

令和3年度 離乳食講習会（予約制）

ご希望の方は、会場の保健センターへ電話でお申し込みください。

【内 容】離乳食1回食から2回食への進め方の話と調理実演(試食なし)
【持ち物】(必要に応じ)バスタオル等の敷物(ベビーベッド使用時に敷物として使用)
【費 用】無料

- *ご参加の際は、感染予防対策にご協力ください。
- ・混雑緩和のため、最少人数でお越しください。
 - ・当日来所されるお子さま・保護者の方ともに、ご自宅で検温・体調確認を行い、体調不良の場合は、当日の参加をお控えください。
 - ・マスク着用の上、お越しください。

会場 問合せ先	牛込 保健センター	四谷 保健センター	東新宿 保健センター	落合 保健センター	
	☎ 03-3260-6231	☎ 03-3351-5161	☎ 03-3200-1026	☎ 03-3952-7161	
	FAX 03-3260-6223	FAX 03-3351-5166	FAX 03-3200-1027	FAX 03-3952-9943	
窓口時間:午前8時30分～午後5時(月～金曜日) ※年末年始、祝日を除く					
時間	2部制 ※各回同じ内容 <1回目>午後1時15分から2時15分 <2回目>午後3時から4時				
実施日	曜日	火	木	月	金
	10月	19日	28日	11日	22日
	11月	16日	25日	8日	26日
	12月	14日	23日	13日	24日
	令和4年 1月	18日	★	24日	28日
	2月	15日	24日	14日	25日
	3月	15日	24日	14日	25日

予約開始は前月の7日から(休日の場合は翌開庁日から)
(※令和3年10月実施分は9月17日から、令和4年2月実施分は1月17日から)