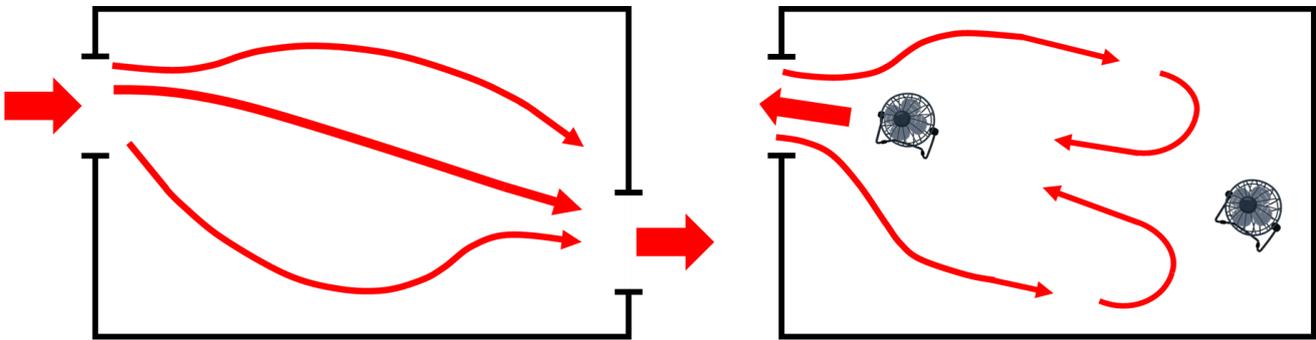


換気のチェックポイント

換気の目的は、新鮮な外気を取り入れて、室内の汚れた空気を入れ替えることです。適切な換気が行われないと、家庭内で発生するちりやほこり、におい、燃焼ガスなどが室内に溜まることで不快に感じたり、湿気（水蒸気）がこもってダニやカビの発生原因になったりして、健康に影響を与えることがあります。近年に建てられた住宅は、冷暖房の効率を良くするために気密性が高い傾向にあります。窓を開けたり換気扇を用いたりして、上手に換気しましょう。

チェックポイント① 空気の入口・出口の確保

室内の空気の流れをスムーズにするために、できるだけ対角線の位置に空気の出入口を2か所以上作りましょう。



対角線に出入口があると効果的な換気が行えます

出入口が1か所しか無い場合、扇風機を出入口に向けてと換気できます
部屋の奥にも扇風機を設置すると効率良く換気できます

チェックポイント② 24時間換気設備は常時稼働

浴室やトイレに設置されている24時間換気設備は常に稼働させましょう。外気を取り入れるための給気口が開いているか、家具などで給気口が塞がれていないか確認しましょう。



チェックポイント③ 換気設備の定期的な清掃

外気取入口の金網やフィルターは、常に空気を吸い込んでいるため汚れで詰まりやすい箇所です。また、換気扇も汚れが溜まりやすいため、定期的を確認して清掃やフィルターの交換を心がけましょう。

