

くらし	2・3面	子ども・教育	4・8面
▶ 令和3年度のごみの収集・資源の回収状況		▶ 学校プール開放	
▶ 勤労者・仕事支援センターは皆さんの「働きたい」を応援します		お知らせ	2・6・8面
福祉	3・8面	▶ 新宿区LINE公式アカウントをご活用ください	
▶ 敬老会にご招待			

しんじゅくコール ☎ 3209-9999

土・日曜日、夜間もご案内
受付時間:午前8時~午後10時

FAX 3209-9900

※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。

新型コロナウイルスの状況によりイベント等は中止・変更する場合があります。
最新の情報は新宿区ホームページ等でご確認ください。

がん検診を受診しましょう!



▼しんじゅく健康フレンズ

日本人のおよそ2人に1人ががんにかかると言われています。初期のがんは自覚症状がないことが多く、早期発見・早期治療が重要です。定期的ながん検診を受診しましょう。

問合せ 健康づくり課健診係(新宿5-18-14、新宿北西ビル4階)

☎(5273)4207・☎(5273)3930

受診期間 令和5年3月31日(金)まで
※胃内視鏡検査は1月31日(火)まで

受診場所 区の指定医療機関
※新宿区ホームページや検診票と同封の冊子に実施医療機関一覧を掲載しています。

受診の際は
新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします

- ▶ 発熱等の症状がないことを確認
- ▶ マスクを着用
- ▶ 各医療機関の感染予防策にご協力を


検診の流れ

ステップ 1 **がん検診票を確認**


検診票をお持ちの方は、ステップ2をご覧ください。お持ちでない方は下記に沿って検診票を請求してください。

検診票の請求方法

- ▶ **電話・窓口**
健康づくり課健診係へ、「がん検診票を希望」とお伝えください。
- ▶ **電子申請**
東京共同電子申請・届出サービス(新宿区ホームページ(上二次元コード)からリンク)からお申し込みください。




↓


ステップ 2  **指定医療機関に直接予約**

新宿区ホームページの健(検)診実施医療機関一覧(右二次元コード。一覧は、検診票と一緒に送付している冊子にも掲載)から医療機関を選んで、直接お問い合わせいただき、ご予約ください。

受診期間終了間近になると大変混み合いますので、お早めに医療機関へご予約ください。




↓

ステップ 3  **受診する**

当日、検診票・問診票・健康保険証等をお持ちの上、予約した医療機関においでください。

↓

ステップ 4  **結果の説明**

受診した医療機関から受診結果をお知らせします。「要精密検査」と判定されても、実際ががんであるとは限りません。必ず精密検査を受けましょう。精密検査で、がんの早期発見につながる可能性があります。

区のがん検診一覧

下表のがん検診は、自費で受診する場合の1割程度の金額で受診できます。

検診種別		対象	自己負担金額
胃がん	胃内視鏡検査(胃カメラ)	50歳以上で令和3年度に胃内視鏡検査を受診していない方	2,000円
	胃部エックス線検査(バリウム)	(胃部エックス線検査は40~49歳の方も受診可)	1,900円
大腸がん(便潜血検査)		40歳以上	600円
肺がん	胸部エックス線検査	40歳以上	900円
	胸部エックス線検査+喀痰細胞診	50歳以上で喫煙指数の高い方※	1,200円
子宮頸がん(頸部細胞診)		20歳以上で偶数年齢の女性(奇数年齢で令和3年度未受診の方は受診可)	900円
乳がん(マンモグラフィ)		40歳以上で偶数年齢の女性(奇数年齢で令和3年度未受診の方は受診可)	800円

※喫煙指数(1日の喫煙本数×過去の喫煙含む喫煙年数)が600以上の方

◎上表のほか、前立腺がん検診(50歳以上の男性が対象/自己負担金額…200円)も実施しています。

◎年齢は令和5年3月31日までに誕生日を迎えた時点での満年齢です。

◎令和4年度特別区民税非課税世帯の方は、事前の手続きで費用が免除になる制度があります。詳しくは、お問い合わせください。

がん検診と合わせて

5つの生活習慣でがん予防を

国立がん研究センターの調査によると、以下の5つの生活習慣の多くを実践する人ほど、がんになるリスクが低くなることが分かっています。

禁煙	たばこは吸わない。また、他人のたばこの煙を避ける
節酒	節度のある飲酒を心掛け、飲めない人は無理をしない
食生活を見直す	減塩を心掛け、野菜や果物を積極的にとる
適正体重の維持	太りすぎ・やせすぎにならないように注意する
体を動かす	家事や仕事等、日常生活の中で積極的に体を動かす

令和3年度のごみの収集・資源の回収状況

●区民1人1日あたりに換算した区が収集したごみ量は552g

令和3年度の新宿区のごみの収集、資源の回収実績は下表のとおりです。令和2年度と比較して、区民1人1日あたりのごみ量が10g、1.7%減少しました。区では、令和9年度までに「区民1人1日あたりの区が収集したごみ量を484g」にすることを目指しています。



問合せ 新宿清掃事務所事業係 ☎(3950) 2962

ごみと資源の収集量 (単位:トン、▲は減)

区分	令和3年度	令和2年度	増減	増減率(対前年度比)%	
ごみ	燃やすごみ(可燃)	64,498	66,225	▲1,726	▲2.6
	金属・陶器・ガラスごみ(不燃)	1,541	1,670	▲129	▲7.7
	粗大ごみ	2,723	2,911	▲188	▲6.5
	ごみ量の計【A】	68,762	70,805	▲2,044	▲2.9
資源(行政回収)	古紙(新聞・雑誌・段ボール・紙パック)	7,214	7,242	▲28	▲0.4
	びん・缶(スプレー缶・カセットボンベ含む)	4,796	4,937	▲141	▲2.9
	ペットボトル	1,806	1,742	64	3.7
	容器包装プラスチック(白色トレイ含む)	1,780	1,751	29	1.7
	乾電池	72	75	▲3	▲3.4
	小型電子機器	357	406	▲49	▲12.2
	蛍光灯(水銀使用製品含む)	32	38	▲6	▲15.6
	金属分	81	97	▲15	▲15.8
	資源(行政回収) ※1の計【B】	16,137	16,287	▲150	▲0.9
	資源(集団回収) ※2の計【C】	5,171	5,261	▲90	▲1.7
資源量の合計【D】=B+C	21,309	21,548	▲239	▲1.1	
各年度1月1日現在の人口【E】	341,222人	345,231人	▲4,009	▲1.2	
区民1人1日あたりのごみ量 = A ÷ E ÷ 365	552g	562g	▲10	▲1.7	

※1 資源(行政回収)は、集積所・回収ボックス等から区が行う回収と、収集した金属・陶器・ガラスごみと粗大ごみから資源を選別するピックアップ回収の合計です。
 ※2 資源(集団回収)は、町会・自治会等の地域団体が自主的に実施する資源回収です。
 ◎端数処理のため、項目ごとの集計値を足しても、合計にならない場合があります。

10月1日から

図書館利用者カードの登録要件確認を開始します

区立図書館では、10月1日(土)から利用者の登録要件確認のため、3年に1度、住所要件や在勤・在学要件を確認させていただきます。

今後は、登録要件を確認した日から3年が経過する前に、都度要件の確認が必要となります。

現在、利用者カードをお持ちの方は、令和7年9月30日までに区立図書館の窓口(区役所内分室を除く)に利用者カードと現住所の記載のある公的な本人確認書類をご提示ください。

登録要件の確認ができない場合は、令和7年10月1日以降お持ちのカードでの貸出・予約等ができなくなりますので、ご注意ください。

要件確認時に必要な証明書類

- ▶区内在住の方…公的な本人確認書類
- ▶区内在勤・在学の方(区内在住の方を除く)…公的な本人確認書類・在勤・在学証明書類
- ▶都内在住で区内在勤・在学ではない方…公的な本人確認書類
- ※公的な本人確認書類…健康保険証・運転免許証・マイナンバーカード等
- ※在勤・在学証明書類…企業・学校の発行した所在地の記載がある社員証・学生証(デジタル証明書可。社員証・学生証の発行がない場合は、区立図書館所定の在勤・在学証明書)
- ※小学生以下は要件確認時に本人確認書類の提示は不要です。
- ※現住所の記載のある公的な本人確認書類をお持ちでない方、利用者カードをお持ちの本人が来館できないなど、不明点のある方は事前にお問い合わせください。

問合せ 中央図書館利用者サービス係 ☎(3364) 1421

8月は「道路ふれあい月間」です

道路を正しく使いましょう

正しい利用を心がけ、次のような行為は避けましょう。

- ★ 道路上への立て看板・のぼり旗・商品の陳列台・プランター等の設置
- ★ 枝切りされずに、道路上にはみ出している生垣等の枝の放置
- ★ 袋ごみ・粗大ごみ・家電等の不法投棄

区では、「新宿区路上等障害物による通行の障害の防止に関する条例」に基づき、路上等障害物による通行の障害の防止に取り組んでいます。

問合せ 交通対策課監察指導係(本庁舎7階) ☎(5273) 3847

快適なマンションライフのために 32

問合せ 建築指導課構造設備担当(本庁舎8階) ☎(5273) 3745



マンション敷地内のがけ・擁壁の点検を

区内は起伏に富んだ地形で、傾斜地(がけ)には多くの擁壁が造られています。擁壁の中には、古い石積みなど耐震性が十分でないものがあります。

このような擁壁は造り替えが望ましいですが、建物が近接しているなどの理由で、すぐに実現できないケースもみられます。そのため、所有者の方は、ご自身での点検を心掛けるとともに、建物の定期点検や修繕の時期に合わせてがけ・擁壁の状態を専門家に点検してもらうなど、日頃の維持管理が大切です。がけ崩れは、マンションの居住者だけでなく近隣建物や通行人にも危害が及ぶ恐れがあります。生命と財産を守るため、大雨や大地震による災害に備えましょう。

区では、がけ・擁壁の所有者を対象に、改修(新設・造り替え)工事費の助成や専門家派遣を行っています。ぜひご利用ください。

詐欺被害防止 一言アドバイス

詐欺被害を防ぎましょう! ~ストップ!

ATMでの携帯電話

区内全域に、特殊詐欺の予兆電話が頻繁にかかってきています。

- ▶区役所では、各種手続きの案内は書類で行っており、電話での案内はしていません(手続きは書類で実施)。
- ▶携帯電話で通話をしながらATMを操作している人を見かけた際は、詐欺を疑い、被害防止のため声をかけ110番通報をお願いします。

警察署代表電話 牛込 ☎(3269) 0110、▶新宿 ☎(3346) 0110、▶戸塚 ☎(3207) 0110、▶四谷 ☎(3357) 0110

問合せ 区危機管理課危機管理係(本庁舎4階) ☎(5273) 3532

区内の特殊詐欺被害認知件数(6月)

特殊詐欺の主な種類	件数
オレオレ詐欺	1件
預貯金詐欺	1件
還付金詐欺	2件
合計	4件

※区危機管理課調べ

勤労者・仕事支援センターは皆さんの「働きたい」を応援します

同センターでは、障害のある方・若年非就業者・高齢者等への就労支援を行っています。

問合せ 勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿ここ・から広場内) ☎(3208)1450・FAX(3208)3100

■障害者就労支援

区内在住の一般就労を希望する障害等のある方への職業相談や就労準備支援、求職活動の支援、就職後の定着支援

問合せ 就労支援課障害者就労支援 ☎(3200)3316・FAX(3208)3100

■若年者等就労支援

区内在住の15歳～おおむね39歳の方とその家族への非就業状態等の相談と就労等の自立に向けた支援

問合せ 就労支援課若年者等就労支援 ☎(3200)3311・FAX(3208)3100

■受注センター

封入・データ入力・清掃などの仕事を受注し、障害のある方等が働く区内の作業所等に提供

問合せ コミュニティ事業課 ☎(5273)3852・FAX(3208)3100

■IT就労訓練

区内在住の就労を希望する障害のある方や若年非就業者等へのパソコンを活用した就労支援

問合せ コミュニティ事業課IT就労訓練 ☎(3208)5465・FAX(3208)5466

■コミュニティショップ

障害者就労施設等で作られた福祉商品などの販売や、飲食物の提供を行うほか、障害等のある方への就労訓練を実施

問合せ コミュニティ事業課 ☎(5273)3852・FAX(3208)3100

■ここ・からジョブ新宿

区内在住の方を対象としたハローワークの求人情報の提供・職業紹介

問合せ ここ・からジョブ新宿 ☎(5273)3050・FAX(3200)3329

■新宿わく☆ワーク

都内在住のおおむね55歳以上の方への求人情報の提供・職業紹介、セミナーや面接会を通じた就職支援、企業からの求人受け付け

問合せ 新宿わく☆ワーク ☎(5273)4510・FAX(5273)4145

■わーくす ここ・から

障害がある方への仕事の提供、就労準備訓練、就職後のフォロー等

問合せ ▶エール(就労移行支援・就労定着支援) ☎(3208)1609・FAX(3200)3327、

▶スマイル(就労継続支援B型) ☎(3208)2278・FAX(3200)3327

■ぱる新宿

区内の中小企業に勤務する勤労者を対象に、入会金1人200円、会費1人月額500円で福利厚生サービスを提供(原則として従業員全員の入会が必要)

問合せ ぱる新宿 ☎(3208)2311・FAX(3208)3100

■リサイクル活動センター

不用品の委託販売、講座・講習会の開催、家具のリユース、障害のある方などの接客・販売実習支援

問合せ ▶新宿リサイクル活動センター ☎(5330)5374・FAX(5330)5371、

▶西早稲田リサイクル活動センター ☎(5272)5374・FAX(5272)5384



親子講座「カレンダーで作るエコバックと絵本読み聞かせ」

日時 8月21日(日)午後2時～4時

会場 新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

対象 区内在住・在勤・在学の保護者と小学生、15組程度

内容 いわさきちひろ作品カレンダーでエコバック作りと絵本の読み聞かせ

講師 菅頭恵子・新日本婦人の会新宿支部

申込み 往復はがき・ファックス・電子メールに3面記入例のほかお持ちの方は

ファックス番号、小学生は学年を記入し、

8月10日(必着)までに新宿区消費者団体連絡会(〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内)

FAX(3205)1007・E:s-shodanren@outlook.jpへ。応募者多数の場合は抽選。

問合せ 新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834

消費者講座「親子で考えるプラスチックごみ問題」

ウェブ会議ツール「Zoom」での受講もできます。

日時 8月7日(日)午後1時30分～3時

会場 新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

対象 区内在住・在勤・在学の保護者と小学生、20組(▶会場…10組、▶Zoom受講…10組)

内容 身の回りに起きているプラスチ

ックごみ問題を親子で考える

講師 紀玲子・消費生活コンサルタント

申込み 8月4日(必着)までに電話かファ

ックス(3面記入例のほか、受講方法(会場・Zoomの別)、小学生の学年を記入)

で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽

選。同協会ホームページ(下二次元コー

ド。▶▶https://jca-home.jp/shinjuku/)

からも申し込みます。

問合せ 日本消費者協会

☎(5282)5311(月～金曜日

午前9時30分～午後5時)・

FAX(5282)5315

区の担当課 消費生活就労支援課消費生

活就労支援係(第2分庁舎3階) ☎(5273)

3834



マンションの管理状況届出制度にご協力を

対象のマンションには、東京都から案内を発送しています。届け出がお済みでない管理組合は、届け出をお願いします。

対象 1983年(昭和58年)12月31日以前に新築された6戸以上のマンション

届け出先 郵送または直接、住宅課居住支援係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3567へ。

問合せ ▶届出書の記載方法…分譲マンション総合相談窓口(東京都防災・建築まちづくりセンター) ☎(6427)4900、

▶その他(対象で案内が届いていない等)…東京都住宅政策本部マンション課 ☎(5320)5004



介護者家族会

高齢のご家族を介護している方、介護していた方同士が、介護の悩みを語り合い、情報交換する場です。

当日直接、会場へおいでください(入退場自由)。

介護のために参加が難しい方は、ご相談ください。

8月の日時・会場 ▶四谷の会…4日(休)午後1時30分～3時30分/四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16)

▶フレンズ…23日(火)午後1時～3時/榎町地域センター(早稲田町85)

▶わきあいあい…10日(水)午後1時30分～3時30分/若松地域センター(若松町12-6)

▶大久保・あった会…9日(火)午後1時30分～3時30分/大久保地域センター(大久保2-12-7)

▶いっぴくの会…27日(土)午後1時30分～3時30分/落合第一地域センター(下落合4-6-7)

▶かずら会…18日(木)午後1時～3時/落合第二特別出張所(中落合4-17-13)

▶ひととき…18日(木)午後2時～4時/北新宿特別養護老人ホーム(かしわ苑)(北新宿3-27-6)

問合せ 高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4254

認知症サポーター養成講座

認知症についての正しい知識等を学びます。

参加した方には、認知症サポーター養成講座の受講のしるし「認知症サポーターカード」を差し上げます。

日時 9月2日(金)▶午前10時～11時30分、▶午後1時30分～3時

会場 東新宿保健センター(新宿7-26-4)

対象 区内在住・在勤・在学の方

申込み 電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

問合せ 高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・FAX(5272)0352

7月の新宿区の人口

1日現在(増減は前月比)

住民基本台帳人口 345,609人(434人増)

世帯数 222,044世帯(415世帯増)

	日本人	外国人
人口計	307,695人(230人減)	37,914人(664人増)
男	153,594人(159人減)	19,696人(374人増)
女	154,101人(71人減)	18,218人(290人増)

学校プール開放

会場・日程 右表のとおり

開放時間 ▶午前…午前10時～12時、▶午後…午後1時～3時(牛込仲之小・花園小・落合第三小は午後4時まで)、▶夜間(花園小のみ)…午後6時～8時(8月24日(火)を除く)

※いずれも受け付けは終了時間の30分前まで。悪天候等の場合は中止します。

対象 区内在住・在勤の方、区内在学の小・中学生(同伴者も利用可)

※未就学児(おむつが取れていること)が利用する場合と小学3年生までが中学校のプール開放を利用する場合、中学生までのお子さんが花園小の夜間に利用する場合は、20歳以上の保護者の同伴が必要です(保護者1名に付き子ども2名まで。親子の場合は子どもは何名でも可)。

※未就学児の保護者の方は水着を着用の上、お子さんと一緒にプールに入り、常に付き添うようにしてください。

申込み 申込書・保護者承諾書(期間中)

各校プール開放受け付けに備え付け。保護者印が必要)をプール開放受け付けに直接お持ちください。詳しくは、新宿未来創造財団ホームページ(https://www.regasu-shinjuku.or.jp/?p=179985)でご案内しています。

※水着・水泳帽を着用してください。

※車・自転車での来場はご遠慮ください。

※入場時に検温を実施します。

問合せ 同財団地域交流課

☎(3232)5121

中学校	開放日程
西早稲田	8月15日(月)～19日(金)
落合	8月13日(土)～16日(火)
西新宿	8月8日(月)～12日(金)
新宿	8月8日(月)～12日(金)



小学校	開放日程
津久戸	8月1日(月)～7日(日)
江戸川	8月8日(月)～10日(水)・12日(金)
市谷	8月9日(火)～14日(日)
早稲田	8月8日(月)～12日(金)
牛込仲之	8月15日(月)～21日(日)
富久	8月1日(月)～5日(金)
余丁町	8月7日(日)～11日(木)
四谷	8月9日(火)・10日(水)・12日(金)～16日(火)
四谷第六	7月29日(金)～8月5日(金)
花園	8月17日(火)～24日(火)
大久保	8月9日(火)～14日(日)
天神	8月15日(月)～21日(日)
戸山	7月26日(火)～8月1日(月)
戸塚第一	8月1日(月)～6日(土)
戸塚第二	8月16日(火)～22日(月)
戸塚第三	8月16日(火)～21日(日)
落合第二	8月8日(月)～12日(金)
落合第三	8月6日(土)～12日(金)
落合第四	8月8日(月)～12日(金)
落合第五	8月1日(月)～5日(金)
柏木	7月30日(土)～8月5日(金)
西新宿	8月8日(月)～14日(日)
西戸山	8月6日(土)～13日(土)

子ども未来基金

●子どもの育ちを支援する活動への助成(二次募集)

区内で子どもの育ちを支援する活動を対象に助成します。

対象 下記の全てを満たす団体

▶活動する会員数が5人以上、▶助成を受けようとする活動の実績がある、▶継続的に活動する意思がある

助成額 ▶活動費助成…基本助成は50万円を限度(助成率は助成回数により異なる)、新型コロナ対応経費は10万円を限度に加算

▶会場費助成…月3万円を限度(助成実績がある活動が対象)

申請方法や交付時期等詳しくは、新宿区ホームページでご案内しています。

申請期限 12月28日(火)

※今年度の助成予算額に達した場合は終了します。

●コンサルティングを活用した支援

区内で子どもの育ちを支援する活動を新たに始めたい団体等に、コンサルティングを受ける機会を提供します。詳しくは、新宿区ホームページでご案内しています。

問合せ 子ども家庭課企画係(本庁舎2階) ☎(5273)4261

HPで詳しく



こども環境絵画コンテスト 作品募集

環境問題や環境保全、新宿区の理想的な環境がテーマの絵画作品を募集します。応募者全員に、エコギャラリー新宿イメージキャラクター「エコ王子」のオリジナルグッズを差し上げるほか、上位受賞者は12月4日(日)に開催の新宿こども環境シンポジウム2022で表彰します。

対象 区内在住・在学の小・中学生 募集区分

▶小学校低学年(1～3年生)の部

▶小学校高学年(4～6年生)の部

▶中学校の部

画材等 B3か四つ切り(392mm×542mm)の画用紙(縦横自由)に

水彩絵の具・クレヨン・パステルで

※立体作品は提出できません。

申込み 作品の裏面に応募シートを貼り、9月3日(土)までに郵送(必着)または直接、問合せ先へお持ちください。区立の小・中学生は、各学校に提出してください。応募シートは環境学習情報センターで配布しているほか、同センターホームページ(https://www.shinjuku-ecocenter.jp/)から取り出せます。

問合せ 同センター(〒160-0023 西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277

HPで詳しく



図書館のイベント情報

●子ども・中高生対象 戸山図書館 ☎(3207)1191 ▶とやま読んでピンゴ! (8/2～31)

●子ども対象 戸山図書館 ▶見学ツアー「JICA地球ひろばで世界の暮らしを知ろう!」(8/2) ▶教えて!新聞記者さん(8/6) 中町図書館 ☎(3267)3121 ▶夏休み社会科見学「借成社へ行こう!」(8/23)

北新宿図書館 ☎(3365)4755 ▶夏休み子ども映画会「ムーミン～消えないおばけ!」(8/27) 四谷図書館 ☎(3341)0095 ▶日本の伝統芸能ワークショップ 笑いの演劇「狂言」(8/28) ●一般対象 中央図書館 ☎(3364)1421 ▶楽しく学ぶiPad!～図書館で情報の収集能力を高めよう! (8/27・31) ※()内は開催日です。

ホームページでも イベント情報を 発信しています



▲子ども対象 ページ



▲中高生対象 ページ



▲一般対象 ページ

8月1日から入場券を一般販売

新宿御苑 森の新能

区内でも有数の自然を誇る新宿御苑で、漆黒の闇を照らすかがり火に浮かび上がる幽玄の世界。当代最高峰の演者がお届けする日本の古典芸能をご堪能ください。

日時 9月29日(日)午後6時45分～9時(午後6時開場)

会場 新宿御苑風景式庭園(内藤町11)

※雨天時は新宿文化センター(新宿6-14-1)で上演します。

演目・演者 ▶狂言「釣針」…野村萬斎、▶能「大江山 替之型」…鶴世鏡之丞

費用 ▶S席…8,500円、▶A席…7,000円、▶B席…5,000円

申込み 8月1日(月)午前10時からチケットぴあホームページ(https://t.pia.jp/(Pコード…513-551))へ。

問合せ 新宿観光振興協会 ☎(3344)3160



HPで詳しく



つまみ、いずれも午後2時～4時30分

対象 区内在住の男性、各回8名

講師 吉田美代子(管理栄養士)

申込み 8月20日(土)までに電話または

直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ 同館(中落合1-7-1)

☎(3565)6375(月～土曜日午前9時～午後6時)

ストレッチ&ボイストレーニング

●声を出してストレスの解消や歌唱力アップ

日時・定員 9月9日(金)午後2時～4時(30名)

内容 ストレッチで身体をほぐし、声帯に負担をかけずに歌う

申込み 往復はがきに3面記入例のほか年齢、区内在勤の方は勤務先を記入し、8月12日(金)までに郵送(必着)または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は区内在住・在勤の方を優先して抽選。

会場・問合せ 角筈地域センター(〒160-0023 西新宿4-33-7) ☎(3377)1373

みんなの区民ギャラリー展 ワークショップ

①楽しく生け花体験

日時・定員 9月11日(日)午後2時～3時30分(5名)

講師 映月松風流 月会

費用 1,000円(材料費等)



②秋の折り紙教室

日時・定員 9月14日(火)午前10時30分～11時30分(10名)

講師 嶋田裕子(日本折紙協会)

費用 500円(材料費等)

③牛乳で文字を書く

日時・定員 9月14日(火)午後1時～3時(10名)

講師 大道書学院新宿支部・松朋会

費用 500円(材料費等)

……<①～③共通>……

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

申込み 往復はがきかファックス・電子メールに3面記入例のとおり記入し、8月22日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。エコギャラリー新宿ホームページ(https://www.shinjuku-ecocenter.jp/)からも申し込みます。

会場・問合せ 区民ギャラリー(〒160-0023 西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277・☎(3344)4434・✉info@shinjuku-ecocenter.jp

新宿スポーツセンター 定期教室

●10～12月開催分

教室の内容・費用・申し込み方法等詳しくは、同センター(大久保3-5-1)等で配布しているチラシ、同センターホームページ(https://www.shinjuku-sportscenter.jp/)でご案内しています。

申込期間 8月8日(月)～25日(休)

問合せ 同センター ☎(3232)0171(毎月第4日曜日を除く午前9時～午後10時)

防災行政無線によるJアラート 全国一斉試験放送

緊急時、区民の皆さんへ迅速かつ確実に情報を伝達するため、Jアラートの全国一斉情報伝達訓練を実施します。防災スピーカーから試験放送が流れますので、ご理解をお願いします。

放送日時

8月10日(水)午前11時から

試験放送の内容

- ▶「これは、Jアラートのテストです」(3回)
- ▶「こちらは、ぼうさい新宿です」
- ※放送前後にチャイム音が流れます。

●Jアラートとは

弾道ミサイル情報、緊急地震速報など、対処に余裕のない事態の情報を、区市町村の防災行政無線等で国から住民に瞬時に伝達するシステム

問合せ 危機管理課地域防災係
(本庁舎4階) ☎(5273) 3874



8月1日から地域センター等で

無料公衆無線LAN(Wi-Fi)が 利用できるようになります

各地域センターや区立産業会館の会議室等で、無料でインターネットに接続できる環境を整備します。Wi-Fiの利用方法等詳しくは、各施設にお問い合わせください。新宿区ホームページでもご確認いただけます。

- 対象施設・問合せ** ▶地域センター…四谷(内藤町87) ☎(3351) 3314・牛込
筆筒(筆筒町15) ☎(3260) 3677・榎町(早稲田町85) ☎(3202) 8585・若松(若
松町12-6) ☎(3209) 6030・大久保(大久保2-12-7) ☎(3209) 3961・戸塚
(高田馬場2-18-1) ☎(3209) 8001・落合第一(下落合4-6-7) ☎(3954)
1611・落合第二(中落合4-17-13) ☎(3951) 9941・柏木(北新宿2-3-7)
☎(3363) 7036・角筈(西新宿4-33-7) ☎(3377) 1373
- ▶区立産業会館(西新宿6-8-2、BIZ新宿) ☎(3344) 3011
 - ▶区役所本庁舎1階ロビー(歌舞伎町1-4-1) ☎(5273) 4064

11月宿泊分箱根つつじ荘

区民保養施設の利用申し込み

受付窓口・電話 新宿区保養施設受付(本庁舎1階) ☎(5273) 3881

受付日時 月～金曜日午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日は(株)日本旅行 ☎(5369) 3902(午前10時～午後6時。電話受け付けのみ)へ。

- ※来庁は控え、電話でのお手続きにご協力をお願いします。
- ※新型コロナの影響により、施設の利用を制限する場合があります。
- ※新型コロナ感染拡大防止のため、施設内の消毒等を実施しています。

◎抽選(区民抽選予約)

区内在住の方のみ申し込みます。

申込期間 8月1日～10日(必着)

申込方法 受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布の抽選はがきでお申し込みください。8月18日(木)ころまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。

◎空き室予約(抽選後)

抽選後の空き室は、区内在住の方のみ申し込める「区民優先予約(当選者を含む)」の順に、それぞれ先着順で、電話か受付窓口で予約を受け付けます。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所のほか、(株)日本旅行の空室情報ホームページ(<http://ntasports.net/shinjukuku/>)でも確認できます。

申込開始日 ▶区民優先予約…8月21日(日)、▶一般予約…9月1日(休)

※箱根つつじ荘に宿泊する際、小田急線を利用される方には、運賃割引証を発行します。

※利用のご案内「区民保養施設ハンドブック」は、抽選はがきとともに受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布しています。

問合せ 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(第1分庁舎7階) ☎(5273) 4358

●グリーンヒルハケ岳のお知らせ

改修工事に伴い休館します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

休館期間 ▶全館…10月1日(出)～11月30日(休)、▶アリーナ(体育館)・バーデハウス(プール)…12月1日(休)～令和5年1月31日(火)

※工期は変更することがあります。

傍聴できる 審議会



景観まちづくり審議会

日時 8月2日(火)午後3時45分～6時

会場 区立産業会館(西新宿6-8-2、BIZ新宿)

申込み 傍聴を希望する方は、7月29日(金)までに電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

問合せ 景観・まちづくり課(本庁舎8階) ☎(5273) 3831・☎(3209) 9227

自転車等駐輪対策協議会

日時 8月29日(月)午前9時30分～11時30分

会場・申込み 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第2委員会室へ。

問合せ 交通対策課交通企画係(本庁舎7階) ☎(5273) 4265

保健・衛生



女性のための健康セミナー(オンライン)

ウェブセミナーツール「ネクプロ」を利用した講座です(通信費等は申込者負担)。女



性医学の専門家から、女性の体についての正しい知識や、不調時の対処法を学べます。

配信期間 8月25日(木)～9月8日(木)

対象 区内在住・在勤・在学の方

内容 ▶講話「改めて学ぶ月経と婦人科がん検診のススメ」、▶講話「人生を自らが選択するための女性の医学」(いずれも講師は粒来拓/よしかた産婦人科分院綱島女性クリニック院長)

申込み 7月27日(水)～8月24日(水)に新宿区ホームページ(右二次元コード)から申し込みます。

問合せ 女性の健康支援センター(四谷保健センター内) ☎(3351) 5161



しんじゅく難病サロン

自分らしく生活するための学びや療養体験の情報交換で、気持ちを分かち合い、気分をリフレッシュできるプログラムです。

日時 8月29日(月)午後2時～3時30分

対象 区内在住・在勤・在学で難病を抱えている方とその介護者・ご家族

内容 音楽療法(講師は佐谷優佳/音楽療法士)、交流会

申込み 電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

会場・問合せ 落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952) 7161・☎(3952) 9943

区関連・官公署情報



市民とNPOの交流サロン(オンライン)



ウェブ会議ツール「Zoom」を利用したサロンです(通信費等は申込者負担)。

日時 8月4日(木)午後6時45分～8時45分

内容 世界が認める・通用する技術者を育てる「日本プロフェッショナルエンジニア協会」の活動紹介(語り手は同協会)

申込み 8月4日(木)午後5時45分まで新宿NPO協働推進センターホームページ(<https://snponet.net/>)から申し込みます。

問合せ 新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206) 6527

司法書士の無料相談会

相続等の不動産・会社の登記、成年後見、不動産の賃貸借や訴訟・空き家問題等の相談をお受けします。

日時 8月4日(木)午前10時～午後4時

会場 区役所本庁舎1階ロビー

申込み 8月3日(水)までに電話で問合せ先へ。

問合せ 東京司法書士会新宿支部 ☎(6279) 1945(月～金曜日午前9時～12時、午後1時～5時)

人材募集



会計年度任用職員(広聴事務専門員)

対象 次の要件を全て満たす方、1名程度

- ▶高等学校卒業またはそれと同等以上の学力がある、▶職務の遂行に必要な知識・技能があると認められる

勤務日時 月～金曜日の週5日、午前10時～午後5時(1日6時間、週30時間)

任用期間 10月1日～令和5年3月31日

勤務内容 窓口電話対応、区民意見のシステム処理、資料作成、会議の運営補助、ホームページの修正ほか

報酬 月額21万3,000円程度(期末手当あり)

選考 ▶1次…作文、▶2次…面接(8月下旬～9月上旬)

申込み 採用選考申込書(兼履歴書。写真を貼る)、「公務員として心がけること」がテーマの作文(A4用紙に横書き、800字程度)を8月15日(月)までに郵送(必着)または直接、問合せ先へ。申し込み書類は返却しません。申込書は問合せ先で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

勤務場所・問合せ 区政情報課広聴係 ☎(5273) 4065(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎3階)

- 詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)でもご覧いただけます。
- 新宿区ホームページは外国語でも閲覧できます。



症状・感染予防・受診等・ワクチンについて

内容	相談先	電話・ファックス等
発熱、咳・痰、味覚・嗅覚異常、全身倦怠感等の症状がある方の相談	《新宿区》発熱等電話相談センター(土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時) 《東京都》発熱相談センター	☎(5273)3836・FAX(5273)3820 ☎(5320)4592・☎(6258)5780
発熱等の症状がある方への医療機関案内 ※医療機関案内のみ。症状等の相談は、上記各相談センターへ。	《東京都》発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル	☎(6732)8864
新型コロナに関する一般的な相談(症状はないが心配、予防方法など)	《新宿区》新型コロナウイルス電話相談センター(後遺症の相談含む) (土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時)	☎(5273)3836・FAX(5273)3820
	《東京都》新型コロナ・オミクロン株コールセンター(一般電話相談)(午前9時～午後10時)	☎0570(550)571
	《厚生労働省》電話相談窓口(午前9時～午後9時)	☎0120(565)653
	《東京都・LINE相談》新型コロナ対策パーソナルサポート@東京	HP https://lin.ee/dCynj8n
【多言語の医療機関案内サービス】	《東京都》保健医療情報センター「ひまわり」(午前9時～午後8時)	☎(5285)8181
【聴覚障害のある方向け】症状・予防など	《東京都》新型コロナウイルス感染症相談窓口	FAX(5388)1396
【妊産婦の方向け】症状・予防など	《東京都》妊娠相談ほっとライン(午前10時～午後10時)	☎(5339)1133
	《東京都》オンライン助産師相談(月・水・金・土曜日午前10時～午後5時)	HP https://coubic.com/jmat/834046
【外国人向け生活相談】	《東京都》東京都多言語相談ナビ(TMC Navi) (土・日曜日、祝日等を除く午前10時～午後4時)	☎(6258)1227
【接待を伴う飲食店等の従業員と利用者向け】 店舗での感染防止対策や症状が出た際の対応	《東京都》もしサポコールセンター(午前9時～午後10時)	☎0570(057)565
ワクチン接種予約・会場、接種券の発送など	《新宿区》新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター (午前8時30分～午後7時)	☎(4333)8907 ☎0570(012)440 FAX050(3852)1343
ワクチン接種後に医学的知見が必要となる専門相談	《東京都》新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター	☎(6258)5802
ワクチンの有効性や安全性など	《厚生労働省》新型コロナワクチンコールセンター(午前9時～午後9時)	☎0120(761)770

経済支援について

内容	相談先	電話・ファックス	
個人向け	令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金 ひとり親世帯分	《新宿区》子ども家庭課育成支援係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)4558・FAX(3209)1145
	ひとり親世帯以外分	《新宿区》子ども家庭課子ども医療・手当係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)4546・FAX(3209)1145
	東京都出産応援事業	《新宿区》子ども家庭課子ども医療・手当係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)4546・FAX(3209)1145
	傷病手当金	▶①国民健康保険…《新宿区》医療保険年金課国保給付係(午前8時30分～午後5時)、▶②後期高齢者医療制度…《東京都》後期高齢者医療広域連合(午前9時～午後5時) ※いずれも土・日曜日、祝日等を除く。	①☎(5273)4149・FAX(3209)1436 ②☎0570(086)519・IP電話等☎(3222)4496
	休業支援金・給付金	《厚生労働省》新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター(午前8時30分～午後8時、土・日曜日、祝日は午後5時15分まで)	☎0120(221)276
	住民税非課税世帯等への臨時特別給付金	《新宿区》臨時特別給付金コールセンター(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後7時)	☎0120(005)885・FAX(5273)4366
	個人向け資金特例貸付	《新宿区社会福祉協議会》(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)3546・FAX(5273)3082
	新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金	《新宿区》自立支援金受付窓口(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)4122・FAX(3209)0278
	住居確保給付金	《新宿区》生活支援相談窓口(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)3853・FAX(3209)0278
	企業向け	中小企業の相談・支援	《新宿区》産業振興課産業振興係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時) ※商工相談(予約制)は午前9時～午後4時
店舗等貸借人への家賃減額分の助成		《新宿区》産業振興課産業振興係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)3554・FAX(3344)0221
業態転換支援 ※申請期限は10月31日(月)(消印有効)		《東京都》東京都中小企業振興公社業態転換事務局(土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後4時30分)	☎(6260)7027
雇用調整助成金		《厚生労働省》雇用調整助成金コールセンター(午前9時～午後9時)	☎0120(60)3999
小学校休業等対応助成金・支援金		《厚生労働省》小学校休業等対応助成金・支援金コールセンター(午前9時～午後9時)	☎0120(876)187

区税・保険料の納付等について

内容	相談先	電話・ファックス
特別区民税・都民税、軽自動車税の納付相談	《新宿区》税務課納税係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)4534・FAX(3209)1460
国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の減免	《新宿区》保険料減免担当(土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時)	☎(5273)4189・FAX(3209)1436
国民年金の特例免除・学生納付特例	《新宿区》医療保険年金課年金係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)4338・FAX(3209)1436
	《新宿年金事務所》(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時15分)	☎(6278)9311・FAX(6278)9320
区立住宅使用料等の減免	《新宿区》住宅課区立住宅管理係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)3787・FAX(3204)2386
新型コロナの影響で経済支援等を受ける際に必要な各種証明書(課税・非課税・納税証明、住民票等)の事務手数料の免除	《新宿区》①戸籍住民課住民記録係 ②税務課収納管理係 (いずれも土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	①☎(5273)3601・FAX(3209)1728 ②☎(5273)4139・FAX(3209)1460

区民のひろば

¥費用・申込み・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。各主催者に内容をよくご確認の上、参加してください。

問合せ 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・FAX(5272)5500

★催し・講座★

◆英語を楽しく学ぶ会 8月2日(火)・23日(火)午後1時30分～3時、四谷地域センターで。アメリカ人と英語で会話。¥2,500円。8月20日(土)までに電話か電子メールで。各回先着4名。☎Mr.クリストファー・有村 ☎090(2207)9086・E:peasmile.araki@icloud.com

★サークル紹介・会員募集★

◆体操 年末年始・雨天を除く毎日

午前6時25分～6時50分、北新宿公園で。体操五種目。¥無料。☎北新宿公園体操の会・碓井 ☎(3361)6993
◆史跡めぐり 原則として毎月第2日曜日午前9時30分～午後0時30分。首都圏の文化財史跡等を散策。¥入会金1,000円・年3,000円。☎史跡めぐりの会・芳川 ☎(3203)3137
◆Quidditch 毎週日曜日午前10時～12時、西戸山公園で。ほうきにまたがりフープにゴールを決めるゲーム。¥無料。☎Edo Quidditch・Camila ☎080(4006)8970・E:edo.quidditch@gmail.com

◆体操 毎週水曜日午前10時から落合第一地域センターで。リズム体

操・ストレッチ。40～70歳代対象。¥入会金2,000円・月3,000円。☎落合リフレッシュ体操・瀬川 ☎(3951)2034
◆英語リトミック 月2回土曜日午前9時20分～10時20分、落合第一地域センターで。3～4歳のお子さん対象。工作もあり。¥月2,600円。初回無料。☎こども英会話クラブ・吉岡 ☎080(4369)3280・E:engcb1@yahoo.co.jp
◆蕎麦打ち 毎月第1・第3土曜日または日曜日、北新宿生涯学習館で。¥1回2,500円。☎新宿鶴の会・山田 ☎080(4838)1109・E:sam62610@kyo.good.sc

基礎疾患のある方等の4回目接種情報

基礎疾患のある HPで詳しく

方等の重症化を予防するため、接種を実施しています。対象の18歳以上60歳未満の方は、接種券の発行申請が必要です。

申請方法 ▶インターネット…新宿区ホームページ(右下二次元コード)。
HP<https://form.vaccine-info-shinjuku.org/>へ。

▶電話…問合せ先へ。
問合せ 区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎(4333)8907・☎0570(012)440(ナビダイヤル)(午前8時30分～午後7時)・FAX050(3852)1343(聴覚に障害のある方等向け)

敬老会にご招待

事前申込み制 全席指定

イベント

区内在住の77歳以上の方の長寿をお祝いし、敬老会を開催します。歌手の川中美幸さんと冠二郎さんによるヒット曲のほか、根本美希さんと区民踊連盟が歌と踊りの華やかな舞台を披露します。

※8月上旬から順次、区内在住の77歳以上の方全員に往復はがきを発送します。8月9日(火)までに届かない場合はお問い合わせください。

日時 10月19日(水)・20日(木)・21日(金)、いずれも▶午前の部…午前10時30分～12時、▶午後の部…午後2時30分～4時

会場 新宿文化センター(新宿6-14-1)

※駐車場・送迎バスの用意はありません。

対象 区内在住の77歳(昭和21年3月31日以前生まれ)以上の方

内容 ▶式典、▶警察署講話、▶新宿いきいき体操、▶歌謡ショー(民謡/根本美希・区民踊連盟、歌謡/川中美幸・冠二郎)

問合せ 地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎2階)

☎(5273)4567・FAX(6205)5083

★事前に申し込みが必要です

8月上旬から順次、往復はがきを発送しますので、観覧を希望する方は返信用はがきで申し込んでください。応募者多数の場合は抽選し、10月上旬に応募者全員に結果を送付します。

※当選者には日時・座席を指定した招待はがきを送付します。

※招待はがきをお持ちでない方は観覧できません。



▲川中美幸さん



▲冠二郎さん



▲根本美希さん

プレイパークで遊ぼう

「自分の責任で自由に遊ぶ」がモットーの子どものお遊び場「プレイパーク」は、地域住民の皆さんが自主的に活動し、活動経費の一部を区が助成しています。

問合せ 子ども家庭支援課子育て支援係

☎(3232)0695・FAX(3232)0666



▶▶遊んでいる子どもたちの様子



プレイパーク名	主な活動場所	問合せ先
新宿・戸山プレイパークの会	都立戸山公園大久保地区のびのび広場(大久保3-5)	☎090(1846)8004
四谷冒険あそびの会	みなみもと町公園(南元町20)	✉yotsuya.tokoton@gmail.com
	若葉公園(若葉3-4)	
西新宿冒険あそび・わんぱーく	新宿中央公園(西新宿2-11)	☎090(7949)2379
おちあいプレイパーク	西落合公園(西落合2-19)	☎090(4002)8061
白銀公園プレイパーク(上記の4団体が共同で開催)	白銀公園(白銀町3)	☎090(7241)9359

※活動日時は各団体へお問い合わせください。

※活動内容は場所により異なります。

おしえて!あなたの自慢レシピ

メニューコンクール

ローリングストック実践のために 備蓄食品を使ったヘルシーメニューを募集します!

募集対象 中学生(区内在住・在学)個人または4名以下のグループ

募集内容 備蓄食品を利用した料理のレシピ(作り方)

HPで詳しく

※オリジナルで未発表の料理に限ります。

※詳しくは、応募用紙をご覧ください。応募用紙は問合せ先で配布しているほか、新宿区ホームページ(右二次元コード)からも取り出せます。



書類審査 優秀賞10作品と入賞作品を選出します。

表彰等 受賞者には、賞状と記念品をお贈りします。

※優秀賞受賞作品は新宿区ホームページに掲載するほか、レシピカードにして区内スーパーマーケット等で配布します。

申込み 所定の応募用紙を8月1日(月)～31日(水)に問合せ先へ郵送(必着)または直接、お持ちください。

※区立中学生には、学校から応募用紙を配布しています(学校に提出可)。

問合せ 健康づくり課健康づくり推進係(〒160-0022新宿5-18-14、新宿北西ビル4階) ☎(5273)3047・FAX(5273)3930

過去のメニューコンクール受賞作品①



★備蓄食品として、米、さば缶詰、ふりかけを使用したメニュー

過去のメニューコンクール受賞作品②



★備蓄食品として、こんにゃく、ピーナッツを使用したメニュー



◀記念品のイメージ
★区の友好都市・伊那市のうまいものセット

新宿区LINE公式アカウントをご活用ください



LINEを活用した情報配信を7月25日から開始します。新型コロナ関連情報、防災情報、子育て情報等さまざまな区政情報を配信します。

●欲しい情報を選択できます

受信設定で、「防災・防犯」「子ども」「高齢者」「講座・イベント」等から欲しい情報を選択すると、選択したジャンルの情報だけが届きます。

●友だち登録方法

スマートフォンなどでLINEアプリを起動し、ホーム画面の「友だち追加」から右二次元コードを読み取るか、検索で「@shinjukucity」と入力して、検索してください。

問合せ 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・FAX(5272)5500

画面下のメニューをタップすると、関連のホームページにアクセスできます。



◀区公式アカウント友だち追加

