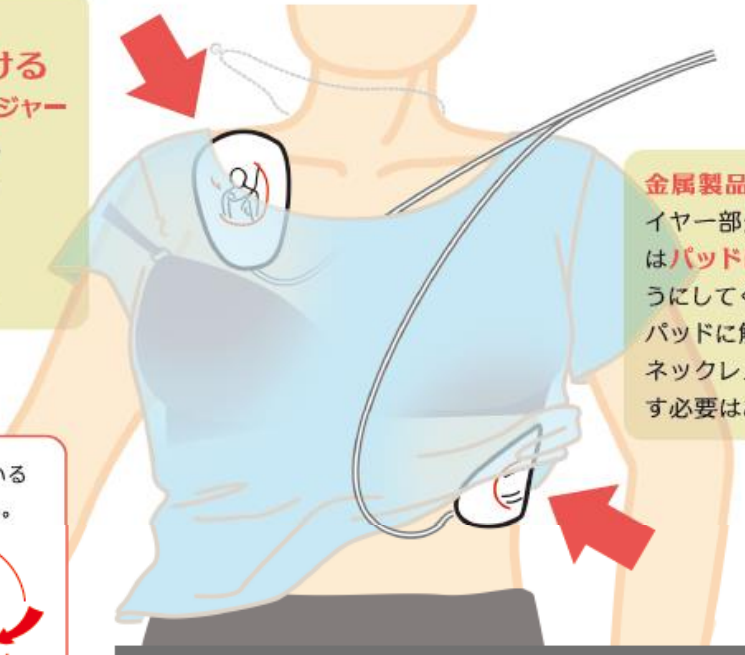
女性にAEDを使うのをためらわないで!!

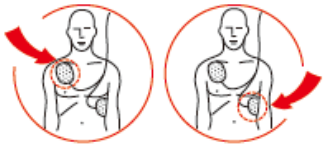
服をすべて脱がさなくても、AED は使用できます!

パッドを
素肌に直接貼り付ける
ことができていれば、**ブラジャーを外す必要はありません。**
服の下で下着をずらして、
右の鎖骨の下と
左のわき腹のあたりに
貼ることで対応できます。



金属製品（ブラジャーのワイヤー部分、ネックレス等）は**パッドに触れさせない**ようにしてください。
パッドに触れていなければ、ネックレスは無理に取り外す必要はありません。

AEDのパッドに描かれている
イラストをご参照ください。



パッドを貼った後に、上から上着やタオルなどをかけても大丈夫です

その他の注意事項

* 汗などで胸が濡れている場合は、水分を拭き取ってください。
* 電極パッドを貼る部分に貼り薬（湿布等）が貼られている場合は、貼り薬を剥がしてください。
* ペースメーカー等が植え込まれている場合（胸に硬いこぶのようなでっぱりが見える）は、このでっぱりを避けて電極パッドを貼ってください。
* 車内など、揺れている場所では使用しないでください。

重要なことは
電気ショックの時間を
遅らせないことです

電気ショックが１分遅れるごとに
救命率は10％ずつ低下します

完璧でなくても構わないので、命を助けるために、
勇気を持って一歩を踏み出してください

出典：東京都多摩府中保健所

※AEDを設置する区有施設一覧及び全国AEDマップ（一般財団法人日本救急医療財団）は、新宿区公式ホームページ（防災・防犯ー救急医療ー自動体外式除細動器（AED）設置場所）に掲載されています。

新宿区
SHINJUKU CITY