

5月5日から放送・配信開始

### 新宿区広報番組「しんじゅく情報局」

区政情報を発信する広報番組「しんじゅく情報局」をケーブルテレビ・YouTube・SNS等で放送・配信します。

広報新宿の発行日(毎月5日・15日・25日)に合わせて情報を更新します。

番組の放送・配信 ▶ケーブルテレビ…ジェイコムチャンネル港・新宿(11チャンネル)で午後4時~4時5分・午後10時~10時5分の毎日2回放送

▶区公式YouTubeチャンネル「新宿区チャンネル」

▶新宿区ホームページ

▶区公式SNS(ツイッター・フェイスブック)

問合せ 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064

※ケーブルテレビの受信については、ジェイコム東京 ☎0120(914)000へ。



▲新宿シンちゃんも出演します

### 保健・衛生

#### いきいきウォーク新宿

●新宿御苑から内藤新宿を巡る

日時 5月27日(金)午前10時~午後1時

会場 東新宿保健センター(新宿7-26-4)

内容 初心者向けの歩き方教室、約4kmのウォーキング

持ち物 マスク、運動靴、両手が自由になるバッグ、飲み物。

動きやすい服装でおいでください。

協力 NPO法人新宿区ウォーキング協会

申込み 5月9日(月)~26日(木)に電話かファックス(2面記入例のほか年齢を記入)で問合せ先へ。先着20名。



問合せ 健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273)3047・☎(5273)3930

#### 膠原病講演会

日時 6月1日(水)午後2時~4時

対象 全身性エリテマトーデス、シェーグレン症候群、関節リウマチなど膠原病と診断されている方とご家族ほか、25名

講師 平形道人/慶應義塾大学病院リウマチ・膠原病内科医師

申込み 5月9日(月)から電話またはファックス(2面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

会場・問合せ 牛込保健センター(矢来町6) ☎(3260)6231・☎(3260)6223

### 図書館の休館

特別図書整理のため下記のとおり休館します。

休館期間 ▶下落合図書館(下落合1-9-8)…6月1日(水)~4日(土)

▶西落合図書館(西落合4-13-17)…6月8日(水)~11日(土)

問合せ 中央図書館 ☎(3364)1421



### 区関連・官公署情報

#### 司法書士の無料相談会

日時 5月12日(木)午前10時~午後4時

会場 区役所本庁舎1階ロビー

内容 相続などの不動産登記、会社の登記、成年後見、不動産の賃貸借、訴訟、空き家問題等の相談

申込み 前日までに電話で問合せ先へ。

問合せ 東京司法書士会新宿支部 ☎(6279)1945(月~金曜日午前9時~12時・午後1時~5時)

#### 市民とNPOの交流サロン(オンライン)

ウェブ会議ツール「Zoom」を利用した講座です。新宿NPO協働推進センターホームページ(☎https://snponet.net)から事前にお申し込みください。

日時 5月12日(木)午後6時45分~8時45分

内容 「国際青少年連合」の活動紹介(語り手は同法人)

問合せ 新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527

#### 東北絆まつり2022秋田

●「特別区全国連携プロジェクト」が応援

詳しくは、同まつり公式ホームページ(☎https://tohoku-kizunamatsuri.jp)でご案内しています。

日時 5月28日(土)午前11時~午後8時・29日(日)午前10時~午後3時30分

会場 秋田市内

内容 東北6市の祭りをPRするステージ・物産展ほか

問合せ 同まつりコールセンター ☎0120(225)870

#### SOMPO美術館特別展

●シダネルとマルタン展 最後の印象派、二大巨匠

日時 6月26日(日)までの午前10時~午後6時(入館は午後5時30分まで、月曜日休館)

会場 SOMPO美術館(西新宿1-26-1)

費用 ▶1,600円(前売1,500円)

▶大学生1,100円(同1,000円)

▶高校生以下無料

後援 新宿区ほか

問合せ 同展ハローダイヤル ☎050(5541)8600

### 防災行政無線によるJアラート 全国一斉試験放送

緊急時、区民の皆さんへ迅速かつ確実に情報を伝達するため、Jアラートの全国一斉情報伝達訓練を実施します。防災スピーカーから試験放送が流れますので、ご理解をお願いします。

放送日時

5月18日(水)午前11時から

試験放送の内容

▶「これは、Jアラートのテストです」(3回)

▶「こちらは、ぼうさい新宿です」

※放送の前後にチャイム音が流れます。

●Jアラートとは

弾道ミサイル情報、緊急地震速報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を、区市町村の防災行政無線等を自動起動して、国から住民に瞬時に伝達するシステムです。

問合せ 危機管理課地域防災係(本庁舎4階) ☎(5273)3874

### 区民のひろば

費用・申込み・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。各主催者に内容をよくご確認の上、参加してください。

掲載の申し込みは「催し・講座」「会員の募集」にかかわらず1年間(4月1日~翌年3月31日)に1回のみできます。「催し・講座」は掲載希望号の発行日の1か月前までに申し込んでください(先着15名)。

問合せ 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500

#### ★催し・講座★

◆幕末史研究会5月講演会「榎本武揚のシベリア横断旅行」 5月29日(日)午後2時~4時。新宿歴史博物館で。講師は榎本隆充氏・榎本武揚曾孫。 ¥2,000円。 ☎5月28日(土)までに電子メールで。先着50名。 ☎幕末史研究会 ☎bakumatsushi@gmail.com

#### ★サークル紹介・会員募集★

◆フラダンス 月2回金曜日午前10時~11時30分、月1回日曜日午前9時45分~11時45分、四谷ス

ポーツスクエアで。フラの基礎を学ぶ。初心者歓迎。 ¥金曜日は3,000円(月2回)、日曜日は2,200円(月1回)。 ☎Hoaloha(ホアロハ)・秋山 ☎090(1841)7751

◆鎌倉彫 毎月第1・第3木曜日午後1時30分~4時30分、赤城生涯学習館で。講師の指導あり。 ¥月4,000円。 ☎七彫会・清水 ☎(3268)4035

◆童謡・愛唱歌 毎月第1・第3火曜日午後1時15分~3時15分、四谷スポー

ツスクエアで。 ¥月1,200円・入会金2,000円。 ☎ユリの木歌の会・金田 ☎080(5487)0762

◆健康体操 毎週金曜日(祝日を除く)午前10時~11時30分、新宿コスミックセンターで。脳と筋肉を刺激する体操とストレッチ。60歳以上対象。 ¥月4,000円。 ☎レインボー体操の会・小野 ☎090(2734)7601・ ☎hanabi1939@jcom.home.ne.jp