

健康生活を応援します

快適な住まいを実現するには...

新宿区では、区民の皆さんと共に『快適な住まい方』を考え、健康を増進する住まいの環境『快適居住環境』の実現に向け、次のように取り組めます。

1. 生活環境衛生相談

居住環境向上のための相談を行います。

2. 住まいの環境診断

環境改善を目的とした調査を行います。

3. 出張講習会の実施

ご希望に応じ講師を派遣します。

● 換気

ストーブやコンロ、ルームエアコンを使う時は、窓を大きく開けて換気をしましょう。また、家具や建材から有害なホルムアルデヒドなどが発生するので、新築・リフォーム後は換気に努めましょう。



× 窓閉



○ 換気

● 結露・カビ対策

冬に窓ガラスが曇ったり、カベが汗をかく現象を結露といいます。結露は、アレルギーの原因となるカビを発生させるので、部屋の風通しや湿気に気をつけましょう。

万一、カビが発生した場合は、薬品による除去だけに頼らず、基本的な環境改善に努めましょう。



● ダニ

アレルギーの原因となるダニは、どこの部屋にも生息しています。

ダニの好む環境に注意し、発生予防に努めましょう。

【ダニの発生しやすい環境】

1. 温度が 25～30℃
2. 湿度が 60%以上
3. 餌（食べこぼし、カビ、人のフケやアカ）
4. 場所（カーペット、布団、畳等）

住まいの環境診断を行います

結露がひどい!

壁にカビが生えてしまった!

ハウスダスト、ダニアレルゲンを減らしたい!

新築したら目がチカチカする!

このようなことでお困りのときは、住まいの環境診断を行い、環境向上のご相談に応じます。

診断内容

● 室内の温度・湿度測定

快適さの基本となる温度・湿度を測定します。

● CO/CO₂・粉じん測定

空気の汚れ具合やタバコの煙の影響を測定します。

● ホルムアルデヒドガス測定

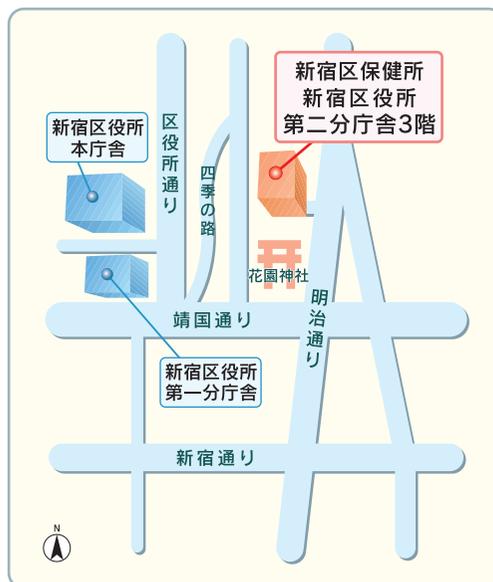
室内の建材や家具から発生する、揮発性ガスを測定します。

● 室内のダニアレルゲン

ハウスダストを採集し、喘息やアトピー性皮膚炎の原因の一つといわれるヒョウヒダニの抗原量を測定します。

● 畳の水分量

畳水分計を使い、畳の水分量を測定します。



—— お問い合わせ・お申し込みは ——

新宿区保健所衛生課環境衛生係

☎ 5273-3841

〒160-0022 新宿区新宿五丁目18番21号

健康生活と 快適な住まい

皆様のご家庭の
「快適居住環境」を
考えてみましょう

新宿区保健所