

暮らし	2・3・8面	イベント	5面
▶地域センターでマイナンバーカードの申請手続きをお手伝いします		子ども・教育	4・5・8面
▶商工業緊急資金(特例)を拡充		保健・衛生	6・8面
		▶しんじゅく夜間こども診療室	

「広報新宿」新聞折込日の変更

次号7月25日号は、7月24日(日)の朝刊に折り込みます。
問合せ 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500

新型コロナウイルスによりイベント等は中止・変更する場合があります。最新の情報は新宿区ホームページ等でご確認ください。

しんじゅくコール ☎ 3209-9999
土・日曜日、夜間もご案内
受付時間:午前8時~午後10時
FAX 3209-9900
※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。



漱石が生まれ育ち
その生涯を閉じたまち 新宿

おうぼしてね!!

新宿区 夏目漱石コンクール

小学生対象 絵画コンクール

どんな夢を見た?あなたの「夢十夜」

「こんな夢を見た」「こんな夢を見たい」など、眠っている間の夢について自由に描いてください。

応募様式 八つ切りサイズ(27cm×38cm。縦横自由)の画用紙に鉛筆・色鉛筆・クレヨン・絵の具・マジック・サインペンなどで描いてください(立体的でない貼り絵、切り絵、版画も可。デジタル作品と額装は不可)。



入賞者には、副賞の図書カード(予定)を贈呈
表彰 応募者全員に参加賞あり

部門 ▶小学1~3年生、▶小学4~6年生、▶中学生、▶高校生

表彰 ▶最優秀賞…各部門1名(計4名)、▶優秀賞(後援企業賞含む)…各部門5名(計20名)、▶佳作…各部門10名程度(計40名程度)

申込み 所定の応募用紙と作品を9月9日(必着)までに郵送で下記申込み先へ。文化観光課・特別出張所等で配布する案内チラシの裏面が応募用紙です。案内チラシは新宿区ホームページからも取り出せます。

申込み先はこちら

夏目漱石コンクール事務局 ▶絵画…「どんな夢を見た?あなたの「夢十夜」係、▶読書感想文…「わたしの漱石、わたしの一行」係(いずれも〒100-8502千代田区内幸町2-1-4) ☎(6910)2419

区の担当課 文化観光課文化資源係(第1分庁舎6階) ☎(5273)4126・☎(3209)1500

中学生・高校生対象 読書感想文コンクール

わたしの漱石、わたしの一行

漱石作品を読んで、心に残った「一行」を選び、なぜその一行を選んだのか書いてください。

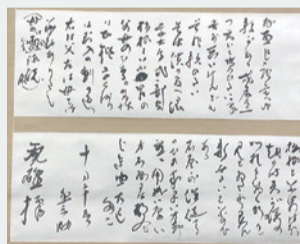
応募様式 縦書きの400字詰め原稿用紙2枚半~3枚(1,000字~1,200字)に、日本語で書いてください。



夏目漱石記念施設整備基金に寄附をお願いします

寄附の方法等詳しくは、新宿区ホームページでご案内しています。ご支援・ご協力をお願いします。

寄附を活用し、漱石山房記念館の資料を収集しています



▲菅虎雄宛て書簡(明治44年10月23日付)
漱石が、書家・菅虎雄に、松根東洋城の父母の戒名の揮毫(きごう)を依頼する書簡。



▲岡本一平扇面額「低徊々々 漱石先生」
画家・漫画家・文筆家の岡本一平が描いた作品。扇面に描かれた夏目漱石像は他に例がなく貴重。

コラム 新宿の未来のために

観測史上最速で梅雨が明けました。そして、酷暑が続いています。暑い中で熱中症のリスクが高まっています。熱中症は屋外だけでなく、室内で発症することもあります。冷房の適切な利用や早めの水分補給を心がけてください。区では、暑い時期に高齢者の皆さんが無理なく過ごせるよう9月30日まで地域交流館やシニア活動館などを「おちなか避暑地」にしています。暑さが厳しいときは、日中の居場所としてご利用ください。

▼夏休みがいよいよ始まりです。この年間、コロナの影響により様々な制限の中で過ごさなければならなかった子どもたちは、楽しい夏休みを過ごすことができています。区では、適切な感染対策を実施しながらイベントや講座を再開しています。神田川の生き物を身近で観察できる神田川親水テラスの開放や神田川体験講座、水遊びが楽しめる新宿中央公園シャブジャブ池の開放なども3年ぶりに再開します。こうした催しは、広報新宿や新宿区ホームページなどでお知らせしています。夏休みに気を付けながらたくさん夏の思い出を作ってください。

▼区では、多くの小児科診療所・クリニックが休診となる平日・土曜の夜間に、国立国際医療研究センター病院で「しんじゅく平日・土曜日夜間こども診療室」を開設しています。8月からは名称を「しんじゅく夜間こども診療室」に変更し、日曜・祝日・年末年始の夜間にも小児科診療を実施することになりました。日曜・祝日等の昼間には医師会区民健康センターで診療が受けられます。夜間・休日にお子さんの急な発熱や腹痛など心配な症状が出ましたら、ご利用ください。

▼ゼロカーボンシティ新宿「普及啓発キャラクター」もんぼんが誕生しました。1歳から60歳の応募をいただき、その中から選ばせていただきます。応募作品にはどれも思いが込められており、胸が熱くなりました。心より感謝いたします。今後「ゼロカーボンシティ新宿」実現のためのシンボルとして、区民から親しまれ、愛着を持たれる存在になつてほしいと思います。とりわけ、子どもたちに愛される存在であつてほしいと願っています。「もんぼんをよろしくお願ひいたしつねに。」

区長 古住 健一

マイナンバーカードを取得しませんか 地域センターでマイナンバーカードの 申請手続きをお手伝いします

問合せ ▶ 個人番号カード交付申請書について…
マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120(95)0178
▶ 地域センターでの申請手続きについて…戸籍住民課
住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601

マイナンバーカードの交付を申請していない方に、地方公共団体情報システム機構から7月中旬～9月に順次、個人番号カード交付申請書が郵送されます。個人番号カード交付申請書は、マイナンバーカードの申請に必要です。

区では、申請の手続きをお手伝いしています。マイナンバーカード交付申請書をお持ちの上、右表の日程に各地域センターへおいでください。この機会にぜひ、マイナンバーカードの取得をご検討ください。

対象 新宿区に住居登録があり、マイナンバーカードの交付を申請していない方

持ち物 マイナンバーカード交付申請書

※写真は不要です。申請に使用する写真は会場で撮影します。

日時・会場 右表のとおり。いずれも午前10時～12時・午後1時～4時

日程	会場
7月30日(土)・31日(日)、8月6日(土)・7日(日)	柏木地域センター(北新宿2-3-7)
7月30日(土)・31日(日)、8月7日(日)・20日(土)	大久保地域センター(大久保2-12-7)
7月31日(日)、8月6日(土)・7日(日)・27日(土)	戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
8月6日(土)・20日(土)・27日(土)・28日(日)	若松地域センター(若松町12-6)
8月7日(日)・20日(土)・21日(日)・27日(土)	榎町地域センター(早稲田町85)
8月20日(土)・21日(日)、9月4日(日)・18日(日)	牛込笹塚地域センター(笹塚町15)
8月27日(土)・28日(日)、9月10日(土)・11日(日)	落合第一地域センター(下落合4-6-7)
9月3日(土)・4日(日)・10日(土)・11日(日)	落合第二地域センター(中落合4-17-13) 角筈地域センター(西新宿4-33-7)
9月4日(日)・10日(土)・11日(日)・17日(土)	四谷地域センター(内藤町87)

マイナンバーカードの受け取り窓口臨時開設

受け取りには事前予約が必要です。予約方法等詳しくは、マイナンバーカードの申請手続き後に郵送される「交付通知書」に同封の案内をご確認ください。当日は、交付業務のみ取り扱います。

開設日時 8月7日(日)・13日(土)いずれも午前9時～午後5時

開設場所・問合せ 戸籍住民課住民記録係

マイナポイント第2弾 実施中

9月30日(金)までにマイナンバーカードの申請をすると、最大20,000円分のポイントがもらえます。

問合せ 区マイナポイントコールセンター
☎(5273)4111



▲マイナちゃん

くらし

専門家集団による街頭無料相談会

日時 7月21日(土)午前11時～午後6時

相談員 司法書士・行政書士・一級建築士・社会保険労務士・税理士・宅地建物取引士ほか

会場 新宿駅西口広場イベントコーナー

主催・問合せ 東京司法書士会新宿支部
☎(6279)1945

区の担当課 総務課総務係(本庁舎3階)
☎(5273)4209

西早稲田リサイクル夏祭り



西早稲田街歩きや、フリーマーケット、フードドライブ、おもちゃ病院などのイベントを実施します。

日時 7月23日(土)午前10時～午後3時

会場・問合せ 西早稲田リサイクル活動センター(西早稲田3-19-5) ☎(5272)5374(月曜日休館)

地域ささえあい活動助成金 助成団体を募集

対象団体 区内で活動する福祉団体、町会・自治会、市民活動団体ほか

対象事業 7月1日以降に活動する▶地域福祉の視点が盛り込まれた行事や活動・学習会、▶地域での支え合い・助け合い活動、▶ふれあい・いきいきサロンの運営、▶障害者・難病患者などの当事者団体の活動ほか

申込み 事前連絡の上、所定の申請書等を8月22日(月)までに直接、問合せ先へ。
※要綱・申請書は区社会福祉協議会で配布しているほか、同協議会ホーム

ページ(<https://www.shinjuku-shakyo.jp/>)から取り出せます。

問合せ 同協議会法人経営課(高田馬場1-17-20) ☎(5273)2941

町名・町区域案を公示

●市谷薬王寺町地域の住居表示に向けて
区は、7月7日に開催した住居表示審議会で「市谷薬王寺町地域における住居表示の実施素案」について答申を受け、14日に町の名称・区域の変更案を公示しました。変更案と町区域変更図は、新宿区ホームページで紹介しています。

●変更案の概要

▶名称…市谷薬王寺町(いちがややくおうじまち)

▶区域…現在の市谷薬王寺町の区域

問合せ 地域コミュニティ課住居表示係(本庁舎1階) ☎(5273)3521

電池チェッカー作り

日時 8月13日(土)午前10時～12時

対象 区内在住の小学生と保護者、5組10名

持ち物 筆記用具、子ども用軍手(ハンダゴテを使用)、使いかけ乾電池

申込み 8月2日(必着)までに往復はがきに5面記入例のとおり記入し、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)

新宿打ち水大作戦 参加者募集

風呂の残り湯等で新宿のまちを冷やしませんか。希望者には、ひしゃくとバケツを差し上げます(数に限りあり。先着順)。

期間 7月23日(土)～8月23日(火)

申込み 所定の実施計画書をファックス・郵送で実施日までに問合せ先へ。実施計画書は、問合せ先や特別出張所等で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。



▲のぼり

問合せ 環境対策課環境計画係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3763・☎(5273)4070

エレベーター防災対策改修工事への助成をご利用ください

助成額を拡充しました。また、帰宅困難者一時滞在施設として区と協定を結んだ建築物に対し助成額を上乗せします。

下記以外にも要件があります。詳しくは、お問い合わせください。

対象 対象建築物の全部または一部を所有する個人または中小企業者ほか
対象建築物 ▶延べ面積1,000㎡以上で地上3階以上、▶昭和56年6月1日以降に着工した建築物ほか

助成額 最大145万6千円まで(区と協定を結んだ建築物で、所定の工事を行う場合、最大191万6千円まで)

問合せ 建築指導課構造設備担当(本庁舎8階) ☎(5273)3745

住宅・まちづくり

西新宿一丁目商店街地区 地区計画原案の説明会・縦覧等

●説明会

日時 7月28日(木)▶①午後2時30分～4

時、▶②午後6時30分～8時

会場 新宿ファーストウエスト(西新宿1-23-7)

申込み 7月19日(火)から電話かファックス(5面記入例のほか希望時間帯(①②の別)を記入)で問合せ先へ。各回先着80名。手話通訳あり。

●説明動画の公開

新宿区ホームページ(右二次元コード)で7月27日(水)から公開します。



●縦覧・意見書の提出

区域内の土地・建物の所有者、一定の利害関係者で原案の内容に意見がある方は、意見書を提出できます。

縦覧期間 7月28日(木)～8月10日(水)

提出方法 任意の用紙に住所・氏名・電話番号・地区計画原案の名称と意見を記入し、7月29日(金)～8月18日(木)に郵送(必着)または直接、問合せ先へ。

問合せ 新宿駅周辺まちづくり担当課(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)4214・☎(3209)9227

高田馬場駅周辺エリア まちづくり方針の策定

区では、学識・鉄道事業者等による検討委員会や地元組織代表者等による協議会、区民等からの意見募集を行い、高田馬場駅周辺エリアまちづくり方針を策定しました。

方針の内容は、問合せ先で閲覧できるほか、新宿区ホームページでもご覧いただけます。

問合せ 景観・まちづくり課(本庁舎8階) ☎(5273)3569

8月1日から

商工業緊急資金(特例)を拡充

新型コロナやウクライナ情勢、原油・原材料価格の高騰等により影響を受ける区の中小企業者等を支援するため、商工業緊急資金(特例)の貸付限度額の引き上げ等を行います。新規申し込みのほか、借換融資や追加融資ができます。利子・信用保証料は全額補助します。要件や必要書類等詳しくは、お問い合わせください。新宿区ホームページでもご案内しています。

対象 新型コロナやウクライナ情勢、原油・原材料価格の高騰等の影響により業況が悪化している、または悪化が見込まれる区の中小企業者
貸付限度額 2,000万円(拡充前は1,000万円)
貸付期間 10年以内、据置期間24か月以内(拡充前は7年以内、据置期間12か月以内)
問合せ 産業振興課産業振興係(西新宿6-8-2、BIZ新宿4階) ☎(3344)0702

新型コロナでお支払いが難しい方へ

国民年金の特例免除・学生納付特例 保険料免除申請対象期間の延長

免除申請可能な期間 ▶ 令和元年度分…令和2年6月分

▶ 令和2年度分…2年7月～3年6月分(学生の方は2年6月～3年3月分)

▶ 令和3年度分…3年7月～4年6月分(学生の方は3年4月～4年3月分)

▶ 令和4年度分…4年7月～5年6月分(学生の方は4年4月～5年3月分)

対象 次の要件を全て満たす方

▶ 令和2年2月以降に新型コロナの影響により収入が減少した

▶ 令和2年2月以降の所得等の状況から、所得の見込みが、現行の国民年金保険料の免除等に該当する水準になることが見込まれる

問合せ ▶ 新宿年金事務所(新宿5-9-2) ☎(6278)9311、▶ 区医療保険年金課年金係(本庁舎4階) ☎(5273)4338

9月からの利用者募集

高田馬場創業支援センター

区内で創業を目指す方、創業して間もない方等、2名を募集しています。

利用期間 利用承認日から6か月間(最長2年間まで更新可)

開館時間 午前8時30分～翌午前0時(年末年始は休館)

利用料金 月額1万円

申込み 同センターに電話で施設見学を予約の上、申請方法等

の説明を受け、8月12日(金)までに所定の書類等を直接、産業振興課へお持ちください。要件や施設概要等詳しくは、同センター、産業振興課で配布している募集要項をご確認ください。新宿区ホームページでもご案内しています。

問合せ ▶ 同センター(高田馬場1-32-10) ☎(3205)3031、▶ 産業振興課産業振興係(西新宿6-8-2、BIZ新宿4階) ☎(3344)0701

国民健康保険に加入している方へ

「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を 7月・10月・令和5年2月に発送します

生活習慣病等で服用が必要となる医薬品について、ジェネリック医薬品を利用した場合、一定以上自己負担額の軽減が見込まれる方にその差額をお知らせします。

問合せ 医療保険年金課国保給付係(本庁舎4階) ☎(5273)4149

新しい高齢受給者証を世帯主あてに 7月15日に発送しました

対象 昭和22年8月2日～27年8月1日生まれの方

※7月25日(月)までに届かない場合は、問合せ先へご連絡ください。

※8月1日(月)からは、新しい高齢受給者証(有効期限は令和5年7月31日)をお使いください(75歳からは後期高齢者医療制度の対象になるため、令和5年7月31日までに満75歳になる方の有効期限は「誕生日の前日」です)。詳しくは、お問い合わせください。

※医療費の自己負担額(一部負担金)の割合等、詳しい内容は、同封の案内をご覧ください。

問合せ 医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146

がんばろう！新宿応援キャンペーン

キャッシュレス決済によるポイント還元事業・ プレミアム付商品券取扱店募集中！

●キャッシュレス決済によるポイント還元事業(9月から実施)

各キャッシュレス事業者の登録等詳しくは [HP https://shinjuku-ouen-campaign.com](https://shinjuku-ouen-campaign.com) (右二次元コード) でご案内しています。

対象 区内中小企業・個人事業主(大企業、大手チェーン、コンビニ等は対象外)

●プレミアム付商品券事業(10月から実施)

対象 区内店舗・区との隣接地にある店舗

登録専用ページ [HP https://premium-gift.jp/shinjuku-ouen-campaign2022/](https://premium-gift.jp/shinjuku-ouen-campaign2022/) (右二次元コード)

問合せ がんばろう！新宿応援キャンペーン事務局 ☎(6837)1453

区の担当課 産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701

マンション自主防災組織の結成・活動支援向け

マンション防災資機材の現物支給

区が選定した20品目から合計20万円(税込)を限度に選んでいただき、現物支給します(1組織につき1回)。

対象・要件 次の全てに該当する組織

▶ 地階を除き5階建て以上で住宅の戸数が20戸以上の共同住宅、▶ マンション防災組織を結成しており、防災区民組織として認定を受けていない

※今後、防災区民組織の登録を検討すること、年1回防災訓練を実施し、内容を区に報告することが必要です。

品目 小型発電機、組立式トイレ、携帯ラジオ、エレベーターチェアほか

申込み 8月24日(水)までに所定の申請書を郵送(必着)または直接、問合せ先へ。申請書は問合せ先で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

問合せ 危機管理課地域防災係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎4階) ☎(5273)3874

国民健康保険に加入している方対象

夏季旅行の宿泊料を 一部補助します

期間中、JTB、近畿日本ツーリストのうち、区が指定する営業所で取り扱う国内宿泊施設等を利用する場合、宿泊料の一部を補助します。区民保養施設は対象外です。

●補助対象者

区の国民健康保険に加入している方

※次の方は対象外です。

▶ 保険料を滞納している世帯の方、▶ ほかの保険制度(後期高齢者医療等)に加入している方等

●補助期間

7月15日～9月30日(金)の宿泊分

●補助金額等

1人1泊につき3,000円まで、期間中1人2泊まで

※詳しくは、問合せ先や各特別出張所で配布している「夏季保養施設宿泊補助のご案内」をご確認ください。

問合せ 医療保険年金課庶務係(本庁舎4階) ☎(5273)4078



連続講座・シンポジウム 「思春期の子どもと向き合う」



ウェブ会議ツール[Zoom]・YouTubeを利用します。詳しくは、特別出張所・区立図書館等で配布しているチラシをご覧ください(右上二次元コードからも閲覧可)。

日時・コース 下表のとおり(各コースとも同じ内容)
対象 区内在住・在勤・在学で思春期のお子さんの保護者ほか、各コース15名
費用 2,000円(資料代等、5回分。通信費等は別途負担)
申込み 7月17日(日)から申し込みページ(右二次元コード。https://ws.formzu.net/sfgn/S71807801/)から申し込みます。先着順。
問合せ 子ども家庭支援課子育て支援係 ☎(3232) 0695

コース	日時
平日午前	9月8日(休)、10月13日(休)、11月10日(休)、12月8日(休)午前10時～11時30分
平日午後	9月2日(金)、10月7日(金)、11月4日(金)、12月2日(金)午後0時30分～2時
平日夜間	9月14日(休)、10月12日(休)、11月9日(休)、12月14日(休)午後7時～8時30分
土曜	9月3日(土)、10月1日(土)、11月5日(土)、12月3日(土)午後2時～3時30分

※各コースともシンポジウム「思春期の子どもと向き合う」を、令和5年2月9日(休)午前9時～16日(休)午後4時にYouTubeによる動画配信で実施します。

ささえーる 夏休み自由研究応援企画

- ①地域の高齢者から戦争体験を聞いて新聞にまとめてみよう
日時・会場・定員 ▶ ささえーる 薬王寺(市谷薬王寺町51)・・・8月5日(金)午後1時～3時(7組)、▶ ささえーる 中落合(中落合一―7―1)・・・8月6日(土)午前10時～12時(10組)
- ②クラフトバンドを使った夏休み工作会
日時・定員 8月4日(休)・5日(金)午後1時30分～3時30分(各日10組)

会場 ささえーる 中落合 ……<①②共通> ……
対象 区内在住の小学生の親子
申込み 7月19日(火)午前9時から電話または直接、各会場へ。先着順。
問合せ ▶ ささえーる 薬王寺 ☎(3353) 2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)
▶ ささえーる 中落合 ☎(3565) 6375(日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

福祉

シルバー人材センター 新規会員募集

説明会を受講いただいた後、入会申し込みを受け付けます(後日接遇研修・就業相談を実施)。
説明会日時 7月21日(休)午後1時30分から・22日(金)午前10時から(各60分程度)
申込み 電話で問合せ先へ。
会場・問合せ 同センター(新宿7―3―29、新宿ここ から広場しごと棟) ☎(3209) 3181

認知症に関する相談・講座

●認知症介護者相談
日時 8月1日(月)午後2時～4時
会場 区役所第1分庁舎2階区民相談室
対象 認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名
内容 精神科医師による個別相談
申込み 7月19日(火)から電話で問合せ先へ。先着順。
問合せ 高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273) 4593

●認知症・もの忘れ相談
日時 9月1日(休)午後2時30分～4時
対象 区内在住での忘れが心配な方、4名
内容 認知症・もの忘れ相談医による個別相談
申込み 7月19日(火)から電話で問合せ先へ。先着順。
会場・問合せ 戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1―17―20、区社会福祉協議会1階) ☎(3203) 3143

介護者講座

●一人暮らしでも安心～知っておきたい! あんしん居住制度
日時 8月17日(休)午後1時30分～3時
会場 四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10―16)
対象 家族を介護している方ほか、15名
申込み 7月19日(火)から電話かファックス(5面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着順。
問合せ 四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10―16、四谷保健センター等複合施設) ☎(5367) 6770・☎(3358) 6922

西新宿シニア活動館の催し

●元プロが教える!ソフトダーツ教室
日時 8月～11月の毎月第2・4土曜日、

地域で子育てを応援しています ファミリー・サポート・センター会員募集

お子さんの送迎や短時間の預かり等、子育ての援助を受けたい方(利用会員)と援助を行いたい方(提供会員)の相互援助活動です。いずれも会員登録が必要です。

活動時間 午前6時～午後10時
活動費(1時間あたり) ▶ 午前7時～午後7時…800円、▶ 左記以外…900円
①利用会員の登録を希望する方
説明会にご参加ください(予約制)。申し込み方法は、お問い合わせください。
日程・会場 下表のとおり
対象 ▶ 区内在住・在勤・在学で、子育ての援助を必要とする生後43日～18歳のお子さんの保護者、▶ 妊娠6か月～9か月で体調が安定している方、各回15名
※妊娠中の方は出産後に登録できます。

日程	会場
8月5日(金)・15日(月)・23日(火)、9月5日(月)・17日(土)・21日(火)、10月7日(金)・15日(土)・19日(火)、11月1日(火)・5日(土)・14日(月)	区社会福祉協議会(高田馬場1―17―20)
9月1日(休)	信濃町子ども家庭支援センター(信濃町20)
10月4日(火)	北新宿子ども家庭支援センター(北新宿3―20―2)
11月9日(休)	子ども総合センター(新宿7―3―29)
11月25日(金)	地域子育て支援センター二葉(南元町4)

②提供会員の登録を希望する方
4日間(9月8日(休)・9日(金)・12日(月)・13日(火))の講習会にご参加ください(令和5年1月にも開催予定)。詳しくは、お問い合わせください。
会場 区社会福祉協議会
対象 区内在住・在学の18歳以上で心身ともに健康な方、15名
※応募者多数の場合は、次回以降の講習会をご案内する場合があります。
申込み 7月20日(休)午前10時から電話で問合せ先へ。先着順。
問合せ 区ファミリー・サポート・センター ☎(5273) 3545

午後2時～4時(全8回)
対象 区内在住の50歳以上、12名
内容 先端がプラスチック製のソフトダーツの技術・知識、ゲームルールほか
持ち物 飲み物、お持ちの方はマイダーツ
申込み 7月17日(日)～31日(日)に電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。当選者にはのみ8月5日(金)から電話で連絡します(参加には同館利用証の作成が必要)。
会場・問合せ 同館(西新宿4―8―35) ☎(3377) 9380

傾聴入門講座 「温かな聴き手を目指して」

日時 8月19日(金)午後2時～4時
対象 区内在住・在勤・在学の方、70名(Zoom…50名、会場…20名)
申込み 8月12日(金)までに電話かファックス・電子メール(5面記入例のほか電子メールアドレス、受講方法(ZOOM・会場の別))を記入)で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、落選者にはのみ結果をお知らせします。インターネット(右二次元コード)からも申し込みます。

会場・問合せ 区社会福祉協議会(高田馬場1―17―20) ☎(5273) 9191・☎(5273) 3082・☎shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp
地域で見守ろう!みんなで助け合おう!
●防ごう!高齢者虐待
体や心を傷つけたり世話をしないなどの行為は虐待です。虐待を受けたと思われる高齢者を発見したら、速やかに問合せ先へ連絡してください。
●地域の高齢者を見守ろう
▶ポストに郵便物等がたまっている、▶電気がついたままになっている、

図書館のイベント情報

夏のイベント

- 一般対象
西落合図書館 ☎(3954) 4373
▶ミステリークエスト(7/22～8/24)
▶しおりのデザイン募集(9/7まで)
- 子ども対象
戸山図書館 ☎(3207) 1191
▶百科事典講座(7/23)
▶調べる学習ガイダンス(7/24・31、8/7)
▶夏休み理科実験教室(7/30)
中町図書館 ☎(3267) 3121
▶夏休み子ども読書スタンプラリー(7/22～8/31)
▶算数わくわくランド(8/9)
角筈図書館 ☎(5371) 0010
▶角筈図書館からの挑戦状(7/23～8/31)
- 西落合図書館
▶自由研究相談会(7/26、8/2・9・16・23)
下落合図書館 ☎(3368) 6100
▶調べる学習応援講座(7/31)
北新宿図書館 ☎(3365) 4755
▶JICA地球ひろば見学ツアー(8/6)
▶北新朗読会(8/14)

ホームページでもイベント情報を発信しています

◀一般対象ページ

▶子ども対象ページ

平和の催し

- 一般対象
中央図書館 ☎(3364) 1421
▶各区立図書館で平和展示を開催(7/22～8/27)
▶平和上映会「シリーズ証言記録 兵士たちの戦争 フィリピン・シブヤン海戦艦武蔵の最期～横須賀海兵団」(8/4)
「マンガーの樹の下で～ルソン島、戦火の約束」(8/6)
鶴巻図書館 ☎(3208) 2431
▶平和映画会「ウォーナーの謎のリスト」(8/11)
戸山図書館
▶平和祈念映画会「アフガニスタン 干ばつの大地に用水路を拓く」(8/14)
北新宿図書館
▶平和上映会「いわさきちひろ～27歳の旅立ち」(8/20)
中町図書館
▶平和映画会「疎開した40万冊の図書」(8/7)
大久保図書館 ☎(3209) 3812
▶次世代語り部による講話「学校生活と子どもたち(戦前・戦中編)」・「空白の3年8か月～天気予報と戦争」(8/20)
下落合図書館
▶SDGs×カードゲーム体験会(8/11)
- 子ども対象
こども図書館 ☎(3364) 1421
▶平和映画会「ガラスのうさぎ」(8/5)
西落合図書館
▶平和映画会「火垂るの墓」(8/7)
下落合図書館
▶子どものための難民を理解するワークショップ(8/7)

平和の催し・平和事業に関する情報を公開しています

こども・教育

夏休みこどもエコ講座「エコトライ!」

区内での昆虫観察をテーマに、オンライン学習動画を4本公開します。エコギャラリー-新宿ホームページ(https://www.shinjuku-ecocenter.jp/) で7月21日(休)から順次視聴できます。
問合せ 環境学習情報センター ☎(3348) 6277

キッズ伝統芸能体験

①スタンダードプログラム
期間 9月～令和5年3月(稽古16回・発表会)
対象 小学生～高校生
コース 謡・仕舞・狂言・三味線・囃子(篠笛)・囃子(小鼓)・箏曲・尺八・日本舞踊
②ユースプログラム
期間 令和5年1月～3月(稽古10回・発表会)
対象 中学生・高校生
コース 三味線・箏曲・日本舞踊 ……<①②共通> ……
稽古場 芸能花伝舎(西新宿6―1―30)ほか

図書館企画の催し

●映画のタベ「あの子を探して」
日時 9月16日(金)午後6時～8時(午後5時40分開場)
会場 新宿コズミックセンター8階 プラネタリウム(大久保3―1―2)
申込み 9月15日(休)午後5時までに電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。
問合せ 中央図書館 ☎(3364) 1421・☎(3364) 1434

区民のひろば

問合せ 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273) 4064・☎(5272) 5500
★催し・講座★
☎ギター・ウクレレ初心者講習会
▶ウクレレ…7月22日(金)午前9時から戸塚地域センターで、▶ギター…7月22日(金)午後1時45分から若松地域センターで。区内在住の方対象。☎無料。☎前日までに電話で。各先着10名。☎ギター・ウクレレの会はせべ ☎090(9140) 6745

はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

宿区ホームページ(左下二次元コード)から申し込みます。

問合せ 男女共同参画課 ☎(3341) 0801

ささえーる 薬王寺の講座

①スマートフォン講座
日時 8月10日(休)午後1時～3時
②パソコン講座
[Wordでカレンダー作成]
日時 8月12日(金)午後1時30分～3時 ……<①②共通> ……

対象 区内在住の方、5名
申込み 7月25日(月)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
会場・問合せ 同館(市谷薬王寺町51) ☎(3353) 2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

更年期って何ですか?日々忙しく過ごす女性たちへ

YouTubeで動画を配信します(90分程度。通信費等は申込者負担)。
配信期間 8月12日(金)～25日(休)
対象 区内在住・在勤・在学の方
申込み 7月17日(日)～8月23日(火)に新宿区ホームページ(右二次元コード)から申し込みます。
問合せ 男女共同参画課 ☎(3341) 0801

伊那市高遠町に観光案内所がオープン この夏、伊那市においでください

所在地 伊那市高遠町西高遠1678-1



季節ごとの見どころや城下町の散策、食事処などをご案内しているほか、高遠石工研究センターも併設しています。

また、仙丈ヶ岳の頂上直下の仙丈小屋の谷側に、木のぬくもり溢れるテラスがオープンしました。甲斐駒ヶ岳や鋸岳、八ヶ岳連峰を見渡せます。

問合せ 伊那市高遠町観光案内所 ☎0265(94)1745

3回目のワクチン接種を受けましょう

帰省や旅行等で7月・8月は人の移動が活発になり、新型コロナウイルスの感染拡大が懸念されます。この夏を安心して過ごすために接種を検討しましょう。

予約方法等詳しくは、新宿区ホームページ(右下二次元コード)でご案内しています(下記コールセンターでも予約可)。

問合せ 区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎(4333)8907・☎0570(012)440(ナビダイヤル)

☎050(3852)1343(聴覚に障害のある方等向け)

HPで詳しく



はたらく消防の写生会作品展 イベント

区内の小・中学生が描いた消防隊員や消防車両等の写生画などの作品を展示します。詳しくは、お問い合わせください。



日時・会場・問合せ等 下表のとおり

日時	会場	展示作品	問合せ
8月2日(火)~21日(日)午前9時30分~午後4時30分(8月8日(月)・15日(月)は休館)	消防博物館(四谷3-10)	花園小・四谷小・四谷第六小の作品	四谷消防署 ☎(3357)0119
8月1日(月)~15日(月)午前9時~午後8時	東京韓国学校初等部の作品	東京韓国学校初等部の作品	牛込消防署 ☎(3267)0119
8月16日(火)~31日(水)午前9時~午後8時(16日のみ午前11時から。8月21日(日)は休館)	若松地域センター(若松町12-6)	東京韓国学校中等部・富久小・東戸山小・余丁町小・牛込仲之小の作品	
8月1日(月)~15日(月)午前9時~午後8時(8月14日(日)は休館)	牛込笹笠地域センター(笹笠町15)	愛日小・津久戸小・鶴巻小の作品	新宿消防署 ☎(3371)0119
8月16日(火)~31日(水)午前9時~午後8時	市谷小・江戸川小の作品	市谷小・江戸川小の作品	
7月20日(火)~25日(月)午前9時~午後5時	落合第一地域センター(下落合4-6-7)	大久保小・天神小・戸山小・戸塚第一小・戸塚第二小・戸塚第三小・落合第一小・落合第二小・落合第三小・落合第四小・落合第六小・西新宿小・西戸山小・新宿養護学校の作品	新宿消防署 ☎(3371)0119
8月3日(水)~17日(水)午前10時~午後8時	東京都健康プラザハイジア(歌舞伎町2-44-1)		
8月19日(金)~23日(火)午前9時~午後5時	新宿パークタワー(西新宿3-7-1)		

MR(麻しん・風しん混合)・日本脳炎の予防接種

HPで詳しく



区が発送した予診票を指定医療機関にお持ちになると、無料で接種が受けられます。

MR(麻しん・風しん混合)

- 1歳・年長児のお子さんは定期接種の対象です
- 第1期 ▶対象…1歳~2歳未満
- 第2期 ▶対象…平成28年4月2日~29年4月1日生まれ(接種期限は令和5年3月31日まで)
- 2~18歳で定期接種未接種の方へ任意接種を全額助成します(2回(未接種回数分)まで)。

日本脳炎

- 第1期 ▶対象…生後6か月~7歳6か月未満(標準接種時期は3歳から)
- 第2期 ▶対象…9歳~13歳未満
- 特例 ▶平成7年4月2日~19年4月1日生まれの方は20歳になるまでの間接種可
- ▶平成19年4月2日~21年10月1日生まれの方は13歳になるまでの間接種可

◆新型コロナの特例対応として接種期限を延長しています

詳しくは、新宿区ホームページ(右上二次元コード)でご案内しています。

問合せ 保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3859

施設



区施設の利用休止

詳しくは、新宿区ホームページ等でご案内しています。

①新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)

利用休止施設 ▶4階…武道場控室

▶2階…トレーニング室・スタジオ

▶1階…プール・幼児体育室

②新宿コスミックセンター

(大久保3-1-2)

利用休止施設 大体育室

………<①②共通>………

利用休止期間 ▶①のプール・②…12月1日(木)~令和5年3月31日(金)、▶①のプール以外の施設…11月1日(火)~30日(水)(スタジオ・幼児体育室は2週間程度)

問合せ ▶利用について…①は新宿スポーツセンター ☎(3232)0171、②は新宿未来創造財団 ☎(3232)7701、▶工事について…生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(第1分庁舎7階) ☎(5273)4358

傍聴できる 審議会



消防団運営委員会

日時 7月26日(火)午前10時~11時30分

会場・申込み 傍聴を希望する方は当日直接、四谷スポーツスクエア(四谷1-6-4)へ。

問合せ 危機管理課地域防災係(本庁舎4階) ☎(5273)3874

文化芸術振興会議

日時 7月28日(木)午後2時~4時

会場・申込み 傍聴を希望する方は当日直接、新宿歴史博物館(四谷三栄町12-16)へ。

問合せ 文化観光課文化観光係(第1分庁舎6階) ☎(5273)4069

高齢者保健福祉推進協議会

日時 7月28日(木)午後3時30分~5時

会場・申込み 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。

問合せ 地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4193

障害者施策推進協議会

日時 8月1日(月)午後2時~4時

会場・申込み 傍聴を希望する方は当日直接、教育センター5階(大久保3-1-2)へ。

※手話通訳・要約筆記等の配慮が必要な方は、7月22日(金)までに問合せ先へご連絡ください。

問合せ 障害者福祉課福祉推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4516・☎(3209)3441

区関連・官公署情報



全国高等学校総合文化祭東京大会「とくしょう総文2022」 イベント

●高校生による芸術文化の祭典
オンラインでも配信します。詳しくは、同大会公式ホームページ(下二次元コード)。<https://tokyo-soubun2022.ed.jp/>をご覧ください。

問合せ 同イベント東京都実行委員会事務局 ☎(5320)7474



ふくしま=あんしん+おいしいフェア イベント

日時 7月23日(土)・24日(日)午前9時~午後4時30分

会場 新宿御苑新宿門前・インフォメーションセンター(内藤町11)

内容 桃等福島県産品の物販など福島の魅力発信、環境省が進める環境再生事業の紹介

問合せ 環境省福島再生・未来志向プロジェクト推進室 ☎(5521)9269

新宿まちなかサロン(小滝橋ひろば) イベント

日時・内容 8月10日(水)・24日(水)、9月14日(水)・28日(水)、▶①スマホ・PC相談会…午前

10時30分~12時、▶②ゆっくり体操で筋力アップ…午前10時30分~11時30分
会場 新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)

持ち物 ▶①スマートフォン・パソコン、▶②飲み物

費用 各回200円

後援 新宿区

主催・申込み 7月17日(日)から電話かファックス・電子メール(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。各回先着①は6名、②は20名。

問合せ 新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527(第2火曜日を除く午前11時~午後4時)・☎(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.net

東京都都市計画審議会

日時 9月2日(金)午後1時30分から

会場 東京都庁(西新宿2-8-1)

申込み 傍聴を希望する方は、往復はがき(1人に付き1枚)に5面記入例のとおり記入し、8月10日(水)(消印有効)までに問合せ先へ。定員15名。応募者多数の場合は抽選(8月19日(金)に都庁会議室で公開実施)。付議予定案件は同局ホームページ(<https://www.toshiseibi.metro.tokyo.lg.jp/keikaku/shingikai/yotei.htm>)でご案内しています。

問合せ 東京都都市整備局都市計画課計画監理担当(〒163-8001西新宿2-8-1) ☎(5388)3225

住民記録・戸籍は1階、国民健康保険は4階、税証明は6階に窓口を開設

7月24日 第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設

開設時間 午前9時～午後5時

開設場所 区役所本庁舎

▶住民記録・戸籍…1階

▶国民健康保険…4階

▶税証明…6階

取扱事務 下記の事務に限ります。

注意事項 必要書類・本人確認書類等を事前に必ず担当係へお問い合わせの上、おいでください。

◆住民記録

▶転入・転出・転居・世帯変更の届出(前住所地の市区町村に確認が必要な場合は手続きできない場合があります。国外からの転入は取り扱いません)

▶マイナンバーカード(個人番号カード)・住民基本台帳カードによる転入届出(事前に前住所地でカードによる転出届出が必要)

▶外国人住民の住居地届(在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録証明書)が必要)

▶住民票の写し、住民票記載事項証明

書の交付(請求できるのは、本人か同一世帯の家族のみ。広域交付住民票の写しは発行できません)

▶不在住証明書の交付

▶印鑑登録申請・廃止の届出

▶印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証(カード)が必要)

▶マイナンバーカード(個人番号カード)の交付・届出等

▶公的個人認証(電子証明書の発行等)

▶特別永住者に関する申請等

問合せ 戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601

◆戸籍

▶戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日に行います)

▶埋火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付

▶戸籍・除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍・除籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しの交付(請求できるのは、その戸籍に記載されている方とその配偶者、直系血族(関係が確認できる戸籍等が必要)のみ)

▶身分証明書、不在籍証明書の交付

問合せ 戸籍住民課戸籍係(本庁舎1階) ☎(5273)3509

◆国民健康保険

▶加入・脱退の届出

問合せ 医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146

◆税証明

▶課税(非課税)・納税証明書の交付(申告等により税情報がある方のみ)

問合せ 税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139

国民健康保険料の納付相談も実施します

●この機会に相談ください

やむを得ない理由で納付が困難な場合は、分割納付もできます。納付や電話での相談も受け付けます。

開設時間 午前9時～午後4時30分

開設場所・問合せ 医療保険年金課納付推進係(本庁舎4階) ☎(5273)4158

調査票が届いた方は7月25日までに投函を

区民意識調査にご協力ください

区の重要課題に対する区民の皆さんの意識や意向を伺い、区政運営の基礎資料とするため、毎年実施しています。

無作為抽出した2,500名の方のご自宅に調査票を郵送しました。



調査票がお手元に届いている方は、郵送またはインターネットでご回答ください。

ご回答いただいた内容は全て統計的に処理します。調査結果の概要は広報新宿後号等でお知らせします。

問合せ 区政情報課広聴係(本庁舎3階) ☎(5273)4065

8月の各種相談

※中止・変更となる場合があります。事前に各主催者へご確認ください。

相談名	実施日時	相談場所	問合せ
区民相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	本庁舎1階 区民相談コーナー	区政情報センター ☎(5273)4585
法律相談	水・木曜日(祝日等除く) 13:00～15:30(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	区政情報課広聴係 ☎(5273)4065
交通事故相談			
行政相談	5(金)・19(金)13:00～16:00	本庁舎1階ロビー	
公益通報相談	【公益保護委員(弁護士)による電話相談】 ☎(3516)1141(横山敏秀)・☎(5733)0133(大野徹也)・☎(3470)3311(水嶋一途)		総務課総務係 ☎(5273)3505
悩みごと相談室	月曜日(祝日等除く) 10:00～16:00(受付は15:30まで)	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談は☎(5273)3646	男女共同参画課 ☎(3341)0801
女性相談	月～土曜日(祝日等除く) 10:00～16:00	男女共同参画推進センター(ウィズ新宿・荒木町16) 電話相談は☎(3353)2000 ※男性相談員による電話相談(土曜日13:00～16:00)は☎(3341)0905	
消費生活相談	月～金曜日(祝日等除く) 9:00～17:00(電話相談) 9:00～16:30(来所相談)	生活福祉課相談支援係(第2分庁舎1階) ☎(5273)3884	
多重債務特別相談	23(火)13:00～16:00(電話予約)	新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3830	
仕事と家計に関する相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	第2分庁舎1階	生活支援相談窓口 ☎(5273)3853
若年者の就労に関する相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	新宿区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場内) ☎(3200)3311	
商工相談	月～金曜日(祝日等除く) 9:00～16:00(電話予約)	BIZ新宿4階(西新宿6-8-2)	産業振興課産業振興係 ☎(3344)0702
図書館でのビジネス情報支援相談会	24(水)16:30～20:30	角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371)0010	
税務相談(電話相談)	2(火)・16(火)13:30～16:00(電話予約)		税務課税務係 ☎(5273)4135
外国人相談	英語☎(5272)5060・中国語☎(5272)5070・韓国語☎(5272)5080 【実施日時】月～金曜日(祝日等除く)9:30～12:00・13:00～17:00 【相談場所】本庁舎1階区民相談コーナー		
福祉サービスに関する法律相談	15(月)14:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 地域福祉課福祉計画係 ☎(5273)3623	
成年後見権利擁護相談	月・水・金曜日(祝日等除く) 13:00～16:00(電話予約)	新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内) ☎(5273)4522	
障害者相談窓口 ★はピアカウンセリングも実施	障害者福祉課☎(5273)4518・☎(3209)3441、保健センター、保健予防課☎(5273)3862、★区立障害者福祉センター☎(5292)7890、区立障害者生活支援センター☎(5937)6824、シャロームみなみ風☎(5579)8412、まど☎(3200)9376、ラバンス☎(3364)1603、ファロ☎(3350)4437、風☎(3952)6014へ。		
子どもと家庭の総合相談	月～土曜日…8:30～19:00 日曜日・祝日(電話相談のみ)…8:30～17:00		子ども総合センター(新宿7-3-29) ☎(3232)0675
発達相談	月～金曜日(祝日等除く)…8:30～17:00、土曜日(来所相談のみ)…9:30～18:00	信濃町☎(3357)6855・榎町☎(3269)7345・中落合☎(3952)7752・北新宿☎(3362)4152	子どもの家庭支援センターへ。
子ども家庭相談	地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆったりーの、各児童館へ。		
家庭相談	月～金曜日(祝日等除く)13:00～17:00		子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4558
ひとり親相談	月～金曜日(祝日等除く)8:30～17:00		
子育て電話相談	保育園…火～金曜日13:00～15:00、子ども園…月～土曜日(土曜日は一部の園で実施)9:00～17:00、いずれも祝日等を除く。		公立の保育園、子ども園
教育相談	月～金曜日(祝日等除く) 来所(電話予約)…9:00～18:00(受付は17:30まで)電話…9:00～17:00		教育センター(大久保3-1-2) ☎(3232)3071 電話相談は☎(3232)2711
いじめの相談	月～金曜日…17:00～22:00、土・日曜日、祝日等…12:00～22:00(電話相談のみ)		新宿子どもほっとライン ☎(3232)2070
住み替え相談	4(木)・5(金)・18(木)・19(金)・25(木)・26(金) 13:00～16:00(電話予約)	本庁舎7階	住宅課居住支援係 ☎(5273)3567
マンション管理相談	12(金)・26(金)13:00～15:50(電話予約)	第1分庁舎2階	住宅課居住支援係 ☎(5273)3567
住宅資金融資相談	5(金)・19(金)13:00～15:15(電話予約)	区民相談室	
安全安心・建築なんでも相談	3(水)13:30～16:00(電話予約)	柏木地域センター(北新宿2-3-7)	建築指導課 ☎(5273)3732
建築紛争相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	本庁舎8階	建築調整課 ☎(5273)3544
年金・労務等無料相談	12(金) 13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都社会保険労務士会新宿支部 ☎(6302)1353
マンション問題無料なんでも相談	3(水)・17(水) 13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都マンション管理士会新宿支部 ☎090(1033)9386
不動産登記無料相談	9(火) 13:00～16:00(電話予約)	区役所第1分庁舎2階区民相談室	登記全般については①、測量境界問題については②へ。主催・①東京司法書士会新宿支部☎(6279)1945 ②東京土地家屋調査士会新宿支部☎(3364)6510
行政手続・法務等行政書士による無料相談	2(火)・16(火)12:00～16:00…区役所本庁舎1階ロビー。特別出張所、地域センター、BIZ新宿(西新宿6-8-2)、下落合図書館(下落合1-9-8)等は別日時に実施。		主催・東京都行政書士会新宿支部 ☎0120(917)485(下落合図書館の相談会は☎(3368)6100)
弁護士会電話無料相談	月～金曜日(祝日等除く) 10:00～16:00		主催・弁護士会の法律相談センター ※都内からかけた電話のみ対応します。

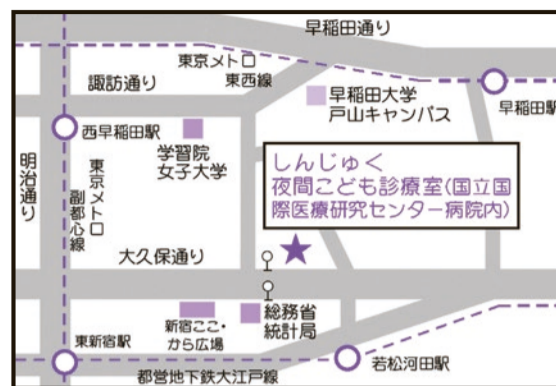
8月から日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の夜間診療を開始

しんじゅく夜間こども診療室

HPで詳しく



▼アクセスマップ



月～土曜日の夜間診療に加え、新たに日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の夜間診療を開始します。

対象 原則として満15歳まで

診療科 小児科(骨折・やけど等の外科を除く)

開設日時 ▶月～金曜日…午後7時～10時、▶土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)…午後6時～10時(いずれも受け付けは午後9時30分まで)

開設場所 国立国際医療研究センター病院内(戸山1-21-1) ☎・FAX (6228) 0713

問合せ 健康政策課健康企画係(第2分庁舎分館1階) ☎ (5273) 3024・FAX (5273) 3876

- ▶都営地下鉄大江戸線 若松河田駅徒歩5分
- ▶東京メトロ東西線 早稲田駅徒歩15分
- ▶都営バス国立国際医療研究センター前

「ゼロカーボンシティ新宿」普及啓発キャラクター「もんぼん」が誕生

たくさんのご応募ありがとうございました

「ゼロカーボンシティ新宿」を区民に広く知ってもらい、脱炭素に取り組んでもらえる親しみやすいキャラクターを募集し、60件の応募の中から決定しました。

問合せ 環境対策課環境計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3763・FAX(5273)4070

頭の飾りはCO2の記号をイメージ。みんなが安心して暮らせる未来になるように脱炭素を広めるよ!!



愛と優しさの印のハート型の大きな耳

「0(ゼロ)」のベルトはハート型

しっぽのツツジには新宿区みんなのパワーが詰まっている!

作者
南条 ジュンさん

兵庫県から上京し、さまざまなまちに住みましたが高田馬場に住んだ時が東京で一番濃い時間を過ごしたので、思い出のまち・新宿のキャラクターに選んでいただき感謝しています。サルキャラクターは、カーボンの「ボン」→「モン」→モンキーの連想でひらめきました。

新宿区×よしもと ワクワク!スポーツ体験プロジェクト

バスケットボール教室

日時 8月21日(日)午後1時～2時45分

イベント

会場 新宿コスミックセンター(大久保3-1-2)

対象 小学生、60名



司会
キチウツツカナイ



ゲスト
大西ライオン



ゲスト
田村裕(麒麟)



講師
石橋貴俊(元日本代表)

申込み 電話かはがき・ファックス(5面記入例のほか、学年、電子メール(お持ちの方)、質問事項への回答(質問①1日の平均運動時間は60分以上ですか。質問②①がいいえの方は運動に取り組めない要因(例:忙しい、近くにスポーツ出来る場所がない等)。質問③スポーツは得意か不得意か)を記入)で、8月5日(金)午後6時(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、8月8日(月)以降に結果を郵送・電子メールでお送りします。定員に空きがある場合は、8月9日(火)から電話かファックスで受け付けます(先着順)。

問合せ 吉本興業(株)ワクワク!スポーツ体験プロジェクト事務局(〒160-0022新宿5-18-21) ☎(3209)8197・FAX(3209)8264

区の担当課 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(第1分庁舎7階) ☎(5273)4358・FAX(5273)3590

運動不足の解消に取り組んでみませんか 区オリジナル3つの体操



新宿区ホームページで紹介動画(下二次元コード)をご覧いただけるほか、DVDの貸し出しやリーフレットの配布等を行っています。詳しくは、お問い合わせください。

気軽に介護予防ができる
新宿いきいき体操



「平成新宿音頭」をアレンジした曲に合わせて体を動かします。

問合せ 地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568・FAX(6205)5083



▼内容は
こちらから



食べる機能の衰えを予防
新宿ごっくん体操



口をしっかり動かして、歌うだけでも効果があるえん下体操です。

問合せ 健康政策課地域医療係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3839・FAX(5273)3876



▼内容は
こちらから



体力に合わせて筋力を鍛える
しんじゅく100トレ



グループでの取り組みを希望する場合は、トレーニングの指導や重りバンドの貸し出し等もしています。

問合せ 健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273)3047・FAX(5273)3930



▼内容は
こちらから

