

初めて赤ちゃんを育てる母親対象

親子の絆づくりプログラム

“赤ちゃんがきた!” (BP1プログラム)

	日程(全4回)	時間	内容(テーマ)	推進役(講師)
第1回	9月 7日(水)	※	新しい出会い	
第2回	9月1	12:00		ターター 子
第3回	9月21日(水)			
第4回	9月28日(水)		親になること	

定員になりました!

プログラムの内容は、受講形式で知識を学ぶだけでなく、参加したお母さん同士が話し合う中で、育児の知識やスキル、親の役割などを一緒に学び、深めていきます。
初めから一人前の親などいません。ひとりで子どもを育てていくことはできません。まわりからのサポートを受けながら赤ちゃんを育て、少しずつ親になっていくのです。

◎全4回の連続講座です。「BP1プログラム」は初めて赤ちゃんを育てている母親と赤ちゃんと一緒に参加するプログラムです。楽しく学び合えます。
※終了時間については、感染状況によって変更になる場合があります。

対 象：2～5か月児（令和4年4月7日～7月7日生まれ）とそのお母さん
で、初めて赤ちゃんを育てている方。

会 場：榎町子ども家庭支援センター（新宿区榎町36） 裏面地図参照

定 員：先着 8組

8月9日～ 電話で受付、定員になり次第締め切ります。

参加費：無料 ただし、テキスト代1,100円(消費税込み) が必要です。

※初日に会場で集金します。お釣りの無いようにお願いします。

問合せ・申し込み：榎町子ども家庭支援センター

☎ 03-3269-7304



月～金曜日 午前9時30分～午後5時まで



※受講するにあたり、榎町子ども家庭支援センターが実施する
新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いいたします。

主催 新宿区

★ファシリテーターより★

初めてのご出産、赤ちゃんご誕生、おめでとうございます！

毎日お疲れ様です。初めての赤ちゃんとの生活はいかがですか？

このプログラムは赤ちゃんが泣いても大丈夫。授乳やおむつ替えもその場でOK。

おうちにいるようにご参加いただけます。

月齢の近い赤ちゃんのいるお母さんと一緒におしゃべりしながら楽しく学んでみませんか？



今までに受講した人の声

- 家では子どもと1対1で息が詰まる思いでしたが、BPに参加しホッとする時間が持てました。
- 同じくらいの月齢のママたちと話せ、どのママとも同じような悩みを共有でき安心しました。
- 色々なママと話したり他の赤ちゃんの様子を見たりすることで育児にゆとりが出来ました。
- 親になったことを実感でき責任も感じるようになりました。さらに我が子が愛おしくなりました。
- 悩みを相談できる仲間と出会えてよかったです。

会場案内図



交通案内

〈電車〉

○東京メトロ東西線 早稲田駅 1番出口より徒歩7分

○地下鉄都営大江戸線 牛込柳町駅 東口より徒歩10分

〈都営バス〉

○新宿西口より (白61) 練馬車庫行

牛込保健センターバス停下車 徒歩2分

