

2・3面

区長・専門科医等との  
意見交換会(重症化・後遺  
症の事例・ワクチンの効果・  
第6波に備えて)



4面 ワクチン接種会場・予約方法等を紹介

**しんじゅくコール** ☎ **3209-9999** 聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」  
土・日曜日、夜間もご案内 ☎ **3209-9900** へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックス  
受付時間:午前8時~午後10時 ※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

接種が可能な方は

# 新型コロナウイルス (COVID-19) ワクチンの接種を 受けましょう!

変異株の流行により、区内では若い方も重症化するケースが確認されています。ワクチンは、新型コロナに感染しても発症や重症化を防ぎます。10月以降、国からのワクチン供給量を踏まえて、接種会場を減らしていきます。また、現在、3回目のワクチン接種の準備を進めています。詳しくは、広報新宿後号等でお知らせします。

冬に向けて感染拡大も懸念されています。今この時期に、積極的なワクチン接種をお願いします。  
【問合せ】区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎03(4333)8907・☎0570(012)440 (ナビダイヤル)へ。

**IMPORTANT!** **たいせつ!**

## COVID-19 Vaccination Information



※COVID-19 vaccination is free (0円)!



Information regarding the list of vaccination venues is available in multiple languages here



COVID-19 Vaccine Call Center  
☎03(4333)8907  
☎0570(012)440

未接種の方へ

**ワクチン接種の最後の機会です!**

**1回目の接種は10月末までに!**

10月以降、1回目接種が受けられる  
区の集団接種会場を減らしていきます

10月10日まで      10月末まで      11月上旬まで

**11会場** ➡ **6会場(下記)** ➡ **3会場(※)**

12月以降はさらに接種会場が減る予定です。

若松地域センター、大久保地域センター、戸塚地域センター  
元気館(※)、聖母病院(※)、東京山手メディカルセンター(※)

**予約なしでも接種できるようになります**

▶ 10月13日(水)から…元気館(戸山3-18-1)  
(ファイザー社製ワクチン)

▶ 10月15日(金)から…区役所第1分庁舎  
(武田/モデルナ社製ワクチン)

詳しくは、新宿区  
ホームページ(二次  
元コードは4面に掲  
載)でご案内してい  
ます。



◀接種会場の様子

ワクチン接種をご検討ください



新宿区新型コロナ  
ウイルス感染症  
対策アドバイザー  
国立感染症研究所  
実地疫学研究センター  
センター長  
**砂川 富正先生**

新型コロナワクチンは、若い方に対しても発症や重症化を防ぐ効果があり、変異ウイルスにも有効です。妊婦の方も安心して接種を受けることができるワクチンです(妊娠、胎児、母乳、生殖器に悪影響を及ぼす報告はありません)。

新型コロナは、感染してしまうと長期にわたる呼吸器障害・脱毛・味覚等の異常など後遺症で苦しむ場合があります。

一方、接種後に発熱や腕の痛みの副反応を生じる方は少なくありませんが、しばらく休んでいることで問題なく回復します。ごくまれに発生する重度のアレルギー(アナフィラキシー)は接種後すぐに症状が出ますので、接種された場所で指示通りに休んでいることで対応できます。ほとんどの方が接種可能なお勧めのワクチンですので、積極的に受けていただきたいと思います。

また、感染して回復された方についても、免疫を強固なものにするために、ぜひ規定の回数の接種を受けていただくことをお勧めします。

一人でも多くの方が接種することで、個々の方が新型コロナから守られるとともに新型コロナに対し地域社会で強靱な防御力を持ち、周りの大事な方々を守ることに繋がります。接種がお済みでない方は、ぜひご検討ください。

**新型コロナウイルス(COVID-19)**

## ワクチンの効果

■ 新型コロナに感染しても発症を防ぎます

■ 重症化を防ぎます

◎国内での行動制限の緩和に、ワクチンの接種証明等が活用される予定



### 医療現場から見た第5波

**区長:**第5波への対応では大病院と開業医、さらには訪問看護・介護の皆さまの連携により、新宿区内のひっ迫した医療体制をギリギリのところでお支えいただきました。改めて御礼を申し上げます。今日は8月の状況の振り返りと第6波に備えた意見交換ができればと考えております。

**寺西:**区内では、8月は感染が急拡大し、まさに異常な状態だったと思います。8月の状況はそれぞれのお立場でいかがでしたか。

**大曲:**国立国際医療研究センター病院では、8月には重症の方の入院で、あっという間に病床が埋まってしまう。救急車の受け入れ要請も1日に40~60件、最大6人くらいが同時に運ばれて来たこともあり。ベッドが空いてなくてもひとまず受け入れ、他の医療機関で空いたベッドが見つければお送りするなどの体制をとり、とにかく医療につないでいきました。それが、2~3週間続き、災害そのものでした。

**英:**自宅療養の現場では、8月は当院で合計で350人くらいの自宅療養者について、往診やオンライン診療、酸素投与などの対応を行いました。最終的に

我々は100人くらいの方に酸素投与をしました。

初診時の患者さんの重症度は、中等症Ⅱ以上の方が約30%、中等症Ⅰの方が約20%、軽症の方が約30%、残り20%は不明でした。血中酸素飽和度から言えば軽症に分類される方でも、実際には10日間くらい40度の発熱が続きご飯も食べられず、決して軽症ではなかった。皆さん本当に大変な思いで療養されていました。中等症Ⅱ以上の方で酸素投与を始めた方は、入院待機という形をとっていましたが、入院に数日かかるケースが多く、自分で救急車を呼んだものの結局入院できず、そのまま自宅で療養を継続した方も少なからずいました。

**松下:**私は小児科医ですが、7月の終わり頃から、検査をすると(子どもでも)陽性が出るようになりました。お子さんが保育園や学校で陽性になった場合には、家族の方も陽性になるケースが出てくるようになりました。軽症で自宅療養していた方は、高熱や喉の痛みで食事がとれないとおっしゃっていました。乳児でも入院した方がよいと思われるケースもありました。(下へ続く)

### 重症化した方々に接して実感したワクチン接種の必要性

**寺西:**ワクチン接種と重症化の関係について、お話を伺います。区では7月27日の時点で、65歳以上の高齢者の7割以上が2回目の接種を終了しています。一方、64歳以下は同時期に7%にとどまっています。第5波を見ると、感染者全体に占める割合は、20代~50代の方が全体の9割を占めています(下図1)。65歳以上の方の感染についてワクチン接種と入院の関係を見ると、2回目の接種を完了した方の入院した割合が低かったことが傾向として分かりました(右下図2)。感染者数とワクチン接種率の推移を見ると、ワクチンの効果を感じます(右下図3)。第5波でそれぞれお気付きになられた点を教えてください。

っと多くの方に接種していただかないといけないのだと痛感しました。

**英:**今回の第5波で対応させていただいたのは20代~50代の方が90%でした。ワクチン未接種の方がり患し、症状が重くなられたという印象を持っています。また、肥満や呼吸器疾患などの基礎疾患のある方が重症化したと感じました(右下図4)。高齢の方でもワクチンを未接種でり患し、大変残念なことにお亡くなりになった例が2件ありました。2人とも普段お元気な80代の方でしたので、ワクチン接種をしていないことが急激な重症化につながることを痛感しました。ワクチンの効果を今回第5波ではすごく実感しました。

**松下:**私もワクチンの効果を感じています。お子さんと親など家族全員で感染したケースがありました。仕事や食事などかなり日常生活に苦勞されていたので、ワクチンを接種した方がよいと感じました。(右へ続く)

## 区内第5波の振り返りと第6波に備えたワクチン接種の推進



ワクチン接種や一時的な滞在型療養施設の開設を進めて第6波に備えます  
新宿区長 吉住 健一

第5波では、区内所在者の8月の感染者数の合計が5,763人にのぼり、これまでの累計感染者数の約3分の1がこの1か月で新規に発生しました。また、区の自宅療養者は、1日1,000人を超える日が1か月以上続き、ピーク時は1日1,400人を超えるなど、感染が急拡大しました。今回は、現場で患者さんと向き合っている先生方にお話を伺いし、感染状況の振り返りや第6波の見通し・対策などの意見交換を行いました。



医師会では在宅医療の見直しや集中的に対応できる施設の設定等の議論をしています  
早稲田たけのクリニック院長(新宿区医師会理事 公衆衛生担当) 松下 竹次 先生



重症化を防ぐためのワクチン接種の大切さを痛感しました  
国立国際医療研究センター病院 国際感染症センター長 大曲 貴夫 先生



第5波はまさに異常事態でしたこの経験を忘れずに  
新宿区保健所長 寺西 新



地域みんなでコロナ医療を支えることで地域包括ケアの礎を  
新宿ヒロクリニック院長(新宿区医師会在宅ケア・介護保険委員会委員) 英 裕雄 先生

### 社会復帰できない人もいる新型コロナの後遺症の恐さ

**寺西:**若い方は軽症で済むと甘く見ている方も多いですが、コロナが治っても後遺症に苦しむ方もいらっしゃいますよね。  
**大曲:**後遺症は年代に関係なく発症するので、20代・30代の方にも後遺症はあります。若い方に目立ったのは、味がしないとか匂いがしないという症状でした。ご飯の味もなくて、すごく気が滅入っているという話も聞きました。最近気になっているのは、新型コロナはインフルエンザと比較して神経

細胞を傷つけやすいのではと、精神科の先生方や神経内科の先生方が懸念していることです。若い方でも気分の問題が出てきたり、強い倦怠感で動けなくなることがあります。  
**英:**倦怠感が強く1回シャワーを浴びると一日何もできなくなる、社会生活もままならず、仕事に復帰できないという方も少なくないようです。コロナは単なる風邪ではなく、大変な後遺症が残ったり認知症が悪化したという印

象を持った人も少なからずいます(右下図5)。  
**大曲:**ワクチンを2回接種してからコロナにかかった方のほうが後遺症が出たとしても軽く済むといわれています。ワクチンはそういう意味でも意義があると思います。  
**松下:**コロナにかかると、子どもでも、数は少ないですが臓器障害の可能性が言われています。できる限りのことを行い、病気になるかならないようにする、防ぐということが大事です。(右上へ続く)

### 今後の感染再拡大の見通しと課題

**寺西:**冬には第6波が来て、感染が再拡大すると言われています。

**大曲:**冬にはある程度の流行が来るだろうと思っています。インフルエンザのワクチンをきちんと打っていただくのも大事だと思います。また、しばらくは恐々と日常を過ごした方がいいのではないかと思います。

**英:**秋から冬にかけてコロナ・インフルエンザなど発熱者が増えることは想定しておかなければいけないと思います。第4波までと異なり、第5波では期せずしてコロナ医療を地域で支えることになりました。これからはやはり医師会を中心にさまざまな先生方と協同し、地域で介護や福祉の方々も含めて、みんなで自宅療養者を支えながらコロナ医療に繋げていくことが地域包括ケアの礎になるととても良いのかなと思っています。第6波に備えた今後の体制づくりこそが

一番大事だと思っています。

また、ワクチンや治療薬もあり、重症化予防もできる中で体制を作っていくという新たな局面では、自宅療養の医療提供体制を適切に作っていくことで、行動制限だけに頼るような感染対策ではなく複合的な感染対策をとるべき時なのだと思います。そういう準備をしていくことで、いざ何が起こっても対応できるという安心感を区民の皆さんが得ることができれば、本当にウィズコロナの時代によりやく到達するのだと思います。

**松下:**第6波は来るとしています。インフルエンザについても心構えをしておいた方がよいと思います。新型コロナの収束は今までのウイルスとは違う新しい形になる可能性があるの、いろいろな準備をしておくことが重要だと思います。(下へ続く)

### 第6波へ向けて ワクチンの推進とインフラ整備

**大曲:**すぐに相談できるようなオンライン診療等があると不安解消につながります。また、まずどこかの医療ができる施設に入っただけ酸素や点滴などの応急処置的な対応ができる場があることが重要だと思います。

**英:**自宅療養の中で小児・高齢者に自分が感染させたり、友人同士で生活している中で集団感染を起こして一番初めのり患者が犯人扱いされるなど、加害者・被害者のような関係になり人間関係まで崩れてしまうような事例がありました。その場合の精神的なサポート・社会的な支援が必要だと思います。療養の中で、生活や介護、小児の成育の問題などコロナのり患はさまざまな課題を引き起こすと感じました。精神的・社会的な、公的な支援体制が必要なのだと思います。

**松下:**あらゆる年齢の方が利用できるような在宅医療の充実が求められています。あらゆる年齢層の方が病気になる可能性があり、それぞれどう対応をしていくかや、ある程度集中的な対応ができる施設が必要な

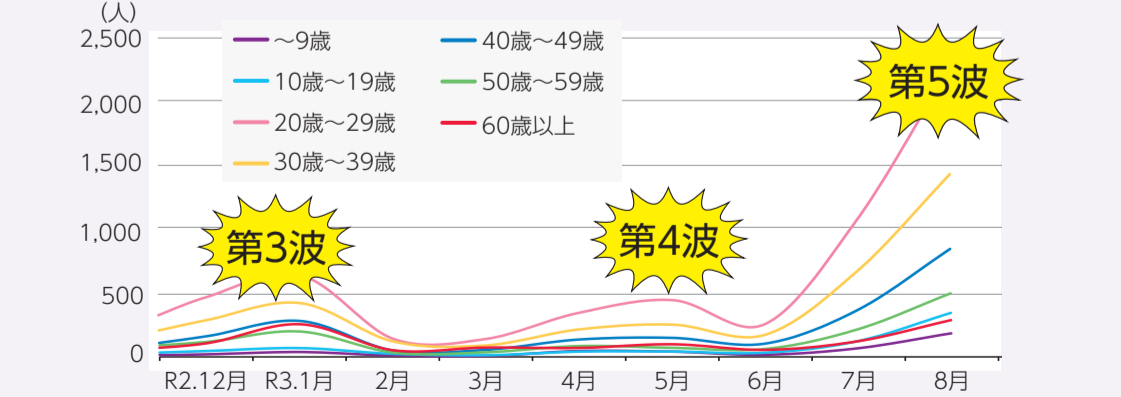
ではと議論しています。ワクチン接種やマスク着用など気を付けて行動する一方で、医療体制など社会のシステム、社会のインフラをきちんと作るのがとても大事だと思います。

**区長:**実際に新型コロナ患者の治療にあたられた先生方のお話を聞いて、ワクチンの接種が重症化をかなり防いでいたことが分かりました。少しでも接種率を高めて第6波に備えたいと思います。今後に備えるという面では、一時的な滞在型療養施設の検討を進めています。一時的な滞在型療養施設を開設し、重症化のリスクがある感染者の方に開発が進んでいる治療薬を早期に投与すれば重症化を防げます。少しでも基幹病院の負担抑制につながることも接種率を高めて第6波にとっても後遺症が残るような症状が治まってくればよいと思っています。

そうした環境を実現するためにも、医療・介護・行政が一体となって対応する“オール新宿”の体制が大切だと感じています。今日の意見交換会を生かし、さまざまな職種の皆さまとの協議を進めてまいります。(終わり)

### 区内の所在者の患者発生数(年齢別推移) 図1

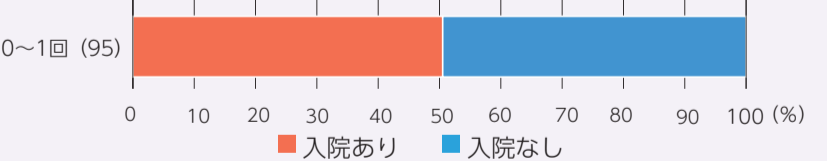
第3波では新型コロナ発症者に占める高齢者の割合が高い状況にありましたが、高齢者世代のワクチン接種が進んだこと等により、第5波では高齢者の新規感染者が大幅に抑えられました。



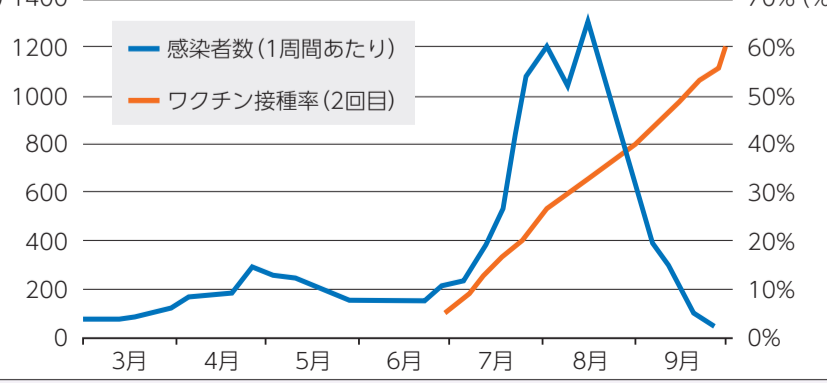
2回目接種者	6月29日時点	7月27日時点	8月31日時点	10月1日時点
19歳以下	0%	1%	9%	35%
20~39歳	0%	2%	22%	45%
40~59歳	0%	6%	29%	59%
60歳以上	20%	67%	82%	86%
64歳以下(再掲)	0%	7%	27%	52%
65歳以上(再掲)	24%	72%	85%	88%

### ワクチン接種と入院の関係 図2

8月の区内の感染者の接種回数別の入院状況(65歳以上)



### 区内感染者数とワクチン接種率(2回目)の推移 図3



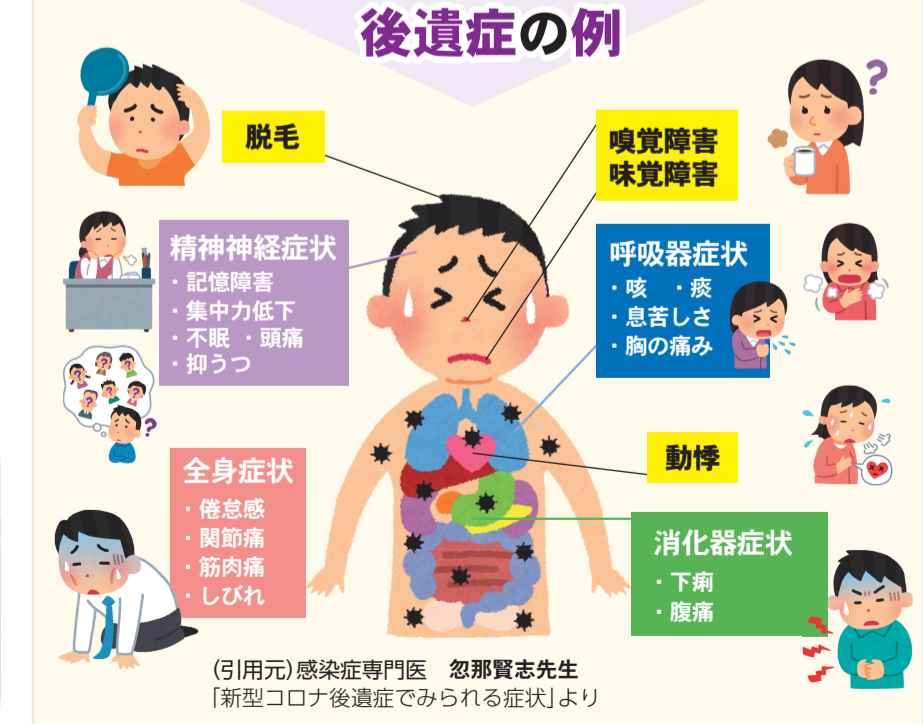
### 重症化の主なリスク因子 図4

- ▶ 肥満(BMI30以上)
  - ※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
  - ▶ 喫煙
  - ▶ 65歳以上の高齢者
  - ▶ 基礎疾患(悪性腫瘍、慢性腎臓病、糖尿病、高血圧、脂質異常症等)
- (引用元)「新型コロナウイルス感染症 診療の手引き第5.3版」2021.8.31より



感染対策のため、ソーシャルディスタンスを取りアクリル板の仕切りを設置して意見交換しました

### 新型コロナ(COVID-19)の後遺症の例 図5



(引用元)感染症専門医 忽那賢志先生「新型コロナ後遺症でみられる症状」より

# COVID-19 区のワクチン接種一覧

いずれの接種会場も、クーポン券(接種券)をお持ちの方が対象です。接種会場・日時等詳しくは、新宿区ホームページをご覧ください。下記コールセンターへお問い合わせください。

◆会場によって使用するワクチンや対象年齢が異なります  
1回目接種予約時に、2回目の日時・会場が割り当てられます。

◆元気館(下記●)と区役所第1分庁舎(下記★)は、予約なしで接種できます  
元気館…10月13日(水)から、区役所第1分庁舎…10月15日(金)から

	会場	使用するワクチン	対象	予約方法	各案内ページ
区の集団接種会場での接種	元気館(戸山3-18-1) (●)、 地域センター等	ファイザー社製、武田 /モデルナ社製(若松・ 大久保地域センター)	区内在住の 満16歳以上	インターネットまたはコールセンター(下記)	
	区役所第1分庁舎(★)	武田/モデルナ社製	区内在住の 満18歳以上		
夜間帯の接種 (午後5時~8時)	①元気館(戸山3-18-1) (●) ②若松地域センター(若松町12-6) ③大久保地域センター (大久保2-12-7)	①はファイザー社製 ②③は武田/モデル ナ社製	区内在住の 満16歳以上	インターネットまたはコールセンター(下記) ※元気館の予約なしでの接種は、午後7時までです。	
小児(満12歳~15歳) の接種	元気館(戸山3-18-1) (●)	ファイザー社製	区内在住の満12歳~15 歳(保護者同伴が要件)	コールセンターのみ(下記)	
妊娠中の方とその 配偶者への優先接種	聖母病院(中落合2-5-1) ※配偶者の方は集団接種会場での 接種となります。	ファイザー社製 (武田/モデルナ社製)	区内在住で妊娠中の方 とその配偶者	コールセンターのみ(下記)	
東京ドームのワクチン 接種会場での接種	東京ドーム (文京区後楽1-3-61)	ファイザー社製	区内在住の 満12歳以上	インターネットまたはコールセンター(下記) ※12歳~15歳は電話でのみ受け付け。 当日は保護者が同伴してください。	
基礎疾患の ある方への優先接種	元気館(戸山3-18-1) (●)、 地域センター等 ▶区役所第1分庁舎(★) ▶若松地域センター(若松町12-6) ▶大久保地域センター (大久保2-12-7)	ファイザー社製  武田/モデルナ社製	区内在住で基礎疾患 のある方	コールセンターのみ(下記)	
区内飲食店に お勤めの方への接種	区役所第1分庁舎(★)	武田/モデルナ社製	区内の飲食店に勤務 する満18歳以上の方 ※区内にお住まいで ない方も対象	インターネットのみ ▶新宿区新型コロナウイルスワクチン 予約サイト(飲食店従業員専用) ▶ <a href="https://jump.mrso.jp/w985614">https://jump.mrso.jp/w985614</a> ※予約なしでの接種の受付時間等は、新宿区ホーム ページ(右上二次元コード)でご確認ください。	

## ワクチンを2回接種済の方も 未接種の方も 引き続き基本的な 感染対策の徹底を

◆いつでもマスクを着用!

★マスクを外している時に、感染することが多いので、食事中も話す時はマスクをしましょう。



◆こまめに手洗い・  
手指消毒!



◆寒くもしっかり換気!

▶来客時や人が集まる部屋は、換気量を  
増やしましょう

▶換気設備がある場合は常時運転しま  
しょう

▶1時間に2回以上、数分間、窓を全開に  
しましょう

★寒い日は暖房器具を使用  
しながら、一方向の窓を少し  
だけ常時開けて連続的に換  
気するのもおすすめです!

▶換気についての  
案内ページ



### ◆◆◆◆◆予約・申し込み先◆◆◆◆◆

▶インターネット(パソコン・スマートフォン)

区ワクチン接種予約サイト <https://vaccine-info-shinjuku.org/>



▶電話(ワクチン接種のお問い合わせはこちらへ)

区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎03(4333)8907・☎0570(012)440(ナビダイヤル)  
午前8時30分~午後7時(土・日曜日、祝日等を含む)

☎050(3852)1343(聴覚に障害のある方等向け)

☆外国籍の方は  
左記コールセン  
ターがおすすめ  
です(多言語対応)

### ★区公式SNSで最新のワクチン情報等を発信しています

下記アカウントのフォローをお願いします

◎ツイッター

[https://twitter.com/shinjuku\\_info](https://twitter.com/shinjuku_info)



◎フェイスブック

<https://www.facebook.com/shinjuku.info>



【アカウント名(共通)】新宿区区政情報課

※いずれも情報発信専用のため、投稿へのコメント等には返信しません。

### わたしはワクチン接種を受ける! ~家族や大切な人たちを守るために

接種の前に疑問や不安を解消します

Q. 感染者が減っているので、接種を受けなくてもいいよね?

A. 今後、秋から冬にかけて感染が再拡大する可能性があります。ワクチンの接種を受けることで、感染した際の重症化や後遺症の発症を防ぐことができます。

Q. 予約をするのが面倒なんだけど…

A. 10月13日(水)から元気館で、10月15日(金)から区役所第1分庁舎で予約なしで接種を受けられます。

Q. 感染したから抗体があるのでワクチン接種を受けなくてもいいよね?

A. 感染した方もワクチン接種を受けた方が再感染リスクを低く抑えられると考えられています。

寝たきり等の理由で医療機関や集団接種会場に行くことができない方で、かかりつけ医で予約できない方の接種は、健康政策課地域医療係 ☎(5273)3839へご相談ください。

# IMPORTANT

For foreign residents  
residing in Shinjuku City

# COVID-19 Vaccination

◆ Information regarding the list of vaccination venues is available in multiple languages here:

[https://www.city.shinjuku.lg.jp/kenkou/co\\_fr.html](https://www.city.shinjuku.lg.jp/kenkou/co_fr.html)

▶ COVID-19 Vaccine Call Center ☎03(4333)8907  
☎0570(012)440



※COVID-19 vaccination  
is free(0円)!

