



『新宿力』で創造する  
やすらぎとにぎわいのまち新宿

新宿区

令和4年第1回区議会定例会  
新宿区長定例記者会見資料  
令和4年2月17日

事業名	高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業	予算(案)の概要	46	ページ
予算額	令和4年度予算額 (前年度予算額)	2,100千円 0千円	(新規)	
取材先	健康部健康長寿担当副参事 健康部高齢者医療担当課長	松浦(電話 03-5273-3835) 井出(電話 03-5273-4262)		

### 人生100年時代 シニア世代の健康課題

病気だけでなく、心身の加齢変化へ注意を向け、フレイルを予防することが大切です。

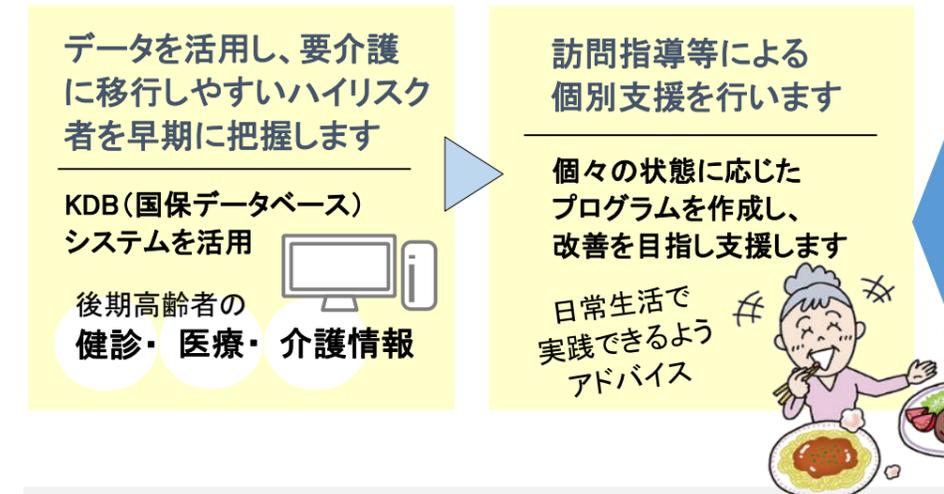


## 「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業」でフレイル予防を一層推進します

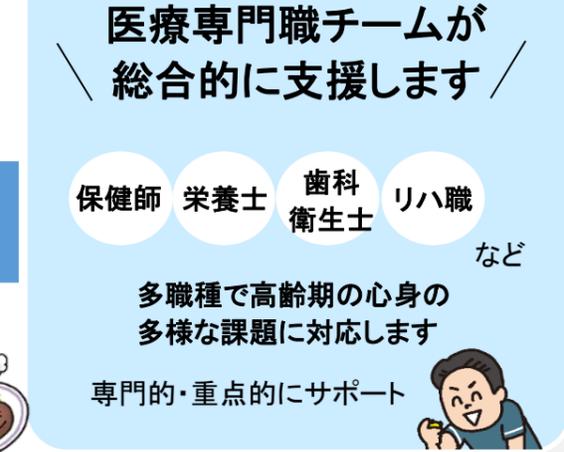
高齢者が住み慣れた地域で  
いつまでも健康に暮らし続けられるために

### 事業内容

#### 1 ハイリスクアプローチ 健康上の課題が多いハイリスクな方への個別フォロー



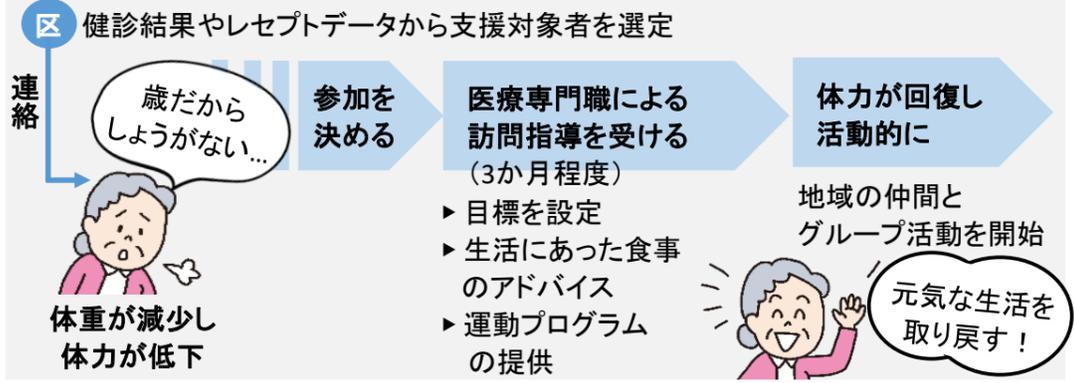
#### ハイリスクな方にも 健康な方にも



#### 2 ポピュレーションアプローチ 健康な方に地域の様々な場でフレイル予防を普及啓発



#### (支援事例イメージ) 低栄養のAさん



高齢者総合相談センターや医療機関など  
関係機関と連携しながら、様々な関連事業と一体的に実施していきます!

### スケジュール

