

# 子育て家庭を応援します 子育てしやすいまち新宿を目指して

区の主な子育て支援サービス等を紹介します。  
問合せ 子ども家庭課管理係(本庁舎2階) ☎(5273)4260

## 相談したいとき

### ◎子どもと家庭の総合相談

来所・電話による相談。子育てでの不安や、悩み・困りごとを伺い、相談員と一緒に考えます。  
★子ども総合センター(新宿7-3-29) ☎(3232)0675  
相談日時 ▶月～土曜日…午前8時30分～午後7時、▶日曜日・祝日(電話相談のみ)…午前8時30分～午後5時  
★子ども家庭支援センター(5面右上表)  
相談日時 ▶月～金曜日…午前8時30分～午後5時、▶土曜日(来所相談のみ)…午前9時30分～午後6時

### ◎子育て電話相談

電話による相談。区立保育園・子ども園の保育士・看護師等が子育て全般の相談に応じます。  
★区立保育園  
相談日時 火～金曜日午後1時～3時(祝日等を除く)  
★区立子ども園  
相談日時 月～土曜日午前9時～午後5時(祝日等を除く。土曜日は一部の園のみ)

### ◎ひとり親相談

来所・電話による相談。ひとり親家庭の子育て・学費・就労等の相談に応じます。  
相談日時 月～金曜日午前8時30分～午後5時(祝日等を除く)  
相談場所・問合せ 子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4558

### ◎家庭相談

来所・電話による相談。離婚・子の養育費・親権・認知・相続等、家庭内の相談に応じます。  
相談日時 月～金曜日午後1時～5時(祝日等を除く)  
相談場所・問合せ 子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4558

### ◎利用者支援事業

来所・電話による相談。個々のニーズに合わせ、専門家が子育て家庭のための幼稚園・保育園等の施設や地域の子育て支援事業の情報提供等を行います。  
問合せ ▶子ども総合センター(5面右上表)  
▶各子ども家庭支援センター(5面右上表)  
▶地域子育て支援センター二葉(南元町4) ☎(5363)2170  
▶ゆたりの(北山伏町2-17、北山伏児童館1階) ☎(5228)4377

### ◎悩みごと相談室

電話による相談。家族や夫婦、仕事、子どものことなど一般的な相談(いずれも正午～午後1時と祝日等を除く。電話相談の受け付けは午後3時30分まで)に応じます。  
★男女共同参画推進センター  
相談日時・相談電話番号 ▶月～土曜日…午前10時～午後4時(女性相談員) ☎(3353)2000、▶土曜日…午後1時～4時(男性相談員) ☎(3341)0905  
★区役所第1分庁舎2階区民相談室  
相談日時・相談電話番号 月曜日午前10時～午後4時(女性相談員) ☎(5273)3646  
問合せ 男女共同参画課 ☎(3341)0801

### ◎子育て訪問相談

経験豊かな相談員が家庭訪問により相談に応じます。  
問合せ 子ども総合センター ☎(3232)0675



## お子さんの一時預かり

### ◎保育園・子ども園等の一時保育

区内在住の生後6か月以上の未就学児で、集団保育が可能なお子さんを、理由を問わずお預かりします(保育園・子ども園在園児を除く)。

### ★専用室型(保育園・子ども園)…利用希望園での事前登録が必要

費用 ▶保育園…1日2,300円  
▶子ども園…1日3,400円  
利用先・申込み 下・右表のとおり

保育園	所在地	電話番号
富久町	富久町22-21	(3357)7720
原町みゆき	原町2-43	(3356)2762
オルト	高田馬場3-40-3	(5332)7081
新宿こだま	中落合4-25-19	(5988)7807
二葉南元	南元町4	(3351)3819
新栄	百人町3-21-14	(6304)0241
ウィズブック保育園中落合	中落合3-21-10	(6914)4960
キッズガーデン新宿西落合	西落合2-7-16、伊勢光ビル2・3階	(6908)1723

子ども園	所在地	電話番号
四谷	四谷2-6	(5369)3170
あいじつ	北町17	(3267)3950
西新宿	西新宿4-35-5	(3377)9351
柏木(乳児園舎)	北新宿2-3-7	(3369)1062
おちごなかい(乳児園舎)	中井1-8-12	(3361)1296
大木戸	四谷4-17	(3359)4212
しんえい子ども園もくもく	高田馬場4-36-12	(5332)5544
ChaCha Children Higashitoyama	戸山2-34-101	(5155)4321
大久保わかさ	大久保1-4-1	(6265)9992
富久ソラのこども園ちいさなうちゅう	富久町14-1	(6380)0414
新宿せいが	下落合2-10-20	(3954)4190
しんじゅくいるま	戸山1-21-1	(6302)1221

★空き利用型(保育園・子ども園・保育ルーム・事業所内保育所)…各園に申し込み  
上記の専用室型実施園以外の保育園・子ども園・保育ルーム・事業所内保育所で各園のクラス定員に空きがある場合に、1日1,000円で利用できます。利用方法等詳しくは、保育課入園・認定係(本庁舎2階) ☎(5273)4527へ。

### ◎トワイライトステイ

午後5時～10時にお子さんを養育できないときに、協力家庭でお預かりします(4月～翌年3月に12回まで)。  
対象 生後60日以上18歳未満のお子さん  
費用 1回2,000円(減免あり)  
問合せ 子ども総合センター ☎(3232)0675

### ◎一時預かり「ちょこっと」

理由を問わずお預かりします。  
利用日時 月・水・金曜日(祝日等を除く)午前9時45分～午後0時45分  
対象 4月1日現在3歳未満のお子さん  
費用 1回1,500円  
利用先・申込み ゆたりの(北山伏町2-17、北山伏児童館1階) ☎(5228)4377へ。

### ◎子どもショートステイ

昼夜を通してお子さんを養育する方がいないときに、区内の乳児院や協力家庭でお預かりします。  
対象 区内在住の生後60日以上18歳未満のお子さん  
費用 1泊(24時間)3,000円(減免あり)  
問合せ 子ども総合センター ☎(3232)0675

### ◎ひろば型一時保育

理由を問わずお預かりします(1日4時間まで、利用には登録が必要)。  
対象 区内在住の生後6か月以上の未就学児  
費用 最初の1時間は950円。その後は30分ごとに350円(減免あり)  
利用先・申込み ▶子ども総合センター ☎(3232)0695(登録)・☎(3232)0675(利用)  
▶榎町・中落合子ども家庭支援センター(5面右上表)  
▶地域子育て支援センター二葉(南元町4) ☎(5363)2170へ。

## ◆子ども総合センター・子ども家庭支援センター・児童館

子育て中の方や18歳未満のお子さんが地域で安心して暮らせるよう、さまざまな子育て支援事業を実施しています。  
※子ども総合センター、信濃町・榎町子ども家庭支援センターには、中学生・高校生の専用室もあります。  
※本塩町・葉王寺・富久町・百人町・高田馬場第一・西新宿児童館には、乳幼児の専用室もあります。

館名	所在地	電話番号	館名	所在地	電話番号		
子ども総合センター	新宿7-3-29 新宿ここから広場内	(3232)0695	児童館	早稲田南町	早稲田南町50	(5287)4321	
	信濃町	信濃町20		(3357)6851	富久町	富久町22-21	(3357)7638
	榎町	榎町36		(3269)7304	百人町	百人町2-18-21	(3368)8156
	中落合	中落合2-7-24		(3952)7751	高田馬場第一	高田馬場3-18-21	(3368)8167
	北新宿	北新宿3-20-2		(3365)1121	高田馬場第二	高田馬場1-4-17	(3200)5038
児童館	本塩町	四谷本塩町4-9		(3350)1456	上落合	上落合2-28-8	(3360)1413
	北山伏	北山伏町2-17		(3269)7196	中井	中井1-8-12	(3361)0075
	中町	中町25		(3267)3321	西落合	西落合1-31-24	(3954)1042
	東五軒町	東五軒町5-24		(3269)6895	北新宿第一	北新宿2-3-7	(3369)5856
	葉王寺	市谷葉王寺町51		(3353)6625	西新宿	西新宿4-35-28	(3377)9352

## 子育て情報を発信

### ◆新宿区子育て応援サイト はっぴー子育て

主に妊娠期～就学前のお子さんがある方を対象に、子育て支援サービスや相談窓口などさまざまな情報を発信

☎https://shinjuku-city.mamafre.jp



### ◆スマートフォン用アプリ しんじゅく子育て応援ナビ

●乳幼児のお子さんを連れた外出時に便利な、授乳スペース・おむつ替え設備・ベビーチェア付きトイレ等のある区の施設等を掲載  
●妊娠期～就学前のお子さんがある方へ、健診・予防接種・イベントなど子育てに関する情報を発信

▼アプリダウンロード用二次元コード



## 区その他の取り組み

### ◎プレイパーク

自然の中で思い切り遊ぶことができます。日程等は、問合せ先へ。  
実施場所 都立戸山・みなみもと町・若葉・新宿中央・西落合・落合中央・白銀公園  
問合せ 子ども総合センター(上表)

### ◎親子のひろば

乳幼児と保護者が自由に遊べる交流の場です。利用できる時間等詳しくは、各問合せ先へ。  
実施場所・問合せ ▶子ども総合センター(上表)、▶各子ども家庭支援センター(上表)、▶地域子育て支援センター二葉(南元町4) ☎(5363)2170・原町みゆき(原町2-43) ☎(3356)2663、▶ゆたりの(北山伏町2-17、北山伏児童館1階) ☎(5228)4377

### ◎ホームスタート

地域の先輩ママ・パパがボランティアとして週1回・2時間程度無償で家庭を訪問し(4～6回程度)、一緒にお子さんと遊んだりします。  
対象 区内在住の未就学児がいる家庭(妊婦がいる家庭も対象)  
申込み 地域子育て支援センター二葉(南元町4) ☎(5363)2170へ。

### ◎ファミリーサポート事業

保育施設等への子どもの送迎や短時間の預かりなど、子育ての援助を必要とする方(利用会員)と援助したい方(提供会員)の会員制の相互援助活動です。  
対象 区内在住・在勤・在学で、生後43日～18歳(18歳に達する日以後の最初の3月31日まで)のお子さんがある方  
費用 午前7時～午後7時は1時間800円。午前6時～7時・午後7時～10時、年末年始は1時間900円  
申込み 新宿区ファミリー・サポート・センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内) ☎(5273)3545へ。

## ◆子ども総合センター発達支援コーナー

### 「あいあい」の支援事業

問合せ ☎(3232)0679

### ◎子どもの心身の発達に関する相談

来所・電話による相談(来所は月～金曜日のみ、予約制)。関係機関やサービスについて情報提供します。  
相談日時 ▶月～金曜日…午前9時～午後6時、▶土曜日…午前9時～午後5時

### ◎ペアレントメンター

来所による相談。発達障害児等の子育て経験のある保護者が相談に応じます。



### ◎障害幼児一時保育

緊急時等に心身の障害や発達に不安のあるお子さんをお預かりします。  
利用日時 月～土曜日午前9時～午後5時  
対象 区内在住の3歳以上の未就学児  
費用 1日1,000円(減免あり)



### ◎保育所等訪問支援

配慮が必要なお子さんのため、訪問支援員が保育園等を訪問し、専門的な支援や訪問先のスタッフへの助言等を行います(利用料が必要、減免あり)。



### ◎児童発達支援・放課後等デイサービス

小学2年生までのお子さんを対象に発達支援を行います(利用料が必要、減免あり)。

