

親子でわらべうたあそび

わらべうたは、保育者と歌ったり触れ合ったりしながら遊び、子どもたちも大好きな遊びのひとつです。わらべうたのゆったりとしたリズムや雰囲気、日々癒されています。

今回は、じゃんけん遊びの一つ「おちゃらかホイ」のわらべうた遊びを紹介します。おちゃらかホイの面白いところは、単にじゃんけんの勝負だけではなく、速さを速くして動作を正確にできるという勝負ができることです。

♪ おちゃらかホイ ♪



「おちゃ」で拍手をする



「らか」で相手の左手に自分の
右手を軽く打つ



「ホイ」でじゃんけんをする



勝った人は「かったよ」で
両手を挙げる



負けた人は「かったよ」で
おじぎをする



あいこは両手を胸に組む

おちゅらか ホイ

わらべうた

おちゅらか おちゅらか おちゅらか ホイ

おちゅらか かったよ (まけたよ) おちゅらか ホイ