

広報新宿連載



掲載記事一覧
(平成30年6月～令和3年8月)

■ なるほど！ TOKYO2020（広報新宿連載） 掲載記事一覧

Vol.	発行号	掲載面	内容
平成30年（2018年）			
1	6月15日号	8面	東京五輪音頭-2020-
2	7月15日号	8面	国立競技場（実施種目、完成予定時期など）
3	8月25日号	4,5面	聖火リレー（1964年の東京オリンピック聖火ランナーへのインタビュー）
4	9月15日号	8面	東京2020マスコット「ミライトワ」「ソメイティ」の紹介
5	10月5日号	8面	大会ボランティア、都市ボランティアの概要（活動内容等）
6	11月25日号	4,5面	ボランティアフォーラム2018レポート
7	12月15日号	4,5面	都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト
令和元年（2019年）			
8	1月15日号	4,5面	東京2020大会のチケット
9	2月15日号	4,5面	嘉納治五郎
10	3月15日号	8面	東京2020大会500日前記念イベント報告
11	4月25日号	8面	新宿シティドレッシング（区施設のラッピングなど）
12	5月15日号	8面	東京2020大会ピクトグラム、観戦チケット販売開始
13	6月15日号	8面	地域の皆さんの取組み（しなの会）
14	7月15日号	8面	東京2020オリンピック聖火リレートーチの紹介、聖火ランナー募集
15	8月15日号	8面	デイカウンターに桐生祥秀選手が登場
16	9月15日号	8面	オリンピック競技紹介（ラグビー）
17	10月25日号	8面	地域の皆さんの取組み（榎町地域ポッチャ大会、薬王寺児童館）
18	11月15日号	8面	新宿2020サポーター活動紹介
19	12月15日号	8面	国立競技場が完成（地元の声インタビュー）
令和2年（2020年）			
20	1月15日号	8面	東京2020パラリンピック聖火リレーの概要、聖火ランナー募集
21	2月15日号	8面	新宿シティドレッシング（陸上競技シルエットシール、配電地上機器）
22	3月25日号	8面	前川楓選手（東京2020パラリンピック陸上女子走り幅跳び(T63クラス)日本代表）インタビュー
	4～8月		（新型コロナウイルス感染拡大により休載）
23	9月15日号	4面	地域の皆さんの取組み（西新宿小学校）
24	10月15日号	8面	延期後の新たな競技日程
25	11月25日号	6面	おうちdeパラマスター！
26	12月15日号	8面	新宿ゆかりのアスリート、古賀淳也選手（2009年世界水泳100m背泳ぎメダリスト）インタビュー
令和3年（2021年）			
	1～3月		（新型コロナウイルス感染拡大により休載）
27	4月5日号	5面	東京2020オリンピック聖火リレーがスタートしました
28	5月15日号	8面	東京2020オリンピック・パラリンピックメダルの紹介
	6月		（新型コロナウイルス感染拡大により休載）
29	7月5日号	4面	1964年東京オリンピック開会式（牛込仲之小学校鼓隊の練習風景）
30	7月25日号	7面	東京2020オリンピック学校応援タペストリー全40作品の紹介
31	8月25日号	4面	東京2020パラリンピック学校応援タペストリー全40作品の紹介

Vol.1 平成30年6月15日号

なるほど! TOKYO2020

東京2020オリンピック・パラリンピックの開催まで約2年となりました。今月から、知っておくと大会期間をより楽しめる情報を、毎月ご紹介していきます。

【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課(第1分庁舎7階)☎(5273)4220・FAX(5273)3931へ。

Q:東京でオリンピック・パラリンピックが行われるのはいつ?

A:東京2020オリンピックは2020年7月24日(金)～8月9日(日)、東京2020パラリンピックは2020年8月25日(火)～9月6日(日)に開催します。

2020年に向けて、さまざまなイベントが新宿区を含め、全国各地で開催されています。ぜひ参加して、一緒に盛り上げましょう!

Q:「東京五輪音頭」ってなに?

A:オリンピック・パラリンピックが東京で初めて開催された1964年に、故三波春夫さんが歌って大流行した曲です。

今回、曲調などを現代風にアレンジした「東京五輪音頭-2020-」が誕生しました。区内5会場で振付講習会(下記)を行いますので、参加して振付けを覚えてみませんか?

東京五輪音頭 -2020-講習会



▲東京五輪音頭2020ロゴ

【日時・会場】右表のとおり。
いずれも時間は午後6時30分～7時40分(7月1日(日)のみ午後2時～3時10分)
【持ち物】室内履き、飲み物、タオル
【協力】しなの会
【申込み】当日直接、会場へ。

日程	会場
6月22日(金)	愛日小学校(北町26)
6月27日(水)	戸塚第二小学校(高田馬場1-25-21)
7月1日(日)	四谷小学校(四谷2-6)
7月6日(金)	柏木小学校(北新宿2-11-1)
7月11日(水)	落合第五小学校(上落合3-1-6)

Vol.3 平成30年8月25日号

なるほど! TOKYO2020

東京2020オリンピック・パラリンピックの開催まで約2年となりました。知っておくと大会期間をより楽しめる情報を、毎月ご紹介していきます。

オリンピックのシンボルである「聖火」。東京2020大会では、2020年3月26日に福島県から聖火リレーがスタートします。聖火は全都道府県を巡回し、最後に東京へやってきます。

今回は、1964年の東京オリンピックで聖火ランナーを務めた馬場宗生さん(元・落合中学校校長)にお聞きした当時のお話と、聖火トーチの展示会を紹介します。

【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課(第1分庁舎7階)☎(5273)4220へ。



当時は高校3年生、ハンドボールでインターハイや国体に出場するスポーツ少年でした。私が走ったのは1964年9月22日の午後、場所は岩手県盛岡市馬場宗生さんでした。沿道にはたくさんの方が聖火を一目見ようと詰めかけており、中でも小学生の鼓笛隊が沿道で演奏していたのを覚えています。「頑張れ!」という歓声がよく聞こえましたよ。

走っていて感じたのは、気持ち良さよりも「重責」です。間違っはいけないという思いの方が強かったですね。

それでも、国立競技場で最終ランナーが聖火台に火を灯した瞬間をテレビで見るときは感動しました。自分がつないだ火が、いろんな人の手から手へ渡り、日本中を駆け抜けて、はるばる東京の地にたどり着いたのですから。

今度の聖火リレーでも、多くの方に走る機会があればいいと思います。特に若い方々に走っていただきたいですね!

当時の馬場さん▶



Vol.4 平成30年9月15日号

なるほど! TOKYO2020

【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課(第1分庁舎7階)☎(5273)4220・FAX(5273)3931へ。

東京2020オリンピック・パラリンピックに向け、知っておくと大会をより楽しめる情報を毎月ご紹介しています。

Q:東京2020大会のマスコットは?

A:大会エンブレムと同じ藍色の市松模様があしらわれているのが、東京2020オリンピックマスコットの「ミライトワ」。「未来」と「永遠」とわ

を合わせた名前には、素晴らしい未来を永遠にという願いが込められています。

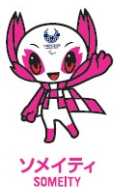
ピンク色の桜の触角があるのが、東京2020パラリンピックマスコットの「ソメイティ」。桜を代表する「ソメイヨシノ」と非常に力強いという意味の「so mighty」から名付けられました。今後の活躍をお楽しみに。

Q:マスコットはどうやって決まったの?

A:広く一般から公募し、日本全国の小学生と海外の日本人学校の小学生による最終候補3案への投票の結果、決定しました。まさに将来を担う子どもたちが、自らの意志で選んだマスコットと言えます。



ミライトワ
MIRAITOWA



ソメイティ
SOMEITY

なるほど! TOKYO2020

東京2020オリンピック・パラリンピックの開催まで約2年となりました。知っておくと大会期間をより楽しめる情報を、毎月ご紹介しています。

【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課(第1分庁舎7階)☎(5273)4220・FAX(5273)3931へ。

Q 区内に東京2020オリンピック・パラリンピックの競技会場はあるの?

A 東京2020オリンピック・パラリンピックは都内外の43の会場で実施されます。区内の競技会場は「国立競技場」のほか、区内の一部地域(四谷・市ヶ谷・飯田橋)がマラソン競技のコースに入っています。国立競技場は、現在建設工事を行っており、2019年11月末に完成の予定です。待ち遠しいですね!

Q 国立競技場で行われる種目は?



大成建設・梓設計・隈研吾建築都市設計事務所JV作成/JSC提供

A オリンピック種目では競歩を除く「陸上競技」と「サッカー」、パラリンピック種目では「パラ陸上競技」が行われます。そのほか、開会式・閉会式も行われるなど、国立競技場はまさに東京2020オリンピック・パラリンピックの中心となる存在です!

※パース等は完成予想イメージであり、実際のものは異なる場合があります。植栽は完成から約10年後の姿を想定しています。

Vol.5 平成30年10月5日号

なるほど! TOKYO2020

東京2020オリンピック・パラリンピックの開催まで2年を切りました。知っておくと大会期間をより楽しめる情報を、毎月ご紹介しています。

【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課(〒160-8484歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎7階)☎(5273)4220・FAX(5273)3931へ。

Q 東京2020オリンピック・パラリンピックのボランティアって?

A 「大会ボランティア」と「都市ボランティア」の2種類があり、現在、以下のような内容で募集しています。

区分	大会ボランティア	都市ボランティア
運営主体	東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会	東京都
活動内容	▶ 競技会場・選手村等における観客サービス ▶ 競技運営・メディアサポートほか	▶ 空港・主要駅・観光地における観光・交通案内 ▶ 競技会場の最寄駅周辺における観客の案内 ▶ ライフサイトにおける来場者案内ほか
対象	● 2002年4月1日以前生まれ ● 日本国籍または日本に滞在する資格がある	● 2002年4月1日以前生まれ ● 日本国籍または日本に居住する資格がある ● 日本語による簡単な会話(意思疎通)ができる
人数	8万人	3万人(うち一般公募2万人)
活動日数等	10日以上、1日8時間程度	5日以上、1日5時間程度
応募期間	12月上旬まで	12月5日(火)正午まで

Q どちらか一方にしか応募できないの?

A 活動日が重複しなければ、大会ボランティア・都市ボランティア両方への応募・参加が可能です。大会に直接参加できるチャンスです!ぜひご応募ください。

★応募方法について、▶大会ボランティアはTokyo2020大会ボランティア運営事務局ホームページ(<https://tokyo2020.org/jp/special/volunteer/>)、▶東京2020大会都市ボランティア募集事務局ホームページ(<http://www.city-volunteer.metro.tokyo.jp/>)でご確認ください。

Vol.7 平成30年12月15日号

なるほど! TOKYO2020

東京2020オリンピック・パラリンピックをより楽しめる情報を毎月ご紹介しています。

【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課(第1分庁舎7階)☎(5273)4220へ。

Q オリンピック・パラリンピックのメダルってどんなもの?

A メダルは、国際オリンピック委員会により直径(7~12cm)や重さ(500~800g)などが厳格に規定されており、大会ごとに独自のデザインが施されます。リオ2016パラリンピックでは、振った音色の違いで金銀銅が判別できるメダルが授与されました。東京2020大会のメダルのデザインは2019年夏ごろに発表される予定です。

Q 「都市鉱山からつくる!みんなのメダルプロジェクト」ってなに?

A 使用済小型電子機器等から回収するリサイクル金属を活用して東京2020大会の入賞メダルを製作するプロジェクトです。区では、区役所本庁舎・特別出張所等に回収ボックスを設置しているほか、リサイクル活動センター等の窓口で回収を行うなど、同プロジェクトに協力しています。詳しくは、新宿清掃事務所事業係☎(3950)2962へお問い合わせください。新宿区ホームページでもご案内しています。



Vol.9 平成31年2月15日号

なるほど! TOKYO2020

東京2020オリンピック・パラリンピックをより楽しめる情報を、毎月ご紹介しています。

【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課(第1分庁舎7階)☎(5273)4220へ。

Q NHK大河ドラマ「いだてん」の嘉納治五郎さん(写真)ってどんな人?

A 役所広司さん演じる嘉納治五郎は、講道館柔道の創始者です。また、東洋初のオリンピック委員に就任し、1940年の東京オリンピックの招致に尽力するなど、「日本オリンピックの父」として知られている人物です。

Q 1940年の東京オリンピックはどうしてなくなったの?

A 1937年に起こった日中戦争の影響により、嘉納氏の死後、1940年東京大会の開催は幻となりました。しかし、東京オリンピックにかける嘉納氏の遺志は多くの人々に受け継がれ、1964年東京大会の開催へとつながりました。取材協力:講道館



Vol.8 平成31年1月15日号

なるほど! TOKYO2020

東京2020オリンピック・パラリンピックをより楽しめる情報を、毎月ご紹介しています。

【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課(第1分庁舎7階)☎(5273)4220へ。

Q 東京2020大会チケットの販売はいつから?

A オリンピックは2019年春から、パラリンピックは2019年夏から公式チケット販売サイトで販売を開始する予定です。大会ホームページ(<https://id.tokyo2020.jp/>)では現在、チケット購入に必要なIDの登録を受け付けています。

Q 東京2020大会のチケットは高いの?

A 販売チケットの半数以上が8,000円以下で購入できます。オリンピック競技の一般チケットは、最低価格が2,500円、最高価格が130,000円です。



Vol.13 令和元年6月15日号

なるほど! TOKYO2020

東京2020大会に向けて活動する「しなの会」の皆さんをご紹介します

しなの会は、信濃町シニア活動館を拠点に活動している踊りのサークルです。「東京五輪音頭-2020-を新宿で一番に踊れるようになる」ために練習を重ね、今では地域のお祭りなどで音頭を披露しているほか、小学校にも教えに行くほど上達したそうです。練習で培った体力で、皆さん精力的に活動しています。

東京2020大会をより楽しめる情報を、毎月ご紹介しています。
【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課(第1分庁舎7階)
☎(5273)4220・☎(5273)3931へ。



夢は、東京2020大会の開会式で東京五輪音頭-2020-を披露すること!おそろいの衣装で、日々練習に取り組んでいます。



Vol.14 令和元年7月15日号

なるほど! TOKYO2020

東京2020大会をより楽しめる情報を、毎月ご紹介しています。
【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課(第1分庁舎7階)☎(5273)4220・☎(5273)3931へ。

東京2020オリンピック聖火リレートーチ

Q:東京2020オリンピック聖火リレートーチ(画像)のモチーフは何?

A:日本人になじみ深い花「桜」です。東京2020オリンピック聖火リレーのコンセプト「Hope Lights Our Way(希望の道を、つなごう。)」を掲げ、オリンピック聖火は令和2年3月から日本全国を巡ります。



画像提供:Tokyo 2020

Q:オリンピックトーチは何でできているの?

A:主な素材はアルミニウムで、その内30%は、東日本大震災の復興仮設住宅のアルミ建築廃材を再利用しています。仮設住宅が、平和のシンボルとしてオリンピックトーチに姿を変え、一歩ずつ復興に向けて進む被災地の姿を世界に伝えます。



◆8月31日(出)まで東京2020オリンピック聖火ランナーを募集しています

各都道府県実行委員会と東京2020オリンピック聖火リレープレゼンティングパートナーに応募できます。詳しくは、東京2020公式ウェブサイトオリンピック聖火リレーページ(<https://tokyo2020.org/jp/special/torch/olympic/>)でご案内しています。

★令和2年7月24日(祝)、聖火は東京都庁でゴールした後、新国立競技場で行われる開会式で聖火台に点火されます。



Vol.15 令和元年8月15日号

なるほど! TOKYO2020

東京2020大会をより楽しめる情報を、毎月ご紹介しています。
【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課(第1分庁舎7階)
☎(5273)4220・☎(5273)3931へ。

●区内のデイカウンターに桐生祥秀選手が登場

東京2020大会開催までの日数をカウントダウンする区内デイカウンターのスクリーンに、陸上競技オリンピックである桐生祥秀選手が9月中旬まで登場します。東京2020大会での活躍が期待される桐生選手の写真を、ぜひご覧ください。8月5日に発行した広報新宿東京2020大会特集号には、桐生選手のインタビュー記事も掲載しています。
【デイカウンターの設置場所】区役所本庁舎、特別出張所、新宿ゴズミックセンター(大久保3-1-2)、新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)、JR信濃町駅改札横



Vol.16 令和元年9月15日号

なるほど! TOKYO2020

東京2020大会をより楽しめる情報を、毎月ご紹介しています。
【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課(第1分庁舎7階)
☎(5273)4220・☎(5273)3931へ。



Photo by Tokyo 2020/Shugo TAKEMI

Q:もうすぐ開催されるワールドカップ。オリンピックのラグビーとどう違うの?

基本的なルールは同じで、プレイする人数と試合時間が異なります。

ワールドカップのラグビーは15人制で、試合時間は前後半40分ずつです。パワーのある選手やスピードのある選手など、ポジションごとに異なる特徴を持った15人によるチームプレーや状況に応じた戦術が見どころです。一方、オリンピックのラグビーは7人制です。試合時間は前後半7分ずつと短く、15人制ラグビーと同じ広さのフィールドを少ない人数でプレイするため、ボールが大きく動き、ダイナミックでスピーディな試合展開が魅力です。

ぜひパブリックビューイングで、ご家族やご友人と一緒に観戦してみませんか。

Vol.17 令和元年10月25日号

なるほど!

TOKYO2020

東京2020大会をより楽しめる情報を、毎月ご紹介しています。今回は、東京2020大会に向けて取り組む方々を紹介します。

◆ 榎町地域ポッチャ大会

バラスポーツ「ポッチャ」の地域団体対抗の大会を行いました。新宿区スポーツ推進委員からの指導の後、チーム対抗戦では白熱した戦いが繰り広げられ、参加者は「年齢や性別に関係なく皆で盛り上がる事ができた」と楽しんでいました。



◆ 薬王寺児童館「パブリカダンス」

NHK2020応援ソング「パブリカ」のダンスを子どもたちみんなで毎日踊っています。館内は、大会マスコットの絵で飾り付けられ、2020年への期待感にあふれています。



【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課(第1分庁舎7階) ☎(5273)4220・☎(5273)3931へ。

Vol.18 令和元年11月15日号

なるほど!

TOKYO2020

【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課 ☎(5273)4220・☎(5273)3931へ。

東京2020大会をより楽しめる情報を、毎月ご紹介しています。

「新宿2020サポーター」が活躍しています!

東京2020大会の気運醸成に向けた区独自のボランティア制度「新宿2020サポーター」。今回は、区主催のイベントで活躍中のサポーターの方に活動を始めたきっかけをお聞きしました。

特別な体験ができる!

東京2020大会エンブレムに「HOST CITY」とあるのを見て、新宿区が世界中の方をおもてなしすると思ったら、参加したくなりました! ボランティアって、ちょっと特別な体験ができる感じで、とても楽しいですよ!

何かお手伝いをしたい!

せっかく新宿区に住んでいるので、何かお手伝いできるのではないかと思い、参加しました。東京2020大会で区主催のパブリックビューイングを行うのであれば、サポーターとして参加したいです!



熊捕さん



山村さん

Vol.19 令和元年12月15日号

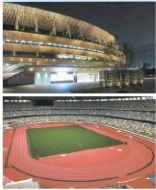
なるほど!

TOKYO2020

【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課(第1分庁舎7階) ☎(5273)4220・☎(5273)3931へ。

東京2020大会をより楽しめる情報を、毎月ご紹介しています。

国立競技場(オリンピックスタジアム)が完成しました



東京2020大会のメイン会場となる国立競技場(オリンピックスタジアム)が、11月末に完成しました。大会では、開会式・閉会式のほか、陸上競技(オリンピック・パラリンピック)、サッカー(オリンピック女子決勝)が行われます。

今回は、地元の方の期待の声をお届けします。

写真提供:日本スポーツ振興センター

訪れる世界中の人たちに地域の魅力を知ってもらいたい

松本洋さん(信濃町商店振興会)

信濃町で育った私にとって、国立競技場は1964年の東京オリンピックよりも前から慣れ親しんだ思い出の場所です。新たに生まれ変わった国立競技場の姿を見ることができ、うれしく思っています。



前回大会のときには、大会の盛り上げに貢献できるよう、まちをきれいにする美化活動や競技場周辺で道に迷った方の案内等に地域で一体となり取り組みました。東京2020大会では、国立競技場の地元として、地域の魅力、新宿の魅力を世界に発信していきたいと思っております。

Vol.20 令和2年1月15日号

なるほど!

TOKYO2020

【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課(第1分庁舎7階) ☎(5273)4220・☎(5273)3931へ。

東京2020パラリンピック聖火リレーは、人と人、人と社会との新しいパートナーシップについて考えるきっかけとなることを目指し、原則初めて出会う3人でチームを組んでリレーを行います。

聖火は8月13日(木)から日本全国700か所を超える市町村で採火され、8月21日(金)に東京で開催する集火式で、イギリスのストーク・マンデビルで採火された炎と統合し、東京2020パラリンピック聖火となります。区の聖火リレーは8月21日(金)です。



画像提供:Tokyo 2020

●東京2020パラリンピック聖火ランナーを募集しています

各都県と聖火リレープレゼンティングパートナー(株)LIXIL)に応募できます。詳しくは、東京2020公式ウェブサイトパラリンピック聖火リレーページ(<https://tokyo2020.org/jp/special/torch/paralympic/>)でご案内しています。

【応募期間】▶各都県…2月15日(土)まで、▶(株)LIXIL…2月29日(土)まで

なるほど! TOKYO2020

東京2020大会をより楽しめる情報を、毎月ご紹介しています。
【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課 ☎(5273)4220・FAX(5273)3931へ。

学校や配電地上機器を装飾して新宿のまちをにぎやかに!

陸上競技シルエットシール

国立競技場で開催される陸上競技のシルエットシールで、区立学校の校舎・体育館の壁面85か所を装飾しています。いずれも、アスリートの記録が実感できる原寸大のサイズです。

▶西新宿小学校校舎外壁・棒高跳び(オリンピック種目)



配電地上機器ラッピング

区内の小・中学生が2020年への夢を描いた、「その応援から感動がはじまる! チャレンジ!2020」絵画コンクールの入選作品等で、パラリンピックのマラソンコースなどを中心に、区内320か所の配電地上機器を装飾します。



▲中学生の部で金賞を受賞した池田麻里子さん(新宿西戸山中学校)と受賞作品の装飾



なるほど! TOKYO2020

東京2020大会をより楽しめる情報を、毎月ご紹介しています。
【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課(第1分庁舎7階) ☎(5273)4220・FAX(5273)3931へ。

パラリンピック女子走り幅跳び(T63クラス)で、活躍が期待される前川楓選手にインタビューしました



前川楓(まえがわかえで)/パラリンピック陸上競技女子走り幅跳び(T63クラス)

平成10年(1998年)生まれ。三重県出身。チームKAITEKI所属。

中学3年生の時に交通事故で右大腿部を切断。高校入学後、本格的に陸上競技を始める。18歳で出場したリオデジャネイロ2016パラリンピックでは、女子走り幅跳び(T63クラス)4位。

令和元年11月の世界陸上ドバイ大会で自己ベスト4m13cmを記録して4位となり、東京2020パラリンピック日本代表に内定。

パラリンピック陸上競技のクラス分けは、アルファベットで種目(例:Tはトラック・Fはフィールド種目等)、数字で障害の部位等を表しています(例:63は片足ひざ上・64は片足ひざ下切断等)。

パラ陸上との出会い

- Q 競技を始めたきっかけは?
- A リハビリの先生に勧められ、義足の方たちが走る陸上クラブに参加するようになったことです。最初は怖くて普通に走れるようになるまで時間がかかりましたが、初めて出場した大会で、久しぶりに風を切った感覚がすごく気持ち良かったです。結果は最下位でしたが、もう一度大会に出たい、1人でもいいから前の人を抜きたいと思い、翌日すぐに高校の陸上部に入学しました。
- Q 困難もあったと思いますが、乗り越えられた要因は?
- A 最初は義足のことは全く分からず不安でしたが、入院中に行われていたロンドン2012パラリンピックをテレビで見て、すぐに自分も同じようにまた走ったり、好きなことができるのではと前向きに考えました。また、リハビリの先生が励ましてくれたり、家族・友達など周りの方々の支えがあったので、つらい時でもあまり落ち込みませんでした。周囲の環境や人に、本当に恵まれていたと思います。

義足との一体感を見てほしい

- Q パラリンピックの走り幅跳びの見た目は?
- A 私は膝上の切断ですが、同じ義足でも膝下の切断とは体や義足の使い方が大きく異なります。また、同じクラスでも、足の長さの違いや他にも障害がある場合など、選手によって動きはさまざまです。義足をいかに自分の体と一体にして使っているか、選手一人一人の個性に着目してください。
- Q 前川選手の強みは?
- A 普段の練習から基礎を繰り返しやり続けることに自信があります。自分が今できないことと向き合って、できるようになるまで粘り強く取り組むことができるのが、強みだと思います。



撮影:日本パラ陸上競技連盟

なくて本当に悔しかったです。それから全てをかけて東京2020大会に向けて取り組んできたので、今回こそメダルを取りたい気持ちは強くあります。一方で、結果だけを追い求めるのではなく、走ることが楽しいという気持ちを忘れずに自分のパフォーマンスを最大限に発揮して、思い切り大会を楽しみたいと思っています。せっかく東京で大会が行われるので、家族や友達、そして応援してくれるたくさんの観客の皆さんにもぜひ楽しんでもらって、素晴らしい大会になってほしいと思います。

- Q 区民に向けてメッセージを!
- A 新しくなった国立競技場を早く走りたくて、楽しい気持ちでいっぱいです。新宿に住んでいる皆さんに、「観に来てよかった」「カッコ良かった」「楽しい大会だった」と思ってもらえるように、私たちパラ陸上の選手も精一杯頑張ります!ぜひ国立競技場に応援に来てください!

選手も観客も楽しめる大会に

- Q 東京2020大会に向けた意気込みを!
- A 前回のリオデジャネイロ2016大会は自己ベストで4位でした。嬉しい気持ちと同時に、メダルにあと一歩届か



なるほど!
TOKYO2020

東京2020大会をより楽しめる情報をご紹介します。
【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課(第1分庁舎7階) ☎(5273)4220へ。

西新宿小学校のうちわ作り



西新宿小学校の6年生(令和元年度)が東京2020大会への期待や西新宿のまちの伝統をテーマに図案を考え、うちわを作成しました。外国人の来街者にも地域の魅力が伝わるよう、英語の説明も記載しています。

うちわ30,000枚を西新宿エリアの商店街や区の施設、新宿中央公園などで配布し、まち全体で東京2020大会を盛り上げていきます。



なるほど! TOKYO2020

東京2020パラリンピック開催競技をクイズ形式で学習できる
おうちdeパラマスター!

【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課(第1分庁舎7階) ☎(5273)4220へ。

区教育委員会が運営する「おうちdeチャレンジ応援サイト」(<https://www.shinjuku.ed.jp/~center-a/ouchidechallenge/top.html>)では、東京2020パラリンピックで開催される全22競技の魅力やルールをクイズ形式で学習できる「おうちdeパラマスター!」(左図QRコード参照)を掲載しています。クイズでパラスポーツを学び、パラリンピック博士(パラマスター)になってみませんか。

【掲載クイズの例】ポッチャは、ある競技とルールが似ていることから、「地上の○○○」
★正解は ○○とも呼ばれているんだ。○○○○○とはいいたいどれかな?
同サイトへ。 ア…レスリング イ…カーリング ウ…ボーリング



なるほど!
TOKYO2020

東京2020大会をより楽しめる情報をご紹介します。

【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課(第1分庁舎7階) ☎(5273)4220・☎(5273)3931へ。

新しい競技スケジュールが
発表されました

- ◆東京2020オリンピック
7月23日(金)～8月8日(日)
- ◆東京2020パラリンピック
8月24日(火)～9月5日(日)

区内で実施される
競技スケジュール



いずれも会場は
オリンピックスタジアム
(国立競技場)



写真提供:日本スポーツ振興センター

東京2020組織委員会が、令和3年に延期となった東京オリンピック・パラリンピックの新たな競技スケジュール(種目実施日程)を公表しました。

区内で行われる競技と会場は変更ありません。

詳しくは、東京2020公式ホームページ(<https://tokyo2020.org/ja/>)でご案内しています。

東京2020オリンピック

- ◆開会式
7月23日(金)
- ◆陸上競技
7月30日(金)～8月7日(土)
- ◆サッカー(女子・決勝)
8月6日(金)
- ◆閉会式…8月8日(日)



東京2020パラリンピック

- ◆開会式
8月24日(火)
- ◆陸上競技
8月27日(金)～9月5日(日)
- ◆閉会式
9月5日(日)




©Tokyo2020

なるほど! TOKYO2020

東京2020大会をより楽しめる情報をご案内しています。
【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課(第1分庁舎7階) ☎(5273)4220・📠(5273)3931へ。

新宿区ゆかりのトップアスリート 競泳 古賀淳也選手にインタビュー

**2009年世界水泳
100m背泳ぎ金メダリスト**



**こが じゅんや
古賀淳也**

昭和62年(1987年)生まれ。埼玉県出身。5歳の頃から水泳を始める。早稲田大学卒業。区内在住。区内小学校の子ども向け水泳教室等、区のイベントに数多く出演。お気に入りの場所は新宿中央公園。

- ・2009 世界水泳ローマ大会
100m背泳ぎ優勝
- ・2016 リオデジャネイロオリンピック
4×100mフリーリレー8位入賞
- ・2017 世界水泳ブダペスト大会
50m背泳ぎ準優勝
- ・新宿区スポーツ栄誉賞受賞

競技について

Q 背泳ぎの見どころは。
A 「世界で一番速く後ろ向きに泳げる人」が誰なのか、単純な興味を持って観てもらいたいです。

Q 古賀選手の泳ぎの強みは。
A 他の選手よりも水をかく腕の回転が速いことです。長い腕とその重さをうまく使い、力を抜いた状態で回転させられます。スタートにも自信があります。

Q リオデジャネイロ2016オリンピックに出場して感じたこと、現在に生かされていることは。
A オリンピックは4年に一度の大舞台ですが、どれほど大きなプレッシャーを感じてレースに臨んでも、水に入って泳ぎ終わるまではあつという間の出来事だと実感しました。それからは、費やしてきた時間や背負ってきたものをレース前には深く考えすぎず、その一瞬で自分が持っているすべての力を出し切ることに集中するようにしています。

困難を乗り越えて


Q 資格停止(平成30年4月、ドーピング検査で4年間の資格停止処分)。その後、意図的な摂取ではないと認められ、2年に短縮。今年8月にレースに復帰)という大きな困難を乗り越えられた要因は。
A 本日にショックでしたが、それまで積み上げてきたものを良い意味で一度諦め、気持ちを切り替えることができました。自分が意図的な摂取ではないと証明すること。それが認められてからは、復帰して活躍するために努力すること。その時々で一生懸命やるべきことを整理して取り組んできたことが、困難を乗り越えられた要因だと思います。

復帰後のタイムがどんどん伸びているのも、こうした経験を踏まえて、日々を大切に効果的な練習に取り組んでいるからだと思います。

今後の抱負は

Q 延期となった東京2020オリンピックに出場するチャンスがあります。今後に向けた目標をお願いします。
A 東京2020オリンピックは大きな目標の一つとして、ぜひ出場できるように挑戦したいです。今後オリンピックはもちろん、世界記録やアジア大会のメダルなどを目指します。自分が出せる最高のパフォーマンスを発揮し、納得した形で競技人生の集大成を迎えられるように取り組んでいきます。

Q 区民に向けてメッセージを。
A 自分のことを区民の皆さんにもっと知ってもらい、応援していただけたら本当に嬉しいです。結果を出して皆さんと喜びを分かち合えるよう、精一杯頑張ります!



Vol.27 令和3年4月5日号

なるほど! TOKYO2020


東京2020大会をより楽しめる情報をご紹介します。
【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課(第1分庁舎7階) ☎(5273)4220へ。

東京2020オリンピック聖火リレーがスタートしました

3月25日に福島県からスタートしました。東日本大震災から10年目となる節目の年に行われる聖火リレーとして、復興の歩みを進める被災地をはじめ、121日間をかけて日本全国を巡ります。

最終日の7月23日(祝)には新宿区内で聖火リレーが行われ、その後、国立競技場での開会式で聖火台に点火されます。

Q 東京2020オリンピック聖火リレーで用いられるトーチは何色?
A 「桜ゴールド」です(写真)。また、東京2020パラリンピック聖火リレーで用いられるトーチはピンク色がより濃い「桜ピンク」です。



画像提供: Tokyo2020

Vol.28 令和3年5月15日号

なるほど! TOKYO2020

東京2020オリンピック・パラリンピックメダルを紹介

東京2020大会をより楽しめる情報をご紹介します。
【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課(第1分庁舎7階) ☎(5273)4220・📠(5273)3931へ。

Q 東京2020オリンピック・パラリンピックメダルはどんなデザインなの?
A 東京2020オリンピックメダルの表面は国際オリンピック委員会の規定で、ギリシャアテネのパナシナイコスタジアムに立つ勝利の女神ニケ像をデザインしています。裏面は、原石を磨くようなイメージの光や輝きがテーマのデザインです。

東京2020パラリンピックメダル(写真)の表面は国際パラリンピック委員会の規定で、「Tokyo 2020」の文字を表面に点字で表記して




Photo by Tokyo 2020 / Shugo TAKEMI

ます。裏面は、人々の心を束ねる世界に新たな風を吹き込む「扇」をモチーフにしたデザインです。扇を束ねる「要」部分は、人種や国境を越えて、人々の心を一つに束ねてくれるアスリート自身を表現し、扇面には人々の心を生命力として捉えたデザインを自然風景(岩・花・木・葉・水)で表現しています。

Q 東京2020パラリンピックメダルのデザインで工夫されているところは?
A 大会史上初めて、金・銀・銅メダルの違いが触れて分かるよう、メダルの側面に金メダルには1つ、銀メダルには2つ、銅メダルには3つの円形のくぼみを施しています。

Vol.29 令和3年7月5日号

なるほど! TOKYO2020

1964年東京オリンピック開会式の紹介

東京2020大会オリンピック開会式がいよいよ近づいてきました。東京開催は、昭和39年以来、2度目の開催となります。

東京1964大会オリンピック開会式は、昭和39年10月10日に旧国立競技場で行われ、牛込仲之小学校の6年生で編成された鼓隊が五輪旗を先導して国立競技場内を行進しました。

当時のオリンピック東京大会組織委員会から「感謝状」、当時の新宿区長から「表彰状」が贈られました。

【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課(第1分庁舎7階) ☎(5273)4220へ。



なるほど! TOKYO2020

東京2020大会をより楽しめる情報をご紹介しています。
 【問合せ】オリンピック・パラリンピック開催等担当課(第1分庁舎7階) ☎(5273)4220へ。

区内小・中・特別支援学校の児童・生徒による オリンピック応援タペストリー

7月21日(水)～8月8日(祝)の全19日間にわたり、東京2020オリンピック競技大会が開催されます。
 区内小・中・特別支援学校の児童・生徒がオリンピック競技や選手を応援するために応援タペストリーを作成しました。
 応援タペストリーは、7月下旬から新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)に掲出するほか、新宿駅東西自由通路デジタルサイネージや新宿観光案内所サイネージでも放映します。
 パラリンピック応援タペストリーは、広報新宿8月25日号で掲載予定です。



タペストリーを作成した区内小・中学校・特別支援学校一覧

- ▶ 左上段…①津久戸小・②江戸川小・③市谷小・④愛日小・⑤早稲田小・⑥鶴巻小・⑦牛込仲之小・⑧富久小
- ▶ 右上段…⑨余丁町小・⑩東戸山小・⑪四谷小・⑫四谷第六小・⑬花園小・⑭大久保小・⑮天神小・⑯戸山小
- ▶ 左中段…⑰戸塚第一小・⑱戸塚第二小・⑲戸塚第三小・⑳落合第一小・㉑落合第二小・㉒落合第三小・㉓落合第四小・㉔落合第五小
- ▶ 右中段…㉕落合第六小・㉖淀橋第四小・㉗柏木小・㉘西新宿小・㉙西戸山小・㉚牛込第一中・㉛牛込第二中・㉜牛込第三中
- ▶ 左下段…㉝四谷中・㉞西早稲田中・㉟落合中・㊱落合第二中・㊲西新宿中・㊳新宿中・㊴新宿西戸山中・㊵新宿養護学校



なるほど! TOKYO2020

東京2020大会をより楽しめる情報をご紹介しています。
【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課（第1分庁舎7階）☎(5273)4220・📠(5273)3931へ。

区立小・中・特別支援学校の児童・生徒による パラリンピック応援タペストリー

8月24日(火)～9月5日(日)の全13日間にわたり東京2020パラリンピック競技大会が開催されます。

区立小・中・特別支援学校の児童・生徒がパラリンピック競技や選手を応援するために応援タペストリーを作成しました。応援タペストリーは区内各特別出張所に掲出しているほか、新宿駅東西自由通路デジタルサイネージや新宿観光案内所サイネージでも放映しています。



タペストリーを作成した区立小・中学校・特別支援学校一覧

▶ 左上段…⑨余丁町小・⑩東戸山小・⑪四谷小・⑫四谷第六小・⑬花園小・⑭大久保小・⑮天神小・⑯戸山小

▶ 左下段…⑳落合第六小・㉑淀橋第四小・㉒柏木小・㉓西戸山小・㉔西新宿小・㉕牛込第一中・㉖牛込第二中・㉗牛込第三中

▶ 右上段…①津久戸小・②江戸川小・③市谷小・④愛日小・⑤早稲田小・⑥鶴巻小・⑦牛込仲之小・⑧富久小

▶ 右中段…⑰戸塚第一小・⑱戸塚第二小・⑲戸塚第三小・⑳落合第一小・㉑落合第二小・㉒落合第三小・㉓落合第四小・㉔落合第五小

▶ 右下段…⑳四谷中・㉑西早稲田中・㉒落合中・㉓落合第二中・㉔西新宿中・㉕新宿中・㉖新宿西戸山中・㉗新宿養護学校

