

くらし	2・3面	子ども・教育	5面
▶マンション自主防災組織に防災資機材等を現物支給します		▶農業体験参加者募集	
福祉	3・4面	新型コロナウイルス関連情報	7面
▶60歳以上の方へマッサージサービスをご利用ください		▶中小企業・個人事業主向けの支援事業をご利用ください	

しんじゅくコール  
土・日曜日、夜間もご案内  
受付時間:午前8時~午後10時

☎ 3209-9999  
FAX 3209-9900

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。

※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

新型コロナウイルスの状況によりイベント等は中止・変更する場合があります。  
最新の情報は新宿区ホームページ等でご確認ください。

# 地震に強い 住まいのために



## 区の支援事業をご活用ください

区では、災害に強いまちづくりに向けて、下記の助成を行っています。 [HPで詳しく](#)

### 問合せ

- ▶木造住宅・非木造建築物の耐震化、ブロック塀等の除去、特定緊急輸送道路沿道の建築物の耐震化…防災都市づくり課☎(5273) 3829
- ▶擁壁・がけの耐震化、エレベーターの耐震化…建築指導課☎(5273) 3745 (いずれも本庁舎8階)、☎(3209) 9227



▲建築物等耐震化支援事業



▲擁壁・がけの耐震化



▲エレベーターの耐震化

[HPで詳しく](#)

●同マークがある記事について

詳しくは、新宿区ホームページでもご案内しています。

## 木造住宅の耐震化

対象 昭和56年5月31日以前に着工した木造2階建て以下の住宅・店舗等併用住宅(過半が住宅)

### ■耐震診断のための建築士派遣(無料)

### ■補強設計等・耐震改修工事への助成

次の費用の一部を助成します。

- ▶補強設計(限度額/17万円)

※詳細耐震診断と補強設計を合わせて実施する場合の限度額は30万円(詳細耐震診断/13万円・補強設計/17万円)

- ▶補強設計に基づいて行う耐震改修工事(限度額/75万円~300万円(助成区分により異なる))

### ■木造住宅への耐震フォローアップ

区の助成等を活用して耐震診断を行った結果、改修工事が必要と診断され、かつ改修工事に至っていない木造住宅を対象に、再度、耐震化の呼び掛けや助成制度をご案内するため、区から5月ごろに通知を発送します。希望する方には訪問し、ご自身の建築物の耐震化に関する説明を行います。

## ブロック塀等の除去

道に沿った高さ1m以上の安全性が確認できないブロック塀等の除去にかかる費用の一部を助成(限度額/40万円)

## 擁壁・がけの耐震化

高さが1.5m以上の擁壁等の改修等(新設または造り替え)工事費の一部を助成

※専門技術者の無料派遣も実施



擁壁の耐震化の例

## エレベーターの耐震化

マンション等の共同住宅や中小企業が所有する建物等に既に設置済みのエレベーターを対象に、地震時の閉じ込め・挟まれ事故防止のための装置設置や耐震補強等の防災対策改修工事費の一部を助成

## 非木造建築物の耐震化

対象 昭和56年5月31日以前に着工した非木造建築物

### ■耐震アドバイザー派遣・簡易耐震診断(無料)

### ■耐震診断・補強設計・耐震改修工事への助成

次の費用の一部を助成します。

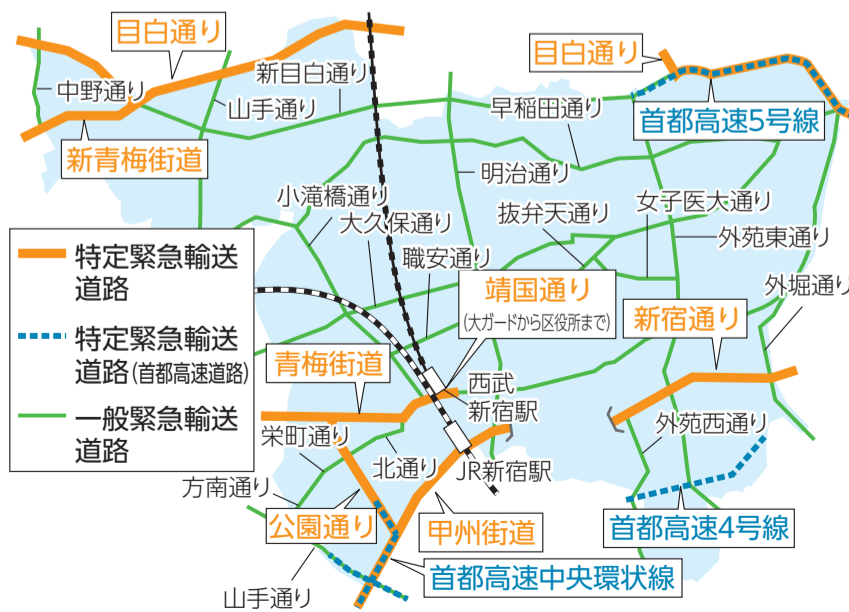
- ▶耐震診断(限度額/200万円)、▶補強設計(限度額/200万円)
- ▶耐震改修工事(限度額/1,000万~1億円(建築物の種類により異なる))

## 特定緊急輸送道路沿道の建築物の耐震化

### ■補強設計・耐震改修工事・除却・建替えへの助成

震災時の避難や救急活動に重要な役割を持つ特定緊急輸送道路沿いの建築物の耐震化を進めるため、耐震改修工事等の費用の一部を助成

★延べ面積5,000㎡以下の部分にかかる耐震改修工事費助成の上限額を撤廃しました。



都心共同住宅供給事業のご案内

住宅の共同建替えを支援します

「狭く、不整形だ」「道路に接していないため建替えできない」などの土地を、隣同士が敷地を一体として活用し、住宅を共同建替えする際に、建築物の除去・整地、共同施設の整備にかかる費用の一部を助成します。

応募後、都と区の補助事業に決定した場合、一定の範囲で助成を受けられます。まずは、問合せ先にご相談ください。

対象 2年以上区内在住の地権者で、この事業による共同建替え後も権利のある方

問合せ 防災都市づくり課(本庁舎8階) ☎(5273) 3842

●専門知識のあるまちづくり相談員の派遣

それぞれの地区にふさわしいまちづくりについて助言し、安全安心なまちづくりに向けて共同建替えなどを推進しています。地権者の皆さんが共同化を進めるための勉強会を行う場合などに、ご活用ください。

新宿区地域防災計画を修正しました

HPで詳しく



計画の目的 首都直下地震や風水害等による被害を最小限に抑え、早期復興を可能とする減災社会づくりに向けて総合的・計画的に取り組む。

修正の主な内容

- ▶関係法令等の改正(災害対策基本法、防災基本計画、避難情報に関するガイドライン等)を反映
▶東京都地域防災計画の修正を反映
▶防災に関連する区の個別計画等を反映
▶平成29年度以降の区における防災対策の取り組みを反映
▶感染症への対応を踏まえた防災対策

閲覧場所 ▶危機管理課、▶区政情報センター(本庁舎1階)

※新宿区ホームページでもご覧いただけるほか、計画の全文を掲載した冊子を区政情報センターで有償頒布します。

問合せ 危機管理課危機管理係(本庁舎4階) ☎(5273) 4592

木造住宅の不燃化建替え等に助成しています
木造住宅密集地域等の解消に向けて

木造住宅密集地域等のうち、特に不燃化を促進すべき地域などを対象に、現存する木造住宅を準耐火建築物等にする不燃化建替えや除却(取り壊し)に助成しています。不燃化建替え・除却を計画している方は、まずはお問い合わせください。

問合せ 防災都市づくり課(本庁舎8階) ☎(5273) 3842

●不燃化建替えへの助成

▶昭和56年5月31日以前の着工で耐震診断の結果、耐震性が不足していると診断された木造住宅…補助対象事業費の4分の3以内(1件につき300万円を限度)

▶上記以外の木造住宅…補助対象事業費の4分の3以内(1件につき100万円を限度)

●除却(取り壊し)への助成

昭和56年5月31日以前の着工で耐震診断の結果、耐震性が不足していると診断された木造住宅…補助対象事業費の4分の3以内(1件につき50万円を限度)

対象地域 以下の町丁目の全域または一部

- ▶上落合1~3丁目、▶北新宿2丁目、▶西新宿5丁目、▶赤城元町、▶赤城下町、▶改代町、▶築地町、▶中里町、▶天神町、▶山吹町、▶矢来町、▶神楽坂1~6丁目、▶市谷柳町、▶若葉1~3丁目、▶須賀町、▶信濃町、▶四谷3丁目、▶左門町、▶南元町、▶市谷山伏町、▶南榎町、▶榎町、▶弁天町

防災区民組織の認定を
これから検討するマンション防災組織へ

HPで詳しく



防災資機材の現物支給

マンション自主防災組織に、今後防災区民組織の登録を検討することや、年1回の防災訓練の実施とその内容を区に報告することを条件に、防災資機材や電源確保資機材を支給します。

既に区から認定を受けている防災区民組織等には、電源確保資機材支給の通知を送付済みです。詳しくは、お問い合わせください。

対象 地階を除き5階建て以上で住宅の戸数が20戸以上の共同住宅で、防災区民組織として認定を受けていないマンション自主防災組織

内容 ▶①防災資機材の現物支給…組立式トイレ、携帯ラジオ、エレベーターチェアほか(上限額/合計20万円(税込))

▶②電源確保資機材の現物支給…発電機、ソーラー充電器、自転車チャージャーほか(上限額/合計25万円(税込))

※①②はそれぞれ別の申請が必要です。

申込み 4月28日(必着)までに、必ず事前に相談の上、所定の申請書を郵送または直接、問合せ先へ。申請書は同係で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

問合せ 危機管理課地域防災係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎4階) ☎(5273) 3874



▲発電機(電源確保資機材)

住宅・まちづくり



安全安心・
建築なんでも相談会のご利用を

●建築・耐震・リフォーム等の相談をお受けします

毎月1回、東京都建築士事務所協会新宿支部所属の建築士と区職員が、区役所本庁舎や各地域センターで相談に応じます。

日時・会場は、広報新宿毎月15日号の各種相談欄でお知らせしています。

申込み 事前に電話で問合せ先へ。

問合せ 建築指導課(本庁舎8階) ☎(5273) 3732

都市計画の変更・縦覧

①②は東京都決定、③は区決定の内容です。

縦覧内容 ▶①神宮外苑地区地区計画の変更

▶②都市計画公園の変更(東京都市計画公園第5・6・18号明治公園)

▶③防火地域・準防火地域の変更

縦覧場所 ▶①区景観・まちづくり課(本庁舎8階)

▶②③区都市計画課(本庁舎8階)

※東京都都市整備局都市計画課(都庁第二本庁舎12階北側)でも縦覧しています。

問合せ 区景観・まちづくり課☎(5273) 3569

くらし



みどりのカーテン親子講座



ゴーヤーの育て方を親子で学びます。苗とプランターキットをお渡しします。申し込みの際の返信はがきが苗等の引き換え券です。

日時 5月15日(日)・28日(土)・29日(日)いずれも午前10時30分~11時30分・午後1時30分~2時30分

対象 区内在住で同講座参加歴のない小学生と保護者、各回15組

申込み 5月7日(必着)までに往復はがきに2面記入例のほかお子さんの学年・保護者氏名・希望日時・参加人数(1世帯3名まで)を記入し、問合せ先へ。

応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ 環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348) 6277

Table with 3 columns: Category, Japanese, Foreigner. Rows include 3月の新宿区の人口, 住民基本台帳人口, 世帯数, 人口計, 男, 女.

はがき・ファックス等の記入例

Form for application with fields for name, address, phone number, and a note about return postage.

## 令和4年 第1回区議会定例会

# 議決結果

区長が提出した議案は、全て可決、同意されました。

問合せ 総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505

他の議案の議決結果は、新宿区ホームページ(右二次元コード) [https://www.city.shinjuku.lg.jp/kusei/index\\_giketsu01.html](https://www.city.shinjuku.lg.jp/kusei/index_giketsu01.html) で閲覧できます。



### ◆予算案12件

- 令和4年度予算(7件)
  - 「令和4年度新宿区一般会計予算」等
- 令和3年度補正予算(5件)
  - 「令和3年度新宿区一般会計補正予算(第14号)」等

### ◆条例案17件

- 一部改正の条例
  - 「新宿区個人情報保護条例の一部を改正する条例」等
- ◆その他3件
  - 「権利の放棄について」等

## 冊子「令和4年度予算の概要」を発行

予算のあらましや主要な事業の概要などを掲載しています。区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所で配布しているほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。

また、4年度予算、2年度決算、都区財政調整制度、国による不合理な税制改正などを掲載している「新宿区の財政」は、新宿区ホームページでご覧いただけます。

問合せ 財政課(本庁舎3階) ☎(5273)4049

## 世界一の交通安全都市TOKYOを目指して

## 4月6日～15日は春の全国交通安全運動

### ●運動の重点

- ▶子どもを始めとする歩行者の安全確保
- ▶歩行者保護や飲酒運転根絶等の安全運転意識の向上
- ▶自転車の交通ルール遵守の徹底と安全確保
- ▶二輪者の交通事故防止

### ●ドライバーの皆さんへ

横断歩道は歩行者優先です。信号機のない横断歩道を渡ろうとする歩行者等がいるときは、手前で一時停止をしてください。

### ●自転車の保険に加入しましょう

東京都では、自転車利用中の事故により他人にけがをさせた場合等の損害を賠償できる保険や共済への加入を義務付けています。

問合せ 交通対策課交通企画係(本庁舎7階) ☎(5273)4265



## 障害者福祉活動事業助成

## 障害がある方の自立・社会参加支援活動への助成

対象 ▶区内在住の障害者の自立のための社会的活動を行う障害者と家族、▶区内在住で障害のある方への援助活動を行う個人・団体

対象事業 障害者の自立・社会参加を促進するために令和4年度に実施する事業 ▶学習・研修、▶調査研究、▶福祉教育・啓発 ほか

対象経費 謝礼、消耗品費、会場・付帯設備利用料、材料費、宿泊費ほか

助成額 対象経費の合計額の5分の3以内(限度額/100万円)

交付時期 6月～7月(予定)

申込み 所定の申込書等を4月8日(金)～22日(金)に郵送または直接、問合せ先へ。申込書等は、電話かファックスで請求できます。

問合せ 障害者福祉課福祉推進係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4516・FAX(3209)3441

## 住民等提案型事業助成・高齢者福祉活動基金助成

## 高齢者の介護予防・福祉増進の活動への助成

対象 実施団体の会員以外の区内在住の高齢者が対象の、新規またはこれまでの活動を充実させる次の事業

▶介護予防、認知症・うつ・閉じこもり防止、生活支援・生きがいづくり・健康づくり等に関する活動(介護予防教室、健康指導、高齢者向けの啓発講座等)

▶社会貢献活動(地域の清掃、防犯・防災活動等)

▶地域支え合い活動

助成額 対象経費の4分の1～4分の4(30万円を限度。地域支え合い活動は5万円を限度)。同一内容の事業への助成は1年度1回(通算3回まで)

交付時期 6月中旬(予定)

申込み 事前連絡の上、所定の申請書等を4月22日(金)までに直接、問合せ先へ。申請書等は同係等で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

問合せ 地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎2階)

☎(5273)4567・FAX(6205)5083

## 安心して町会・自治会・ボランティア活動等をするために

HPで詳しく



## コミュニティ活動補償制度の活用を

補償内容等詳しくは、地域コミュニティ課・特別出張所で配布するパンフレットのほか、新宿区ホームページからもご覧いただけます。

対象 次の全てを満たす活動

- ▶区内在住または区内に活動拠点がある方で構成する地域団体の活動
- ▶広く公共の利益を目的とした自発的な活動
- ▶年間を通じて計画的に行う活動
- ▶無報酬で行う活動(交通費等の実費は無報酬とみなします)
- ▶区内での活動または区民が行う国内での活動

対象となる活動例 ▶町会・自治会の活動、▶防災・防犯活動、▶資源ごみの回収・リサイクル活動、▶交通安全活動ほか

対象外の活動例 ▶政治・宗教・営利を目的とする活動、▶有償で行う活動、▶会員同士の懇親・親睦を目的とする活動、▶職場・学校等の行事で行う活動ほか

### ●事故が発生したときは

事故発生日から14日以内に地域団体の代表者が「コミュニティ活動事故報告書」を区に提出してください。

問合せ 地域コミュニティ課コミュニティ係(本庁舎1階) ☎(5273)4127

## 3月15日号2面でお知らせした 新宿エコ自慢ポイント上位表彰者の訂正

ポイント集計の誤りにより、本来2位・4位の方が掲載から漏れていました。右表のとおり訂正します。

【問合せ】ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3318

○右表の方は、記念品等を差し上げます。上記問合せ先へご連絡ください。

### ■ エコ自慢ポイント上位者 (令和3年1月～12月登録分)

順位	登録番号	ニックネーム	ポイント	
1	60000064	buan064	1911	P
2	60042163	kumagaoru163	1771	P
3	60016027	fumiko027	1390	P
4	60042088	nekosan088	1236	P
5	60037978	hiromi978	1201	P
6	60019196	sazae196	1120	P
7	60040091	mimi091	1118	P

### 令和4年度の変更点をお知らせします 後期高齢者医療制度

#### ■4年度の保険料計算に係る金額・所得割合等

変更点	改正前	改正後
保険料均等割額	44,100円	46,400円
所得割合	8.72%	9.49%
賦課限度額	64万円	66万円

■75歳以上の方等で一定以上の所得のある方の医療費の自己負担割合  
変更点 10月1日から1割負担の方のうち一定以上所得(★)のある方・同じ世帯に属する被保険者は、自己負担割合が「2割」になります(下表)。

令和4年9月30日まで		令和4年10月1日から	
自己負担割合	区分	自己負担割合	区分
3割	現役並み所得者	3割	現役並み所得者
1割	一般所得者等	2割	一定以上所得のある方★
		1割	一般所得者等

★所得基準…課税所得28万円以上で年金収入とその他の合計所得金額が200万円以上(複数世帯の場合は320万円以上。令和3年中の課税所得や年金収入等をもとに、世帯単位で判定)  
◎自己負担割合が「2割」となる方への負担軽減(配慮措置)  
10月1日から3年間、外来医療の負担増加額の上限を1か月あたり最大3,000円までとします(上限額を超えて支払った金額は高額療養費として後日支給)。  
※申請書類は必ず郵送でお届けします。

問合せ ▶ 制度見直しの経緯等…後期高齢者窓口負担割合コールセンター ☎0120(002)719(午前9時～午後6時) 曜日、祝日を除く、▶ 医療費の自己負担割合の見直し…東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター ☎0570(086)519(午前9時～午後5時) 土・日曜日、祝日を除く、区高齢者医療担当課高齢者医療係(本庁舎4階) ☎(5273)4562・☎(3203)6083

### 当日、直接会場へ 4月～9月の介護予防教室

- ①げんき応援教室  
日時 4月21日(休)、5月10日(休)・26日(休)、6月7日(休)・23日(休)、7月5日(休)・21日(休)、8月18日(休)、9月6日(休)・22日(休)、時間は各日▶第1部…午前10時～10時45分、▶第2部…午前11時～11時45分(受け付けは各部15分前から)
- ②腰痛・膝痛予防教室  
日時 4月22日(金)、5月11日(休)・27日(金)、6月8日(休)・24日(金)、7月13日(休)・29日(金)、8月26日(金)、9月14日(休)・30日(金)、時間は各日▶第1部…午後1時15分～2時、▶第2部…午後2時15分～3時(受け付けは各部15分前から)

会場 大久保スポーツプラザ(大久保3ー7ー42)  
対象 区内在住の65歳以上で医師から運動を禁止されていない方、各部先着15名  
持ち物 上履き(スリッパ不可)、飲み物、タオル。動きやすい服装でおいください。  
問合せ 地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568

### 福祉

#### ささえーる 中落合の講座

①認知症予防に役立つシニアの絵本読み聞かせ講座(全12回)  
日時・内容 ▶説明会…5月13日(金)、▶検診…5月27日(金)、8月26日(金)、▶講座…6月3日～8月19日の毎週金曜日  
※時間はいずれも午前9時30分～11時30分(上記日程後フォロー講座3回あり)  
対象 区内在住のおおむね50歳以上、18名

#### ②ガーデニングサポーター養成講座(全6回)

日時 5月25日(休)、6月22日(休)、7月27日(休)、8月24日(休)、9月28日(休)、10月19日(休)、各回時間は午後1時～3時  
対象 区内在住の方、15名  
内容 花壇のメンテナンス、苔玉作り、社会福祉施設等での花壇整備実習  
……<①②共通>……  
会場・申込み 電話または直接、①は4月25日(月)、②は4月28日(木)までに問合せ先へ、応募者多数の場合は抽選。  
問合せ 同館(中落合1ー7ー1) ☎(3565)6375(午前9時～午後6時)

### 子どもの育ちを支援する活動への助成 新宿区子ども未来基金

対象となる活動 区内で子どもの育ちを支援する次のいずれかの活動  
▶学び・共食・体験の機会、活動の場の提供、子どもの情緒や創造性の育成、孤食や育児の孤立化を防止する、▶ひとり親家庭・生活困窮家庭等、困難を抱えた子どもや家庭を支援する、▶子どもの発達や不登校、思春期のこころの問題などを抱える子どもと保護者を地域でサポートする  
対象団体 次の全てを満たす団体  
▶活動する会員数が5人以上、▶助成を受けようとする活動の実績がある、▶継続的に活動する

意思がある  
助成額 ▶活動費助成/①基本助成…50万円を限度(助成率は助成回数により異なります)、②新型コロナウイルス対応経費…10万円を限度に計算  
▶会場費助成(令和4年度から新設)…月30,000円を限度(助成実績がある活動が対象)  
交付時期 6月中旬(予定)  
申請期限 4月20日(休)  
問合せ 子ども家庭課企画係(本庁舎2階) ☎(5273)4261。申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。

### 新宿でお米や野菜を育てよう

#### 農業体験参加者募集

日時 4月23日(土)～11月下旬頃の毎週土曜日午前10時～12時(作物の生育状況・天候で変更の場合あり)  
会場 新宿ここから広場「農業体験の場」(新宿7ー3ー29)  
対象 区内在住・在学の小学3～6年生、25名程度  
内容 畑や田んぼの土づくりから、種まき、作物の世話、収穫までを体験

申込み 往復はがきに2面記入例のほかファックス番号・学校名・学年・保護者氏名を記入し、4月12日(必着)までに新宿区青少年活動推進委員会事務局(〒160-0022新宿7ー3ー29、子ども総合センター子育て支援係)へ、応募者多数の場合は抽選。  
問合せ 子ども家庭支援課子育て支援係 ☎(3232)0695

### 全世代向けの多彩なイベント

#### つのはず写真展 作品募集

●テーマは「春」  
応募条件等詳しくは、お問い合わせください。  
展示場所・申込み 4月11日(月)～5月10日(日)に電子メールまたは直接、問合せ先へ。  
問合せ 角善地域センター(西新宿4ー33ー7) ☎(3377)1373・✉r3-jigy@tsunohazucc.com

#### いきいきウォーク新宿

●自然豊かで芸術の香り漂う落合  
日時 4月22日(金)午前10時～午後1時  
会場 新宿NPO協働推進センター(高田馬場4ー36ー12)  
内容 初心者向けの歩き方教室と約4kmのウォーキング  
持ち物 マスク、運動靴、両手が自由になるバッグ、飲み物。動きやすい服装

お問い合わせください。  
協力 NPO法人新宿区ウォーキング協会  
申込み 4月7日(休)～21日(休)に電話かファックス(2面記入例のほか年齢を記入)で問合せ先へ。先着20名。  
問合せ 健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273)3047・☎(5273)3930

#### ささえーる 薬王寺の講座

①パソコン講座(基礎)  
日時・定員 5月13日(金)午後1時30分～3時(5名)  
②料理超初心者講座  
日時・定員 5月26日、6月9日・23日、7月14日・28日、8月25日の木曜日午後2時～4時、全6回(6名)  
……<①②共通>……

対象 区内在住の方  
会場・申込み ①は4月14日(休)、②は4月22日(金)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。  
問合せ 同館(市谷薬王寺町51) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

### お子さん向け 図書館の催し

●つのはずスペシャルおはなし会  
日時 4月24日(日)▶午前11時～11時30分、▶午後2時～2時30分  
会場 エコギャラリー新宿(西新宿2ー11ー4)  
対象 未就学児のお子さんと保護者、各回15名(保護者同伴可)  
申込み 4月8日(金)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。  
問合せ 角善図書館(西新宿4ー33ー7) ☎(5371)0010  
●読書ノートをつくらう  
日時 ▶4月27日(休)、▶5月4日(祝)いずれも午後3時30分～4時  
対象 小学生まで(未就学児は1名まで保護者同伴可)、5名  
会場・申込み 4月13日(休)から電話

または直接、問合せ先へ。各回先着順。  
問合せ 中町図書館(中町25) ☎(3267)3121  
●本のお楽しみ袋2022  
日程 4月23日(土)～5月15日(日)  
対象 小学生までのお子さんと保護者  
内容 対象年齢・テーマごとに題名や内容が分からないようにした本を3冊1セットで貸出し  
▲本のお楽しみ袋(なくなり次第終了)  
会場・問合せ 中町図書館(中町25) ☎(3267)3121

### 傍聴できる 審議会

#### ユニバーサルデザインまちづくり審議会

日時 4月21日(休)午後1時30分～3時  
会場 区役所本庁舎6階第2委員会室  
申込み 傍聴を希望する方は、4月18日(月)まで(手話通訳・要約筆記等の配慮が必要な方は4月14日(休)まで)に問合せ先へ。  
問合せ 景観・まちづくり課(本庁舎8階) ☎(5273)3831・☎(3209)9227

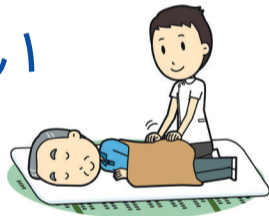
### スポーツ

#### 硬式テニスの教室・大会

①硬式テニス教室  
日時 5月7日～22日の土・日曜日午後1時30分～3時30分、全6回  
会場 大久保スポーツプラザ(大久保3ー7ー42)  
対象 区内在住・在勤の18歳以上で初心者～初級程度の方、35名  
費用 5,000円(保険料を含む)  
②シングルス大会・男子  
日時・定員 5月15日(日)午前9時～午後5時  
会場 甘泉園公園庭球場(西早稲田3ー5)  
対象 区内在住・在勤の18歳以上、30名  
内容 6ゲーム先取1セットマッチ  
費用 1人2,000円(保険料は含まず)  
持ち物 ボール1缶  
……<①②共通>……  
主催・申込み 往復はがきに2面記入例のほか年齢を記入し、①は4月25日ま

### 60歳以上の方へ 4～9月のマッサージサービスをご利用ください

健康増進のため、お近くのシニア活動館、地域交流館等で毎月1～2回実施しています。  
問合せ 地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎2階) ☎(5273)4567・☎(6205)5083



日程・会場 右表のとおり。時間はいずれも午後1時～5時  
対象 区内在住の60歳以上  
内容 あん摩マッサージ指圧師の資格を持つ専門家が一人一人の希望に合わせて指圧等でマッサージ(鍼灸による施術は行いません)  
費用 1回30分1,000円  
申込み 施術希望日当日に電話で各施設へお申し込みください。申し込みは当日のみで、午前9時から受け付けます。  
※初めて施設を利用する場合・ささえーる 中落合を利用する場合は、住所・氏名・年齢が確認できるもの(健康保険証等)を各施設へお持ちください。  
※1回30分の施術時間の中に換気・消毒のための時間を含みます。  
※新型コロナウイルス対策のため、タオルをお持ちいただく場合があります。

施設名(所在地)	電話番号	ファックス番号	日程								
			4月	5月	6月	7月	8月	9月			
ささえーる 薬王寺(市谷薬王寺町51)	(3353)2333	(3353)6640	20(休)	11(休)	25(休)	15(休)	6(休)	20(休)	17(休)	14(休)	28(休)
高田馬場シニア活動館(高田馬場3-39-29)	(3362)4560	(3368)8169	11(月)	9(月)	23(月)	13(月)	11(月)	25(月)	8(月)	12(月)	26(月)
信濃町シニア活動館(信濃町20)	(5369)6737	(5369)6738	13(休)	4(祝)	18(休)	8(休)	6(休)	20(休)	10(休)	7(休)	21(休)
戸山シニア活動館(戸山2-27-2)	(3204)2422	(3204)2421	19(休)	10(休)	18(休)	15(休)	12(休)	20(休)	16(休)	13(休)	21(休)
西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)	(3377)9380	(3377)9231	15(金)	13(金)	27(金)	17(金)	8(金)	22(金)	19(金)	9(金)	23(祝)
早稲田南町地域交流館(早稲田南町50)	(3208)2552		15(金)	13(金)	27(金)	17(金)	8(金)	22(金)	19(金)	9(金)	23(祝)
西早稲田地域交流館(西早稲田1-22-2)	(5286)8311	(5286)8314	13(休)	11(休)	25(休)	8(休)	13(休)	27(休)	10(休)	14(休)	28(休)
新宿地域交流館(新宿5-3-13)	(3341)8955		23(土)	14(土)	28(土)	25(土)	9(土)	23(土)	27(土)	10(土)	24(土)
山吹町地域交流館(山吹町342)	(3269)6189		12(休)	10(休)	24(休)	14(休)	12(休)	26(休)	9(休)	13(休)	27(休)
上落合地域交流館(上落合2-28-8)	(3360)1414	(3360)1477	11(月)	12(月)	23(月)	13(月)	7(月)	18(祝)	15(月)	8(月)	19(祝)
北新宿地域交流館(北新宿2-3-7)	(3369)5856	(3369)5877	15(金)	10(金)	20(金)	3(金)	13(金)	29(金)	30(金)	2(金)	28(金)
下落合地域交流館(下落合3-12-33)	(3951)0023		21(休)	5(祝)	26(休)	16(休)	7(休)	28(休)	18(休)	1(休)	22(休)
百人町地域交流館(百人町2-18-21)	(3368)8156	(3368)8157	11(月)	2(月)	21(土)	14(土)	2(土)	26(土)	12(金)	3(土)	29(休)
東五軒町地域交流館(東五軒町5-24)	(3269)6895	(3269)6357	13(休)	4(祝)	18(休)	8(休)	6(休)	20(休)	10(休)	7(休)	21(休)
中町地域交流館(中町25)	(6265)0608	(3267)3325	13(休)	11(休)	25(休)	8(休)	13(休)	27(休)	10(休)	14(休)	28(休)
本塩町地域交流館(四谷本塩町4-9)	(3350)1456	(3350)1457	14(休)	12(休)	26(休)	9(休)	14(休)	28(休)	11(祝)	8(休)	22(休)
北山伏地域交流館(北山伏町2-17)	(3269)7197		15(金)	6(金)	20(金)	17(金)	8(金)	22(金)	19(金)	9(金)	23(祝)
中落合地域交流館(中落合2-7-24)	(3952)7163	(3565)2530	8(休)	13(休)	27(休)	10(休)	8(金)	22(金)	12(金)	9(月)	23(祝)
北新宿第二地域交流館(北新宿3-20-2)	(5348)6751	(3369)0081	26(休)	17(休)	31(休)	28(休)	12(休)	26(休)	23(休)	13(休)	27(休)
高田馬場地域交流館(高田馬場1-4-17)	(3200)5816		19(休)	17(休)	31(休)	21(休)	5(休)	19(休)	16(休)	6(休)	20(休)
ささえーる 中落合(中落合1-7-1)	(3565)6375	(3565)6376	29(祝)	6(金)	20(金)	10(金)	1(金)	29(金)	12(金)	16(金)	30(金)

※日程は変更する場合があります。各施設にご確認ください。

5月の保健センター等の教室・相談

母子関係の事業は、母子健康手帳をお持ちください

予約制のものは4月7日(木)から受け付けます

新型コロナの状況により変更の可能性がありますのでお問い合わせください。

Table with columns: 事業名, 担当, 日, 時間, 内容. Lists various health center activities like dental consultations, parenting classes, and health talks.

★★★★★★保健センター等の問い合わせ先★★★★★★

- 牛込保健センター ☎(3260)6231 ☎(3260)6223 〒162-0805 矢来町6
四谷保健センター ☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 四谷三栄町10-16
東新宿保健センター ☎(3200)1026 ☎(3200)1027 〒160-0022 新宿7-26-4
落合保健センター ☎(3952)7161 ☎(3952)9943 〒161-0033 下落合4-6-7
女性の健康支援センター ☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 四谷三栄町10-16 (四谷保健センター内)

Table with columns: 事業名, 担当, 日, 時間, 内容. Lists activities for children, bone density, women's health, and mental health.

両親学級

妊娠している方とパートナーを対象に、もく浴実習やパパの妊婦体験等を実施します。申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。

日時 5月28日(土)・29日(日)午前9時30分～11時、午後1時～2時30分(4回とも同じ内容)

会場 東新宿保健センター

問合せ NPO法人助産師みらいSHINJUKU ☎080(3710)0361(日曜日、祝日、年末年始を除く午前9時～午後6時) http://jyosanshi-mirai.org/

土曜日夜間や日曜日・祝日に急病になったら

新宿区医師会区民健康センター
新宿7-26-4 ☎(3208)2223
【診療時間】受け付けは終了時間の30分前まで
▶土曜日…午後5時～10時(内科)
▶日曜日、祝日…午前9時～午後10時(内科)
午前9時～午後5時(小児科)
※必ず電話で予約してから受診してください。

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303(24時間)
☎(5285)8080
https://www.himawari.metro.tokyo.jp/

風しんの抗体検査・予防接種事業を3年間延長します

対象の方は、全国の医療機関・事業所で実施する健康診断・特定健康診断で、抗体検査と予防接種が無料で受けられます。対象の方に5月下旬ごろにクーポン券を一斉発送します。いずれも接種回数は1回です。

発送前に検査・接種を希望する方は、お問い合わせください。すでにクーポン券を利用して検査・接種を受けた方は対象外です。

- 風しん抗体検査
対象 昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性
●風しん予防接種(風しん5期予防接種)
対象 昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性で風しん抗体検査を受けた結果、風しん抗体価が低い方
ワクチン 原則、MR(麻しん風しん混合)ワクチン
●有効期限を過ぎたクーポン券について
令和元年度～3年度発行のクーポン券は原則として使用できません。
問合せ 保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3859

区関連・官公署情報

新宿御苑 入園の事前予約制

●桜の時期は入園に事前予約が必要
新宿御苑では、新型コロナ感染拡大防止のため、4月10日(日)までの間、入園は事前予約制になります。予約方法等詳しくは、新宿御苑ホームページ(http://www.env.go.jp/garden/shinjukugyoen/index.html)をご覧ください。
問合せ 新宿御苑事前予約サポートコールセンター ☎(6629)2142(午前9時～午後6時)

(仮称)神宮外苑地区市街地再開発事業都民の意見を聴く会

傍聴を希望する方は当日直接、会場へ。
午前10時から会場入口で傍聴券を交付します(公述人の募集は終了しています)。
日時 4月15日(金)午前10時30分から
会場 港区立赤坂区民センター区民ホール(港区赤坂4-18-13、赤坂コミュニティぷらざ内)
問合せ 東京都環境局環境政策課(西新宿2-8-1、都庁第二本庁舎19階南側) ☎(5388)3409

東京都都市計画審議会

日時 5月17日(火)午後1時30分から
会場 東京都庁(西新宿2-8-1)
申込み 傍聴を希望する方は、往復はがき(1人に付き1枚)に2面記入例のとおり記入し、4月25日(月)(消印有効)までに問合せ先へ。定員15名。応募者多数の場合は抽選(抽選は5月6日(金)に都庁会議室で公開実施)。付議予定案件は同局ホームページ(https://www.toshiseibi.metro.tokyo.lg.jp/keikaku/shingikai/yotei.htm)でご案内しています。
問合せ 東京都都市整備局都市計画課計画監理担当(〒163-8001西新宿2-8-1) ☎(5388)3225

東京都子育て支援員研修

令和4年度東京都子育て支援員研修(第1期)の地域保育コース受講生を募集します。子育て支援員として子育て支援分野に従事する上で、必要な知識や技能等を取得するための養成研修です。日程・申込み方法等詳しくは、東京都福祉保健財団ホームページ(https://www.fukushizaidan.jp/111kosodateshien/)等でご案内しています。
対象 都内在住・在勤で子育て支援員として就業する意欲のある方
問合せ 東京都福祉保健財団 ☎(3344)8533

## 人材募集



### 景観まちづくり審議会区民委員

**対象** 4月1日現在、区内に1年以上在住の満18歳以上、4名(外国籍の方は、日本語で読み、書き、話すことができる方。特別区・東京都の職員、新宿区のほかの審議会等の委員を除く)

**任期** 7月1日から2年間

**謝礼** 会議(年3回程度)に出席の都度1万円

**選考** ▶1次…作文、▶2次…面接(5月下旬)

**申込み** 「これからの新宿区の景観まちづくりについて」がテーマの作文(800字程度)、作文と別の用紙に住所・氏名・生年月日・電話番号・職業を記入し、4月25日(月)までに郵送(必着)または直接、問合せ先へ。

**問合せ** 景観・まちづくり課(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎8階) ☎(5273)3831

### 男女共同参画推進会議区民委員

**対象** 区内在住で4月1日現在満20歳以上の方、3名

**任期** 7月15日から2年間

**謝礼** 会議(年4回程度)に出席の都度、1万円

**選考** ▶1次…作文、▶2次…面接(6月15日(水)予定)

**申込み** 所定の申込書と「男女共同参画社会を実現するための区民の役割」がテーマの作文(800字程度)を5月

10日(火)までに郵送(必着)または直接、問合せ先へ。申込書は問合せ先で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

**問合せ** 男女共同参画課(〒160-0007荒木町16、ウイズ新宿) ☎(3341)0801

### 特別区立幼稚園教員等採用候補者

#### ①幼稚園教員

**対象** 昭和63年4月2日以降に生まれ、幼稚園教諭普通免許状をお持ちの方(令和5年4月1日までの取得見込み者を含む)

**選考** 筆記(6月19日(日))

#### ②臨時的任用教員(妊娠出産休暇・育児休業等代替教員)

**対象** 幼稚園教諭普通免許状をお持ちの方

**選考** 書類、面接(要事前予約)

……<①②共通>……

**勤務場所** 特別区の区立幼稚園(大田区・足立区を除く)

**申込み** 選考案内に記載の所定の書類を▶①は郵送(消印有効)で問合せ先または特別区人事・厚生事務組合ホームページ(<https://www.union.tokyo23city.lg.jp/kyoiku/kyoikutop/index.html>)へ、▶②は郵送(消印有効)で問合せ先へ。①②の選考案内は区教育指導課(本庁舎4階)で配布しているほか、同組合ホームページから取り出せます。申込期限等も同組合ホームページでご案内しています。

**問合せ** 特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当(〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1、東京区政会館17階) ☎(5210)9857

## 国民健康保険・後期高齢者医療制度

### 新型コロナに感染した方等への傷病手当金の支給

HPで詳しく



▲国民健康保険

#### ●支給の適用期間を6月30日まで延長します

令和2年1月1日～4年6月30日の間で、新型コロナの療養のため働くことができなかった期間(入院が継続する場合等は最長1年6か月間)の傷病手当金を支給します。

**対象** 給与等の支払いを受けている国民健康保険・後期高齢者医療制度の被保険者で、新型コロナに感染した、または発熱等の症状があり感染が疑われるため働くことができず、給与等の支払いの全部または一部を受けることができなくなった方



▲後期高齢者医療制度

#### ◆国民健康保険に加入している方

**申請方法** 所定の申請書等を郵送で下記問合せ先へ。

※申請書等は新宿区ホームページから取り出せるほか、下記問合せ先で配布しています。

**問合せ** 医療保険年金課国保給付係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎4階) ☎(5273)4149

#### ◆後期高齢者医療制度に加入している方

**申請方法** 所定の申請書等を郵送で東京都後期高齢者医療広域連合保険課給付係(〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1、東京区政会館16階)へ。申請書等は同連合ホームページ(<http://www.tokyo-ikiiki.net/easynavi/kyufu/1001351.html>)から取り出せるほか、区高齢者医療担当課(本庁舎4階)で配布しています。

**問合せ** 広域連合お問合せセンター ☎0570(086)519 (PHS・IP電話の方は ☎(3222)4496、いずれも土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時)

令和3年度に以下の①②③の助成金・補助金を利用された方も新たに申請できます

## 中小企業・個人事業主向けの新型コロナ関連支援事業

令和3年度に引き続き下記の支援を行います。申請方法等詳しくは、新宿区ホームページでご案内しています。

**問合せ** 産業振興課産業振興係 ▶①は店舗等家賃減額助成担当 ☎(5273)3554、▶②はおもてなし店舗支援担当 ☎(3344)0701、▶③は専門家活用支援担当 ☎(3344)0701、▶④は融資担当 ☎(3344)0702

HPで詳しく



### ①店舗等家賃減額助成

店舗等のオーナー(中小企業者個人事業主)が、新型コロナの影響で売り上げが減少しているテナントに対して減額した家賃の一部を助成します。

**オーナー要件** 中小企業者・個人事業主

**助成額** 減額した金額の4分の3(1物件、1か月当たり上限75,000円)

**テナント数** 上限なし

**対象家賃月** 令和4年4月分～5年3月分

**申請期限** 令和5年2月28日(火)



### ②おもてなし店舗支援

感染症拡大防止や新たに宅配・テイクアウト等を始める際の経費、キャッシュレス導入・ポータルサイト登録等販売促進にかかる経費の一部を助成します。

**補助上限額** 10万円

**対象期間** 令和5年3月31日(金)まで

**申請期限** 令和5年3月15日(水)



### ③専門家活用支援

●補助上限額に達するまで複数回申請できます

**対象経費** ▶今後に向けた販促計画をはじめとする事業計画策定等のための専門家による相談料・コンサルティング経費

▶各種補助金・給付金等の申請にあたって専門家の支援等を受けた際の経費(1件につき24,000円まで)

**補助上限額** 10万円

**対象期間** 令和5年3月31日(金)まで

**申請期限** 令和5年3月31日(金)



### ④商工業緊急資金(特例)

新型コロナの影響による売り上げの減少等、業況悪化をきたしているまたは悪化が見込まれる中小企業者に対し、利子・保証料全額補助の緊急融資のあっせんを行います。

同一資金の既存債務の借り換えもできます。

**貸付限度額** 1,000万円

**貸付期間** 7年以内(据置期間12か月以内)

**申請期限** 令和5年3月31日(金)



# 地域の歴史や文化を 未来につなげよう!

# 新たな文化財2件が決定

区では区文化財保護条例に基づき、区内の文化財の保護と活用を推進しています。特に重要なものを指定文化財として、地域で守られてきた地域の歴史を継承するために保存する必要があると認めるものを地域文化財として、保護・活用しています。

今回は、新たに決定した指定文化財1件、地域文化財1件を紹介します。今回の指定で指定文化財は130件、地域文化財は47件となります。

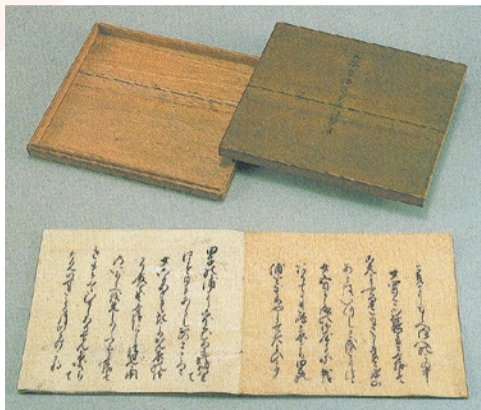
問合せ 文化観光課文化資源係(第1分庁舎6階) ☎(5273)4126・  
FAX(3209)1500

指定文化財(1件)  
有形文化財(古文書・古記録)

## 濟松寺文書

所在地:榎町77 濟松寺  
(通常非公開)

▶大猷公上洛道中之詠歌集  
(たいゆうこうじょうらく  
どうちゅうのえいかしゅう)



濟松寺の創建を命じた江戸幕府三代将軍徳川家光と開基祖心に関わる資料や由緒などが記録された計173件の古文書群です。徳川家との関係を示すものが多く含まれ、そのつながりの深さをうかがわせます。

地域文化財(1件)

## ムーラン・ルージュ新宿座跡

所在地:新宿3-36-16、GLITTERS Shinjukuビル

歌や踊りや時事風刺劇などを上演する劇場として昭和6年に設立されました。空襲による焼失を経て、昭和26年まで公演を行い、学生やサラリーマンから愛されました。



▲当時のムーラン・ルージュ新宿座

▲現在のムーラン・ルージュ新宿座跡

# 2022年版(令和4年版) 新宿区くらしのガイド・ 新宿区地図を 区内の全世帯にお届けします

「新宿区くらしのガイド」「新宿区地図」を併せて区内の全世帯に4月中旬以降、順次お届けしていきます。

### 新宿区くらしのガイド

区の施設や手続き、サービスなど、区民の皆さんに役立つ生活情報を掲載しています。特集記事「いざというときに備えて」「新宿区の主な情報ツール」も、ぜひお役立てください。

### 新宿区地図

区内の主な施設やバス路線図などを掲載しています。



▲新宿区くらしのガイド



▲新宿区地図

◆いずれも区政情報センター(本庁舎1階)、特別出張所、区立図書館等でも配布しています。

問合せ▶発行について…区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・  
FAX(5272)5500、▶ご自宅への配布について…(株)フットワークス ☎(5389)0787・  
FAX(3369)3833(土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後6時)

4月24日  
まで

## まん延防止等重点措置解除後の リバウンド警戒期間中の区の対応

- 区施設等(区外宿泊施設を含む)  
業種別ガイドラインを遵守し、運営します(利用者へ活動内容に応じた感染防止対策の徹底を要請)。
- 区主催のイベント等  
「三つの密」が発生しない席の配置など、基本的な感染防止対策を講じた上で実施します。



## 野菜に首ったけ!

毎月8日はしんじゅく野菜の日  
~1日に必要な野菜は350g

問合せ 健康づくり課健康づくり推進係  
(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273)3047・  
FAX(5273)3930

### 4月のレシピ

## れんこんとちくわの しそ巻きおにぎり

青じそと青のりの香りが食欲をそそります。おにぎりに混ぜることで、手軽に野菜を食べられます。この料理1人分で約100gの野菜がとれます。



### 作り方

#### 材料(2人分)

- ▶レンコン…… 120g
- ▶ニンジン… 1/2本
- ▶ちくわ…… 2本
- ▶青じそ…… 4枚
- ▶砂糖…… 小さじ2.5
- ▶めんつゆ(2倍濃縮)…… 20ml
- ▶水…… 80ml
- ▶ご飯…… 400g
- ▶青のり…… 小さじ1
- ▶塩…… 適宜

- ① レンコンは1.5cm、ニンジンは5mmの角切りにする。ちくわは半月切りにする。青じそは茎を切り落とす。  
※食べる人に合わせて、レンコン、ちくわは小さく切る。
- ② 鍋にレンコン、砂糖、めんつゆ、水を入れてひと煮立ちしたら、ニンジンを加えてしんなりするまで煮る。煮えたら、煮汁を切る。
- ③ ②が熱いうちに、ご飯、ちくわ、青のりを加えて混ぜ合わせる。適宜、塩で味を調える。
- ④ ③を成形し、両面に青じそを巻く。  
(レシピ提供:分目順子/新宿区食育ボランティア)