

くらし 2・8面
 ▶令和4年度の住民税の申告を
 ▶住民税は納期限までに
 支払いを
 ▶「新宿応援セール」
 を2月5日まで
 開催しています

新型コロナ関連情報 8面
 ▶令和3年度子育て世帯への
 臨時特別給付
 ▶住民税非課税世帯等への
 臨時特別給付金
 ★新型コロナ(COVID-19)の各
 種相談先一覧は、次号1月25日号
 に掲載します。



しんじゅくコール ☎ 3209-9999
 土・日曜日、夜間もご案内
 受付時間:午前8時~午後10時
 FAX 3209-9900
 ※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」
 へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックス
 をご利用ください。

新型コロナの状況によりイベント等は中止・変更する場合があります。最新の情報は新宿区ホームページ等でご確認ください。

65歳以上 の方の

新型コロナワクチン 3回目接種の前倒し

IMPORTANT!
 たいせつ!
COVID-19
 Vaccination
 Information


新型コロナワクチンの3回目接種について、65歳以上の方等の下記対象者は2回目接種完了から8か月以上の経過を待たずに接種を受けられるようになったことから、区では3回目接種スケジュールを前倒します(64歳以下の方は1面下参照)。

HP https://www.city.shinjuku.lg.jp/kenkou/yobo01_000001_000006.html

【3回目接種の前倒し対象者】

- ① **65歳以上の方**(右記②の方を除く)
 2回目接種完了から**7か月以上**の間隔をおいて接種を受けられます
- ② 医療従事者、高齢者施設の入所者・従事者の方ほか
 2回目接種完了から6か月以上の間隔をおいて接種を受けられます(各施設で接種。医療従事者は、区の集団接種会場での接種も可)

【3回目接種のスケジュール】

※接種間隔の短縮に伴い、下表の接種券  の発送時期を前倒します。

| 対象者(2回目接種完了時期) ※2回目接種を受けた時期により、3回目接種券の発送・接種時期が異なります。 | 接種券発送時期 | 区集団接種の前倒しでの接種時期(予定) | 区集団接種の前倒しでの接種予約開始時期(予定) | 予約方法 |
|---|---|---|--|---|
| 令和3年 5月31日 までの方 ※主に医療従事者 | 令和3年 11月26日 (発送済) ※接種券が届いていない方は、区コールセンターへお問い合わせください。 | 接種開始済 | 予約開始済 ※ただし、上記①の方は、1月19日(水)から予約を受け付けます。 | ▶2回目接種を令和3年6~8月に完了した65歳以上の方...下記★をご覧ください |
| 令和3年 6月1日~30日 の方 | 1月11日 (発送済) ※接種券が届いていない方は、区コールセンターへお問い合わせください。 | 65歳以上の方は 1月 以降 ※2回目接種完了から7か月経過後に接種できます。 | 1月19日(水)午前8時30分 予約(変更)開始 (1月20日(木)以降接種可) | ▶2回目接種を令和3年5月以前または9月以降に完了した65歳以上の方...下記予約サイト・区コールセンター |
| 令和3年 7月1日~9月30日 の方 ※接種券の発送は、65歳以上の方のほか、その他の世代の方も含まれます。 | 1月31日(月)予定 | 65歳以上の方は 2月~4月 以降 ※2回目接種完了から7か月経過後に接種できます。 | 2月4日(金)午前8時30分 予約(変更)開始 (2月5日(土)以降接種可) ※3月以降の予約開始日は、決まり次第、広報新宿後号等でお知らせします。 | |
| 令和3年 10月1日~31日 の方 ※接種券の発送は、65歳以上の方のほか、その他の世代の方も含まれます。 | 2月下旬 予定 ※3月以降は2回目接種完了後、おおむね5か月後に順次、発送します。 | 65歳以上の方は 5月 以降 ※2回目接種完了から7か月経過後に接種できます。 | 接種予約開始日は、決まり次第、広報新宿後号等でお知らせします。 | |


★ 2回目接種を令和3年6~8月に完了した65歳以上の方(※)へ

※昭和32年4月1日以前に生まれた方

区が2回目接種完了からおおむね8か月後の日程で、あらかじめ集団接種日時・会場を割り当てます(日時・会場の変更を希望しない方は3回目接種の予約は不要)。

※転入前に他の自治体の接種券を使って2回目接種を受けた方は、割り当てはありません。
前倒しで集団接種を希望する方は、上表接種予約開始時期ごとに下記予約サイト・区コールセンターで予約変更を受け付けます(前倒し接種は武田/モデルナ社製ワクチンも活用)。

【3回目接種の集団接種予約・変更方法】

インターネット(ワクチン接種予約サイト) 24時間対応 ▶予約サイト

<https://vaccine-info-shinjuku.org/> (パソコン・スマートフォン用)
 区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター 午前8時30分~午後7時
 ☎03(4333)8907 ☎0570(012)440 ナビダイヤル
 FAX050(3852)1343(聴覚に障害のある方等向け)

◆ 個別接種は1月24日(月)から順次開始します

3回目接種を実施する区内医療機関は、**本号折り込みチラシ**でご案内しています。予約・接種開始時期は医療機関により異なります。



64歳以下の方へ

3回目接種について詳しくは、広報新宿臨時号(1月30日発行号)でお知らせするほか、国内の感染状況や国の方針等により、3回目接種時期などがさらに変更(前倒し)となる場合は、順次、新宿区ホームページ等でお知らせします。

くらし

創業セミナー 講

●投資型クラウドファンディングの「本当のところ」
【日時】1月22日(土)午後2時～3時40分
【対象】これから創業を目指す方、個人事業主、小規模事業者、30名
【費用】500円(資料代等)
【会場・申込み】1月17日(月)から電話かファックス・電子メール(5面記入例のほか、現在の仕事内容を記入)で高田馬場創業支援センター(高田馬場1-32-10) ☎(3205)3031・FAX(3205)1007・Eincu@shinjuku-center.jpへ。先着順。

手作りみそ教室 講

【日時】1月30日(日)▶午前10時～12時、▶午後1時～3時(いずれも同じ内容)
【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)
【対象】区内在住・在勤・在学の方、各回12名
【費用】1,500円(材料費)
【申込み】往復はがきに5面記入例のほか希望の回(午前・午後、どちらでも可の別)を記入し、1月21日(必着)までに新宿区消費生活モニターOB会(〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内) ☎(3269)2751

(今村)へ。応募者多数の場合は抽選。

新宿中央公園植物クラブ イ

●冬芽観察会
【日時】1月25日(火)午前10時～12時
【集合場所・申込み】電話で1月24日(月)までに同園管理事務所(西新宿2-11-1) ☎(3342)4509へ。

環境絵画・環境日記 受賞作品展 イ

【展示期間】2月1日(火)～9日(水)
【会場】区役所本庁舎1階ロビー
【問合せ】エコギャラリー新宿(西新宿2-11-4) ☎(3348)6277へ。



詳しくは同ページへ



【環境絵画区長賞】垣原 奈那子 (新宿西戸山中学校2年)
【環境日記区長賞】大杉 紗生 (鶴巻小学校6年)

リサイクル講座 講

①とうがらしのオブジェ作り
【日時】2月5日(土)午後1時30分～3時30分

②余り布からフクロウのブローチ作り
【日時】2月15日(火)午後1時～3時
【費用】200円(材料費含む)
【共催】新宿環境リサイクル活動の会 ……<①②共通>…
【対象】区内在住・在勤・在学の方、①は10名、②は15名
【会場・申込み】往復はがきに5面記入例のとおり記入し①は1月25日、②は1月28日(いずれも必着)までに新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

再就職支援セミナー 講

●就職活動に役立つメイクアップ講座
【日時】2月21日(月)▶午前10時30分～11時40分、▶午後2時30分～3時40分(受け付けは各20分前から。いずれも同じ内容)
【対象】都内在住でおおむね55歳以上の方、各回8名
【会場・申込み】2月9日(水)午前9時までに電話または直接、新宿わく☆ワーク(新宿7-3-29、新宿ここ・から広場しごと棟) ☎(5273)4510へ。応募者多数の場合は抽選(参加時間の指定は不可)。

中小企業で働く方向け実務講座 (Web通信講座) 講

【コース(「資格の大原」提携)】▶①簿記3級合格コース、▶②宅建士合格コース

入門パック。詳しくは、「ぱる新宿」ホームページ(HPhttps://www.palshinjuku.jp)をご覧ください。
【対象】区内在住で中小企業勤務の方、区内の中小企業勤務の方、全20名
【費用】▶①16,000円、▶②13万8,000円(いずれもテキスト代を含む。②は別途入学金6,000円が必要)
【申込み】はがきかファックス(1人1枚。5面記入例のほか勤務先の名称・所在地・電話番号を記入)で、1月25日(必着)までにぱる新宿(〒160-0022新宿7-3-29、区勤労者・仕事支援センター勤労者サービス課) ☎(3208)2311・FAX(3208)3100へ。応募者多数の場合は抽選。当選者には2月1日(火)までに受講案内を送ります。

参鶏湯(サムゲタン)の会 講

●韓国料理作り
【日時】2月2日(水)午後1時～3時
【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
【対象】区内在住・在勤・在学の方、12名
【費用】1,200円(材料費)
【申込み】往復はがきに5面記入例のとおり記入し、1月25日(必着)までに新宿区消費者の会(〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内) ☎090(4425)1777(伊藤)へ。応募者多数の場合は抽選。

閲覧・意見書の提出は 1月20日～2月2日

(仮称)高田馬場駅周辺エリアまちづくり方針(素案)の意見募集

●閲覧・意見書の提出
区内在住・在勤・在学の方、利害関係人等は意見書を提出できます。
【閲覧場所】景観・まちづくり課(新宿区ホームページ(右上二次元コード)でも閲覧可)
【意見書の提出】新宿区ホームページか郵送・ファックスまたは直接、景観・まちづくり課(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎8階) ☎(5273)3569・FAX(3209)9227へ。



●説明会(動画視聴会)
【日時】1月26日(水)▶午後2時30分～3時30分、▶午後6時30分～7時30分
【会場】新宿コスミックセンター(大久保3-1-2)
【申込み】1月17日(月)～24日(月)に電話かファックス(5面記入例のほか希望時間を記入)で景観・まちづくり課へ。各回先着50名。手話通訳を希望する方は、1月19日(水)までにご連絡ください。

切迫する首都直下地震に備えて 住まいの耐震化について考えてみませんか?

1月17日(月)から配信

動画配信「高齢化社会で生き延びる地震への備え」 講

区公式YouTubeチャンネル「新宿区チャンネル」(下二次元コード)でご覧いただけます。
【問合せ】防災都市づくり課(本庁舎8階) ☎(5273)3829へ。



▲講師/中林一樹 (首都大学東京・東京都立大学名誉教授)

リーフレットを配布しています

区の耐震助成について、4コマ漫画や工事の事例、Q&Aを交えて紹介しています。
【主な配布場所】防災都市づくり課、特別出張所、区立図書館、生涯学習館、地域交流館

住民税の申告を

申告は 2月7日～3月15日に

●令和4年度の申告書を2月4日(金)に発送します
【発送対象】令和3年度の住民税(特別区民税・都民税)を申告した方ほか
★収入が一定額以下の方も、提出にご協力ください。申告内容は国民健康保険料・介護保険料等の算定の資料になります。
【必要書類】本人確認書類のコピー(代理申告の場合、委任状・代理人の身元確認書類・申告者本人の個人番号確認書類が必要)
【申告先・問合せ】2月7日(月)～3月15日(火)に税務課課税第一係 ☎(5273)4107・課税第二係 ☎(5273)4108(いずれも〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎6階)へ。
※新型コロナ対策のため、申告書は郵送で、申告の相談等は電話で受け付けます。

住民税は納期限までにお支払いを

◆普通徴収の第4期分納期限は1月31日(月)
納期限を過ぎると、延滞金が加算される場合があります。
【納付場所】▶区税務課・特別出張所、▶銀行等の金融機関、▶郵便局、▶コンビニエンスストア(納付書裏面に記載(※))、▶モバイルレジ(モバイルバンキング・クレジットカード払い(※))、▶Pay-easy(ペイジー)
※納付書1枚で30万円を超えるときは支払いできません。
◆普通徴収の方へ～便利な口座振替のご利用を
納期限の日にご指定の口座から引き落としします。口座振替を希望する方は、収納管理係へご連絡ください。口座振替依頼書を郵送します。5月10日(必着)までに口座振替依頼書を提出した場合、令和4年度第1期分から口座振替になります。
【問合せ】税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139へ。
◆納税でお困りの方や滞納している方はご相談を
災害やその他の事情で納付が困難な場合には、減免が受けられる場合もあります。
【問合せ】税務課納税係(本庁舎6階) ☎(5273)4534へ。

確定申告をする方へ 税理士による無料申告相談

●事前の申し込みをお願いします
下表日程の2日前までにインターネットまたは電話でお申し込みください(電話は混み合う場合あり。下記専用番号以外では、受け付けていません)。
※当日入場整理券の配布も行いますが、無くなり次第終了です。
※来場の際は、確定申告に必要な書類・マイナンバーカードなどマイナンバーが記載された本人確認書類の写し等をお持ちください。
※譲渡所得のある方、住宅借入金等特別控除の初年度適用の方、税理士に依頼している方、相続税・贈与税の申告相談はご遠慮ください。
※作成済みの申告書等は、所轄の税務署へ郵送でご提出ください。

【新宿税務署管内の方】

【四谷税務署管内の方】

| 日程 | 会場 |
|------------------|-------------------------------------|
| 1月25日(火)・26日(水) | 落合第一地域センター(下落合4-6-7) |
| 1月31日(月)・2月1日(火) | 区役所第1分庁舎(歌舞伎町1-5-1) |
| 2月2日(水) | 落合第一地域センター(下落合4-6-7) |
| 2月8日(火) | 区役所第1分庁舎(歌舞伎町1-5-1) |
| 2月9日(水)・10日(木) | 東京税理士会新宿支部(完全予約制)(西新宿7-15-8、日販ビル3階) |

【相談時間】午前9時30分～12時、午後1時～4時(受け付けは午前9時30分～午後3時)
【事前申込サイト】右下二次元コード
HPhttps://coubic.com/shinjukuzei/booking_pages#pageContent
【事前申込専用電話】☎(0570)006592(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

| 日程 | 会場 |
|------------------|--------------------------------|
| 1月26日(水)～28日(金) | 牛込笹塚地域センター(笹塚町15) |
| 1月31日(月)～2月1日(火) | 榎町地域センター(早稲田町85) |
| 2月3日(水)～7日(日) | 若松地域センター(若松町12-6) ※土・日曜日を除く |
| 2月8日(火)～10日(木) | 四谷保健センター(四谷三栄町10-16) |

【相談時間】午前9時30分～12時、午後1時～4時(受け付けは午前9時～午前11時30分、午後1時～3時)
【事前申込サイト】右二次元コード
HPhttps://coubic.com/yotsuyazei/booking_pages#pageContent
【事前申込専用電話】☎(0570)006576(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

【問合せ】▶新宿税務署 ☎(6757)7776、▶四谷税務署 ☎(3359)4451へ。

福祉



民生委員・児童委員を委嘱

1月1日付けで、次の方が民生委員・児童委員に委嘱されました(敬称略)。

- 委員(氏名)・電話番号・担当区域
【**笹荷町地区**】▶木部敬裕 ☎(3260)5018/神楽坂5丁目、袋町
- 【**柏木地区**】▶西村康江 ☎080(3361)9001/柏木特別出張所管内
- 【**問合せ**】地域福祉課福祉計画係(本庁舎2階) ☎(5273)4080・☎(3209)9948へ。

シルバー人材センター 新規会員募集



●60歳からのハツラツワーク～地域でできる短時間ワーク、はじめませんか？
センターの会員になって、家事援助や施設管理・清掃業務などの仕事をしてみませんか。区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方を募集しています。



▲小学校での施設管理

- ①インターネット説明会(約30分)
同センターホームページ(左下二次元コード。☎https://www.s22s.jp/ef/1332/flow)から説明会の動画をご覧いただくと、いつでも入会申し込み・個別面談予約ができます。
- ②対面説明会(約60分)
【日時・定員】▶1月20日(木)午前10時から、▶1月21日(金)午後1時30分から(各回10名)。
※受講後、入会申し込みを受け付けます。
- 【会場・申込み】電話で同センター(新宿7-3-29、新宿ここ・から広場しごと棟) ☎(3209)3181へ。①②とも後日、接遇研修等があります。

北新宿第二地域交流館の催し 講

- アロマスプレー作り
【日時】1月29日(土)午前10時30分～11時30分
【対象】区内在住の60歳以上、12名
【費用】200円(材料費)
【会場・申込み】1月22日(土)までに電話かファックス(5面記入例のとおり記入)または直接、同館(北新宿

3-20-2) ☎(5348)6751・☎(3369)0081へ。応募者多数の場合は抽選。

通所型住民主体サービス事業補助制度の説明会

- 令和4年度に、高齢者の介護予防・健康づくり活動を行う団体を支援します。制度の説明等を行います。
- 【日時】2月8日(火)午後6時～7時30分
【会場】区役所本庁舎3階302会議室
【対象】補助申請を予定・検討している方
【申込み】1月17日(月)～31日(月)に電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4193・☎(6205)5083へ。

介護者講座 講

- 【日時】2月18日(金)午後1時～3時
【会場】落合第一地域センター(下落合4-6-7)
【内容】認知症介護者のストレスへの対処法
【申込み】1月17日(月)から電話かファックス(5面記入例のとおり記入)または直

接、落合第一高齢者総合相談センター(中落合2-5-21) ☎(3953)4080・☎(3950)4130へ。先着30名。
※介護のため参加が難しい方は、ご相談ください。

障害者福祉センターのオープン講座 講

- 障害の有無にかかわらずどなたでも参加可
- ①かごあみ
【日時・定員】2月26日(土)午後1時～3時(10名)
- ②ソーパークーピング
【日時・定員】2月27日(日)午前10時～12時(10名)
- ③親子で楽しもう「親子陶芸」
【日時】3月5日(土)午後1時～3時
【対象】親子、4組
……………<①～③共通>……………
- 【費用】①は600円、②③は500円
【会場・申込み】電話かファックス(5面記入例のとおり記入)または直接、同センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711(日曜日、祝日等を除く)・☎(3232)3344へ。先着順。

区社会福祉協議会の講座 講

公共インフラ「電話リレーサービス」を使ってみよう

【日時】1月29日(土)午後1時30分～3時30分
【対象】区内在住・在勤・在学の方、聴覚障害者交流コーナー利用者・支援者、30名(うち20名は会場での受講、10名は隣接の会場でのオンライン受講)
【会場・申込み】1月17日(月)～24日(月)に電話かファックス(5面記入例のほか後日視聴希望の方は電子メールアドレスを記入)で同協議会(高田馬場1-17-20) ☎・☎(6457)6100へ。先着順(手話通訳・要約筆記あり。後日、希望者限定で動画配信あり)。会場またはオンライン受講の別は選べません。

キャッシュレス化の流れと視覚障害者

【日時】2月19日(土)午後1時30分～3時30分
【対象】区内在住・在勤・在学の方、視覚障害者交流コーナー利用者・支援者、30名(うち20名は会場での受講、10名は隣接の会場でのオンライン受講)
【会場・申込み】1月17日(月)～2月5日(土)に電話かファックス(5面記入例のほか後日視聴希望の方は電子メールアドレスを記入、会場参加希望者はガイドヘルパー利用の有無を記入)で同協議会(高田馬場1-17-20) ☎・☎(6233)9555へ。先着順(後日、希望者限定で動画配信あり)。

認知症に関する相談

◆認知症介護者相談

【日時】2月7日(月)午後2時～4時
【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室
【対象】認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名
【内容】西新宿コンシェルシアクリニック精神科医師による個別相談
【申込み】1月17日(月)から電話で高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593へ。先着順。



◆認知症・もの忘れ相談

【日時】▶①2月3日(木)、▶②2月21日(月)、時間はいずれも午後2時30分～4時
【対象】区内在住でもの忘れが心配な方、各日4名
【内容】医師の個別相談(相談医は①は新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医、②は東京医科大学病院高齢診療科医師)
【会場・申込み】1月17日(月)から電話で①は四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10-16、四谷保健センター等複合施設4階) ☎(5367)6770、②は戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20) ☎(3203)3143へ。先着順。

スマートフォン体験会

【日時・会場・定員】下表のとおり
【対象】都内在住で60歳以上のスマートフォンをお持ちでない方・使い慣れていない方
※体験会参加者で、スマートフォンをお持ちでない方を対象に、スマートフォン試用の申し込みを受け付けます(期間は1か月、数に限りあり)。希望する方は写真付き身分証明書をお持ちください。
【主催】東京都デジタルサービス局戦略部
【申込み】各開催日の1週間前までに電話かファックス(5面記入例のほか希望日時・会場、年代、性別、スマートフォンの有無を記入)でスマートフォン普及啓発事業事務局 ☎(3804)3381(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)・☎(3804)3370へ。応募者多数の場合は抽選。落選者にはのみ、開催日の5日前までに電話で連絡します。
【区の担当課】地域包括ケア推進課高齢いきがい係 ☎(5273)4567

| 開催日 | 時間 | 会場 | 定員 |
|----------|-----------------------|-----------------------|------------|
| 1月27日(木) | | | 20名 15名 |
| 2月3日(木) | 午後2時～5時 | 上落合地域交流館(上落合2-28-8) | 10名 |
| 2月11日(祝) | | 東五軒町地域交流館(東五軒町5-24) | |
| 2月13日(日) | 午前10時～午後1時 | 早稲田南町地域交流館(早稲田南町50) | 10名 |
| 2月16日(水) | 午後1時～4時 | 本塩町地域交流館(四谷本塩町4-9) | 15名 |
| 2月19日(土) | | ささえーる 中落合(中落合1-7-1) | 10名 |
| 2月24日(木) | 午後2時～5時 | 中落合地域交流館(中落合2-7-24) | |
| 2月25日(金) | | 戸山シニア活動館(戸山2-27-2) | 20名 |
| | | 高田馬場地域交流館(高田馬場1-4-17) | 15名 |
| 2月27日(日) | 午前10時～午後1時 午後2時～5時 | 中町地域交流館(中町25) | 10名 |
| | | 新宿地域交流館(新宿5-3-13) | |

こども・教育

「思春期の子どもと向き合う」シンポジウム(オンライン) 講

YouTubeで講義等の動画(90分程度)を配信します。申込者へ動画サイトのURLを送りま
す(通信費等は申込者負担)。
【配信期間】2月10日(木)午前9時～17日(木)午後4時
【対象】区内在住・在勤・在学でYouTube動画を視聴できる機器をお持ちの方、150名
【内容】思春期の子どもの成長、心のSOSに大人はどう答えたら良いか、不登校・ひきこもりの体験談
【申込み】1月17日(月)～2月3日(木)にチラシ裏面の申込用紙をファックス・電子メールでOJDサポートセンター ☎(5348)6996(土・日曜日、祝日を除く午後1時～8時)・☎(5337)7912・☎npo-ojd@cocoa.ocn.ne.jpへ。先着順。



※チラシは特別出張所・区立図書館等で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。
【問合せ】子ども家庭支援課子育て支援係 ☎(3232)0695へ。

児童虐待防止に関する研修会 講

区子ども家庭・若者サポートネットワーク虐待防止等部会・子育て包括支援部会合同研修会です。
【日時】1月24日(月)午後2時30分～4時30分
【会場】牛込笹荷区民ホール(笹荷町15)
【内容】講演「ヤングケアラーの現状と必要な支援」
【申込み】1月17日(月)～21日(金)に電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で子ども家庭支援課総合相談係 ☎(3232)0674・☎(3232)0666へ。先着150名。



全世代向けの多彩なイベント

いずれも区内在住の方が対象です。

ささえーる中落合の講座 講

- ①傾聴ライター講座(実習2回あり)
 - 傾聴ワークショップ
 - 【日時】1月19日(水)午前9時30分～12時
 - 実践者からの報告
 - 【日時】1月26日(水)午前9時30分～12時
 - ノンフィクションライターによる講話
 - 【日時】2月16日(水)午前9時30分～12時
 - ②料理超初心者講座(連続講座)
 - 【日時】1月21日(金)・2月18日(金)・3月18日(金)いずれも午後2時～4時30分
 - ③男のおつまみ講座
 - 【日時】1月25日(火)・2月15日(火)・3月15日(火)いずれも午後2時～4時30分

日(水)いずれも午後2時～4時30分
 ……<①～③共通>…
 【会場・申込み】1月17日(月)から電話または直接、同館(中落合1-7-1) ☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)へ。

ささえーる薬王寺の催し イ 講

- ①伝える紙面づくり講座(全4回)
 - プロから学ぶ写真・文章・編集のコツ
 - 【日時・定員】2月2日(水)・16日(水)・3月2日(水)・16日(水)いずれも午前10時～12時(10名)
 - ②スマートフォン講座
 - 【日時・定員】2月9日(水)午後1時～3時(5名)
 - ③2月5日(土)開催 ささえーる薬王寺フェスタ(周年イベント)
 - 絵本の読み聞かせとお店屋さんごっこ
 - 【時間】午前10時～10時50分、午前11時10分～12時

時10分～12時
 【対象】未就学児と保護者、各回30名
 ●「コグニサイズ」体験講座で認知症予防
 【時間】午後1時～2時、午後2時20分～3時20分
 【対象】おおむね60歳以上、各回15名
 ●抗遊アロマハンドジェル作り、ポッチャ、吹き矢の体験
 【時間】午後1時30分～3時
 【対象】おおむね60歳以上、12名 ……<①～③共通>…
 【会場・申込み】②は1月24日(月)、①③は1月26日(水)までに電話または直接、同館(市谷薬王寺町51) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)へ。応募者多数の場合は抽選。60歳以上対象のものは、初めて来館する方を優先します。

野沢温泉スキー教室 イ

【日時】2月4日(金)午後9時～7日(月)午後3時
 【集合・解散場所】くつろぎの宿池元(長野県下高井郡野沢温泉村豊郷9603) ☎0269(85)2209
 【会場】野沢温泉スキー場(長野県)
 【対象】小学3年生以上の方、20名(高校生以下は保護者同伴)
 【費用】47,000円(3泊5食・講習費・保険料等)
 【申込み】往復はがきか電子メールで5面記入例のほか年齢・性別・保護者氏名を記入し、1月22日(必着)までに区スキー連盟・小林(〒167-0031杉並区本天沼2-32-16) ☎080(5094)6923・fukafukanoyuki@yahoo.co.jpへ。応募者多数の場合は抽選。

人材募集 令和4年度の会計年度任用職員を募集します

保健師の募集

【対象】保健師の資格・保健師業務経験がある方で、パソコン(ワード、エクセル等)ができる方、1名
 【勤務日時】原則として月～金曜日のうち週3日、1日6時間程度。年数回、土・日曜日の勤務あり
 【勤務内容】大気汚染による気管支ぜん息などの公害認定患者の療養支援、ぜん息予防などに関する普及啓発ほか
 【報酬(月額)】12万5,000円程度。交通費支給あり
 【任用期間】4月1日から1年間
 【勤務場所】健康政策課公害保健係
 【選考】▶1次…書類・小論文、▶2次…面接(2月)
 【問合せ】健康政策課公害保健係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3048へ。



▶申し込み方法等詳しくはこちら

子ども総合センター

①虐待対策ワーカー
 【対象】次のいずれかに該当する方、若干名 ▶社会福祉士・精神保健福祉士・保健師のいずれかの資格をお持ちの方、▶虐待対策ワーカーとして必要な経験を有し、学識を有する方
 【勤務日時】月～金曜日のうち週4日、午前8時30分～午後5時のうち7時間30分(年に数回土・日曜日、祝日の勤務あり)
 ②児童指導ワーカー
 【対象】次のいずれかに該当する方、若干名 ▶保育士が社会福祉士の資格をお持ちの方、▶大学・大学院で心理学・教育学・社会学・社会福祉学・芸術学・体育学のいずれかを専修する学科またはこれらに相当する課程を修めて卒業した方、▶幼稚園・小学校・中学校・高等学校のいずれかの教員免許をお持ちの方、▶地方厚生局長の指定する児童福祉施設の職員を養成する学校その他の養成学校を卒業した方
 【勤務日時】月～土曜日のうち週5日、午前9時～午後7時15分のうち6時間
 ③療育指導員(発達支援)
 【対象】次のいずれかに該当する方、若干名 ▶保育士が社会福祉士の資格をお持ちの方、▶大学・大学院で心理学・教育学・社会学・社会福祉学・芸術学・

体育学のいずれかを専修する学科またはこれらに相当する課程を修めて卒業した方、▶幼稚園・小学校・中学校・高等学校のいずれかの教員免許をお持ちの方、▶地方厚生局長の指定する児童福祉施設の職員を養成する学校その他の養成学校を卒業した方
 【勤務日時】月～土曜日のうち週5日、午前9時30分～午後6時のうち6時間
 ④心理指導員(子ども家庭相談)
 【対象】公認心理師、臨床心理士、臨床発達心理士のいずれかの資格をお持ちで、いずれも相当の実務経験のある方、若干名
 【勤務日時】月～金曜日のうち週4日、午前8時30分～午後5時のうち7時間30分(年に数回土・日曜日、祝日の勤務あり)
 ⑤在宅児等訪問支援員(発達支援)
 【対象】保健師、看護師、社会福祉士、保育士のいずれかの資格をお持ちで、相当の実務経験のある方、若干名
 【勤務日時】月～土曜日のうち月12日、午前9時30分～午後6時のうち6時間
 ⑥保育所等訪問支援員(発達支援)
 【対象】公認心理師、臨床心理士、臨床発達心理士のいずれかの資格をお持ちで、相当の実務経験のある方、若干名
 【勤務日時】月～土曜日のうち月8日、午前9時30分～午後6時のうち6時間

…………<①～⑥共通>…………
 【勤務場所】▶①は子ども家庭支援センター、▶②は子ども家庭支援センター・子ども総合センター、▶③～⑥は子ども総合センター(新宿7-3-29)
 【報酬(月額)】▶①～③は22万6,000円程度、▶④は36万8,000円程度、▶⑤は11万8,000円程度、▶⑥は13万6,000円程度
 ※いずれも期末手当あり(⑥の方を除く)。

【任用期間】4月1日から1年間
 【選考】▶1次…作文等、▶2次…面接(2月上旬～中旬)
 【問合せ】子ども総合センター(〒160-0022新宿7-3-29、新宿ここから広場内)▶①④は総合相談係 ☎(3232)0674、▶②は子育て支援係 ☎(3232)0695、▶③⑤⑥は発達支援係 ☎(3232)0679へ。募集案内・申込書・作文用紙は各窓口で配布しているほか、新宿区ホームページからも取り出せます。



▶勤務内容・申し込み方法等詳しくはこちら

図書館の催し イ 講

子育て応援企画 赤ちゃんとおもちゃ作り

【日時】1月29日(土)午後2時～3時
 【会場】戸山生涯学習館(戸山2-11-101)
 【対象】区内在住の乳幼児と保護者、7名
 【申込み】1月18日(火)から電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-101) ☎(3207)1191へ。先着順。

北新宿朗読会 初春

●夏目漱石特集
 【日時】1月29日(土)午後2時～3時15分
 【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)

【申込み】1月17日(月)から電話で北新宿図書館 ☎(3365)4755へ。先着15名。

つのはずおはなし会

●絵本や紙芝居の読み聞かせ
 【日時】1月30日(日)午前11時～11時30分、午後2時～2時30分
 【会場】角筈地域センター(西新宿4-33-7)
 【対象】区内在住の乳幼児と保護者、各回10名
 【申込み】1月18日(火)から電話または直接、角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371)0010へ。先着順。

16ミリ発声映写機講習会

【日時】2月3日(水)・4日(金)いずれも午前10時～午後3時30分
 【対象】18歳以上で2日とも出席できる方、15名
 【会場・申込み】任意の用紙に5面記入例のほか生年月日、在勤の方は勤務先の名称・所在地を記入し、返信用封筒(84円切手を貼る)を同封の上、1月25日(必着)までに郵送で中央図書館資料係(〒169-0072大久保3-1-1) ☎(3364)1421へ。応募者多数の場合は抽選(区内在住・在勤の方を優先)し、結果を1月28日(金)までに応募者全員にお知らせします。

講演会「暗記も辞書もいらぬ英語多読」

●初心者向け講演会&ワークショップ
 【日時】2月6日(日)午後2時～4時
 【会場】中央図書館(大久保3-1-1)
 【対象】英語多読未経験の方、12名
 【協力】NPO多言語多読
 【申込み】1月30日(日)までに電話または直接、四谷図書館臨時窓口(内藤町87) ☎(3341)0095へ。応募者多数の場合は抽選。

5G Connected City西新宿2022を開催

5Gや最先端のデジタル技術をイベント特設ページ(右二次元コード、<https://5g-connected-city.metro.tokyo.lg.jp/>)で体感できます。
 【日程】1月22日(土)・23日(日)
 【内容】東京スカパラダイスオーケストラによる遠隔音楽セッション、お笑いコンビ和牛による5Gや先端技術サービスの紹介番組ほか
 【問合せ】東京都デジタルサービス局ネットワーク推進課 ☎(5320)7622へ。



▶詳しくはこちら

新宿歴史博物館 所蔵資料展

路面電車と新宿風景
 ●新宿にゆかりの深い路面電車の歴史を写真と資料で紹介
 【期間】4月3日(日)まで
 【開館時間】午前9時30分～午後5時30分(入館は午後5時まで)
 【休館日】第2・4月曜日(祝日等の場合は翌平日)
 【会場・問合せ】同館(四谷三栄町12-16) ☎(3359)2131へ。



▲昭和20年代靖国通り新宿駅前停留場

新宿区×よしもと ワクワク! スポーツ体験プロジェクト

体操教室

明日から体育の授業でヒーローになろう!

アトランタオリンピックに日本代表として出場された、田中光さんが講師を務める体操教室を開催!
 18歳以上の回では、運動不足解消を目的に、自宅でもできる運動法のレクチャーや、音楽に合わせたリズム体操等、小学生の回では、マットや跳び箱を使い、体育の時間に活かせるプログラムを実践します。
 【日時・対象・定員】2月5日(土)▶①18歳以上…正午～午後1時45分(30名)、▶②小学生…午後2時15分～4時(60名)
 【会場】新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)
 【申込み】電話かはがき・ファックス(5面記入例のほか、年齢(小学生の場合は学年を記入)、電子メール(お持ちの方)、質問事項(※)への回答を記入)で、1月21日(金)午後6時(必着)までに、
 ▲左からジョイマン、パンビーノ(ゲスト)、キクチョウソウカナイ。(同会) / いずれも吉本芸人
 ▲中光さん
 ▲各施設に設置しているスタンプ用マーカーを読み込み、スタンプを獲得した方…各施設毎にオリジナルポストカード
 ▶スタンプを5つ集め、アンケートに答えた方…オリジナルマスターケース
 【景品(なくなり次第終了)】
 ▶各施設に設置しているスタンプ用マーカーを読み込み、スタンプを獲得した方…各施設毎にオリジナルポストカード
 ▶スタンプを5つ集め、アンケートに答えた方…オリジナルマスターケース
 【問合せ】文化観光課文化資源係(第1分庁舎6階) ☎(5273)4126へ。



新宿区×茜さすセカイでキミと詠う

スタンプラリー

夏目漱石や芥川龍之介、中島敦など新宿区にゆかりのある偉人と同名のキャラクターが多く登場するゲーム『茜さすセカイでキミと詠う』とタイアップし、区立記念館・博物館を巡るデジタルスタンプラリーを開催中です。
 ※スマートフォン等をお持ちでない方はお問い合わせください。参加方法等詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。
 【期間】3月6日(日)まで
 【対象施設(スタンプポイント)】▶新宿歴史博物館(四谷三栄町12-16)、▶漱石山房記念館(早稲田南町7)、▶林美英子記念館(中井2-20-1)、▶佐伯祐三アトリエ記念館(中落合2-4-21)、▶中村彝アトリエ記念館(下落合3-5-7)
 ※描き下ろしを含むイラストパネルや等身大パネルを展示するほか、キャラクターのAR撮影も可能です。
 【景品(なくなり次第終了)】
 ▶各施設に設置しているスタンプ用マーカーを読み込み、スタンプを獲得した方…各施設毎にオリジナルポストカード
 ▶スタンプを5つ集め、アンケートに答えた方…オリジナルマスターケース
 【問合せ】文化観光課文化資源係(第1分庁舎6階) ☎(5273)4126へ。



©GCREST, Inc. ©Mynet Games Inc. ▲イメージ画像

ご利用ください ヴィレツジ女神湖(長野県立科町) ゴールデンウィーク(4月25日(月)～5月10日(火))の利用抽選

【対象】区内在住・在勤の方と同行する方
 【宿泊日数】3泊4日以内(1グループ5室以内)
 【申込み】1月25日(必着)までに宿泊受付窓口と各特別出張所で配布している「専用往復はがき」で申し込み(1グループにつき1枚)。抽選結果は、2月8日(火)までに応募者全員にお知らせします。
 【当選後】2月14日(月)までに宿泊受付窓口で直接または電話で利用申請が必要。期限までに利用申請がない場合は、当選結果(予約)を取り消します。
 ※抽選後の空室については、利用希望日の2か月前の同日から2日前まで、宿泊受付窓口で予約を受け付けます。

【宿泊受付窓口】新宿区保養施設受付(区役所本庁舎1階) ☎(5273)3881(月～金曜日(祝日等を除く)の午前9時～午後5時)へ。土・日曜日、祝日等は ☎(5369)3902(午前10時～午後6時)へ。
 【区の担当課】教育支援課教育活動支援係 ☎(3232)1058

傍聴できる 審議会

都市計画審議会

【日時】1月21日(金)午後2時から
 【会場】区役所本庁舎5階大会議室
 【審議案件】東京都市計画防火地域・準防火地域の都市計画変更案について(区決定)、東京都市計画地区計画神宮外苑地区地区計画の都市計画変更案について(都決定)、東京都市計画公園第5・6・18号明治公園の都市計画変更案について(都決定)
 【報告案件】用途地域等の区変更原案(案)について(区・都決定)
 【申込み】傍聴を希望する方は、1月20日(木)までに電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で都市計画課都市計画係(本庁舎8階) ☎(5273)3527・☎(3209)9227へ。

住宅まちづくり審議会

【日時】1月24日(月)午前10時～12時
 【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第4委員会室へ。
 【問合せ】住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)3567へ。

景観まちづくり審議会

【日時】1月25日(火)午後2時～4時

傍聴できる 審議会

都市計画審議会

【日時】1月21日(金)午後2時から
 【会場】区役所本庁舎5階大会議室
 【審議案件】東京都市計画防火地域・準防火地域の都市計画変更案について(区決定)、東京都市計画地区計画神宮外苑地区地区計画の都市計画変更案について(都決定)、東京都市計画公園第5・6・18号明治公園の都市計画変更案について(都決定)
 【報告案件】用途地域等の区変更原案(案)について(区・都決定)
 【申込み】傍聴を希望する方は、1月20日(木)までに電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で都市計画課都市計画係(本庁舎8階) ☎(5273)3527・☎(3209)9227へ。

住宅まちづくり審議会

【日時】1月24日(月)午前10時～12時
 【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第4委員会室へ。
 【問合せ】住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)3567へ。

景観まちづくり審議会

【日時】1月25日(火)午後2時～4時

傍聴できる 審議会

都市計画審議会

【日時】1月21日(金)午後2時から
 【会場】区役所本庁舎5階大会議室
 【審議案件】東京都市計画防火地域・準防火地域の都市計画変更案について(区決定)、東京都市計画地区計画神宮外苑地区地区計画の都市計画変更案について(都決定)、東京都市計画公園第5・6・18号明治公園の都市計画変更案について(都決定)
 【報告案件】用途地域等の区変更原案(案)について(区・都決定)
 【申込み】傍聴を希望する方は、1月20日(木)までに電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で都市計画課都市計画係(本庁舎8階) ☎(5273)3527・☎(3209)9227へ。

住宅まちづくり審議会

【日時】1月24日(月)午前10時～12時
 【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第4委員会室へ。
 【問合せ】住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)3567へ。

景観まちづくり審議会

【日時】1月25日(火)午後2時～4時

傍聴できる 審議会

都市計画審議会

【日時】1月21日(金)午後2時から
 【会場】区役所本庁舎5階大会議室
 【審議案件】東京都市計画防火地域・準防火地域の都市計画変更案について(区決定)、東京都市計画地区計画神宮外苑地区地区計画の都市計画変更案について(都決定)、東京都市計画公園第5・6・18号明治公園の都市計画変更案について(都決定)
 【報告案件】用途地域等の区変更原案(案)について(区・都決定)
 【申込み】傍聴を希望する方は、1月20日(木)までに電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で都市計画課都市計画係(本庁舎8階) ☎(5273)3527・☎(3209)9227へ。

住宅まちづくり審議会

【日時】1月24日(月)午前10時～12時
 【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第4委員会室へ。
 【問合せ】住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)3567へ。

景観まちづくり審議会

【日時】1月25日(火)午後2時～4時

はがき・ファックス等の記入例

| | |
|---|---|
| 講座・催し等の申し込み | ①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 (往復はがきの場合、返信用にも住所・氏名) |
| ※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。 ※費用の記載のないものは、原則無料。 ※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。 | |

| 12月の新宿区の人口 | | 1日現在(増減は前月比) |
|------------|-------------------|----------------|
| 住民基本台帳人口 | 341,899人(5人増) | |
| 世帯数 | 217,365世帯(155世帯減) | |
| | 日本人 | 外国人 |
| 人口計 | 307,641人(140人増) | 34,258人(135人減) |
| 男 | 153,720人(58人増) | 17,549人(114人減) |
| 女 | 153,921人(82人増) | 16,709人(21人減) |

1月は23日 第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設

【開設時間】午前9時～午後5時
 【開設場所】区役所本庁舎1階(本庁舎1階の出入口が利用できます)
 ●取り扱い事務と注意事項
 下記事務以外は取り扱いしません。必要書類・本人確認書類等を事前に必ず担当係へお問い合わせの上、おいでください。

◆住民記録

- ▶ 転入・転出・転居・世帯変更の届出(前住所地の市区町村に確認が必要な場合は手続きできない場合があります。国外からの転入は取り扱いしません)
- ▶ マイナンバーカード(個人番号カード)・住民基本台帳カードによる転入届出(事前に前住所地でカードによる転出届出をする必要があります)
- ▶ 外国人住民の住居地届(在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード

等へ切り替える前の方は外国人登録証明書)が必要)

- ▶ 住民票の写し、住民票記載事項証明書の交付(請求できるのは、本人か同一世帯の家族のみ。広域交付住民票の写しは発行できません)
 - ▶ 不在住証明書の交付
 - ▶ 印鑑登録申請・廃止の届出
 - ▶ 印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証(カード)が必要)
 - ▶ マイナンバーカード(個人番号カード)の交付・届出等
 - ▶ 公的個人認証(電子証明書の発行等)
 - ▶ 特別永住者に関する申請等
- 【問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601へ。

◆戸籍

- ▶ 戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日に行います)
- ▶ 埋火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付

▶ 戸籍・除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍・除籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しの交付(請求できるのは、その戸籍に記載されている方とその配偶者、直系血族(関係が確認できる戸籍等が必要)のみ)

▶ 身分証明書、不在籍証明書の交付
 【問合せ】戸籍住民課戸籍係(本庁舎1階) ☎(5273)3509へ。

◆国民健康保険

▶ 加入・脱退の届出
 【問合せ】医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146へ。

◆住民税

▶ 課税(非課税)・納税証明書の交付(申告等により税情報がある方のみ)
 【問合せ】税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139へ。

1月23日(日)は 住民税・国民健康保険料の納付相談も実施

●住民税や国民健康保険料を滞納している方は相談を納期限内に納付が困難な方や滞納している方は、当日電話でご相談ください。必要に応じて、来庁相談や納付もできます。
 ※火曜日は午後7時まで窓口を延長して受け付けています。
 【開設時間】午前9時～午後4時30分
 【開設場所・問合せ】
 ▶ 住民税・税務課納税係(本庁舎6階) ☎(5273)4534へ。
 ▶ 国民健康保険料・医療保険年金課納付推進係(本庁舎4階) ☎(5273)4158へ。

マイナンバーカードの受け取り窓口を臨時開設します

マイナンバーカードの受け取りには事前予約が必要です

予約方法等詳しくは、マイナンバーカードの交付申請後に届く「交付通知書」に同封の案内をご確認ください。
 当日は、交付業務のみ取り扱います。



▲マイナちゃん

【開設日時】2月6日(日)午前9時～午後5時
 【開設場所・問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601へ。

落合第一特別出張所でマイナンバーカードのオンライン申請をお手伝いします

●マイナンバーカードオンライン申請サポートサービス

【日時】1月25日(火)午後1時～4時、26日(水)午前9時～12時・午後1時～4時
 【受付場所】落合第一特別出張所(下落合4-6-7)

区がマイナンバーカードの申請に必要な写真撮影から申請までの手続きをお手伝いします。

※戸籍住民課(本庁舎1階)でもオンライン申請のお手伝いを行っています。

※混雑状況によりお待ちいただく場合があります。

【対象】新宿区に住民登録がある方

【持ち物】▶ 個人番号カード交付申請書(お持ちでない方は、戸籍住民課・特別出張所で発行しています)

▶ 運転免許証・パスポート・健康保険証等の本人確認書類

※マイナンバーカードの受け取り方法・交付準備ができ次第、「交付通知書」を郵送します。同封の案内にしたがって受取場所・日時を予約し、本人が直接、受け取りにおいでください。

【問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601へ。

2月の各種相談

※中止・変更となる場合があります。事前に各主催者へご確認ください。

| 相談名 | 実施日時 | 相談場所 | 問合せ |
|---------------------------|---|---|--|
| 区民相談 | 月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00 | 本庁舎1階 区民相談コーナー | 区政情報センター ☎(5273)4585 |
| 法律相談 | 水・木曜日(祝日等除く) 13:00～15:30(電話予約) | 第1分庁舎2階 区民相談室 | 区政情報課広聴係 ☎(5273)4065 |
| 交通事故相談 | 4(金)・18(金)13:00～16:00 | 本庁舎1階ロビー | |
| 行政相談 | 4(金)・18(金)13:00～16:00 | 本庁舎1階ロビー | |
| 公益通報相談 | 【公益保護委員(弁護士)による電話相談】 ☎(3516)1141(横山敏秀)・☎(5733)0133(大野徹也)・☎(3470)3311(水嶋一途) | | 総務課総務係 ☎(5273)3505 |
| 悩みごと相談室 | 月曜日(祝日等除く) 10:00～16:00 (受付は15:30まで) | 第1分庁舎2階区民相談室 電話相談は☎(5273)3646 | 男女共同参画課 ☎(3341)0801 |
| | 月～土曜日(祝日等除く) 10:00～16:00 (受付は15:30まで) | 男女共同参画推進センター(ウィズ新宿・荒木町16)電話相談は☎(3353)2000 ※男性相談員による電話相談(土曜日13:00～16:00)は☎(3341)0905 | |
| 女性相談 | 月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00 | 生活福祉課相談支援係(第2分庁舎1階) | ☎(5273)3884 |
| 消費生活相談 | 月～金曜日(祝日等除く) 9:00～17:00(電話相談) 9:00～16:30(来所相談) | 新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) | ☎(5273)3830 |
| 多重債務特別相談 | 22(火)13:00～16:00(電話予約) | | |
| 仕事と家計に関する相談 | 月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00 | 第2分庁舎1階 | 生活支援相談窓口 ☎(5273)3853 |
| 若年者の就労に関する相談 | 月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00 | 新宿区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場内) | ☎(3200)3311 |
| 商工相談 | 月～金曜日(祝日等除く) 9:00～19:00(電話予約) | BIZ 新宿4階(西新宿6-8-2) | 産業振興課産業振興係 ☎(3344)0702 |
| 図書館でのビジネス情報支援相談会 | 16(水)16:30～20:30 | 角筈図書館(西新宿4-33-7) | ☎(5371)0010 |
| 税務相談(電話相談) | 1(火)・15(火)13:30～16:00(電話予約) | 税務課税務係 | ☎(5273)4135 |
| 外国人相談 | 英語☎(5272)5060・中国語☎(5272)5070・韓国語☎(5272)5080 【実施日時】月～金曜日(祝日等除く)9:30～12:00・13:00～17:00 【相談場所】本庁舎1階区民相談コーナー | | |
| | 英語・中国語・韓国語・タイ語・ミャンマー語・ネパール語(日時は要問い合わせ) | しんじゅく多文化共生プラザ(歌舞伎町2-44-1) | ☎(5291)5171 |
| 福祉サービスに関する法律相談 | 21(月)14:00～16:00 | 第1分庁舎2階 区民相談室 | 地域福祉課福祉計画係 ☎(5273)3623 |
| 成年後見権利擁護相談 | 月・水・金曜日(祝日等除く) 13:00～16:00(電話予約) | 新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内) | ☎(5273)4522 |
| 障害者相談窓口 ★はピアカウンセリングも実施 | 障害者福祉課☎(5273)4518・☎(3209)3441、保健センター、保健予防課☎(5273)3862、★区立障害者福祉センター☎(5292)7890、区立障害者生活支援センター☎(5937)6824、シャロームみなみ風☎(5579)8412、まど☎(3200)9376、ラパンス☎(3364)1603、ファロ☎(3350)4437、風☎(3952)6014へ。 | | |
| 子ども・教育 | 子どもと家庭の総合相談 | 月～土曜日…8:30～19:00 日曜日・祝日(電話相談のみ)…8:30～17:00 | 子ども総合センター(新宿7-3-29) ☎(3232)0675 |
| 発達相談 | 月～金曜日(祝日等除く)…8:30～17:00 土曜日(来所相談のみ)…9:30～18:00 | 信濃町☎(3357)6855・榎町☎(3269)7345・中落合☎(3952)7752・北新宿☎(3362)4152の子ども家庭支援センターへ。 | |
| 子ども家庭相談 | 地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆったりーの、各児童館へ。 | | |
| 家庭相談 | 月～金曜日(祝日等除く)13:00～17:00 | | 子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4558 |
| ひとり親相談 | 月～金曜日(祝日等除く)8:30～17:00 | | |
| 子育て電話相談 | 保育園…火～金曜日13:00～15:00、子ども園…月～土曜日(土曜日は一部の園で実施)9:00～17:00、いずれも祝日等除く。 | | 公立の保育園、子ども園 |
| 教育相談 | 月～金曜日(祝日等除く) 電話…9:00～17:00 来所…9:00～18:00(電話予約) | | 教育センター(大久保3-1-2) ☎(3232)3071 電話相談は☎(3232)2711 |
| いじめの相談 | 月～金曜日…17:00～22:00、土・日曜日、祝日等…12:00～22:00(電話相談のみ) | | 新宿子どもほっとライン ☎(3232)2070 |
| 住み替え相談 不動産取引相談 | 3(木)・4(金)・10(木)・17(木)・18(金)・24(木)・25(金) 13:00～16:00(電話予約) | 本庁舎7階 | 住宅課居住支援係 ☎(5273)3567 |
| マンション管理相談 | 25(金)13:00～15:50(電話予約) | 第1分庁舎2階 区民相談室 | 住宅課居住支援係 ☎(5273)3567 |
| 住宅資金融資相談 | 4(金)・18(金)13:00～15:15(電話予約) | | |
| 安全安心・建築なんでも相談 | 9(水)9:30～16:00(電話予約) | 区役所本庁舎3階302会議室 | 建築指導課 ☎(5273)3732 |
| 建築紛争相談 | 月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00 | 本庁舎8階 | 建築調整課 ☎(5273)3544 |
| マンション問題 無料なんでも相談 | 2(木)・16(水) 13:00～16:00 | 区役所本庁舎1階ロビー | 主催・東京都マンション管理士会新宿支部 ☎090(1033)9386 |
| 無料不動産相談所 | 9(水) 13:00～16:00 | 区役所本庁舎1階ロビー | 主催・東京都宅地建物取引業協会新宿区支部 ☎(3361)7171 |
| 不動産登記 無料相談 | 8(火) 13:00～16:00 (電話予約) | 区役所第1分庁舎2階区民相談室 | 主催・東京司法書士会新宿支部 ☎(6279)1945 東京土地家屋調査士会新宿支部 ☎(3364)6510 |
| 行政手続・法務等 行政書士による無料相談 | 1(火)・15(火)12:00～16:00…区役所本庁舎1階ロビー。特別出張所、地域センター、BIZ新宿(西新宿6-8-2)等は別日時に実施。 | | 主催・東京都行政書士会新宿支部 ☎0120(917)485 |
| 弁護士会 電話無料相談 | 月～金曜日(祝日等除く) 10:00～16:00 | | 主催・弁護士会の法律相談センター ※都内からかけた電話のみ対応します。 |

2月の保健センター等の教室・相談

母子関係の事業は、母子健康手帳をお持ちください

◆ 予約制のものは1月17日(月)から受け付けます ◆

新型コロナウイルス感染拡大の状況により変更の可能性があります。お問い合わせください。

| 事業名 | 担当 | 日 | 時間 | 内容 |
|-----------------------|-----|--------------|----------------------------|---|
| はじめてにこここ歯科相談 | 牛込 | 3(木)★・10(木)○ | 9:00～10:30 | 予約制。むし歯予防等の相談・お口のケアのアドバイス ◎印・・・はじめて歯科相談(1歳児) ★印・・・にこここ歯科相談(2歳児) |
| | 四谷 | 4(金)○・25(金)★ | | |
| | 東新宿 | 7(月)○・14(月)★ | | |
| | 落合 | 1(火)○・8(火)★ | | |
| もぐもぐごっくん歯科相談 | 四谷 | 4(金) | 9:00～10:30 | 予約制。乳幼児対象。専門の歯科医師による食べ方についての相談 |
| | 落合 | 1(火) | | |
| 母親学級 | 牛込 | 19(土)・26(土) | 9:30～11:30 | 予約制。2日制。1日目:沐浴実習、歯の健康 |
| | 東新宿 | 9(水)・16(水) | 13:30～15:30 | 2日目:分娩の経過・呼吸法、食事の話 |
| 育児相談 | 牛込 | 18(金) | 9:00～10:00 | 個別相談(おおむね1歳までの乳幼児) |
| | 四谷 | 3(木) | 9:00～11:00 | さくらんぼくらぶ(個別相談) |
| | 東新宿 | 25(金) | 9:00～10:00 | 個別相談(おおむね1歳までの乳幼児) |
| | 落合 | 2(水) | 13:00～14:30 | |
| 育児(双子の会) | 落合 | 15(火) | 13:30～15:00 | 予約制。子育ての情報交換・交流会 ※講演会も同時開催 |
| はじめまして赤ちゃん応援教室(産婦クラス) | 牛込 | 25(金) | 13:15～14:15 15:00～16:00 | 予約制。グループでのミニ講話と情報交換(おおむね4か月までのお子さんを育てているお母さんと赤ちゃん) |
| | 四谷 | 3(木) | | |
| | 東新宿 | 10(木) | | |
| | 落合 | 16(水) | | |
| 離乳食講習会 | 牛込 | 15(火) | 13:15～14:15 15:00～16:00 | 予約制。おおむね5～6か月児対象。離乳食の話と調理実演(試食なし)。 |
| | 四谷 | 24(木) | | |
| | 東新宿 | 14(月) | | |
| | 落合 | 25(金) | | |
| 1歳児食事講習会 | 牛込 | 10(木) | 9:00～10:30 | 1歳～1歳6か月児対象。離乳完了時期の食事の話。 ※はじめて歯科相談と同時開催。 |
| | 四谷 | 4(金) | | |
| | 東新宿 | 7(月) | | |
| | 落合 | 1(火) | | |

両親学級

妊娠している方とパートナーを対象にも、く浴実習やパパの妊婦体験、赤ちゃんを迎えるにあたっての講義を実施します。申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。
【日時】2月5日(土)午前9時30分～11時、午後1時～2時30分(2回とも同じ内容)

【会場】四谷保健センター
【問合せ】NPO法人助産師みらいSHINJUKU
☎http://jyosanshi-mirai.org/
☎080(3710)0361(日曜日、祝日、年末年始を除く午前9時～午後6時)へ。

保健・衛生



歯科医師による難病支援者向け講演会

●難病患者の口腔ケアを中心とした口腔衛生・環境管理の重要性と実際
【日時】2月9日(水)午後6時15分～8時15分
【対象】区内在住・在勤の医療・看護・福祉職の方・ご家族の方、30名
【会場・申込み】1月17日(月)から電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で落合保健センターへ。先着順。

歯医者さんに聞く「離乳食の進め方」と「口の発達」(オンライン)

YouTubeを利用したオンライン講座です(通信費等は申込者負担)。
【配信期間】2月14日(月)午前9時～28日(月)午後5時
【対象】区内在住で4か月～1歳程度のお子さんの保護者で、YouTube動画を視聴できる機器をお持ちの方
【申込み】2月4日(金)までに電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で各保

健センターへ。

入れ歯専門歯科医による相談会

●ちょっと聞きたい入れ歯のこと
【日時】2月16日(水)午後1時30分～4時10分
【対象】区内在住の方、8名
※時間は1人15分程度。入れ歯の作製・調整等は行いません。
【会場・申込み】1月17日(月)から電話で牛込保健センターへ。先着順。

精神保健講演会(オンライン)

●コロナ禍のアルコール依存症
YouTubeを利用したオンライン講座です(通信費等は申込者負担)。
【配信期間】2月19日(土)～3月6日(日)
【対象】区内在住・在勤・在学で、YouTube動画を視聴できる機器をお持ちの方
【申込み】2月18日(金)まで(講師への質問がある方は1月28日(金)まで)に新宿区ホームページ(右二次元コード)から申し込みます。申し込みには電子メールアドレスが必要です。
【問合せ】保健予防課保健相談係 ☎(5273)3862へ。



料理が好きになる野菜の料理講座(オンライン)

◆さんま缶詰の炊き込みご飯、具だくさん豚汁、ほうれん草のごま和え、かぼちゃの煮物
●1/2日分の野菜がとれるレシピ
YouTubeを利用した20分程度のオンライン講座です(通信費等は申込者負担)。主食・主菜・副菜の揃った1食分の料理のレシピとコツを学べます。申込者には後日、動画サイトのURLとレシピを送信します。
【配信期間】2月14日(月)まで
【対象】区内在住・在勤・在学で、YouTube動画を視聴できる機器をお持ちの方
【申込み】2月14日(月)午後1時まで新宿区ホームページ(右上二次元コード)から申し込みます。
【問合せ】健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館分室) ☎(5273)3047へ。



★★★★★★保健センター等の問い合わせ先★★★★★★

| | | | |
|-------------|-------------|-------------|---------------------------------|
| 牛込保健センター | ☎(3260)6231 | ☎(3260)6223 | 〒162-0805 矢来町6 |
| 四谷保健センター | ☎(3351)5161 | ☎(3351)5166 | 〒160-0008 四谷三栄町10-16 |
| 東新宿保健センター | ☎(3200)1026 | ☎(3200)1027 | 〒160-0022 新宿7-26-4 |
| 落合保健センター | ☎(3952)7161 | ☎(3952)9943 | 〒161-0033 下落合4-6-7 |
| 女性の健康支援センター | ☎(3351)5161 | ☎(3351)5166 | 〒160-0008 四谷三栄町10-16(四谷保健センター内) |

| 事業名 | 担当 | 日 | 時間 | 内容 |
|-------------------------|-----------------|---------------------------|----------------------------|---|
| 骨粗しょう症予防検診 | 牛込 | 22(火) | 9:00～10:30 | 予約制。20歳以上の方対象(1年度に1回。医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く)。各日定員40名。骨密度測定(かかとの測定・超音波法)、医師の結果説明、健康・栄養相談。300円 |
| | 四谷 | 18(金) | | |
| | 東新宿 | 2(水) | | |
| | 落合 | 3(木) | | |
| 女性の健康専門相談 | 女性の健康支援センター(四谷) | 4(金)産婦人科系全般 22(火)更年期専門 | 14:00～16:00 | 予約制。女性の婦人科医などの個別相談。思春期から更年期の女性のからだや婦人科系の症状などについて相談できます。 |
| | 四谷 | 28(月) | 14:00～16:15 | 予約制。精神科医師による思春期から高齢期(認知症を含む)までの「こころ」の相談 |
| 精神保健相談 | 東新宿 | 9(水) | 13:15～15:30 | 予約制。精神科医師による個別相談 |
| 依存症相談 | 落合 | 3(木) | 14:00～16:15 | |
| うつ専門相談 | 牛込 | 24(木) | 14:00～16:15 | 予約制。精神科医師による個別相談 |
| パーキンソン体操教室 | 牛込 | 15(火) | 14:15～16:30 | 予約制。パーキンソン病の方とその家族を対象にした運動療法 |
| | 東新宿 | 7(月) | 13:30～14:15 15:00～15:45 | |
| 訪問指導 | 牛込 | 7(月) | 13:30～15:30 | 予約制。理学療法士・作業療法士が自宅を訪問し、実技指導のほか、リハビリ等のアドバイスをします。 ※管理栄養士・歯科衛生士の訪問指導(栄養・歯科のアドバイス・実技指導)は随時実施(予約制) |
| | 四谷 | 14(月)・25(金) | | |
| | 東新宿 | 16(水)・28(月) | | |
| | 落合 | 1(火) | | |
| 健康相談(生活習慣病や歯周病予防に関する相談) | 牛込 | 22(火) | 9:00～10:30 | 予約制。16歳以上対象。保健師・栄養士・歯科衛生士等の個別相談。健康診断の結果の見方、食事や健康面、歯周病の予防などについて相談できます。 ※最近、健康診断を受けた方は、健康結果をお持ちください。 |
| | 四谷 | 18(金) | | |
| | 東新宿 | 2(水) | | |
| | 落合 | 3(木) | | |

土曜日夜間や日曜日・祝日に急病になったら

新宿区医師会区民健康センター
新宿7-26-4 ☎(3208)2223
【診療時間】受け付けは終了時間の30分前まで
▶土曜日…午後5時～10時(内科)
▶日曜日、祝日…午前9時～午後10時(内科)
午前9時～午後5時(小児科)
※受診前に必ず電話でお問い合わせください。

東京都医療機関案内ひまわり
☎(5272)0303(24時間)
☎(5285)8080
☎http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチンの予診票を送付します

●定期接種の予診票の一斉送付を再開します
令和3年11月26日に厚生労働省は、定期接種の積極的な勧奨を控える勧告を廃止しました。区では、令和4年度の接種に向け、対象者へ予診票の一斉送付の準備を進めています。令和3年度の対象の方で、年度内に接種をご希望の場合は、お問い合わせください。予診票を送付します。
【対象】平成17年4月2日～22年4月1日生まれ(小学6年生～高校1年生相当)の女子
【問合せ】保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3859へ。



▲勧告の廃止について

予防接種の期限を令和5年3月31日まで延長します

新型コロナの特例対応として、お手持ちの、子どもの予防接種予診票(有効期限が令和2年2月1日～5年3月30日のもの)の有効期限を令和5年3月31日(金)まで延長します(対象の予防接種は下記のとおり)。詳しくは、お問い合わせください。
【問合せ】保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3859へ。

特例対応対象の予防接種

- ヒブ
- 小児用肺炎球菌
- B型肝炎
- DPT-IPV(ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ4種混合)
- IPV(不活化ポリオ)
- BCG(結核)
- MR(麻しん・風しん混合)第1期・第2期
- 水痘(水ぼうそう)
- 日本脳炎第1期・第2期
- DT(ジフテリア・破傷風2種混合)
- ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチン
- おたふくかぜ
- 任意MR(麻しん・風しん混合)
- 成人の風しん麻しん任意予防接種

※高齢者用肺炎球菌(令和2年度対象者・令和3年度対象者)は令和4年5月31日が延長期限です。

女性のための健康セミナー(オンライン)

◆なぜ?なに?女性だからこそその健康課題やその対処法
Web会議ツールを利用した講座です(通信費等は申込者負担)。女性医学の専門家から、女性の体の正しい知識や、不調時の対処法を学びます。
【日時・内容】2月20日(日)
▶午前10時～11時…「性・いのち」の伝え方
▶午前11時10分～午後0時10分…女性医学から考える「眠り」
【対象】区内在住・在勤・在学の方、各回100名
【申込み】1月17日(月)～2月17日(木)に新宿区ホームページ(右上二次元コード)から申し込みます。先着順。申込者には動画サイトのURLを送信します。
【問合せ】女性の健康支援センターへ。



令和3年度 子育て世帯への臨時特別給付

https://www.city.shinjuku.lg.jp/kodomo/hitorioyaseikatsushienkyufukin_00002.html

子育て世帯へ児童1人当たり10万円を全額現金で支給します

※児童手当の所得制限額以上の方を除く



詳しくは、新宿区ホームページ(左
二次元コード)でご案内しています。
【問合せ】子ども家庭課子ども医療・
手当係(本庁舎2階) ☎(5273)4546・
FAX(3209)1145へ。

| 支給対象者 | | 申請 | 支給スケジュール(予定) |
|-------------------------|---|-----------------|---|
| 児童手当受給者 (公務員以外) | 令和3年9月分の児童手当を 新宿区で受給している方(※1) | 不要 | 12月27日、1月31日に50,000円ずつ支給(★) 1月31日以降月末ごとに順次、10万円を一括で支給 ※一部のお子さんは、上記★と同じ支給スケジュールで 支給しています。 |
| | 令和3年9月1日～4年3月31日に出生した 新生児の児童手当受給者または児童手当 の受給要件を満たす方 | 不要 | |
| 児童手当受給者 (公務員) | 令和3年9月分の児童手当を所属庁で 受給している方 | 必要 3月4日(必着) | 1月31日以降 月末ごとに順次、 10万円を一括で支給 |
| | 令和3年9月1日～4年3月31日に出生した 新生児の児童手当受給者または児童手当 の受給要件を満たす方 | 必要 4月15日(必着) | |
| 高校生年齢の子がいる 世帯(公務員含む) | 平成15年4月2日～18年4月1日に生まれた 高校生等を養育している保護者(※2) | 必要 3月4日(必着) | |

※1 児童手当が未申請や現況届未提出のため児童手当9月分の支給対象外の方は、対象となる場合がありますので、申請してください。9月分の児童手当受給者の配偶者でDV被害を受けている方は給付を受けることができる場合がありますので、早急にご相談ください。

※2 児童手当を受給している方のうち、高校生等のお子さん
がいる場合も、高校生等のお子さんの分については、
申請が必要となります。

住民税非課税世帯等への 臨時特別給付金

※ここでいう住民税は、市町村民税(特別区民税)のことです。

「コロナ克服・新時代開拓のための経済対策」として、臨時特別給付金事業を実施
します。臨時特別給付金の支給対象(住民税非課税世帯)に、区から支給案内と確認
書を順次発送します。内容を確認し、必要事項を記入してご返送ください。

詳しくは、下記コールセンターへお問い合わせください。

【区の担当課】区臨時特別給付金対策室(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎地
下1階) ☎(5273)4112・FAX(5273)4366

対象世帯(住民税非課税世帯)には、1月14日から順次、支給案内と確認書を発送しています

※新型コロナの影響で家計が急変した世帯への給付金については、1月25日
発行の広報新宿でお知らせします。

【支給の対象世帯】

令和3年12月10日(基準日)に、新宿区の住民基本台帳に記録されている、
世帯全員の令和3年度分の住民税(均等割)が課税されていない世帯(住民税が
課税されている方の扶養親族等のみからなる世帯を除く)
◎DV等被害を受けて避難されている方は、給付を受けられる場合がありますので、早急
に、右上区の担当課へご相談ください。

【支給金額】 1世帯につき10万円

【手続方法】

区から届く確認書に必要事項を記入の上、同封の返信用封筒で支給案内に記
載の返送期限(おおむね3か月後)までに返送してください。詳しくは、同封の支
給案内をご覧ください。

※返送期限(おおむね3か月後)までにご返送いただけない場合は、給付を受けら
れません。

※確認書では、住民税が課税されている方の扶養親族等のみからなる世帯ではな
いことや支給口座等をご確認いただきます。

【支給について】

区に確認書が到達してから、おおむね3週間後に口座振り込みで支給しま
す。振り込み前に、支給決定通知書をお送りします。

※口座をお持ちでない方は、右上記コールセンターへお問い合わせください。

※最新の税情報等により不支給となる場合があります。

■ 手続きの方法などの問合せ先 ■

区臨時特別給付金コールセンター

☎0120(005)885(無料)

午前8時30分～午後7時

【開設期間】9月30日(金)までの月～金曜日

(2月13日(日)までは土・日曜日、祝日も受け付け)

代筆・代読が必要な方や電話での問い合わせが困難な方へ 相談窓口を開設します

【開設期間・場所】

▶1月17日(月)～28日(金)…区役所第1分庁舎地下2階

▶1月31日(月)～3月31日(木)(予定)…区役所本庁舎地下1階

【受付】午前8時30分～午後5時15分(火曜日のみ午後7時15分まで)、
いずれも土・日曜日、祝日を除く

●給付を装った「振り込め詐欺」「個人情報の詐取」には十分ご注意ください

区の職員がATM(銀行・コンビニなどの現金自動預け払い機)の操作や、手数料の振り込
みをお願いしたり、暗証番号を聞き取ることは絶対にありません。

※上記「子育て世帯への臨時特別給付」についても同様にご注意ください。

がんばろう!新宿応援キャンペーン

新宿応援セール



【問合せ】▶産業振興課産業振興係(西新宿6-8-2、BIZ新宿4階) ☎(3344)0701・
FAX(3344)0221、▶新宿区商店会連合会事務局 ☎(3344)3130・FAX(3342)1108へ。

※詳しくは、新宿区商店会連合会の公式ホームページ
「新宿ルーベ」(左二次元コード)。

HPhttps://shinjuku-loupe.info/をご覧ください。

スピードくじで 総額 3,000万円の金券が 当たるチャンス!

▶対象店舗には、右告知
ポスターが掲出されます

【抽選券配布期間】 2月5日(土)まで

【対象店舗】 区内商店街の小売店、飲食店
など約3,000店

【当たり券使用期間】 2月15日(火)まで

★対象店舗で500円の利用ごとにスピードくじが1枚もらえます。

【当たり券】 ▶500円…2万本、▶100円…20万本

★くじをめくって当たりが出ると同額の金券として使用できます。



新宿区新型コロナワクチン エリア別 個別接種実施医療機関一覧(1月7日現在)

個別接種を希望する方は、各医療機関に直接お申し込みください。

1月24日以降順次接種開始の医療機関です。2月以降に接種を開始する医療機関については広報新宿臨時号(1月30日号予定)でご案内します。

下表は1月7日時点での情報です。最新の情報は、ワクチン個別接種ホームページ(右二次元コード。📄https://www.city.shinjuku.lg.jp/kenkou/vac_ind_21_00002.html)でご確認ください。

●在宅療養をしている方へ

寝たきり等の理由により、医療機関や集団接種会場に行くことができない方で、かかりつけ医等に接種の予約ができない方は、健康政策課地域医療係☎(5273)3839へご相談ください。

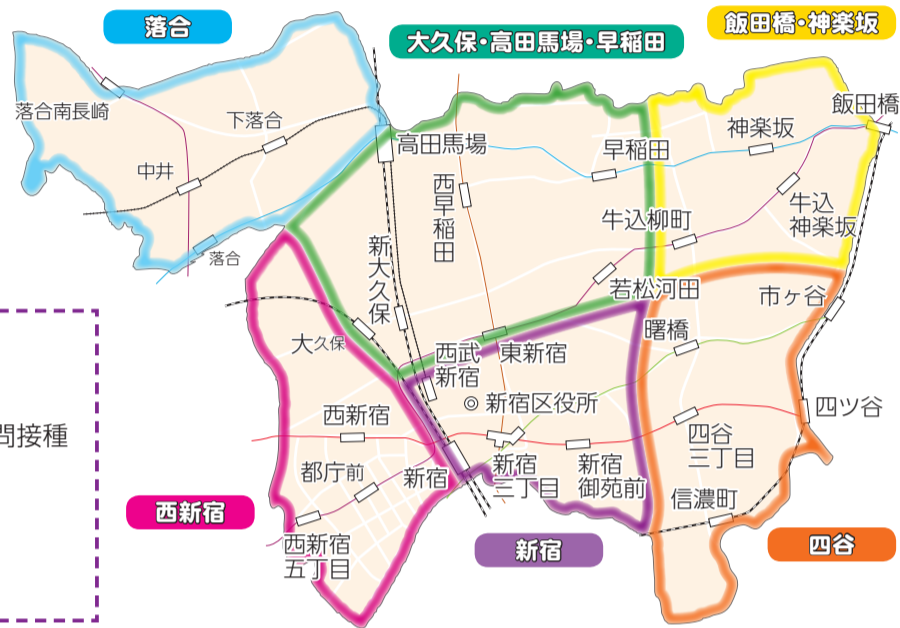


●1月24日以降順次接種を開始します

予約・接種の開始時期は医療機関により異なります。
予約方法は医療機関ごとに異なります。

●区から集団接種の日時・会場を割り当てられている方で、区内の個別接種医療機関に予約が確定した場合は、必ず集団接種の割当のキャンセルを行ってください。

●各医療機関が接種するワクチンは、供給状況により、変更となる場合があります。



表中の表記について(凡例)

【対象】
各医療機関が受け付ける対象を表しています。
◎…どなたでも
△…かかりつけ患者のみ、もしくはかかりつけ患者優先

【訪問】
訪問診療等を受けている方への訪問接種の実施の有無を表しています。
●…かかりつけ患者以外も応相談
▲…かかりつけ患者のみ
—…なし

四谷エリア

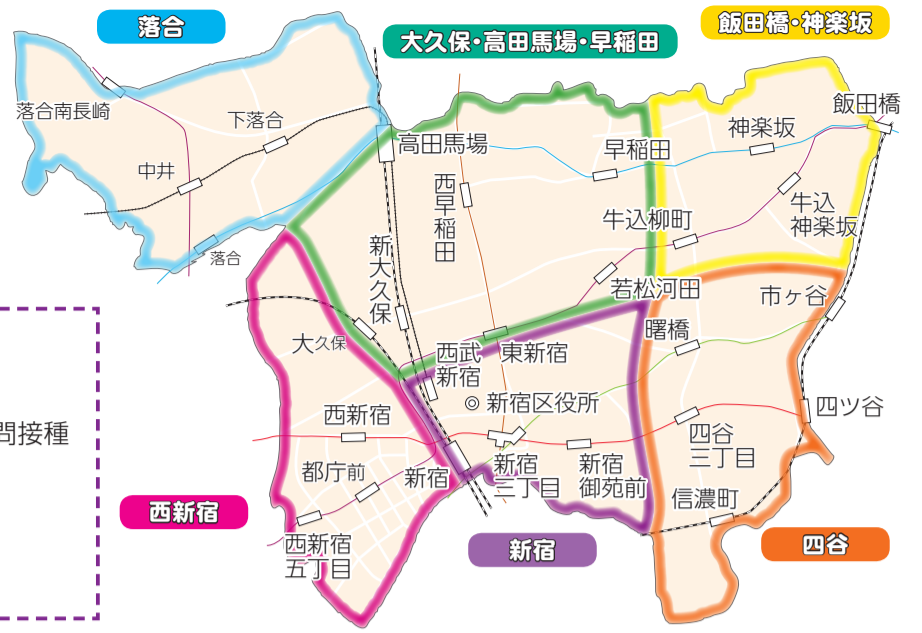
| 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 | 対象 | 訪問 | 使用ワクチン |
|------------------|----------------------|---------------|----|----|--------|
| 須田医院 | 須賀町1 | (5366)0760 | △ | ▲ | ファイザー |
| やおいた整形外科 | 住吉町2-14 四谷曙橋ビル4階 | — | △ | — | ファイザー |
| 新宿曙橋耳鼻咽喉科・アレルギー科 | 住吉町5-5 寿光ビル2階 | (3341)4133 | ◎ | — | ファイザー |
| しらかば診療所 | 住吉町8-28 B・STEPビル2階 | (5919)3127 | △ | — | ファイザー |
| 四谷クリニック | 四谷1-2-30 第2四谷中村ビル3階 | (3226)9028 | ◎ | ▲ | ファイザー |
| 四谷・血管クリニック | 四谷1-8-14 四谷一丁目ビル2階 | 070(8581)0428 | ◎ | — | ファイザー |
| 佐藤内科小児科医院 | 四谷1-15 1階 | 090(9711)7528 | △ | — | ファイザー |
| ケアイククリニック | 四谷1-20-23 ケアイメディカルビル | (5269)2111 | ◎ | — | ファイザー |
| 田中内科医院 | 四谷三栄町4-11 YSビル1階 | — | ◎ | — | ファイザー |
| 四谷・長島クリニック | 若葉1-4-7 | (5368)1686 | ◎ | — | ファイザー |

新宿エリア

| 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 | 対象 | 訪問 | 使用ワクチン |
|--------------------|-----------------------------|---------------|----|----|--------|
| 金内科クリニック | 歌舞伎町2-41-7 川井ビル4階 | (5155)1951 | ◎ | — | ファイザー |
| 幸楽メディカルクリニック | 新宿1-8-11 | (3355)0265 | ◎ | — | ファイザー |
| ヒロオカクリニック | 新宿2-5-12 FORECAST新宿AVENUE3階 | (3225)1666 | ◎ | — | ファイザー |
| Seeds Clinic 新宿三丁目 | 新宿3-5-6 キュープラザ新宿三丁目3階 | (5315)0507 | ◎ | — | ファイザー |
| ファイヤークリニック新宿院 | 新宿3-9-5 ゴールドビル8階 | (5315)0785 | ◎ | — | ファイザー |
| 新宿東口ハートクリニック | 新宿3-20-5 新光第2ビル7階 | 080(7846)4670 | ◎ | — | ファイザー |
| ナビタスクリニック新宿 | 新宿4-1-6 ニュウマン新宿7階 | (5361)8383 | ◎ | — | モデルナ |
| K clinic | 新宿5-6-2 神谷ビル402 | (3226)4024 | ◎ | — | ファイザー |
| 新宿イーストサイドたけうち内科 | 新宿6-27-30 新宿イーストサイドスクエア地下1階 | (6380)2200 | ◎ | — | ファイザー |
| 伊藤医院 | 富久町28-5 | (3341)6035 | ◎ | ▲ | モデルナ |
| 新宿ホームクリニック | 内藤町1 ガーデンクロス新宿御苑1階 | (6273)2109 | ◎ | ▲ | モデルナ |

西新宿エリア

| 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 | 対象 | 訪問 | 使用ワクチン |
|--------------------|--------------------------|---------------|----|----|--------|
| 柏木医科クリニック | 北新宿1-13-19 弘林ビル3階 | (5389)2213 | △ | — | モデルナ |
| くれクリニック | 北新宿2-21-1 新宿フロントタワー3階 | 080(3218)2893 | △ | ▲ | ファイザー |
| 竹田クリニック | 北新宿3-1-21 みどりビル3階 | (3371)4114 | ◎ | ● | ファイザー |
| 藤保クリニック | 北新宿3-26-22 | (3364)0233 | ◎ | ● | ファイザー |
| 松本皮膚科 | 北新宿4-33-5 | (3360)3306 | △ | — | ファイザー |
| 新宿野村ビルメディカルクリニック | 西新宿1-26-2 新宿野村ビル5階 | (6233)8921 | ◎ | — | ファイザー |
| プラザ30階クリニック | 西新宿2-2-1 京王プラザホテル本館30階 | (5322)6515 | ◎ | — | ファイザー |
| KDDIビルクリニック | 西新宿2-3-2 KDDI新宿ビル1階 | 080(5078)9944 | ◎ | — | ファイザー |
| オペラシティクリニック | 西新宿3-20-2 東京オペラシティ7階 | 070(2191)7100 | ◎ | — | ファイザー |
| 根本医院 | 西新宿4-10-15 | (3377)6513 | △ | ▲ | ファイザー |
| 伊藤外科内科医院 | 西新宿5-8-10 | (3372)6456 | △ | ▲ | ファイザー |
| 新宿オークタワークリニック | 西新宿6-8-1 住友不動産新宿オークタワー2階 | (5381)0551 | ◎ | — | モデルナ |
| 新宿グリーンタワー内科クリニック | 西新宿6-14-1 新宿グリーンタワービル2階 | — | △ | — | ファイザー |
| 西新宿小林クリニック | 西新宿6-20-12 第2山口ビル4階 | (5989)0918 | ◎ | — | ファイザー |
| いしい内科・外科クリニック | 西新宿7-1-10 守矢ビル5階 | (5937)3362 | △ | ▲ | ファイザー |
| 新宿プレストセンタークサマクリニック | 西新宿7-11-9 | (3366)2117 | ◎ | — | ファイザー |



表中の表記について(凡例)

- 【対象】**
各医療機関が受け付ける対象を表しています。
◎…どなたでも
△…かかりつけ患者のみ、もしくはかかりつけ患者優先
- 【訪問】**
訪問診療等を受けている方への訪問接種の実施の有無を表しています。
●…かかりつけ患者以外も応相談
▲…かかりつけ患者のみ
—…なし

落合エリア

| 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 | 対象 | 訪問 | 使用ワクチン |
|---------------|---------------------|---------------|----|----|--------|
| 落合パークサイドクリニック | 上落合1-1-4 鈴木ビル4階 | — | △ | ▲ | ファイザー |
| 上落合真クリニック | 上落合1-5-4 幸楽亭ビル1階・2階 | (3363) 5820 | △ | — | ファイザー |
| 伊藤メディカルクリニック | 上落合2-25-3 伊藤ビル1階 | (3361) 6318 | ◎ | — | ファイザー |
| 落合駅前クリニック | 上落合3-10-3 加藤ビル1階 | 050(3577)6535 | ◎ | — | ファイザー |
| 宗像クリニック | 下落合1-6-1 宮村ビル3階 | (3227) 2510 | ◎ | — | ファイザー |
| 目白ブライツクリニック | 下落合3-21-3 Mコート目白1階 | (3565) 5788 | ◎ | ▲ | ファイザー |

大久保・高田馬場・早稲田エリア

| 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 | 対象 | 訪問 | 使用ワクチン |
|-------------------------------|---------------------------|---------------|----|----|--------|
| 小田クリニック | 大久保1-11-3 大東ビル2階 | (5273) 0770 | ◎ | — | ファイザー |
| 西大久保クリニック | 大久保2-3-5 1階 | 窓口受け付け | △ | ▲ | ファイザー |
| 甲状腺のクリニック若松河田 | 河田町10-7 グリーンヒルズ河田町301・302 | 0120(23)5000 | ◎ | — | ファイザー |
| コンフォガーデンクリニック | 河田町3-2 | (3357) 2001 | ◎ | ▲ | ファイザー |
| おうえケアとわクリニック | 河田町3-10 3階 | (6709) 9725 | ◎ | — | ファイザー |
| マルファン・大動脈・ハートクリニック 青見循環器外科・内科 | 河田町7-1 有馬ビル1階 | (3356) 1620 | △ | — | モデルナ |
| 若松河田クリニック | 河田町10-7 グリーンヒルズ河田町201 | 070(3344)9627 | ◎ | — | ファイザー |
| 助川クリニック | 高田馬場1-5-10 | (3209) 3333 | ◎ | ▲ | ファイザー |
| 植松医院 | 高田馬場1-32-14 UKビル2階 | (3209) 5608 | △ | — | ファイザー |
| 高戸橋クリニック | 高田馬場2-5-24 メゾンドール高田馬場1階 | (3200) 7110 | ◎ | — | ファイザー |
| 竹下医院 | 高田馬場2-14-22 | (3200) 1281 | ◎ | — | ファイザー |
| 耳鼻咽喉科ヒロ医院 | 高田馬場3-2-5 ANビル7階 | (3369) 3033 | △ | — | ファイザー |
| 牛込外科胃腸科 | 高田馬場4-10-12 | (3361) 0301 | ◎ | — | ファイザー |
| 須田外科クリニック | 高田馬場4-22-7 | (3362) 5753 | △ | ▲ | ファイザー |
| 磯貝クリニック | 西早稲田2-4-8 | (3232) 1776 | ◎ | ▲ | ファイザー |
| 西北診療所 | 西早稲田3-12-4 サンハイツ早稲田ビル1階 | 窓口受け付け | △ | — | ファイザー |
| 早稲田クリニック | 馬場下町10 早稲田レストハイツ2階 | (3208) 2007 | △ | ▲ | ファイザー |
| Tokyo Kirei Clinic | 百人町2-15-9 坂田ハイツ101 | (6908) 5329 | ◎ | — | モデルナ |
| 新大久保クリニック | 百人町2-20-21 1階 | (3371) 7033 | △ | — | ファイザー |
| 百人町診療所 | 百人町3-14-7 | (3371) 1188 | △ | ▲ | ファイザー |
| 寺尾クリニック | 百人町3-28-5 グランドヒルズA | (5338) 9955 | ◎ | ▲ | ファイザー |
| 耳鼻いんこう科 山西クリニック | 早稲田鶴巻町518 第一石川ビル2階 | (5155) 0822 | ◎ | — | ファイザー |
| 村橋医院 | 早稲田町73 | (3203) 3538 | △ | ▲ | ファイザー |

飯田橋・神楽坂エリア

| 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 | 対象 | 訪問 | 使用ワクチン |
|-------------------|----------------------------|----------------|----|----|--------|
| 執行クリニック | 赤城下町62 アネックス62 1階 | (3235) 9939 | ◎ | ▲ | モデルナ |
| 市谷アレルギー・リウマチクリニック | 市谷田町1-1 ATビル10階 | (5261) 4661 | ◎ | — | ファイザー |
| 日本家族計画協会市谷クリニック | 市谷田町1-10 保健会館新館2階 | (3235) 2694 | ◎ | — | ファイザー |
| おかべふじこ内科・循環器クリニック | 市谷田町1-19 ESC第19ビル3階 | 080(2684) 1021 | △ | ▲ | ファイザー |
| 牛込パーククリニック | 原町1-18 第2松永ビル1階 | (6380) 3387 | ◎ | — | ファイザー |
| 夏目坂皮フ科クリニック | 原町3-37 アイランドビル1階 | 090(4744) 3030 | △ | ● | ファイザー |
| 内野醫院 | 横寺町8 | — | △ | — | ファイザー |
| 飯田橋医院 | 揚場町2-13 | (3235) 5151 | ◎ | — | ファイザー |
| 市谷八幡クリニック | 市谷八幡町11-1 東京医進学院本部ビル8階~10階 | (3268) 1830 | ◎ | — | ファイザー |
| あべメディカルクリニック | 水道町4-29 宝ビル1階 | — | △ | — | ファイザー |
| 新小川町クリニック | 新小川町6-40 入交ビル3階 | (3235) 5265 | ◎ | — | ファイザー |
| くまもとこどもクリニック | 天神町7-4 | (3268) 1117 | ◎ | — | モデルナ |
| 神楽坂泌尿器科クリニック | 中里町13 | (3267) 6638 | ◎ | — | ファイザー |
| 内科すずきクリニック | 山吹町295 杉山ビル1階 | (5227) 3133 | ◎ | ▲ | ファイザー |
| なかやまクリニック | 山吹町335 安井ビル2階 | (3268) 8311 | △ | ▲ | ファイザー |
| 矢来クリニック | 矢来町68 | — | △ | — | ファイザー |