7月1日～7月31日宿泊分　箱根つつじ荘・グリーンヒル八ヶ岳

区民保養施設の利用申し込み

【受付窓口・電話】新宿区保養施設受付（本庁舎1階）☎（5273）3881
【受付日時】月～金曜日午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日等は㈱日本旅行☎（5369）3902（午前10時～午後6時。電話受け付けのみ）へ。
※来庁は控え、電話でのお手続きにご協力をお願いします。
※新型コロナの影響により、今後施設の利用を制限する場合があります。

箱根つつじ荘

グリーンヒル八ヶ岳

◎抽選（区民抽選予約）
　区内在住の方のみ申し込めます。
【申込期間】4月1日～11日（必着）
【申込方法】受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布の「抽選はがき」でお申し込みください。4月19日㈫までに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。

◎空き室予約（抽選後）
　区内在住の方のみ申し込める「区民優先予約（当選者を含む）」、どなたでも申し込める「一般予約」の順に、それぞれ先着順で、電話か受付窓口で予約を受け付けます。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所のほか、㈱日本旅行の空室情報ホームページ（HPhttp://ntasports.net/shinjukuku/）でも確認できます。
【申込開始日】▶区民優先予約…4月21日㈭、▶一般予約…5月1日㈰
【7月の休館日】箱根つつじ荘…5日㈫～7日㈭
※利用案内「区民保養施設ハンドブック」は、抽選はがきとともに受付窓口等で配布しています。

◎グリーンヒルからのお知らせ
●新宿駅西口発グリーンヒル八ヶ岳直行便バスツアー（2泊3日）
　往復バスと宿泊・観光のセットです。申し込みには事前に宿泊予約が必要です。
【7月の出発日・コース】
▶5日㈫…黒部ダムと花の都公園、山梨での桃狩り、▶12日㈫…高山植物園と富士山五合目、山梨での桃狩り
【問合せ】グリーンヒル八ヶ岳
☎0551（32）7011へ。

◎箱根つつじ荘からのお知らせ
　3月31日㈭まで宿泊棟外壁改修等の工事のため、全館休館します。
※工期は変更することがあります。
※箱根つつじ荘に宿泊する方には、小田急線の運賃割引証を発行します。
【問合せ】▶利用について…箱根つつじ荘☎0460（82）1144、▶工事について…生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係（3月27日㈰まで…本庁舎1階、3月28日㈪から…第1分庁舎7階）☎（5273）4358へ。

4月～6月は狂犬病予防注射期間

犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに

▲鑑札

【問合せ】衛生課管理係（第2分庁舎3階）☎（5273）3148へ。

　犬の飼い主には狂犬病予防法で、生涯1回の犬の登録と、年1回（4月～6月、令和4年は12月まで延期）の狂犬病予防注射が義務付けられています。
※例年4月に飼い主の皆さんへ郵送で案内している「狂犬病予防定期集合注射」は、当面の間延期します。今後の実施時期等が決まり次第、新宿区ホームページでお知らせします。
※犬が亡くなった場合は、衛生課・特別出張所へ届け出てください。

●犬の登録（鑑札の交付）
　衛生課・特別出張所で受け付けます。
【費用】1頭に付き3,000円（登録手数料）

●狂犬病予防注射（狂犬病予防注射済票の交付）
　動物病院等で注射を受け、獣医師発行の「狂犬病予防注射済証」を衛生課か特別出張所へお持ちください。
【費用】1頭に付き550円（注射済票交付手数料）

令和4年度

食品衛生監視指導計画を策定しました

【問合せ】衛生課食品保健係（第2分庁舎3階）☎（5273）3827へ。

　計画では、食の安全確保に向けて、食品衛生法に基づく監視指導等を重点的・効率的かつ効果的に実施するため、年度ごとに監視指導の実施に関する基本的な方向性や監視指導の実施体制等を定めています。
　計画の策定に当たり、区民の方からお寄せいただいたご意見を参考にしました。計画の全文、ご意見と区の考え方は衛生課・区政情報課（本庁舎3階）・区政情報センター（本庁舎1階）で閲覧できるほか、新宿区ホームページ（右二次元コード）でご覧いただけます。

◎主な事項
▶食肉の生食、加熱不足による食中毒対策、▶ノロウイルスによる食中毒対策、▶アニサキス等寄生虫による食中毒対策、▶輸入食品の安全確保、▶HACCPに沿った衛生管理の制度化への対応

◎その他の事項
▶監視指導の実施体制、▶試験検査の実施体制、▶監視指導の実施内容ほか

3月30日に予診票を発送します

ヒトパピローマウイルス（HPV）定期予防接種を受けましょう

　対象者は無料で接種を受けられます。
【問合せ】保健予防課予防係（第2分庁舎分館1階）☎（5273）3859へ。

■HPVワクチン定期予防接種
【対象】平成18年4月2日～23年4月1日生まれの女性
※すでに3回目までの接種が完了している方は対象外です。
【予診票発送日】3月30日㈬
【接種回数】3回

■平成17年4月2日～18年4月1日生まれの女性の方へ
　国のキャッチアップ対応（★）に先駆けて、区では、予防接種予診票を発送します。
※新型コロナの発生に伴い、規定の接種時期に定期接種ができない相当な理由があると市町村が判断し、やむを得ず規定の接種時期を超えて定期接種を行った方への救済措置です。
【対象】平成17年4月2日～18年4月1日生まれの女性
【接種期間】令和5年3月31日㈮まで
【予診票発送日】3月30日㈬
※国のキャッチアップ対応（下記）に基づく予防接種予診票（接種期限が令和7年3月31日まで）を希望する方は、お問い合わせください。

（★）キャッチアップ対応について
　積極的な勧奨の差し控えにより、定期接種の接種期限を過ぎてしまった方への救済措置です。下記のとおり接種できるよう、国が準備を進めています。
【施行予定日】4月1日㈮
【対象】平成9年4月2日～20年4月1日生まれの女性（12歳となる日の属する年度の初日から16歳になる日の属する年度の末日までの間にある方を除く）
※令和4年度は、平成9年4月2日～18年4月1日生まれの女性が対象です。
【接種期間】4月1日～令和7年3月31日
※今後、国から正式な通知があり次第、予診票の発送等を新宿区ホームページ等でお知らせします。

すすめ！しんじゅく健康フレンズ!!

VOL.15 シニアになったら「ちょっとやせた」に気を付けて

　今回のテーマは「高齢者の低栄養」です。
　「低栄養」の状態になると筋肉や骨量が減り、体重が減少していきます。この状態が続くと、疲れやすくなったり、病気にかかりやすくなり、筋力や心身の機能の虚弱（フレイル）を招くおそれがあります。
【問合せ】健康づくり課健康づくり推進係（第2分庁舎分館分室4階）
☎（5273）3047へ。