


食感と香りで楽しい!

# 海老とナッツの彩り野菜炒め



令和3年度新宿区メニューコンクール  
中学生部門 優秀賞作品 

新宿区  
SHINJUKU CITY



おいしく楽しく 野菜を食べよう!

野菜に多く含まれるビタミンやミネラル、食物繊維等がからだの調子を整えます。健康づくりのために1日に必要な野菜は350gです。日常の食事のなかで、おいしく楽しく野菜をとりましょう。