込み 電話かはがき・ファックス(3面記入例のほか、受講希望(①のみ・①②両方の別)を記入)で、9月14日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は、①②の両方を希望する方を優先して抽選。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。

問合せ 地域コミュニティ課管理係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎1階) ☎(5273)3872・☎(3209)7455

### 四谷まち歩き

- 玉川上水を巡る  
日時・集合場所等 9月17日(土)午前9時45分(午前10時出発)に新宿御苑インフォメーションセンター入口(新宿門付近)集合、正午ころに新宿歴史博物館(四谷三栄町12-16)で解散(雨天実施)  
費用 100円(資料代等。新宿歴史博物館の観覧希望者は別途300円が必要)  
申込み 8月29日(月)～9月12日(月)に電話で問合せ先へ。先着15名。  
問合せ 四谷地区協議会(四谷特別出張所内) ☎(3354)6171

### ペルビックスストレッチ

- 骨盤周りのインナーマッスルを活性化しゆがみを整えます。  
日時 10月12日(水)・19日(水)午後7時～8時、全2回  
申込み 9月16日(必着)までに往復はがき(3面記入例のほか、年齢、在勤の方は勤務先を記入)または直接、問合せ先へ。定員30名。応募者多数の場合は区内在住・在勤の方を優先して抽選。  
会場・問合せ 角筈地域センター(〒160-0023西新宿4-33-7) ☎(3377)1373

## 区立図書館 HPで発信 図書館の イベント情報

- ☎ イベント  ※()内は開催日です。
- 一般対象  
角筈図書館 ☎(5371)0010  
▶キネマ角筈(9/25)  
戸山図書館 ☎(3207)1191  
▶シニア向けスマートフォン教室「防災対策を学ぶ」(9/13)
- ホームページでも イベント情報を発信しています 

## 区民のひろば

☎費用・☎申込み・☎問合せ

- 問合せ 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500  
★催し・講座★  
◆早大通りフェスティバル出店者募集 9月25日(日)正午～午後4時、鶴巻町早大通りで。¥1区画2,000円。☎9月9日(金)までの月～金曜日午前10時～午後6時に電話で。先着50区画。☎同実行委員会・白井 ☎080(3083)5076



# ひとりじゃない 悩みは抱え込まずに相談を 9月は自殺対策強化月間～気づき、支え合う

問合せ 健康政策課健康企画係(第2分庁舎分館1階)  
☎(5273)3024・☎(5273)3876

◇ ひとりで悩んでいるあなたへ その思い、話してみませんか ◇

## 電話相談

- ◆東京都自殺相談ダイヤル  
～ここらといのちのほっとライン  
☎0570(087)478・年中無休  
(正午～翌午前5時30分)  
※9月10日(土)～14日(水)は24時間受け付けます。
- ◆有終支援いのちの山彦電話  
☎(3842)5311  
(火・水・金・土曜日の正午～午後8時)  
※9月は日曜日、祝日も受け付けます。
- ◆東京自殺防止センター  
☎(5286)9090・年中無休  
(午後8時～翌午前2時30分(月曜日は午後10時30分から・火曜日は午後5時から))  
※8月25日～29日(月)・31日(水)は午後8時から、30日(火)は午後5時から、いずれも翌午前2時30分まで☎0120(58)9090でも受け付けます。
- ◆自殺予防いのちの電話  
(日本いのちの電話連盟)  
☎(3264)4343・年中無休

※毎月10日午前8時～翌午前8時と毎日午後4時～9時は☎0120(783)556でも受け付けています。

- ◆保健センターのこころの悩みの相談  
保健師等の専門職による電話・来所での相談をお受けします。精神科医の精神保健相談(月1回程度・予約制)や周囲の方からの相談も受け付けています。  
日時 月～金曜日(年末年始、祝日等を除く)午前8時30分～午後5時  
保健センター ▶牛込☎(3260)6231、▶四谷☎(3351)5161、▶東新宿☎(3200)1026、▶落合☎(3952)7161

## LINE相談

- ◆東京都福祉保健局公式LINEアカウント  
「相談ほっとLINE@東京」  
☎https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/tokyokaigi/rinji1/ ▲LINE相談  
linesoudan.html(午後3時～11時(受け付けは午後10時30分まで))

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇ ご活用ください ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

## ◆新宿ソウダンナビ(相談窓口自動案内)

☎https://shinjuku.so-dan.org/navi/ 悩みごとや困りごとなどに関する各種相談窓口を検索できるウェブサイトです(下二次元コード)。質問に答えると、相談窓口等の情報を案内します。



## ◆困りごと・悩みごと相談窓口一覧

健康や家庭、経済・生活の問題など相談内容別に相談窓口を掲載している冊子(右図、新宿区ホームページで閲覧可)です。健康政策課・保健センター・特別出張所等で配布しています。



## ◆ゲートキーパー養成講座(オンライン)

悩んでいる人に気づき、必要な支援につなげ、見守る「ゲートキーパー」について学びませんか。

配信期間等 令和5年3月31日(金)までYouTubeで配信

☎https://youtube.com/playlist?list=PLMZWwu\_SU8m-rQDvTjIiS1ougszcoe5m ▲視聴はこちら



▲視聴はこちら

あなたを必要としている人がいます

## 周りの人にできること 気づきの輪を広げよう



## 行政評価(内部評価)実施結果

結果は、問合せ先・区政情報センター(本庁舎1階)で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。

令和4年度の評価内容 ▶総合計画の4つの個別施策の評価

▶令和3年度に実施した第二次実行計画の95事業の評価

※計画事業を構成する一つ一つの事業(枝事業)単位で評価を実施

▶経常事業91事業の取り組み状況の確認

問合せ 企画政策課(本庁舎3階) ☎(5273)3502

## 投票日は11月13日 新宿区長選挙

私たちの一票を区政に生かす大事な選挙です。詳しくは、11月5日発行の「広報新宿」新宿区長選挙特集号でご案内します。

### ●立候補予定者説明会

新宿区長選挙への立候補を予定している方はご出席ください。

日時 9月12日(月)午後2時から(午後1時30分開場)

会場・申込み 当日直接、区役所本庁舎6階第4委員会室へ。

問合せ 区選挙管理委員会事務局(第1分庁舎3階) ☎(5273)3740



## 傍聴できる 審議会

### みどりの推進審議会

日時 9月6日(火)午後2時～4時

会場 区役所本庁舎5階大会議室

申込み 傍聴を希望する方は、前日までに電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

問合せ みどり公園課みどりの係(本庁舎7階) ☎(5273)3924・☎(3209)5595

## 保健・衛生

### お口の発育を知ってお子さんの食べる力を育てよう

日時 9月22日(木)午前10時～11時30分

対象 区内在住で4か月～1歳ごろのお子さんの保護者、15名

申込み 8月29日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。

会場・問合せ 四谷保健センター(四谷

三栄町10-16) ☎(3351)5161

### 精神保健講演会

●統合失調症治療と家族の関わり方

受講方法 ▶①YouTube(動画配信。通信費等は申込者負担)、▶②上映会(動画視聴が難しい方向け)

日程 ▶①9月23日(木)～10月7日(金)、▶②9月30日(金)午後2時から

会場 四谷保健センター(四谷三栄町10-16)

対象 ▶①YouTube動画配信を視聴できる機器をお持ちの方、▶②区内在住・在勤・在学の方、30名

申込み ▶①10月7日(金)(講師に質問がある方は8月31日(水)まで新宿区ホームページ(右下二次元コード)から申し込みます(申し込みには電子メールアドレスが必要)。

▶②9月28日(水)(講師への質問がある方は8月31日(水)までに電話で問合せ先へ。②のみ先着順。

問合せ 保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3862



## 区関連・官公署情報

### 市民とNPOの交流サロン

ウェブ会議ツール「Zoom」を利用したイベントです(通信費等は申込者負担)。

日時 9月8日(木)午後6時45分～8時45分

内容 中高年エンジニアのスキルを活用し、環境・エネルギー問題の解決に取り組むNPO法人「環境ベテランズファーム(EVF)」の紹介

申込み 9月8日(木)午後5時45分まで新宿NPO協働推進センターホームページ(☎https://snponet.net)から申し込みます。

問合せ 新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527

### 暮らしと事業のよろず相談会

日時 9月17日(土)午前10時～午後4時

会場 新宿駅西口広場イベントコーナー  
相談員 社会保険労務士・司法書士・土地家屋調査士・中小企業診断士・公認会計士・行

政書士・不動産鑑定士・弁理士・弁護士・税理士・災害復興まちづくり支援機構 後援 新宿区、東京都ほか

申込み 9月8日(木)までに予約専用電話 ☎(3253)7060(午前9時～12時、午後1時～4時)へ(当日も受け付けできる場合あり)。

問合せ 東京司法書士会事務局事業課 ☎(3353)9191

### ほっと相談

●人間関係や看護や介護でお悩みの方へ 精神対話士による無料相談

日時 9月25日(日)午後1時15分～4時45分

会場 東京ボランティア・市民活動センター(神楽河岸1-1、飯田橋セントラルプラザ10階)

後援 新宿区、東京都

主催・申込み 事前に電話か電子メール(氏名(ふりがな)を記入)で問合せ先へ(当日の申し込みも可)。

問合せ メンタルケア協会・東京「ほっと相談」第1実行委員会・岡田 ☎070(3300)6686・☎hotto\_soudan\_tokyo@yahoo.co.jp



- 詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)でもご覧いただけます。
- 新宿区ホームページは外国語でも閲覧できます。



症状・感染予防・受診等・ワクチンについて

内容	相談先	電話・ファックス等
発熱、咳・痰、味覚・嗅覚異常、全身倦怠感等の症状がある方の相談	《新宿区》発熱等電話相談センター(土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時)	☎(5273)3836・FAX(5273)3820
	《東京都》発熱相談センター	☎(5320)4592・☎(6258)5780
発熱等の症状がある方への医療機関案内 ※医療機関案内のみ。症状等の相談は、上記各相談センターへ。	《東京都》発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル	☎(6732)8864 ☎(6630)3710 ☎(6636)8900
新型コロナに関する一般的な相談(症状はないが心配、予防方法など)	《新宿区》新型コロナウイルス電話相談センター(後遺症の相談含む) (土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時)	☎(5273)3836・FAX(5273)3820
	《東京都》新型コロナ・オミクロン株コールセンター(一般電話相談)(午前9時～午後10時)	☎0570(550)571
	《厚生労働省》電話相談窓口(午前9時～午後9時)	☎0120(565)653
【多言語の医療機関案内サービス】	《東京都》LINE相談 新型コロナ対策パーソナルサポート@東京	HP <a href="https://lin.ee/dCynj8n">https://lin.ee/dCynj8n</a>
【聴覚障害のある方向け】症状・予防など	《東京都》保健医療情報センター「ひまわり」(午前9時～午後8時)	☎(5285)8181
【妊産婦の方向け】症状・予防など	《東京都》新型コロナウィルス感染症相談窓口	FAX(5388)1396
	《東京都》妊娠相談ほっとライン(午前10時～午後10時)	☎(5339)1133
【外国人向け生活相談】	《東京都》オンライン助産師相談(月・水・金・土曜日午前10時～午後5時)	HP <a href="https://coubic.com/jmat/834046">https://coubic.com/jmat/834046</a>
	《東京都》東京都多言語相談ナビ(TMC Navi) (土・日曜日、祝日等を除く午前10時～午後4時)	☎(6258)1227
【接待を伴う飲食店等の従業員と利用者向け】 店舗での感染防止対策や症状が出た際の対応	《東京都》もしサポコールセンター(午前9時～午後10時)	☎0570(057)565
ワクチン接種予約・会場、接種券の発送、 ワクチン接種証明書の発行など	《新宿区》新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター (午前8時30分～午後7時)	☎(4333)8907 ☎0570(012)440 FAX050(3852)1343
ワクチン接種後に医学的知見が必要となる専門相談	《東京都》新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター	☎(6258)5802
ワクチンの有効性や安全性など	《厚生労働省》新型コロナワクチンコールセンター(午前9時～午後9時)	☎0120(761)770

経済支援について

内容	相談先	電話・ファックス	
個人向け	令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金 ひとり親世帯分	《新宿区》子ども家庭課育成支援係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)4558・FAX(3209)1145
	ひとり親世帯以外分	《新宿区》子ども家庭課子ども医療・手当係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)4546・FAX(3209)1145
	東京都出産応援事業	《新宿区》子ども家庭課子ども医療・手当係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)4546・FAX(3209)1145
	傷病手当金	▶①国民健康保険…《新宿区》医療保険年金課国保給付係(午前8時30分～午後5時)、▶②後期高齢者医療制度…《東京都》後期高齢者医療広域連合(午前9時～午後5時) ※いずれも土・日曜日、祝日等を除く。	①☎(5273)4149・FAX(3209)1436 ②☎0570(086)519・IP電話等☎(3222)4496
	休業支援金・給付金	《厚生労働省》新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター(午前8時30分～午後8時、土・日曜日、祝日は午後5時15分まで)	☎0120(221)276
	住民税非課税世帯等への臨時特別給付金	《新宿区》臨時特別給付金コールセンター(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後7時)	☎0120(005)885・FAX(5273)4366
	個人向け資金特例貸付 ※申請期限は9月30日(必着)	《新宿区社会福祉協議会》(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)3546・FAX(5273)3082
	新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金 ※申請期限は9月30日(金)	《新宿区》自立支援金受付窓口(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)4122・FAX(3209)0278
	住居確保給付金	《新宿区》生活支援相談窓口(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)3853・FAX(3209)0278
	企業向け	中小企業の相談・支援	《新宿区》産業振興課産業振興係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時) ※商工相談(予約制)は午前9時～午後4時
店舗等賃貸人への家賃減額分の助成		《新宿区》産業振興課産業振興係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)3554・FAX(3344)0221
業態転換支援 ※申請期限は10月31日(月)(消印有効)		《東京都》東京都中小企業振興公社業態転換事務局(土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後4時30分)	☎(6260)7027
雇用調整助成金		《厚生労働省》雇用調整助成金コールセンター(午前9時～午後9時)	☎0120(60)3999
小学校休業等対応助成金・支援金		《厚生労働省》小学校休業等対応助成金・支援金コールセンター(午前9時～午後9時)	☎0120(876)187

区税・保険料の納付等について

内容	相談先	電話・ファックス
特別区民税・都民税、軽自動車税の納付相談	《新宿区》税務課納税係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)4534・FAX(3209)1460
国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の減免	《新宿区》保険料減免担当(土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時)	☎(5273)4189・FAX(3209)1436
国民年金の特例免除・学生納付特例	《新宿区》医療保険年金課年金係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)4338・FAX(3209)1436
	《新宿年金事務所》(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時15分)	☎(6278)9311・FAX(6278)9320
区立住宅使用料等の減免	《新宿区》住宅課区立住宅管理係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)3787・FAX(3204)2386
新型コロナの影響で経済支援等を受ける際に必要な各種証明書(課税・非課税・納税証明、住民票等)の事務手数料の免除	《新宿区》①戸籍住民課住民記録係 ②税務課収納管理係 (いずれも土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	①☎(5273)3601・FAX(3209)1728 ②☎(5273)4139・FAX(3209)1460

住民税非課税世帯等への

臨時特別給付金(家計急変世帯分)

◆給付を希望する場合は申請が必要です(申請期限は9月30日(金)消印有効)

HPで詳しく



**対象世帯** 令和4年度住民税(均等割)が課税されている世帯のうち、新型コロナの影響で家計が急変し、令和4年1月以降の収入見込額が非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯

※令和3年度の住民税非課税世帯、令和4年度の住民税非課税世帯、既に家計急変世帯に対する臨時特別給付金の給付を受けた世帯は対象外です。

※住民税が課税されている方の扶養親族等のみからなる世帯は対象外です。

※令和3年12月11日以降に入国した方は対象外です。

**支給金額** 1世帯につき10万円

**必要書類** ▶申請書(請求書)、▶振込口座が確認できる書類、▶収入(所得)の証明書類の写し、▶申請者の本人確認書類の写し

**申請方法** 上記必要書類を、原則として郵送で申請してください。申請書や送付用封筒等は、9月30日(金)まで相談窓口(本庁舎4階)や特別出張所等で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。申請方法等詳しくは、右上記同給付金コールセンターへお問い合わせください。

※申請時に住民登録をしている自治体に申請してください。

※9月30日(金)まで相談窓口を本庁舎4階に開設しています。

問合せ

区臨時特別給付金コールセンター

☎0120(005)885 午前8時30分～午後7時

開設期間 9月30日(金)(土・日曜日、祝日を除く)まで

その他受け付け中の臨時特別給付金

◆令和3年度の住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金

◆令和4年度の住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金

対象世帯には確認書を区から送付しています。給付を受けるには9月30日(金)(消印有効)までに確認書の返送が必要です。詳しくは、上記コールセンターへ。

本給付事業の担当 区臨時特別給付金対策室 ☎(5273)4112



# 地域の絆をつなぐ町会・自治会

区内には、200の町会・自治会があります。

今回は、地域交流を深めるためのさまざまな活動を行っている若葉三丁目町会が、今年度から開始したヨガ教室を紹介します。

## 若葉三丁目町会 ヨガ教室

地域住民の健康維持・多世代の交流を目指して

「新型コロナの中でも、健康維持のため運動できる場がほしい」という声が地域で増えてきたことや、地域に住んでいるファミリー世帯にも町会活動の認知度を高めたいという思いもあり、6月から町会主催でヨガ教室を始めました。



◀▶ ヨガ教室の様子  
(毎月第2土曜日に開催)



◀町会がどのような活動を行っているか知ってもらうため、町会の活動報告やイベントの情報発信を掲示板で行っています。

ヨガ教室の開催についても、掲示板で周知しています。



ヨガ教室の先生や参加者の皆さんに感想を聞きました

柴田先生(ヨガ講師)

回を重ねるごとに皆さんの動きがどんどん良くなってきていることがうれしいです。

参加者の声

▶ ヨガは初めてで思うようにできないこともあります。楽しいです。

▶ 教室への参加をきっかけに、自宅でも体を動かすようになりました。



▲参加者の皆さんと講師(右)

支え合い、みんなが楽しめる地域づくりのために



わたなべかずゆき  
▲渡邊和幸町会長

今後も、町会がさまざまな活動を行っていることをアピールして、若い世代の方々にも気軽に町会活動に来てもらえる環境をつくっていきたくです。

広い世代に参加したいと思ってもらえるような、地域みんなで楽しむことができるイベントを、企画していこうと考えています。

### ●あなたも町会・自治会に加入しませんか

町会・自治会の連絡先は特別出張所・地域コミュニティ課でご案内しています。皆さんも、地元の町会・自治会の活動に積極的に参加し、一緒により良い地域社会をつくっていきませんか。また、区内の町会・自治会に関する情報は、区町会連合会のホームページ「シンジユクイレブン」(右二次元コード。HP <http://www.shinjuku11.jp/>)でご案内しています。新型コロナ対策をしながら活動している町会・自治会等地域団体の取り組みも掲載しています。

HPで詳しく



問合せ 地域コミュニティ課コミュニティ係(本庁舎1階) ☎(5273)4127・FAX(3209)7455

## 新型コロナ(COVID-19)の予防接種証明書を コンビニエンスストアで取得できます

マルチコピー機(キオスク端末)が設置されている全国の対象店舗で予防接種証明書の写しを取得できます。

取得できる時間 午前6時30分～午後11時

取得できる店舗 (株)セブン-イレブン・ジャパン、(株)セイコーマートほか

※今後、対象店舗を拡大していく予定です。

持ち物 マイナンバーカード、接種証明書発行料(1通につき120円)

※海外用の接種証明書を取得するためには、区新型コロナウイルスワクチン接種対策室(第2分庁舎分館分室5階)または接種証明書アプリでパスポート番号等をあらかじめ入力しておく必要があります。

## 新型コロナワクチン接種証明書アプリで 接種証明書を画像保存できます

アプリのバージョンを1.4.0以降にアップデートすると、発行した証明書を画像保存できます。また、プリンター等を使ってご自身で証明書を印刷できます。

※1.3.0以前のバージョンのアプリで発行した証明書は画像保存できません。

※A4サイズで印刷すると、二次元コードを鮮明に印刷できます。

### 問合せ 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎03(4333)8907 午前8時30分～午後7時

HPで詳しく

☎0570(012)440 (ナビダイヤル)

FAX050(3852)1343(聴覚に障害のある方等向け)



かんたん野菜料理を作って、  
写真を撮って、  
景品をゲットしよう

9月は野菜大好き月間

菜々しんじゅく健康フレンズ

抽選で70名にオリジナルクオカード(500円分)が当たります

問合せ 健康づくり課健康づくり推進係(〒160-0022新宿5-18-14、新宿北西ビル4階) ☎(5273)3047・FAX(5273)3930

期間 9月1日(木)～30日(金)(消印有効)

対象 区内在住で区に住民登録のある小学生以上

参加方法 ▶案内リーフレット(右図)で紹介している野菜料理から好きなレシピを選んで調理し、写真撮影します。

▶郵送のほか、新宿区ホームページから応募できます。

※写真の郵送方法等詳しくは、案内リーフレットでご案内しています。案内リーフレットは、健康づくり課・特別出張所・区立図書館・保健センターなどで配布しています。

