

## みんなで考えよう！自分に合った子育て！

### ～ノバティスパーフェクトプログラム“完璧な親なんていない”～

#### 参加者募集

ほかのママは楽しそうに子どもと遊んでいるけど、どうやって遊べばいいのか分からない・・・



たまには自分の時間もほしい！！子どもと離れたらいいと思うのはおかしいの？



Nobody's Perfect プログラムは、同年代の子どもを持つ親が、子育ての悩みや関心事を参加者同士で出し合い、話し合いながら自分に合った子育て方法を学ぶカナダ生まれの親支援プログラムです。「子育てに関する不安」や「家族関係の悩み」、「ママ友達の悩み」・・・誰もがたくさんの悩みや不安を抱えながら、日々過ごしています。

託児付なので、みなさんでゆっくり話し合ってみませんか？みんなのアイデアもいっぱい！！自分に合った解決策が見つかるかもしれません。当日はファシリテーター（推進役）がお手伝いをいたします。

日時：10月13日(木)～10月20日(木)(6回連続講座)※10/12のみ水曜日  
10時～12時（託児を希望される場合は、10分前にお越しください）

回	内容	会場
1		新宿区立中落合子ども家庭支援センター 新宿区中落合2-7-24 (03)3952-7751
2		
3		
4	10月13日(木)	
5	10月19日(木)	
6	10月20日(木)	

**中止になりました！！**

- 対象★ 新宿区在住で6か月～5歳未満の子どもを持つ方
- 定員★ 6名(託児あり) ※定員に達しない場合は、キャンセル待ちとなります。
- 費用★ 講座・託児とも無料
- 会場★ 新宿区立中落合子ども家庭支援センター

#### 託児について

- <託児について> 講座中は、職員と託児スタッフがお子さんをお預かりいたします。ご利用には事前の申し込みが必要となりますので、お申し込みの際、必ずお申し込みください。また、託児ご利用の方は、受入れのため講座開始の10分前までに会場にお越しください。託児の持ち物:おむつ・着替え一組と水分補給用の飲み物(白湯やお茶類)・紙おむつ用バスタオル ※2歳以上はマスクの着用にご協力ください。
- <コロナ対策> 37.5度以上の発熱等がある場合、参加することができません。来館時はマスク着用をお願いします。また消毒・検温・体調の聞き取りをさせていただきますので、ご協力をお願いいたします。筆記用具をお持ちください。

申し込み期間: 令和4年 8月15日(月)～8月29日(月)  
申し込み受付時間: 平日9時30分～18時 (日祝を除く) 定員になり次第締め切らせて頂きます  
問い合わせ・申し込み: 電話 03-3952-7751  
FAX 03-3952-7164

\* FAXの場合は、当センターに届いた日時を基準として取り扱います。  
(中落合子ども家庭支援センター)