

パートナーとの関係に 悩んでいませんか？

～アサーティブコミュニケーションから学ぶ 気持ちの伝え方のコツ～



講師 花崎 晶 氏
(公認心理師、産業カウンセラー、ヨーガ講師)

身体的な暴力に比べて言葉などによる精神的暴力の被害は客観的にわかりにくいと言われています。DVの定義や現状を知り、さらに自分も相手も大切に、自分の意見を率直かつ適切に表現する方法であるアサーティブコミュニケーションを学びます。より良いコミュニケーションの取り方を身に着けることで、パートナーとの関係を見直してみませんか。

配信期間 令和3年11月19日（金）～11月25日（木）

無料

講座時間

約90分（予定）

対象

テーマに関心のある方でYouTube動画配信を見る機器をお持ちの方（性別問わずお申し込みいただけます）
※通信料は申込者負担

申込み方法

新宿区ホームページからお申込みください
申込者へ動画サイトのURLを送信します



申込み期間

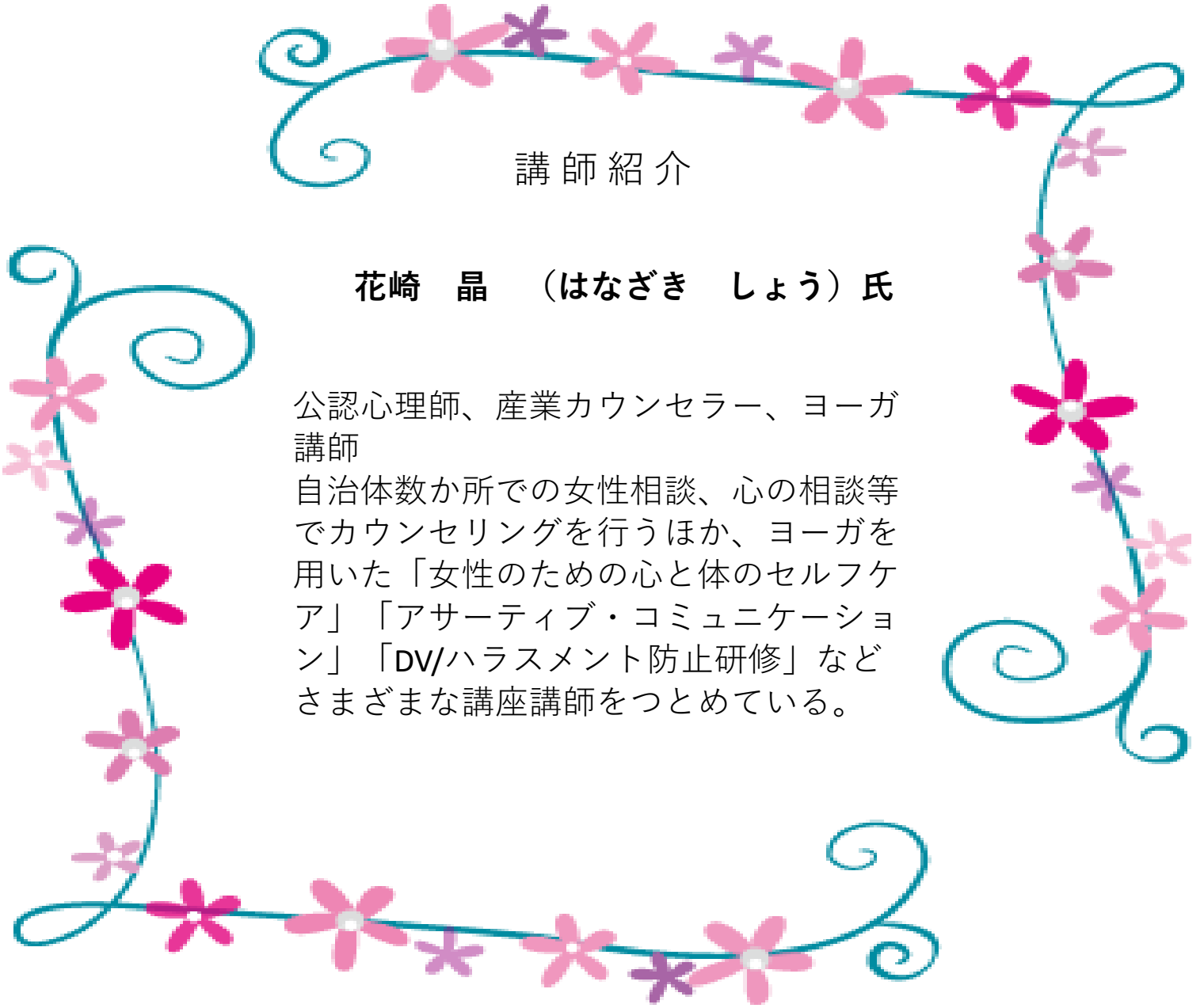
令和3年10月17日（日）～11月22日（月）

※申込み後、3日以内に返信がない場合はお問い合わせください。

お問い合わせ

新宿区子ども家庭部男女共同参画課
〒160-0007 新宿区荒木町16番地
新宿区男女共同参画推進センター（ウィズ新宿）
TEL：03-3341-0801 FAX：03-3341-0740





講師紹介

花崎 晶（はなざき しょう）氏

公認心理師、産業カウンセラー、ヨーガ講師

自治体数か所での女性相談、心の相談等でカウンセリングを行うほか、ヨーガを用いた「女性のための心と体のセルフケア」「アサーティブ・コミュニケーション」「DV/ハラスメント防止研修」などさまざまな講座講師をつとめている。

★個人情報の取り扱いについて★

お申込みの際にお伺いする個人情報は、①講座開催の予約確認、②突発的事情による中止などの連絡、③講座実施方法の連絡、④受講者の年代に合わせた講義の準備、にのみ使用し、それ以外の目的では使用しません。



※パープルリボンは女性に対する暴力根絶のシンボルです。



「ウィズ新宿」は、男女共同参画社会の実現を目指す、新宿区立男女共同参画推進センターの愛称です！

本講座は、法務省委託事業です。